



PROVAS DE PREPARAÇÃO

FPA **COMPETIÇÕES**

Complexo Mun. Atletismo Carla Sacramento - Seixal - 12/02/2023

Dardo 500 g. (Inic./Juv.) | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Camila Fonseca	2008	INI	AACC	22.25
2	Carolina Cunha	2009	INI	NDJL-ST	20.74
3	Margarida António	2008	INI	ANG GRQL	19.39
4	Gabriela Alves	2009	INI	ADTT	17.98
5	Mafalda Brazão	2008	INI	AACC	14.86
6	Patrícia Sebastião	2008	INI	GRQL	10.20

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Mauro Rodrigues	1993	SEN	CRDS	6.57 v 0.20
2	Rafael Sá	2005	JUN	GDIB	5.82 v -0.1
3	Nelson Parrançã	2001	SUB-23	SLA	4.96 v -1.2
4	Carlos Costa	1970	VET 50	ANE	4.83 v -0.1
5	António Mouro	1976	VET 45	ANE	4.55 v 0.40
6	Filipe Correia	1983	VET 35	ANE	3.97 v -0.4

200 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8

1	Ivo Silva	1998	SEN	MKED	24.14
2	Saliu Seidi	2005	JUN	SCP	24.34
3	Renato Cabral	1990	SEN	CDRAU	28.04
DNS	Rafael Gonçalves	2005	SUB-20	CPPEA	X

Série 2 v = -1.1

1	Tiago Freire	1994	SEN	GDC	21.34
2	Mateus Oliveira	2005	JUN	BRA AACC	24.34
3	António Mouro	1976	VET 45	ANE	26.24
4	Carlos Costa	1970	VET 50	ANE	26.24
5	Marco Fátelo	1978	VET 40	ANE	27.24

200 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0

1	Letícia Rosário	2006	JUV	GDIB	27.14
2	Maria Heloísa Santos	2005	JUN	CDRR	27.64
3	Liana Tavares	2007	JUV	IND	28.94
4	Vanessa Pereira	1986	VET 35	ANE	30.14
5	Carla Oleirinha	1970	VET 50	ANE	34.14

Série 2 v = 0.0

1	Daniela Amaro	2001	SUB-23	GDC	26.34
2	Nádia Almeida	2002	SUB-23	CBF	26.44
3	Sara Athayde	2006	JUV	AACC	27.14
4	Maria Lança	2005	JUN	NDJL-ST	27.84
5	Catarina Varandinhas	2006	JUV	CPPEA	29.04

300 Metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Lucca Reis	2008	INI	BRA GRQL	38.24
2	Gil Pinto	2008	INI	IND	40.34
3	Edmilton Rocha	2008	INI	CPV QFC	40.64
4	Bernardo Capela	2008	INI	QFC	41.44
5	António Semedo	2008	INI	GRQL	42.54
6	Duarte Figueiredo	2008	INI	VFC	44.44
DSQ	Fábio Santos	2007	JUV	AACC	X RT 17.3.1

Série 2

1	João Pedro Silva	2007	JUV	AAPL	39.44
2	Tiago Lupi Silva	2007	JUV	CPC	39.84
3	Lucas Chouriço	2008	INI	GDIB	40.64
4	Francisco Pombo	2008	INI	CPPEA	41.34
5	Rafael Cardoso	2009	INI	NDJL-ST	45.14
6	Mateus Amaro	2009	INI	AAPL	47.24
7	Rodrigo Baptista	2008	INI	CPPEA	47.64
8	Henrique Lopes	2009	INI	CPPEA	50.34

300 Metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Luna Dias	2007	JUV	AACC	47.64
2	Cândida Piedade	2008	INI	SLA	50.14
3	Patrícia Sebastião	2008	INI	GRQL	51.14
4	Eulália Borges	2008	INI	GRQL	53.44

Série 2

1	Iara Vacondeus	2008	INI	GDIB	43.14
2	Sara Mendes	2006	JUV	VFC	46.14
3	Sofia Meira	2007	JUV	SLA	50.44
4	Margarida António	2008	INI	ANG GRQL	53.74
DSQ	Eliéta Mendes	2008	INI	NSCPSX	X RT 17.3.1

1.500 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Marco Gomes	1974	VET 45	CPPEA	4:33.64
2	Cláudio Revés	2005	JUN	AACC	5:08.64
3	Diogo Pinto	2007	JUV	CPPEA	5:21.44
4	Carlos Martins	1965	VET 55	CPPEA	5:26.84
5	Fernando Chamusca	1950	VET 70	ANE	5:37.34
6	Orlindo Figueiredo	1948	VET 70	CDRAU	6:37.64
7	António Ribeiro	1948	VET 70	CDRAU	6:45.64

Série 2

1	Tomás Costa	2006	JUV	GDIB	4:13.34
2	Adelino Monteiro	1981	VET 40	ANE	4:14.24
3	Vasco Marta	1991	SEN	RUNTEJO	4:16.94
4	Nikita Yuriev	2004	JUN	CPPEA	4:35.24
5	Vasco Costa Lopes	2007	JUV	CPPEA	4:47.94
6	Helder Carminé	1979	VET 40	ANE	4:50.94
7	João Veiga	1959	VET 60	ANE	5:02.54
8	José Fachadas	1970	VET 50	ANE	5:05.14

1.500 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Anastácia Kiseleva	2005	JUN	SLA	5:17.64
2	Sofia Monteiro	1980	VET 40	ANE	5:43.64
3	Dina Oliveira	1979	VET 40	ANE	6:10.94
4	Paula Guerreiro	1970	VET 50	CDRAU	7:10.04
5	Vanda Augusto	1954	VET 65	ANE	7:23.94

400 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	André Amorim	2005	JUN	CRDP	56.14
2	Tiago Mina	2000	SEN	CABB	56.64



100 ANOS
1921 - 2021

3	João Carlos Gomes	1969	VET 50	CFB	57.34
4	Renato Cabral	1990	SEN	CDRAU	1:01.14

Série 2

1	Ivan Pedro	2004	JUN	NSCPSX	52.64
2	Daniel Pinto	2005	JUN	CPC	53.34
3	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23	CPPEA	54.14
4	Afonso Matos	2005	JUN	SCP	54.24
5	Rafael Gonçalves	2005	JUN	CPPEA	54.94
6	Tomás Matos	2005	JUN	SCP	55.24

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Sara Athayde	2006	JUV	AACC	5.17 v 0.70
2	Raquel Oliveira	2002	SUB-23	AACC	5.12 v -0.6
3	Beatriz Barrenho	2006	JUV	GDIB	5.05 v -0.6
4	Eliane Barros	2005	JUN	NDJL-ST	4.92 v 0.20
5	Luna Dias	2007	JUV	AACC	3.91 v -0.4
6	Liana Tavares	2007	JUV	IND	3.87 v -0.2
7	Vanessa Pereira	1986	VET 35	ANE	3.56 v -0.5

Dardo 700 g. (Inic./Juv.) | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Pereira	2008	INI	CPPEA	27.37
2	Rafael Cardoso	2009	INI	NDJL-ST	22.11
3	Francisco Pombo	2008	INI	CPPEA	19.83
4	Rodrigo Baptista	2008	INI	CPPEA	16.27

400 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Joana Pestana	2006	JUV	GDIB	1:01.04
2	Beatriz Silva	2002	SUB-23	NDJL-ST	1:01.94
3	Marília Valentão	2004	JUN	CDRR	1:09.24

800 Metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Graça	1987	VET 35	RUNTEJO	2:06.34
2	Eduardo Gonçalves	2005	JUN	CRDP	2:07.04
3	Miguel Lourenço	2005	JUN	VFC	2:08.14
4	Adelino Monteiro	1981	VET 40	ANE	2:08.94

5	Sandro Candeias	2002	SUB-23	CRDP	2:11.84
6	Ricardo Santos	1981	VET 40	CFB	2:20.64
7	Hugo Igreja	2004	JUN	NSCPSX	2:26.24
8	Fernando Chamusca	1950	VET 70	ANE	2:59.04
9	Orlindo Figueiredo	1948	VET 70	CDRAU	3:27.14

800 Metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Raquel Batista	1998	SEN	GDC	2:25.04
2	Luísa Coelho	1963	VET 55	CFB	2:30.04
3	Sofia Jorge	1978	VET 45	ANE	2:33.64
4	Sofia Monteiro	1980	VET 40	ANE	2:57.14
5	Adelino Monteiro	1981	VET 40	ANE	3:49.04

3.000 Marcha (Pista 5) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Catarina Santos	2000	SEN	ACDC	19:05.24
2	Catarina Cunha Rêgo	2007	JUV	QFC	21:15.14
3	Joana Videira	2006	JUV	CPPEA	21:44.54
DNS	Susana Antunes	1971	VET 50	CPPEA	X

5.000 Marcha (Pista 1) | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Ricardo Santos	1975	VET 45	SLA	24:47.74
2	João Pinel	2001	SUB-23	CABB	28:31.44 <
DNF	Paulo Cunha	1969	VET 50	CCSJM	x
DNF	Diogo Santos	2005	JUN	ACDC	x

Triplo (Tábua 11 m.) | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Élvio Almeida	2003	SUB-23	GDC	14.03 v 0.10
2	Gabriel Oliveira	2006	JUV	GDIB	12.51 v -2.3
DNS	Mauro Rodrigues	1993	SEN	CRDS	x v

Triplo (Tábua 9 m.) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Eliane Barros	2005	JUN	NDJL-ST	10.89 v -0.8
2	Raquel Conceição	2005	JUN	AACC	10.43 v -0.1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	0	0	0	1	0	1
SUB-23	5	4	9	5	4	9
SEN	6	2	8	8	2	10
VET 35	2	1	3	2	2	4
JUV	7	11	18	7	14	21
VET 50	4	3	7	5	3	8
INI	13	10	23	16	12	28
JUN	15	6	21	15	7	22
VET 45	3	1	4	4	1	5
VET 55	1	1	2	1	1	2
VET 40	4	2	6	6	3	9
VET 70	3	0	3	5	0	5
VET 65	0	1	1	0	1	1
VET 60	1	0	1	1	0	1



Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021