

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Juniores Fem. (2004/2005)</b>				<b>Pontos</b>	
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1359	2004	Maria Glória	Clube Naus OCR	01:08:36	10	0

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Fem. (1989/2003)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	443		Natacha Faustino	Individual	00:48:48	10	12
2	1343	1995	Sara Gonçalves	Liberdade Futebol Clube	00:50:34	9	0
3	50	1989	Miriam Couto	CDR Águias Unidas	00:51:35	8	10
4	448	1991	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferro	00:54:23	7	9
5	1354	1992	Adriana Martins	Clube Naus OCR	00:57:22	6	0
6	450	1989	Débora Branco	UR Juventude Fernão Ferro	00:57:46	5	8
7	1373	1999	Beatriz Mirão	Clube Naus OCR	01:04:33	4	0
8	1456	1990	Marta Reis	Individual	01:05:12	3	0
9	663	1998	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho	01:05:27	2	7
10	1344	1995	Inês Vaz	Liberdade Futebol Clube	01:05:31	1	0
11	341	1995	Cláudia Soares	CCR Alto do Moinho	01:22:24	1	6
12	1294	1997	Andreia Pedreira	CCR Alto do Moinho	01:29:10	1	5
13	1295	1993	Leila Cabral	CCR Alto do Moinho	01:29:11	1	4
14	1370	2001	Madalena Batista	Clube Naus OCR		1	0

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Seniores Masc. (1989/2003)</b>				<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>		
1	1406	1992	Diogo Santos	Individual	00:42:24	10	0
2	1251	2000	Wanderley Delgad	Casa do Benfica do Seixal	00:42:43	9	12
3	1395	1992	André Silva	Individual	00:43:34	8	0
4	1353	1989	Hugo Martins	Clube Naus OCR	00:44:55	7	0
5	447	1992	André Gomes	UR Juventude Fernão Ferro	00:45:07	6	10
6	753	1992	João Moreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:46:33	5	9
7	1408	1999	Duarte Matos	Individual	00:50:14	4	0
8	1342	1997	Francisco Aveiro	Liberdade Futebol Clube	00:50:40	3	0
9	1367	1995	Guilherme Chambe	Clube Naus OCR	01:14:07	2	0

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Fem. (1984/1988)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	343	1985	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho	00:55:07	10	12	
2	1458	1988	Susana Duarte	Individual	00:57:48	9	0	
3	47	1985	Cátia Lopes	CDR Águias Unidas	00:59:42	8	10	
4	1401	1986	Cláudia Fonseca	Individual	01:01:16	7	0	
5	1403	1986	Cíntia Vinagre	Individual	01:06:29	6	0	

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos I Masc. (1984/1988)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	80	1988	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	00:38:18	10	12
2	1396	1984	Bruno Torres	Limited Edition Team	00:39:12	9	0
3	1440	1987	Ricardo Tim Tim	Individual	00:39:26	8	0
4	451	1986	Sérgio Vicente	UR Juventude Fernão Ferro	00:43:16	7	10
5	1417	1986	Iuri Mateus	Individual	00:48:42	6	0
6	1449	1988	Sérgio Santos	Individual	00:51:18	5	0
7	1442	1986	Ricardo Vicente	Individual	00:52:57	4	0
8	1398	1984	Bruno Pereira	Individual	00:54:02	3	0
9	1435	1986	Pedro Delgado	Individual	00:54:26	2	0
10	1345	1987	Sérgio Palma	Liberdade Futebol Clube	00:59:40	1	0
11	1461	1988	Sergio Santos	Individual	01:01:55	1	0

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Fem. (1979/1983)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	150	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:44:47	10	12
2	146	1982	Márcia Santos	A Natureza Ensina	00:46:43	9	10
3	957	1979	Olga Araújo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:47:58	8	0
4	1378	1980	Cláudia Madeira	Correr Lisboa	00:51:56	7	0
5	469	1980	Cátia Santos	Casa do Benfica do Seixal	00:55:14	6	9
6	524	1981	Ana Rita Roma	CATA - Clube Atletismo Amora	00:57:10	5	8
7	1451	1979	Tânia Baião	Individual	01:01:28	4	0
8	456	1983	Andreia Botelho	UR Juventude Fernão Ferro	01:01:58	3	7
9	463	1981	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	01:03:06	2	6
10	1298	1980	Irina Pereira	CCR Alto do Moinho	01:05:14	1	5
11	467	1980	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferro	01:06:27	1	4
12	457	1983	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferro	01:06:28	1	3
13	1365	1982	Sónia Lourenço	Clube Naus OCR	01:07:44	1	0
14	86	1981	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	01:08:34	1	2
15	1356	1983	Vanessa Patrício	Clube Naus OCR	01:15:15	1	0

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos II Masc. (1979/1983)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	186	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	00:38:42	10	12	
2	1454	1983	Joao Borges	Individual	00:39:30	9	0	
3	1302	1982	Pedro Martins	CCR Alto do Moinho	00:40:01	8	10	
4	192	1979	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	00:40:10	7	9	
5	90	1979	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	00:41:03	6	8	
6	460	1982	Sérgio Ferreira	UR Juventude Fernão Ferro	00:43:17	5	7	
7	1429	1981	Nuno Ramos	Individual	00:44:00	4	0	
8	1382	1979	Óscar Lopes	O Praticante	00:44:28	3	0	
9	546	1981	Ricardo Marques	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:44:37	2	6	
10	600	1979	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	00:47:52	1	5	
11	1306	1979	Nelson Lobao	UR Juventude Fernão Ferro	00:48:09	1	4	
12	1379	1982	José Bica	Correr Lisboa	00:53:25	1	0	
13	1341	1982	Vasco Gonçalves	Liberdade Futebol Clube	00:53:41	1	0	
14	1434	1983	Pedro Oliveira	Individual	00:56:05	1	0	
15	92	1979	Marco Fontes	Casa do Benfica do Seixal	00:58:04	1	3	
16	1357	1982	Nuno Proença	Clube Naus OCR	00:58:07	1	0	
17	1386	1979	Hélder Nunes	Terapia do Corpo	00:58:44	1	0	
18	1452	1980	Vítor Ribeiro	Individual	00:59:15	1	0	
19	464	1981	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	01:06:14	1	2	

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Fem. (1974/1978)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	1304	1976	Claudia Freire	A Natureza Ensina	00:47:39	10	12
2	473	1978	Paula Jorge	UR Juventude Fernão Ferro	00:51:06	9	10
3	477	1976	Cristina Mourato	UR Juventude Fernão Ferro	00:53:16	8	9
4	1352	1976	Leonor Silva	Clube Naus OCR	00:53:46	7	0
5	1444	1978	Rafaela Ramos	Individual	00:55:19	6	0
6	1462	1978	Carla Fernandes	Individual	00:56:29	5	0
7	1426	1978	Marisa Pereira	Individual	00:58:28	4	0
8	1447	1978	Sónia França	Individual	00:58:33	3	0
9	476	1977	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferro	00:59:29	2	8
10	1350	1974	Manuela Ferreira	Rambos	01:07:59	1	0
11	1399	1976	Carla Correia	Individual	01:08:33	1	0
12	355	1975	Carla Nascimento	CCR Alto do Moinho	01:21:14	1	7
13	352	1978	Josefa Lopes	CCR Alto do Moinho	01:22:23	1	6
14	1299	1978	Carmo Laginhas	CCR Alto do Moinho	01:29:11	1	5
15	1455	1978	Ana Afonso	CCR Alto do Moinho		1	0
16	1418	1974	Isabel Silva	Individual		1	0



# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos III Masc. (1974/1978)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1374	1977	Vítor Marques	Correr Lisboa	00:40:09	10	0	
2	121	1975	Luciano Contente	Zatopeques Fernão Ferro	00:41:21	9	12	
3	1432	1978	Pedro Oliveira	Individual	00:42:24	8	0	
4	1377	1977	Cláudio Caseiro	Correr Lisboa	00:43:11	7	0	
5	509	1976	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Amora	00:43:23	6	10	
6	18	1977	Paulo Santos	CDR Águias Unidas	00:43:44	5	9	
7	94	1978	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	00:45:02	4	8	
8	196	1978	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	00:45:50	3	7	
9	96	1977	Ivo Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	00:46:08	2	6	
10	1348	1974	Rui Correia	Rambos	00:46:14	1	0	
11	544	1975	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:46:29	1	5	
12	1123	1976	Manuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferro	00:48:10	1	4	
13	1380	1975	Miguel Dias	Run Crew Trail Montijo	00:48:13	1	0	
14	1415	1977	Hélder Videira	Individual	00:48:32	1	0	
15	1459	1975	Miguel Amaral	Individual	00:51:20	1	0	
16	1394	1975	André Amaral	Individual	00:51:21	1	0	
17	13	1975	Delson Marques	CDR Águias Unidas	00:52:05	1	3	
18	520	1976	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Amora	00:53:00	1	0	
19	854	1974	Adolfo Ameixa	CDC Casal do Marco	00:53:42	1	2	
20	932	1977	Joaquim Branquinh	Casa do Benfica do Seixal	00:54:48	1	1	
21	1303	1975	Nuno Nunes	CDC Casal do Marco	00:54:57	1	1	
22	855	1977	Pedro Neves	CDC Casal do Marco	00:54:58	1	1	
23	481	1974	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	00:55:22	1	1	
24	1369	1976	Bruno Oliveira	Clube Naus OCR	00:57:10	1	0	
25	541	1975	Nuno Venes	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:57:24	1	1	
26	180	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	00:58:03	1	1	
27	1347	1975	Nuno Santos	Rambos	00:58:15	1	0	
28	1340	1978	Bruno Costa	Liberdade Futebol Clube	00:59:40	1	0	
29	1457	1977	Rui Gomes	Individual	01:00:27	1	0	
30	1441	1975	Ricardo Campos	Individual	01:01:27	1	0	

## Mini Trail Quinta do Pinhão

### Classificação Final Escalão Sexo



31	1439	1978	Ricardo Cavalheiro	Individual	01:04:59	1	0
32	1436	1976	Pedro Ricardo	Individual	01:21:13	1	0

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Fem. (1969/1973)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	103	1972	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	00:54:24	10	12	
2	1305	1972	Paula Trindade	Perna Assada	00:55:54	9	10	
3	542	1972	Célia Cecílio	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:55:55	8	9	
4	515	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:58:29	7	8	
5	1364	1970	Teresa Gonçalves	Clube Naus OCR	01:07:41	6	0	
6	373	1971	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho	01:22:55	5	7	
7	1371	1969	Emanuela Batista	Clube Naus OCR		4	0	

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos IV Masc. (1969/1973)</b>				<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>
1	548	1971	Hernâni Fernandes	GT10.30SX	00:39:42	10	12
2	539	1971	João Paixão	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:43:08	9	10
3	127	1971	Miguel Barreiras	Zatopeques Fernão Ferro	00:46:34	8	9
4	293	1971	José Serrano	CCR Alto do Moinho	00:47:33	7	8
5	994	1973	Joao Limão	A Natureza Ensina	00:47:59	6	7
6	1411	1970	Fernando Rosete	Individual	00:51:19	5	0
7	1368	1973	Sérgio Barros	Clube Naus OCR	00:52:06	4	0
8	1381	1970	Sérgio Mónica	GDC Estrela Negra	00:52:08	3	0
9	125	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	00:52:14	2	6
10	126	1971	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro	00:56:00	1	5
11	1424	1971	Manuel Brito	Individual	00:58:30	1	0
12	1362	1970	Ricardo Silva	Clube Naus OCR	00:59:41	1	0
13	1431	1973	Paulo Nunes	Individual	01:01:25	1	0
14	1366	1970	João Loureiro	Clube Naus OCR	01:07:43	1	0

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Fem. (1964/1968)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	162	1968	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina	00:46:18	10	12
2	382	1968	Carolina Rosa	CCR Alto do Moinho	00:58:01	9	10
3	381	1967	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	00:59:20	8	9
4	1293	1968	Cornélia Locker	CCR Alto do Moinho	01:05:27	7	8
5	1363	1965	Isabel Silva	Clube Naus OCR	01:06:45	6	0
6	1410	1965	Elisabeth Silva	Individual	01:08:35	5	0
7	1301	1968	Helena Luís	CCR Alto do Moinho	01:18:59	4	7
8	1414	1968	Graça Salgueiro	Individual		3	0

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos V Masc. (1964/1968)</b>					
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Pontos Prova</b>	<b>Pontos TAS</b>
1	491	1966	Sérgio Simões	Casa do Benfica do Seixal	00:46:20	10	12
2	514	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:46:30	9	10
3	105	1965	Justiniano Francisc	Casa do Benfica do Seixal	00:48:56	8	9
4	1384	1967	Silvério Correia	O Praticante	00:49:55	7	0
5	1425	1968	Manuel José Ferna	Individual	00:56:29	6	0
6	1460	1968	Nuno Simao	Individual	00:56:34	5	0
7	104	1968	Pedro Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	01:00:43	4	8
8	1346	1968	Eduardo Lopes	Rambos	01:08:33	3	0
9	1372	1966	Ricardo Batista	Clube Naus OCR		2	0

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Fem. (1959/1963)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	388	1961	Helena Costa	CCR Alto do Moinho	01:12:14	10	12	

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VI Masc. (1959/1963)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	512	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	00:40:27	10	12	
2	308	1962	Edmundo Alves	CCR Alto do Moinho	00:44:13	9	10	
3	311	1963	Luís Morais	CCR Alto do Moinho	00:50:17	8	9	
4	1438	1960	Paulo Cavaleiro	Individual	00:56:49	7	0	
5	1446	1959	Raul Franco	Individual	01:01:16	6	0	



# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Fem. (1954/1958)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	1420	1958	Joana Mateus	Individual	01:12:03	10	0	

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VII Masc. (1954/1958)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	12	1958	Agostinho Gonçalv	CDR Águias Unidas	00:46:05	10	12	
2	1419	1958	Jorge Paulo	Individual	00:51:18	9	0	
3	1453	1956	Mnuel Jacinto	Individual	00:56:12	8	0	
4	406	1957	Armando Santos	CCR Alto do Moinho	01:22:24	7	10	

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo

**F**

<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Fem. (1901/1953)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	391	1940	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho	01:08:49	10	12	

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo



<b>Nome escalão</b>		<b>Veteranos VIII Masc. (1901/1953)</b>					<b>Pontos</b>	<b>Pontos</b>
<b>Clas.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nasc.</b>	<b>Nome</b>	<b>Equipa</b>	<b>Tempo</b>	<b>Prova</b>	<b>TAS</b>	
1	327	1949	Manuel Domingues	CCR Alto do Moinho	00:50:13	10	12	
2	1375	1953	António Santos	Correr Lisboa	00:55:04	9	0	
3	1349	1949	Serafim Marques	Rambos	01:08:35	8	0	

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Escalão Sexo



# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
1	1	80	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1988	00:38:18
2	1	186	Filipe Correia	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1983	00:38:42
3	2	1396	Bruno Torres	Limited Edition Team	Veteranos I Masc.	1984	00:39:12
4	3	1440	Ricardo Tim Tim	Individual	Veteranos I Masc.	1987	00:39:26
5	2	1454	Joao Borges	Individual	Veteranos II Masc.	1983	00:39:30
6	1	548	Hernâni Fernand	GT10.30SX	Veteranos IV Masc.	1971	00:39:42
7	3	1302	Pedro Martins	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	1982	00:40:01
8	1	1374	Vítor Marques	Correr Lisboa	Veteranos III Masc.	1977	00:40:09
9	4	192	Hélder Carminé	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1979	00:40:10
10	1	512	João Correia	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos VI Masc.	1963	00:40:27
11	5	90	Bruno Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1979	00:41:03
12	2	121	Luciano Content	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos III Masc.	1975	00:41:21
13	3	1432	Pedro Oliveira	Individual	Veteranos III Masc.	1978	00:42:24
14	1	1406	Diogo Santos	Individual	Seniores Masc.	1992	00:42:24
15	2	1251	Wanderley Delga	Casa do Benfica do Seixal	Seniores Masc.	2000	00:42:43
16	2	539	João Paixão	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Masc.	1971	00:43:08
17	4	1377	Cláudio Caseiro	Correr Lisboa	Veteranos III Masc.	1977	00:43:11
18	4	451	Sérgio Vicente	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos I Masc.	1986	00:43:16
19	6	460	Sérgio Ferreira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1982	00:43:17
20	5	509	Bruno Esteves	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos III Masc.	1976	00:43:23
21	3	1395	André Silva	Individual	Seniores Masc.	1992	00:43:34
22	6	18	Paulo Santos	CDR Águias Unidas	Veteranos III Masc.	1977	00:43:44
23	7	1429	Nuno Ramos	Individual	Veteranos II Masc.	1981	00:44:00
24	2	308	Edmundo Alves	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1962	00:44:13
25	8	1382	Óscar Lopes	O Praticante	Veteranos II Masc.	1979	00:44:28
26	9	546	Ricardo Marque	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos II Masc.	1981	00:44:37
27	1	150	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1979	00:44:47
28	4	1353	Hugo Martins	Clube Naus OCR	Seniores Masc.	1989	00:44:55
29	7	94	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1978	00:45:02
30	5	447	André Gomes	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1992	00:45:07
31	8	196	Pedro Antunes	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1978	00:45:50
32	1	12	Agostinho Gonç	CDR Águias Unidas	Veteranos VII Masc.	1958	00:46:05

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
33	9	96	Ivo Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1977	00:46:08
34	10	1348	Rui Correia	Rambos	Veteranos III Masc.	1974	00:46:14
35	1	162	Chantal Xhervell	A Natureza Ensina	Veteranos V Fem.	1968	00:46:18
36	1	491	Sérgio Simões	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1966	00:46:20
37	11	544	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos III Masc.	1975	00:46:29
38	2	514	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Masc.	1965	00:46:30
39	6	753	João Moreira	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Masc.	1992	00:46:33
40	3	127	Miguel Barreiras	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1971	00:46:34
41	2	146	Márcia Santos	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1982	00:46:43
42	4	293	José Serrano	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1971	00:47:33
43	1	1304	Claudia Freire	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1976	00:47:39
44	10	600	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos II Masc.	1979	00:47:52
45	3	957	Olga Araújo	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos II Fem.	1979	00:47:58
46	5	994	Joao Limão	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1973	00:47:59
47	11	1306	Nelson Lobao	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1979	00:48:09
48	12	1123	Manuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1976	00:48:10
49	13	1380	Miguel Dias	Run Crew Trail Montijo	Veteranos III Masc.	1975	00:48:13
50	14	1415	Hélder Videira	Individual	Veteranos III Masc.	1977	00:48:32
51	5	1417	Iuri Mateus	Individual	Veteranos I Masc.	1986	00:48:42
52	1	443	Natacha Faustin	Individual	Seniores Fem.		00:48:48
53	3	105	Justiniano Franc	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1965	00:48:56
54	4	1384	Silvério Correia	O Praticante	Veteranos V Masc.	1967	00:49:55
55	1	327	Manuel Doming	CCR Alto do Moinho	Veteranos VIII Masc	1949	00:50:13
56	7	1408	Duarte Matos	Individual	Seniores Masc.	1999	00:50:14
57	3	311	Luís Morais	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Masc.	1963	00:50:17
58	2	1343	Sara Gonçalves	Liberdade Futebol Clube	Seniores Fem.	1995	00:50:34
59	8	1342	Francisco Aveir	Liberdade Futebol Clube	Seniores Masc.	1997	00:50:40
60	2	473	Paula Jorge	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1978	00:51:06
61	6	1449	Sérgio Santos	Individual	Veteranos I Masc.	1988	00:51:18
62	2	1419	Jorge Paulo	Individual	Veteranos VII Masc.	1958	00:51:18
63	6	1411	Fernando Roset	Individual	Veteranos IV Masc.	1970	00:51:19
64	15	1459	Miguel Amaral	Individual	Veteranos III Masc.	1975	00:51:20

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
65	16	1394	André Amaral	Individual	Veteranos III Masc.	1975	00:51:21
66	3	50	Miriam Couto	CDR Águias Unidas	Seniores Fem.	1989	00:51:35
67	4	1378	Cláudia Madeira	Correr Lisboa	Veteranos II Fem.	1980	00:51:56
68	17	13	Delson Marques	CDR Águias Unidas	Veteranos III Masc.	1975	00:52:05
69	7	1368	Sérgio Barros	Clube Naus OCR	Veteranos IV Masc.	1973	00:52:06
70	8	1381	Sérgio Mónica	GDC Estrela Negra	Veteranos IV Masc.	1970	00:52:08
71	9	125	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1972	00:52:14
72	7	1442	Ricardo Vicente	Individual	Veteranos I Masc.	1986	00:52:57
73	18	520	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos III Masc.	1976	00:53:00
74	3	477	Cristina Mourato	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1976	00:53:16
75	12	1379	José Bica	Correr Lisboa	Veteranos II Masc.	1982	00:53:25
76	13	1341	Vasco Gonçalves	Liberdade Futebol Clube	Veteranos II Masc.	1982	00:53:41
77	19	854	Adolfo Ameixa	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1974	00:53:42
78	4	1352	Leonor Silva	Clube Naus OCR	Veteranos III Fem.	1976	00:53:46
79	8	1398	Bruno Pereira	Individual	Veteranos I Masc.	1984	00:54:02
80	4	448	Joana Rolão	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1991	00:54:23
81	1	103	Telma Taveira	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Fem.	1972	00:54:24
82	9	1435	Pedro Delgado	Individual	Veteranos I Masc.	1986	00:54:26
83	20	932	Joaquim Branqu	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1977	00:54:48
84	21	1303	Nuno Nunes	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1975	00:54:57
85	22	855	Pedro Neves	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1977	00:54:58
86	2	1375	António Santos	Correr Lisboa	Veteranos VIII Masc	1953	00:55:04
87	1	343	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Fem.	1985	00:55:07
88	5	469	Cátia Santos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1980	00:55:14
89	5	1444	Rafaela Ramos	Individual	Veteranos III Fem.	1978	00:55:19
90	23	481	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1974	00:55:22
91	2	1305	Paula Trindade	Perna Assada	Veteranos IV Fem.	1972	00:55:54
92	3	542	Célia Cecílio	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Fem.	1972	00:55:55
93	10	126	Nuno Maltez	Zatopeques Fernão Ferro	Veteranos IV Masc.	1971	00:56:00
94	14	1434	Pedro Oliveira	Individual	Veteranos II Masc.	1983	00:56:05
95	3	1453	Mnuel Jacinto	Individual	Veteranos VII Masc.	1956	00:56:12
96	5	1425	Manuel José Fer	Individual	Veteranos V Masc.	1968	00:56:29



# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
97	6	1462	Carla Fernandes	Individual	Veteranos III Fem.	1978	00:56:29
98	6	1460	Nuno Simao	Individual	Veteranos V Masc.	1968	00:56:34
99	4	1438	Paulo Cavaleiro	Individual	Veteranos VI Masc.	1960	00:56:49
100	6	524	Ana Rita Roma	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos II Fem.	1981	00:57:10
101	24	1369	Bruno Oliveira	Clube Naus OCR	Veteranos III Masc.	1976	00:57:10
102	5	1354	Adriana Martins	Clube Naus OCR	Seniores Fem.	1992	00:57:22
103	25	541	Nuno Venes	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos III Masc.	1975	00:57:24
104	6	450	Débora Branco	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	1989	00:57:46
105	2	1458	Susana Duarte	Individual	Veteranos I Fem.	1988	00:57:48
106	2	382	Carolina Rosa	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1968	00:58:01
107	26	180	David Rosa	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1976	00:58:03
108	15	92	Marco Fontes	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1979	00:58:04
109	16	1357	Nuno Proença	Clube Naus OCR	Veteranos II Masc.	1982	00:58:07
110	27	1347	Nuno Santos	Rambos	Veteranos III Masc.	1975	00:58:15
111	7	1426	Marisa Pereira	Individual	Veteranos III Fem.	1978	00:58:28
112	4	515	Fernanda Rebel	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos IV Fem.	1973	00:58:29
113	11	1424	Manuel Brito	Individual	Veteranos IV Masc.	1971	00:58:30
114	8	1447	Sónia França	Individual	Veteranos III Fem.	1978	00:58:33
115	17	1386	Hélder Nunes	Terapia do Corpo	Veteranos II Masc.	1979	00:58:44
116	18	1452	Vítor Ribeiro	Individual	Veteranos II Masc.	1980	00:59:15
117	3	381	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1967	00:59:20
118	9	476	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1977	00:59:29
119	10	1345	Sérgio Palma	Liberdade Futebol Clube	Veteranos I Masc.	1987	00:59:40
120	28	1340	Bruno Costa	Liberdade Futebol Clube	Veteranos III Masc.	1978	00:59:40
121	12	1362	Ricardo Silva	Clube Naus OCR	Veteranos IV Masc.	1970	00:59:41
122	3	47	Cátia Lopes	CDR Águias Unidas	Veteranos I Fem.	1985	00:59:42
123	29	1457	Rui Gomes	Individual	Veteranos III Masc.	1977	01:00:27
124	7	104	Pedro Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1968	01:00:43
125	5	1446	Raul Franco	Individual	Veteranos VI Masc.	1959	01:01:16
126	4	1401	Cláudia Fonseca	Individual	Veteranos I Fem.	1986	01:01:16
127	13	1431	Paulo Nunes	Individual	Veteranos IV Masc.	1973	01:01:25
128	30	1441	Ricardo Campos	Individual	Veteranos III Masc.	1975	01:01:27

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
129	7	1451	Tânia Baião	Individual	Veteranos II Fem.	1979	01:01:28
130	11	1461	Sergio Santos	Individual	Veteranos I Masc.	1988	01:01:55
131	8	456	Andreia Botelho	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1983	01:01:58
132	9	463	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1981	01:03:06
133	7	1373	Beatriz Mirão	Clube Naus OCR	Seniores Fem.	1999	01:04:33
134	31	1439	Ricardo Cavalhe	Individual	Veteranos III Masc.	1978	01:04:59
135	8	1456	Marta Reis	Individual	Seniores Fem.	1990	01:05:12
136	10	1298	Irina Pereira	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Fem.	1980	01:05:14
137	4	1293	Cornélia Locker	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1968	01:05:27
138	9	663	Raquel Soares	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1998	01:05:27
139	10	1344	Inês Vaz	Liberdade Futebol Clube	Seniores Fem.	1995	01:05:31
140	19	464	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1981	01:06:14
141	11	467	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1980	01:06:27
142	12	457	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1983	01:06:28
143	5	1403	Cíntia Vinagre	Individual	Veteranos I Fem.	1986	01:06:29
144	5	1363	Isabel Silva	Clube Naus OCR	Veteranos V Fem.	1965	01:06:45
145	5	1364	Teresa Gonçalves	Clube Naus OCR	Veteranos IV Fem.	1970	01:07:41
146	14	1366	João Loureiro	Clube Naus OCR	Veteranos IV Masc.	1970	01:07:43
147	13	1365	Sónia Lourenço	Clube Naus OCR	Veteranos II Fem.	1982	01:07:44
148	10	1350	Manuela Ferreira	Rambos	Veteranos III Fem.	1974	01:07:59
149	8	1346	Eduardo Lopes	Rambos	Veteranos V Masc.	1968	01:08:33
150	11	1399	Carla Correia	Individual	Veteranos III Fem.	1976	01:08:33
151	14	86	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1981	01:08:34
152	6	1410	Elisabeth Silva	Individual	Veteranos V Fem.	1965	01:08:35
153	3	1349	Serafim Marque	Rambos	Veteranos VIII Masc	1949	01:08:35
154	1	1359	Maria Glória	Clube Naus OCR	Juniores Fem.	2004	01:08:36
155	1	391	Joaquina Flores	CCR Alto do Moinho	Veteranos VIII Fem.	1940	01:08:49
156	1	1420	Joana Mateus	Individual	Veteranos VII Fem.	1958	01:12:03
157	1	388	Helena Costa	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Fem.	1961	01:12:14
158	9	1367	Guilherme Cham	Clube Naus OCR	Seniores Masc.	1995	01:14:07
159	15	1356	Vanessa Patrício	Clube Naus OCR	Veteranos II Fem.	1983	01:15:15
160	7	1301	Helena Luís	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1968	01:18:59

# Mini Trail Quinta do Pinhão

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
161	32	1436	Pedro Ricardo	Individual	Veteranos III Masc.	1976	01:21:13
162	12	355	Carla Nascimento	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1975	01:21:14
163	13	352	Josefa Lopes	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1978	01:22:23
164	11	341	Cláudia Soares	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1995	01:22:24
165	4	406	Armando Santos	CCR Alto do Moinho	Veteranos VII Masc.	1957	01:22:24
166	6	373	Paula Antunes	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Fem.	1971	01:22:55
167	12	1294	Andreia Pedreira	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1997	01:29:10
168	13	1295	Leila Cabral	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1993	01:29:11
169	14	1299	Carmo Laginhas	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1978	01:29:11
170	15	1455	Ana Afonso	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1978	
171	7	1371	Emanuela Batist	Clube Naus OCR	Veteranos IV Fem.	1969	
172	14	1370	Madalena Batist	Clube Naus OCR	Seniores Fem.	2001	
173	9	1372	Ricardo Batista	Clube Naus OCR	Veteranos V Masc.	1966	
174	16	1418	Isabel Silva	Individual	Veteranos III Fem.	1974	
175	8	1414	Graça Salgueiro	Individual	Veteranos V Fem.	1968	
<b>Total Inscritos</b>							<b>1018</b>
<b>Total Participantes</b>							<b>175</b>
<b>Total Faltas</b>							<b>843</b>