



40ª SEIXALIADA

MINI TRAIL SUNSET QUINTA DO PINHÃO

REGULAMENTO

Foros de Amora, dia 30 de setembro 2023 às 19 HORAS

1. ORGANIZAÇÃO:

O Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas tem a responsabilidade da organização do evento popular "MINI TRAIL SUNSET QUINTA DO PINHÃO", uma prova de Atletismo para 350 participantes a realizar no dia 30 de setembro 2023, pelas 19 HORAS, na entrada da Quinta do Pinhão, junto às Bombas da BP, Belverde.

"MINI TRAIL SUNSET QUINTA DO PINHÃO", evento organizado pelo nosso Clube, está integrada no calendário da 40ª Seixaliada.

2. ESCALÕES:

| Escalão | Idade Masculinos Ano Nascimento | Idade Femininos Ano Nascimento |
|----------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| Juniores | 2004/2005 | 2004/2005 |
| Séniore | 1989/2003 | 1989/2003 |
| Veteranos I | 1984/1988 | 1984/1988 |
| Veteranos II | 1979/1983 | 1979/1983 |
| Veteranos III | 1974/1978 | 1974/1978 |
| Veteranos IV | 1969/1973 | 1969/1973 |
| Veteranos V | 1964/1968 | 1964/1968 |
| Veteranos VI | 1959/1963 | 1959/1963 |
| Veteranos VII | 1954/1958 | 1954/1968 |
| Veteranos VIII | 1953 e antes | 1953 e antes |



3. HORÁRIO PREVISTO E DISTÂNCIAS

- O percurso será realizado em estradões dentro da Mata da Quinta do Pinhão, com linha de partida e chegada na cancela que dá acesso à mata e que fica junto à rotunda da BP da Verdizela. Partida para todos os escalões será dada às 19 Horas;

- Os escalões admitidos serão os do TAS, a partir do escalão de Juniores. os atletas do TAS correm com o dorsal do ano 2023. Os atletas de outros clubes ou individuais terão de efetuar as inscrições. Os dorsais serão entregues no secretariado no dia da prova.

O PERCURSO ESTÁ MEDIDO E TEM 10 KM, COM 90% PLANO COM UMA SUBIDA E UMA DESCIDA.

Não há classificações coletivas

As inscrições são grátis, e deverão ser enviadas para o seguinte e-mail:

inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt com os dados dos atletas participantes até ao dia 28 de setembro de 2023.

- O tempo de prova terá uma duração máxima de 1h30. Após este tempo os Atletas entram para o carro vassoura

- O percurso da prova será circular e realizado na íntegra por estradões de terra batida, suficientemente largos para permitir a ultrapassagem em segurança entre atletas.

- **Prémios:** Serão atribuídos medalhões alusivos à Seixaliada aos 3 primeiros atletas de cada escalão. Serão distribuídos certificados de participação por atleta em papel. Cada atleta levantará o seu. Serão publicadas à posteriori as classificações no site da Seixaliada e nas redes sociais do clube.

- Haverá reabastecimentos (águas) aos 5km;

- Haverá alimentação sólida e águas no final da prova;

- A organização declina toda a responsabilidade por acidente, negligência ou perca de pertences dos participantes. Estes ilibam a organização de toda a responsabilidade em caso de acidente ou lesão para lá dos riscos cobertos pela apólice de seguro, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da atividade;

- Todos os Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão resolvidos pela Organização e não haverá direito a recurso. Todos os Atletas após inscrição aceitam este Regulamento.

4. POSTOS DE CONTROLO:

Haverá postos de controlo ao longo do percurso, os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

5. IDENTIFICAÇÃO PESSOAL:

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Cartão de Cidadão, Passaporte ou outro).

6. CANCELAMENTOS:

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento.



GRUPO ORGANIZADOR DA MODALIDADE

O ORGANIZADOR

CLUBE DESPORTIVO E RECREATIVO ÁGUIAS UNIDAS
Rua António Sérgio, Foros de Amora 2845 – 588 Amora
Telefone: 212 241 667 e-mail: cdaguias@hotmail.com

Patrocínios:

