



Provas de Preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - SEIXAL - (06/04/2025 - 06/04/2025)

Comprimento - F - JUV-VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Filipa Roussado	2009	SUB-18		SPORTING C P	4.96	4.68	0.0	4.96	1.70	X	-	X	-	4.86	1.40	4.92	2.40
2	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.57	X	-	3.19	3.00	X	-	3.14	1.80	3.57	3.00	X	-

Disco (1,5 Kg) - M - JUV/VET50+ | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	27.02	25.60	23.98	X	25.11	X	27.02
2	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	26.48	25.84	25.47	26.48	26.06	26.27	X
3	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	26.00	23.55	24.75	24.35	26.00	X	22.30
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	25.28	X	X	X	25.28	24.97	X
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	15.75	12.28	15.75	13.99	X	14.55	14.08

Disco (1,75 Kg) - M - JUN | SUB-20 - M | Dia 1

Disco 2Kg - Sub23-VET45 - M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	20.09	17.28	19.66	16.16	18.57	19.57	20.09
2	Pedro Correia	1978	M 45		A C D COTOVIA	18.40	17.28	18.40	15.66	17.60	16.37	X
3	Luís Martins	1976	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	14.29	X	14.29	X	13.28	14.27	14.13

60 Barreiras (0.76) - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	11.29
2	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	12.23
3	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	12.35
4	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	16.34
5	Maíza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	22.09
DNS	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	x

60 Barreiras (0.76) - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	12.24
2	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA	15.24

80 Barreiras (0.76) - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Gomes	2010	SUB-16		SPORTING C P	12.93
2	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	12.97
3	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	14.23
4	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	16.27

100 Barreiras (0.84) - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.81



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

600 Metros - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde De Jesus	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	2:28.37
2	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:31.21
3	Maiza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	2:41.09
4	Naiara Tavares	2012	SUB-14		MONTE KAPA	3:05.07
5	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA	3:34.76
6	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	3:34.84
DNS	Maria Da Fonseca	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

600 Metros - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	1:47.75
2	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA	2:18.53

Comprimento - M - JUV a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Vinagreiro	2008	SUB-18		SPORTING C P	6.31	X	-	X	-	6.31	3.90	6.29	4.50	X	-	X	-
2	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	C A BAIXA BANHEIRA	5.35	5.14	2.20	5.35	2.70	5.17	3.50	5.06	3.10	X	-	4.96	2.50
3	João Cotrim	2009	SUB-18		SPORTING C P	4.99	4.92	2.00	X	-	4.99	1.90	4.83	3.20	4.57	3.00	3.74	3.80
4	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.30	3.90	3.30	4.03	1.80	4.06	4.20	4.28	3.10	4.30	4.20	X	-
5	Pedro Salvador	1976	M 45		G DESP INDPENDENTE	3.82	X	-	3.68	1.60	3.76	2.90	X	-	3.64	3.10	3.82	1.30
DNS	Tiago Godinho	2009	SUB-18		SPORTING C P	x		0.0										

Disco (1 Kg) - F - JUV a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Beatriz Gomes	2000	SEN		C S MARÍTIMO	34.90	34.90	32.20	34.24	X	32.17	33.26
2	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	28.41	26.59	26.34	X	25.81	23.53	28.41
3	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	21.12	X	19.20	20.26	21.09	21.12	10.19
4	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	19.69	16.55	17.81	19.61	19.69	18.38	X
5	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.04	X	X	X	11.57	13.04	12.70

800 Metros - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	2:20.60
2	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:25.13
3	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	2:37.96
4	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	2:46.18
5	Alicia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	2:51.35

800 Metros - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:10.08
2	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:23.79
3	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	2:51.38

400 Barreiras (0.84) - M - JUV | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	58.56
2	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	59.14
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	61.29



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Miguel Gavinhos	2008	SUB-18		SPORTING C P	62.46
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	65.82
6	Luca Rodrigues	2009	SUB-18		SPORTING C P	68.94
DNF	João Cotrim	2009	SUB-18		SPORTING C P	x

400 Barreiras (0.76) - F - JUV | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	0:00:75:14
2	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	0:00:89:04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDC	Setúbal	1	1	2	1	1	2
ADTT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
AGDAK	Setúbal	2	5	7	3	6	9
ANE	Setúbal	1	2	3	1	2	3
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CBSEIXAL	Setúbal	1	1	2	1	1	2
CPC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CPPEA	Setúbal	3	1	4	4	1	5
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
GDC	Setúbal	3	4	7	3	5	8
GDIB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GRQL	Setúbal	2	2	4	2	2	4
IND	None	1	0	1	2	0	2
MKED	Setúbal	1	4	5	2	6	8
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	1	1
PFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
QFC	Setúbal	0	2	2	0	2	2
SCP	Lisboa	5	2	7	6	2	8
_Total		24	27	51	29	31	60



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	2	11	13	4	13	17
SUB-16	4	8	12	4	9	13
SUB-18	12	6	18	14	7	21
SEN	0	1	1	0	1	1
M 35	1	0	1	1	0	1
M 45	3	1	4	3	1	4
M 50	1	0	1	2	0	2
M 55	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt