



CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS + PROVAS EXTRAS

FPA COMPETIÇÕES

C.M.A.C.Sacramento-Seixal + P.M.A.A.Chaíça-Almada - (25/05/2024 - 02/06/2024)

Martelo (3 Kg) - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	44.23	39.92	44.23	X	X	39.84	43.89
2	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	34.80	32.97	34.80	-	-	-	-
3	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	25.41	20.81	20.77	22.01	22.67	23.93	25.41
4	Lara Ribeiro	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	23.59	X	X	23.01	23.59	X	X
5	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	23.52	23.52	21.20	23.31	21.65	22.17	22.52
6	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	20.03	13.20	17.19	X	17.98	20.03	X
7	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	15.43	12.41	15.43	13.05	15.23	13.31	14.10
8	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	15.32	15.32	15.26	14.39	12.70	X	14.81
9	Rita Canal	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	12.56	X	12.56	X			
10	Ana Rita Dias	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.45	X	X	11.45			
11	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	11.30	9.25	10.37	11.30			
12	Francisca Rafael	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.36	X	X	10.36			
NM	Inês Viana	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	x	X	X	X			
DNS	Diana Gaisita	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	x						

Comprimento - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	5.22	4.93	0.0	X	-	5.01	-0.9	4.90	-0.9	5.12	1.90	5.22	2.50
2	Larik Viegas	2009	SUB-16	STP	C A BAIXA BANHEIRA	5.18	5.12	-1.4	3.84	1.00	4.80	0.20	5.08	-0.6	4.91	0.80	5.18	0.70
3	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.05	4.81	2.00	4.88	-1	4.72	0.60	4.99	-0.1	5.05	-0.8	X	-
4	David Matos	2009	SUB-16		Individual	4.99	X	-	4.99	0.60	-	-	X	-	4.84	1.50	4.68	0.80
5	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	4.98	4.98	0.80	4.83	0.70	X	-	4.95	1.00	4.87	-0.6	4.70	2.00
6	Afonso Machado	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.96	4.84	0.70	4.65	1.40	X	-	X	-	X	-	4.96	1.20
7	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	4.48	4.48	1.00	4.19	-0.4	4.23	0.30	X	-	X	-	X	-
8	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.41	4.23	-0.5	X	-	4.40	0.80	4.10	-0.6	4.41	-2.1	4.33	0.30
9	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.38	3.90	-2	4.09	-0.1	4.38	1.30						
10	Dinis Gonçalves	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	4.13	3.90	1.40	4.13	0.30	3.82	1.40						
11	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	3.80	3.59	0.70	3.80	0.10	3.70	-0.2						
12	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.75	3.71	-0.1	3.75	1.40	3.74	-2.2						
13	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.74	3.51	-1.3	3.18	0.40	3.74	1.00						
14	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	3.65	3.57	1.60	3.26	-0.4	3.65	0.50						
15	Vítor Peres	2012	SUB-14		G D Q FONTE DE PRATA	3.65	3.65	-0.3	3.50	0.70	3.36	-0.6						
16	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	3.41	3.02	1.00	3.26	0.0	3.41	1.40						
17	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	3.40	3.19	-0.1	3.40	0.20	3.36	-0.2						
18	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	3.37	3.13	-0.3	3.16	0.20	3.37	1.80						
19	Aarian Habib	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	2.60	X	-	X	-	2.60	-0.2						
19	Aarian Habib	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	2.60	X	-	X	-	2.60	-0.2						
NM	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	x	0.0											
DNS	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	x	0.0											

Tripla (Tábua 11 m.) - M - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	12.10	12.10	0.50	11.66	-0.3	11.59	-1.1	X	-	-	-	-	-

Tripla (Tábua 9 m.) - F - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carolina Seleiro	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	11.11	11.04	0.0	11.11	-0.4	X	-	X	-	10.71	-1.3	X	-



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	10.55	10.55	1.10	10.05	1.00	9.89	0.0	-	-	10.03	1.80	-	-
3	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	10.28	10.08	0.50	9.83	1.20	10.28	0.0	9.75	-1.4	10.01	-0.5	X	-
4	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10.13	10.08	0.0	10.13	-0.4	X	-	X	-	10.12	-1.3	10.05	0.0

80 Metros - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	11.59
2	Eva Rodrigues	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.73
3	Sara Passeira	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	12.18
4	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	12.32
5	Bárbara Tavares	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	12.80
6	Beatriz Baixinho	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	13.20
DNS	Madalena Branco	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	x

Série 2 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	11.12 (q)
2	Leticia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	12.33
3	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.69
4	Petra Camacho Ramos	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	12.89
5	Beatriz Rodrigues	2012	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	13.06
6	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.29
DNS	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	x

Série 3 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.31 (q)
2	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.52
3	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	11.73
4	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	11.75
5	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	11.90
6	Beatriz Mendes	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	12.19
7	Raquel Barrenho	2011	SUB-14		G R QUINTA DA LOMBA	12.29

Série 4 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.53 (q)
2	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.55 (q)
3	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.77 (q)
4	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.81 (q)
5	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.02 (q)
6	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	11.04 (q)
7	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.80

80 Metros - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	10.55 (Q)
2	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	11.11
3	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.32
4	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	12.42
5	Vítor Peres	2012	SUB-14		G D Q FONTE DE PRATA	12.60

Série 2 v = +2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	10.04 (Q)
2	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.09 (q)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	10.57 (q)
4	João Duarte	2009	SUB-16		G DESP CAVADAS	10.70 (q)
5	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	10.76 (q)
6	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.43

Série 3 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Matos	2009	SUB-16		Individual	10.45 (Q)
2	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	10.76 (q)
3	Enzo Bernardo	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	11.72
4	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	12.26
5	Aarian Habib	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	13.63
DNS	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	x

300 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	47.02
2	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	49.94
3	Renata Andrade	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	50.80
4	Helena Carromeu	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	55.59

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	46.91
2	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	47.37
3	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	47.71
4	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	49.71
DNS	Mariana Costa	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	x

300 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	39.73
2	Bruno Amorim	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	39.96
3	Afonso Machado	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	41.47
4	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	41.96
5	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-16	ROU	PALMELENSE F C	44.81
6	Miguel Pacheco	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	50.63

100 Metros - F - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	13.56
2	Madalena Aurélio	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	13.88
3	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	13.98
4	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	14.05
5	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	14.29
6	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	14.42
7	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	14.47
8	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	18.21

Série 2 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.89
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	12.97
3	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	13.15
4	Sandra Insubú	2005	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	13.25
5	Márcia Afonso	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Matilde Guerreiro	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	13.92
7	Carolina Seleiro	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	13.98
8	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	14.03

Disco (750 g) - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	40.14	38.25	39.05	X	40.14	X	-
2	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	26.39	25.90	X	26.17	X	X	26.39
3	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	21.47	X	18.74	X	21.32	X	21.47
4	Francisca Rafael	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	19.08	X	15.47	X	X	17.88	19.08
5	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	19.08	15.34	16.23	15.67	13.79	19.08	X
6	Lara Ribeiro	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	18.35	X	16.08	17.03	X	16.89	18.35
7	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	16.37	14.29	15.22	16.37	16.36	15.02	15.02
8	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	16.03	X	15.16	15.32	15.44	16.03	X
9	Inês Viana	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	14.52	14.52	X	14.15			
10	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	14.19	X	13.37	14.19			
11	Inaara Habib	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	14.17	X	14.17	12.72			
12	Daniela Sargento	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	13.77	X	11.86	13.77			
13	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	13.22	10.92	12.64	13.22			
14	Leonor Grave	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	8.87	X	8.87	X			

Peso (4 Kg) - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	12.27	11.92	12.27	11.21	12.01	11.69	-
2	Francisco Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.48	11.48	11.06	10.80	9.73	10.69	10.40
3	Larik Viegas	2009	SUB-16	STP	C A BAIXA BANHEIRA	10.32	9.96	10.09	10.18	10.14	10.32	9.95
4	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	9.13	8.60	8.25	8.51	8.59	9.13	8.56
5	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.77	8.71	X	8.38	8.77	X	7.97
6	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	5.28	4.90	4.24	4.61	X	5.09	5.28
7	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.04	5.04	4.81	4.35	4.03	4.13	4.33
8	Francisco Silva	2012	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	4.63	4.33	4.63	4.25	4.54	4.61	4.43
9	Alexandre Pacheco	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	4.24	X	3.75	4.24			

Comprimento - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.34	5.34	0.80	5.20	0.80	5.05	-1.2	X	-	4.96	-2.5	-	-
2	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.93	4.81	0.60	4.93	1.00	4.58	-2.1	X	-	X	-	3.56	-2.8
3	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.80	4.62	-1.1	4.64	-0.5	4.36	-0.7	4.61	-4.5	4.55	-2.4	4.80	-2.2
4	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	4.58	4.12	0.40	4.06	0.0	4.58	-0.9	X	-	X	-	3.56	-2.8
5	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	4.54	4.27	1.70	X	-	4.42	-0.6	4.52	-3.1	4.54	-1.1	X	-
6	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	4.05	4.05	0.40	3.83	0.10	3.99	-0.8	3.65	-3	3.83	-2	-	-
7	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	4.00	3.70	0.70	4.00	1.20	3.93	-1.3	3.35	-3.7	X	-	3.95	-0.1
8	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	3.97	X	-	3.97	0.20	X	-	3.70	-1.7	3.87	-3.2	3.54	-1.3
9	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.88	3.88	-0.1	3.80	-0.9	3.82	0.10						
10	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.87	3.43	1.50	3.87	-0.5	3.69	-1.8						
11	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.84	3.81	0.10	3.84	1.30	3.68	0.20						
12	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.78	3.78	2.00	3.54	0.90	-	-						
13	Eva Rodrigues	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3.75	X	-	3.66	1.00	3.75	-1						
14	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	3.74	3.74	1.30	3.71	0.20	3.34	-1.2						
15	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.74	2.99	-1.2	3.69	-0.9	3.74	-0.4						
16	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	3.69	3.69	1.30	3.60	0.80	3.36	-1.6						
17	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.68	3.35	0.30	3.42	0.80	3.68	-0.7						
18	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.67	3.41	0.0	3.67	0.60	-	-						
19	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.65	3.43	0.40	3.65	0.50	3.20	-1.7						
20	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.62	3.37	0.80	3.62	0.50	3.47	0.30						
21	Matilde Vigário	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	3.58	3.58	0.30	3.51	-0.5	3.42	0.10						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
22	Beatriz Rodrigues	2012	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	3.53	3.02	1.20	3.53	0.40	3.28	-0.4						
23	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.49	3.49	-0.2	3.49	0.80	3.42	-1.3						
24	Susana Rodrigues	2012	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	3.43	3.06	0.30	3.43	-0.4	-	-						
25	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.39	X	-	X	-	3.39	-3						
26	Bárbara Tavares	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	3.37	3.37	1.20	3.27	0.50	3.34	-1.2						
27	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.16	3.16	1.70	2.90	0.30	2.90	0.10						
28	Andreia Rêgo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.10	X	-	3.10	1.80	2.85	-0.3						
29	Joana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.01	2.25	0.30	2.80	1.70	3.01	0.0						
NM	Inaara Habib	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	x	-	-										
NM	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	x		0.0										

100 Metros - M - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.45
2	Abdulay Mandinga	1998	SEN	STP	A NATUREZA ENSINA	12.52
3	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.66
4	Carlos Costa	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	12.74
5	Luís Bonfim	2007	SUB-18	ANG	G D R DA VERDERENA	12.84
6	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	13.03

Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	11.57
2	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	11.64
3	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	11.96
4	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	11.98
5	André Amorim	2005	SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO	12.30
6	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	12.68

80 Metros - F - FINAL | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.61
2	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.65
3	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.93
4	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.03
5	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	11.33
6	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	11.38
7	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.52
FS	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x

80 Metros - M - FINAL | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	9.72
2	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	10.07 (10.0654)
3	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.07 (10.0694)
4	David Matos	2009	SUB-16		Individual	10.29
5	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	10.59
6	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	10.82
DNS	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	x
DNS	João Duarte	2009	SUB-16		G DESP CAVADAS	x

1.500 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	5:01.70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Leonor Mira	2009	SUB-16		G DESP CAVADAS	5:15.45
3	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:15.76
4	Beatriz Almeida	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:35.81
5	Leonor Bento	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6:01.65
6	Ana Nogueira	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	6:10.60

1.500 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Mendes	2009	SUB-16		C D R RIBEIRINHO	4:39.86
2	Renato Pires	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	5:00.73
3	António Oliveira	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	5:13.51

Dardo (600 G) - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	34.34	32.45	X	X	31.10	34.34	32.55
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	33.57	X	25.95	28.92	32.02	32.17	33.57
3	Gonçalo Matos	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	31.42	29.59	31.42	-	-	-	-
4	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	28.79	27.68	28.79	X	X	X	-
5	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	26.14	X	24.74	21.54	25.76	25.56	26.14
6	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	21.83	21.83	20.86	21.40	20.97	20.61	20.91
7	Renato Pires	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	21.54	X	21.54	15.90	-	-	-
8	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	21.51	17.39	16.66	17.16	18.57	X	21.51
9	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	12.73	10.34	10.46	12.73			
10	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	11.78	9.38	10.63	11.78			
11	Alexandre Pacheco	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	11.14	9.00	8.80	11.14			
12	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.48	6.71	8.48	X			
DNS	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA				x			

Altura - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.45	1.50	1.55
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.55	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XO
2	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	1.33	-	O	O	O	O	O	XXX			
2	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.33	-	-	-	O	O	O	XXX			
4	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.25	O	O	O	O	XXX					
5	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1.25	O	O	O	XO	XXX					
6	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	1.25	O	O	XO	XXO	XXX					
7	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	1.20	XO	O	O	XXX						
8	Leonor Bento	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.15	O	O	XXX							
9	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1.15	XO	XXO	XXX							

4X80 Metros - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPPEA 2		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	45.49	Rita Canal	Gabriela Mourinha	Beatriz Mendes	Ana Rita Dias
2	ADTT		ND		A D TÁLENTOS TEAM	47.75	Matilde Garrancho-140-SUB-14	Ísis Loyola-145-SUB-14	Mariana Santos-139-SUB-14	Leonor Grave-137-SUB-14
3	GDRV		ND		G D R DA VERDERENA	50.13	Petra Camacho Ramos-712-SUB-14	Rita Damásio-350-SUB-14	Andreia Rêgo-343-SUB-14	Larissa Gomes-347-SUB-14
4	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	50.28	Sara Passeira-618-SUB-14	Matilde Vigário-614-SUB-14	Helena Carromeu-683-SUB-16	Susana Rodrigues-619-SUB-14
5	QFC 2		ND		QUINTAJENSE F C	50.36	Inês Teixeira	Catarina Pinto	Maria Marques	Matilde Macheta
6	CPPEA 3		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	51.41	Rita Canal	Gabriela Mourinha	Beatriz Mendes	Ana Rita Dias



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CBSEIXAL		ND		CASA BENFICA SEIXAL	42.73	Clara Bastos	Camila Jota	Mariana Costa	Alice Rocha
2	QFC 1		ND		QUINTAJENSE F C	43.59	Inês Teixeira	Catarina Pinto	Maria Marques	Matilde Macheta
3	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	48.27	Leonor Fernandes	Núria Belchior	Renata Andrade	Raquel Barrenho
4	CPPEA 1		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	49.02	Rita Canal	Gabriela Mourinha	Beatriz Mendes	Ana Rita Dias
FS	SLA		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	x	Daniela Gorgueira	Luana Espírito Santo	Alice Fichtner	Filipa Carvalho

4X80 Metros - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	76.98	Vasco Rosa-296-SUB-14	Henrique Lopes-241-SUB-16	Álvaro Carrilho-299-SUB-16	Gustavo Silva-239-SUB-14
2	QFC		ND		QUINTAJENSE F C	79.89	Dinis Gonçalves-449-SUB-14	Frederico Serrano-453-SUB-16	Tomás Ferreira-483-SUB-16	Martim Osório-716-SUB-14

4.000 Marcha - F - (1-4) | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	22:45.13
2	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	23:56.55
3	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	28:23.92 (~<)
4	Ema Ramires	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	29:10.53 (<<)

4.000 Marcha - M - (5-8) | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Matos	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	27:54.49 (<<< RT 54.7.4)
2	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	29:10.98

Vara - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.20	2.40	2.51
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO		2.40	0	0	XXO XXX

Vara - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.85	1.90	1.95	2.00	2.10	2.20	2.30	2.35	2.40
1	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2.35	0	-	-	-	0	0	0	0	XXO	XXX
2	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	1.90	0	0	0	XXX						

Martelo (4 Kg) - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	52.79	42.33	48.66	52.79	X	51.12	52.37
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	40.32	36.55	X	X	40.32	X	X
3	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.39	10.54	11.39	X	10.34	7.11	X
DNS	Simão Lázaro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C		x					

Triplo (Tábua 8 m.) - F | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.73	9.73	-1.7	-	-	X	-	-	-	9.39	-1	X	-
2	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.42	9.08	-0.9	X	-	X	-	9.42	-1.2	X	-	9.08	-0.5



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento	
3	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	9.37	8.82	-1.1	8.94	0.0	9.37	-2.2	9.23	0.0	9.24	0.20	9.28	0.0	
4	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.98	8.68	-0.8	X	-	8.79	-2.6	8.27	-0.9	8.67	0.20	8.98	-1.1	
NM	Beatriz Baixinho	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA		x	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-

80 Barreiras (0.76) - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	16.82
2	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.95
3	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	17.16
4	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	19.03
5	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	20.13
DNS	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	x

Série 2 v = +1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	12.87
2	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	15.13
3	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	15.93
4	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	16.25
5	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	16.45
6	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	16.50

Série 3 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	11.99
2	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	13.61
3	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	14.01
4	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	14.10
5	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.28
DNF	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	x

100 Barreiras (0.84) - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	15.17
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	21.11
3	Alexandre Pacheco	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	21.13
4	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	21.17

100 Barreiras (0.84) - F - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

110 Barreiras (1.06) - M - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Altura - M | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66
1	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1.63	-	-	O	O	O	O	O	XXO	O	XO	O	XXX
1	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	1.63	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	O	XXX
3	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	1.54	O	O	O	XO	O	O	O	XO	XXX			
4	Renato Pires	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	1.54	-	-	O	O	XXO	XO	O	XXO	XXX			
5	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1.45	O	O	O	O	XXO	XXX						
6	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.45	O	O	O	XXO	XXO	XXX						
7	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1.40	O	O	O	O	XXX							
8	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	1.40	O	XO	XO	XO	XXX							
9	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.35	O	O	XXO	XXX								
NM	Aarian Habib	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	SM	XXX											
NM	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	SM	XXX											
DNS	Guilherme Marques	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	SM												



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alicia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	24.51	21.77	22.43	24.51	22.49	20.63	X
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	23.63	21.95	21.70	23.63	21.92	23.42	X
3	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	20.72	16.69	18.72	16.01	17.64	17.69	20.72
4	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	20.71	15.62	18.35	18.08	20.71	19.53	X
5	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	20.17	14.12	17.38	18.63	20.17	17.05	18.28
6	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	17.69	15.76	17.62	17.03	17.56	16.35	17.69
7	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	17.14	16.36	17.14	X	X	X	X
8	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	15.23	14.25	14.35	15.23	14.18	13.68	13.40
9	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	15.07	13.31	12.57	15.07			
10	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.62	X	14.62	12.83			
11	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.49	14.49	13.95	X			
12	Beatriz Baixinho	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	13.00	13.00	11.78	12.34			
13	Daniela Sargento	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	12.89	10.61	12.42	12.89			
14	Inaara Habib	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	9.40	7.07	7.24	9.40			
15	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.80	8.80	7.79	7.42			
DNS	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C							x

Disco (1 Kg) - M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	41.77	40.47	41.77	36.58	X	X	37.45
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	35.33	31.95	35.33	35.28	24.59	30.90	33.74
3	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	33.90	26.80	28.75	33.13	33.90	X	32.68

400 Barreiras (0.91) - M - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

400 Barreiras (0.76) - F - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	71.25

300 Barreiras (0.76) - F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	48.34
2	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	49.91
3	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	53.14
4	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	55.52
DNS	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	50.38
2	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	50.65
3	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	51.52
4	Sofia Teixeira	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	51.67
5	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	54.27
6	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	54.45

300 Barreiras (0.76) - M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	41.79
2	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	53.43
DNS	Renato Pires	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	x



800 Metros - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Nogueira	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	2:52.23
2	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2:53.83
3	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:01.46
4	Inês Bate	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	3:02.38
5	Cataleia Borges	2012	SUB-14	ANG	C D R RIBEIRINHO	3:04.82
6	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:13.95
7	Núria Belchior	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	3:23.64

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	2:25.45
2	Leonor Mira	2009	SUB-16		G DESP CAVADAS	2:30.55
3	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:31.87
4	Jaciara Coxi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	2:39.15
5	Maria Oliveira	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	2:45.41
6	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	2:55.22
7	Renata Andrade	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	2:57.55
8	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3:05.00

Triplo (Tábua 9 m.) - M | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	12.73	X	-	X	-	X	-	12.31	0.0	-	-	12.73	1.00
2	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.18	10.18	0.90	X	-	10.16	0.0	10.15	1.50	9.61	1.40	X	-
NM	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	x	X	-	X	-	X	-						

Peso (3 Kg) - F | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.76	10.22	10.69	10.59	10.51	10.76	10.32
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.34	8.24	7.94	8.07	8.70	9.34	8.48
3	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.52	6.98	7.26	7.75	7.51	7.49	8.52
4	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.01	7.75	7.75	7.77	6.92	7.72	8.01
5	Francisca Rafael	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	7.92	6.35	6.26	X	7.23	7.74	7.92
6	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	7.90	7.18	7.62	7.47	7.25	7.76	7.90
7	Inaara Habib	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	6.70	4.57	6.47	6.62	6.51	6.59	6.70
8	Leticia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	6.11	6.03	5.28	5.41	5.91	5.94	6.11
9	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5.80	5.44	5.80	5.69			
10	Daniela Sargento	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	5.49	4.62	5.26	5.49			
11	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.38	5.38	5.06	4.32			
12	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	5.24	4.69	5.12	5.24			
13	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.92	4.92	3.98	4.73			
DNS	Madalena Branco	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	x						

Vara - M - EXTRA | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70
1	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	3.60	XO	O	O	O	O	XXX

Vara - F - EXTRA | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70
1	Jéssica Agostinho	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	2.60	O	O	O	XXX



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Tacão	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:32.28
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2:33.63
3	Vítor Peres	2012	SUB-14		G D Q FONTE DE PRATA	2:44.50
4	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	3:00.55
5	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	3:10.69
6	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3:16.45
DNS	Guilherme Marques	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silva	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2:12.88
2	Hélio Mendes	2009	SUB-16		C D R RIBEIRINHO	2:14.91
3	David Maia	2011	SUB-14		C D R RIBEIRINHO	2:16.16
4	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2:17.26
5	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	2:24.65
6	António Oliveira	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	2:28.23
7	Miguel Pacheco	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:48.76
8	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	2:53.25

1.500 Obstáculos (0.76) - F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:37.63
2	Leonor Bento	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6:20.49
3	Ema Ramires	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6:21.25
4	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6:24.05
5	Mayene Pereira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	7:22.67

1.500 Obstáculos - M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Matos	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4:59.17
2	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	5:56.66
3	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6:16.99
DNS	António Falcão	2010	SUB-16		SPORTING C P	x



FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos																
1	QFC	163.0	17.0	18.0	9.0	6.0	20.0	5.0	21.0	12.0	20.0	3.0	4.0	7.0	11.0	9.0	1.0	
2	CPPEA	95.0	5.0	8.0	8.0	3.0		8.0	3.0		4.0	8.0	11.0	9.0	8.0	12.0	8.0	
3	CBSEIXAL	61.0					14.0	11.0		14.0		14.0		8.0				
4	SLA	54.0	3.0		4.0	15.0		7.0	5.0		3.0	10.0					7.0	
5	ADTT	36.0			6.0		15.0	7.0					5.0				3.0	
6	NDJL-ST	32.5			14.0		6.0				6.0						6.5	
7	PFC	21.0		3.0				4.0		3.0	3.0		3.0				5.0	
8	AGDAK	20.5	8.0														6.5	6.0
9	GDC	19.0			12.0								7.0					
10	ANE	16.0			8.0								8.0					
11	GRQL	14.0		4.0						2.0			4.0				4.0	
12	GDRV	10.0	1.0										2.0	7.0				
13	AFDD	9.0			1.0	1.0		1.0		4.0							2.0	
14	EAMT	6.0			4.0					1.0			1.0					
15	AAPL	2.0																2.0
15	NSCPSX	2.0	2.0															

MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos															
1	QFC	107.0		14.0			21.0	15.0		15.0		3.0	11.0		7.0	21.0	
2	CPPEA	67.0	7.0		9.0	9.0		6.0	5.0		7.0	5.0	2.0	6.0	8.0	3.0	
3	PFC	44.0			4.0						12.0	4.0	8.0	15.0		1.0	
4	ADTT	35.5			7.5	8.0			8.0			8.0					4.0
5	EAMT	31.0			3.0	5.0				13.0		7.0	1.0				2.0
6	CDRR	21.0			13.0					8.0							
6	NDJL-ST	21.0	8.0					8.0									5.0
8	SLA	18.0			5.0						3.0	6.0		4.0			
9	GDC	14.0			6.0								5.0	3.0			
10	CABB	13.0									7.0		6.0				
11	IND	10.0									5.0		5.0				
12	GRQL	9.5			7.5						2.0		0.0				
13	AGDAK	9.0			2.0				7.0								
13	CBSEIXAL	9.0							6.0				3.0				
15	GDRV	8.0		7.0	1.0												



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAPL	Setúbal	1	2	3	2	4	6
ADTT	Setúbal	5	10	15	9	15	24
AFDD	Setúbal	0	3	3	0	9	9
AGDAK	Setúbal	2	4	6	4	10	14
ANE	Setúbal	5	2	7	12	4	16
CABB	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CBSEIXAL	Setúbal	4	7	11	8	17	25
CDRR	Setúbal	2	1	3	3	1	4
CPPEA	Setúbal	9	23	32	21	45	66
EAMT	Setúbal	5	6	11	9	7	16
GDC	Setúbal	4	5	9	8	8	16
GDQFP	Setúbal	1	0	1	3	0	3
GDRV	Setúbal	2	6	8	3	11	14
GRQL	Setúbal	4	10	14	7	11	18
IND	None	1	0	1	3	0	3
NDJL-ST	Setúbal	1	2	3	3	5	8
NSCPSX	Setúbal	2	2	4	6	7	13
PFC	Setúbal	7	7	14	13	15	28
QFC	Setúbal	8	16	24	19	42	61
SCP	Lisboa	2	0	2	3	0	3
SLA	Setúbal	3	7	10	5	16	21
URJFF	Setúbal	0	1	1	0	2	2
VFC	Setúbal	0	1	1	0	2	2
_NaoFederado		-	-	13	-	-	13
_Total		69	115	197	143	231	387



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	24	45	69	54	80	134
SUB-16	31	52	83	75	129	204
SUB-18	9	13	22	9	15	24
SUB-20	2	4	6	2	6	8
SEN	2	0	2	2	0	2
M 45	0	1	1	0	1	1
M 50	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	13	-	-	13

