



Campeonato Regional de Corta Mato Curto

FPA **COMPETIÇÕES**

Paio Pires - (26/01/2025 - 26/01/2025)

4500m M - JUN/Sub23/SEN/M35 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:00:00
2	Vítor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:13:37
3	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:13:54
4	Plácido Jesus	1987	M 35		C ATLETISMO DE AMORA	0:14:07
5	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:14:10
6	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	0:14:13
7	Fábio Santos	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	0:14:25
8	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	0:14:42
9	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:45
10	Hélder Santos	1987	M 35		C D R RIBEIRINHO	0:14:48
11	André Fernandes	1994	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:14:52
12	João Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:55
13	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	0:14:58
14	João Bragadeste	1985	M 35		QUINTAJENSE F C	0:15:00
15	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:03
16	Sandro Candeias	2002	SEN		ESCOLA MOITA TEJO	0:15:03
17	Miguel Silva	2007	SUB-20		URJ DE FERNÃO FERRO	0:15:17
18	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	0:15:17
19	Rui Maia	1996	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:15:22
20	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	0:15:25
21	Pedro Pelado	1985	M 35		C ATLETISMO DE AMORA	0:15:33
22	Nikita Yuriev	2004	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:07
23	Diogo Seixas	1991	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	0:16:25
24	Ram Kumar	1993	SEN		C C R ALTO DO MOINHO	0:16:58
25	João Sousa	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	0:17:08
26	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA BENFICA SEIXAL	0:17:24
27	Diogo Pinto	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:42
28	João Moniz	1995	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:17:49
29	Vítor Anselmo	1985	M 35		G DESP INDEPENDENTE	0:18:11
30	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:18:24
31	Tiago Oliveira	1990	M 35		G D Q FONTE DE PRATA	0:18:25
32	Daniel Pinto	1989	M 35		G D Q FONTE DE PRATA	0:18:36
33	Alexy Esteves	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE AMORA	0:19:30
34	Ricardo Gião	1989	M 35		G D Q FONTE DE PRATA	0:22:11

4500m F - JUN/SUB23/SEN/F35 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:45
2	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:52
3	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:18:02
4	Ana Leonor	1998	SEN		G D R DA VERDERENA	0:19:13
5	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:19:15
6	Ana Cruz	2007	SUB-20		G R QUINTA DA LOMBA	0:19:19
7	Ana Sofia Silva	2007	SUB-20		VITÓRIA F C	0:19:39
8	Andreia Jesus	1998	SEN		ESCOLA MOITA TEJO	0:19:52
9	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	0:19:55
10	Solange Mata	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	0:19:59
11	Mirian Couto	1989	M 35		C D R RIBEIRINHO	0:20:26
12	Maria Lavos	2004	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	0:21:22
13	Mara Pais	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	0:22:06
14	Marta Cortez	1987	M 35		C C R ALTO DO MOINHO	0:22:51
15	Andreia Quadé	2003	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	0:23:19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	Sara Alves	1985	M 35		CLUBE PEDRO PESSOA	0:24:03
17	Catarina Santos	2000	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	0:24:51
18	Catarina Martins	1987	M 35		G D R DA VERDERENA	0:27:47

4.500 Metros - M40 / M45 / M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:48
2	Carlos Arieiro	1974	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:15:01
3	André Morgado	1984	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:02
4	Luís Reforço	1974	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:15:39
5	Filipe Correia	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:15:59
6	Carlos Saias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:16:10
7	Carlos Alpoim	1982	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:13
8	Helder Carminé	1979	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	0:16:15
9	Nuno Roque	1972	M 50		G DESP INDEPENDENTE	0:16:29
10	Rui Bastos	1976	M 45		Individual	0:16:29
11	Renato Moreiras	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:16:57
12	José Fachadas	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:16:58
13	Luís Sanches	1978	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:04
14	Vítor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:17:05
15	Miguel Sobral	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	0:17:06
16	Paulo Soldado	1971	M 50		G DESP INDEPENDENTE	0:17:11
17	Luís Antunes	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:17:14
18	Rui Frasquilho	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:17:34
19	Bruno Esteves	1976	M 45		C ATLETISMO DE AMORA	0:17:41
20	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:18:03
21	Ricardo Lobo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:18:16
22	João Rolo	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:18:26
23	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA	0:18:40
24	Irineu Medina	1971	M 50		G R QUINTA DA LOMBA	0:18:44
25	Hugo Salvadinho	1976	M 45		G DESP INDEPENDENTE	0:18:50
26	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:18:51
27	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:18:52
28	Jorge Teles	1980	M 40		G D Q FONTE DE PRATA	0:19:26
29	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:19:30
30	Miguel Palma	1978	M 45		G DESP INDEPENDENTE	0:19:33
31	Pedro Salvador	1976	M 45		G DESP INDEPENDENTE	0:20:08
32	José Miguel Amaro	1975	M 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:20:09
33	Nuno Gomes	1976	M 45		G D Q FONTE DE PRATA	0:21:49
34	João Passeira	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:22:17
35	Rúben Correia	1980	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	0:22:58
36	Nuno Pereira	1976	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:23:06
37	Luis Conceição	1977	M 45		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:25:54

4.500 Metros - F40 a F80+ | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Silva	1983	M 40		Individual	0:18:51
2	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:19:17
3	Catarina Lourenço	1978	M 45		QUINTAJENSE F C	0:19:19
4	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:19:26
5	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:19:49
6	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:21:22
7	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:21:27
8	Dina Oliveira	1979	M 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:21:33
9	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:21:35
10	Andreia Castanheira	1981	M 40		G DESP INDEPENDENTE	0:21:36
11	Claudia Figueiredo	1976	M 45	BRA	A NATUREZA ENSINA	0:21:43



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Andreia Banha	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:21:51
13	Ana Amaro	1974	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:22:01
14	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:22:13
15	Sara Fulgêncio	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:22:23
16	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	0:22:50
17	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:23:20
18	Telma Taveira	1972	M 50		CASA BENFICA SEIXAL	0:23:22
19	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOINHO	0:23:56
20	Regiane Fichtner	1982	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	0:24:01
21	Selma Resende	1965	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	0:24:02
22	Alzira Sobral	1962	M 60		C C R ALTO DO MOINHO	0:25:06
23	Paula Afonso	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:25:38
24	Teresa Branco	1973	M 50		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:25:59
25	Lucinda Barata	1964	M 60		G D R DA VERDERENA	0:27:26
26	Sílvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:28:42
27	Neide Barros	1981	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	0:29:32
28	Vanda Augusto	1954	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:30:17
29	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	0:31:09
30	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOINHO	0:35:46

4.500 Metros - M55 a M80+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:16:51
2	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	0:16:53
3	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:16:59
4	Francisco Borralho	1962	M 60		G D Q FONTE DE PRATA	0:17:59
5	Luís Aurélio	1969	M 55		G DESP INDEPENDENTE	0:18:06
6	João Rebelo	1965	M 55		C ATLETISMO DE AMORA	0:18:29
7	Manuel Santana	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:18:35
8	António Branco	1964	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:18:40
9	Rui Jorge	1969	M 55		A NATUREZA ENSINA	0:18:43
10	José Falé	1969	M 55		G DESP INDEPENDENTE	0:19:22
11	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:20:16
12	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:20:39
13	Manuel Domingues	1949	M 75		C C R ALTO DO MOINHO	0:21:01
14	António Nascimento	1957	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:21:15
15	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:22:05
16	João Elias	1945	M 75		G DESP INDEPENDENTE	0:22:05
17	António Ribeiro	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:22:45
18	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	0:24:05
19	António Castanheira	1959	M 65		G DESP INDEPENDENTE	0:24:54
20	Artur Lobo Costa	1959	M 65		G DESP INDEPENDENTE	0:28:22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

FEMININOS - JUN/S23/SEN/F35

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	6.0	6.0
2	EAMT	35.0	35.0

MASCULINOS - JUN/S23/SEN/M35

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	6.0	6.0
2	CDRR	26.0	26.0
3	CPC	35.0	35.0
4	CATA	58.0	58.0
5	GDQFP	97.0	97.0

FEMININOS - VETERANOS - F40+

Posicao	Clube	Pontos	
1	ANE	11.0	11.0
2	EAMT	36.0	36.0
3	CDRAU	38.0	38.0
4	CCRAM	71.0	71.0

MASCULINOS - VETERANOS - M40+

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	11.0	11.0
2	ANE	12.0	12.0
3	EAMT	35.0	35.0
4	GDIB	53.0	28.0 25.0
5	CPARM	97.0	56.0 41.0
6	GDQFP	108.0	85.0 23.0
7	CDRAU	108.0	42.0 66.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AGDAK	Setúbal	1	0	1	1	0	1
ANE	Setúbal	13	8	21	13	8	21
CATA	Setúbal	5	0	5	5	0	5
CBSEIXAL	Setúbal	3	2	5	3	2	5
CCRAM	Setúbal	2	4	6	2	4	6
CDRAU	Setúbal	3	3	6	3	3	6
CDRR	Setúbal	5	1	6	5	1	6
CPARM	Setúbal	3	1	4	3	1	4
CPC	Setúbal	3	0	3	3	0	3
CPPEA	Setúbal	15	5	20	15	5	20
EAMT	Setúbal	11	9	20	11	9	20
GDIB	Setúbal	11	2	13	11	2	13
GDQFP	Setúbal	6	0	6	6	0	6
GDRV	Setúbal	0	3	3	0	3	3
GRQL	Setúbal	1	2	3	1	2	3
IND	None	1	1	2	1	1	2
NSCPSX	Setúbal	2	1	3	2	1	3
QFC	Setúbal	2	3	5	2	3	5
SLA	Setúbal	3	2	5	3	2	5
URJFF	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
_Total		91	48	139	91	48	139



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	10	7	17	10	7	17
SUB-23	6	2	8	6	2	8
SEN	9	5	14	9	5	14
M 35	9	4	13	9	4	13
M 40	10	6	16	10	6	16
M 45	18	10	28	18	10	28
M 50	9	5	14	9	5	14
M 55	6	2	8	6	2	8
M 60	3	4	7	3	4	7
M 65	6	1	7	6	1	7
M 70	2	1	3	2	1	3
M 75	3	0	3	3	0	3
M 80	0	1	1	0	1	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt