

## 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	231	40	Run Tejo - Prevent Sprain
2	216	61	CCR Alto do Moinho
3	201	43	A Natureza Ensina
4	155	47	UR Juventude Fernão Ferro
5	118	43	Casa do Benfica do Seixal
6	93	15	Casa Povo Corroios
7	59	10	CDR Ribeirinho
8	57	15	CATA - Clube Atletismo Amora
9	54	12	CDR Águias Unidas
10	46	12	Associação Naval Amorense
11	28	8	Núcleo Sporting CP Almada
12	27	12	Streetcrosstraining
13	25	6	GD Cavadas
14	21	11	Zatopeques Fernão Ferro
15	15	3	Clube Praças da Armada
16	15	3	Nucleo Sporting CP Seixal
17	14	3	CDC Casal do Marco
18	10	1	ACRSD
19	10	1	Casa Benfica Reguengos Monsaraz
20	10	1	Clube Pedro Pessoa
21	10	2	GT10.30SX
22	9	2	Fed. Família Paz Mundial Unificação
23	8	1	EA Moita Tejo

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
24	8	2	Clube Simius
25	7	1	CD Asas/99 Provas Gratuitas
26	2	2	GDR Verderena
27	1	1	Correr Lisboa
28	1	1	Liberdade Futebol Clube

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins B Fem. (2014/2015)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1485	2015	Reniala Staudte	Run Tejo - Prevent Sprain		10	0
2	910	2014	Lara Brandão	Casa do Benfica do Seixal		9	12
3	165	2015	Inês Marques	Casa do Benfica do Seixal		8	10
4	721	2014	Matilde Mateus	A Natureza Ensina		7	9
5	1415	2015	Matilde José	CDR Ribeirinho		6	0
6	1509	2014	Ariana Varela	Streetcrosstraining		5	0
7	720	2015	Joana Nunes	A Natureza Ensina		4	8
8	943	2014	Mara Meira	Clube Simius		3	7
9	1253	2015	Laura Domingos	Casa do Benfica do Seixal		2	6

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b> <i>Benjamins B Masc. (2014/2015)</i>						<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova</i>	<i>TAS</i>
1	680	2014	Filipe Rodrigues	Associação Naval Amorense		10	12
2	1417	2015	Ianis Botas	CDR Ribeirinho		9	0
3	1430	2015	Leonardo Fichtner	Núcleo Sporting CP Almada		8	0
4	47	2014	Jonathan Coxi	GD Cavadas		7	10
5	48	2014	Miguel Mendes	GD Cavadas		6	9
6	944	2014	Diogo Meira	Clube Simius		5	8
7	673	2015	Lev Sosedov	Associação Naval Amorense		4	7
8	676	2014	Miguel Silva	Associação Naval Amorense		3	6
9	682	2014	Tomás Martins	Associação Naval Amorense		2	5
10	255	2014	Rafael Santos	Casa Povo Corroios		1	5
11	1464	2015	David Gabadinho	Run Tejo - Prevent Sprain		1	0
12	1522	2015	Santiago Oliveira	GDR Verderena		1	0
13	1418	2015	Tito Gonçalves	CDR Ribeirinho		1	0
14	350	2015	David Silva	UR Juventude Fernão Ferro		1	5
15	678	2014	Dinis Palma	Associação Naval Amorense		1	5
16	1457	2015	André Taborda	Run Tejo - Prevent Sprain		1	0
17	1234	2015	Diogo Lopes	Casa do Benfica do Seixal		1	5
18	672	2015	Pedro Matos	Associação Naval Amorense		1	5
19	438	2014	Rómulo Garcia	CCR Alto do Moinho		1	5
20	1229	2014	Frederico Jacinto	Casa do Benfica do Seixal		1	5

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Desporto Adaptado Fem. (1899/1900)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	726	2008	Inês Ramalho	A Natureza Ensina		10	0
2	1531		Ana Gabriela	All Aboard		9	0
3	1533		Beatriz Bastos	All Aboard		8	0

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Desporto Adaptado Masc. (1899/1900)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	727	2006	António Bastos	A Natureza Ensina		10	0
2	1532		Ivo Afonso	All Aboard		9	0
3	436	2002	Guilherme Rodrigu	CCR Alto do Moinho		8	0
4	437	2003	Gustavo Castro	CCR Alto do Moinho		7	12

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Fem. (2012/2013)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	254	2013	Mariana Madeira	Casa Povo Corroios	00:06:01	10	12
2	172	2012	Inês Ribeiro	Casa do Benfica do Seixal	00:06:08	9	10
3	50	2012	Nelcyane Varela	GD Cavadas	00:06:09	8	9
4	252	2012	Maria Beatriz Santo	Casa Povo Corroios	00:06:14	7	8
5	546	2013	Inês Furtado	CCR Alto do Moinho	00:06:17	6	7
6	1497	2012	Alice Fichtner	Núcleo Sporting CP Almada	00:06:18	5	0
7	373	2012	Laura Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:19	4	6
8	253	2012	Matilde Cabaço	Casa Povo Corroios	00:06:20	3	5
9	51	2012	Dilma Jordão	GD Cavadas	00:06:22	2	4
10	368	2012	Maria Antunes	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:23	1	3
11	354	2013	Victória Torres	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:29	1	2
12	49	2013	Adelgisa Santos	GD Cavadas	00:06:32	1	1
13	168	2013	Matilde Jesus	Casa do Benfica do Seixal	00:06:39	1	1
14	689	2013	Leonor Matos	Associação Naval Amorense	00:06:49	1	1
15	259	2013	Matilde Constantin	Casa Povo Corroios	00:06:53	1	1
16	365	2012	Benedita Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:17	1	1
17	636	2013	Maria Casasnovas	Nucleo Sporting CP Seixal	00:08:20	1	1
18	973	2012	Constança Oliveira	CCR Alto do Moinho	00:08:32	1	1
19	1242	2013	Madalena Oliveira	Casa do Benfica do Seixal		1	1
20	1228	2013	Clara Jacinto	Casa do Benfica do Seixal		1	1
21	1238	2012	Madalena Gonçalv	Casa do Benfica do Seixal		1	1

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Masc. (2012/2013)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1520	2012	Tomás Baço	Clube Pedro Pessoa	00:05:08	10	0
2	167	2013	Santiago Pereira	Casa do Benfica do Seixal	00:05:25	9	12
3	284	2012	Carlos Rocha	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:33	8	0
4	358	2013	Vicente Santos	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:51	7	10
5	687	2013	Vladimir Sosedov	Associação Naval Amorense	00:05:54	6	9
6	260	2013	Guilherme Lourenç	Casa Povo Corroios	00:05:56	5	8
7	688	2013	Daniel Marques	Associação Naval Amorense	00:06:19	4	7
8	1259	2013	Duarte Jesus	A Natureza Ensina	00:06:48	3	6
9	366	2012	Gustavo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:51	2	5
10	1512	2013	Guilherme Amoreir	Streetcrosstraining	00:07:10	1	0
11	372	2012	Lucas Campos	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:15	1	4
12	361	2013	Pedro Firmino	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:16	1	3
13	54	2013	Raniel Graça	GD Cavadas	00:07:39	1	2
14	362	2013	Daniel Cabrita	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:43	1	1
15	374	2012	Tiago Gerónimo	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:59	1	1
16	363	2012	Rúben Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:34	1	1

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Fem. (2010/2011)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	248	2011	Leonor Palma	Casa Povo Corroios	00:05:48	10	12	
2	1467	2011	Carolina Seixal	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:28	9	0	
3	1488	2010	Serena Silva	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:39	8	0	
4	1487	2010	Sandra Reis	Run Tejo - Prevent Sprain	00:07:13	7	0	
5	181	2010	Mafalda Pica	Casa do Benfica do Seixal	00:07:21	6	10	

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Masc. (2010/2011)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1500	2011	Gonçalo Mineiro	Núcleo Sporting CP Almada	00:05:03	10	0
2	698	2010	Duarte Costa	Associação Naval Amorense	00:05:30	9	12
3	722	2011	Daniel Morais	A Natureza Ensina	00:05:38	8	10
4	173	2011	Alexandre Pacheco	Casa do Benfica do Seixal	00:05:42	7	9
5	1222	2011	Gaspar Garcia	Casa Povo Corroios	00:05:47	6	8
6	286	2011	Diogo Barros	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:48	5	7
7	725	2010	Tiago Lobo	A Natureza Ensina	00:06:12	4	6
8	1420	2011	Rodrigo Veríssimo	CDR Ribeirinho	00:07:00	3	0

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Fem. (2006/2007)</b>					<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	903	2007	Carolina Martins	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:29	10	12	

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Masc. (2006/2007)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	240	2007	Fábio Santos	Casa Povo Corroios	00:04:45	10	12
2	242	2007	Guilherme Cravo	Casa Povo Corroios	00:04:52	9	10
3	241	2007	Tiago Silva	Casa Povo Corroios	00:04:58	8	9
4	288	2007	Miguel Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:04	7	8
5	904	2007	Gonçalo Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:29	6	7
6	10	2006	Alexy Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:39	5	6
7	875	2007	Guilherme Parreira	CDC Casal do Marco	00:07:15	4	5
8	1200	2006	Tomás Campos	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:28	3	4

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Masc. (2008/2009)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	1410	2009	Lucas Costa	CDR Ribeirinho	00:05:18	10	0
2	1460	2009	Alexandre Fevereir	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:21	9	0
3	1461	2009	Tiago Oliveira	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:26	8	0
4	39	2009	António Mestre	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:27	7	12
5	243	2008	Afonso Bastos	Casa Povo Corroios	00:05:29	6	10
6	1218	2009	Hélio Mendes	Casa Povo Corroios	00:05:41	5	9
7	185	2009	Simão Massano	Casa do Benfica do Seixal	00:06:23	4	8

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Fem. (1991/2005)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1478	1994	Kcénia Bougrova	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:28	10	0
2	558	1996	Beatriz Ferreira	CCR Alto do Moinho	00:05:58	9	12
3	1445	1991	Telma Silva	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:04	8	0
4	1454	1993	Bárbara Abreu	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:07	7	0
5	1446	1996	Sofia Vaz	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:18	6	0
6	25	1997	Mafalda Marques	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:23	5	10
7	297	1991	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:34	4	9
8	566	1998	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho	00:07:08	3	8
9	1261	2002	Beatriz Gonçalves	A Natureza Ensina	00:07:12	2	7
10	572	2000	Mariana Barreiros	CCR Alto do Moinho	00:07:31	1	6
11	988	1993	Khrystyna Kiparoid	Zatopeques Fernão Ferro	00:08:01	1	5
12	550	1991	Alice Santos	CCR Alto do Moinho	00:08:15	1	4
13	1201	2005	Rita Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:23	1	3
14	574	2000	Ana Rita	CCR Alto do Moinho	00:08:41	1	2
15	895	1993	Sofia Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:51	1	1
16	1506	1994	Cláudia Santos	Streetcrosstraining	00:09:38	1	0
17	1450	1993	Ana Patrícia Dias	Run Tejo - Prevent Sprain	00:09:45	1	0
18	559	1997	Andreia Pedreira	CCR Alto do Moinho	00:10:13	1	1
19	1255	1993	Joana Lima	Casa do Benfica do Seixal	00:12:17	1	1
20	1236	1991	Débora Gonçalves	Casa do Benfica do Seixal	00:12:18	1	1

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Masc. (1991/2005)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	1473	1994	Ismael Carvalho	Run Tejo - Prevent Sprain	00:04:27	10	0
2	1452	1995	Filipe Rebelo	Run Tejo - Prevent Sprain	00:04:29	9	0
3	1481	1998	Nahuel Pozueta	Run Tejo - Prevent Sprain	00:04:30	8	0
4	1449	2001	Wilson da Luz	Run Tejo - Prevent Sprain	00:04:36	7	0
5	1400	1992	Marco Tavares	CDR Ribeirinho	00:04:44	6	0
6	195	1993	Gonçalo Figueiredo	Casa do Benfica do Seixal	00:04:48	5	12
7	650	1995	Abdelali Aichi	Nucleo Sporting CP Seixal	00:04:56	4	10
8	445	1994	Bruno Silva	CCR Alto do Moinho	00:05:04	3	9
9	434	2002	Colvi Silva	CCR Alto do Moinho	00:05:10	2	8
10	1471	2005	Gabriel Pereira	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:11	1	0
11	191	2004	Mika Peliganga	Casa do Benfica do Seixal	00:05:11	1	7
12	62	2005	Rafael Guerreiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:05:12	1	6
13	291	2002	André Fonseca	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:13	1	5
14	428	1996	Brian Marques	CCR Alto do Moinho	00:05:14	1	4
15	1483	1994	Pedro Marques	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:25	1	0
16	192	2001	Diogo Almeida	Casa do Benfica do Seixal	00:05:29	1	3
17	1528	2005	Guilherme Correia	Liberdade Futebol Clube	00:05:43	1	0
18	1453	1991	Sérgio Oliveira	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:47	1	0
19	1477	1996	José Marcos Nune	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:55	1	0
20	1252	1999	David Guimarães	Casa do Benfica do Seixal	00:05:57	1	2
21	1537	1997	Marco Santos	Individual	00:06:00	1	0
22	1514	2003	Gonçalo Encarnaçã	Streetcrosstraining	00:06:21	1	0
23	1231	1994	Marco Scala	Casa do Benfica do Seixal	00:06:27	1	1
24	1510	1991	Renato Jesus	Streetcrosstraining	00:06:47	1	0
25	1505	1995	Pedro Esteves	Streetcrosstraining	00:06:59	1	0
26	900	1996	Gonçalo Simões	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:16	1	1
27	946	1996	Diogo Candeias	A Natureza Ensina	00:07:18	1	1
28	989	1993	Roman Dehtiarov	Zatopeques Fernão Ferro	00:07:25	1	1
29	431	1998	Pedro Santos	CCR Alto do Moinho	00:07:26	1	1

Seniores Masc.

quarta-feira, 28 de maio de 2025

CORRER É SAUDÁVEL

Página 13 de 32

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Fem. (1986/1990)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1	1988	Carla Almeida	ACRSD	00:05:19	10	0
2	731	1987	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	00:06:08	9	12
3	1403	1989	Mirian Couto	CDR Ribeirinho	00:06:13	8	0
4	300	1989	Débora Branco	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:20	7	10
5	1504	1987	Helena Gomes	Streetcrosstraining	00:07:13	6	0
6	306	1986	Carmo Duarte	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:47	5	9
7	578	1987	Giovana Leon	CCR Alto do Moinho	00:07:53	4	8
8	1503	1988	Janine Cruz	Streetcrosstraining	00:08:02	3	0
9	732	1986	Joana Mateus	A Natureza Ensina	00:08:09	2	7
10	1508	1986	Tânia Pontes	Streetcrosstraining	00:09:19	1	0
11	1443	1987	Nieves Soria	Núcleo Sporting CP Almada	00:09:24	1	0
12	1241	1988	Maria Inês Oliveira	Casa do Benfica do Seixal	00:09:41	1	6
13	563	1988	Catarina Pereira	CCR Alto do Moinho	00:10:17	1	5

