

UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA

39.ª seixaliada[®]
Desporto para todos

DE 17 SETEMBRO A 15 OUTUBRO 2022

seixal
câmara municipal
Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixaliada.pt

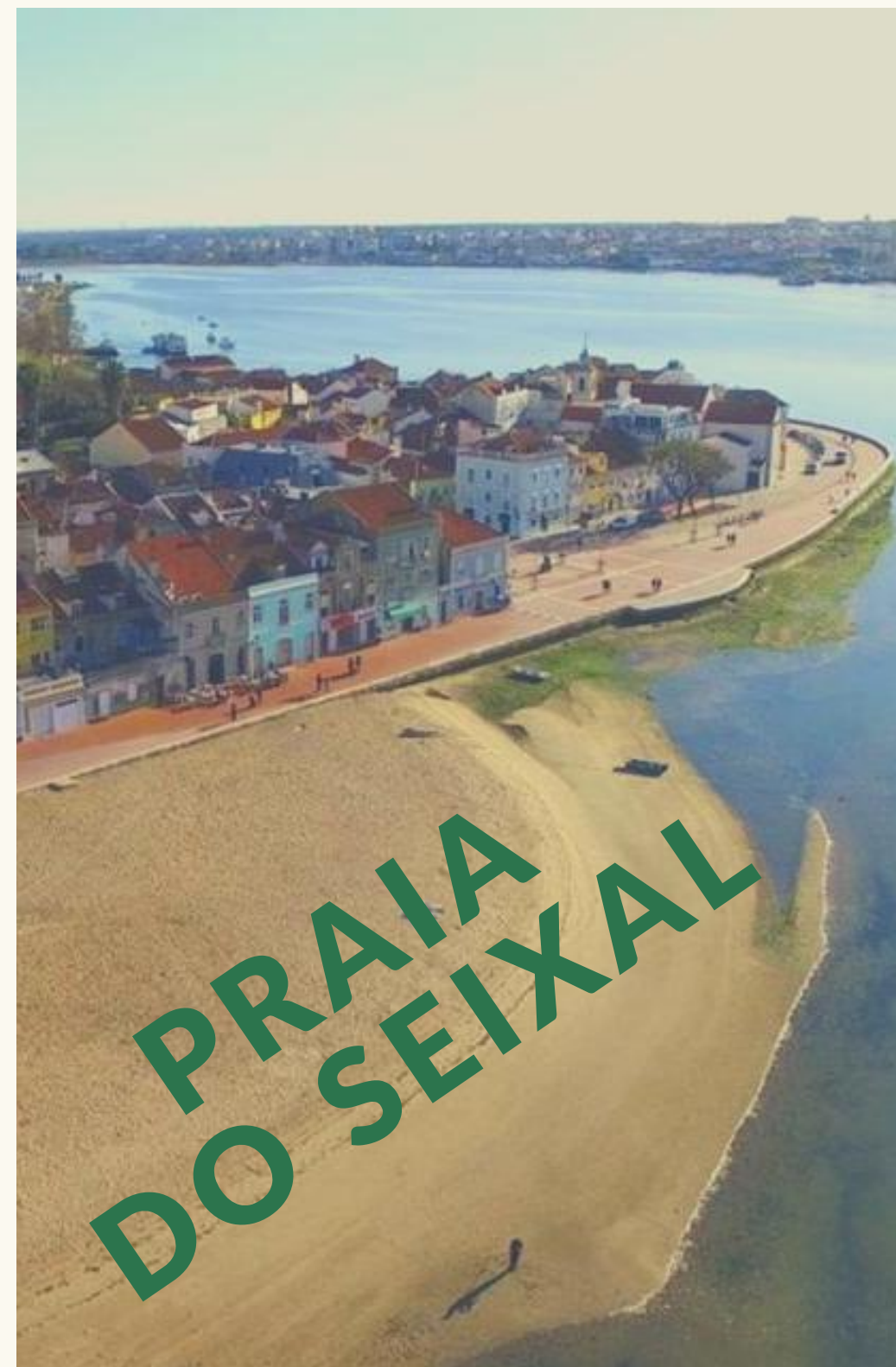


**O ATLETISMO
VAI À PRAIA**



ALBANO NARCISO PEREIRA
ESPAÇO MEMÓRIA
comemorações
100º
aniversário

8 OUTUBRO | 9H30



**ATLETISMO
DE
FORMAÇÃO
ATIVIDADES
LÚDICAS**

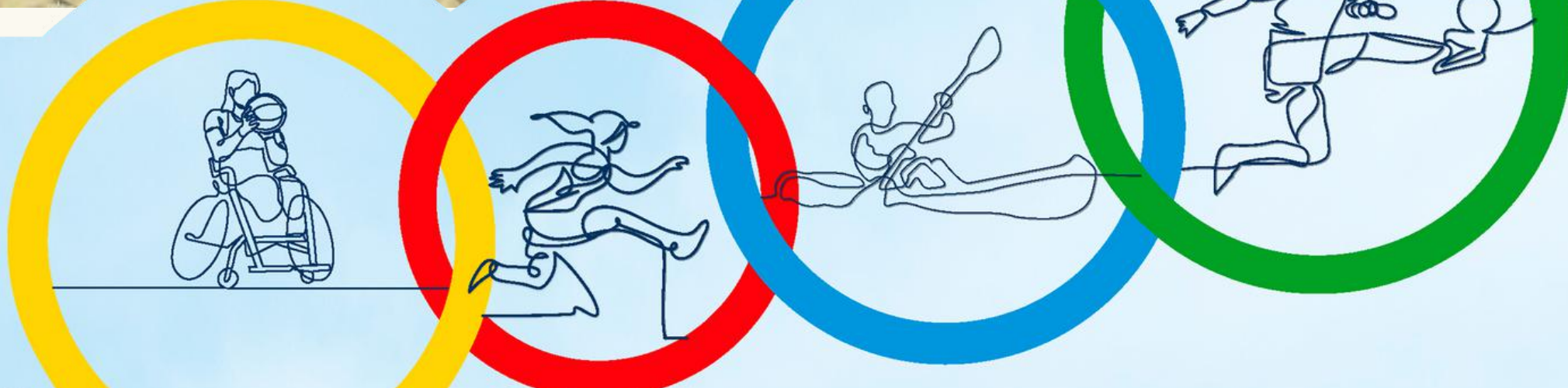


Patrocínios:



pirotec
Stage Special Effects

HIPERMERCADO
E.Leclerc
AMORA-SEIXAL



UM PROJETO SINGULAR
UMA FORÇA COLETIVA

39.ª seixalíada[®]
Desporto para todos
DE 17 SETEMBRO A 15 OUTUBRO 2022

seixal
câmara municipal
Movimento associativo,
juntas de freguesia e escolas

cm-seixal.pt
seixalíada.pt



O ATLETISMO VAI À PRAIA REGULAMENTO



Com uma organização do Núcleo Sporting Clube de Portugal do Seixal, com o apoio da Câmara do Seixal, União da Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires e da Associação de Atletismo de Setúbal, no âmbito da SEIXALÍADA - 2022, realiza-se no dia 8 de Outubro de 2022, das 10h às 12h, com concentração, junto ao Núcleo do Sporting do Seixal – as provas denominadas – Comemoração do 100.º aniversário do nascimento de Albano Narciso Pereira - O Atletismo vem à praia.

1. "O ATLETISMO VEM À PRAIA" – PROVAS E PROGRAMA HORÁRIO

PROVA/ESCALÃO/GÉNERO	
10h00 Início das atividades	Circuito Benjamins (A e B - Masc e fem) 3 estações (jogo de lançamentos, jogo de saltos, jogo de velocidade)
	Desafio Velocidade em praia 60m – Infantis M/F 60m – Iniciados M/F 60m – Juvenis M/F e Juniores M/F
	Desafio Lançamentos – Lançamento do Peso Infantis Masculino/Feminino Iniciados Masculino/Feminino Juvenis Masculino/Feminino Juniores Masculino/Feminino
12h00	Cerimónia de encerramento

2. ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins A	2013/2015	
Benjamins B	2011/2012	
Infantis	2009/2010	
Iniciados	2007/2008	
Juvenis	2005/2006	
Juniores	2003/2004	



3. INSCRIÇÕES

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas, até às 22 horas de quinta feira, dia 6 de outubro de 2022 para o E-mail: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

4. LOCAIS DAS PROVAS

- Circuito Benjamins

O circuito Benjamins será composto por 3 estações (Estafeta de velocidade, Lançamento do Vórtex, Jogo da Mosca) e será realizado na praia.

- Desafio Velocidade – 60 m

As provas de velocidade serão numa distância de 60 m, em praia.

- Lançamento do peso

A competição do lançamento do peso será realizada na praia.

5. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

- O Circuito Benjamins terá prémios de participação para todos os participantes.
- Cada prova de 60 m haverá medalhas para os 3 primeiros de cada escalão.
- Na prova de lançamento do peso haverá medalhas para os 3 primeiros de cada escalão.

Patrocínios:

