



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA



49º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL



REGULAMENTO



TORNEIO DE BENJAMINS B

Em 30 de Abril de 2023 vai realizar-se o Torneio de Benjamins B (Atletas Nascidos em 2012 e 2013), prova comemorativa do 49º Aniversário do 25 de Abril.



RESULTADOS – BENJAMINS B

40 M/B							
Dorsal	Nome	Clube	A. N.	Sexo	Escalão	Tempo	Class.
852	Ariana Cruz	MKED	31/01/2013	F	BENJ B	8.66	10ª
30	Beatriz Cordeiro	AACC	27/10/2013	F	BENJ B	7.32	4ª
718	Beatriz Lopes	MKED	04/06/2013	F	BENJ B	8,15	7ª
347	Francisca Fernandes	CPPEA	08/06/2013	F	BENJ B	8.22	9ª
717	Inês Macovela	MKED	02/08/2013	F	BENJ B	DNS	
338	Júlia Barateiro	CPPEA	11/08/2012	F	BENJ B	7,23	2ª
320	Madalena Leirão	CPPEA	21/09/2012	F	BENJ B	7.04	1ª
182	Maria João Simas	QFC	19/01/2013	F	BENJ B	8.90	11ª
837	Raissa Monteiro	MKED	15/03/2012	F	BENJ B	8.15	7ª
1413	Leonor Grave	ADTT	09/07/2012	F	BENJ B	7.27	3ª
1409	Matilde Garrancho	ADTT	06/06/2012	F	BENJ B	7.90	6ª
1431	Rita Ré Mendes Gordo	IND	26/09/2012	F	BENJ B	7.80	5ª

40 M/B							
Dorsal	Nome	Clube	A. N.	Sexo	Escalão	Tempo	Class.
914	Adriano Cesakov	AACC	11/04/2013	M	BENJ B	7,00	1º
68	Afonso Tavares	NDJL-ST	16/03/2012	M	BENJ B	7.47	3º
716	Diego Alves	MKED	10/04/2013	M	BENJ B	7.25	2º
	Kelvin Borges	MKED	21/08/2012	M	BENJ B		
869	Martim Oliveira	AACC	18/05/2013	M	BENJ B	7.75	5º
587	Tayson Silva	AACC	16/05/2013	M	BENJ B	8.35	7º
8	Valentim Chanal	ADTT	03/10/2012	M	BENJ B	7.50	4º
1430	Miguel Russo	IND	28/03/2013	M	BENJ B	8.34	6º
EXTRA	Diego Silva	ADTT		M	INF	8.03	

PESO										
Dorsal	Nome	Clube	A. N.	Sexo	Escalão	1º Ensaio	2º Ensaio	3º Ensaio	M. Ensaio	Class.
852	Ariana Cruz	 MKED	31/01/2013	F	BENJ B	-	-	-	-	-
30	Beatriz Cordeiro	 AACC	27/10/2013	F	BENJ B	-	-	-	-	-
718	Beatriz Lopes	 MKED	04/06/2013	F	BENJ B	3,25	3,46	x	3,46	6ª
347	Francisca Fernandes	 CPPEA	08/06/2013	F	BENJ B	x	2,97	3,85	3,85	4ª
77	Inês Macovela	 MKED	02/08/2013	F	BENJ B	2,97	2,67	3,30	3,30	7ª
338	Júlia Barateiro	 CPPEA	11/08/2012	F	BENJ B	4,04	4,66	6,05	6,05	1ª
320	Madalena Leirão	 CPPEA	21/09/2012	F	BENJ B	4,99	4,69	4,76	4,99	2ª
182	Maria João Simas	 QFC	19/01/2013	F	BENJ B	3,36	3,58	3,25	3,58	5ª
837	Raissa Monteiro	 MKED	15/03/2012	F	BENJ B	4,13	3,99	x	4,13	3ª
	Ana Beatriz Miranda	 MKED	09/12/2013	F	BENJ B	-	-	-	-	-

MARTELO										
Dorsal	Nome	Clube	A. N.	Sexo	Escalão	1º Ensaio	2º Ensaio	3º Ensaio	M. Ensaio	Class.
914	Adriano Cesakov	 AACC	11/04/2013	M	BENJ B	X	12,40	12,00	12,40	5º
	Diego Alves	 MKED	10/04/2013	M	BENJ B					
	Kelvin Borges	 MKED	21/08/2012	M	BENJ B					
869	Martim Oliveira	 AACC	18/05/2013	M	BENJ B	11,50	12,10	13,10	13,10	2º
587	Tayson Silva	 AACC	16/05/2013	M	BENJ B	12,75	12,70	11,40	12,75	4º
8	Valentim Chanal	 ADTT	03/10/2012	M	BENJ B	12,90	3,50	12,90	12,90	3º
1430	Miguel Russo	IND	28/03/2013	M	BENJ B	13,5	10,90	X	13,50	1º
EXTRA	Diego Silva	 ADTT		M	INF	16,90	22,00	20,20	22,00	EXTRA

MARTELO										
Dorsal	Nome	Clube	A. N.	Sexo	Escalão	1º Ensaio	2º Ensaio	3º Ensaio	M. Ensaio	Class.
852	Ariana Cruz	 MKED	31/01/2013	F	BENJ B	17,10	X	19,90	19,90	1ª
30	Beatriz Cordeiro	 AACC	27/10/2013	F	BENJ B	X	12,70	17,40	17,40	2ª
718	Beatriz Lopes	 MKED	04/06/2013	F	BENJ B					
347	Francisca Fernandes	 CPPEA	08/06/2013	F	BENJ B					
717	Inês Macovela	 MKED	02/08/2013	F	BENJ B					
338	Júlia Barateiro	 CPPEA	11/08/2012	F	BENJ B					
320	Madalena Leirão	 CPPEA	21/09/2012	F	BENJ B					
182	Maria João Simas	 QFC	19/01/2013	F	BENJ B					
837	Raissa Monteiro	 MKED	15/03/2012	F	BENJ B					
	Ana Beatriz Miranda	 MKED	04/04/2013	F	BENJ B					
1413	Leonor Grave	 ADTT	09/07/2012	F	BENJ B	16,65	13,72	17,10	17,10	3ª
1409	Matilde Garracho	 ADTT	06/06/2012	F	BENJ B	X	10,80	X	10,80	4ª

PESO										
Dorsal	Nome	Clube	A. N.	Sexo	Escalão	1º Ensaio	2º Ensaio	3º Ensaio	M. Ensaio	Class.
914	Adriano Cesakov	 AACC	11/04/2013	M	BENJ B	-	-	-	-	-
68	Afonso Tavares	 NDJL-ST	16/03/2012	M	BENJ B	5,12	4,66	5,15	5,15	1º
716	Diego Alves	 MKED	10/04/2013	M	BENJ B	3,28	4,08	4,06	4,08	2º
	Kelvin Borges	 MKED	21/08/2012	M	BENJ B	-	-	-	-	-
869	Martim Oliveira	 AACC	18/05/2013	M	BENJ B	-	-	-	-	-
587	Tayson Silva	 AACC	16/05/2013	M	BENJ B	4,40	3,45	3,68	4,40	extra
8	Valentim Chanal	 ADTT	03/10/2012	M	BENJ B	2,89	3,67	4,12	4,12	extra
1430	Miguel Russo	IND	28/03/2013	M	BENJ B	2,74	2,68	2,77	2,77	extra



AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA

49º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

Programa de provas e características das provas para o escalão de BENJAMINS A

ATLETAS NASCIDOS EM 2014/015/2016/2017



RESULTADOS – BENJAMINS A

Nome: Os Unidos

BENJAMINS A - EQUIPA A									
Dorsal	Nome	Clube	A. N.	Sexo	Escalão	Barreiras	Bola Med	2 Salto p.j.	Class.
	Anita Rodrigues	AACC		F		1,26,21	3,14 m 3,20 m 6,95 m	2,14 m 2,80 m 3,42 m	
	Miguel Oliveira	II		M			5,52 m 2,20 m 3,10 m	2,70 m 2,20 m 2,75 m	
	Margarita Taborda	II		F			3,75 m 4,50 m 3,40 m	2,20 m 2,40 m 2,20 m	
	Márcia Carvalho	Ind		M			3,70 m 4,05 m 4,05 m	2,50 m 2,26 m 2,21 m	
	Márcia Gonçalves	MKED		F			2,80 m 2,25 m 2,25 m	2,60 m 2,20 m 2,40 m	
	Rafael Vitoria	II		M			2,82 m 3,40 m 3,20 m	2,50 m 2,40 m 2,52 m	
	Leonar Pereira	MKED		F					

Estafetas
2,39,68

Nome: Os Unidos

BENJAMINS A - EQUIPA B									
Dorsal	Nome	Clube	A. N.	Sexo	Escalão	Barreiras	Bola Med	2 Salto p.j.	Class.
	Helena Cruz	ADTT		F		1,33,46	2,60/3,70 2,95	2,20/2,30 2,50	
	Rafael Santos	II		F			4,95 4,90	2,20/2,75 2,55	
	Diana Saraiva	II		M			2,75/1,60 1,60	2,05/2,40 2,20	
	Sarmal Chumil	II		M			1,70/1,57 1,45	2,25/2,40 2,20	
	Leonar Pereira Leonar Pereira	II		M					
	Tiago Soares	II		M			1,65/1,33 1,70	2,20/1,85 1,90	

Estafetas
2,43,26

Nome: Os Unidos

BENJAMINS A - EQUIPA C									
Dorsal	Nome	Clube	A. N.	Sexo	Escalão	Barreiras	Bola Med	2 Salto p.j.	Class.
	Maria Leiria	CPPEA		F		1,26,10	1,51/1,2 2,1	1,90 2,01/1,90	
	Camila Graça	ADTT		F			3,1/3,1 3,4	2,70 2,20/2,40	
	Carolina Aguiar	Ind		F			1,7/2,7 1,9	2,40 2,51/2,40	
	Simão Pereira	Ind		M			3,5/3,2 3,5	2,30 2,15/2,20	
	Dália Cabrita	AACC		F			1,7/2,7 3,8	2,50 2,60	2,80

Estafetas
2,39,50