

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Equipas

**G**

#### Benjamins B a Veteranos

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	306	81	CCR Alto do Moinho
2	243	46	A Natureza Ensina
3	98	34	UR Juventude Fernão Ferro
4	94	30	Casa do Benfica do Seixal
5	72	13	CDR Águias Unidas
6	55	12	CATA - Clube Atletismo Amora
7	49	8	Nucleo Sporting CP Seixal
8	44	16	Zatopeques Fernão Ferro
9	18	2	Casa Povo Corroios
10	12	4	CDC Casal do Marco
11	10	1	Clube Praças da Armada
12	10	1	GRCD Leão
13	10	1	Run Tejo - Prevent Sprain
14	6	1	CD Asas/99 Provas Gratuitas
15	5	1	GT10.30SX
16	3	1	EA Moita Tejo
17	2	2	FC Rossão
18	2	1	Tãlentos Team
19	1	1	Palmelense Futebol Clube
20	1	1	Box do Seixal

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	109	26	UR Juventude Fernão Ferro
2	79	14	Casa do Benfica do Seixal
3	40	8	A Natureza Ensina
4	37	10	Associação Naval Amorense
5	28	4	Casa Povo Corroios
6	21	6	GD Cavadas
7	20	7	Nucleo Sporting CP Seixal
8	19	2	Palmelense Futebol Clube
9	11	2	CATA - Clube Atletismo Amora
10	9	1	FC Rossão
11	9	1	EA Moita Tejo
12	8	4	CCR Alto do Moinho
13	1	1	CDR Águias Unidas

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins B Fem. (2013/2014)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	397	2013	Margarida Araújo	UR Juventude Fernão Ferro		10	12
2	396	2013	Mariana Madeira	UR Juventude Fernão Ferro		9	10
3	894	2013	Victória Torres	Casa do Benfica do Seixal		8	9
4	862	2013	Adelgisa Dias	GD Cavadas		7	8
5	111	2014	Matilde Mateus	A Natureza Ensina		6	7
6	488	2013	Matilde Constantin	CCR Alto do Moinho		5	6
7	906	2013	Matilde Jesus	Casa do Benfica do Seixal		4	5
8	109	2014	Daniela Lobo	A Natureza Ensina		3	5
9	899	2014	Mariana Lavrador	Nucleo Sporting CP Seixal		2	5
10	1206	2013	Maria Casasnovas	Nucleo Sporting CP Seixal		1	5
11	714	2013	Nicole Maia	Nucleo Sporting CP Seixal		1	5
12	1303	2014	Luísa Almeida	CCR Alto do Moinho		1	5
13	349	2014	Jade Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora		1	5

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Benjamins B Masc. (2013/2014)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	395	2013	Vicente Santos	UR Juventude Fernão Ferro		10	12
2	79	2013	Santiago Pereira	Casa do Benfica do Seixal		9	10
3	761	0	Filipe Rodrigues	Associação Naval Amorense		8	9
4	767	2013	Vladimir Sosedou	Associação Naval Amorense		7	8
5	1295	2013	Vasco Fonseca	Casa do Benfica do Seixal		6	7
6	1160	2013	Mateus Matias	Nucleo Sporting CP Seixal		5	6
7	1394	2013	Afonso Dias	Associação Naval Amorense		4	5
8	1007	2013	Daniel Marques	Associação Naval Amorense		3	5
9	1272	2014	Jonathan Coxi	Nucleo Sporting CP Seixal		2	5
10	763	0	Lev Sosdof	Associação Naval Amorense		1	5
11	768	2013	Miguel Silva	Associação Naval Amorense		1	5
12	1018	2014	Rodrigo Souto	Casa Povo Corroios		1	5
13	1290	2013	Rayhan Ascali	Casa do Benfica do Seixal		1	5
14	1376	2013	Tomás Firmino	UR Juventude Fernão Ferro		1	5
15	764	2013	Diogo Gomes	Associação Naval Amorense		1	5
16	78	2014	Rafael Santos	Casa do Benfica do Seixal		1	5
17	1102	2013	Daniel Cabrita	UR Juventude Fernão Ferro		1	5
18	176	2014	Rafael Lobo	A Natureza Ensina		1	5
19	863	2014	Miguel Mendes	GD Cavadas		1	5
20	82	2013	Miguel Araújo	Casa do Benfica do Seixal		1	5

# 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<i>Nome escalão</i>		<i>Desporto Adaptado Fem. (1899/1900)</i>				<i>Pontos</i>	
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova</i>	<i>TAS</i>
1	878	0	Inês Ramalho	A Natureza Ensina		10	0

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Infantis Fem. (2011/2012)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	867	2011	Jaciara Coxi	GD Cavadas	00:06:19	10	12
2	1627	2011	Matilde Firmino	EA Moita Tejo	00:06:20	9	0
3	757	2011	Leonor Palma	Casa Povo Corroios	00:06:21	8	10
4	85	2012	Inês Ribeiro	Casa do Benfica do Seixal	00:06:24	7	9
5	1399	2012	Matilde Freire	Associação Naval Amorense	00:06:25	6	8
6	402	2012	Matilde Cabaço	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:38	5	7
7	716	2011	Diana Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	00:06:46	4	6
8	405	2012	Maria João Antune	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:52	3	5
9	408	2012	Lara Rodrigues	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:55	2	4
10	864	2012	Dilma Jordão	GD Cavadas	00:06:57	1	3
11	865	2012	Nelcyane Varela	GD Cavadas	00:06:59	1	2
12	1411	2012	Madalena Ferreirrin	Associação Naval Amorense	00:07:10	1	1
13	413	2012	Laura Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:16	1	1
14	1313	2011	Gabriela Gonçalves	CDR Águias Unidas	00:07:45	1	1
15	490	2011	Alice Lima	CCR Alto do Moinho	00:07:58	1	1
16	400	2012	Benedita Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:00	1	1
17	1000	2011	Kelly Coxi	GD Cavadas	00:08:31	1	1

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b> <i>Infantis Masc. (2011/2012)</i>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1085	2012	Carlos Rocha	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:56	10	12
2	399	2012	Rodrigo Dias	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:03	9	10
3	194	2011	Daniel Morais	A Natureza Ensina	00:06:10	8	9
4	87	2011	Alexandre Pacheco	Casa do Benfica do Seixal	00:06:12	7	8
5	86	2012	Leonel Cruz	Casa do Benfica do Seixal	00:06:19	6	7
6	1006	2011	Gustavo Santos	Associação Naval Amorense	00:06:40	5	6
7	411	2012	André Antunes	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:55	4	5
8	404	2012	André Miranda	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:59	3	4
9	1291	2011	Danyal Ascali	Casa do Benfica do Seixal	00:07:00	2	3
10	407	2012	Gonçalo Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:13	1	2
11	403	2012	Filipe Coelho	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:14	1	1
12	398	2012	Rúben Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:23	1	1
13	195	2011	Tiago Capelo	A Natureza Ensina	00:07:58	1	1
14	1298	2012	Filipe Jorge	CCR Alto do Moinho	00:07:59	1	1
15	410	2012	Lucas Campos	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:12	1	1
16	401	2012	Gustavo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:36	1	1
17	1250	2012	Vasco Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
18	406	2012	João Madeira	UR Juventude Fernão Ferro		1	1

# 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Fem. (2009/2010)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	95	2010	Camila Jota	Casa do Benfica do Seixal	00:06:30	10	12
2	99	2009	Mariana Costa	Casa do Benfica do Seixal	00:06:56	9	10
3	1093	2009	Beatriz Camacho	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:03	8	9

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Iniciados Masc. (2009/2010)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1015	2009	Antonio Mestre	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:32	10	12
2	1634	2009	Leonardo Antunes	Parmelense Futebol Clube	00:05:44	9	0
3	1317	2010	Guilherme Gama	A Natureza Ensina	00:06:16	8	10
4	193	2010	Tiago Lobo	A Natureza Ensina	00:06:40	7	9
5	418	2009	Diogo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:43	6	8

# 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Fem. (2005/2006)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	755	2006	Joana Souto	Casa Povo Corroios	00:06:05	10	12
2	725	2006	Daniela Muingo	Nucleo Sporting CP Seixal	00:07:01	9	10

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Masc. (2005/2006)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	308	2005	Afonso Verissimo	CDR Águias Unidas	00:05:08	10	12
2	679	2005	Rafael Guerreiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:05:10	9	10
3	1092	2006	Gonçalo Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:16	8	9
4	503	2005	Bruno Palma	CCR Alto do Moinho	00:05:36	7	8
5	350	2006	Alexy Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:00	6	7
6	874	2006	Guilherme Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:11	5	6

# 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Fem. (2007/2008)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1633	2007	Ana Sofia Silva	Parmelense Futebol Clube	00:05:47	10	0	
2	1637	2007	Susana Santos	FC Rossão	00:07:53	9	0	
3	420	2008	Marta Araújo	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:13	8	12	

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Juvenis Masc. (2007/2008)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	753	2007	Fábio Santos	Casa Povo Corroios	00:04:58	10	12
2	754	2007	Tiago Silva	Casa Povo Corroios	00:05:05	9	10
3	103	2008	Duarte Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:05:16	8	9
4	421	2007	Miguel Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:28	7	8
5	199	2008	Afonso Bastos	A Natureza Ensina	00:05:47	6	7
6	724	2007	Enzo Bitencout	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:48	5	6
7	902	2007	Nicola Tchovkov	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:06	4	5

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Fem. (1990/2004)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	427	1991	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:59	10	12
2	623	1998	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho	00:07:11	9	10
3	620	2000	Mariana Barreiros	CCR Alto do Moinho	00:07:38	8	9
4	626	1991	Tacyane Silva	CCR Alto do Moinho	00:07:53	7	8
5	499	1997	Joana Araújo	CCR Alto do Moinho	00:08:25	6	7
6	1304	1998	Raquel Capodanno	CCR Alto do Moinho	00:09:55	5	6
7	1300	1991	Pamela Ruiz	CCR Alto do Moinho	00:10:05	4	5
8	627	1995	Cláudia Soares	CCR Alto do Moinho	00:10:28	3	4
9	628	1997	Andreia Pereira	CCR Alto do Moinho	00:10:29	2	3
10	1311	1999	Íris Alvez	CCR Alto do Moinho	00:10:44	1	2

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Masc. (1990/2004)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1659	1995	Filipe Rebelo	Run Tejo - Prevent Sprain	00:04:44	10	0
2	737	1995	Abdelali Aichi	Nucleo Sporting CP Seixal	00:04:48	9	12
3	41	1993	Gonçalo Figueiredo	Casa do Benfica do Seixal	00:04:51	8	10
4	515	2000	Colvi Silva	CCR Alto do Moinho	00:05:07	7	9
5	998	1994	André Fernandes	Zatopeques Fernão Ferro	00:05:07	6	8
6	560	2001	Ricardinho Costa	CCR Alto do Moinho	00:05:12	5	7
7	1418	1990	Virgílio Ciríaco	A Natureza Ensina	00:05:13	4	6
8	734	1990	Bernardo Pestana	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:41	3	5
9	520	1990	Tiago Mata	CCR Alto do Moinho	00:05:42	2	4
10	1201	1993	Ram Kumar	CCR Alto do Moinho	00:05:47	1	3
11	1660	1994	Rúben Amador	Box do Seixal	00:05:50	1	0
12	360	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:51	1	2
13	210	1995	Henrique Antunes	A Natureza Ensina	00:06:04	1	1
14	523	1996	Diogo Mendes	CCR Alto do Moinho	00:06:23	1	1
15	424	1993	João Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:37	1	1
16	514	1996	André Mendes	CCR Alto do Moinho	00:06:49	1	1
17	574	2000	Rodrigo Coelho	CCR Alto do Moinho	00:07:13	1	1
18	611	2002	Guilherme Rodrigu	CCR Alto do Moinho	00:07:36	1	1
19	1312	1990	Jonathan Jorge	CCR Alto do Moinho	00:07:44	1	1
20	614	2002	Gonçalo Pinto	CCR Alto do Moinho		1	1
21	616	2003	Gustavo Castro	CCR Alto do Moinho		1	1

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Fem. (1985/1989)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	1639	1989	Kimberly Dumont	GRCD Leião	00:05:46	10	0
2	634	1987	Margarida Madeira	CCR Alto do Moinho	00:05:49	9	12
3	129	1987	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	00:05:52	8	10
4	316	1989	Miriam Couto	CDR Aguias Unidas	00:06:26	7	9
5	631	1985	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho	00:06:53	6	8
6	630	1985	Quézia Fernandes	CCR Alto do Moinho	00:08:06	5	7
7	131	1986	Joana Mateus	A Natureza Ensina	00:08:12	4	6
8	540	1985	Alda Castro	CCR Alto do Moinho	00:08:21	3	5
9	527	1985	Luciane Vasconcel	CCR Alto do Moinho	00:08:29	2	4
10	171	1985	Catarina Martins	A Natureza Ensina	00:08:33	1	3
11	429	1989	Jani Valente	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:43	1	2
12	1069	1986	Carmo Duarte	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:57	1	1
13	632	1986	Franciele Lima	CCR Alto do Moinho	00:09:01	1	1
14	605	1985	Andreia Freire	CCR Alto do Moinho	00:09:36	1	1

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Masc. (1985/1989)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	518	1985	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho	00:04:48	10	12
2	13	1988	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	00:04:49	9	10
3	352	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:09	8	9
4	519	1986	Bruno Carvalho	CCR Alto do Moinho	00:05:29	7	8
5	217	1986	Iuri Mateus	A Natureza Ensina	00:05:32	6	7
6	432	1987	Silvério Teixeira	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:19	5	6
7	1142	1986	Pedro Delgado	A Natureza Ensina	00:06:30	4	5
8	1165	1988	Valter Pinho	CCR Alto do Moinho	00:06:31	3	4
9	1235	1988	Rogério Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:07:03	2	3
10	1645	0	Carlos Henriques	Individual	00:07:08	1	0
11	1652	1989	Nuno Oliveira	Individual	00:07:20	1	0

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Fem. (1980/1984)</b>					<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>			
1	1109	1983	Inês Palma	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:30	10	12	
2	1138	1984	Raquel Rito	A Natureza Ensina	00:06:32	9	10	
3	1051	1981	Patrícia Barreto	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:53	8	9	
4	1219	1980	Ana Pacheco	Nucleo Sporting CP Seixal	00:06:57	7	8	
5	367	1981	Ana Rita Roma	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:02	6	7	
6	31	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	00:07:27	5	6	
7	446	1981	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:32	4	5	
8	449	1980	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:40	3	4	
9	638	1980	Irina Pereira	CCR Alto do Moinho	00:07:40	2	3	
10	438	1983	Andreia Botelho	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:41	1	2	
11	1644	1980	Carla Lameiras	Individual	00:07:55	1	0	
12	875	1981	Teresa Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:58	1	1	
13	23	1983	Nélia Branquinho	Casa do Benfica do Seixal	00:08:00	1	1	
14	655	1983	Adriana Afonso	CCR Alto do Moinho	00:08:27	1	1	
15	1289	0	Marisa Marques	CCR Alto do Moinho	00:08:35	1	1	
16	34	1981	Ana Filipa Pires	Casa do Benfica do Seixal	00:08:50	1	1	
17	16	1981	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	00:08:51	1	1	
18	1635	1982	Vera Santos	FC Rossão	00:09:07	1	0	
19	440	1983	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferro	00:09:14	1	1	
20	441	1983	Ana Cabaço	UR Juventude Fernão Ferro	00:09:25	1	1	
21	886	1981	Céu Arneiro	UR Juventude Fernão Ferro	00:09:30	1	1	
22	1314	1984	Vera Ramalho	UR Juventude Fernão Ferro	00:10:54	1	1	

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Masc. (1980/1984)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	220	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	00:05:08	10	12
2	893	1984	Bruno Torres	Casa do Benfica do Seixal	00:05:11	9	10
3	1285	1983	João Borges	Casa Povo Corroios	00:05:16	8	9
4	319	1981	Elias Gonçalves	CDR Águias Unidas	00:05:19	7	8
5	541	1984	Filipe Gomes	CCR Alto do Moinho	00:05:25	6	7
6	443	1982	Sérgio Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:36	5	6
7	1417	1983	Baltasar Gonçalves	CDR Águias Unidas	00:05:46	4	5
8	1151	1981	Paulo Morais	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:56	3	4
9	747	1984	António Gonçalves	Nucleo Sporting CP Seixal	00:06:04	2	3
10	533	1980	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho	00:06:12	1	2
11	931	1983	André Salvador	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:16	1	1
12	28	1982	António Massano	Casa do Benfica do Seixal	00:06:20	1	1
13	784	1983	Bruno Tavares	CDC Casal do Marco	00:06:25	1	1
14	54	1982	Tiago Marques	Casa do Benfica do Seixal	00:06:48	1	1
15	445	1982	Bruno Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:56	1	1
16	447	1981	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:00	1	1
17	1293	1980	Vítor Ribeiro	Casa do Benfica do Seixal	00:07:35	1	1
18	1315	1982	João Santos	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:41	1	1
19	531	1982	Edson Fernandes	CCR Alto do Moinho	00:08:16	1	1
20	1152	1983	Mário Dias	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
21	1301	1984	Bruno Costola	CCR Alto do Moinho		1	1

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Fem. (1975/1979)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	143	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:06:15	10	12
2	144	1978	Elsa Miranda	A Natureza Ensina	00:06:16	9	10
3	650	1978	Maria Santos	CCR Alto do Moinho	00:06:22	8	9
4	153	1976	Sara Fulgêncio	A Natureza Ensina	00:06:36	7	8
5	458	1976	Ana Mourato	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:56	6	7
6	456	1977	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:52	5	6
7	157	1976	Isabel Gama	A Natureza Ensina	00:07:55	4	5
8	954	1975	Helena Martins	CCR Alto do Moinho	00:07:58	3	4
9	644	1978	Josefa Lopes	CCR Alto do Moinho	00:08:26	2	3
10	1267	1975	Iraildes Almeida	CCR Alto do Moinho	00:09:05	1	2
11	1649	1977	Lídia Celestino	Individual	00:09:33	1	0
12	876	1978	Sandra Correia	UR Juventude Fernão Ferro	00:09:40	1	1
13	152	1975	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina	00:10:14	1	1

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Masc. (1975/1979)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	854	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:05:00	10	12	
2	222	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	00:05:10	9	10	
3	550	1976	Leonel Silva	CCR Alto do Moinho	00:05:12	8	9	
4	684	1975	Luciano Contente	Zatopeques Fernão Ferro	00:05:18	7	8	
5	351	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:22	6	7	
6	453	1978	Bruno Garcia	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:25	5	6	
7	32	1976	Rui Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:05:30	4	5	
8	1628	1978	Carlos Gregório	EA Moita Tejo	00:05:31	3	0	
9	240	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	00:05:34	2	4	
10	24	1977	Ivo Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	00:05:35	1	3	
11	328	1977	Paulo Santos	CDR Águias Unidas	00:05:41	1	2	
12	12	1978	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	00:05:48	1	1	
13	557	1978	Luís Trindade	CCR Alto do Moinho	00:05:49	1	1	
14	739	1979	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:50	1	1	
15	250	1976	Sérgio Bastos	A Natureza Ensina	00:05:52	1	1	
16	243	1978	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	00:05:55	1	1	
17	452	1979	Nelson Lobão	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:57	1	1	
18	1145	1976	José Novas	CCR Alto do Moinho	00:06:14	1	1	
19	1140	1977	Alexandre Vicente	A Natureza Ensina	00:06:19	1	1	
20	256	1977	Tiago Rodrigues	A Natureza Ensina	00:06:22	1	1	
21	249	1977	Rúben Costa	A Natureza Ensina	00:06:28	1	1	
22	245	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	00:06:42	1	1	
23	303	1975	Delson Marques	CDR Águias Unidas	00:06:50	1	1	
24	522	1975	Bruno Santos	CCR Alto do Moinho	00:06:57	1	1	
25	27	1979	Marco Fontes	Casa do Benfica do Seixal	00:07:01	1	1	
26	544	1978	Bruno Açucena	CCR Alto do Moinho	00:07:03	1	1	
27	44	1979	Márcio Pereira	Casa do Benfica do Seixal	00:07:05	1	1	
28	873	1979	Nuno Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:08	1	1	
29	1071	1978	Nelson Santos	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:10	1	1	
30	547	1975	António Gonçalves	CCR Alto do Moinho	00:07:16	1	1	

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1095	1977	Pedro Rodrigues	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:16	1	1
32	1268	1977	Edvaldo Gonçalves	CCR Alto do Moinho	00:07:38	1	1
33	1273	1977	Rui Vaz	Zatopeques Fernão Ferro	00:07:41	1	1
34	1284	1978	Nuno Morais	A Natureza Ensina	00:07:49	1	1
35	459	1975	Pedro Jorge	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:14	1	1

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Fem. (1970/1974)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	47	1971	Paula Guedes	Casa do Benfica do Seixal	00:06:30	10	12
2	158	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:06:35	9	10
3	338	1974	Ana Amaro	CDR Águias Unidas	00:06:40	8	9
4	18	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	00:06:48	7	8
5	795	1973	Bárbara Silva	CDC Casal do Marco	00:07:21	6	7
6	315	1970	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas	00:07:26	5	6
7	357	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:40	4	5
8	1661	1974	Ruth Neves	A Natureza Ensina	00:08:12	3	0
9	657	1971	Orlanda Martins	CCR Alto do Moinho	00:08:45	2	4
10	45	1973	Cláudia Ramos	Casa do Benfica do Seixal	00:08:52	1	3
11	656	1971	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho	00:10:13	1	2
12	1305	1973	Lilibeth Capodann	CCR Alto do Moinho	00:10:25	1	1
13	163	1970	Maria Santos	A Natureza Ensina		1	1

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Masc. (1970/1974)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	571	1973	João Faustino	CCR Alto do Moinho	00:05:01	10	12
2	239	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	00:05:03	9	10
3	263	1973	Carlos Saias	A Natureza Ensina	00:05:04	8	9
4	242	1974	Luís Reforço	A Natureza Ensina	00:05:11	7	8
5	327	1971	Marcolino Veríssim	CDR Águias Unidas	00:05:16	6	7
6	838	1971	Hernâni Fernandes	GT10.30SX	00:05:25	5	6
7	259	1973	José Teixeira	A Natureza Ensina	00:05:36	4	5
8	260	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	00:05:50	3	4
9	30	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	00:05:51	2	3
10	804	1973	Rui Correia	CDC Casal do Marco	00:05:53	1	2
11	693	1971	Miguel Barreiras	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:01	1	1
12	366	1972	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:10	1	1
13	51	1971	Rui Marques	Casa do Benfica do Seixal	00:06:26	1	1
14	576	1972	Carlos Aranha	CCR Alto do Moinho	00:06:28	1	1
15	1316	1972	Rui Pastor	CCR Alto do Moinho	00:06:30	1	1
16	567	1970	Luís Pereira	CCR Alto do Moinho	00:06:34	1	1
17	1292	1973	Sérgio Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:06:58	1	1
18	692	1971	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:59	1	1
19	953	1973	Miguel Martins	CCR Alto do Moinho	00:07:08	1	1
20	563	1974	Alexandre Lourinho	CCR Alto do Moinho	00:07:17	1	1
21	469	1970	José Passos	UR Juventude Fernão Ferro	00:07:21	1	1
22	690	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:07:54	1	1
23	460	1974	Pedro Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:08:06	1	1
24	696	1970	Ramiro Vaz	Zatopeques Fernão Ferro		1	1

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Fem. (1965/1969)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	666	1966	Amélia Costa	CCR Alto do Moinho	00:06:31	10	12	
2	663	1967	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	00:07:47	9	10	
3	733	1965	Selma Resende	Nucleo Sporting CP Seixal	00:08:00	8	9	
4	665	1968	Cornélia Lackner	CCR Alto do Moinho	00:09:02	7	8	
5	1308	1968	Maria Emanuel	CCR Alto do Moinho	00:09:04	6	7	
6	525	1968	Maria João Mourat	CCR Alto do Moinho	00:09:14	5	6	
7	1307	1969	Manuela Pires	CCR Alto do Moinho	00:10:12	4	5	
8	167	1968	Helena Prata	A Natureza Ensina	00:10:12	3	4	
9	667	1966	Vanda Miranda	CCR Alto do Moinho		2	3	

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão Veteranos V Masc. (1965/1969)</b>							
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	732	1967	Luis Gouveia	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:11	10	12
2	306	1965	Raul Pena	CDR Águias Unidas	00:05:13	9	10
3	581	1969	Rui Afonso	CCR Alto do Moinho	00:05:32	8	9
4	584	1967	José Prazeres	CCR Alto do Moinho	00:05:39	7	8
5	712	1968	Abílio Silas	Zatopeques Fernão Ferro	00:05:40	6	7
6	262	1969	Rui Jorge	A Natureza Ensina	00:05:40	5	6
7	356	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:52	4	5
8	26	1966	Sérgio Simões	Casa do Benfica do Seixal	00:05:55	3	4
9	1630	1966	José Santos	Tálenos Team	00:06:12	2	0
10	20	1965	Justiniano Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:06:18	1	3
11	698	1967	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:24	1	2
12	1632	1965	Paulo Silva	Palmelense Futebol Clube	00:06:40	1	0
13	364	1968	José Matos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:58	1	1
14	283	1968	José Mugeiro	A Natureza Ensina		1	1

# 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Fem. (1960/1964)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	168	1963	Eugénia Ízaias	A Natureza Ensina	00:06:43	10	12	
2	169	1960	Anabela Pereira	A Natureza Ensina	00:07:03	9	10	
3	669	1962	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	00:08:12	8	9	
4	1224	1964	Lurdes Viana	A Natureza Ensina	00:08:27	7	8	
5	670	1961	Helena Costa	CCR Alto do Moinho		6	7	

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Masc. (1960/1964)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	9	1962	Antonio Horta	Clube Praças da Armada	00:05:14	10	0
2	287	1961	António Antunes	A Natureza Ensina	00:05:41	9	12
3	354	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:05:54	8	10
4	1657	1962	Francisco Borrvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:05:56	7	0
5	353	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:01	6	9
6	591	1962	Edmundo Alves	CCR Alto do Moinho	00:06:11	5	8
7	355	1963	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Amora	00:06:14	4	7
8	592	1963	José Silva	CCR Alto do Moinho	00:06:17	3	6
9	289	1960	José Borracha	A Natureza Ensina	00:08:32	2	5

# 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Fem. (1955/1959)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	672	1957	Isaura Pereira	CCR Alto do Moinho	00:08:43	10	12

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Masc. (1955/1959)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	285	1959	João Veiga	A Natureza Ensina	00:05:31	10	12
2	290	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:06:25	9	10
3	1648	1958	João Lopes	Individual	00:06:28	8	0
4	325	1958	Agostinho Gonçalv	CDR Aguias Unidas	00:06:33	7	9
5	291	1957	António Nascimento	A Natureza Ensina	00:06:43	6	8
6	707	1957	Álvaro Coelho	Zatopeques Fernão Ferro	00:06:53	5	7
7	787	1958	João Coutinho	CDC Casal do Marco	00:07:02	4	6
8	292	1956	José Pires	A Natureza Ensina	00:07:09	3	5
9	598	1955	Manuel Amaro	CCR Alto do Moinho	00:07:12	2	4
10	48	1957	Agostinho Marques	Casa do Benfica do Seixal	00:07:35	1	3
11	708	1958	Herminio Bento	Zatopeques Fernão Ferro	00:07:45	1	2
12	1294	1955	João Semedo	Casa do Benfica do Seixal		1	1
13	604	1957	António Sobral	CCR Alto do Moinho		1	1
14	600	1956	António Cerdeira	CCR Alto do Moinho		1	1

# 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Fem. (1901/1954)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	170	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina	00:09:03	10	12	
2	673	1940	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho		9	10	

## 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

### Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Masc. (1901/1954)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	299	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:06:11	10	12
2	300	1952	José Amigo	A Natureza Ensina	00:06:39	9	10
3	610	1949	Manuel Domingues	CCR Alto do Moinho	00:06:46	8	9
4	615	1954	António Pereira	CCR Alto do Moinho	00:06:54	7	8
5	808	1952	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:06:56	6	7
6	612	1953	José Lança	CCR Alto do Moinho	00:07:17	5	6
7	305	1948	Orlindo Figueiredo	CDR Águias Unidas	00:07:18	4	5
8	302	1948	António Ribeiro	CDR Águias Unidas	00:07:26	3	4
9	1662	1954	Fernando Matos	Individual	00:07:28	2	0
10	57	1948	Diogo Costa	Casa do Benfica do Seixal	00:07:29	1	3
11	19	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	00:07:52	1	2
12	709	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:08:19	1	1
13	999	1953	Eduardo Correia	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
14	710	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
15	613	1942	Gabriel Cruz	CCR Alto do Moinho		1	1
16	1638	1948	Veríssimo Pereira	FC Rossão		1	0
17	1309	1940	Manuel Nunes	CCR Alto do Moinho		1	1

# 30ª Milha Urbana "Baía do Seixal"

## Classificação Final Escalão Sexo

