



Provas de preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - SEIXAL - (18/06/2025 - 18/06/2025)

Dardo (800 G) - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	48.76	39.66	44.69	48.76	42.15	43.49	42.97
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	39.55	36.89	X	38.99	39.55	X	X
3	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	31.13	28.17	29.19	28.30	31.13	30.29	24.27
4	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE	31.02	28.42	21.59	23.65	28.16	31.02	28.97
5	João Ferreira	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	30.10	28.42	29.54	28.19	30.10	30.10	29.98
6	Pedro Correia	1978	M 45		A C D COTOVIA	12.73	12.06	11.60	11.38	11.30	12.73	11.75

Altura - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56
1	Raquel Conceição	2005	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	1.53	-	-	-	O	XXO	O	XXX
2	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.50	-	-	O	O	O	XXX	
3	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1.47	O	O	O	O	XXX		

200M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	24.26
2	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	24.31
3	David Matos	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	24.52
4	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	25.27
5	André Ramos	2004	SUB-23		C DESP UNIV LISBOA	26.89
6	Francisco Santos	2009	SUB-18		SPORTING C P	28.95

Série 3 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Cancela	2002	SEN		INGLESES F C	23.13
2	Rafael Alves		ND		GDIB	23.60
3	Sérgio Alves	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	23.63
4	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	23.73
5	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	23.89
6	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	24.22

200M - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	27.69
2	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	28.14
3	Sara Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	28.17
4	Maria Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	28.75
5	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	30.24
6	Sónia Freitas	1973	M 50		C F OS BELENENSES	30.63
7	Sofia Simões	2006	SUB-20		PALMELENSE F C	30.87
DNS	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	x

800M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Cerqueira	1999	SEN		C DESP UNIV LISBOA	2:03.01
2	Francisco Preziati	2008	SUB-18		C DESP UNIV LISBOA	2:03.28
3	Gonçalo Figueiredo	1993	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	2:04.02
4	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	2:05.54



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	2:17.13
6	Helder Carminé	1979	M 45		Individual	2:19.54
7	Filipe Correia	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	2:22.32
8	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	2:28.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1:56.70
2	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	1:57.38
3	Tomás Pereira	2007	SUB-20		MARATONA C P	1:59.12
4	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	1:59.24
5	Guilherme Miguens	2005	SUB-23		GRUPO DESP PAVIA	2:00.27
6	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:01.14
7	Vasco Santos	2007	SUB-20		C DESP UNIV LISBOA	2:01.66
8	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	2:03.44

800M - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anastasiia Marchenko	2004	SUB-23	UKR	MARATONA C P	2:19.48
2	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	2:21.79
3	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:23.18
4	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:28.59
5	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	2:30.94
6	Luísa Coelho	1963	M 60		Individual	2:31.91
7	Soraia Oliveira	2003	SUB-23		INGLESES F C	2:43.27
8	Ana Nogueira	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	2:57.95
DNS	Leonor Mira	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	x
DNF	Beatriz Fernandes	1969	M 55		C F OS BELENENSES	x

4x100M - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	44.60	Afonso Luís-1601-SEN	Rodrigo Ganância-1680-SUB-23	Sérgio Alves-1685-SEN	Nicolas Silva-1668-SEN
2	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	48.61	Cristiano Catoto-1982-SUB-18	Rafael Medina-1997-SUB-18	Kelvin Tavares-1988-SUB-18	António Semedo-1981-SUB-18

4x100M - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	51.19	Rita Quirino-1678-SUB-20	Sara Athayde-1682-SUB-20	Dania Furk-2268-SEN	Carolina Seheiro-1619-SUB-23
2	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	52.97	Eulália Borges-1984-SUB-18	Rafaela Chantre-1996-SUB-18	Sandra Insumbú-2163-SUB-23	Mielcias Correia-1992-SUB-20

Comprimento - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Vicente	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	5.61	X	-	5.51	1.00	5.53	0.80	5.37	0.10	5.61	2.20	5.56	0.90
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	5.40	5.38	1.10	5.40	1.90	5.10	1.40	5.32	0.0	5.31	1.20	5.37	0.50
3	Rita Quirino	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.39	4.74	1.10	5.06	1.20	5.11	1.20	5.28	1.30	5.17	1.70	5.39	0.80
4	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.35	X	-	X	-	5.20	1.80	5.35	1.20	5.06	1.30	X	-
5	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4.87	4.51	0.50	4.87	1.50	4.76	1.30	X	-	X	-	X	-
6	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4.84	4.84	0.80	4.83	1.50	4.80	1.10	X	-	4.84	0.10	X	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
7	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	4.45	3.98	1.40	4.40	1.00	4.45	0.50	-	-	-	-	-	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	1	1	2	1	1	2
ACDC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CBSEIXAL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CDUL	Lisboa	4	0	4	4	0	4
CFB	Lisboa	0	2	2	0	2	2
CPC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	4	7	11	4	9	13
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	1	1	2	1	1	2
GDPAV	Évora	1	0	1	1	0	1
GRQL	Setúbal	3	4	7	3	4	7
IFC	Lisboa	1	1	2	1	1	2
IND	None	1	1	2	1	1	2
JDAL	Santarém	0	1	1	0	1	1
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
JUNA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	0	1	1	0	1	1
MCP	Lisboa	1	1	2	1	1	2
PFC	Setúbal	4	5	9	4	5	9
QFC	Setúbal	2	0	2	2	0	2
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	5	-	-	5
_Total		33	26	64	33	28	66



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	14	8	22	14	8	22
SUB-20	5	8	13	5	9	14
SUB-23	5	5	10	5	6	11
SEN	6	2	8	6	2	8
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	2	0	2	2	0	2
M 50	0	1	1	0	1	1
M 55	0	1	1	0	1	1
M 60	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt