



Provas de preparação - Sub14 e Sub16

FPA **COMPETIÇÕES**

Seixal CMACS - (15/03/2025 - 15/03/2025)

Disco - INF - F | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Inês Viana | 2012 | SUB-14 | | G DESP CAVADAS | 19.44 | 13.85 | 17.98 | X | 19.44 | 14.02 | X |
| 2 | Leonor Cardoso | 2012 | SUB-14 | | PALMELENSE F C | 18.39 | 17.93 | X | 18.39 | 14.71 | X | 17.64 |
| 3 | Marta Santos | 2012 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 18.35 | 18.35 | 9.81 | 15.27 | 10.53 | 12.98 | 13.93 |
| 4 | Maria Canhenha | 2013 | SUB-14 | | QUINTAJENSE F C | 13.94 | 13.94 | 12.36 | 13.37 | 13.83 | 12.31 | 10.02 |
| DNS | Ribiane Sambú | 2013 | SUB-14 | | MONTE KAPA | | | | x | | | |

Quadruplo Salto - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Carlos Rocha | 2012 | SUB-14 | | Individual | 12.04 | 11.71 | 0.0 | 11.68 | 0.0 | 11.51 | 0.0 | 11.72 | 0.0 | - | - | 12.04 | 0.0 |
| 2 | Tiago Pereira | 2013 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 11.21 | 10.81 | 0.0 | 10.95 | 0.0 | 11.21 | 0.0 | 10.48 | 0.0 | 11.16 | 0.0 | 11.05 | 0.0 |
| 3 | Rúben Landim | 2013 | SUB-14 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 11.17 | 10.91 | 0.0 | 11.17 | 0.0 | 11.15 | 0.0 | 10.56 | 0.0 | 10.41 | 0.0 | 10.79 | 0.0 |
| 4 | Valentim Chanal | 2012 | SUB-14 | | A D TÁLENTOS TEAM | 11.10 | 11.10 | 0.0 | 11.04 | 0.0 | 10.87 | 0.0 | 10.98 | 0.0 | 10.94 | 0.0 | 10.88 | 0.0 |
| 5 | Bernardo Silva | 2013 | SUB-14 | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 10.71 | 10.55 | 0.0 | 10.50 | 0.0 | 10.64 | 0.0 | 10.35 | 0.0 | 10.71 | 0.0 | 10.60 | 0.0 |
| 6 | Tiago Jerónimo | 2012 | SUB-14 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 10.06 | 9.42 | 0.0 | X | - | 9.60 | 0.0 | X | - | 10.06 | 0.0 | 9.95 | 0.0 |
| 7 | Noah Pinto | 2013 | SUB-14 | | A D TÁLENTOS TEAM | 9.23 | 9.23 | 0.0 | X | - | X | - | X | - | X | - | 9.16 | 0.0 |

100 Barreiras (0.84) - INIC - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.4 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Guilherme Galante | 2010 | SUB-16 | | PALMELENSE F C | 15.26 |
| 2 | Isaac Figueiredo | 2010 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 16.01 |
| 3 | Hugo Sousa | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 17.35 |
| 4 | Alexandre Pacheco | 2011 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 19.81 |
| 5 | Afonso Gameiro | 2010 | SUB-16 | | CASA POVO ALCANENA | 20.38 |
| 6 | André Noyal | 2011 | SUB-16 | | PALMELENSE F C | 21.45 |

80 Barreiras (0.76) - INIC - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -3.2 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------|---------------|
| 1 | Alícia Filipe | 2011 | SUB-16 | | G DESP CAVADAS | 14.73 |
| 2 | Madalena Pilar | 2011 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 16.42 |
| 3 | Matilde Vigário | 2011 | SUB-16 | | ESCOLA MOITA TEJO | 17.51 |
| 99999 | Helena Serra | 2011 | SUB-16 | | PALMELENSE F C | x (RT 22.6.2) |
| DNS | Sara Passeira | 2011 | SUB-16 | | ESCOLA MOITA TEJO | x |

Série 2 v = -1.2 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Lara Simões | 2010 | SUB-16 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 12.15 |
| 2 | Alice Rocha | 2010 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 13.02 |
| 3 | Carolina Paiva | 2010 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 13.48 |
| 4 | Camila Jota | 2010 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 14.10 |
| 5 | Inês Teixeira | 2010 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 14.18 |
| 6 | Maria Marques | 2011 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 14.35 |
| 7 | Violeta Matos | 2010 | SUB-16 | | CASA POVO ALCANENA | 15.16 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60 Barreiras (0.76) - F - INF | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1 v = -1.1 (Manual)**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1 | Tiago Teles | 2012 | SUB-14 | | PALMELENSE F C | 12.31 |
| 2 | Carlos Rocha | 2012 | SUB-14 | | Individual | 12.69 |
| 3 | Gonçalo Moura | 2013 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 12.98 |

60 Barreiras (0.76) - INF - F | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1 v = -0.9 (Manual)**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Dilma Jordão | 2012 | SUB-14 | STP | G DESP CAVADAS | 11.25 |
| 2 | Adegilsa Santos | 2013 | SUB-14 | | G DESP CAVADAS | 11.72 |
| 3 | Helena Pinto | 2012 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 11.84 |
| 4 | Beatriz Rodrigues | 2012 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 12.07 |
| 5 | Roxana Careba | 2013 | SUB-14 | ROU | PALMELENSE F C | 12.53 |
| 6 | Susana Rodrigues | 2012 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 14.42 |

Série 2 v = -2.1 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Madalena Leirão | 2012 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 11.66 |
| 2 | Nelcyane Varela | 2012 | SUB-14 | CPV | G DESP CAVADAS | 11.72 |
| 3 | Kelly Coxi | 2012 | SUB-14 | | G DESP CAVADAS | 12.01 |
| 4 | Alice Fichtner | 2012 | SUB-14 | | NÚCLEO SCP ALMADA | 12.15 |
| 5 | Letícia Carvalho | 2012 | SUB-14 | | G D R DA VERDERENA | 12.87 |
| 6 | Margarida Gomes | 2012 | SUB-14 | | CASA POVO ALCANENA | 14.69 |

80 Metros - INIC - M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1 v = -1.1 (Manual)**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Hugo Sousa | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 10.16 |
| 2 | Isaac Figueiredo | 2010 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 10.37 |
| 3 | Santiago Jardim | 2011 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 10.40 |
| 4 | Cauã Silva | 2010 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 11.50 |
| 5 | João Lourenço | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 11.59 |
| 6 | Fábio Mosso | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 11.74 |
| 7 | Diogo Afonso | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 12.91 |
| 8 | Guilherme Santos | 2011 | SUB-16 | | CASA POVO CORROIOS | 13.12 |

Série 2 v = -1.3 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Guilherme Galante | 2010 | SUB-16 | | PALMELENSE F C | 9.90 |
| 2 | Daniel Moraes | 2011 | SUB-16 | | A NATUREZA ENSINA | 10.92 |
| 3 | Vasco Rosa | 2011 | SUB-16 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 11.66 |
| 4 | André Nogal | 2011 | SUB-16 | | PALMELENSE F C | 12.09 |
| 5 | Frederico Martins | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 12.89 |
| 6 | Daniel Santos | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 13.23 |
| 7 | Tiago Capelo | 2011 | SUB-16 | | A NATUREZA ENSINA | 14.65 |
| FS | Enzo Bernardo | 2011 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | x |

80 Metros - INIC - F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Mariana Santos | 2011 | SUB-16 | | A D TÁLENTOS TEAM | 11.82 |
| 2 | Constança Marques | 2011 | SUB-16 | | A C D COTOVIA | 11.84 |
| 3 | Margarida Caçoete | 2011 | SUB-16 | | PALMELENSE F C | 12.40 |
| 4 | Mafalda Pica | 2010 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 12.76 |
| 5 | Matilde Viola | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 13.38 |
| 6 | Margarida Chaveiro | 2011 | SUB-16 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 13.45 |
| 7 | Joana Santos | 2011 | SUB-16 | | A D TÁLENTOS TEAM | 13.64 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 8 | Inês De Cássia | 2010 | SUB-16 | | G DESP INDPENDENTE | 15.09 |

Série 2 v = -1.3 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Salley Salvador | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 11.90 |
| 2 | Carolina Lopes | 2010 | SUB-16 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 12.05 |
| 3 | Matilde Vigário | 2011 | SUB-16 | | ESCOLA MOITA TEJO | 12.59 |
| 4 | Vanessa Rosa | 2010 | SUB-16 | | ESCOLA MOITA TEJO | 12.64 |
| 5 | Rita Dos Santos | 2010 | SUB-16 | | A D TÁLENTOS TEAM | 12.66 |
| 6 | Mariana Nunes | 2011 | SUB-16 | | ESCOLA MOITA TEJO | 12.70 |
| 7 | Helena Serra | 2011 | SUB-16 | | PALMELENSE F C | 13.30 |
| 8 | Matilde Fernandes | 2011 | SUB-16 | | CASA POVO ALCANENA | 13.38 |

Série 3 v = +0.0 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Diana Miranda | 2010 | SUB-16 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 10.79 |
| 2 | Inês Teixeira | 2010 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 11.31 |
| 3 | Matilde Silva | 2010 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 11.37 |
| 4 | Maria Marques | 2011 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 11.50 |
| 5 | Carina Mendes | 2010 | SUB-16 | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 11.61 |
| 6 | Violeta Matos | 2010 | SUB-16 | | CASA POVO ALCANENA | 11.78 |
| 7 | Sara Passeira | 2011 | SUB-16 | | ESCOLA MOITA TEJO | 12.01 |
| 8 | Eva Rodrigues | 2011 | SUB-16 | | CASA POVO CORROIOS | 12.02 |

60 Metros - INF - M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.0 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Tiago Teles | 2012 | SUB-14 | | PALMELENSE F C | 9.06 |
| 2 | Valentim Chanal | 2012 | SUB-14 | | A D TÁLENTOS TEAM | 9.16 |
| 3 | Tomás Herbert | 2012 | SUB-14 | | G DESP INDPENDENTE | 9.36 |
| 4 | Rúben Landim | 2013 | SUB-14 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 9.66 |
| 5 | Vítor Peres | 2012 | SUB-14 | | G D Q FONTE DE PRATA | 9.79 |
| 6 | Tiago Pombo | 2013 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 9.81 |
| 7 | Duarte Gomes | 2013 | SUB-14 | | A F D D - MONTIJO | 9.94 |
| 8 | Noah Pinto | 2013 | SUB-14 | | A D TÁLENTOS TEAM | 10.26 |

Disco (750 g) - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | André Cordeiro | 2012 | SUB-14 | | PALMELENSE F C | 19.77 | 19.77 | X | 17.93 | 18.54 | 16.74 | X |
| 2 | João Madeira | 2012 | SUB-14 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 15.46 | X | 14.04 | 11.97 | X | X | 15.46 |
| 3 | Francisco Silva | 2012 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 14.38 | 12.82 | 12.36 | 14.38 | X | 12.70 | 14.31 |
| 4 | Gonçalo Moura | 2013 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 13.11 | X | 13.11 | X | 12.24 | X | 10.47 |
| 5 | Rúben Ferreira | 2012 | SUB-14 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 12.97 | 12.82 | X | 12.97 | 10.38 | 9.19 | X |
| 6 | Tiago Jerónimo | 2012 | SUB-14 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 12.36 | X | 10.29 | X | 12.36 | 12.36 | X |

Triplo Salto - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|-------|
| 1 | Santiago Jardim | 2011 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 11.20 | X | - | 11.04 | 0.40 | 11.20 | 2.10 | 10.99 | 0.90 | 10.90 | 1.30 | - | - |
| 2 | João Berjano | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDPENDENTE | 10.18 | 9.82 | 2.80 | 9.36 | 0.50 | 9.87 | 0.90 | 10.18 | 0.60 | 9.89 | 0.70 | - | - |
| 3 | Daniel Morais | 2011 | SUB-16 | | A NATUREZA ENSINA | 9.08 | 8.77 | 2.20 | 8.71 | 0.10 | 9.08 | 1.00 | - | - | - | - | - | - |

Triplo - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|---------------|------|---------|-----|----------------|-------|------|-------|---|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| 1 | Alícia Filipe | 2011 | SUB-16 | | G DESP CAVADAS | 10.02 | 9.70 | 0.80 | X | - | 9.94 | 1.90 | 9.99 | 1.90 | 9.91 | 0.60 | 10.02 | 2.30 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|
| 2 | Lara Almeida | 2010 | SUB-16 | | CASA POVO ALCANENA | 10.02 | 9.43 | 0.10 | 9.75 | 1.20 | 9.53 | 2.30 | 10.02 | 1.20 | 9.96 | 3.30 | 9.82 | 1.10 |
| 3 | Madalena Pilar | 2011 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 9.66 | 9.66 | 1.30 | 9.46 | 1.00 | 9.40 | 1.50 | X | - | X | - | X | - |
| 4 | Carolina Lopes | 2010 | SUB-16 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 9.06 | 8.96 | 0.80 | 8.92 | 1.20 | 8.69 | 1.20 | 8.78 | 1.20 | 8.89 | 1.10 | 9.06 | 2.00 |
| 5 | Sallety Salvador | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 8.98 | 8.64 | 0.30 | 8.98 | 2.20 | 8.74 | 1.90 | 8.52 | 9.70 | 8.42 | 1.10 | 8.90 | 2.00 |

60 Metros - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -2.1 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Leonor Grave | 2012 | SUB-14 | | A D TÁLENTOS TEAM | 9.60 |
| 2 | Lara Freitas | 2012 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 9.97 |
| 3 | Rita Damásio | 2012 | SUB-14 | | G D R DA VERDERENA | 10.02 |
| 4 | Leonor Cardoso | 2012 | SUB-14 | | PALMELENSE F C | 10.11 |
| 5 | Susana Rodrigues | 2012 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 10.24 |
| 6 | Margarida Gomes | 2012 | SUB-14 | | CASA POVO ALCANENA | 10.51 |
| 7 | Marta Santos | 2012 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 11.54 |
| DNS | Ribiane Sambú | 2013 | SUB-14 | | MONTE KAPA | x |

Série 2 v = -1.3 (Manual)

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-14 | | CASA POVO CORROIOS | 8.71 |
| 2 | Júlia Barateiro | 2012 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 9.20 |
| 3 | Matilde Fradinho | 2013 | SUB-14 | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 9.27 |
| 4 | Matilde Garrancho | 2012 | SUB-14 | | A D TÁLENTOS TEAM | 9.40 |
| 5 | Letícia Carvalho | 2012 | SUB-14 | | G D R DA VERDERENA | 9.58 |
| 6 | Ema Meliço | 2012 | SUB-14 | | A NATUREZA ENSINA | 9.67 |
| 7 | Roxana Careba | 2013 | SUB-14 | ROU | PALMELENSE F C | 10.19 |
| 8 | Margarida Costa | 2012 | SUB-14 | | A F D D - MONTIJO | 11.26 |

4x80 - Misto - INF/INIC | SUB-14 a SUB-16 - T | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------|-----|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | GDIB | | ND | | G DESP INDEPENDENTE | 45.79 |
| 2 | AGDAK | | ND | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 46.13 |
| 3 | JUNA | | ND | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 46.77 |
| 4 | EAMT 2 | | ND | | ESCOLA MOITA TEJO | 49.71 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------|-----|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | CBSEIXAL | | ND | | CASA BENFICA SEIXAL | 41.69 |
| 2 | EAMT | | ND | | ESCOLA MOITA TEJO | 47.65 |
| 3 | ADTT | | ND | | A D TÁLENTOS TEAM | 47.96 |
| 4 | CPPEA | | ND | | CLUBE PEDRO PESSOA | 48.11 |
| 5 | GDIB 2 | | ND | | G DESP INDEPENDENTE | 49.40 |

300 Barreiras (0.76) - INIC - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Diana Tubal | 2011 | SUB-16 | | NÚCLEO SCP SEIXAL | 49.09 |
| 2 | Carolina Paiva | 2010 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 51.62 |
| 3 | Camila Jota | 2010 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 54.17 |
| 4 | Lara Almeida | 2010 | SUB-16 | | CASA POVO ALCANENA | 55.13 |
| 5 | Carina Mendes | 2010 | SUB-16 | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 56.04 |
| 6 | Aline Pinho | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 62.12 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | João Berjano | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 48.88 |
| 2 | Diego Ribeiro | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 50.59 |
| 3 | Martim Graça | 2011 | SUB-16 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 51.84 |
| 4 | Alexandre Pacheco | 2011 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 53.30 |
| 5 | Cauã Silva | 2010 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 53.44 |

800 Metros - M - INF/INIC | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Afonso Gameiro | 2010 | SUB-16 | | CASA POVO ALCANENA | 2:14.08 |
| 2 | João Lourenço | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 2:19.36 |
| 3 | Fábio Mosso | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 2:26.42 |
| 4 | Luca Ferreira | 2010 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 2:29.06 |
| 5 | Vítor Peres | 2012 | SUB-14 | | G D Q FONTE DE PRATA | 2:36.47 |
| 6 | Tomás Herbert | 2012 | SUB-14 | | G DESP INDEPENDENTE | 2:41.27 |
| 7 | Enzo Bernardo | 2011 | SUB-16 | | CASA BENFICA SEIXAL | 2:45.43 |
| 8 | Guilherme Santos | 2011 | SUB-16 | | CASA POVO CORROIOS | 2:46.49 |
| 9 | Guilherme Lourenço | 2013 | SUB-14 | | CASA POVO CORROIOS | 2:54.33 |

800 Metros - F - INF/INIC | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Alice Campos | 2012 | SUB-14 | | NÚCLEO SCP ALMADA | 2:41.20 |
| 2 | Maria Da Fonseca | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 2:47.76 |
| 3 | Laura Silva | 2012 | SUB-14 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 2:48.76 |
| 4 | Leonor Grave | 2012 | SUB-14 | | A D TÁLENTOS TEAM | 2:49.58 |
| 5 | Maria João Antunes | 2012 | SUB-14 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 2:53.37 |
| 6 | Alícia Costa | 2011 | SUB-16 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 3:04.33 |
| 7 | Madalena Pereira | 2013 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 3:04.38 |
| 8 | Matilde Constantino | 2013 | SUB-14 | | CASA POVO CORROIOS | 3:04.95 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Benedita Marques | 2011 | SUB-16 | | A C D COTOVIA | 2:32.93 |
| 2 | Leonor Palma | 2011 | SUB-16 | | CASA POVO CORROIOS | 2:33.16 |
| 3 | Marta Godinho | 2011 | SUB-16 | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 2:44.23 |
| 4 | Matilde Cabaço | 2012 | SUB-14 | | CASA POVO CORROIOS | 2:49.10 |
| 5 | Constança Marques | 2011 | SUB-16 | | A C D COTOVIA | 2:50.64 |
| 6 | Rita Damásio | 2012 | SUB-14 | | G D R DA VERDERENA | 2:58.55 |
| 7 | Matilde Fernandes | 2011 | SUB-16 | | CASA POVO ALCANENA | 2:59.22 |
| DNS | Lara King | 2010 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | x |

Quadruplo Salto - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Nelcyane Varela | 2012 | SUB-14 | CPV | G DESP CAVADAS | 12.22 | 12.12 | 2.20 | 12.18 | 0.30 | 11.94 | 0.60 | 11.73 | 0.70 | X | - | 12.22 | 1.50 |
| 2 | Matilde Garrancho | 2012 | SUB-14 | | A D TÁLENTOS TEAM | 11.45 | 10.94 | 1.50 | 11.21 | 1.00 | 11.17 | 1.60 | 11.24 | 0.90 | 11.45 | 0.90 | 11.35 | 2.60 |
| 3 | Júlia Barateiro | 2012 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 11.05 | X | - | 11.05 | 2.30 | X | - | 10.72 | 1.10 | 10.74 | 0.80 | 10.57 | 2.70 |
| 4 | Ema Meliço | 2012 | SUB-14 | | A NATUREZA ENSINA | 10.98 | 10.34 | 2.30 | 10.55 | 1.20 | 10.36 | 2.10 | X | - | X | - | 10.98 | 1.50 |
| 5 | Maria João Antunes | 2012 | SUB-14 | | URJ DE FERNÃO FERRO | 10.93 | 10.60 | 1.90 | 10.93 | 1.60 | 10.82 | 2.60 | 10.69 | 0.60 | 10.71 | 2.00 | 10.83 | 0.70 |
| 6 | Dilma Jordão | 2012 | SUB-14 | STP | G DESP CAVADAS | 10.91 | 10.91 | 1.90 | 10.59 | 1.00 | 9.98 | 2.40 | 10.60 | 1.30 | 10.53 | 1.20 | 10.75 | 1.80 |
| 7 | Lara Freitas | 2012 | SUB-14 | | ASSOCIAÇÃO GDAK | 10.79 | 10.31 | 1.40 | 10.76 | 1.30 | 10.75 | 1.80 | 10.79 | 0.90 | 10.50 | 0.90 | 10.64 | 1.00 |
| 8 | Matilde Fradinho | 2013 | SUB-14 | | JUVENTUDE NAVEGANTE | 10.56 | 10.08 | 1.20 | 10.38 | 0.40 | 9.64 | 2.70 | 9.98 | 2.20 | 10.56 | 1.10 | 10.33 | -0.4 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|---|-------|---|-------|---|-------|
| 9 | Kelly Coxi | 2012 | SUB-14 | | G DESP CAVADAS | 10.30 | 9.83 | 1.60 | 10.30 | 1.20 | 9.85 | 0.40 | | | | | | |
| 10 | Leonor Falé | 2012 | SUB-14 | | G DESP INDEPENDENTE | 9.86 | 9.86 | 2.40 | X | - | 9.70 | 1.00 | | | | | | |
| DNS | Maria Beatriz Santos | 2012 | SUB-14 | | CASA POVO CORROIOS | | x | | 0.0 | | | | | | | | | |

4000 Marcha - INIC - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|----------|
| 1 | Vanessa Rosa | 2010 | SUB-16 | | ESCOLA MOITA TEJO | 23:07.44 |
| 2 | Daniela Delgado | 2010 | SUB-16 | | G D R DA VERDERENA | 24:59.97 |
| 3 | Matilde Pais | 2011 | SUB-16 | | G DESP INDEPENDENTE | 25:58.65 |

4000 Marcha - INIC - M | SUB-16 - M | Dia 1



Estatística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACDC | Setúbal | 0 | 2 | 2 | 0 | 3 | 3 |
| ADTT | Setúbal | 2 | 5 | 7 | 4 | 7 | 11 |
| AFDD | Setúbal | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| AGDAK | Setúbal | 4 | 4 | 8 | 4 | 5 | 9 |
| ANE | Setúbal | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 5 |
| CBSEIXAL | Setúbal | 3 | 4 | 7 | 6 | 5 | 11 |
| CPA-S | Santarém | 1 | 4 | 5 | 2 | 8 | 10 |
| CPC | Setúbal | 2 | 5 | 7 | 3 | 6 | 9 |
| CPPEA | Setúbal | 3 | 7 | 10 | 3 | 10 | 13 |
| EAMT | Setúbal | 2 | 6 | 8 | 3 | 10 | 13 |
| GDC | Setúbal | 0 | 6 | 6 | 0 | 10 | 10 |
| GDIB | Setúbal | 7 | 4 | 11 | 14 | 4 | 18 |
| GDQFP | Setúbal | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| GDRV | Setúbal | 0 | 3 | 3 | 0 | 5 | 5 |
| IND | None | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| JUNA | Setúbal | 2 | 4 | 6 | 2 | 7 | 9 |
| MKED | Setúbal | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| NSCPSX | Setúbal | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| PFC | Setúbal | 4 | 4 | 8 | 7 | 7 | 14 |
| QFC | Setúbal | 1 | 6 | 7 | 1 | 10 | 11 |
| SLA | Setúbal | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| URJFF | Setúbal | 4 | 4 | 8 | 6 | 5 | 11 |
| _NaoFederado | | - | - | 9 | - | - | 9 |
| _Total | | 40 | 74 | 123 | 63 | 110 | 182 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-14 | 18 | 34 | 52 | 27 | 53 | 80 |
| SUB-16 | 22 | 40 | 62 | 36 | 57 | 93 |
| _NaoFederado | - | - | 9 | - | - | 9 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt