

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
1	1	868	Abdelelali Aichi	Nucleo Sporting CP Seixal	Seniores Masc.	1995	00:18:29
2	2	869	Abderrazar Abed	Nucleo Sporting CP Seixal	Seniores Masc.	1998	00:19:15
3	1	1214	Nuno Rodrigues	Individual	Veteranos I Masc.	1986	00:19:53
4	3	1250	Filipe Rebelo	Run Tejo - Prevent Sprain	Seniores Masc.	1995	00:20:03
5	2	248	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Masc.	1985	00:20:19
6	1	202	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1974	00:20:37
7	4	446	Nelson Oliveira	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1997	00:21:03
8	1	820	João Faustino	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1973	00:21:16
9	2	875	Luís Reforço	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1974	00:21:17
10	1	186	Filipe Correia	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1983	00:21:19
11	2	566	Paulo Ponteira	Clube Sargento Armada	Veteranos II Masc.	1980	00:21:26
12	3	1137	Bruno Torres	Limited Edition Team	Veteranos I Masc.	1984	00:21:32
13	3	90	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1979	00:21:34
14	3	1180	Paulo Marques	GDC Estrela Negra	Veteranos III Masc.	1976	00:21:41
15	4	201	Luís Antunes	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1977	00:21:43
16	4	80	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1988	00:21:51
17	1	654	Luís Gouveia	Individual	Veteranos V Masc.	1967	00:21:54
18	5	203	António Reis	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1974	00:21:58
19	5	510	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos I Masc.	1985	00:22:08
20	2	213	José Fachadas	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1970	00:22:09
21	5	38	Renato Cabral	CDR Águias Unidas	Seniores Masc.	1990	00:22:10
22	4	1193	Márcio Bernarde	Individual	Veteranos II Masc.	1979	00:22:12
23	6	472	Bruno Garcia	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1978	00:22:17
24	7	1143	David Fernandes	Associação Académica da	Veteranos III Masc.	1974	00:22:20
25	8	121	Luciano Content	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos III Masc.	1975	00:22:23
26	3	548	Hernâni Fernand	GT10.30SX	Veteranos IV Masc.	1971	00:22:33
27	4	1130	Paulo Soldado	GD "O Independente"	Veteranos IV Masc.	1971	00:22:38
28	9	33	Pedro Frias	CDR Águias Unidas	Veteranos III Masc.	1977	00:22:46
29	1	512	João Correia	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos VI Masc.	1963	00:23:16
30	10	509	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos III Masc.	1976	00:23:20
31	5	540	Alexandre Figuei	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Masc.	1973	00:23:23
32	5	255	Micael Rechená	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	1983	00:23:39

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
33	6	539	João Paixão	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Masc.	1971	00:23:40
34	6	81	Fábio Santos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1987	00:23:42
35	6	1192	Rui Biga	Individual	Veteranos II Masc.	1980	00:23:48
36	6	449	Diogo Félix	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1990	00:23:56
37	11	645	José Costa	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1975	00:23:57
38	7	460	Sérgio Ferreira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1982	00:24:04
39	12	18	Paulo Santos	CDR Águias Unidas	Veteranos III Masc.	1977	00:24:05
40	7	598	Edson Bragança	Nucleo Sporting CP Seixal	Seniores Masc.	1990	00:24:05
41	2	298	António Branco	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Masc.	1964	00:24:17
42	3	130	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos V Masc.	1964	00:24:22
43	1	595	Hugo Igreja	Nucleo Sporting CP Seixal	Juniores Masc.	2004	00:24:23
44	7	205	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1973	00:24:24
45	8	127	Miguel Barrelas	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1971	00:24:26
46	8	753	João Moreira	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1992	00:24:28
47	7	1057	Fábio Teixeira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1984	00:24:30
48	4	1189	Josué Barco	Individual	Veteranos V Masc.	1968	00:24:34
49	9	516	Alaor Nasciment	CATA - Clube Atletismo Am	Seniores Masc.	1990	00:24:36
50	1	12	Agostinho Gonç	CDR Águias Unidas	Veteranos VII Masc.	1958	00:24:42
51	13	94	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1978	00:24:43
52	8	451	Sérgio Vicente	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1986	00:24:47
53	9	1127	Vítor Anselmo	GD "O Independente"	Veteranos I Masc.	1985	00:24:48
54	9	549	Renato Cristina	GT10.30SX	Veteranos IV Masc.	1972	00:24:52
55	10	1059	Duarte Grencho	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1984	00:24:56
56	1	150	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1979	00:25:00
57	14	196	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1978	00:25:00
58	10	124	António Martins	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1972	00:25:04
59	15	874	Alexandre Canta	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Masc.	1978	00:25:07
60	11	102	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Masc.	1972	00:25:12
61	16	863	Sérgio Bastos	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1976	00:25:13
62	12	217	Paulo Manaças	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1971	00:25:16
63	13	212	Paulo Pinto	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1973	00:25:19
64	1	149	Elsa Miranda	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1978	00:25:20

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
65	2	132	Carlos Fonseca	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1963	00:25:21
66	14	656	João Maral	Individual	Veteranos IV Masc.	1969	00:25:27
67	10	597	Bernardo Pestan	Nucleo Sporting CP Seixal	Seniores Masc.	1990	00:25:33
68	11	39	João Amaro	CDR Águias Unidas	Seniores Masc.		00:25:44
69	2	228	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	Veteranos VII Masc.	1958	00:25:44
70	11	873	Amândio Gaspar	A Natureza Ensina	Veteranos I Masc.	1987	00:25:45
71	17	478	Lino Vaz	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1975	00:25:45
72	5	514	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Masc.	1965	00:25:48
73	6	300	Jorge Paulo San	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Masc.	1965	00:25:51
74	12	447	André Gomes	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1992	00:25:53
75	8	85	António Massan	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1982	00:25:53
76	12	1198	Nuno Monteiro	Individual	Veteranos I Masc.	1984	00:25:55
77	7	223	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	Veteranos V Masc.	1967	00:25:55
78	8	129	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos V Masc.	1967	00:25:56
79	1	171	Eugénia Isaías	A Natureza Ensina	Veteranos VI Fem.	1963	00:25:59
80	13	1191	Digo Freitas	Individual	Seniores Masc.	1990	00:26:02
81	9	491	Sérgio Simões	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos V Masc.	1966	00:26:03
82	3	1164	Álvaro Coelho	GDC Estrela Negra	Veteranos VII Masc.	1957	00:26:04
83	1	1094	Beatriz Ferreira	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1996	00:26:05
84	18	208	Rúben Costa	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1977	00:26:06
85	1	162	Chantal Xhervell	A Natureza Ensina	Veteranos V Fem.	1968	00:26:10
86	9	724	Carlos Matos	Associação Naval Amorens	Veteranos II Masc.	1983	00:26:11
87	15	293	José Serrano	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1971	00:26:12
88	13	453	Rafael Ala	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1986	00:26:16
89	10	20	Raul Pena	CDR Águias Unidas	Veteranos V Masc.	1965	00:26:18
90	19	194	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1978	00:26:18
91	2	151	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1975	00:26:19
92	3	312	José Silva	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1963	00:26:20
93	2	1146	Guilherme Corre	Liberdade Futebol Clube	Juniores Masc.	2005	00:26:23
94	20	15	José Amaro	CDR Águias Unidas	Veteranos III Masc.	1975	00:26:26
95	16	818	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos IV Masc.	1972	00:26:28
96	17	793	Artur Lopes	GF Amigos Encosta do Sol	Veteranos IV Masc.	1972	00:26:29

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta

E

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
97	11	105	Justiniano Franc	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1965	00:26:31
98	21	1223	Hélder Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos III Masc.	1977	00:26:33
99	4	643	Amílcar Santos	CDC Casal do Marco	Veteranos VI Masc.	1961	00:26:34
100	14	833	Tiago Mata	CCR Alto do Moinho	Seniores Masc.	1990	00:26:37
101	1	239	Fernando Cham	A Natureza Ensina	Veteranos VIII Masc	1950	00:26:41
102	4	232	António Nascim	A Natureza Ensina	Veteranos VII Masc.	1957	00:26:42
103	2	238	José Amigo	A Natureza Ensina	Veteranos VIII Masc	1952	00:26:44
104	1	145	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	Veteranos I Fem.	1987	00:26:46
105	12	659	Víctor Costa	A Natureza Ensina	Veteranos V Masc.	1967	00:26:49
106	2	1238	Vera Pereira	Associação Moradores dos	Veteranos I Fem.	1987	00:26:50
107	2	148	Helena Santaren	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1983	00:26:50
108	18	484	José Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1973	00:26:55
109	10	261	José Semedo	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	1981	00:26:57
110	5	729	António Sousa	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos VI Masc.	1962	00:26:58
111	3	473	Paula Jorge	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1978	00:26:59
112	11	1110	Ivo Figueira	Núcleo Sporting CP Almad	Veteranos II Masc.	1982	00:27:01
113	22	773	Luís Paisana	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos III Masc.	1974	00:27:02
114	23	120	Pedro Nunes	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos III Masc.	1975	00:27:03
115	19	1151	Francisco Vilela	Liberdade Futebol Clube	Veteranos IV Masc.	1972	00:27:04
116	3	1022	Tânia Abreu	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Fem.	1985	00:27:06
117	5	316	Manuel Amaro	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Masc.	1955	00:27:07
118	24	854	Adolfo Ameixa	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1974	00:27:10
119	13	552	José Gouveia	Clube Sargento Armada	Veteranos V Masc.	1968	00:27:12
120	12	1076	Tiago Silva	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1983	00:27:14
121	20	1138	Joaquim Guerreir	AA Lebres do Sado	Veteranos IV Masc.	1972	00:27:15
122	25	1129	João Damásio	GD "O Independente"	Veteranos III Masc.	1974	00:27:16
123	13	600	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos II Masc.	1979	00:27:18
124	14	301	Paulo Ferreira	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Masc.	1966	00:27:18
125	21	1078	Rui Martins	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1969	00:27:19
126	15	511	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Masc.	1964	00:27:20
127	22	219	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1972	00:27:33
128	26	96	Ivo Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1977	00:27:37

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
129	27	544	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos III Masc.	1975	00:27:37
130	4	46	Ana Amaro	CDR Águias Unidas	Veteranos III Fem.	1974	00:27:38
131	2	676	Anabela Pereira	A Natureza Ensina	Veteranos VI Fem.	1960	00:27:40
132	28	13	Delson Marques	CDR Águias Unidas	Veteranos III Masc.	1975	00:27:41
133	6	231	Alberto Covas	A Natureza Ensina	Veteranos VI Masc.	1959	00:27:42
134	3	327	Manuel Doming	CCR Alto do Moinho	Veteranos VIII Masc	1949	00:27:43
135	2	48	Patrícia Vieira	CDR Águias Unidas	Seniores Fem.	1989	00:27:48
136	14	455	Ricardo Cabaço	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1984	00:27:51
137	4	501	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos VIII Masc	1952	00:27:55
138	14	735	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	1980	00:27:56
139	6	233	José Pires	A Natureza Ensina	Veteranos VII Masc.	1956	00:27:58
140	15	574	Hélio Conceição	Clube Sargento Armada	Veteranos I Masc.	1984	00:28:06
141	7	311	Luís Morais	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1963	00:28:10
142	16	840	Rómulo Alexand	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1986	00:28:15
143	3	578	Ana Rodrigues	Clube Sargento Armada	Veteranos II Fem.	1982	00:28:23
144	29	877	José Semedo	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Masc.	1978	00:28:34
145	15	1218	Mauro Pereira	Individual	Seniores Masc.	1992	00:28:35
146	17	1021	Bruno Eusébio	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1985	00:28:37
147	3	443	Natacha Faustin	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.		00:28:43
148	4	666	Cíntia Brito	A Natureza Ensina	Veteranos I Fem.	1985	00:28:46
149	1	163	Ana Rosário	A Natureza Ensina	Veteranos IV Fem.	1972	00:28:47
150	5	17	Orlindo Figueire	CDR Águias Unidas	Veteranos VIII Masc	1948	00:28:49
151	18	838	Bruno Lages	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1988	00:28:52
152	16	794	Roberto Lourenç	GF Amigos Encosta do Sol	Veteranos V Masc.	1968	00:28:53
153	30	1245	Júlio Gonçalves	GD Cavadas	Veteranos III Masc.	1976	00:28:53
154	4	50	Miriam Couto	CDR Águias Unidas	Seniores Fem.	1989	00:28:56
155	15	1254	João Dias	Individual	Veteranos II Masc.	1981	00:29:04
156	23	1243	Rui Marques	Individual	Veteranos IV Masc.	1971	00:29:04
157	31	211	Luís Batista	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1977	00:29:07
158	24	125	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1972	00:29:11
159	6	10	António Ribeiro	CDR Águias Unidas	Veteranos VIII Masc	39	00:29:16
160	25	1257	Nuno Correia	Individual	Veteranos IV Masc.	1972	00:29:24

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
161	26	123	Nuno Paisana	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1972	00:29:25
162	19	83	Edgar Seia	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1984	00:29:26
163	5	448	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1991	00:29:27
164	16	466	André Carreiro	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1980	00:29:28
165	27	122	Luís Santos	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1973	00:29:29
166	7	614	Joaquim Delgad	CR Cruz de Pau	Veteranos VII Masc.	1958	00:29:30
167	20	1113	Pedro Campos	Núcleo Sporting CP Almad	Veteranos I Masc.	0	00:29:30
168	8	138	João Silva	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1959	00:29:32
169	5	477	Cristina Mourato	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1976	00:29:35
170	7	551	René Duarte	GT10.30SX	Veteranos VIII Masc	1949	00:29:38
171	28	285	João Paulo Sant	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1970	00:29:41
172	29	222	Fernando Janeir	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1969	00:29:45
173	6	450	Débora Branco	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1989	00:29:47
174	32	506	Miguel Lopes	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos III Masc.	1976	00:29:49
175	17	503	Gustavo Évora	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos V Masc.	1964	00:29:50
176	30	634	António Alves	CDC Casal do Marco	Veteranos IV Masc.	1972	00:29:52
177	31	488	Pedro Leitão	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1971	00:29:57
178	17	1024	Ricardo Rocha	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1983	00:29:58
179	5	343	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Fem.	1985	00:29:59
180	2	103	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Fem.	1972	00:30:01
181	32	287	Nuno Gomes	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1969	00:30:02
182	8	329	José Lança	CCR Alto do Moinho	Veteranos VIII Masc	1953	00:30:03
183	3	1144	Sandra Bailote	Associação Académica da	Veteranos IV Fem.	1971	00:30:04
184	3	387	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Fem.	1962	00:30:08
185	33	855	Pedro Neves	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1977	00:30:09
186	9	140	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VIII Masc	1948	00:30:11
187	6	368	Renilda Costa	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1978	00:30:12
188	18	1253	Alcindo Ramalh	Assoc. Amigos Pinhal Gen	Veteranos II Masc.	1983	00:30:13
189	3	1141	Martim Palma	Assoc. Academica Pinhaln	Juniores Masc.	2005	00:30:14
190	8	112	Agostinho Marq	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos VII Masc.	1957	00:30:20
191	9	1170	Hermínio Bento	GDC Estrela Negra	Veteranos VII Masc.	1958	00:30:24
192	34	276	Alexandre Louri	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Masc.	1974	00:30:28

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta

E

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
193	9	837	Paulo Lopes	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1963	00:30:31
194	10	134	José Lourenço	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1962	00:30:35
195	35	1128	Nuno Pais	GD "O Independente"	Veteranos III Masc.	1977	00:30:52
196	18	108	José Capucho	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1964	00:30:54
197	2	381	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1967	00:31:02
198	33	646	Rui Lopes	CDC Casal do Marco	Veteranos IV Masc.	1970	00:31:05
199	4	524	Ana Rita Roma	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos II Fem.	1981	00:31:07
200	3	605	Selma Silva	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos V Fem.	1965	00:31:08
201	11	136	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1960	00:31:10
202	19	821	Miguel Melo	A Natureza Ensina	Veteranos V Masc.	1967	00:31:10
203	10	644	João Coutinho	CDC Casal do Marco	Veteranos VII Masc.	1958	00:31:11
204	4	823	Bárbara Silva	CDC Casal do Marco	Veteranos IV Fem.	1973	00:31:13
205	5	515	Fernanda Rebel	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos IV Fem.	1973	00:31:13
206	19	864	Nuno Oliveira	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1979	00:31:15
207	12	872	Luís Gutierrez	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos VI Masc.	1959	00:31:20
208	4	489	Maria Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos V Fem.	1968	00:31:21
209	5	572	Ana Ribeiro	Clube Sargento Armada	Veteranos II Fem.	1983	00:31:25
210	36	1216	Fernando Sebas	Individual	Veteranos III Masc.	1976	00:31:28
211	10	114	Adelino Fortunat	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos VIII Masc	1950	00:31:29
212	11	561	Henrique Alvare	Clube Sargento Armada	Veteranos VII Masc.	1957	00:31:29
213	13	657	Norberto Curtinh	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos VI Masc.	1960	00:31:33
214	14	1058	Manuel Saraiva	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos VI Masc.	1961	00:31:38
215	37	481	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1974	00:31:43
216	16	1079	Diogo Silva	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	2001	00:31:44
217	34	487	Domingos Gato	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1972	00:31:44
218	20	1092	Carlos Gonçalve	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos V Masc.	1964	00:31:45
219	6	147	Filipa Fernandes	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1983	00:31:45
220	35	536	Nelson Colaço	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Masc.	1972	00:31:54
221	7	1202	Joana Santos	Individual	Seniores Fem.	1991	00:31:54
222	8	1199	Jennifer Oliveira	Individual	Seniores Fem.	1991	00:31:57
223	7	825	Célia Batista	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1977	00:32:01
224	36	826	Paulo Pombo	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1971	00:32:03

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
225	9	1140	Beatriz Palma	Assoc. Academica Pinhaln	Seniores Fem.	1998	00:32:07
226	6	599	Cristina Rego	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos I Fem.	1984	00:32:10
227	6	45	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas	Veteranos IV Fem.	1970	00:32:12
228	12	37	Joaquim Guerreir	CDR Águias Unidas	Veteranos VII Masc.	1956	00:32:17
229	38	274	Renato Correia	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Masc.	1975	00:32:18
230	17	1158	Nelson Caetano	Liberdade Futebol Clube	Seniores Masc.	1993	00:32:21
231	5	523	Célia Afonso	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Fem.	1966	00:32:22
232	1	1124	Leonor Pereirinh	GD "O Independente"	Juniores Fem.	2004	00:32:29
233	7	84	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1983	00:32:34
234	1	390	Isaura Pereira	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Fem.	1957	00:32:35
235	13	313	António Pereira	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Masc.	1954	00:32:42
236	8	469	Cátia Santos	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1980	00:32:44
237	14	504	Mário Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos VII Masc.	1955	00:32:45
238	21	839	João Marques	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1987	00:32:54
239	22	876	Bruno Santos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1984	00:33:00
240	7	369	Helena Cardoso	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Fem.	1970	00:33:05
241	8	476	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1977	00:33:06
242	39	857	Luís Vitória	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1976	00:33:07
243	9	830	Renata Oliveira	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1976	00:33:11
244	10	483	Joana Piçarra	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1974	00:33:16
245	7	345	Andreia Sobral	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Fem.	1984	00:33:19
246	2	564	Magnífica Alvare	Clube Sargento Armada	Veteranos VII Fem.	1955	00:33:25
247	9	456	Andreia Botelho	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1983	00:33:34
248	21	104	Pedro Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1968	00:33:40
249	20	464	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1981	00:33:42
250	8	375	Orlanda Martins	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Fem.	1971	00:34:02
251	15	131	Francisco Agra	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1963	00:34:02
252	16	135	José Morais	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VI Masc.	1961	00:34:05
253	8	1247	Carolina Gouvei	Individual	Veteranos I Fem.	1986	00:34:06
254	15	554	Álvaro Jorge	Clube Sargento Armada	Veteranos VII Masc.	1957	00:34:15
255	23	454	Emanuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1986	00:34:23
256	9	862	Teresa Morais	CDC Casal do Marco	Veteranos IV Fem.	1972	00:34:24

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
257	37	1197	Tiago Clamote	Individual	Veteranos IV Masc.	1973	00:34:26
258	38	1256	Rui Candeias	Individual	Veteranos IV Masc.	1973	00:34:27
259	9	573	Natacha Cordeir	Clube Sargento Armada	Veteranos I Fem.	1987	00:34:28
260	10	463	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1981	00:34:28
261	11	467	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1980	00:34:29
262	21	567	Pedro Santos	Clube Sargento Armada	Veteranos II Masc.	1982	00:34:31
263	10	1190	Carla Silva	Individual	Veteranos IV Fem.	1972	00:34:32
264	11	1240	Carla Nobre	Associação Moradores dos	Veteranos IV Fem.	1971	00:34:34
265	40	480	Pedro Silva	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1974	00:34:38
266	22	758	José Carlos Corr	GT10.30SX	Veteranos V Masc.	1966	00:34:44
267	22	568	Pedro Batista	Clube Sargento Armada	Veteranos II Masc.	1980	00:34:47
268	23	759	João Fernandes	GT10.30SX	Veteranos V Masc.	1964	00:34:52
269	11	1174	André Morgado	GDC Estrela Negra	Veteranos VIII Masc	1944	00:34:53
270	11	1178	Olga Figueiredo	GDC Estrela Negra	Veteranos III Fem.	1974	00:35:00
271	1	1132	Alcina Correia	GD "O Independente"	Veteranos VIII Fem.	1953	00:35:03
272	12	458	Ana Cabaço	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1983	00:35:04
273	23	642	Bruno Panisal	CDC Casal do Marco	Veteranos II Masc.	1981	00:35:04
274	41	632	Inácio Mendes	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1974	00:35:05
275	39	631	Nuno Gaspar	CDC Casal do Marco	Veteranos IV Masc.	1973	00:35:06
276	40	856	Ernesto Horta N	CDC Casal do Marco	Veteranos IV Masc.	1973	00:35:15
277	18	444	Bruno Marques	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1998	00:35:16
278	42	541	Nuno Venes	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos III Masc.	1975	00:35:35
279	24	1133	Carlos Lomba	GRCD Leião	Veteranos V Masc.	1966	00:35:40
280	4	492	Ondina Marques	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos VI Fem.	1962	00:35:42
281	10	1246	Ana Patrício	Individual	Seniores Fem.	1991	00:35:43
282	43	1145	Alexandre Correi	Liberdade Futebol Clube	Veteranos III Masc.	1978	00:35:47
283	44	1112	Miguel Machado	Núcleo Sporting CP Almad	Veteranos III Masc.	1976	00:35:47
284	45	180	David Rosa	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1976	00:35:53
285	41	486	Pedro Sousa	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1972	00:36:04
286	10	1126	Ana Caetano	GD "O Independente"	Veteranos I Fem.	1987	00:36:16
287	11	338	Hérica Amaral	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1993	00:36:23
288	42	639	Vítor Godinho	CDC Casal do Marco	Veteranos IV Masc.	1972	00:36:24

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
289	3	1179	Maria Luz Rodri	GDC Estrela Negra	Veteranos VII Fem.	1954	00:36:27
290	46	1020	Pedro Gomes	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1978	00:36:30
291	4	736	Rafael Inocêncio	CCR Alto do Moinho	Juniores Masc.	2004	00:36:36
292	12	608	Manuela Ferreira	CR Cruz de Pau	Veteranos III Fem.	1974	00:36:36
293	12	1208	Manuel Flor	Individual	Veteranos VIII Masc	1948	00:36:36
294	25	612	Eduardo Lopes	CR Cruz de Pau	Veteranos V Masc.	1968	00:36:40
295	24	1025	Bruno Lopes	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1980	00:36:41
296	13	494	Lígia Braga	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos II Fem.	1979	00:36:53
297	14	495	Magda Pinto	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos II Fem.	1983	00:36:53
298	2	391	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho	Veteranos VIII Fem.	1940	00:36:54
299	11	461	Nádia Azevedo	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Fem.	1984	00:37:10
300	12	1239	Cristina Pereira	Associação Moradores dos	Veteranos I Fem.	1984	00:37:20
301	13	1241	Patrícia Nunes	Associação Moradores dos	Veteranos I Fem.	1986	00:37:23
302	12	380	Sónia Lança	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Fem.	1972	00:37:27
303	13	141	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos VIII Masc	1942	00:37:28
304	12	445	Jéssica Silva	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1997	00:37:28
305	13	1093	Margarida Pauli	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1976	00:37:29
306	6	159	Manuela Vieira	A Natureza Ensina	Veteranos V Fem.	1966	00:37:36
307	14	624	Susana Campos	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1978	00:37:46
308	15	457	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1983	00:38:30
309	15	161	Ana Raposo	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1977	00:38:31
310	47	1018	Guilherme Baro	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1977	00:38:47
311	13	663	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1998	00:39:24
312	16	97	Sandra Martins	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Fem.	1977	00:39:41
313	14	334	Mariana Barreiro	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	2000	00:39:55
314	24	1159	Março Barroso	Liberdade Futebol Clube	Veteranos I Masc.	1985	00:40:05
315	16	623	Ana Marques	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1980	00:40:06
316	17	525	Fátima Infante	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Fem.	1975	00:40:39
317	7	106	Helena Dores	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Fem.	1965	00:40:40
318	18	157	Sílvia Pinto	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1975	00:40:45
319	19	152	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1977	00:40:45
320	13	376	Teresa Silva Bra	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Fem.	1973	00:41:29

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
321	15	341	Cláudia Soares	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1995	00:41:34
322	25	92	Marco Fontes	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1979	00:41:39
323	17	87	Ana Filipa Pires	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1981	00:41:40
324	8	386	Vanda Miranda	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1966	00:42:38
325	14	373	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Fem.	1971	00:42:39
326	16	322	António Sobral	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Masc.	1957	00:42:39
327	20	834	Sónia Osório	CDR Águias Unidas	Veteranos III Fem.	1975	00:44:53
328	14	1183	Lívia Brandão	Individual	Veteranos I Fem.	1984	00:45:01
329	26	225	Rui Melão	A Natureza Ensina	Veteranos V Masc.	1964	00:48:53
330	21	160	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1975	00:48:54
331	15	1153	Paula Caetano	Liberdade Futebol Clube	Veteranos IV Fem.	1971	00:55:07
Total Inscritos							788
Total Participantes							331
Total Faltas							457

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Benjamins B Fem. (2012/2013)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	811	2012	Érica Santos	Casa do Benfica do Seixal		10	0
2	1105	2012	Alice Fichtner	Núcleo Sporting CP Almada		9	0
3	1103	2012	Alice Campos	Núcleo Sporting CP Almada		8	0
4	843	2012	Dilma Jordão	GD Cavadas		7	12
5	428	2012	Matilde Cabaço	UR Juventude Fernão Ferro		6	0
6	1136	2013	Victória Torres	Limited Edition Team		5	0
7	1106	2012	Margarida Figueira	Núcleo Sporting CP Almada		4	0
8	1104	2012	Helena Júlio	Núcleo Sporting CP Almada		3	0
9	845	2012	Delcyane Varela	GD Cavadas		2	0
10	1085	2012	Sara Pardelha	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
11	431	2012	Maria João Antune	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
12	848	2013	Carolina Marques	A Natureza Ensina		1	0
13	1097		Alexandra Figueira	Núcleo Sporting CP Almada		1	10
14	584	2012	Alice Godinho	Nucleo Sporting CP Seixal		1	0
15	583	2013	Olívia Guerreiro	Nucleo Sporting CP Seixal		1	0
16	1073	2013	Sara Ramalhete	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
17	581	2013	Nicole Maia	Nucleo Sporting CP Seixal		1	0
18	421	2013	Inês Lima	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
19	616	2012	Inês Viana	GD Cavadas		1	0
20	846	2013	Anne Sofhie	GD Cavadas		1	0
21	1102	2012	Beatriz Amaro	Núcleo Sporting CP Almada		1	0
22	1002	2013	Inês Lopes	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
23	1086	2013	Sofia Pardelha	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
24	1046	2013	Adriana Valido	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
25	67	2013	Mariana Massano	Casa do Benfica do Seixal		1	0
26	1220	2012	Emília Carvalho	Individual		1	0
27	1072	2013	Clarisse Casqueiro	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
28	425	2012	Benedita Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro		1	0
29	849	2013	Maria Vieira Marqu	A Natureza Ensina		1	0
30	1048	2013	Ana Galvão	UR Juventude Fernão Ferro		1	0

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



31	1004	2013	Sofia Abrantes	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
32	1248	2013	Carminho Lopes	Individual	1	0
33	1049	2013	Leonor Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
34	1083	2012	Mariana Machado	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
35	419	2013	Carolina Cintra	UR Juventude Fernão Ferro	1	0

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão <i>Benjamins B Masc. (2012/2013)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova TAS</i>
1	60	2013	Miguel Araújo	Casa do Benfica do Seixal	10	0
2	746	2012	André Antunes	UR Juventude Fernão Ferro	9	0
3	747	2012	Rodrigo Antues	UR Juventude Fernão Ferro	8	0
4	1087	2012	Henrique Bronze	UR Juventude Fernão Ferro	7	0
5	66	2013	Santiago Pereira	Casa do Benfica do Seixal	6	0
6	423	2012	Rodrigo Dias	UR Juventude Fernão Ferro	5	0
7	871	2012	Henrique Santos	Casa do Benfica do Seixal	4	0
8	429	2012	Filipe Coelho	UR Juventude Fernão Ferro	3	0
9	1252	2013	Pedro Dias	Individual	2	0
10	424	2012	Gabriel Cobrado	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
11	62	2013	Afonso Santos	Casa do Benfica do Seixal	1	0
12	1045	2013	Tiago Painço	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
13	433	2012	Gonçalo Silva	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
14	430	2012	André Miranda	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
15	1047	2013	Enzo Elrink	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
16	1006	2013	Rafael Rocha	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
17	1217	2013	Fernando Proença	Individual	1	0
18	1109	2012	Miguel Meira	Núcleo Sporting CP Almada	1	0
19	1003	2012	David Coelho	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
20	1152	2012	Diogo Silva	Liberdade Futebol Clube	1	0
21	422	2012	Rúben Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
22	1221	2012	Salvador Carvalho	Individual	1	0
23	706	2013	Diogo Gomes	Associação Naval Amorense	1	0
24	1156	2012	Tálio Barbosa	Liberdade Futebol Clube	1	0
25	426	2012	Gustavo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
26	427	2012	Simão Leitão	UR Juventude Fernão Ferro	1	0
27	432	2012	João Madeira	UR Juventude Fernão Ferro	1	0

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Infantis Fem. (2010/2011)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1116	2011	Matilde Pais	GD "O Independente"	00:04:43	10	0
2	585	2011	Diana Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	00:04:48	9	12
3	748	2010	Matilde Borbinhas	UR Juventude Fernão Ferro	00:04:49	8	10
4	619	2011	Jaciara Coxi	GD Cavadas	00:05:04	7	9
5	589	2011	Inês Henriques	Nucleo Sporting CP Seixal	00:06:46	6	8

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Infantis Masc. (2010/2011)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1115	2011	Rodrigo Raimundo	GD "O Independente"	00:04:05	10	0
2	668	2011	André Pereira	CCR Alto do Moinho	00:04:06	9	12
3	588	2010	Gabriel Lourenço	Nucleo Sporting CP Seixal	00:04:18	8	10
4	68	2011	Gabriel Fontes	Casa do Benfica do Seixal	00:04:18	7	0
5	69	2011	Miguel Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:04:30	6	9
6	810	2011	Alexandre Queluz	Casa do Benfica do Seixal	00:04:36	5	8
7	628	2011	Guilherme Santos	UR Juventude Fernão Ferro	00:04:50	4	7
8	586	2011	Guilherme Marques	Nucleo Sporting CP Seixal	00:04:50	3	6
9	1117	2011	Fábio Mosso	GD "O Independente"	00:04:56	2	0
10	1244	2010	Bruno Carvalho	FC Rossão	00:05:00	1	0
11	587	2011	Miguel Ribeiro	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:24	1	5
12	174	2010	Tiago Lobo	A Natureza Ensina	00:05:46	1	4
13	434	2011	Dinis Sá	UR Juventude Fernão Ferro	00:06:39	1	3

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Iniciados Fem. (2008/2009)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	618	2009	Leonor Mira	GD Cavadas	00:07:35	10	12
2	617	2009	Íris Gonçalves	GD Cavadas	00:07:47	9	10
3	530	2009	Mariana Costa	Casa do Benfica do Seixal	00:09:43	8	9
4	441	2008	Marta Araújo	UR Juventude Fernão Ferro	00:10:26	7	8
5	1120	2009	Maily Ribeiro	GD "O Independente"	00:10:40	6	0

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Iniciados Masc. (2008/2009)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	842	2008	João Guerreiro	GD Cavadas	00:06:49	10	12
2	761	2009	Simão Massano	Casa do Benfica do Seixal	00:08:48	9	10
3	1149	2009	Martim Rebelo	Liberdade Futebol Clube	00:09:06	8	0
4	436	2009	Diogo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	00:09:22	7	9
5	1228	2008	Gonçalo Antunes	FC Rossão	00:09:58	6	0
6	440	2008	Afonso Sá	UR Juventude Fernão Ferro	00:12:09	5	8

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juniores Fem. (2004/2005)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1124	2004	Leonor Pereirinha	GD "O Independente"	00:32:29	10	0

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juniores Masc. (2004/2005)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	595	2004	Hugo Igreja	Nucleo Sporting CP Seixal	00:24:23	10	12
2	1146	2005	Guilherme Correia	Liberdade Futebol Clube	00:26:23	9	0
3	1141	2005	Martim Palma	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:30:14	8	0
4	736	2004	Rafael Inocência	CCR Alto do Moinho	00:36:36	7	10

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juvenis Fem. (2006/2007)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	1027	2007	Lara Abrantes	UR Juventude Fernão Ferro	00:09:40	10	12	
2	1123	2006	Mara Pais	GD "O Independente"	00:10:10	9	0	
3	1225	2006	Inês Antunes	FC Rossão	00:11:44	8	0	
4	1051	2006	Catarina Leitão	UR Juventude Fernão Ferro	00:12:18	7	10	
5	1052	2006	Inês Carvalho	UR Juventude Fernão Ferro	00:12:24	6	9	

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juvenis Masc. (2006/2007)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1142	2007	Fábio Santos	Amigos A. Charneca Caparica	00:06:38	10	0
2	734	2006	Ryan Seidi Bá	CCR Alto do Moinho	00:07:23	9	12
3	508	2006	Alexy Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:07:33	8	10
4	847	2007	Diogo Duarte	GD Cavadas	00:08:03	7	0
5	1227	2007	Júlio Costa	FC Rossão	00:11:42	6	0

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Seniores Fem. (1989/2003)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1094	1996	Beatriz Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:26:05	10	0
2	48	1989	Patrícia Vieira	CDR Águias Unidas	00:27:48	9	12
3	443		Natacha Faustino	UR Juventude Fernão Ferro	00:28:43	8	10
4	50	1989	Miriam Couto	CDR Águias Unidas	00:28:56	7	9
5	448	1991	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferro	00:29:27	6	8
6	450	1989	Débora Branco	UR Juventude Fernão Ferro	00:29:47	5	7
7	1202	1991	Joana Santos	Individual	00:31:54	4	0
8	1199	1991	Jennifer Oliveira	Individual	00:31:57	3	0
9	1140	1998	Beatriz Palma	Assoc. Academica Pinhalnovense	00:32:07	2	0
10	1246	1991	Ana Patrício	Individual	00:35:43	1	0
11	338	1993	Hérica Amaral	CCR Alto do Moinho	00:36:23	1	6
12	445	1997	Jéssica Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:37:28	1	5
13	663	1998	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho	00:39:24	1	4
14	334	2000	Mariana Barreiros	CCR Alto do Moinho	00:39:55	1	3
15	341	1995	Cláudia Soares	CCR Alto do Moinho	00:41:34	1	2

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Seniores Masc. (1989/2003)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	868	1995	Abdelelali Aichi	Nucleo Sporting CP Seixal	00:18:29	10	12
2	869	1998	Abderrazar Abed	Nucleo Sporting CP Seixal	00:19:15	9	10
3	1250	1995	Filipe Rebelo	Run Tejo - Prevent Sprain	00:20:03	8	0
4	446	1997	Nelson Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:21:03	7	9
5	38	1990	Renato Cabral	CDR Águias Unidas	00:22:10	6	8
6	449	1990	Diogo Félix	UR Juventude Fernão Ferro	00:23:56	5	7
7	598	1990	Edson Bragança	Nucleo Sporting CP Seixal	00:24:05	4	6
8	753	1992	João Moreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:24:28	3	5
9	516	1990	Alaor Nascimento	CATA - Clube Atletismo Amora	00:24:36	2	4
10	597	1990	Bernardo Pestana	Nucleo Sporting CP Seixal	00:25:33	1	3
11	39		João Amaro	CDR Águias Unidas	00:25:44	1	2
12	447	1992	André Gomes	UR Juventude Fernão Ferro	00:25:53	1	1
13	1191	1990	Digo Freitas	Individual	00:26:02	1	0
14	833	1990	Tiago Mata	CCR Alto do Moinho	00:26:37	1	1
15	1218	1992	Mauro Pereira	Individual	00:28:35	1	0
16	1079	2001	Diogo Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:31:44	1	1
17	1158	1993	Nelson Caetano	Liberdade Futebol Clube	00:32:21	1	0
18	444	1998	Bruno Marques	UR Juventude Fernão Ferro	00:35:16	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão Veteranos I Fem. (1984/1988)							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	145	1987	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	00:26:46	10	12
2	1238	1987	Vera Pereira	Associação Moradores dos Redond	00:26:50	9	0
3	1022	1985	Tânia Abreu	UR Juventude Fernão Ferro	00:27:06	8	10
4	666	1985	Cíntia Brito	A Natureza Ensina	00:28:46	7	9
5	343	1985	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho	00:29:59	6	8
6	599	1984	Cristina Rego	Nucleo Sporting CP Seixal	00:32:10	5	7
7	345	1984	Andreia Sobral	CCR Alto do Moinho	00:33:19	4	6
8	1247	1986	Carolina Gouveia	Individual	00:34:06	3	0
9	573	1987	Natacha Cordeiro	Clube Sargento Armada	00:34:28	2	0
10	1126	1987	Ana Caetano	GD "O Independente"	00:36:16	1	0
11	461	1984	Nádia Azevedo	UR Juventude Fernão Ferro	00:37:10	1	5
12	1239	1984	Cristina Pereira	Associação Moradores dos Redond	00:37:20	1	0
13	1241	1986	Patrícia Nunes	Associação Moradores dos Redond	00:37:23	1	0
14	1183	1984	Lívia Brandão	Individual	00:45:01	1	0

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos I Masc. (1984/1988)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1214	1986	Nuno Rodrigues	Individual	00:19:53	10	0
2	248	1985	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho	00:20:19	9	12
3	1137	1984	Bruno Torres	Limited Edition Team	00:21:32	8	0
4	80	1988	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	00:21:51	7	10
5	510	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora	00:22:08	6	9
6	81	1987	Fábio Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:23:42	5	8
7	1057	1984	Fábio Teixeira	UR Juventude Fernão Ferro	00:24:30	4	7
8	451	1986	Sérgio Vicente	UR Juventude Fernão Ferro	00:24:47	3	6
9	1127	1985	Vítor Anselmo	GD "O Independente"	00:24:48	2	0
10	1059	1984	Duarte Grencho	UR Juventude Fernão Ferro	00:24:56	1	5
11	873	1987	Amândio Gaspar	A Natureza Ensina	00:25:45	1	4
12	1198	1984	Nuno Monteiro	Individual	00:25:55	1	0
13	453	1986	Rafael Ala	UR Juventude Fernão Ferro	00:26:16	1	3
14	455	1984	Ricardo Cabaço	UR Juventude Fernão Ferro	00:27:51	1	2
15	574	1984	Hélio Conceição	Clube Sargento Armada	00:28:06	1	0
16	840	1986	Rómulo Alexandre	Casa do Benfica do Seixal	00:28:15	1	1
17	1021	1985	Bruno Eusébio	UR Juventude Fernão Ferro	00:28:37	1	1
18	838	1988	Bruno Lages	Casa do Benfica do Seixal	00:28:52	1	1
19	83	1984	Edgar Seia	Casa do Benfica do Seixal	00:29:26	1	1
20	1113	0	Pedro Campos	Núcleo Sporting CP Almada	00:29:30	1	0
21	839	1987	João Marques	Casa do Benfica do Seixal	00:32:54	1	1
22	876	1984	Bruno Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:33:00	1	1
23	454	1986	Emanuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferro	00:34:23	1	1
24	1159	1985	Março Barroso	Liberdade Futebol Clube	00:40:05	1	0

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos II Fem. (1979/1983)				Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	150	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:25:00	10	12
2	148	1983	Helena Santareno	A Natureza Ensina	00:26:50	9	10
3	578	1982	Ana Rodrigues	Clube Sargento Armada	00:28:23	8	0
4	524	1981	Ana Rita Roma	CATA - Clube Atletismo Amora	00:31:07	7	9
5	572	1983	Ana Ribeiro	Clube Sargento Armada	00:31:25	6	0
6	147	1983	Filipa Fernandes	A Natureza Ensina	00:31:45	5	8
7	84	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	00:32:34	4	7
8	469	1980	Cátia Santos	UR Juventude Fernão Ferro	00:32:44	3	6
9	456	1983	Andreia Botelho	UR Juventude Fernão Ferro	00:33:34	2	5
10	463	1981	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	00:34:28	1	4
11	467	1980	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferro	00:34:29	1	3
12	458	1983	Ana Cabaço	UR Juventude Fernão Ferro	00:35:04	1	2
13	494	1979	Lígia Braga	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:36:53	1	1
14	495	1983	Magda Pinto	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:36:53	1	1
15	457	1983	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferro	00:38:30	1	1
16	623	1980	Ana Marques	UR Juventude Fernão Ferro	00:40:06	1	1
17	87	1981	Ana Filipa Pires	Casa do Benfica do Seixal	00:41:40	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos II Masc. (1979/1983)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	186	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	00:21:19	10	12
2	566	1980	Paulo Ponteira	Clube Sargento Armada	00:21:26	9	0
3	90	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:21:34	8	10
4	1193	1979	Márcio Bernardes	Individual	00:22:12	7	0
5	255	1983	Micael Rechena	CCR Alto do Moinho	00:23:39	6	9
6	1192	1980	Rui Biga	Individual	00:23:48	5	0
7	460	1982	Sérgio Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:24:04	4	8
8	85	1982	António Massano	Casa do Benfica do Seixal	00:25:53	3	7
9	724	1983	Carlos Matos	Associação Naval Amorense	00:26:11	2	6
10	261	1981	José Semedo	CCR Alto do Moinho	00:26:57	1	5
11	1110	1982	Ivo Figueira	Núcleo Sporting CP Almada	00:27:01	1	0
12	1076	1983	Tiago Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:27:14	1	4
13	600	1979	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	00:27:18	1	3
14	735	1980	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho	00:27:56	1	2
15	1254	1981	João Dias	Individual	00:29:04	1	0
16	466	1980	André Carreiro	UR Juventude Fernão Ferro	00:29:28	1	1
17	1024	1983	Ricardo Rocha	UR Juventude Fernão Ferro	00:29:58	1	1
18	1253	1983	Alcindo Ramalho	Assoc. Amigos Pinhal General	00:30:13	1	0
19	864	1979	Nuno Oliveira	A Natureza Ensina	00:31:15	1	1
20	464	1981	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:33:42	1	1
21	567	1982	Pedro Santos	Clube Sargento Armada	00:34:31	1	0
22	568	1980	Pedro Batista	Clube Sargento Armada	00:34:47	1	0
23	642	1981	Bruno Panisal	CDC Casal do Marco	00:35:04	1	1
24	1025	1980	Bruno Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	00:36:41	1	1
25	92	1979	Marco Fontes	Casa do Benfica do Seixal	00:41:39	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos III Fem. (1974/1978)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	149	1978	Elsa Miranda	A Natureza Ensina	00:25:20	10	12
2	151	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:26:19	9	10
3	473	1978	Paula Jorge	UR Juventude Fernão Ferro	00:26:59	8	9
4	46	1974	Ana Amaro	CDR Águias Unidas	00:27:38	7	8
5	477	1976	Cristina Mourato	UR Juventude Fernão Ferro	00:29:35	6	7
6	368	1978	Renilda Costa	CCR Alto do Moinho	00:30:12	5	6
7	825	1977	Célia Batista	A Natureza Ensina	00:32:01	4	5
8	476	1977	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferro	00:33:06	3	4
9	830	1976	Renata Oliveira	CCR Alto do Moinho	00:33:11	2	0
10	483	1974	Joana Piçarra	UR Juventude Fernão Ferro	00:33:16	1	3
11	1178	1974	Olga Figueiredo	GDC Estrela Negra	00:35:00	1	0
12	608	1974	Manuela Ferreira	CR Cruz de Pau	00:36:36	1	2
13	1093	1976	Margarida Paulino	UR Juventude Fernão Ferro	00:37:29	1	1
14	624	1978	Susana Campos	UR Juventude Fernão Ferro	00:37:46	1	1
15	161	1977	Ana Raposo	A Natureza Ensina	00:38:31	1	1
16	97	1977	Sandra Martins	Casa do Benfica do Seixal	00:39:41	1	1
17	525	1975	Fátima Infante	Casa do Benfica do Seixal	00:40:39	1	1
18	157	1975	Sílvia Pinto	A Natureza Ensina	00:40:45	1	1
19	152	1977	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	00:40:45	1	1
20	834	1975	Sónia Osório	CDR Águias Unidas	00:44:53	1	1
21	160	1975	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina	00:48:54	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos III Masc. (1974/1978)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	202	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	00:20:37	10	12
2	875	1974	Luís Reforço	A Natureza Ensina	00:21:17	9	10
3	1180	1976	Paulo Marques	GDC Estrela Negra	00:21:41	8	0
4	201	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	00:21:43	7	9
5	203	1974	António Reis	A Natureza Ensina	00:21:58	6	8
6	472	1978	Bruno Garcia	UR Juventude Fernão Ferro	00:22:17	5	7
7	1143	1974	David Fernandes	Associação Académica da Bela Vist	00:22:20	4	0
8	121	1975	Luciano Contente	Zatopeques Fernão Ferro	00:22:23	3	6
9	33	1977	Pedro Frias	CDR Águias Unidas	00:22:46	2	5
10	509	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:23:20	1	4
11	645	1975	José Costa	CDC Casal do Marco	00:23:57	1	3
12	18	1977	Paulo Santos	CDR Águias Unidas	00:24:05	1	2
13	94	1978	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	00:24:43	1	1
14	196	1978	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	00:25:00	1	1
15	874	1978	Alexandre Cantanh	CCR Alto do Moinho	00:25:07	1	1
16	863	1976	Sérgio Bastos	A Natureza Ensina	00:25:13	1	1
17	478	1975	Lino Vaz	UR Juventude Fernão Ferro	00:25:45	1	1
18	208	1977	Rúben Costa	A Natureza Ensina	00:26:06	1	1
19	194	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	00:26:18	1	1
20	15	1975	José Amaro	CDR Águias Unidas	00:26:26	1	1
21	1223	1977	Hélder Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	00:26:33	1	0
22	773	1974	Luís Paisana	Zatopeques Fernão Ferro	00:27:02	1	1
23	120	1975	Pedro Nunes	Zatopeques Fernão Ferro	00:27:03	1	1
24	854	1974	Adolfo Ameixa	CDC Casal do Marco	00:27:10	1	1
25	1129	1974	João Damásio	GD "O Independente"	00:27:16	1	0
26	96	1977	Ivo Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	00:27:37	1	1
27	544	1975	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:27:37	1	1
28	13	1975	Delson Marques	CDR Águias Unidas	00:27:41	1	1
29	877	1978	José Semedo	CCR Alto do Moinho	00:28:34	1	1
30	1245	1976	Júlio Gonçalves	GD Cavadas	00:28:53	1	0

Veteranos III Masc.

quarta-feira, 8 de março de 2023

CORRER É SAUDÁVEL

Página 19 de 32

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



31	211	1977	Luís Batista	A Natureza Ensina	00:29:07	1	1
32	506	1976	Miguel Lopes	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:29:49	1	1
33	855	1977	Pedro Neves	CDC Casal do Marco	00:30:09	1	1
34	276	1974	Alexandre Lourinho	CCR Alto do Moinho	00:30:28	1	1
35	1128	1977	Nuno Pais	GD "O Independente"	00:30:52	1	0
36	1216	1976	Fernando Sebastião	Individual	00:31:28	1	0
37	481	1974	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	00:31:43	1	1
38	274	1975	Renato Correia	CCR Alto do Moinho	00:32:18	1	1
39	857	1976	Luís Vitória	CDC Casal do Marco	00:33:07	1	1
40	480	1974	Pedro Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:34:38	1	1
41	632	1974	Inácio Mendes	CDC Casal do Marco	00:35:05	1	1
42	541	1975	Nuno Venes	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:35:35	1	1
43	1145	1978	Alexandre Correia	Liberdade Futebol Clube	00:35:47	1	0
44	1112	1976	Miguel Machado	Núcleo Sporting CP Almada	00:35:47	1	0
45	180	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	00:35:53	1	1
46	1020	1978	Pedro Gomes	UR Juventude Fernão Ferro	00:36:30	1	1
47	1018	1977	Guilherme Baron	UR Juventude Fernão Ferro	00:38:47	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos IV Fem. (1969/1973)					Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo			
1	163	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:28:47	10	12	
2	103	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	00:30:01	9	10	
3	1144	1971	Sandra Bailote	Associação Académica da Bela Vist	00:30:04	8	0	
4	823	1973	Bárbara Silva	CDC Casal do Marco	00:31:13	7	9	
5	515	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:31:13	6	8	
6	45	1970	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas	00:32:12	5	7	
7	369	1970	Helena Cardoso	CCR Alto do Moinho	00:33:05	4	6	
8	375	1971	Orlanda Martins	CCR Alto do Moinho	00:34:02	3	5	
9	862	1972	Teresa Morais	CDC Casal do Marco	00:34:24	2	4	
10	1190	1972	Carla Silva	Individual	00:34:32	1	0	
11	1240	1971	Carla Nobre	Associação Moradores dos Redond	00:34:34	1	0	
12	380	1972	Sónia Lança	CCR Alto do Moinho	00:37:27	1	3	
13	376	1973	Teresa Silva Branc	CCR Alto do Moinho	00:41:29	1	0	
14	373	1971	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho	00:42:39	1	2	
15	1153	1971	Paula Caetano	Liberdade Futebol Clube	00:55:07	1	0	

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão Veteranos IV Masc. (1969/1973)							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	820	1973	João Faustino	CCR Alto do Moinho	00:21:16	10	12
2	213	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	00:22:09	9	10
3	548	1971	Hernâni Fernandes	GT10.30SX	00:22:33	8	9
4	1130	1971	Paulo Soldado	GD "O Independente"	00:22:38	7	0
5	540	1973	Alexandre Figueire	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:23:23	6	8
6	539	1971	João Paixão	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:23:40	5	7
7	205	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina	00:24:24	4	6
8	127	1971	Miguel Barrelas	Zatopeques Fernão Ferro	00:24:26	3	5
9	549	1972	Renato Cristina	GT10.30SX	00:24:52	2	4
10	124	1972	António Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:25:04	1	3
11	102	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	00:25:12	1	2
12	217	1971	Paulo Manaças	A Natureza Ensina	00:25:16	1	1
13	212	1973	Paulo Pinto	A Natureza Ensina	00:25:19	1	1
14	656	1969	João Maral	Individual	00:25:27	1	1
15	293	1971	José Serrano	CCR Alto do Moinho	00:26:12	1	1
16	818	1972	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Amora	00:26:28	1	1
17	793	1972	Artur Lopes	GF Amigos Encosta do Sol	00:26:29	1	1
18	484	1973	José Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro	00:26:55	1	1
19	1151	1972	Francisco Vilela	Liberdade Futebol Clube	00:27:04	1	0
20	1138	1972	Joaquim Guerreiro	AA Lebres do Sado	00:27:15	1	0
21	1078	1969	Rui Martins	UR Juventude Fernão Ferro	00:27:19	1	1
22	219	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	00:27:33	1	1
23	1243	1971	Rui Marques	Individual	00:29:04	1	0
24	125	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:29:11	1	1
25	1257	1972	Nuno Correia	Individual	00:29:24	1	0
26	123	1972	Nuno Paisana	Zatopeques Fernão Ferro	00:29:25	1	1
27	122	1973	Luís Santos	Zatopeques Fernão Ferro	00:29:29	1	1
28	285	1970	João Paulo Santos	CCR Alto do Moinho	00:29:41	1	1
29	222	1969	Fernando Janeiro	A Natureza Ensina	00:29:45	1	1
30	634	1972	António Alves	CDC Casal do Marco	00:29:52	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



31	488	1971	Pedro Leitão	UR Juventude Fernão Ferro	00:29:57	1	1
32	287	1969	Nuno Gomes	CCR Alto do Moinho	00:30:02	1	1
33	646	1970	Rui Lopes	CDC Casal do Marco	00:31:05	1	1
34	487	1972	Domingos Gato	UR Juventude Fernão Ferro	00:31:44	1	1
35	536	1972	Nelson Colaço	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:31:54	1	1
36	826	1971	Paulo Pombo	CCR Alto do Moinho	00:32:03	1	1
37	1197	1973	Tiago Clamote	Individual	00:34:26	1	0
38	1256	1973	Rui Candeias	Individual	00:34:27	1	0
39	631	1973	Nuno Gaspar	CDC Casal do Marco	00:35:06	1	1
40	856	1973	Ernesto Horta Nova	CDC Casal do Marco	00:35:15	1	1
41	486	1972	Pedro Sousa	UR Juventude Fernão Ferro	00:36:04	1	1
42	639	1972	Vítor Godinho	CDC Casal do Marco	00:36:24	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos V Fem. (1964/1968)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	162	1968	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina	00:26:10	10	12	
2	381	1967	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	00:31:02	9	10	
3	605	1965	Selma Silva	Nucleo Sporting CP Seixal	00:31:08	8	9	
4	489	1968	Maria Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro	00:31:21	7	8	
5	523	1966	Célia Afonso	CATA - Clube Atletismo Amora	00:32:22	6	7	
6	159	1966	Manuela Vieira	A Natureza Ensina	00:37:36	5	6	
7	106	1965	Helena Dores	Casa do Benfica do Seixal	00:40:40	4	5	
8	386	1966	Vanda Miranda	CCR Alto do Moinho	00:42:38	3	4	

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão Veteranos V Masc. (1964/1968)						Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	654	1967	Luis Gouveia	Individual	00:21:54	10	12
2	298	1964	António Branco	CCR Alto do Moinho	00:24:17	9	0
3	130	1964	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	00:24:22	8	10
4	1189	1968	Josué Barco	Individual	00:24:34	7	0
5	514	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:25:48	6	9
6	300	1965	Jorge Paulo Santos	CCR Alto do Moinho	00:25:51	5	8
7	223	1967	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	00:25:55	4	7
8	129	1967	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	00:25:56	3	6
9	491	1966	Sérgio Simões	UR Juventude Fernão Ferro	00:26:03	2	5
10	20	1965	Raul Pena	CDR Águias Unidas	00:26:18	1	4
11	105	1965	Justiniano Francisc	Casa do Benfica do Seixal	00:26:31	1	3
12	659	1967	Víctor Costa	A Natureza Ensina	00:26:49	1	2
13	552	1968	José Gouveia	Clube Sargento Armada	00:27:12	1	0
14	301	1966	Paulo Ferreira	CCR Alto do Moinho	00:27:18	1	1
15	511	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:27:20	1	1
16	794	1968	Roberto Lourenço	GF Amigos Encosta do Sol	00:28:53	1	1
17	503	1964	Gustavo Évora	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:29:50	1	1
18	108	1964	José Capucho	Casa do Benfica do Seixal	00:30:54	1	1
19	821	1967	Miguel Melo	A Natureza Ensina	00:31:10	1	1
20	1092	1964	Carlos Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro	00:31:45	1	1
21	104	1968	Pedro Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:33:40	1	1
22	758	1966	José Carlos Correi	GT10.30SX	00:34:44	1	0
23	759	1964	João Fernandes	GT10.30SX	00:34:52	1	1
24	1133	1966	Carlos Lomba	GRCD Leião	00:35:40	1	0
25	612	1968	Eduardo Lopes	CR Cruz de Pau	00:36:40	1	1
26	225	1964	Rui Melão	A Natureza Ensina	00:48:53	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos VI Fem. (1959/1963)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	171	1963	Eugénia Isaías	A Natureza Ensina	00:25:59	10	12	
2	676	1960	Anabela Pereira	A Natureza Ensina	00:27:40	9	10	
3	387	1962	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	00:30:08	8	9	
4	492	1962	Ondina Marques	UR Juventude Fernão Ferro	00:35:42	7	8	

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão Veteranos VI Masc. (1959/1963)							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	512	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:23:16	10	12
2	132	1963	Carlos Fonseca	Zatopeques Fernão Ferro	00:25:21	9	10
3	312	1963	José Silva	CCR Alto do Moinho	00:26:20	8	9
4	643	1961	Amílcar Santos	CDC Casal do Marco	00:26:34	7	8
5	729	1962	António Sousa	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:26:58	6	7
6	231	1959	Alberto Covas	A Natureza Ensina	00:27:42	5	6
7	311	1963	Luís Morais	CCR Alto do Moinho	00:28:10	4	5
8	138	1959	João Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:29:32	3	4
9	837	1963	Paulo Lopes	CCR Alto do Moinho	00:30:31	2	3
10	134	1962	José Lourenço	Zatopeques Fernão Ferro	00:30:35	1	2
11	136	1960	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro	00:31:10	1	1
12	872	1959	Luís Gutierrez	CATA - Clube Atletismo Amora	00:31:20	1	1
13	657	1960	Norberto Curtinhas	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:31:33	1	1
14	1058	1961	Manuel Saraiva	UR Juventude Fernão Ferro	00:31:38	1	1
15	131	1963	Francisco Agra	Zatopeques Fernão Ferro	00:34:02	1	1
16	135	1961	José Morais	Zatopeques Fernão Ferro	00:34:05	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos VII Fem. (1954/1958)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	390	1957	Isaura Pereira	CCR Alto do Moinho	00:32:35	10	12	
2	564	1955	Magnífica Alvaredo	Clube Sargento Armada	00:33:25	9	0	
3	1179	1954	Maria Luz Rodrigue	GDC Estrela Negra	00:36:27	8	0	

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos VII Masc. (1954/1958)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	12	1958	Agostinho Gonçalv	CDR Águias Unidas	00:24:42	10	12
2	228	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	00:25:44	9	10
3	1164	1957	Álvaro Coelho	GDC Estrela Negra	00:26:04	8	0
4	232	1957	António Nascimento	A Natureza Ensina	00:26:42	7	9
5	316	1955	Manuel Amaro	CCR Alto do Moinho	00:27:07	6	8
6	233	1956	José Pires	A Natureza Ensina	00:27:58	5	7
7	614	1958	Joaquim Delgado	CR Cruz de Pau	00:29:30	4	6
8	112	1957	Agostinho Marques	Casa do Benfica do Seixal	00:30:20	3	5
9	1170	1958	Herminio Bento	GDC Estrela Negra	00:30:24	2	0
10	644	1958	João Coutinho	CDC Casal do Marco	00:31:11	1	4
11	561	1957	Henrique Alvaredo	Clube Sargento Armada	00:31:29	1	0
12	37	1956	Joaquim Guerreiro	CDR Águias Unidas	00:32:17	1	3
13	313	1954	António Pereira	CCR Alto do Moinho	00:32:42	1	2
14	504	1955	Mário Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:32:45	1	1
15	554	1957	Álvaro Jorge	Clube Sargento Armada	00:34:15	1	0
16	322	1957	António Sobral	CCR Alto do Moinho	00:42:39	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos VIII Fem. (1901/1953)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1132	1953	Alcina Correia	GD "O Independente"	00:35:03	10	0
2	391	1940	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho	00:36:54	9	12

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos VIII Masc. (1901/1953)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	239	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina	00:26:41	10	12
2	238	1952	José Amigo	A Natureza Ensina	00:26:44	9	10
3	327	1949	Manuel Domingues	CCR Alto do Moinho	00:27:43	8	9
4	501	1952	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:27:55	7	8
5	17	1948	Orlindo Figueiredo	CDR Águias Unidas	00:28:49	6	7
6	10	39	António Ribeiro	CDR Águias Unidas	00:29:16	5	6
7	551	1949	René Duarte	GT10.30SX	00:29:38	4	5
8	329	1953	José Lança	CCR Alto do Moinho	00:30:03	3	4
9	140	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	00:30:11	2	3
10	114	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	00:31:29	1	2
11	1174	1944	André Morgado	GDC Estrela Negra	00:34:53	1	0
12	1208	1948	Manuel Flor	Individual	00:36:36	1	0
13	141	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	00:37:28	1	1

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Escalão Sexo



15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	259	95	UR Juventude Fernão Ferro
2	234	49	A Natureza Ensina
3	179	46	CCR Alto do Moinho
4	126	35	Casa do Benfica do Seixal
5	78	16	Nucleo Sporting CP Seixal
6	69	12	GD "O Independente"
7	64	16	CDR Águias Unidas
8	55	10	GD Cavadas
9	55	12	CATA - Clube Atletismo Amora
10	43	19	Zatopeques Fernão Ferro
11	40	11	Clube Sargento Armada
12	30	10	Núcleo Sporting CP Almada
13	28	6	GDC Estrela Negra
14	28	15	CDC Casal do Marco
15	24	9	Liberdade Futebol Clube
16	21	4	FC Rossão
17	19	8	CD Asas/99 Provas Gratuitas
18	16	5	GT10.30SX
19	14	5	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada
20	13	2	Limited Edition Team
21	12	4	Associação Moradores dos Redondos
22	12	2	Associação Académica da Bela Vista
23	10	1	Amigos A. Charneca Caparica

15º GP Atletismo de Fernão Ferro

Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
24	10	2	Assoc. Academica Pinhalnovense
25	8	1	Run Tejo - Prevent Sprain
26	6	3	CR Cruz de Pau
27	3	2	Associação Naval Amorense
28	2	2	GF Amigos Encosta do Sol
29	1	1	Assoc. Amigos Pinhal General
30	1	1	GRCD Leião
31	1	1	AA Lebres do Sado