



# Campeonatos Nacionais de Corta-mato Curto

FPA **COMPETIÇÕES**

Avis - 18/03/2023

3km - Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:09:40
2	Lara Machado	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:09:52
3	Carolina Correia	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:09:54
4	Stela Fernandes	2006	SUB-18		GIRA SOL	0:10:14
5	Maria João Pimentel	2006	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:10:27
6	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	0:10:30
7	Clara Barbosa	2006	SUB-18		SPORTING C P	0:10:31
8	Ema Simão	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:10:41
9	Inês Lopes	2006	SUB-18		SPORTING C P	0:10:58
10	Lara Santos	2006	SUB-18		GRUPO DESP DIANA	0:11:01
11	Beatriz Pequeno	2006	SUB-18		Grecas	0:11:02
12	Victória Antunes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:11:07
13	Inês Sousa	2006	SUB-18		LIBERDADE F C	0:11:12
14	Ana Costa	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:11:15
15	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	0:11:18
16	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:11:21
17	Daniela Fernandes	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:11:26
18	Marta Teixeira	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:11:35
19	Sofia Rocha	2006	SUB-18		SPORTING C P	0:11:46
20	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:11:47
21	Ana Luísa Silva	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	0:11:58
22	Margarida Teixeira	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:12:07
23	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:12:13
24	Simone Fernandes	2006	SUB-18		Individual	0:12:26
25	Lara Duarte	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:12:27
26	Rita Durão	2006	SUB-18		ARRIMAL / MORCEGOS	0:12:28
27	Joana Alves	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:12:34
28	Francisca Sá	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:12:45
29	Joana Cardoso	2007	SUB-18		C ELVENSE NATAÇÃO	0:12:45
30	Nicole Alves	2006	SUB-18		G D C RIO DE MOINHOS	0:12:50
31	Beatriz Faria	2006	SUB-18		LIBERDADE F C	0:12:58
32	Margarida Pereira	2006	SUB-18		U F C TOMAR	0:13:02
33	Carolina Diegues	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:13:24
34	Beatriz Paula	2006	SUB-18		VASCO DA GAMA A C	0:14:11
35	Leonor Pepe	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:14:18
36	Beatriz Viegas	2007	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:16:14

3km - Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues	2006	SUB-18		S L BENFICA	0:08:29
2	Tiago Machado	2006	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:08:32
3	Manuel Dos Santos	2006	SUB-18		GIRA SOL	0:08:40
4	Santiago Agatão	2006	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	0:08:42
5	João Ferreira	2006	SUB-18		U F C TOMAR	0:08:48
6	Tomás Costa	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	0:08:50
7	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		ASS DESP PALMEIROS	0:08:57
8	Dinis Silva	2007	SUB-18		C REC DO PENTEADO	0:08:58
9	Guilherme Filipe	2007	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	0:09:03
10	André Ribeiro	2006	SUB-18		SPORTING C P	0:09:11
11	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:09:15
12	Salvador Santos	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:09:16
13	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	0:09:18



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Rafael Santos	2006	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:09:25
15	Duarte Jacinto	2006	SUB-18		C BENFICA FARO WCLOC	0:09:26
16	Ricardo Alves	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:09:26
17	Francisco Martins	2006	SUB-18		TRAIL RUNNERS PONTE	0:09:35
18	Rodrigo Baptista	2006	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	0:09:38
19	Gonçalo Almeida	2006	SUB-18		C C DESP SINTRENSE	0:09:39
20	Afonso Carvalho	2007	SUB-18		SPORTING C P	0:09:40
21	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:09:41
22	Santiago Marques	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	0:09:41
23	Tiago Homem	2006	SUB-18		U F C TOMAR	0:09:44
24	Martim Martins	2007	SUB-18		C BENFICA FARO WCLOC	0:09:46
25	Rogério Cabrita	2006	SUB-18		GIRA SOL	0:09:46
26	Jorge Silva	2006	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:09:56
27	Manuel Cruz	2006	SUB-18		U F C TOMAR	0:10:00
28	Vicente Afonso	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	0:10:00
29	Diogo Bandarra	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	0:10:02
30	Rafael Fragoso	2006	SUB-18		S C ESPINHO	0:10:09
31	David Pinto	2006	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	0:10:18
32	Rafael Estêvão	2006	SUB-18		C BENFICA T VEDRAS	0:10:18
33	Martim Prates	2007	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	0:10:22
34	Martim Cruz	2007	SUB-18		GIRA SOL	0:10:24
35	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	0:10:26
36	Afonso Duarte	2006	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	0:10:26
37	Gabriel Neto	2007	SUB-18		C BENFICA FARO WCLOC	0:10:32
38	Filipe Prates	2007	SUB-18		TRAIL RUNNERS PONTE	0:10:37
39	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	0:10:39
40	João Pedro Maltez	2006	SUB-18		G D C RIO DE MOINHOS	0:10:41
41	Thiago Vieira	2007	SUB-18	BRA	GRUPO DESP PAVIA	0:10:41
42	Cristiano Marques	2007	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:10:45
43	Afonso Marques	2006	SUB-18	AFG	GRUPO DESP PAVIA	0:10:46
44	Simão Guerra	2007	SUB-18		C BENFICA T VEDRAS	0:10:50
45	Rafael Alves	2006	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	0:10:55
46	Santiago Carvalho	2007	SUB-18		C ELVENSE NATAÇÃO	0:10:59
47	Bruno Coelho	2006	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	0:11:02
48	Rodrigo Silva	2006	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:11:07
49	Simão Domingues	2007	SUB-18		G A U BAJOUCA	0:11:16
50	Gabriel Agostinho	2006	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	0:11:16
51	Diogo Pinto	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:11:17
52	Patrick Ribeiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	0:11:30
53	Dinis Fernandes	2007	SUB-18		G A U BAJOUCA	0:11:31
54	Afonso Paixão	2007	SUB-18		C BENFICA FARO WCLOC	0:11:48
55	Martim Pestana	2007	SUB-18		C ELVENSE NATAÇÃO	0:12:23
56	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	0:12:31

**4km - Sub-20 e Seniores | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:12:31
2	Neide Dias	1987	M 35		C DESP FEIRENSE	0:12:41
3	Solange Jesus	1987	M 35		C DESP FEIRENSE	0:12:45
4	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	0:12:53
5	Susana Godinho	1992	SEN		C DESP FEIRENSE	0:12:54
6	Joana Ferreira	1997	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:13:02
7	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:13:04
8	Carla Martinho	1976	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:13:04
9	Andreia Santos	1985	M 35		C DESP FEIRENSE	0:13:05
10	Sara Carvalho	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:13:09
11	Joana Gomes	1989	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	0:13:17
12	Susana Cunha	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:13:17
13	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:13:17



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:13:19
15	Bárbara Neiva	2001	SUB-23		S L BENFICA	0:13:20
16	Rafaela Fonseca	1983	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:13:24
17	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	0:13:31
18	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:13:40
19	Rita Costa	2004	SUB-20		S L BENFICA	0:13:45
20	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	0:13:49
21	Mónica F Silva	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:13:57
22	Maria Bernardo	1999	SEN		ind	0:14:01
23	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:14:02
24	Joana Fonseca	1987	M 35		C DESP FEIRENSE	0:14:04
25	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		U F C TOMAR	0:14:04
26	Rita Ribeiro	1998	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:09
27	Margarida Oliveira	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:14:10
28	Joana Nunes	1985	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:14:13
29	Kcénia Bougrova	1994	SEN		RunTejo	0:14:15
30	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:17
31	Maria José Pinto	1981	M 40		U F C TOMAR	0:14:18
32	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	0:14:18
33	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	0:14:19
34	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	0:14:20
35	Sofia Silva	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:14:27
36	Diana Sousa	1990	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:14:30
37	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	0:14:34
38	Laura Silva	1984	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:14:36
39	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:14:38
40	Gabriela Almeida	2004	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	0:14:40
41	Sofia Martins	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:45
42	Ana Rebelo	1993	SEN		RunTejo	0:14:48
43	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	0:14:51
44	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	0:14:53
45	Daniela Assunção	2004	SUB-20		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:15:03
46	Daniela Cordeiro	1994	SEN		G A U BAJOUCA	0:15:06
47	Hanifa El Khatib	2004	SUB-20	STP	C DESP FEIRENSE	0:15:14
48	Lara Sampaio	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:15:14
49	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	0:15:16
50	Helena Rodrigues	2005	SUB-20		A D C C J CLARK	0:15:19
51	Filipa Matos	2005	SUB-20		A R L V GONDOMARENSE	0:15:23
52	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:15:25
53	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	0:15:26
54	Vanessa Da Silva	1984	M 35		G D C RIO DE MOINHOS	0:15:28
55	Mafalda Assis	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:15:35
56	Ana Oliveira	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:15:51
57	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:15:56
58	Amélia Vitorino	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:16:04
59	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:16:08
60	Maria Oliveira	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:16:08
61	Joana Lopes	2002	SUB-23		SPORTING C P	0:16:13
62	Helena Miranda	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:16:14
63	Bárbara Rita Abreu	1993	SEN		RunTejo	0:16:18
64	Joana Paisana	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:16:22
65	Sara Lobo	1995	SEN		RunTejo	0:16:24
66	Elisabete Veiga	2004	SUB-20		A R L V GONDOMARENSE	0:16:40
67	Cátia Teixeira	1989	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:16:43
68	Inês Mendes	1986	M 35		S C FREAMUNDE	0:16:45
69	Lara Costa	2004	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:16:50
70	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	0:16:54
71	Maria Luís Santos	2001	SUB-23		RunTejo	0:17:00
72	Inês Neto	1981	M 40		G C BRAGANÇA	0:17:00
73	Luna Neves	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:17:05



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
74	Miriam Rodrigues	2005	SUB-20		C REC ALTURENSE	0:17:16
75	Beatriz Oliveira	2004	SUB-20		C BENFICA T VEDRAS	0:17:33
76	Jéssica Furtado	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:17:35
77	Milene Jesus	2005	SUB-20		A R L V GONDOMARENSE	0:17:40
78	Carina Ferreira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	0:17:43
79	Raquel Caires	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	0:17:45
80	Delmina Romão	1977	M 45		G C BRAGANÇA	0:17:49
81	Ana Ribeiro	1991	SEN		U F C TOMAR	0:17:50
82	Daniela Mendes	1990	SEN		MARATONA VILA CHÃ	0:17:52
83	Gisela Teixeira	1984	M 35		G C BRAGANÇA	0:18:03
84	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:18:05
85	Bianca Albuquerque	1992	SEN	BRA	G C BRAGANÇA	0:18:11
86	Mariana Torres	1989	SEN		TRAIL RUNNERS PONTE	0:18:22
87	Ana Cruz	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:18:30
88	Beatriz Picado	2005	SUB-20		ADCV / CASA DO POVO	0:18:32
89	Adélia Sendas	1973	M 45		G C BRAGANÇA	0:19:31
90	Catarina Rodrigues	2005	SUB-20		C REC ALTURENSE	0:19:40
91	Maria José Martins	1991	SEN		GRUPO DESP PAVIA	0:20:24
92	Beatriz Bastos	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:21:03
93	Matilde Padrão	2005	SUB-20		C REC ALTURENSE	0:21:25
94	Ana Silva	1996	SEN		CVS - FLASH EVENTS	0:22:15
95	Ana Reis	1989	SEN		C BENFICA ABRANTES	0:22:18

**4km - Sub-20 e Seniores | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etsen Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	0:10:41
2	Miguel Moreira	2000	SEN		S L BENFICA	0:10:44
3	Samuel Freire	1990	SEN	CPV	VITÓRIA F C	0:10:47
4	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	0:10:48
5	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	0:10:49
6	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	0:10:49
7	Duarte Gomes	2000	SEN		S L BENFICA	0:10:52
8	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	0:10:53
9	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	0:10:53
10	Luís Oliveira	1999	SEN		S L BENFICA	0:10:55
11	Pedro Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	0:10:57
12	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:10:58
13	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:11:03
14	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:11:07
15	Simão Bastos	1999	SEN		S L BENFICA	0:11:10
16	Hugo Daniel Santos	1990	SEN		S C SALGUEIROS	0:11:11
17	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	0:11:12
18	Duarte Cunha	2000	SEN		S L BENFICA	0:11:13
19	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:11:14
20	Rúben Pires	2003	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	0:11:15
21	André Barbosa	2005	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	0:11:15
22	João Almeida	1996	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:11:16
23	Carlos Rodrigues	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:11:17
24	Rodrigo Lima	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:11:17
25	João Pedro Santos	2004	SUB-20		SPORTING C P	0:11:18
26	Amado Martins	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:11:19
27	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:11:19
28	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	0:11:20
29	Andralino Furtado	1992	SEN		VITÓRIA F C	0:11:23
30	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:11:23
31	Luís Saraiva	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:11:24
32	João Valente	1993	SEN		U F C TOMAR	0:11:25
33	Rodrigo Freitas	2004	SUB-20		S L BENFICA	0:11:25
34	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	0:11:26



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
35	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	0:11:27
36	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:11:27
37	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:11:28
38	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	0:11:29
39	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:11:29
40	Rafael Lopes	2000	SEN		C DESP FEIRENSE	0:11:31
41	Nuno Fernandes	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:11:31
42	Rui Mineiro	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:11:32
43	André Ferreira	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	0:11:33
44	Matheus Borges	2001	SUB-23	BRA	C ORIENTAL PECHÃO	0:11:34
45	Hugo Correia	1991	SEN		RunTejo	0:11:36
46	Thibaut Ghods	2000	SEN	FRA	SPORTING C P	0:11:40
47	Vitor Oliveira	1981	M 40		G D C GUILHOVAI	0:11:43
48	Filipe Ferreira	1989	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:11:46
49	Rúben Fortunato	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	0:11:48
50	João Rodrigues	2004	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:11:51
51	Helder Santos	1983	M 35		C DESP FEIRENSE	0:11:53
52	Evandro Pires	2005	SUB-20		RunTejo	0:11:53
53	José C Moreira	1980	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:11:54
54	Artur Machado	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:11:55
55	Nuno Carraça	1989	SEN		RunTejo	0:11:56
56	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:11:57
57	Rui Pedro Silva	1981	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:12:00
58	Diogo Batista	1998	SEN		A D NUCLEOIRAS	0:12:00
59	João Pedro Casal	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:12:01
60	Bruno Jesus	1982	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:12:02
61	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:12:03
62	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	0:12:08
63	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	0:12:09
64	Tiago Madureira	1989	SEN		C DESP FEIRENSE	0:12:10
65	Daniel Salvadinho	2004	SUB-20		SPORTING C P	0:12:11
66	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	0:12:12
67	Duarte Monteiro	2005	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	0:12:13
68	Filipe Rebelo	1995	SEN		RunTejo	0:12:14
69	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	0:12:16
70	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA	C D R RIBEIRINHO	0:12:16
71	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	0:12:16
72	Tomás Morais	1995	SEN		J O MONTE ABRAÃO	0:12:17
73	José Sousa	1989	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:12:18
74	João Carvalho	1994	SEN		S C SALGUEIROS	0:12:18
75	Eduardo Beça	2004	SUB-20		Grecas	0:12:19
76	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	G C BRAGANÇA	0:12:20
77	Roberto Ladeiras	1992	SEN		VITÓRIA F C	0:12:21
77	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:12:21
79	Mário Almeida	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	0:12:22
80	Diogo Silva	2003	SUB-23		U F C TOMAR	0:12:23
81	Pedro Lacerda	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:12:24
82	Guilherme Martins	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	0:12:25
83	João Azevedo	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:12:31
84	Martim Santos	2005	SUB-20		G C A DONAS	0:12:33
85	Gabriel Pereira	2005	SUB-20		JUV DESP NEVES	0:12:33
86	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	0:12:34
87	Mário Grilo	1995	SEN		GRUPO DESP DIANA	0:12:34
88	Tomás Esteves	2002	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	0:12:35
89	João Magalhães	2003	SUB-23		MACIEIRA ATLETISMO	0:12:36
90	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	0:12:37
91	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:12:38
92	Gonçalo Cabral	2004	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	0:12:40
93	João Pedro Pinto	2001	SUB-23		C BENFICA FARO WCLOC	0:12:40
94	Filipe Lopes	2000	SEN		C F OS BELENENSES	0:12:40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
95	Telmo Nascimento	1997	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:12:42
96	Valter Cardoso	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	0:12:42
97	Joshua Stern	1998	SEN	USA	RunTejo	0:12:45
98	João Bessa	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:12:48
99	Júlio Couceiro	2003	SUB-23		U F C TOMAR	0:12:48
100	Fábio Durão	1988	M 35		ARRIMAL / MORCEGOS	0:12:49
101	Vital Sousa	1998	SEN		ARRIMAL / MORCEGOS	0:12:49
102	Simão Corrente	1999	SEN		C F OS BELENENSES	0:12:50
103	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	0:12:51
104	João Santos	2004	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	0:12:52
105	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	0:12:53
106	Rui Borges	1996	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:12:54
107	Luís Contente	1989	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:12:55
108	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:12:55
109	Pedro Henrique	1998	SEN		G A U BAJOUCA	0:12:57
110	Pedro Ramos	2004	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:12:58
111	Vasco Marta	1991	SEN		RunTejo	0:12:59
112	Guilherme Moreira	2004	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	0:12:59
113	António Curto	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:12:59
114	Tiago Maniés	2004	SUB-20		C BENFICA T VEDRAS	0:13:00
115	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	0:13:00
116	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20		C REC DO PENTEADO	0:13:01
117	João Melgo	1999	SEN		G C BRAGANÇA	0:13:02
118	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	0:13:03
119	Igor Varela	2003	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	0:13:04
120	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	0:13:04
121	Hugo Fontes	1989	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:13:05
122	Naim Ketfi	2002	SUB-23	ESP	PENTA CLUBE COVILHÃ	0:13:05
123	Nuno Ferreira	2000	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:13:06
124	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	0:13:07
125	André Pinto	1984	M 35		S C FREAMUNDE	0:13:10
126	Diogo Gomes	2004	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	0:13:10
127	Manuel Belinha	1977	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:13:13
128	Bernardo Maneta	2005	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	0:13:13
129	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:13:14
130	Simão Silva	2004	SUB-20		C ATLETISMO SINTRA	0:13:15
131	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	0:13:16
132	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	0:13:18
133	João Carlos Ferreira	2001	SUB-23		G C BRAGANÇA	0:13:20
134	Afonso Godinho	2004	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	0:13:21
135	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	0:13:23
136	Bruno Queirós	1992	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:13:24
137	Rodrigo Pepe	2004	SUB-20		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:13:26
138	André Lopes	1992	SEN		GRUPO DESP PAVIA	0:13:26
139	Carlos Carvalho	1992	SEN		TRAIL RUNNERS PONTE	0:13:26
140	João Correia	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	0:13:27
141	Leandro Miranda	2005	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	0:13:32
142	Tomás Fernandes	2005	SUB-20		C REC ALTURENSE	0:13:34
143	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	0:13:34
144	David Silva	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:13:37
145	Leandro Pereira	2004	SUB-20		G D C GUILHOVAI	0:13:39
146	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:13:39
147	Eduardo Salazar	2004	SUB-20		LIBERDADE F C	0:13:45
148	Miguel S Costa	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	0:13:46
149	Diogo Jacinto	1994	SEN		RunTejo	0:13:49
150	Tiago Leite	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:14:01
151	Rafael Marçalo	1999	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:14:02
152	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:14:03
153	Bernardo Magina	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	0:14:04
154	Francisco Almeida	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:14:04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
155	João Monteiro	1985	M 35		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:14:08
156	Filipe Fernandes	2005	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	0:14:12
157	Helder Narciso	1992	SEN		G C BRAGANÇA	0:14:13
158	Sandro Candeias	2002	SUB-23		C REC DO PENTEADO	0:14:17
159	António Pedrosa	2000	SEN		G A U BAJOUCA	0:14:20
160	Renato Cabral	1990	SEN		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:14:21
161	António Boné	1993	SEN		RunTejo	0:14:21
162	Amaro Teixeira	1989	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	0:14:26
163	Vítor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:14:32
164	Tomé Candeias	2003	SUB-23		CASA POVO DE S LUÍS	0:14:36
165	Patrick Lima	1994	SEN	CPV	GDRC PONTERROLENSE	0:14:38
166	Diogo Vendeiro	1997	SEN		ARRIMAL / MORCEGOS	0:14:41
167	Afonso Mendonça	1998	SEN		MARATONA VILA CHÃ	0:14:41
168	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	0:14:43
169	Bruno Freitas	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:14:52
170	Eusébio Oliveira	1993	SEN		S C SALGUEIROS	0:14:55
171	Ricardo Louro	2004	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	0:14:57
172	António Rodrigues	1984	M 35		MARATONA VILA CHÃ	0:15:01
173	Fábio Nunes	1989	SEN		A D VALE DE SORENSE	0:15:05
174	Marco Cunha	1985	M 35		S C FREAMUNDE	0:15:17
175	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	0:15:24
176	Emanuel Ramalho	1990	SEN		G D C RIO DE MOINHOS	0:15:27
178	Fábio Proença	2001	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:15:49
179	Joaquim Gomes	1990	SEN		RunTejo	0:15:53
180	Rodrigo Feteira	2004	SUB-20		G A U BAJOUCA	0:15:58
181	Jaime Silva	2005	SUB-20		S C FREAMUNDE	0:15:59
182	Miguel Costa	1994	SEN		C BENFICA ABRANTES	0:16:01
183	Jorge Albuquerque	1973	M 45		MARATONA VILA CHÃ	0:16:03
184	Tomás Rafael	2002	SUB-23		CASA POVO DE S LUÍS	0:16:10
185	Paulo Rodrigues	1997	SEN		ind	0:16:41
186	Luís Afonso	1989	SEN		S C FREAMUNDE	0:16:43
187	André Correia	1999	SEN		MARATONA VILA CHÃ	0:16:52
188	João Muñoz	1995	SEN		C ELVENSE NATAÇÃO	0:17:05
189	Edgar Anjos	2000	SEN		UNIÃO F DEGOLADOS	0:17:09
190	Luís Carlos Oliveira	1989	SEN		A D VALE DE SORENSE	0:17:09
191	Alexandre Caldeira	2005	SUB-20		UNIÃO F DEGOLADOS	0:17:18
192	Lucas Matos	2002	SUB-23		ADCV / CASA DO POVO	0:17:30
193	André Carretas	1993	SEN		UNIÃO F DEGOLADOS	0:18:24
194	Fábio Serrano	1988	M 35		C C FIGUEIRA BARROS	0:19:15
195	Duarte Mendes	1992	SEN		C BENFICA ABRANTES	0:26:22

**4km - Veteranas F35, F40 e F45 | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:13:43
2	Joseline Santos	1984	M 35		C BENFICA T VEDRAS	0:14:25
3	Sabina Neca	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	0:14:32
4	Sandra M Cruz	1980	M 40		RunTejo	0:14:53
5	Cláudia Bатуca	1983	M 35		ASS BARBARIS TEAM	0:14:57
6	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:14:58
7	Rita Rosa	1983	M 40		RunTejo	0:15:12
8	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:15:15
9	Catarina Lourenço	1978	M 40		QUINTAJENSE F C	0:15:37
10	Cristina Pedro	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:15:44
11	Célia Alves	1978	M 40		A R CASAENSE - EAC	0:16:04
12	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:16:13
13	Guilhermina Rebola	1974	M 45		GRUPO DESP DIANA	0:16:16
14	Dina Oliveira	1979	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:16:22
15	Ana António	1978	M 40		GRUPO DESP DIANA	0:16:26
16	Paula Fernandes	1978	M 40		C F OS BELENENSES	0:16:44



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Maria Rodrigues	1974	M 45		B V MONTEMOR-O-NOVO	0:16:49
18	Ana Estrela	1981	M 40		Grecas	0:17:00
19	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:17:01
20	Katherine Both	1988	M 35		J O MONTE ABRAÃO	0:17:07
21	Graça Beleza	1979	M 40		C DESP FEIRENSE	0:17:20
22	Rute Oliveira	1977	M 45		GRUPO DESP DIANA	0:17:27
23	Elisabete Macedo	1981	M 40		RunTejo	0:17:36
24	Sara Feitor	1986	M 35		GRUPO DESP DIANA	0:18:07
25	Telma Azevedo	1986	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:18:12
26	Rita Magarreiro	1986	M 35		ASS DESP IALBAX	0:18:21
27	Liliana Soares	1982	M 40		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:18:27
28	Cláudia Borralho	1973	M 45		RunTejo	0:18:27
29	Rute Ferreira	1976	M 45		A CLUBE PORTALEGRE	0:18:36
30	Graça Lopes	1975	M 45		B V MONTEMOR-O-NOVO	0:18:42
31	Susana Espada	1985	M 35		B V MONTEMOR-O-NOVO	0:18:44
32	Elisabete Carvalho	1973	M 45		ind	0:18:50
33	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	0:19:01
34	Maria Manuel Cabral	1974	M 45		A CLUBE PORTALEGRE	0:19:11
35	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	0:19:39
36	Luísa Areia	1985	M 35		G A U BAJOUCA	0:19:54
37	Paula Simões	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:20:01
38	Joana Garcia	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:20:04
39	Helena Resende	1980	M 40		N A ZONA DA ABÓBODA	0:20:41
40	Anabela Pires	1980	M 40		A AMIGOS ATLET AVIS	0:21:49
41	Inês Bernardo	1981	M 40		C F OS BELENENSES	0:22:10
42	Andreia Ribeiro	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	0:22:18
43	Ana Pires	1985	M 35		ASS DESP IALBAX	0:23:40
44	Carla Silvério	1980	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:23:48
45	Olga Madeira	1980	M 40		CVS - FLASH EVENTS	0:25:04

**4km - Veteranos M35, M40 e M45 | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Costa	1986	M 35		G D C GUILHOVAI	0:11:26
2	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:11:36
3	Bruno Paixão	1984	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:11:43
4	Paulo Gomes	1973	M 45		G D C GUILHOVAI	0:11:45
5	Marco Gomes	1974	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:12:05
6	Carlos Tiago	1979	M 40		RunTejo	0:12:08
7	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:12:11
8	Artur Rodrigues	1975	M 45		G D C GUILHOVAI	0:12:11
9	Diogo Baena	1983	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:12:14
10	Tiago Graça	1987	M 35		RunTejo	0:12:14
11	Adelino Monteiro	1981	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:12:19
12	João Pereira	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:12:23
13	Paulo Pereira	1976	M 45		G D C GUILHOVAI	0:12:33
14	Celso Pinto	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	0:12:34
15	Luís Brito	1975	M 45		RunTejo	0:12:35
16	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOÍNH	0:12:37
17	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:12:38
18	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	0:12:41
19	João Charrua	1981	M 40		GRUPO DESP DIANA	0:12:45
20	Luís Rações	1976	M 45		C A VALE DE FIGUEIRA	0:12:48
21	João Pires	1975	M 45		N A ZONA DA ABÓBODA	0:12:53
22	Nuno Queiroz	1977	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:12:57
23	André Morgado	1984	M 35		CLUBE PEDRO PESSOA	0:12:58
24	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:12:58
25	Carlos Arieiro	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:12:58
26	Luis Miranda	1985	M 35		ASS BARBARIS TEAM	0:12:59
27	Marco Ferreira	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:13:01





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
28	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	0:13:02
29	Pedro Carneiro	1975	M 45		GRUPO REC EIRENSE	0:13:03
30	Hugo Ramalho	1978	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:13:06
31	Rodolfo Vilela	1988	M 35	BRA	C F OS BELENENSES	0:13:07
32	Carlos Costa	1974	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:13:07
33	Paulo Benevente	1979	M 40		ASS JORGE PINA	0:13:08
34	Joel Couto	1979	M 40		G A U BAJOUCA	0:13:11
35	Bruno Santiago	1983	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	0:13:13
36	Pedro Rodrigues	1984	M 35		N A ZONA DA ABÓBODA	0:13:16
37	João Paulo Ferreira	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	0:13:22
38	António Leirão	1984	M 35		CLUBE PEDRO PESSOA	0:13:24
39	Nuno Conchinha	1983	M 35		GRUPO DESP DIANA	0:13:24
40	Tiago Marques	1977	M 45		A C R SRA DESTERRO	0:13:27
41	Miguel Fernandes	1984	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:13:30
42	Nelson Magalhaes	1977	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:13:31
43	Daniel Machado	1978	M 40		GRUPO DESP DIANA	0:13:33
44	André Cardoso	1984	M 35		ind	0:13:35
45	Rui Milagaia	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:13:39
46	Nuno Martins	1977	M 45		CVS - FLASH EVENTS	0:13:45
47	Bruno Heleno	1981	M 40		ASS JOVENS LANDEIRA	0:13:46
48	Filipe Correia	1983	M 35		A NATUREZA ENSINA	0:13:47
49	Luís Ferreira	1983	M 40		C BENFICA T VEDRAS	0:13:51
50	Armando Bastos	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:13:56
51	Carlos Saias	1973	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:13:59
52	Marco Alves	1981	M 40		AMIGOS DO PEDAL	0:14:02
53	António Reis	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:14:06
54	Hélder Melo	1987	M 35		A CLUBE PORTALEGRE	0:14:16
55	Gonçalo Sá	1973	M 45		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:14:21
56	Sérgio Assis	1978	M 40		GRUPO DESP PAVIA	0:14:22
57	Miguel Figueiredo	1973	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:14:24
58	Marco Fatelo	1978	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:14:24
59	Hugo Borges	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	0:14:28
60	Rui Varandas	1984	M 35		CVS - FLASH EVENTS	0:14:29
61	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	0:14:29
62	Manuel Rodrigues	1974	M 45		ASS BARBARIS TEAM	0:14:33
63	Sílvio Guimarães	1973	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:14:43
64	Joaquim Freitas	1977	M 45		B V MONTEMOR-O-NOVO	0:14:44
65	Alexandre Tavares	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:14:46
66	Horácio Oliveira	1974	M 45		C F OS BELENENSES	0:14:50
67	Jorge Campos	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:14:53
68	Nelson Cota	1984	M 35		GRUPO DESP DIANA	0:14:58
69	Jorge Nunes	1974	M 45		RunTejo	0:15:02
70	Mário Cardoso	1976	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	0:15:03
71	Jorge Dias	1978	M 40		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:15:05
72	José Saias	1978	M 40		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:15:14
73	Bruno Castro	1983	M 40		MONFORTE BIKERUNTEAM	0:15:19
74	Alexandre Pedrosa	1975	M 45		C F OS BELENENSES	0:15:27
75	Tiago Ribeiro	1987	M 35		RunTejo	0:15:30
76	Nuno Sousa	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	0:15:30
77	José Fontinha	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:15:31
78	Marco Vitória	1986	M 35		Individual	0:15:32
79	Jorge Santos	1975	M 45		C ELVENSE NATAÇÃO	0:15:33
80	João Carvalho	1974	M 45		ASS BARBARIS TEAM	0:15:34
81	Joaquim Leal	1973	M 45		GDRC PONTERROLENSE	0:15:35
82	Joaquim Vaz	1975	M 45		C F OS BELENENSES	0:15:38
83	Pedro Azeitona	1980	M 40		A CLUBE PORTALEGRE	0:15:44
84	Nuno Marques	1976	M 45		B V MONTEMOR-O-NOVO	0:15:45
85	João Guedes	1984	M 35		ASS JOVENS LANDEIRA	0:15:48
86	José Luís Gonçalves	1986	M 35		CVS - FLASH EVENTS	0:15:53
87	Hugo Lopes	1974	M 45		Individual	0:15:56



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
88	Gonçalo Lopes	1984	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:15:58
89	Avelino Freitas	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:16:08
90	Luís Jesus	1974	M 45		G C A DONAS	0:16:08
91	Nuno Cardoso	1978	M 40		C DESP FEIRENSE	0:16:14
92	António Carvalho	1979	M 40		CVS - FLASH EVENTS	0:16:22
93	Francisco Machado	1978	M 40		RUN 4 FUN	0:16:31
94	Pedro Silva	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:16:32
95	Pedro Mendonça	1976	M 45		N A ZONA DA ABÓBODA	0:16:45
96	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:51
97	Joel Martins	1979	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:17:01
98	Arnaldo Tomás	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	0:17:15
99	Hélder Ribeiro	1976	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	0:17:20
100	António Valente	1982	M 40		ASS BARBARIS TEAM	0:17:31
101	Ricardo Calhau	1986	M 35		Individual	0:17:46
102	Luís Luz Felício	1982	M 40		Individual	0:17:48
103	Evelino Magalhães	1974	M 45		RunTejo	0:17:58
104	Luís Gaião	1974	M 45		UNIÃO F DEGOLADOS	0:22:14

**4KM - Veteranas F50+ | MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Gomes	1972	M 50		C BENFICA T VEDRAS	0:14:42
2	Beatriz Fernandes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	0:15:48
3	Deolinda Oliveira	1968	M 50		E ATLETISMO TROFA	0:16:07
4	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	0:16:09
5	Lídia Pereira	1967	M 55		Grecas	0:16:12
6	Júlia Sousa	1969	M 50		E ATLETISMO TROFA	0:16:15
7	Alexandra Portela	1970	M 50		RunTejo	0:16:33
8	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:16:40
9	Chantal Xhervelle	1968	M 55	BEL	A NATUREZA ENSINA	0:16:51
10	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:17:11
11	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:17:43
12	Alexandra Lamas	1972	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:17:48
13	Paula Guedes	1971	M 50		C F OS BELENENSES	0:17:58
14	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	0:18:07
15	Helena Ceia	1970	M 50		A CLUBE PORTALEGRE	0:18:19
16	Alice Couto	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:18:26
17	Clídia Coelho	1966	M 55		C F OS BELENENSES	0:18:27
18	Anjos Moreira	1972	M 50		GRUPO DESP DIANA	0:18:28
19	Helena Mourão	1960	M 60		A C R SRA DESTERRO	0:18:32
20	Cristina Canário	1971	M 50		ASS DESP IALBAX	0:18:56
21	Suzete Marco	1972	M 50		Grecas	0:19:05
22	Maria Carrega	1968	M 55		C REC ALTURENSE	0:19:23
23	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:19:39
24	Odete Barbas	1970	M 50		A CLUBE PORTALEGRE	0:19:46
25	Paula Sousa	1962	M 60		J O MONTE ABRAÃO	0:19:47
26	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:20:09
27	Ana Militão	1966	M 55		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:20:43
28	Flora Carrilho	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:20:46
29	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:20:47
30	Elsa Bruxelas	1959	M 60		C F OS BELENENSES	0:20:53
31	Paula Varelas	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:21:18
32	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:21:30
33	Rosa Estêvão	1969	M 50		ind	0:21:38
34	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:21:55
35	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:22:14
36	Marinha Baptista	1965	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:23:02
37	Isabel Parracho	1960	M 60		Grecas	0:23:12
38	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:23:40
39	Ilda Sousa	1961	M 60	CPV	N A ZONA DA ABÓBODA	0:23:52



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
40	Ilda Sá	1970	M 50		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:24:07
41	Cristina Paiva	1971	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:24:43
42	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:25:57
43	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNH	0:26:28

**4KM - Veteranos M50+ | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Silva	1970	M 50		C D AREIAS S. JOÃO	0:12:34
2	António Costa	1969	M 50		U DESP DA VÁRZEA	0:12:44
3	Vitor Dinis	1972	M 50		G A CARANGUEJIRA	0:12:46
4	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:12:52
5	Ernesto Zambujo	1972	M 50		GRUPO DESP DIANA	0:12:56
6	Francisco Pedro	1971	M 50		RunTejo	0:12:57
7	Júlio Finote	1969	M 50		C C DESP SINTRENSE	0:12:57
8	Filipe Mota	1969	M 50		ASS BARBARIS TEAM	0:13:08
9	José Silva	1973	M 50		MARATONA VILA CHÃ	0:13:10
10	António Ferreira	1967	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:13:13
11	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:13:17
12	Sérgio Paiva	1972	M 50		A D NUCLEOEIRAS	0:13:18
13	Paulo Garcia	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:13:20
14	José Moreira	1970	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:13:28
15	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:13:33
16	Luís Gouveia	1967	M 55		ind	0:13:36
17	Joaquim Lopes	1963	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:13:37
18	Mário Contreiras	1967	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:13:39
19	Luís Almeida	1972	M 50		ASS JOVENS LANDEIRA	0:13:41
20	Jorge Rodrigues	1966	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:13:44
21	Paulo Galego	1968	M 50		G D C RIO DE MOINHOS	0:13:45
22	Paulo Rola	1965	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:13:46
23	Manuel Valente	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:13:46
24	José Jarmela	1964	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:13:48
25	Fernando Figueiredo	1964	M 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:13:50
26	Paulo Silva	1972	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:13:52
27	José Tavares	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:13:53
28	Rui Alves	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:13:57
29	Daniel Anastácio	1970	M 50		G C A DONAS	0:13:59
30	Mário Silva	1963	M 55		A C R SRA DESTERRO	0:14:02
31	Adérito Fontes	1962	M 60		A R CASAENSE - EAC	0:14:03
32	António Rodrigues	1962	M 60		ind	0:14:05
33	Licínio Canhoto	1971	M 50		ASS BARBARIS TEAM	0:14:08
34	João Veiga	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:14:13
35	João Correia	1966	M 55		A AMIGOS ATLET AVIS	0:14:17
36	António Antunes	1961	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:14:21
37	Paulo Arrenega	1966	M 55		RunTejo	0:14:23
38	Dionísio Massena	1972	M 50		ADCV / CASA DO POVO	0:14:26
39	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:14:27
40	Lino Ferreira	1971	M 50		G D C GUILHOVAI	0:14:29
41	Luís Rebelo	1964	M 55		C BENFICA T VEDRAS	0:14:31
42	Pedro Costa Lopes	1968	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:33
43	José Durão	1965	M 55		C BENFICA ABRANTES	0:14:35
44	Carlos Cristão	1959	M 60		RunTejo	0:14:43
44	Carlos Moreira	1958	M 60		ASS CORRER LISBOA	0:14:43
46	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:14:49
47	Manuel Palmeiro	1963	M 55		G C BRAGANÇA	0:14:52
48	Cesário Simões	1969	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:14:54
49	Virgílio Figueiredo	1969	M 50		MARATONA VILA CHÃ	0:14:55
50	Artur Oliveira	1972	M 50		ASS DESP PALMEIROS	0:14:59
51	Ildefonso Barreiros	1961	M 60		GRUPO DESP DIANA	0:15:01
52	Vicent Sobrinho	1965	M 55	BRA	C F OS BELENENSES	0:15:04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
53	Abílio Silva	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	0:15:09
54	Zeferino Neto	1969	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:15:17
55	António Patrício	1964	M 55		A D REC 4 ESTAÇÕES	0:15:19
56	João Barrulas	1961	M 60		GRUPO DESP DIANA	0:15:22
57	Nuno Queija	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:15:24
58	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:15:25
59	António Branco	1964	M 55		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:15:25
60	Joaquim Barbas	1965	M 55		A CLUBE PORTALEGRE	0:15:32
61	Paulo Baptista	1970	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:15:32
62	Aires Pratas	1955	M 65		C A VALE DE FIGUEIRA	0:15:39
63	Gonçalo Ferreira	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:15:43
64	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	0:15:46
65	Virgílio Alberto	1968	M 50		G A U BAJOUCA	0:15:49
66	Domingos Pinto	1959	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	0:15:49
67	Rui Jorge	1969	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:15:54
68	Emílio Paulino	1959	M 60		A CLUBE PORTALEGRE	0:15:55
69	João Santos	1959	M 60		N A ZONA DA ABÓBODA	0:16:00
70	Francisco Silveira	1968	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:16:03
71	Rui Merujo	1959	M 60		C BENFICA T VEDRAS	0:16:04
72	Joaquim Santos	1971	M 50		RunTejo	0:16:06
73	Jacinto Correia	1964	M 55		MARATONA VILA CHÁ	0:16:12
74	Álvaro Coelho	1953	M 65		C P T SOBRAL CEIRA	0:16:19
75	Joaquim Godinho	1953	M 65		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:16:24
76	Rui Mendes	1972	M 50		C A VALE DE FIGUEIRA	0:16:29
77	Luís Bidarra	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:16:31
78	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:16:41
79	Avelino Soares	1966	M 55		C F OS BELENENSES	0:16:43
80	Abílio Catarro	1956	M 65		B V MONTE-MOR-O-NOVO	0:16:50
81	Jorge Paiva	1964	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:17:05
82	Fernando Silva	1959	M 60		ASS BARBARIS TEAM	0:17:10
83	Anselmo Moreira	1954	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	0:17:13
84	Jorge Martins	1968	M 55		ASS DESP IALBAX	0:17:15
85	Francisco Madeira	1961	M 60		G C A DONAS	0:17:26
86	António Neto	1956	M 65		E ATLETISMO TROFA	0:17:31
87	Francisco Carvalho	1966	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:17:33
88	Carlos Carrega	1966	M 55		C REC ALTURENSE	0:17:39
89	José Amigo	1952	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:17:40
90	Paulo Ribeiro	1968	M 50		CLUBE RAQUEL CABAÇO	0:17:41
91	Narciso Oliveira	1957	M 65		A TEATRO CONSTRUÇÃO	0:17:41
93	Alberto Covas	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:17:59
94	David Fernandes	1957	M 65		G D C GUILHOVAI	0:18:04
95	António Inácio	1956	M 65		GDRC PONTERROLENSE	0:18:05
96	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:18:12
97	Valdemar Alves	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:18:19
98	Paulino Pacheco	1956	M 65		N A ZONA DA ABÓBODA	0:18:26
99	Orlindo Figueiredo	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:18:31
100	Américo Pereira	1971	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	0:18:59
101	António Ribeiro	1948	M 70		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:19:15
102	Manuel Martins	1945	M 75		RunTejo	0:19:24
103	Jorge Freitas	1959	M 60		ind	0:19:33
104	António Horta	1957	M 65		N A ZONA DA ABÓBODA	0:19:41
105	Paulo Carvalho	1970	M 50		S C FREAMUNDE	0:19:44
106	Alfredo Sousa	1955	M 65		J O MONTE ABRAÃO	0:19:51
107	Vítor Amado	1953	M 65		C A VALE DE FIGUEIRA	0:20:00
108	Armando De Lacerda	1954	M 65		GRUPO DESP DIANA	0:20:33
109	Herculano Domingues	1955	M 65		N A ZONA DA ABÓBODA	0:21:05
110	Isaías Peralta	1947	M 75		MARATONA VILA CHÁ	0:22:03
111	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	0:23:10
112	António Cordeiro	1953	M 65		C POVO DE ERVEDAL	0:23:24
113	João Torres	1951	M 70		G R C DESP LEIÃO	0:24:11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
114	Joaquim Neiva	1943	M 75		N A ZONA DA ABÓBODA	0:27:36
115	Carlos Alfaiate	1953	M 65		C BENFICA ABRANTES	0:28:21



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Sub-18 Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	UDV	17.0
2	SCP	19.0
3	CFOD	33.0
4	PCC	86.0

## Sub-18 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ADNO	27.0
2	SCP	42.0
3	UFCT	55.0
4	GS	62.0
5	CPPEA	74.0
6	CBF	76.0
7	SCUT	97.0
8	CAS	116.0
9	GDPVAV	117.0

## Sub-20 Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	UDV	42.0
2	ADCCJC	44.0
3	ARLVG	46.0
4	CRAL	67.0

## Sub-20 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	17.0
2	EAROS	37.0
3	LSC	39.0
4	GDD	52.0
5	JIV	58.0
6	SCE	100.0
7	UDV	104.0
8	BARBARIS	111.0

## Absolutos Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	CDFE	10.0
2	RDA	24.0
3	SCB	31.0
4	CDSSC	58.0
5	CPPEA	65.0
6	UFCT	110.0
7	RUNTEJO	112.0
8	PCC	134.0
9	EAT	141.0
10	ACRS	148.0



Posicao	Clube	Pontos
11	GCB	175.0

## Absolutos Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	7.0
2	SCB	51.0
3	CAS	65.0
4	SCP	77.0
5	VFC	93.0
6	GDCG	98.0
7	SCS	108.0
8	CDFE	114.0
9	ACRVC	117.0
10	CBF	123.0
11	UFCT	125.0
12	RunTejo	152.0
13	CPTSC	154.0
14	CDSSC	183.0
15	LSC	199.0
16	EAROS	209.0
17	GDD	220.0
18	ADNO	240.0
19	JIV	257.0
20	UDV	265.0
21	GAUB	286.0
22	ACRSD	301.0
23	CDRR	309.0
24	GCB	324.0
25	CFOD	333.0
26	CFB	345.0
27	GDSPO	348.0
28	CCRDA	363.0
29	PCC	399.0
30	SCE	401.0
31	CDQ	405.0
32	CAF-SCF	415.0
33	BARBARIS	435.0
34	MVC	516.0
35	UFD	567.0



## Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	2	1	3	2	1	3
ACDRSQ	Coimbra	2	2	4	2	2	4
ACP	Portalegre	4	4	8	4	4	8
ACRSD	Guarda	10	7	17	10	7	17
ACRVC	Aveiro	5	0	5	5	0	5
ADCCJC	Aveiro	0	4	4	0	4	4
ADCV	Portalegre	2	1	3	2	1	3
ADIALBAX	Portalegre	1	3	4	1	3	4
ADNO	Lisboa	7	2	9	7	2	9
ADPALM	Lisboa	3	0	3	3	0	3
ADR4E	Coimbra	3	1	4	3	1	4
ADRAAA	Portalegre	1	1	2	1	1	2
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	1	1
ADVA	Portalegre	2	0	2	2	0	2
AFR F	Braga	4	0	4	4	0	4
AJL	Évora	3	0	3	3	0	3
AJPINA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
AMA-P	Porto	1	0	1	1	0	1
ANE	Setúbal	14	10	24	14	10	24
AP-CM	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	1	1	2	1	1	2
ARLVG	Porto	0	3	3	0	3	3
ATC	Braga	1	0	1	1	0	1
ATLB	Aveiro	1	1	2	1	1	2
BAC	Beja	2	1	3	2	1	3
BARBARIS	Portalegre	10	1	11	10	1	11
BVMN	Évora	3	3	6	3	3	6
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	Porto	7	2	9	7	2	9
CAMG	Leiria	0	1	1	0	1	1
CAOV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
CAS	Guarda	14	0	14	14	0	14
CASINTRA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CASJ	Algarve	1	0	1	1	0	1
CATRP	Portalegre	3	1	4	3	1	4
CAVF	Lisboa	4	0	4	4	0	4
CBA-S	Santarém	10	7	17	10	7	17
CBF	Algarve	8	0	8	8	0	8
CBTV	Lisboa	6	3	9	6	3	9
CCDS	Lisboa	2	0	2	2	0	2
CCFB	Portalegre	1	0	1	1	0	1
CCRAM	Setúbal	1	1	2	1	1	2
CCRDA	Leiria	3	1	4	3	1	4
CDFE	Aveiro	7	13	20	7	13	20
CDQ	Algarve	4	0	4	4	0	4
CDRAU	Setúbal	4	1	5	4	1	5
CDRR	Setúbal	3	0	3	3	0	3
CDSSC	Porto	18	4	22	18	4	22
CEN	Portalegre	4	1	5	4	1	5
CFB	Lisboa	13	7	20	13	7	20
CFOD	Porto	10	8	18	10	8	18
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	2	0	2	2	0	2
CPARM	Setúbal	2	0	2	2	0	2





Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CPERV	Portalegre	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	8	6	14	8	6	14
CPSL	Beja	2	0	2	2	0	2
CPTSC	Coimbra	7	0	7	7	0	7
CRAL	Algarve	2	4	6	2	4	6
CRDP	Setúbal	3	0	3	3	0	3
CVSP	Portalegre	4	2	6	4	2	6
EAROS	Braga	3	0	3	3	0	3
EAT	Porto	1	6	7	1	6	7
GAC-L	Leiria	2	0	2	2	0	2
GAUB	Leiria	10	2	12	10	2	12
GCAD	Castelo Branco	4	0	4	4	0	4
GCB	Bragança	5	5	10	5	5	10
GDCC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDCG	Aveiro	13	0	13	13	0	13
GDCRM	Évora	3	2	5	3	2	5
GDD	Évora	12	6	18	12	6	18
GDIB	Setúbal	2	0	2	2	0	2
GDPAV	Évora	6	1	7	6	1	7
GDRCP	Lisboa	4	0	4	4	0	4
GDSPO	Aveiro	7	0	7	7	0	7
GRCDL	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	3	2	5	3	2	5
GS	Coimbra	3	1	4	3	1	4
Grecas	Aveiro	1	5	6	1	5	6
IDV	Leiria	2	0	2	2	0	2
Individual	Portalegre	4	1	5	4	1	5
JAM	Aveiro	0	2	2	0	2	2
JDN	Beja	1	0	1	1	0	1
JIV	São Miguel	4	0	4	4	0	4
JOMA	Lisboa	2	2	4	2	2	4
LFC-F	Braga	2	3	5	2	3	5
LSC	Porto	3	0	3	3	0	3
MBT	Portalegre	1	0	1	1	0	1
MCVC	Guarda	8	1	9	8	1	9
NAZA	Lisboa	14	3	17	14	3	17
PCC	Castelo Branco	7	8	15	7	8	15
QFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
R4F	Lisboa	1	0	1	1	0	1
RC	Évora	3	1	4	3	1	4
RDA	Aveiro	2	7	9	2	7	9
RunTejo	Lisboa	20	10	30	20	10	30
SCB	Braga	5	4	9	5	4	9
SCE	Aveiro	5	0	5	5	0	5
SCP	Lisboa	10	9	19	10	9	19
SCS	Porto	5	0	5	5	0	5
SCUT	Lisboa	4	0	4	4	0	4
SLB	Lisboa	13	2	15	13	2	15
SSTSJM	Aveiro	1	4	5	1	4	5
UDV	Porto	9	12	21	9	12	21
UFCT	Santarém	8	4	12	8	4	12
UFD	Portalegre	4	0	4	4	0	4
VFC	Setúbal	3	0	3	3	0	3
VGAC	Beja	0	1	1	0	1	1
_Total		468	219	687	468	219	687
ind	None	5	3	8	5	3	8



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	56	36	92	56	36	92
SUB-20	48	25	73	48	25	73
SUB-23	39	21	60	39	21	60
SEN	90	30	120	90	30	120
M 35	38	25	63	38	25	63
M 40	31	19	50	31	19	50
M 45	50	20	70	50	20	70
M 50	40	24	64	40	24	64
M 55	27	10	37	27	10	37
M 60	19	6	25	19	6	25
M 65	21	1	22	21	1	22
M 70	4	1	5	4	1	5
M 75	4	0	4	4	0	4
M 80	1	1	2	1	1	2