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos I Masc. (1986/1990)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	925	1990	André Costa	Casa Benfica Reguengos Monsaraz	00:04:31	10	0
2	1468	1987	Tiago Graça	Run Tejo - Prevent Sprain	00:04:32	9	0
3	13	1987	Plácido Jesus	CATA - Clube Atletismo Amora	00:04:51	8	12
4	197	1988	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	00:04:53	7	10
5	446	1986	Bruno Carvalho	CCR Alto do Moinho	00:05:18	6	9
6	911	1987	Gonçalo Ferreira	A Natureza Ensina	00:05:24	5	8
7	1448	1986	Steve Gabadinho	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:27	4	0
8	784	1986	Iuri Mateus	A Natureza Ensina	00:05:35	3	7
9	198	1987	Carlos Henriques	Casa do Benfica do Seixal	00:05:37	2	6
10	1131	1986	Sérgio Vicente	CDR Águias Unidas	00:05:40	1	5
11	1521	1990	Tiago Oliveira	GDR Verderena	00:05:44	1	0
12	1490	1987	Simon Ndunda	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:59	1	0
13	1489	1987	Tiago Vaz Ribeiro	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:01	1	0
14	20	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:05	1	4
15	447	1988	Valter Pinho	CCR Alto do Moinho	00:06:09	1	3
16	1438	1987	Tiago Gomes	Núcleo Sporting CP Almada	00:06:18	1	0
17	304	1987	Silvério Teixeira	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:29	1	2
18	1433	1988	Nuno Santos	Núcleo Sporting CP Almada	00:07:14	1	0

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Fem. (1981/1985)</b>					<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>			
1	1486	1983	Rita Rosa	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:36	10	0	
2	739	1984	Raquel Rito	A Natureza Ensina	00:06:21	9	12	
3	311	1983	Inês Palma	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:33	8	10	
4	312	1983	Iva Freitas	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:46	7	9	
5	319	1981	Teresa Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:51	6	8	
6	1502	1984	Ana Lopes	Streetcrosstraining	00:07:13	5	0	
7	308	1985	Tânia Abreu	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:18	4	7	
8	935	1983	Andreia Botelho	Individual	00:07:27	3	6	
9	205	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	00:07:40	2	5	
10	29	1983	Vânia Teixeira	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:48	1	4	
11	207	1981	Filipa Pires	Casa do Benfica do Seixal	00:08:57	1	3	
12	708	1984	Lívia Brandão	Associação Naval Amorense	00:09:06	1	2	
13	1194	1983	Vera Rocha	CCR Alto do Moinho	00:09:43	1	1	
14	1230	1982	Cátia Scala	Casa do Benfica do Seixal	00:12:10	1	1	
15	1248	1984	Regiane Maia	Casa do Benfica do Seixal	00:12:18	1	1	

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Masc. (1981/1985)</b>					<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>			
1	1444	1983	Joel Pena	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:00	10	0	
2	310	1984	Bruno Torres	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:04	9	12	
3	12	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:05	8	10	
4	466	1985	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho	00:05:05	7	9	
5	463	1984	Filipe Gomes	CCR Alto do Moinho	00:05:13	6	8	
6	146	1981	Elias Gonçalves	CDR Águias Unidas	00:05:18	5	7	
7	1480	1984	Miguel Sousa	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:20	4	0	
8	317	1982	Bruno Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:35	3	6	
9	461	1983	Micael Rechena	CCR Alto do Moinho	00:05:36	2	5	
10	316	1982	Sérgio Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:37	1	4	
11	1540	1984	Evandro Tavares	Individual	00:05:46	1	0	
12	206	1982	António Massano	Casa do Benfica do Seixal	00:06:00	1	3	
13	1224	1983	Rafael Domingos	Casa do Benfica do Seixal	00:06:20	1	2	
14	902	1983	Luís Meira	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:25	1	1	
15	1442	1982	Tiago Motrena	Núcleo Sporting CP Almada	00:06:41	1	0	
16	65	1983	André Salvador	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:49	1	1	
17	30	1981	Pedro Neto	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:18	1	1	
18	1240	1983	David Oliveira	Casa do Benfica do Seixal	00:08:09	1	1	

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Fem. (1976/1980)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	120	1979	Dina Oliveira	CDR Águias Unidas	00:06:24	10	12
2	604	1978	Maria Santos	CCR Alto do Moinho	00:06:28	9	10
3	1541	1976	Sara Fulgêncio	EA Moita Tejo	00:06:43	8	0
4	325	1980	Tânia Inácio	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:35	7	9
5	382	1977	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:38	6	8
6	1538	1980	Carla Lameiras	Individual	00:07:48	5	0
7	609	1980	Irina Pereira	CCR Alto do Moinho	00:07:52	4	7
8	600	1976	Renata Oliveira	CCR Alto do Moinho	00:07:55	3	6
9	239	1977	Catarina Gonçalves	Casa Povo Corroios	00:08:00	2	5
10	1511	1978	Sarah Rocha	Streetcrosstraining	00:08:07	1	0
11	608	1980	Birte Blankenhous	CCR Alto do Moinho	00:08:09	1	4
12	756	1976	Isabel Gama	A Natureza Ensina	00:08:13	1	3
13	1513	1979	Graciete Sousa	Streetcrosstraining	00:09:02	1	0
14	324	1980	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferro	00:09:08	1	2
15	1440	1977	Sandra Weber	Núcleo Sporting CP Almada	00:10:04	1	0
16	1226	1978	Suzete Jacinto	Casa do Benfica do Seixal		1	1

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Masc. (1976/1980)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1465	1979	Carlos Tiago	Run Tejo - Prevent Sprain	00:04:49	10	0
2	916	1978	Rui Paiva	CCR Alto do Moinho	00:04:58	9	12
3	377	1978	Bruno Garcia	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:06	8	10
4	211	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:05:08	7	9
5	480	1976	Samuel Neves	CCR Alto do Moinho	00:05:10	6	8
6	214	1979	Hélder Carminé	Casa do Benfica do Seixal	00:05:11	5	7
7	11	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:26	4	6
8	798	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	00:05:28	3	5
9	803	1976	Sérgio Bastos	A Natureza Ensina	00:05:41	2	4
10	865	1978	Carlos Parreira	CDC Casal do Marco	00:05:48	1	3
11	476	1978	Cláudio Oliveira	CCR Alto do Moinho	00:05:49	1	2
12	802	1977	Alexandre Vicente	A Natureza Ensina	00:05:55	1	1
13	1482	1976	Nuno Carioca	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:58	1	0
14	479	1980	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho	00:06:03	1	1
15	1519	1980	Hugo Brás	Correr Lisboa	00:06:05	1	0
16	217	1977	Ivo Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	00:06:11	1	1
17	469	1976	José Novas	CCR Alto do Moinho	00:06:16	1	1
18	19	1979	Carlos Cardoso	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:19	1	1
19	110	1977	Paulo Santos	CDR Águias Unidas	00:06:28	1	1
20	132	1976	Nuno Duarte	CDR Águias Unidas	00:06:35	1	1
21	384	1976	Manuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:38	1	1
22	807	1977	Rúben Costa	A Natureza Ensina	00:06:40	1	1
23	1251	1978	António Domingos	Casa do Benfica do Seixal	00:06:49	1	1
24	804	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	00:06:50	1	1
25	330	1978	Nelson Santos	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:53	1	1
26	475	1978	Bruno Açucena	CCR Alto do Moinho	00:07:05	1	1
27	477	1979	Luís Carabineiro	CCR Alto do Moinho	00:07:38	1	1
28	1247	1978	Filipe Domingos	Casa do Benfica do Seixal	00:07:59	1	1
29	380	1977	Filipe Campos	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:06	1	1
30	1227	1976	Emiliano Jacinto	Casa do Benfica do Seixal	00:08:09	1	1

Veteranos III Masc.

quarta-feira, 28 de maio de 2025

CORRER É SAUDÁVEL

Página 20 de 32

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Fem. (1971/1975)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	750	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:06:30	10	12
2	127	1974	Ana Amaro	CDR Águias Unidas	00:06:35	9	10
3	1456	1973	Cláudia Borralho	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:39	8	0
4	1451	1972	Anabela Salazar	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:47	7	0
5	763	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:06:59	6	9
6	618	1975	Helena Martins	CCR Alto do Moinho	00:07:05	5	8
7	389	1974	Joana Piçarra	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:19	4	7
8	22	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:40	3	6
9	611	1971	Orlanda Martins	CCR Alto do Moinho	00:07:59	2	5
10	615	1973	Teresa Branco	CCR Alto do Moinho	00:08:04	1	0
11	612	1971	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho	00:08:42	1	4
12	220	1973	Cláudia Ramos	Casa do Benfica do Seixal	00:09:30	1	3
13	755	1975	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina		1	2

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Masc. (1971/1975)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	822	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	00:05:06	10	12
2	821	1974	Luis Reforço	A Natureza Ensina	00:05:06	9	10
3	265	1971	Hernâni Fernandes	GT10.30SX	00:05:08	8	9
4	108	1971	Marcolino Veríssim	CDR Águias Unidas	00:05:21	7	8
5	827	1973	José Teixeira	A Natureza Ensina	00:05:30	6	7
6	824	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	00:05:37	5	6
7	1475	1974	Jorge Nunes	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:45	4	0
8	810	1975	Ricardo Castanho	A Natureza Ensina	00:05:46	3	5
9	1466	1975	Joaquim Amaral	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:49	2	0
10	1455	1971	Carlos Freitas	Run Tejo - Prevent Sprain	00:05:56	1	0
11	481	1971	José Serrano	CCR Alto do Moinho	00:06:04	1	4
12	107	1975	José Amaro	CDR Águias Unidas	00:06:05	1	3
13	828	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	00:06:06	1	2
14	224	1972	Carlos Aranha	Casa do Benfica do Seixal	00:06:11	1	1
15	486	1973	Miguel Martins	CCR Alto do Moinho	00:06:15	1	1
16	42	1972	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:17	1	1
17	830	1971	Paulo Manaças	A Natureza Ensina	00:06:19	1	1
18	829	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	00:06:45	1	1
19	1402	1971	Nuno Soares	CDR Ribeirinho	00:06:51	1	0
20	105	1975	Delson Marques	CDR Águias Unidas	00:06:56	1	1
21	393	1972	Domingos Gato	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:11	1	1
22	80	1971	Nuno Maltéz	Zatopeques Fernão Ferro	00:07:17	1	1
23	408	1975	Paulo Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:21	1	1
24	906	1972	Ricardo Martins	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:41	1	1

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Fem. (1966/1970)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	934	1969	Beatriz Fernandes	Casa Povo Corroios	00:05:52	10	0	
2	1447	1970	Alexandra Portela	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:13	9	0	
3	620	1966	Amélia Costa	CCR Alto do Moinho	00:06:28	8	12	
4	622	1967	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	00:07:21	7	10	
5	764	1970	Carla Oleirinha	A Natureza Ensina	00:07:53	6	9	
6	1213	1967	Linda Silva	A Natureza Ensina	00:09:23	5	8	
7	613	1970	Cristina Santos	CCR Alto do Moinho		4	7	

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Masc. (1966/1970)</b>					<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>			
1	923	1967	Luis Gouveia	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:09	10	12	
2	1401	1970	Jorge Perfeito	CDR Ribeirinho	00:05:10	9	0	
3	825	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	00:05:25	8	10	
4	498	1969	Cândido Poças	CCR Alto do Moinho	00:05:35	7	9	
5	1539	1970	Virgilio Gonçalves	CDR Ribeirinho	00:05:54	6	0	
6	1207	1966	Fernando Ribeiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:05:57	5	8	
7	1516	1968	José Gouveia	Clube Praças da Armada	00:06:04	4	0	
8	839	1969	Rui Jorge	A Natureza Ensina	00:06:09	3	7	
9	84	1968	João Carvalho	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:41	2	6	
10	505	1970	Jorge Guapo	CCR Alto do Moinho	00:06:58	1	5	
11	33	1968	José Matos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:13	1	4	
12	396	1970	José Passos	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:20	1	3	
13	948	1969	Fernando Janeiro	A Natureza Ensina	00:07:41	1	2	
14	502	1969	Vítor Santos	CCR Alto do Moinho		1	1	

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Fem. (1961/1965)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	775	1963	Eugénia Izaías	A Natureza Ensina	00:06:48	10	12	
2	626	1962	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	00:07:55	9	10	
3	777	1964	Lurdes Viana	A Natureza Ensina	00:08:08	8	9	

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Masc. (1961/1965)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1515	1962	António Horta	Clube Praças da Armada	00:05:09	10	0
2	112	1965	Raul Pena	CDR Águias Unidas	00:05:20	9	12
3	843	1961	António Antunes	A Natureza Ensina	00:05:38	8	10
4	933	1963	João Correia	CDR Águias Unidas	00:05:41	7	9
5	15	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:43	6	8
6	21	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:55	5	7
7	516	1964	António Branco	CCR Alto do Moinho	00:06:02	4	0
8	1474	1963	João Graça	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:17	3	0
9	512	1963	José Silva	CCR Alto do Moinho	00:06:19	2	0
10	232	1965	Justinano Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:06:32	1	6
11	514	1963	Paulo Lopes	CCR Alto do Moinho	00:06:34	1	5
12	1517	1965	Mário Lourenço	Clube Praças da Armada	00:06:56	1	0
13	846	1964	Paulo Brissos	A Natureza Ensina		1	4
14	411	1963	José Palma	UR Juventude Fernão Ferro		1	3
15	1245	1965	Jorge Domingos	Casa do Benfica do Seixal		1	2
16	1523	1965	Carlos Lomba	Individual		1	0

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Fem. (1956/1960)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1491	1956	Ekaterina Khramen	Run Tejo - Prevent Sprain	00:07:56	10	0
2	995	1959	Beatriz Silva	CDC Casal do Marco	00:08:28	9	12
3	1530	1956	Mercedes Fonseca	Fed. Familia Paz Mundial Unificação	00:08:48	8	0

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Masc. (1956/1960)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	528	1959	Carlos Cristão	CCR Alto do Moinho	00:05:49	10	0
2	1476	1960	José Salazar	Run Tejo - Prevent Sprain	00:06:00	9	0
3	1257	1960	António Moita	Casa do Benfica do Seixal	00:06:14	8	12
4	848	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:06:30	7	10
5	96	1957	Álvaro Coelho	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:37	6	9
6	849	1957	António Nascimento	A Natureza Ensina	00:06:38	5	8
7	709	1960	Paulo Correia	Associação Naval Amorense	00:06:44	4	7
8	524	1957	José Rechena	CCR Alto do Moinho		3	6
9	103	1958	Agostinho Gonçalves	CDR Águias Unidas		2	5
10	523	1957	Henrique Alvaredo	CCR Alto do Moinho		1	4
11	844	1960	José Borracha	A Natureza Ensina		1	3
12	95	1958	Hermínio Bento	Zatopeques Fernão Ferro		1	2
13	521	1957	António Sobral	CCR Alto do Moinho		1	1
14	519	1956	Armando Santos	CCR Alto do Moinho		1	1

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Fem. (1901/1955)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	630	1955	Magnífica Alvaredo	CCR Alto do Moinho	00:08:22	10	12	
2	778	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	00:09:05	9	10	
3	629	1940	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho		8	9	

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Masc. (1901/1955)</b>					<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>			
1	853	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:06:37	10	12	
2	534	1954	António Pereira	CCR Alto do Moinho	00:06:48	9	10	
3	532	1949	Manuel Domingues	CCR Alto do Moinho	00:06:50	8	9	
4	274	1952	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuitas		7	8	
5	535	1955	Manuel Amaro	CCR Alto do Moinho		6	7	
6	1479	1945	Manuel Martins	Run Tejo - Prevent Sprain		5	0	
7	533	1953	José Lança	CCR Alto do Moinho		4	6	
8	520	1951	Armando Correia	CCR Alto do Moinho		3	5	
9	271	1949	René Duarte	GT10.30SX		2	4	
10	1525	1951	Paulo Cordeiro	Individual		1	0	
11	99	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro		1	3	
12	1526	1954	Adriano Cunha	Individual		1	0	
13	1529	1955	Joaquim Fonseca	Fed. Família Paz Mundial Unificação		1	0	
14	100	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro		1	2	
15	531	1942	Gabriel Cruz	CCR Alto do Moinho		1	1	

# 31ª LAFITI Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

