

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
1	258	43	Clube Pedro Pessoa
2	245	64	A Natureza Ensina
3	209	75	CCR Alto do Moinho
4	193	63	UR Juventude Fernão Ferro
5	100	27	Casa do Benfica do Seixal
6	71	15	Nucleo Sporting CP Seixal
7	64	14	CATA - Clube Atletismo Amora
8	60	11	GD Cavadas
9	57	22	Zatopeques Fernão Ferro
10	50	8	Casa Povo Corroios
11	39	12	CDR Águias Unidas
12	27	4	Fed. Família Paz Mundial Unificação
13	24	10	Associação Naval Amorense
14	21	6	GD "O Independente"
15	19	5	Núcleo Sporting CP Almada
16	12	5	CD Asas/99 Provas Gratuitas
17	12	6	GT10.30SX
18	11	5	CDC Casal do Marco
19	9	1	Associação Jorge Pina
20	9	9	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assada
21	7	2	Grupo Desportivo Chelas
22	3	2	SRBBV
23	3	3	CDR Ribeirinho

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Equipas

G

Classif.	Total Pontos	Nº Atletas	Equipa
24	2	1	A.C.R. Mealhada
25	2	2	GDR Verderena
26	2	2	C.F. "Os Belenenses"
27	2	1	Parmelense Futebol Clube
28	1	1	Vitória FC - Setubal
29	1	1	CR Cruz de Pau
30	1	1	GRCD Leão
31	1	1	GDC Estrela Negra
32	1	1	Clube Atletismo Amigos Parque da Pa
33	1	1	CCMQMC

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Benjamins B Fem. (2013/2014)				
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova TAS
1	396	2013	Mariana Madeira	Casa Povo Corroios		10 12
2	397	2013	Margarida Araújo	UR Juventude Fernão Ferro		9 10
3	968	2013	Inês Furtado	CCR Alto do Moinho		8 9
4	894	2013	Victória Torres	UR Juventude Fernão Ferro		7 8
5	772	2013	Matilde Chan	Associação Naval Amorense		6 7
6	862	2013	Adelgisa Santos	GD Cavadas		5 6
7	1744	2013	Madalena Morgado	Clube Pedro Pessoa		4 0
8	906	2013	Matilde Jesus	Casa do Benfica do Seixal		3 5
9	111	2014	Matilde Mateus	A Natureza Ensina		2 5
10	488	2013	Matilde Constantin	CCR Alto do Moinho		1 5
11	1389	2013	Mariana Massano	Casa do Benfica do Seixal		1 5
12	771	2014	Leonor Chan	Associação Naval Amorense		1 5
13	1465	2014	Ana Dimas	A Natureza Ensina		1 5
14	714	2013	Nicole Maia	Nucleo Sporting CP Seixal		1 5
15	1509	2014	Rebeca Silva	UR Juventude Fernão Ferro		1 5
16	1533	0	Alice Palma	Associação Naval Amorense		1 5

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Benjamins B Masc. (2013/2014)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	79	2013	Santiago Pereira	Casa do Benfica do Seixal		10	12
2	395	2013	Vicente Santos	UR Juventude Fernão Ferro		9	10
3	1461	2013	Raniel Graça	GD Cavadas		8	9
4	387	2013	Rúben Landim	UR Juventude Fernão Ferro		7	0
5	769	2014	Alexandre Silva	Associação Naval Amorense		6	8
6	863	2014	Miguel Mendes	GD Cavadas		5	7
7	1527	2013	Rodrigo Mendes	UR Juventude Fernão Ferro		4	6
8	1745	2013	Tiago Pombo	Clube Pedro Pessoa		3	0
9	1377	2014	Tomás Martins	Associação Naval Amorense		2	5
10	1856	2014	Leonardo Fichtner	Núcleo Sporting CP Almada		1	0
11	768	2013	Miguel Silva	Associação Naval Amorense		1	5
12	394	2013	Tiago Painço	UR Juventude Fernão Ferro		1	5
13	1825	2013	Santiago Oliveira	GDR Verderena		1	0
14	1376	2013	Tomás Firmino	UR Juventude Fernão Ferro		1	5
15	1855	2013	Daniel Correia	Núcleo Sporting CP Almada		1	0
16	78	2014	Rafael Santos	Casa Povo Corroios		1	5
17	1102	2013	Daniel Cabrita	UR Juventude Fernão Ferro		1	5
18	1534	0	Rafael Rodrigues	Associação Naval Amorense		1	5
19	764	2013	Diogo Gomes	Associação Naval Amorense		1	5
20	176	2014	Rafael Lobo	A Natureza Ensina		1	5
21	1532	2014	Dinis Palma	Associação Naval Amorense		1	5

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Desporto Adaptado Fem. (1899/1900)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	756	2008	Isabela Santos	Casa Povo Corroios		10	0
2	878	0	Inês Ramalho	A Natureza Ensina	00:06:07	9	0

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Desporto Adaptado Masc. (1899/1900)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	877	0	António Bastos	A Natureza Ensina	00:07:23	10	0	
2	616	2003	Gustavo Castro	CCR Alto do Moinho	00:09:14	9	12	

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Infantis Fem. (2011/2012)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1854	2012	Alice Campos	Núcleo Sporting CP Almada	00:03:18	10	0
2	861	2011	Alicia Filipe	GD Cavadas	00:03:21	9	12
3	716	2011	Diana Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	00:03:23	8	10
4	757	2011	Leonor Palma	Casa Povo Corroios	00:03:28	7	9
5	867	2011	Jaciara Coxi	GD Cavadas	00:03:31	6	8
6	1853	2012	Alice Fichtner	Núcleo Sporting CP Almada	00:03:32	5	0
7	1457	2012	Madalena Ferreirin	Associação Naval Amorense	00:03:32	4	7
8	1747	2012	Helena Pinto	Clube Pedro Pessoa	00:03:35	3	0
9	1861	2012	Helena Julio	Núcleo Sporting CP Almada	00:03:38	2	0
10	402	2012	Matilde Cabaço	Casa Povo Corroios	00:03:42	1	6
11	413	2012	Laura Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:03:43	1	5
12	408	2012	Lara Rodrigues	UR Juventude Fernão Ferro	00:03:44	1	4
13	865	2012	Nelcyane Varela	GD Cavadas	00:03:47	1	3
14	864	2012	Dilma Jordão	GD Cavadas	00:03:48	1	2
15	405	2012	Maria João Antune	UR Juventude Fernão Ferro	00:03:58	1	1
16	1758	2011	Margarida Figueire	Clube Pedro Pessoa	00:03:59	1	0
17	1757	2011	Madalena Figueire	Clube Pedro Pessoa	00:04:01	1	0
18	83	2012	Madalena Branco	Casa do Benfica do Seixal	00:04:12	1	1
19	400	2012	Benedita Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:04:19	1	1
20	1000	2011	Kelly Coxi	GD Cavadas	00:04:25	1	1
21	115	2012	Ema Meliço	A Natureza Ensina	00:04:26	1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Infantis Masc. (2011/2012)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	1750	2011	Gustavo Silva	Clube Pedro Pessoa	00:02:49	10	0
2	1748	2011	David Maia	Clube Pedro Pessoa	00:02:57	9	0
3	1752	2011	Francisco Sanches	Clube Pedro Pessoa	00:03:19	8	0
4	194	2011	Daniel Morais	A Natureza Ensina	00:03:20	7	12
5	87	2011	Alexandre Pacheco	Casa do Benfica do Seixal	00:03:21	6	10
6	1753	2011	Vasco Rosa	Clube Pedro Pessoa	00:03:25	5	0
7	399	2012	Rodrigo Dias	UR Juventude Fernão Ferro	00:03:31	4	9
8	1052	2012	Tiago Jerónimo	UR Juventude Fernão Ferro	00:03:41	3	8
9	1795	2012	Eduardo Lopes	SRBBV	00:03:45	2	0
10	416	2011	Diogo Barros	UR Juventude Fernão Ferro	00:03:46	1	7
11	411	2012	André Antunes	UR Juventude Fernão Ferro	00:04:04	1	6
12	412	2012	Rodrigo Antunes	UR Juventude Fernão Ferro	00:04:06	1	5
13	407	2012	Gonçalo Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:04:11	1	4
14	195	2011	Tiago Capelo	A Natureza Ensina	00:04:13	1	3
15	401	2012	Gustavo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:04:18	1	2
16	410	2012	Lucas Campos	UR Juventude Fernão Ferro	00:04:27	1	1
17	398	2012	Rúben Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:04:29	1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Iniciados Fem. (2009/2010)			Pontos Pontos		
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1770	2009	Ana Sofia Santos	Clube Pedro Pessoa	00:04:33	10	0
2	1765	2009	Íris Gonçalves	Clube Pedro Pessoa	00:04:39	9	0
3	1761	2010	Nicole Elmer	Clube Pedro Pessoa	00:04:41	8	0
4	868	2009	Leonor Mira	GD Cavadas	00:04:48	7	12
5	1768	2009	Beatriz Almeida	Clube Pedro Pessoa	00:04:59	6	0
6	99	2009	Mariana Costa	Casa do Benfica do Seixal	00:05:27	5	10
7	1762	2010	Mariana Pereira	Clube Pedro Pessoa	00:05:56	4	0
8	1515	2010	Mafalda Pica	Casa do Benfica do Seixal	00:06:40	3	9
9	1771	2009	Inês Gonçalves	Clube Pedro Pessoa	00:06:52	2	0

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Iniciados Masc. (2009/2010)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1197	2009	João Duarte	GD Cavadas	00:04:22	10	12
2	1015	2009	Antonio Mestre	CATA - Clube Atletismo Amora	00:04:23	9	10
3	1767	2009	João Pereira	Clube Pedro Pessoa	00:04:25	8	0
4	1323	2009	Lourenço Pestana	Nucleo Sporting CP Seixal	00:04:42	7	9
5	1769	2009	David Vargas	Clube Pedro Pessoa	00:04:55	6	0
6	1766	2009	Henrique Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:05:02	5	0
7	720	2010	Gabriel Lourenço	Nucleo Sporting CP Seixal	00:05:04	4	8
8	384	2009	Diogo Vicente	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:08	3	0
9	193	2010	Tiago Lobo	A Natureza Ensina	00:05:42	2	7
10	418	2009	Diogo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	00:05:55	1	6

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juniores Masc. (2005/2006)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1779	2006	Tiago Machado	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	679	2005	Rafael Guerreiro	Zatopeques Fernão Ferro		9	12
3	1092	2006	Gonçalo Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro		8	10
4	874	2006	Guilherme Lopes	UR Juventude Fernão Ferro		7	9
5	350	2006	Alexy Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora		6	8

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juvenis Fem. (2007/2008)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1776	2007	Isabel Luís	Clube Pedro Pessoa	00:10:23	10	0
2	723	2008	Eliéta Mendes	Nucleo Sporting CP Seixal	00:13:10	9	12
3	422	2007	Lara Abrantes	UR Juventude Fernão Ferro	00:14:45	8	10
4	420	2008	Marta Araújo	Nucleo Sporting CP Seixal	00:16:14	7	9

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Juvenis Masc. (2007/2008)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	753	2007	Fábio Santos	Casa Povo Corroios	00:08:24	10	12
2	1775	2007	Vasco Lopes	Clube Pedro Pessoa	00:08:31	9	0
3	754	2007	Tiago Silva	Casa Povo Corroios	00:08:41	8	10
4	1522	2007	Joao Guerreiro	GD Cavadas	00:09:03	7	9
5	1777	2007	João Silva	Clube Pedro Pessoa	00:09:08	6	0
6	421	2007	Miguel Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:09:11	5	8
7	1772	2008	Francisco Pombo	Clube Pedro Pessoa	00:09:52	4	0
8	199	2008	Afonso Bastos	A Natureza Ensina	00:10:11	3	7
9	1774	2007	Diogo Pinto	Clube Pedro Pessoa	00:10:14	2	0
10	1833	2008	Duarte Figueiredo	Vitória FC - Setubal	00:10:20	1	0
11	1773	2008	David Almeida	Clube Pedro Pessoa	00:10:38	1	0

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Seniores Fem. (1990/2004)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1	1999	Catarina Carmo	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	1784	2001	Mariana Santos	Clube Pedro Pessoa		9	0
3	427	1991	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferro		8	12
4	1205	2000	Joana Fernandes	Nucleo Sporting CP Seixal		7	10
5	1709	2004	Beatriz Correia	Grupo Desportivo Chelas		6	0
6	623	1998	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho		5	9
7	621	2000	Marisa Santos	CCR Alto do Moinho		4	8
8	626	1991	Tacyane Silva	CCR Alto do Moinho		3	7
9	1247	2001	Catarina Fernande	Nucleo Sporting CP Seixal		2	6
10	620	2000	Mariana Barreiros	CCR Alto do Moinho		1	5
11	535	1998	Ana Rocha	CCR Alto do Moinho		1	4
12	617	1999	Ana Margarida	CCR Alto do Moinho		1	3
13	622	2000	Alice Santos	CCR Alto do Moinho		1	2
14	1526	2000	Patricia Martins	CCR Alto do Moinho		1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão Seniores Masc. (1990/2004)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova TAS
1	1782	2002	Vítor Valverde	Clube Pedro Pessoa	10	0
2	1783	2001	Luis Garcia	Clube Pedro Pessoa	9	0
3	1785	1992	Alexandre Tiago	Clube Pedro Pessoa	8	0
4	726	2004	Hugo Igreja	Nucleo Sporting CP Seixal	7	12
5	1780	2004	Nikita Yuriev	Clube Pedro Pessoa	6	0
6	1781	2002	Rodrigo Ganância	Clube Pedro Pessoa	5	0
7	1057	1998	Manuel Monteiro	UR Juventude Fernão Ferro	4	10
8	5	1995	João Fontinha	Clube Pedro Pessoa	3	0
9	1826	1991	André Espírito Sant	Individual	2	0
10	734	1990	Bernardo Pestana	Nucleo Sporting CP Seixal	1	9
11	515	2000	Colvi Silva	CCR Alto do Moinho	1	8
12	520	1990	Tiago Mata	CCR Alto do Moinho	1	7
13	1824	1990	Tiago Oliveira	GDR Verderena	1	0
14	1201	1993	Ram Kumar	CCR Alto do Moinho	1	6
15	426	1992	João Moreira	UR Juventude Fernão Ferro	1	5
16	680	2002	Afonso Guerreiro	Zatopeques Fernão Ferro	1	4
17	1483	2004	Mika Peliganga	Casa do Benfica do Seixal	1	3
18	1852	2003	Tiago Faria	Individual	1	0
19	851	1994	Rafael Sousa	CCR Alto do Moinho	1	2
20	425	1992	André Gomes	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
21	1832	2000	David Faria	Individual	1	0
22	516	1998	Pedro Santos	CCR Alto do Moinho	1	1
23	493	1993	Carlos Costa	CCR Alto do Moinho	1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos I Fem. (1985/1989)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	634	1987	Margarida Madeira	CCR Alto do Moinho		10	12
2	435	1985	Tânia Abreu	UR Juventude Fernão Ferro		9	10
3	431	1989	Patrícia Romão	UR Juventude Fernão Ferro		8	9
4	631	1985	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho		7	8
5	633	1987	Marta Cortez	CCR Alto do Moinho		6	7
6	131	1986	Joana Mateus	A Natureza Ensina		5	6
7	495	1989	Ana Proença	CCR Alto do Moinho		4	5
8	1256	1987	Joana Rosado	A Natureza Ensina		3	4
9	967	1986	Cátia Câmara	CCR Alto do Moinho		2	3
10	1069	1986	Carmo Duarte	UR Juventude Fernão Ferro		1	2
11	630	1985	Quézia Fernandes	CCR Alto do Moinho		1	1
12	1711	1986	Vanessa Beirão	Grupo Desportivo Chelas		1	0
13	1791	1985	Sara Alves	Clube Pedro Pessoa		1	0
14	429	1989	Jani Valente	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
15	511	1987	Amanda Santos	CCR Alto do Moinho		1	1
16	1520	1989	Mónica Godinho	CATA - Clube Atletismo Amora		1	0

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos I Masc. (1985/1989)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1513	1987	Plácido Jesus	CATA - Clube Atletismo Amora		10	12
2	352	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora		9	10
3	13	1988	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal		8	9
4	1841	1986	Jorge Frade	Individual		7	0
5	518	1985	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho		6	8
6	1839	1987	Joaquim Rodrigues	Individual		5	0
7	1029	1987	Carlos Henriques	Casa do Benfica do Seixal		4	7
8	217	1986	Iuri Mateus	A Natureza Ensina		3	6
9	215	1986	Pedro Silva	A Natureza Ensina		2	5
10	331	1988	João Barrona	CDR Águias Unidas		1	4
11	883	1988	Ruben Valente	UR Juventude Fernão Ferro		1	3
12	432	1987	Silvério Teixeira	UR Juventude Fernão Ferro		1	2
13	1165	1988	Valter Pinho	CCR Alto do Moinho		1	1
14	1812	1986	Hugo Benevente	Clube Atletismo Amigos Parque da		1	0
15	1528	1986	Rui Amorim	A Natureza Ensina		1	1
16	939	1985	Pedro Oliveira	CCR Alto do Moinho		1	1
17	1805	1985	Pedro Mariano	GD "O Independente"		1	0
18	1195	1988	Nuno Saraiva	UR Juventude Fernão Ferro		1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão <i>Veteranos II Fem. (1980/1984)</i>					<i>Pontos</i>	<i>Pontos</i>
<i>Clas.</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>	<i>Prova TAS</i>
1	1138	1984	Raquel Rito	A Natureza Ensina	10	12
2	1109	1983	Inês Palma	UR Juventude Fernão Ferro	9	10
3	439	1983	Iva Freitas	UR Juventude Fernão Ferro	8	9
4	875	1981	Teresa Silva	UR Juventude Fernão Ferro	7	8
5	1808	1981	Andreia Castanheir	GD "O Independente"	6	0
6	898	1982	Regiane Fichtner	Nucleo Sporting CP Seixal	5	7
7	1497	1984	Helena Santos	Casa do Benfica do Seixal	4	6
8	15	1980	Cátia Santos	Individual	3	5
9	892	1984	Andreia Sobral	CCR Alto do Moinho	2	4
10	1864	1984	Mariana Avelar	Individual	1	0
11	638	1980	Irina Pereira	CCR Alto do Moinho	1	3
12	449	1980	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferro	1	2
13	134	1984	Ana Campos	A Natureza Ensina	1	1
14	31	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	1	1
15	1530	1984	Liliana Coelho	A Natureza Ensina	1	1
16	23	1983	Nélia Branquinho	Casa do Benfica do Seixal	1	1
17	16	1981	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	1	1
18	34	1981	Ana Filipa Pires	Casa do Benfica do Seixal	1	1
19	441	1983	Ana Cabaço	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
20	1524	1982	Jonaina Rosa	CCR Alto do Moinho	1	1
21	1525	1984	Natalia Pedrosa	CCR Alto do Moinho	1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão Veteranos II Masc. (1980/1984)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova TAS
1	1285	1983	João Borges	Casa Povo Corroios	10	12
2	4	1982	Carlos Alpoim	Clube Pedro Pessoa	9	0
3	220	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	8	0
4	893	1984	Bruno Torres	Casa do Benfica do Seixal	7	10
5	319	1981	Elias Gonçalves	CDR Águias Unidas	6	9
6	1829	1980	Bruno Fernandes	Individual	5	0
7	532	1983	Micael Rechena	CCR Alto do Moinho	4	8
8	1834	1981	Fábio Ramos	Individual	3	0
9	1817	1983	Duarte Costa	A.C.R. Mealhada	2	0
10	1265	1983	Francisco Fontes	A Natureza Ensina	1	7
11	1794	1980	Hugo Lopes	SRBBV	1	0
12	784	1983	Bruno Tavares	CDC Casal do Marco	1	6
13	829	1981	Ricardo Marques	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	1	5
14	533	1980	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho	1	4
15	28	1982	António Massano	Casa do Benfica do Seixal	1	3
16	445	1982	Bruno Silva	UR Juventude Fernão Ferro	1	2
17	897	1983	Bruno Fichtner	Nucleo Sporting CP Seixal	1	1
18	442	1983	Rui Silva	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
19	538	1981	José Semedo	CCR Alto do Moinho	1	1
20	872	1980	Hélio Mota	Individual	1	1
21	1255	1984	Nuno Campos	A Natureza Ensina	1	1
22	1519	1982	Rui Belchior	CR Cruz de Pau	1	1
23	447	1981	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Fem. (1975/1979)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	144	1978	Elsa Miranda	A Natureza Ensina		10	12
2	145	1977	Antónia Jordão	A Natureza Ensina		9	10
3	153	1976	Sara Fulgêncio	A Natureza Ensina		8	9
4	458	1976	Ana Mourato	UR Juventude Fernão Ferro		7	8
5	650	1978	Maria Santos	CCR Alto do Moinho		6	7
6	143	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina		5	6
7	456	1977	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferro		4	5
8	1507	1977	Ana Catarina Gonç	Casa Povo Corroios		3	4
9	954	1975	Helena Martins	CCR Alto do Moinho		2	3
10	155	1975	Porcia Miranda	A Natureza Ensina		1	2
11	644	1978	Josefa Lopes	CCR Alto do Moinho		1	1
12	152	1975	Mariana Bizarro	A Natureza Ensina		1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Masc. (1975/1979)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	2	1977	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	1811	1979	Paulo Benevente	Associação Jorge Pina		9	0
3	854	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal		8	12
4	1847	1979	Márcio Bernardes	Individual		7	0
5	453	1978	Bruno Garcia	UR Juventude Fernão Ferro		6	10
6	222	1979	Hélder Carminé	Casa do Benfica do Seixal		5	9
7	240	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina		4	8
8	1830	1975	Bruno Maia	Individual		3	0
9	1788	1978	Luís Sanches	Clube Pedro Pessoa		2	0
10	788	1975	José Costa	CDC Casal do Marco		1	7
11	351	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora		1	6
12	557	1978	Luís Trindade	CCR Alto do Moinho		1	5
13	928	1975	Hélder Fialho	Casa do Benfica do Seixal		1	4
14	250	1976	Sérgio Bastos	A Natureza Ensina		1	3
15	452	1979	Nelson Lobão	UR Juventude Fernão Ferro		1	2
16	1806	1978	Miguel Palma	GD "O Independente"		1	0
17	642	1978	Cláudio Oliveira	CCR Alto do Moinho		1	1
18	1818	1979	Valter Realista	CCMQMC		1	0
19	243	1978	Pedro Antunes	A Natureza Ensina		1	1
20	828	1975	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa		1	1
21	1835	1979	Guilherme Hora	Individual		1	0
22	332	1976	Nuno Duarte	CDR Águias Unidas		1	1
23	739	1979	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal		1	1
24	1350	1978	Marco Fatelo	A Natureza Ensina		1	1
25	1521	0	Ricardo Castanho	A Natureza Ensina		1	1
26	780	1978	Carlos Parreira	CDC Casal do Marco		1	1
27	1140	1977	Alexandre Vicente	A Natureza Ensina		1	1
28	1494	1979	Gilson Silva	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
29	304	1975	José Amaro	CDR Águias Unidas		1	1
30	254	1977	Tiago Silva	A Natureza Ensina		1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	1145	1976	José Novas	CCR Alto do Moinho	1	1
32	27	1979	Marco Fontes	Casa do Benfica do Seixal	1	1
33	245	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	1	1
34	544	1978	Bruno Açucena	CCR Alto do Moinho	1	1
35	783	1976	Paulo Pais	CDC Casal do Marco	1	1
36	255	1975	José Brito	A Natureza Ensina	1	1
37	303	1975	Delson Marques	CDR Águias Unidas	1	1
38	873	1979	Nuno Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
39	682	1979	Alexandre Ramos	Zatopeques Fernão Ferro	1	1
40	17	1977	Joaquim Branquinh	Individual	1	1
41	1846	1976	Nuno Santiago	Individual	1	0
42	812	1976	Miguel Lopes	CD Asas/99 Provas Gratuitas	1	1
43	815	1977	Jorge Barros	CD Asas/99 Provas Gratuitas	1	1
44	459	1975	Pedro Jorge	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
45	826	1975	Nuno Venes	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos IV Fem. (1970/1974)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	47	1971	Paula Guedes	Casa do Benfica do Seixal		10	12
2	18	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal		9	10
3	338	1974	Ana Amaro	CDR Águias Unidas		8	9
4	795	1973	Bárbara Silva	CDC Casal do Marco		7	8
5	1837	1974	Helena Gonçalves	Individual		6	0
6	158	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina		5	7
7	462	1974	Joana Piçarra	UR Juventude Fernão Ferro		4	6
8	315	1970	Paula Guerreiro	CDR Águias Unidas		3	5
9	357	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora		2	4
10	831	1972	Paula Trindade	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa		1	3
11	827	1972	Célia Cecílio	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa		1	2
12	653	1970	Helena Cardoso	CCR Alto do Moinho		1	1
13	658	1973	Teresa Silva Branc	CCR Alto do Moinho		1	0
14	159	1970	Carla Oleirinha	A Natureza Ensina		1	1
15	45	1973	Cláudia Ramos	Casa do Benfica do Seixal		1	1
16	656	1971	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho		1	1
17	657	1971	Orlanda Martins	CCR Alto do Moinho		1	1
18	660	1972	Cristina Santos	CCR Alto do Moinho		1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos IV Masc. (1970/1974)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	3	1974	Marco Gomes	Clube Pedro Pessoa		10	0
2	242	1974	Luis Reforço	A Natureza Ensina		9	12
3	239	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina		8	10
4	838	1971	Hernâni Fernandes	GT10.30SX		7	9
5	571	1973	João Faustino	CCR Alto do Moinho		6	8
6	267	1971	José Neves	A Natureza Ensina		5	7
7	261	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina		4	6
8	1789	1974	Nuno Carmo	Clube Pedro Pessoa		3	0
9	1848	1974	Mário Silva	Individual		2	0
10	327	1971	Marcolino Veríssim	CDR Águias Unidas		1	5
11	259	1973	José Teixeira	A Natureza Ensina		1	4
12	824	1971	João Paixão	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa		1	3
13	260	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina		1	2
14	265	1973	Pedro Manaças	A Natureza Ensina		1	1
15	1813	1972	Pedro Brandão	CDR Ribeirinho		1	0
16	266	1971	Paulo Manaças	A Natureza Ensina		1	1
17	30	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal		1	1
18	366	1972	Hélder Ramos	CATA - Clube Atletismo Amora		1	1
19	688	1972	João Camisão	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
20	693	1971	Miguel Barreias	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
21	576	1972	Carlos Aranha	CCR Alto do Moinho		1	1
22	1150	1974	João Henriques	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
23	569	1971	José Serrano	CCR Alto do Moinho		1	1
24	689	1972	António Martins	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
25	694	1971	Jorge Santos	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
26	833	1974	João Fragoso	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa		1	1
27	811	1970	João Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuitas		1	1
28	1850	1973	Paulo Sousa	Individual		1	0
29	268	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina		1	1
30	822	1972	António Rico	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa		1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo



31	690	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	1	1
32	461	1974	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
33	467	1971	Pedro Leitão	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
34	563	1974	Alexandre Lourinho	CCR Alto do Moinho	1	1
35	692	1971	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro	1	1
36	271	1972	Carlos Gonçalves	A Natureza Ensina	1	1
37	846	1972	Pedro Carvalho	CCR Alto do Moinho	1	1
38	837	1971	Rui Pança	GT10.30SX	1	1
39	825	1973	Alexandre Figueire	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	1	1
40	953	1973	Miguel Martins	CCR Alto do Moinho	1	1
41	460	1974	Pedro Silva	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
42	466	1972	Domingos Gato	UR Juventude Fernão Ferro	1	1
43	561	1970	João Paulo Santos	CCR Alto do Moinho	1	1
44	565	1970	Paulo Soares	CCR Alto do Moinho	1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos V Fem. (1965/1969)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	164	1968	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina		10	12
2	1798	1969	Isabel Santos	Fed. Familia Paz Mundial Unificação		9	0
3	666	1966	Amélia Costa	CCR Alto do Moinho		8	10
4	663	1967	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho		7	9
5	470	1968	Maria Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro		6	8
6	1536	1966	Clidia Coelho	Casa do Benfica do Seixal		5	7
7	165	1966	Manuela Vieira	A Natureza Ensina		4	6
8	1792	1965	Dora Saraiva	Clube Pedro Pessoa		3	0
9	167	1968	Helena Prata	A Natureza Ensina		2	5

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão Veteranos V Masc. (1965/1969)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova TAS
1	732	1967	Luis Gouveia	Nucleo Sporting CP Seixal	10	12
2	1860	1968	Pedro Lopes	Clube Pedro Pessoa	9	0
3	306	1965	Raul Pena	CDR Águias Unidas	8	10
4	1807	1969	Luis Aurélio	GD "O Independente"	7	0
5	1862	1966	Cleby Araujo	Clube Pedro Pessoa	6	0
6	356	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	5	9
7	262	1969	Rui Jorge	A Natureza Ensina	4	8
8	26	1966	Sérgio Simões	Individual	3	7
9	1815	1966	Paulo Ribeiro	Palmelense Futebol Clube	2	0
10	1814	1967	Rui Santiago	CDR Ribeirinho	1	0
11	1790	1965	Carlos Martins	Clube Pedro Pessoa	1	0
12	579	1965	Jorge Paulo Santos	CCR Alto do Moinho	1	6
13	698	1967	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	1	5
14	1840	1967	Jorge Dias	Individual	1	0
15	697	1968	João Carvalho	Zatopeques Fernão Ferro	1	4
16	1867	1967	Silvestre Demetrio	CDR Ribeirinho	1	0
17	364	1968	José Matos	CATA - Clube Atletismo Amora	1	3
18	472	1965	Víctor Rebelo	UR Juventude Fernão Ferro	1	2
19	1248	1969	Paulo Fernandes	Nucleo Sporting CP Seixal	1	1
20	1831	1969	Daniel Faria	Individual	1	0
21	1816	1966	Carlos Lomba	GRCD Leião	1	0
22	577	1969	Vítor Santos	CCR Alto do Moinho	1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VI Fem. (1960/1964)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	168	1963	Eugénia Ízaias	A Natureza Ensina		10	12
2	669	1962	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho		9	10
3	1224	1964	Lurdes Viana	A Natureza Ensina		8	9
4	33	1962	Ondina Marques	Individual		7	8
5	670	1961	Helena Costa	CCR Alto do Moinho		6	7

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VI Masc. (1960/1964)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	287	1961	António Antunes	A Natureza Ensina		10	12
2	353	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora		9	10
3	699	1964	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro		8	9
4	355	1963	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Amora		7	8
5	701	1963	Carlos Fonseca	Zatopeques Fernão Ferro		6	7
6	595	1963	Paulo Lopes	CCR Alto do Moinho		5	6
7	1866	1964	Joao Lourenço	Individual		4	0
8	594	1963	Luís Morais	CCR Alto do Moinho		3	5
9	816	1962	António Costa	CD Asas/99 Provas Gratuitas		2	4
10	703	1961	José Morais	Zatopeques Fernão Ferro		1	3
11	284	1964	Paulo Brissos	A Natureza Ensina		1	2
12	704	1960	Orlando Silva	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
13	1828	1962	António Almeida	Individual		1	0
14	1851	1960	Rui Gonçalves	Individual		1	0
15	840	1964	João Fernandes	GT10.30SX		1	1
16	474	1961	Manuel Saraiva	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
17	842	1960	Carlos Matos	GT10.30SX		1	1
18	473	1964	Carlos Gonçalves	UR Juventude Fernão Ferro		1	1
19	289	1960	José Borracha	A Natureza Ensina		1	1
20	700	1963	Francisco Agra	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
21	588	1964	António Branco	CCR Alto do Moinho		1	1
22	21	1964	José Capucho	Casa do Benfica do Seixal		1	1
23	1821	1962	Carlos Crespo	C.F. "Os Belenenses"		1	0
24	372	1964	Domingos Godinho	CATA - Clube Atletismo Amora		1	1
25	280	1964	Rui Melão	A Natureza Ensina		1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos VII Fem. (1955/1959)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1801	1958	Lourdes Romero	Fed. Familia Paz Mundial Unificação		10	0
2	949	1955	Magnífica Alvaredo	CCR Alto do Moinho		9	12
3	672	1957	Isaura Pereira	CCR Alto do Moinho		8	10
4	1799	1956	Mercedes Fonseca	Fed. Familia Paz Mundial Unificação		7	0

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão Veteranos VII Masc. (1955/1959)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova TAS
1	285	1959	João Veiga	A Natureza Ensina	10	12
2	707	1957	Álvaro Coelho	Zatopeques Fernão Ferro	9	10
3	705	1959	João Silva	Zatopeques Fernão Ferro	8	9
4	291	1957	António Nascimento	A Natureza Ensina	7	8
5	290	1958	Pedro Gomes	A Natureza Ensina	6	7
6	598	1955	Manuel Amaro	CCR Alto do Moinho	5	6
7	325	1958	Agostinho Gonçalves	CDR Águias Unidas	4	5
8	606	1957	José Rechená	CCR Alto do Moinho	3	4
9	363	1958	Fernando Sousa	CATA - Clube Atletismo Amora	2	3
10	843	1959	Jacinto Batista	GT10.30SX	1	2
11	708	1958	Herminio Bento	Zatopeques Fernão Ferro	1	1
12	293	1956	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	1	1
13	323	1956	Agostinho Carriço	CDR Águias Unidas	1	1
14	948	1957	Henrique Alvaredo	CCR Alto do Moinho	1	1
15	952	1957	Manuel Nascimento	CCR Alto do Moinho	1	1
16	1803	1959	Atur Costa	GD "O Independente"	1	0
17	604	1957	António Sobral	CCR Alto do Moinho	1	1
18	1800	1955	Joaquim Fonseca	Fed. Família Paz Mundial Unificação	1	0

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VIII Fem. (1901/1954)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	170	1954	Vanda Augusto	A Natureza Ensina		10	12
2	673	1940	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho		9	10

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VIII Masc. (1901/1954)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	324	1951	José Lourenço	A Natureza Ensina		10	12
2	299	1950	Fernando Chamusc	A Natureza Ensina		9	10
3	610	1949	Manuel Domingues	CCR Alto do Moinho		8	9
4	808	1952	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuitas		7	8
5	612	1953	José Lança	CCR Alto do Moinho		6	7
6	1863	1945	Joao Elias	GD "O Independente"		5	0
7	302	1948	António Ribeiro	CDR Águias Unidas		4	6
8	300	1952	José Amigo	A Natureza Ensina		3	5
9	608	1951	Armando Correia	CCR Alto do Moinho		2	4
10	709	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro		1	3
11	1838	1950	Joaquim Fernande	Individual		1	0
12	1822	1936	Bernardino Pereira	C.F. "Os Belenenses"		1	0
13	844	1949	René Duarte	GT10.30SX		1	2
14	615	1954	António Pereira	CCR Alto do Moinho		1	1
15	1865	1946	Henrique Neves	GDC Estrela Negra		1	0
16	710	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro		1	1
17	613	1942	Gabriel Cruz	CCR Alto do Moinho		1	1

40º Grande Prémio da Cruz de Pau 2024

Classificação Final Escalão Sexo

