GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA Quinta da Marialva

16 DE OUTUBRO | 10H | 6KM

REGULAMENTO

1. O Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho (CCRAM), com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Corroios, vai realizar no dia 16 de outubro de 2022, no âmbito da 39ª. Seixaliada, uma prova de Atletismo no Parque Urbano da Quinta da Marialva, denominada Grande Prémio da Quinta da Marialva.

2. A prova estará aberta a todos os escalões e a todos os atletas populares e federados tendo o seu início pelas 10h00.

3. O percurso será realizado no interior do Parque Urbano da Quinta da Marialva, com partida e chegada a sul do Pavilhão Multiusos.

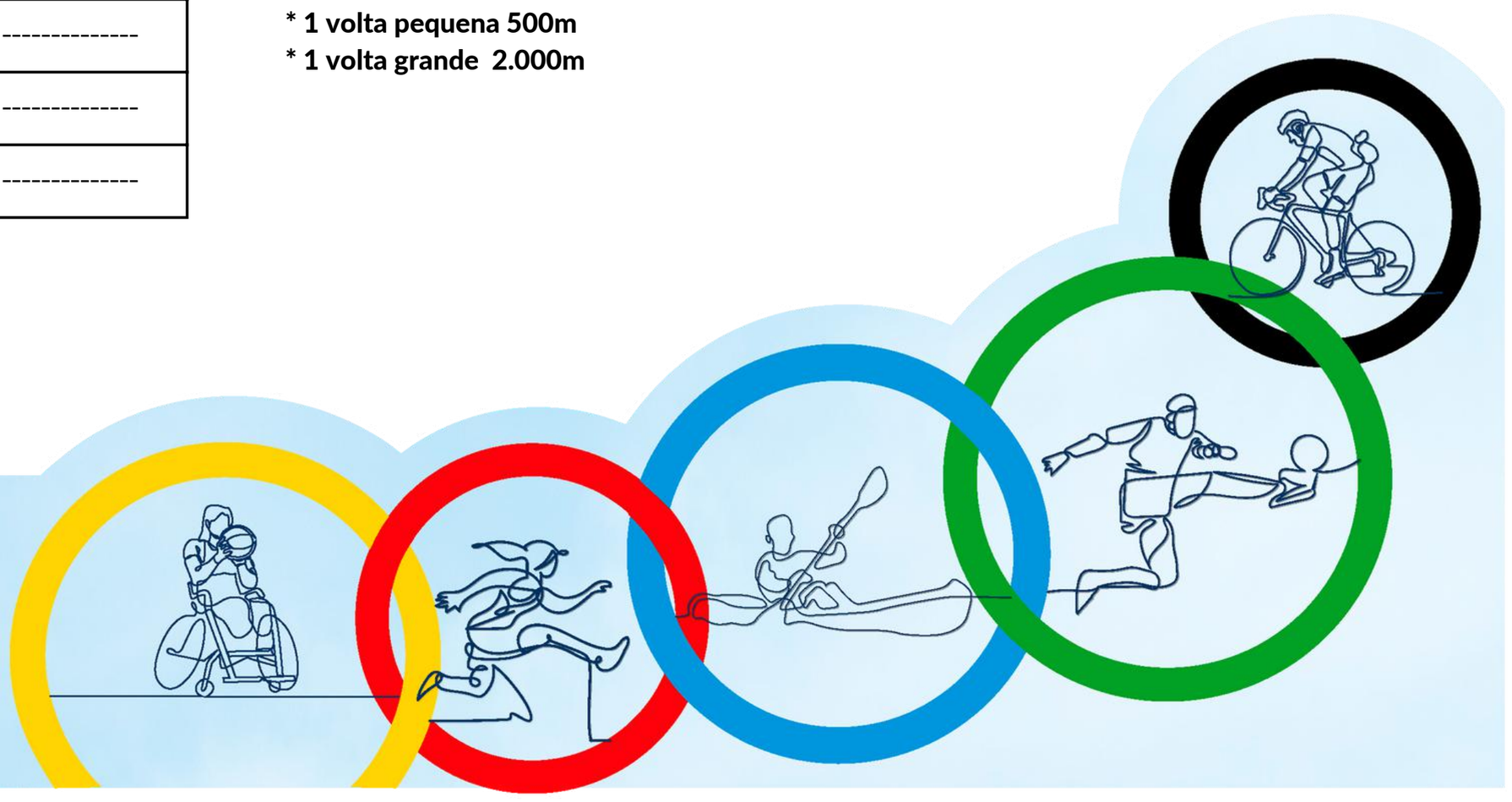
4. ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins A	2013/2016	2013/2016
Benjamins B	2011/2012	2011/2012
Infantis	2009/2010	2009/2010
Iniciados	2007/2008	2007/2008
Juvenis	2005/2006	2005/2006
Juniores	2003/2004	2003/2004
Seniores	1988/2002	1988/2002
Veteranos I	1983/1987	1980/1987
Veteranos II	1978/1982	1972/1979
Veteranos III	1973/1977	1963/1971
Veteranos IV	1968/1972	1962 e antes
Veteranos V	1963/1967	----------
Veteranos VI	1958/1962	----------
Veteranos VII	1953/1957	----------
Veteranos VIII	1952 e antes	----------

5. PROGRAMA HORÁRIO

Horário	Escalão	Distância	Voltas
10h00	Benjamins A Masculinos e Femininos	150m	
10h05	Benjamins B Masculinos e Femininos	500m	1 Volta pequena*
10h15	Infantis Masculinos e Femininos	1.000m	2 Voltas pequenas
10h25	Iniciados | Juvenis Masculinos e Femininos	2.000m	1 Volta grande *
10h40	Juniores | Seniores Veteranas I, II, III, IV Femininos	4.000m	2 Voltas grande
11H05	Veteranos V, VI, VII, VIII Masculinos	4.000m	2 Voltas grandes
11H30	Juniores | Veteranos II, III, IV Masculinos	4.000m	2 Voltas grandes
11h50	Seniores | Veteranos I Masculinos	6.000m	3 Voltas grandes

*** 1 volta pequena 500m**
*** 1 volta grande 2.000m**



Patrocínios:

SulTaças Taças e Troféus, lda · pirotec Stage Special Effects · HIPERMERCADO E.Leclerc AMORA-SEIXAL · Santogal

6. A inscrição é grátis, mas é necessário formalizá-la. Cada Clube deve enviar para o seguinte email inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt os dados dos atletas participantes até às 23h59 do dia 14 de outubro de 2022.

7. O percurso vai estar devidamente identificado (croqui no final do Regulamento).

8. Os três primeiros classificados de cada escalão recebem medalhas da 39ª. Seixaliada.

9. No final da prova todos os atletas receberão uma garrafa de água.

10. Os atletas Benjamins A recebem um Diploma de Participação.

11. A organização declina toda a responsabilidade por acidente, negligência ou perca de pertences dos participantes. Estes ilibam a organização de toda a responsabilidade em caso de acidente ou lesão para lá dos riscos cobertos pela apólice de seguro, sendo da sua responsabilidade a participação com condição física que permita a realização da atividade.

12. Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão resolvidos pela Organização e não haverá direito a recurso.
Todos os Atletas após inscrição aceitam este Regulamento.

13. PERCURSO

JUNTA DE FREGUESIA CORROIOS

WE RUN.pt

CENTRO CULTURAL E RECREATIVO DO ALTO DO MOINHO

Patrocínios:

SulTaças Taças e Troféus, lda

pirotec Stage Special Effects

HIPERMERCADO E.Leclerc AMORA-SEIXAL

Santogal