



TAÇA REGIONAL EM BENJAMINS B

ÉPOCA 2023/2024

1. Regulamento Geral:

- Esta competição realiza-se em várias jornadas.
- A competição destina-se a atletas federados.
- Os atletas federados, de outras Associações Regionais, podem participar extracompetição.
- Haverá classificação coletiva e individual por género.
- A classificação coletiva será obtida pelo somatório dos pontos obtidos pelos atletas de cada clube no final das jornadas realizadas.
- A classificação individual final será obtida através da seguinte forma: o 1º classificado de cada uma das provas obtém 8 pontos, o 2º 7 pontos, o 3º 6 pontos, e assim sucessivamente até ao 8º que obtém 1 ponto.
- A classificação final individual resultará do somatório dos pontos obtidos por cada atleta no conjunto de todas as jornadas.
- O programa da competição será constituído pelas seguintes provas, para ambos os géneros:

50 metros	150 metros
Peso (2 kg)	Comprimento c/vara
Vortex	Altura (só tesoura)
40 Barreiras	Comprimento

- Outras provas são passíveis de realização tendo em consideração o espaço físico onde o evento será realizado.
- Prémios coletivos: taças aos clubes vencedores, por género.
- Prémios individuais: medalhas aos 8 primeiros classificados, por género, no conjunto das jornadas realizadas.

2. Regulamento Específico das Jornadas:

- É da responsabilidade de cada um dos clubes organizadores.
- Poderá ser realizado em: pista, campo sintético, campo relvado, etc.
- Deve contemplar pelo menos um salto, uma corrida e um lançamento.
- Formato: em circuito por equipas e com classificação individual em cada uma das provas; no formato tradicional, em que cada atleta se inscreve num número limitado de provas; outro formato que permita classificar os atletas individualmente.
- As inscrições dos atletas devem ser realizadas em fpacompeticoes.pt
- Inscrevendo se os atletas em Benj. B Masc e em Benj. B Femn (não nas provas individualmente).
- A participação dos atletas obriga à utilização do dorsal da As.A.S.
- A participação dos atletas obriga a sua filiação na até à terça-feira anterior á semana da prova.
- Prémios individuais e coletivos: respeita se o critério de cada clube.
- As classificações devem ser enviadas pelos clubes organizadores para a As.A.S., mencionando os 8 classificados em cada uma das provas (formato Excel)
- Provas previstas:

03	Fevereiro	Kids Athletics CBSXL	CMACS	CBSXL	pista
25	Fevereiro	Meeting Benjamis A e B	Modulo Barreiro	As.A.S./CMB/GDRV	pista
09	Março	1o Kids Athletics CPPEA	Almada	CPPEA	pista
27	Abril	Provas Técnicas - 50o Aniversário do 25 de Abril	Almada	AACC	pista
11	Maio	4º Torneio do Centenario da FPA (benjamins A e B)	Almada	AsAS	pista
19	Maio	Meeting Benjamis A e B	Modulo Barreiro	As.A.S./CMB/GDRV	pista
25	Maio	Campeonato Regional Benjamins A e B	Seixal	As.A.S.	pista

- **A organização de provas que façam parte integrante da Taça Regional de Benjamins B implica a obrigatoriedade de organizar em simultâneo uma atividade Kids Athletics, destinada a Benjamins A.**

Setúbal, 30 de Janeiro de 2024

Pel'O Departamento Técnico
da As.A.S.