



# PROVAS DE PREPARAÇÃO INICIADOS, INFANTIS E BENJAMINS B (1)

FPA COMPETIÇÕES

Seixal CMACS - (16/11/2024 - 16/11/2024)

**Dardo (600 G) - M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	37.76	35.36	34.40	36.35	36.92	37.76	35.86
2	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	35.47	27.49	31.16	X	33.63	31.94	35.47
3	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	27.05	24.76	26.90	24.90	27.05	24.78	-
4	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	19.34	18.00	X	X	X	19.34	X
5	Guilherme Santos	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	17.15	X	12.50	15.95	17.15	X	16.01
6	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	14.45	14.45	11.65	12.85	14.36	11.83	10.02

**Peso (3 Kg) - M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	6.58	6.11	5.96	6.11	5.85	6.58	6.02
2	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	6.28	5.68	5.90	5.94	6.02	6.19	6.28
3	André Cordeiro	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	5.85	5.35	5.37	5.37	5.85	5.61	5.81
4	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.82	4.50	4.18	4.82	4.12	4.46	4.58
5	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	4.79	4.12	4.65	4.79	3.96	4.52	3.97
DNS	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C		x					

**Comprimento - F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	4.25	4.08	2.90	4.19	2.50	4.25	1.10	4.14	0.0	3.85	2.30	4.02	2.00
2	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4.20	3.99	1.50	4.11	1.30	4.20	1.40	3.83	0.70	4.14	2.50	3.99	0.0
3	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	3.95	3.43	3.00	3.87	0.70	3.73	0.0	3.65	2.20	3.95	2.60	X	-
4	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	3.90	3.90	0.80	3.65	1.00	3.53	0.0	X	-	3.46	2.90	X	-
5	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.81	3.48	0.10	3.81	1.40	2.87	0.0	X	-	3.74	0.90	3.27	0.50
6	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3.65	3.47	0.10	3.60	1.40	3.65	0.90	3.27	0.0	3.26	1.80	3.44	0.0
7	Noémie Berthelot	2012	SUB-14	FRA	A A CHARN CAPARICA	3.54	3.54	1.40	3.44	1.90	3.17	1.80	3.44	0.60	X	-	2.74	1.10
8	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	3.46	3.27	2.20	3.32	0.0	3.42	1.70	3.46	0.0	X	-	3.36	2.70
9	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	3.38	3.16	2.00	3.10	2.80	3.38	1.30						
10	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	3.24	3.05	0.0	3.17	1.00	3.24	0.0						
11	Margarida Araújo	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.01	3.01	2.00	3.00	1.50	2.97	0.0						
12	Nicole Maia	2013	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	2.87	2.87	2.20	2.58	0.20	2.61	0.40						
13	Leonor Falé	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	2.86	2.82	1.90	2.64	0.0	2.86	0.0						
14	Teresa Silva	2013	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	2.44	X	-	X	-	2.44	0.70						
NM	Matilde De Jesus	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL		x	X	-	X	-	X	-					

**60 Metros - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lukénia Pascoal	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.55
2	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	8.91
3	Salley Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	9.32
4	Inês Ganço	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.48
5	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	9.67
6	Alice Domingos	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.16
7	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	10.23



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

**Série 2** v = -1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	8.67
2	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.69
3	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	9.01
4	Marta Godinho	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	9.14
5	Carolina Lopes	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.21
6	Carina Mendes	2010	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	9.29
7	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.59

**Série 3** v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.16
2	Lara Nunes	2010	SUB-16		SPORTING C P	8.30
3	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.33
4	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.38
5	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.45
6	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	8.46
7	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.72
8	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.92

**60 Metros - M - INF/BENJB | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1****Série 1** v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Afonso	2015	SUB-12		CASA POVO CORROIOS	10.97
2	Rafael Santos	2014	SUB-12		CASA POVO CORROIOS	11.09
3	Xavier Serrano	2015	SUB-12		QUINTAJENSE F C	11.56
4	Santiago Santos	2015	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE	11.56
5	Sacha Bayon	2015	SUB-12	FRA	A A CHARN CAPARICA	11.72
6	Rodrigo Araújo	2015	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	11.84

**Série 2** v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Mendes	2014	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE	9.32
2	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	9.35
3	Miguel Soares	2013	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.46
4	Pedro Ganço	2014	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	9.85
5	Leonardo Fichtner	2015	SUB-12		NÚCLEO SCP ALMADA	9.99
6	Duarte Machado	2014	SUB-12		NÚCLEO SCP ALMADA	10.21

**60 Metros - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1** v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	7.77
2	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	7.90
3	Tiago Sequeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.43
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	8.44
5	Frederico Martins	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	11.90

**Série 2** v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Aurélio	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	7.90
2	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	7.97
3	Daniel Morais	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	8.20
4	Alexandre Pacheco	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	9.47
5	Guilherme Santos	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	10.59
6	Tiago Capelo	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	11.37



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 1** v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Nunes	2015	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	10.36
2	Carolina Peixoto	2015	SUB-12		PALMELENSE F C	10.38
3	Mariana Torres	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	11.04
4	Ana Dimas	2014	SUB-12	BRA	A NATUREZA ENSINA	11.24
5	Luana Gonçalves	2015	SUB-12		PALMELENSE F C	11.38
6	Ana Pacheco	2015	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	12.41

**Série 2** v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	9.13
2	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	9.76
3	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE F C	9.81
4	Leonor Falé	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	10.66
5	Inês Santos	2015	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE	11.39
6	Maria Crespo	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	11.78

**Série 3** v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Araújo	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.54
2	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	9.68
3	Joana Hub	2013	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	10.31
4	Inês Santos	2014	SUB-12		QUINTAJENSE F C	10.50
5	Nicole Maia	2013	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	10.66
6	Constança Robalo	2014	SUB-12		QUINTAJENSE F C	10.67
7	Iris Tomé	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	12.03

**Série 4** v = -1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.87
2	Mariana Madeira	2013	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	9.47
3	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.62
4	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.71
5	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	9.73
6	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	10.12
7	Alexandra Figueira	2015	SUB-12		NÚCLEO SCP ALMADA	10.76

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elves Ramos	2009	SUB-18	STP	PALMELENSE F C	39.38
2	David Matos	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	39.61
3	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	43.92
4	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	44.15
5	Fábio Mosso	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	45.95
6	Daniel Moraes	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	49.04
7	Frederico Martins	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	55.20

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sava Budu	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	40.66
2	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	41.04
3	João Ferreira	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	41.97
4	Gabriel Vaz	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	42.28
5	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	42.56
6	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	44.45
7	Tiago Capelo	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	63.87



**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	39.42
2	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	40.27
3	Afonso Machado	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	40.39
4	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	40.46
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	41.45
6	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	44.29
7	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	47.43

**Série 4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	36.32
2	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	37.99
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	38.20
4	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	38.21
5	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	38.77
6	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	39.25
7	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	41.61

**Peso (2 Kg) - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Viana	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	7.01	6.81	6.27	6.90	6.56	X	7.01
2	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	6.79	4.80	6.79	4.76	5.82	6.06	6.23

**Comprimento - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rúben Landim	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.00	3.27	1.60	4.00	0.90	3.60	0.0	3.62	1.30	3.87	1.20	3.52	0.0
2	Vicente Santos	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.57	3.57	1.80	3.09	2.00	3.34	0.50	2.41	1.10	3.56	1.60	3.43	1.20
3	Miguel Soares	2013	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.45	X	-	3.24	1.90	3.45	0.60	3.44	1.30	3.34	1.70	X	-
4	Rafael Bueno	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	3.43	2.65	0.0	2.97	1.60	3.43	1.60	2.79	1.20	3.13	1.20	2.78	0.80
5	Tayson Silva	2013	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	3.28	3.23	1.40	3.13	1.60	3.28	1.40	3.02	1.30	3.14	0.50	2.98	0.50
6	André Cordeiro	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	2.16	2.16	0.90	2.05	1.50	1.93	0.0	1.85	0.50	1.68	1.20	X	-

**Peso (3 Kg) - F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.77	8.34	9.30	9.32	9.77	9.25	9.40
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	7.97	7.02	6.88	7.25	7.97	7.02	6.51
3	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	7.56	7.47	6.93	X	7.36	7.16	7.56
4	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6.15	5.19	5.63	5.84	5.86	6.15	5.37

**300 Metros - F - JUV/INIC | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	45.56
2	Catarina Coelho	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	47.32
3	Leonor Mira	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	47.71
4	Sofia Leal	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	48.75
5	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	50.77
6	Salleyty Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	52.35

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	45.39



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Margarida Ant3nio	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	47.40
3	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	48.20
4	Madalena Aur3lio	2008	SUB-18		N3CULO SCP ALMADA	48.34
5	Marta Godinho	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	49.87
6	Marta Ara3jo	2008	SUB-18		N3CULO SCP SEIXAL	59.76

### S3rie 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eul3lia Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	45.02
2	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	46.38
3	C3ndida Piedade	2008	SUB-18		N3CULO SCP ALMADA	46.80
4	Patr3cia Sebast3o	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	48.75
5	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	49.26
6	Maria In3s Machado	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	49.37
7	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	50.32

### S3rie 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		N3CULO SCP ALMADA	43.66
2	Eli3ta Mendes	2008	SUB-18		N3CULO SCP SEIXAL	45.99
3	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	47.77
4	Carina Mendes	2010	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	48.56
5	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	48.87
6	Bruna Augusto	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	51.15
DSQ	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x (RT 17.4.4)

### S3rie 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Nunes	2010	SUB-16		SPORTING C P	43.50
2	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	45.24
3	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	46.37
4	Leonor Ferreira	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	47.16
5	Mariana Costa	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	48.06
6	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	48.12
7	Maria Gon3alves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	48.18

### 150 Metros - M - INF/BENJ B | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

#### S3rie 1 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	R3ben Landim	2013	SUB-14		URJ DE FERN3O FERRO	23.25
2	Tom3s Afonso	2015	SUB-12		CASA POVO CORROIOS	27.48
3	Santiago Santos	2015	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE	28.85
4	Xavier Serrano	2015	SUB-12		QUINTAJENSE F C	28.91
5	Sacha Bayon	2015	SUB-12	FRA	A A CHARN CAPARICA	29.29

#### S3rie 2 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Mendes	2014	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE	23.52
2	Rafael Bueno	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	24.32
3	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	24.87
4	David Estevens	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	24.97
5	Tayson Silva	2013	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	27.69
6	Jo3o Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERN3O FERRO	37.37

### 150 Metros - F - INF/BENJ B | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

#### S3rie 1 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D T3LENTOS TEAM	24.34
2	No3mie Berthelot	2012	SUB-14	FRA	A A CHARN CAPARICA	24.85



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Matilde De Jesus	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	26.57
4	Joana Nunes	2015	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	27.23
5	Ana Dimas	2014	SUB-12	BRA	A NATUREZA ENSINA	28.80
6	Mariana Torres	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	28.81
7	Maria Crespo	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	30.48

### Série 2 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	23.32
2	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	23.71
3	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	23.83
4	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	23.95
5	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	25.02
6	Teresa Silva	2013	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	26.97
7	Inês Santos	2015	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE	30.52
8	Iris Tomé	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	33.32

### 1500 Metros - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4:39.33
2	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4:48.82
3	Diogo Mugarro	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:51.96
4	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5:13.26
5	Gonçalo Hub	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5:21.24
6	Alexandre Pacheco	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	5:23.22
7	Tiago Vieira	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	5:47.32

### 1500 Metros - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Lopes	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:49.00
2	Carolina Madureira	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:52.83
3	Matilde Ferreira	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	5:15.23
4	Madalena Rocha	2011	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	5:23.39
5	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	5:50.63
6	Ema Ramires	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6:00.33
7	Matilde Pais	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	6:17.33
8	Inês De Cássia	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	7:43.89
DNS	Leonor Bento	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x

### Comprimento - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	5.12	4.92	0.30	5.12	0.0	5.02	-1.3	4.86	1.40	-	-	-	-
2	Tiago Sequeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.82	4.55	0.0	3.79	0.0	X	-	4.82	0.0	4.58	0.40	X	-
3	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.78	4.35	0.30	4.67	0.0	X	-	X	-	4.41	0.0	4.78	0.0
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	4.62	4.62	0.20	4.54	-0.1	4.32	0.60	4.49	0.20	X	-	-	-
5	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4.37	3.89	0.20	4.21	0.0	4.18	-0.4	4.30	0.50	4.16	0.0	4.37	0.0
6	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4.30	X	-	4.21	0.0	4.30	-0.3	X	-	3.96	0.20	4.13	0.0
7	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	3.70	3.57	0.0	3.62	-1.3	X	-	3.47	0.40	3.66	0.50	3.70	0.0

### Dardo (500 G) - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	24.14	X	X	X	24.14	X	X



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	23.44	21.14	23.44	19.40	15.79	17.99	16.78
3	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	22.18	X	X	20.04	20.65	18.54	22.18
4	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	20.20	16.10	17.66	20.20	19.82	19.08	18.03
5	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	18.74	15.66	14.16	15.13	15.86	16.31	18.74
6	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	13.36	13.36	X	12.50	X	X	X
7	Alice Domingos	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.76	6.35	5.39	5.05	5.56	6.15	8.76

**Peso (4 Kg) - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.90	9.89	10.62	10.46	X	10.50	10.90
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.18	7.38	9.18	9.68	8.10	9.98	10.18
3	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	8.79	7.81	8.32	8.40	8.69	8.79	X
4	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	7.55	6.57	7.05	7.32	7.55	6.04	7.31
5	Fábio Mosso	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	6.09	5.47	5.49	5.94	5.80	6.09	5.51

**600 Metros - M - BENJ B | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel António	2014	SUB-12	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	2:03.86
2	Duarte Machado	2014	SUB-12		NÚCLEO SCP ALMADA	2:10.88
3	Leonardo Fichtner	2015	SUB-12		NÚCLEO SCP ALMADA	2:11.44
4	Rafael Santos	2014	SUB-12		CASA POVO CORROIOS	2:16.26
5	Rodrigo Araújo	2015	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	2:38.86

**600 Metros - F - BENJ B | SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Robalo	2014	SUB-12		QUINTAJENSE F C	2:04.78
2	Alexandra Figueira	2015	SUB-12		NÚCLEO SCP ALMADA	2:14.81
3	Inês Santos	2014	SUB-12		QUINTAJENSE F C	2:20.73
4	Carolina Peixoto	2015	SUB-12		PALMELENSE F C	2:23.97
5	Luana Gonçalves	2015	SUB-12		PALMELENSE F C	2:26.23

**1000M - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vicente Santos	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:30.43
2	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3:33.42

**1000M - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Campos	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:27.22
2	Mariana Madeira	2013	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	3:42.43
3	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	3:43.28
4	Laura Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:44.85
5	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:50.75
6	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE F C	4:13.48



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	3	5	8	5	10	15
ADNO	Lisboa	1	4	5	1	4	5
ADTT	Setúbal	2	1	3	3	2	5
ANE	Setúbal	4	3	7	7	6	13
CBSEIXAL	Setúbal	4	8	12	8	11	19
CPC	Setúbal	3	4	7	6	8	14
CPPEA	Setúbal	5	5	10	5	5	10
GDC	Setúbal	2	7	9	2	10	12
GDIB	Setúbal	7	3	10	12	4	16
GRQL	Setúbal	6	5	11	6	5	11
JDAL	Santarém	1	3	4	2	3	5
JUNA	Setúbal	5	6	11	10	12	22
NSCPSX	Setúbal	0	4	4	0	6	6
PFC	Setúbal	8	6	14	11	10	21
QFC	Setúbal	7	14	21	11	22	33
SCP	Lisboa	1	1	2	2	2	4
SLA	Setúbal	6	13	19	8	18	26
URJFF	Setúbal	4	4	8	7	6	13
_Total		69	96	165	106	144	250





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	12	11	23	21	21	42
SUB-14	11	27	38	21	48	69
SUB-16	26	39	65	44	56	100
SUB-18	20	19	39	20	19	39

