

**TRIATLO - INFANTIS FEM. | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	1265
2	Diana Tubal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	1168
3	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	1156
4	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	1119
5	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	1040
6	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	996
7	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	951
8	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	918
9	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	907
10	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	906
11	Madalena Branco	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	897
12	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	886
13	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	881
14	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	866
15	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	836
16	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	782
17	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	777
18	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	701
19	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	699
20	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	696
21	Ana Rita Dias	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	686
22	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	678
23	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	662
24	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	608
25	Eva Rosa	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	601
26	Petra Camacho Ramos	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	591
27	Rita Garcia	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	571
28	Andreia Régo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	552
29	Sofia Assunção	2012	SUB-14	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	525
30	Sofia Bregante	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	457
31	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	438
32	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	359
33	Matilde Caetano	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	353
34	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	317

**TRIATLO - INFANTIS MASC. | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Jardim	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	1131
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1075
3	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	1011
4	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	985
5	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	884
6	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	784
7	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	762
8	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	744
9	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	543
10	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	535
11	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	483
12	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	476
13	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	397
14	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	277
15	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	201



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
16	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	194
17	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	191
18	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	185
19	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	151

**TRIATLO - INICIADOS FEM. | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1646
2	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1428
3	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1421
4	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	1143
5	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1129
6	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	1079
7	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	1069
8	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	1006
9	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1000
10	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	911
11	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	843
12	Matilde Rodrigues	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	807
13	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	781
14	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	780
15	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	746
16	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	654
17	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	616
18	Inês Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	604
19	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	577
20	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	513
21	Carolina Lopes	2010	SUB-16		Individual	485
22	Beatriz Almeida	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	469
23	Inês Ganço	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	411

**TRIATLO - INICIADOS MASC. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	1531
2	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	1322
3	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1273
4	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	1254
5	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	959
6	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	927
7	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	874
8	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	845
9	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	713
10	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	270

**TRIATLO - JUVENIS FEM. | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1648
2	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1629
3	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	1556
4	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	1517
5	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1497
6	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	1446
7	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	1401
8	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	1255
9	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	1241
10	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	1165



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	758
12	Rute Bandarra	2007	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	x (RT 39.10)

**TRIATLO - JUVENIS MASC. | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	2028
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	1551
3	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	1134
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	823

**Altura - F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51
1	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.48 (599)	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	XXO	O	XXX
2	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	1.45 (566)	O	O	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XXO	XXX	
3	Rute Bandarra	2007	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	1.36 (470)	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX				
4	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.36 (470)	-	-	-	O	O	XO	XXO	XO	XXX				
5	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	1.33 (439)	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX					
6	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	1.33 (439)	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX					
6	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.33 (439)	O	O	O	O	XO	O	XXO	XXX					
8	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	1.30 (409)	O	O	O	O	XO	XO	XXX						
9	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	1.30 (409)	O	O	O	O	XO	XXO	XXX						
10	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	1.27 (379)	O	XO	O	XO	XO	XXX							
11	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	1.21 (321)	O	XO	XO	XXX									
NM	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	SM	XXX												
DNS	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	SM													

**60 Metros - F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.21 (513)
2	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.75 (389)
3	Sofia Bregante	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	10.59 (226)
4	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	10.92 (173)
5	Matilde Caetano	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.08 (150)
6	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.38 (110)

**Série 2 v = +1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.90 (592)
2	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.54 (435)
3	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.84 (369)
4	Rita Garcia	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	9.98 (340)
5	Eva Rosa	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	10.02 (332)
6	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	10.20 (297)
7	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	10.60 (224)

**Série 3 v = +1.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.16 (526)
2	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.20 (516)



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.31 (489)
4	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.37 (475)
5	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.41 (465)
6	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.44 (458)
7	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.77 (384)

#### Série 4 v = +0.4 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Túbal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	8.85 (605)
2	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	8.99 (569)
3	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	9.05 (553)
4	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	9.58 (426)
5	Petra Camacho Ramos	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	9.80 (378)
6	Andreia Rêgo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	10.02 (332)
7	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	10.04 (328)

#### Série 5 v = +1.0 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.58 (426)
2	Madalena Branco	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	9.81 (376)
3	Ana Rita Dias	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.95 (346)
4	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.20 (297)
5	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.77 (196)
6	Sofia Assunção	2012	SUB-14	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	11.09 (148)
7	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.34 (115)

#### Peso (3 Kg) - M | SUB-14 - M | Dia 1

#### Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	8.33 (386)	7.60	8.33	7.93
2	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	7.79 (354)	7.20	7.15	7.79
3	Santiago Jardim	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	7.05 (310)	7.05	5.14	6.79
4	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.29 (266)	6.08	X	6.29
5	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	6.29 (266)	5.93	5.93	6.29
6	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.29 (266)	5.44	6.29	5.70
7	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	5.77 (235)	4.18	5.77	5.11
8	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.73 (233)	X	5.73	5.33
9	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	5.54 (222)	4.66	5.54	4.89
10	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	5.33 (210)	5.33	X	4.30
11	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	5.11 (197)	5.11	5.09	5.11
12	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	5.06 (194)	5.06	4.92	5.06
13	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	5.00 (191)	4.61	4.32	5.00
14	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.89 (185)	4.61	4.89	4.61
15	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.73 (176)	4.01	4.73	4.14
16	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	4.71 (174)	4.71	4.15	4.62
17	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.56 (166)	4.20	4.56	4.45
18	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	3.76 (120)	3.49	3.61	3.76
19	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.68 (116)	3.25	3.08	3.68
DNS	Guilherme Santos	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL		x		

#### 60 Metros - M - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

#### Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Alves	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	7.42
2	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	7.47
3	Luís Fernandes	1982	M 40		G DESP CAVADAS	7.50
4	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.66
5	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	8.27
6	Joaquim Branquinho	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	9.06



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Rafael Sá	2005	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	x

### Série 2 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.02
2	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	7.18
3	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	7.39
4	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	7.42
5	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	7.60
6	Martim Estanislau	2004	SUB-23		VITÓRIA F C	8.03
7	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	9.11

### Série 3 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Luís	1997	SEN		C D R RIBEIRINHO	7.22
2	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	7.31
3	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	7.78
4	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	7.99
5	Rúben Figueiredo	2004	SUB-23		G D R DA VERDERENA	8.86
DNS	Paulo Coelho	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	x

## 60 Metros - F - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Guerreiro	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	8.79
2	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	8.90
3	Flor De Oliveira	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	9.57
4	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	9.75
5	Marta Santos	2007	SUB-18		A ACAD PINHALNOVENSE	9.86
6	Ana Lúcia Ponte	1979	M 40		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.07

### Série 2 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8.13
2	Catarina Varandinhas	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8.19
3	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	8.19
4	Laura Alexandre	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	8.21
5	Teresa Abade	2004	SUB-23		S L BENFICA	8.25
6	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	8.43
7	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	8.59

## Peso (2 Kg) - F | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	7.72 (381)	6.27	7.72	7.19
2	Madalena Branco	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	7.28 (353)	7.28	7.08	7.15
3	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	6.99 (334)	6.76	6.82	6.99
4	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.81 (323)	5.76	6.81	6.25
5	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.73 (318)	6.33	6.73	5.83
6	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	6.55 (306)	6.55	5.72	6.01
7	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	6.32 (292)	6.02	6.32	6.31
8	Diana Tubal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	6.28 (289)	4.73	4.04	6.28
9	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.24 (287)	6.24	5.85	X
10	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	6.19 (283)	5.45	6.19	6.19
11	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.19 (283)	4.86	6.19	5.64
12	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	6.17 (282)	5.38	5.46	6.17
13	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.13 (280)	5.61	6.13	5.66
14	Sofia Assunção	2012	SUB-14	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	6.13 (280)	5.30	6.13	X
15	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	6.05 (274)	6.05	4.59	5.36



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
16	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	6.02 (273)	5.99	5.49	6.02
17	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	5.54 (242)	4.54	X	5.54
18	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	5.52 (241)	4.51	4.86	5.52
19	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	5.39 (233)	5.39	5.38	X
20	Eva Rosa	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	5.09 (214)	5.09	5.03	4.71
21	Ana Rita Dias	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.09 (214)	4.23	5.09	X
22	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.03 (210)	4.51	4.34	5.03
23	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	4.97 (206)	4.97	4.54	4.21
24	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.85 (199)	4.59	4.85	4.66
25	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.74 (192)	4.05	4.74	X
26	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4.71 (190)	4.46	4.71	4.34
27	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.61 (184)	4.22	4.61	4.42
28	Petra Camacho Ramos	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	4.18 (157)	3.24	3.75	4.18
29	Matilde Caetano	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.03 (148)	3.44	3.98	4.03
30	Sofia Bregante	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	3.84 (136)	3.54	3.84	3.43
31	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3.64 (124)	3.42	2.81	3.64
32	Rita Garcia	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	3.49 (115)	3.49	X	X
33	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.39 (109)	3.32	X	3.39
34	Andreia Rêgo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.30 (103)	3.10	3.28	3.30

**300 Metros - M - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	36.66
2	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	39.86
3	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	40.14
4	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	40.71
5	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	41.26
6	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	41.30
7	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	41.48

**300 Metros - F - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	48.71
2	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	48.79
3	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	50.09
4	Carolina Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	50.62
5	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	51.26
6	Flor De Oliveira	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	54.20
7	Marta Santos	2007	SUB-18		A ACAD PINHALNOVENSE	56.24
8	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	59.65

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	43.38
2	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	44.96
3	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	44.98
4	Mariana Costa	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	46.10
5	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	47.83
6	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	48.07
7	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	48.37
8	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	48.64

**400 Metros - M - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	53.73
2	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	56.92



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	57.34
4	Rúben Monteiro	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	64.52
5	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	67.59
6	Joaquim Branquinho	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	72.81
7	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	1:47.51
DNS	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	x

**400 Metros - F - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Viviana Parrulas	2005	SUB-20		VITÓRIA F C	62.50
2	Rita Nobre	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	62.65
3	Sara Mendes	2006	SUB-20		VITÓRIA F C	63.07
4	Raquel Batista	1998	SEN		G DESP CAVADAS	63.21
5	Luísa Coelho	1963	M 60		C F OS BELENENSES	67.09

**60 Metros - M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Jardim	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	8.39 (452)
2	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	9.83 (146)
3	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	10.86 (25)
4	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.78 (0)
5	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.86 (0)
6	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	13.72 (0)

**Série 2 v = +0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	9.34 (233)
2	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.41 (220)
3	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.64 (178)
4	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	10.12 (103)
5	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	10.25 (86)
6	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	11.54 (0)

**Série 3 v = +0.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.34 (465)
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.45 (436)
3	Daniel Moraes	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	8.62 (393)
4	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	8.62 (393)
5	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.94 (318)
6	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.02 (300)
7	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.08 (287)

**60 Barreiras (0.76) - F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9.57 (794)
2	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	9.64 (781)
3	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10.32 (653)
4	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	10.70 (587)
5	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	11.03 (532)
6	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	11.06 (527)

**Série 2 v = +0.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	10.17 (681)
2	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	10.59 (606)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10.76 (577)
4	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	11.01 (535)
5	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	12.26 (348)
DNS	Rute Bandarra	2007	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	x

**1.500 Metros - M - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	4:43.00
2	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	5:16.00

**1.500 Metros - F - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	5:17.27
2	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	5:43.30
3	Mariana Faria	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	6:28.97
4	Marta Araújo	2008	SUB-18		URJ DE FERNÃO FERRO	7:00.50
5	Cláudia Tavares	1987	M 35		MONTE KAPA	7:06.76
6	Andreia Tavares	1988	M 35		MONTE KAPA	7:12.45
7	Rute Cabral	1990	SEN		MONTE KAPA	7:21.21

**Comprimento - F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	4.03 (315)	4.01	0.0	4.03	0.0	3.51	0.0
2	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3.88 (281)	3.74	-0.5	3.60	-0.5	3.88	-0.7
3	Diana Tubal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	3.85 (274)	3.44	0.0	3.71	0.0	3.85	0.0
4	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3.84 (272)	3.68	-0.7	3.38	-0.3	3.84	-1.1
5	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	3.72 (246)	3.72	-0.2	3.56	-0.7	3.62	-1
6	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.65 (231)	3.40	0.0	3.49	0.0	3.65	0.0
7	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.58 (216)	3.37	0.0	3.58	0.0	3.48	0.0
8	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.58 (216)	2.85	0.0	3.58	0.0	2.57	0.0
9	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.55 (210)	3.52	-0.6	3.48	-0.7	3.55	-0.7
10	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3.52 (204)	3.18	-1	3.52	-0.6	3.41	-0.7
11	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.49 (198)	3.40	0.0	3.48	0.0	3.49	0.0
12	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.43 (186)	3.43	0.0	3.24	0.0	3.40	0.0
13	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.43 (186)	3.37	-0.4	2.80	-0.9	3.43	-0.8
14	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.36 (172)	3.36	-0.5	3.10	-0.6	3.34	-0.6
15	Madalena Branco	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	3.34 (168)	2.60	0.0	3.34	0.0	2.73	0.0
16	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.31 (163)	2.82	0.0	3.10	0.0	3.31	0.0
17	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.25 (151)	3.25	0.0	3.20	0.0	3.21	0.0
18	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.20 (142)	3.20	0.0	3.04	0.0	2.71	0.0
19	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.16 (135)	3.03	0.0	2.91	0.0	3.16	0.0
20	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.11 (126)	3.05	0.0	3.11	0.0	X	-
21	Ana Rita Dias	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.11 (126)	2.95	-1.1	2.93	-0.5	3.11	-0.6
22	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	3.11 (126)	3.11	0.80	2.78	-0.5	2.92	-0.9
23	Andreia Rêgo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.06 (117)	3.06	0.0	3.00	0.0	X	-
24	Rita Garcia	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	3.05 (116)	2.92	-0.7	2.43	-0.7	3.05	-0.7
25	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2.95 (99)	2.95	-0.7	X	-	2.93	-0.8
26	Sofia Assunção	2012	SUB-14	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	2.94 (97)	2.63	-0.7	2.94	-1	2.70	-0.6
27	Sofia Bregante	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	2.93 (95)	2.83	0.0	2.55	0.0	2.93	0.0
28	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	2.91 (92)	2.88	0.20	2.81	-0.5	2.91	-0.4
29	Petra Camacho Ramos	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	2.67 (56)	2.58	-0.4	2.53	-0.8	2.67	-0.8
30	Matilde Caetano	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2.66 (55)	2.46	0.0	2.46	0.0	2.66	0.0
31	Eva Rosa	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	2.66 (55)	2.26	-0.4	2.36	-0.9	2.66	-0.8
32	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2.59 (45)	2.56	-0.5	2.57	-0.8	2.59	-0.6
33	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2.56 (41)	1.73	0.0	2.42	0.0	2.56	0.0
34	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2.38 (20)	2.38	-0.4	2.34	-0.3	2.30	-0.8





Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.95 (373)	4.65	1.00	4.79	0.60	4.95	0.60
2	Santiago Jardim	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	4.93 (369)	3.99	0.90	4.86	0.60	4.93	0.90
3	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4.29 (254)	4.29	1.20	4.24	0.70	4.29	0.60
4	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	4.16 (232)	4.16	-0.9	4.14	-0.6	4.03	-0.2
5	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4.15 (230)	3.63	0.80	3.66	0.80	4.15	0.50
6	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.03 (211)	3.82	0.80	4.03	0.50	3.99	0.60
7	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.91 (191)	3.44	-0.8	3.39	-0.4	3.91	-0.1
8	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.68 (156)	3.64	0.80	3.68	0.90	3.66	0.70
9	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.56 (139)	3.40	-0.9	3.54	-0.7	3.56	-0.2
10	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.50 (130)	3.10	-0.6	3.50	-0.8	3.42	-0.4
11	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	3.38 (114)	3.36	-0.8	3.38	-0.7	3.30	-0.2
12	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	3.34 (108)	2.73	-0.6	3.23	-0.3	3.34	-0.4
13	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	3.28 (100)	3.28	-0.7	3.14	-0.3	3.17	-0.3
14	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	2.76 (40)	X	-	2.76	0.70	X	-
15	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	2.71 (35)	2.71	1.00	2.49	0.80	2.62	1.30
16	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2.60 (25)	2.43	-1	2.60	-0.8	2.46	-0.2
17	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	2.22 (0)	1.80	1.30	X	-	2.22	0.50
18	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2.04 (0)	2.04	-0.7	1.89	-0.3	1.87	-0.2
19	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2.01 (0)	1.89	-0.7	1.86	-0.4	2.01	-0.4

Peso (3 Kg) - F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9.64 (506)	9.50	8.68	9.64
2	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	8.43 (427)	7.35	8.43	7.96
3	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	8.24 (415)	7.42	7.89	8.24
4	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	8.17 (410)	7.78	X	8.17
5	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	8.06 (403)	X	8.06	7.92
6	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	7.34 (357)	7.34	7.01	7.14
7	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	7.33 (356)	7.33	7.00	6.86
8	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	6.78 (321)	6.60	5.45	6.78
9	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	6.64 (312)	6.64	6.50	6.16
10	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	6.53 (305)	5.99	6.53	6.11
11	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	5.03 (210)	5.03	4.42	4.27
DNS	Rute Bandarra	2007	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM			x	

Comprimento - F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.83 (514)	4.83	-2.4	4.72	-0.9	4.70	-1.5
2	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.58 (448)	4.58	-1.6	4.06	-0.1	4.44	-0.3
3	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.55 (441)	4.29	-1.1	4.42	-0.4	4.55	-1.3
4	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	4.48 (423)	4.40	-0.5	4.48	-0.1	4.36	-0.6
5	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.36 (393)	4.22	-0.1	4.25	-1.2	4.36	-2.2
6	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	4.22 (359)	4.22	-1.7	X	-	X	-
7	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.21 (357)	4.20	-1.2	4.11	-2.4	4.21	-2.1
8	Matilde Rodrigues	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	4.11 (333)	4.11	-0.8	3.85	-2.8	4.06	-1.3
9	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3.97 (301)	3.93	-1.1	3.84	-2.8	3.97	-1.8
10	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3.97 (301)	3.97	-1.8	3.78	-1.5	3.77	-2.2
11	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3.93 (292)	3.51	-0.8	3.86	-0.3	3.93	-1
12	Carolina Lopes	2010	SUB-16		Individual	3.87 (279)	3.87	-1.1	3.60	-1.7	X	-
13	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3.81 (265)	2.38	-1.6	3.81	-2	3.72	-1.5
14	Inês Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3.81 (265)	3.81	-1.2	3.05	-1.6	3.42	-1.9
15	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3.74 (250)	3.74	-1.8	3.66	-1.8	3.48	-0.2
16	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3.66 (233)	3.66	-1.7	3.52	-1.4	3.65	-0.4
17	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3.62 (225)	3.60	-0.6	3.55	-1.2	3.62	-0.5
18	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3.51 (202)	3.49	-1.3	3.51	-0.9	3.24	-1



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
19	Inês Ganço	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3.43 (186)	X	-	3.38	-1.8	3.43	-1.4
20	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3.35 (170)	3.35	-2	3.32	-1.9	3.21	-1
21	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	3.30 (161)	3.22	-1.2	3.16	-1.7	3.30	-2.3
22	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3.16 (135)	3.04	-0.9	2.90	-1.5	3.16	-0.4
23	Beatriz Almeida	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3.03 (112)	X	-	2.82	-1.4	3.03	-1.4

**60 Barreiras (0.91) - M | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1** v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	8.55 (848)
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	9.40 (660)
3	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	10.72 (413)
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	11.42 (305)

**Comprimento - M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	5.30 (441)	4.76	1.80	5.07	1.80	5.30	2.00
2	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	5.10 (402)	4.49	1.00	4.88	2.10	5.10	3.20
3	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	5.09 (400)	5.07	1.00	4.94	1.60	5.09	0.10
4	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.74 (333)	4.64	1.70	X	-	4.74	0.90
5	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	4.61 (310)	4.04	1.90	4.61	1.70	4.41	1.70
6	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	4.55 (299)	4.21	2.60	4.21	1.20	4.55	1.50
7	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	4.28 (252)	4.20	1.70	X	-	4.28	1.10
8	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.27 (250)	4.13	1.70	4.27	1.90	4.27	1.20
9	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	4.26 (249)	3.98	0.30	4.05	1.40	4.26	2.10
10	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	3.11 (79)	2.76	0.90	3.05	0.30	3.11	1.80

**3.000 Metros - M - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augustin Michon	2005	SUB-20	FRA	NÚCLEO SCP ALMADA	9:50.18
2	André Carvalho	2003	SUB-23		A ACAD PINHALNOVENSE	10:43.98
3	Pedro Paisana	2003	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	10:52.08

**3.000 Metros - F - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Peso (5 Kg) - M | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	10.69 (527)	10.08	10.69	10.61
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	10.63 (524)	10.63	10.40	X
3	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	8.17 (376)	7.59	8.17	7.74
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	6.10 (255)	5.64	5.69	6.10

**800 Metros - M - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Felisberto	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	2:03.43
2	Tiago Lupi	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	2:06.01
3	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENESES	2:06.44
4	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	2:15.35
5	Lúcio Alves	1971	M 50		C F OS BELENESES	2:22.40
5	Lúcio Alves	1971	M 50		C F OS BELENESES	2:22.40
6	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	2:41.47
DNF	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	x
DNF	Duarte Lima	2003	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	x
DNF	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Batista	1998	SEN		G DESP CAVADAS	2:22.70
2	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	2:35.48
DNF	Sara Mendes	2006	SUB-20		VITÓRIA F C	x

## 60 Barreiras (0.84) - M | SUB-16 - M | Dia 2

## Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	9.62 (615)
2	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	9.63 (613)
3	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	10.59 (435)
4	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	11.41 (306)
DNF	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	x

## Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	9.15 (713)
2	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	11.02 (365)
3	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	11.13 (348)
4	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	11.43 (303)
5	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	12.69 (149)

## 60 Barreiras (0.76) - F | SUB-16 - F | Dia 2

## Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.54 (800)
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.61 (602)
3	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.60 (442)
4	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	12.57 (307)
5	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	14.02 (148)
6	Inês Ganço	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	14.99 (72)
DNF	Carolina Lopes	2010	SUB-16		Individual	x

## Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	11.08 (523)
2	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.42 (470)
3	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.86 (404)
4	Matilde Rodrigues	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	13.05 (249)
5	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	13.71 (178)
6	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	13.92 (157)
7	Inês Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	14.19 (133)
8	Beatriz Almeida	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	14.22 (130)

## Série 3 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.66 (594)
2	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.30 (488)
3	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	11.64 (436)
4	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	11.73 (423)
5	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	12.13 (366)
6	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	12.62 (301)
7	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	13.58 (191)
DSQ	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	x (RT 22.6.2)



**200 Metros - M - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = +3.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	24.83
2	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	25.89
3	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	26.07
4	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	26.81
5	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	27.20
6	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	42.14

**Série 2 v = +1.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	22.51
2	Afonso Luís	1997	SEN		C D R RIBEIRINHO	23.01
3	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	23.26
4	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	23.38
5	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	25.31
DNF	Rafael Alves	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	x

**Série 3 v = +1.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	23.69

**200 Metros - F - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = +2.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	28.52
2	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	29.78
3	Matilde Guerreiro	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	30.13
4	Natacha Faustino	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	31.13
5	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	33.45

**Série 2 v = +1.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Varandinhas	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	27.33
2	Viviana Parrulas	2005	SUB-20		VITÓRIA F C	27.47
3	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	27.72
4	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	28.77
5	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	28.90
6	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	29.92

**Altura - M | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	1.83 (653)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	XO	0
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	1.47 (367)	-	-	-	0	0	0	0	XO	XXO	XXX									
3	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	1.44 (345)	-	-	-	-	-	0	0	XO	XXX										
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.32 (263)	0	0	0	0	0	XXX													

**Peso (4 Kg) - M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	10.57 (520)	9.27	9.54	10.57
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	8.18 (377)	6.62	6.79	8.18
3	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	7.08 (312)	6.34	7.08	6.45
4	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	6.96 (305)	6.96	X	6.28



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
5	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.72 (291)	6.20	6.05	6.72
6	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	6.70 (290)	6.70	5.83	6.41
7	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	6.60 (284)	6.60	X	6.40
8	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.47 (276)	6.47	6.38	6.47
9	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	6.20 (260)	X	6.20	6.11
10	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	5.00 (191)	X	4.80	5.00

**Peso (3 Kg) - F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.71 (510)	9.71	9.68	9.48
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.41 (426)	X	8.38	8.41
3	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	7.53 (369)	7.20	7.51	7.53
4	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	7.07 (340)	6.51	7.07	6.90
5	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.96 (332)	6.55	6.96	6.71
6	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	6.94 (331)	5.90	6.94	6.91
7	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.82 (324)	6.62	6.36	6.82
8	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	6.31 (291)	6.31	6.14	6.09
9	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	6.20 (284)	5.98	6.20	6.05
10	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	5.45 (237)	4.95	5.45	X
11	Beatriz Almeida	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.30 (227)	5.24	4.60	5.30
12	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5.28 (226)	5.28	5.17	4.92
13	Matilde Rodrigues	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	5.27 (225)	5.27	X	4.44
14	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	5.26 (225)	5.26	5.03	5.08
15	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	5.22 (222)	X	4.29	5.22
16	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.97 (206)	X	4.97	4.63
17	Inês Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.96 (206)	X	4.96	4.51
18	Carolina Lopes	2010	SUB-16		Individual	4.96 (206)	4.48	4.96	-
19	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.79 (195)	4.35	4.45	4.79
20	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	4.52 (178)	4.38	3.59	4.52
21	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.52 (178)	3.90	X	4.52
22	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.35 (168)	3.38	4.35	3.30
23	Inês Ganço	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.11 (153)	4.11	3.34	3.24



## TRIATLO - JUVENIS MASC.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Rodrigo Português	PFC	2028	653	527 848
2	Gil Pinto	SLA	1551	367	524 660
3	António Semedo	GRQL	1134	345	376 413
4	David Almeida	CPPEA	823	263	255 305

## TRIATLO - JUVENIS FEM.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Rita Martins	CPPEA	1648	415	794 439
2	Lara Barroso	CPPEA	1629	506	653 470
3	Luna Dias	AACC	1556	403	587 566
4	Sara Camolas	PFC	1517	357	781 379
5	Joana Rosa	CPPEA	1497	321	577 599
6	Maria Camolas	PFC	1446	356	681 409
7	Margarida António	GRQL	1401	427	535 439
8	Eulália Borges	GRQL	1255	210	606 439
9	Eliéta Mendes	NSCPSX	1241	305	527 409
10	Patrícia Sebastião	GRQL	1165	312	532 321
11	Leonor Esteves	QFC	758	410	348 0

## TRIATLO - INICIADOS MASC.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Rafael Cardoso	NDJL-ST	1531	377	713 441
2	Sava Budu	PFC	1322	305	615 402
3	Afonso Santos	ADTT	1273	260	613 400
4	Elves Ramos	PFC	1254	520	435 299
5	Marco Ferreira	GRQL	959	284	365 310
6	Henrique Lopes	CPPEA	927	291	303 333
7	David Vargas	CPPEA	874	276	348 250
8	Dinis Santos	ADTT	845	290	306 249
9	Ícaro Dias	GDRV	713	312	149 252
10	Tiago Lobo	ANE	270	191	0 79

## TRIATLO - INICIADOS FEM.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Lara Simões	CPPEA	1646	332	800 514
2	Sara Lopes	AGDAK	1428	510	470 448
3	Matilde Macheta	QFC	1421	426	602 393
4	Leonor Fernandes	GRQL	1143	284	436 423
5	Inês Teixeira	QFC	1129	178	594 357
6	Maria Inês Machado	PFC	1079	331	523 225
7	Alice Rocha	CBSEIXAL	1069	222	488 359
8	Irish Lobo	NDJL-ST	1006	291	423 292
9	Maria Gonçalves	QFC	1000	369	366 265
10	Catarina Pinto	QFC	911	168	442 301
11	Carolina Paiva	QFC	843	206	404 233
12	Matilde Rodrigues	CPC	807	225	249 333
13	Diana Miranda	CPPEA	781	340	0 441
14	Sofia Teixeira	CBSEIXAL	780	178	301 301
15	Laura Camolas	PFC	746	237	307 202



Posicao	Nome	Clube	Pontos		
16	Ariana Peixeiro	QFC	654	226	178 250
17	Gabriela Coelho	CPPEA	616	324	157 135
18	Inês Gonçalves	CPPEA	604	206	133 265
19	Daniela Delgado	GDRV	577	225	191 161
20	Mariana Pereira	CPPEA	513	195	148 170
21	Carolina Lopes	IND	485	206	0 279
22	Beatriz Almeida	CPPEA	469	227	130 112
23	Inês Ganço	CPPEA	411	153	72 186

## TRIATLO - INFANTIS MASC.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Santiago Jardim	CBSEIXAL	1131	310	452 369
2	Francisco Sanches	CPPEA	1075	266	436 373
3	Joshua Seidi	GDC	1011	386	393 232
4	David Aurélio	SLA	985	266	465 254
5	Gonçalo Mineiro	SLA	884	354	300 230
6	Daniel Morais	ANE	784	235	393 156
7	Vasco Rosa	CPPEA	762	233	318 211
8	Diego Ribeiro	AGDAK	744	266	287 191
9	João Fernandes	AAPL	543	210	233 100
10	André Antunes	URJFF	535	185	220 130
11	Rodrigo Antunes	URJFF	483	166	178 139
12	Leonel Cruz	CBSEIXAL	476	222	146 108
13	Eduardo Couto Lopes	IND	397	197	86 114
14	Tiago Vieira	PFC	277	174	103 0
15	Rúben Ferreira	URJFF	201	176	0 25
16	João Madeira	URJFF	194	194	0 0
17	Gustavo Oliveira	URJFF	191	191	0 0
18	Luca Vieira	PFC	185	120	25 40
19	Tiago Capelo	ANE	151	116	0 35

## TRIATLO - INFANTIS FEM.

Posicao	Nome	Clube	Pontos		
1	Alícia Filipe	NDJL-ST	1265	315	381 569
2	Diana Tubal	NSCPSX	1168	274	289 605
3	Alice Fichtner	SLA	1156	281	283 592
4	Ana Carolina Martins	SLA	1119	272	334 513
5	Maria Pereira	AAPL	1040	246	241 553
6	Mariana Santos	ADTT	996	198	282 516
7	Júlia Barateiro	CPPEA	951	163	323 465
8	Rita Mação	CPPEA	918	216	318 384
9	Gabriela Mourinha	CPPEA	907	135	283 489
10	Ísis Loyola	ADTT	906	142	306 458
11	Madalena Branco	CBSEIXAL	897	168	353 376
12	Larissa Gomes	GDRV	886	186	274 426
13	Margarida Figueira	SLA	881	204	242 435
14	Madalena Leirão	CPPEA	866	231	109 526
15	Helena Pinto	CPPEA	836	151	210 475
16	Maria João Antunes	URJFF	782	172	184 426
17	Rita Damásio	GDRV	777	216	233 328
18	Matilde Garrancho	ADTT	701	126	206 369
19	Matilde Cabaço	URJFF	699	210	192 297
20	Leonor Cardoso	PFC	696	126	273 297
21	Ana Rita Dias	CPPEA	686	126	214 346
22	Mónica Bandeira	SLA	678	99	190 389





Posicao	Nome	Clube	Pontos			
23	Lara Freitas	AGDAK	662	186	280	196
24	Helena Serra	PFC	608	92	292	224
25	Eva Rosa	AAPL	601	55	214	332
26	Petra Camacho Ramos	GDRV	591	56	157	378
27	Rita Garcia	AAPL	571	116	115	340
28	Andreia Rêgo	GDRV	552	117	103	332
29	Sofia Assunção	CPPEA	525	97	280	148
30	Sofia Bregante	CBSEIXAL	457	95	136	226
31	Marta Santos	CPPEA	438	41	287	110
32	Benedita Oliveira	URJFF	359	45	199	115
33	Matilde Caetano	CPPEA	353	55	148	150
34	Beatriz Amaro	SLA	317	20	124	173



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	0	1	1	0	4	4
AAPL	Setúbal	2	5	7	5	15	20
ADTT	Setúbal	4	4	8	14	16	30
AEAC	Santarém	1	1	2	2	1	3
AGDAK	Setúbal	2	3	5	5	9	14
ANE	Setúbal	8	1	9	19	2	21
CBSEIXAL	Setúbal	6	8	14	14	21	35
CDRR	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CFB	Lisboa	2	1	3	3	1	4
CPC	Setúbal	1	2	3	1	5	6
CPPEA	Setúbal	7	27	34	22	89	111
GDC	Setúbal	5	1	6	11	2	13
GDIB	Setúbal	3	1	4	5	1	6
GDRV	Setúbal	2	5	7	5	20	25
GRQL	Setúbal	3	6	9	9	20	29
IND	None	1	1	2	4	4	8
MKED	Setúbal	0	3	3	0	3	3
NDJL-ST	Setúbal	1	2	3	5	9	14
NSCPSX	Setúbal	1	2	3	3	9	12
PFC	Setúbal	6	8	14	22	27	49
QFC	Setúbal	0	8	8	0	30	30
SLA	Setúbal	6	6	12	15	22	37
SLB	Lisboa	0	1	1	0	1	1
URJFF	Setúbal	5	4	9	20	13	33
VFC	Setúbal	4	5	9	10	8	18
_Total		71	106	177	196	332	528



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	20	34	54	77	136	213
SUB-16	11	30	41	43	102	145
SUB-18	14	25	39	36	71	107
SUB-20	7	7	14	12	10	22
SUB-23	7	2	9	10	2	12
SEN	2	3	5	3	5	8
M 35	0	2	2	0	2	2
M 40	1	1	2	1	1	2
M 45	5	0	5	8	0	8
M 50	3	1	4	4	2	6
M 60	0	1	1	0	1	1
M 70	1	0	1	2	0	2

