



PROVAS PREPARAÇÃO PARA SUB-14 E SUB-16 (4)

FPA COMPETIÇÕES

Complexo Mun. Atletismo Carla Sacramento - Seixal - 23/03/2024

TETRATLO (SUB-16) - MASC. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	2090
2	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1941
3	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	1934
4	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	1790
5	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1276

TETRATLO (SUB-16) - FEM. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1961
2	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1956
3	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	1892
4	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1682
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	1611
6	Leonor Palma	2011	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	1556
7	Isabelly Sousa	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	1521
8	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	1410
9	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1366
10	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	1099
11	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	907
12	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	866
13	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	730

Peso (4 Kg) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.99	8.91	9.73	9.52	9.99	9.33	9.37
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.35	X	8.02	7.48	8.14	8.35	X
3	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	6.14	6.14	X	6.14			
4	André Nugal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	4.56	4.43	4.45	4.56	4.38	4.41	4.16
5	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.24	3.12	X	X	X	3.24	3.20

100 Barreiras (0.84) - (Tetratlo) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	15.26 (673)
2	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	16.29 (559)
3	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	17.30 (457)
4	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	17.54 (434)
5	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	19.11 (298)

100 Barreiras (0.84) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	20.93
2	Alexandre Pacheco	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	21.36

80 Barreiras (0.76) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.98
2	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	17.50



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	18.57
4	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	20.28
DNS	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 2 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	13.64
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.01
3	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.11
4	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	14.59
5	Carolina Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	16.34
DNS	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	x

Comprimento - (Tetratlo) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	5.46 (473)	5.46	1.20	4.76	2.20	4.84	0.70
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	5.34 (449)	5.22	1.40	5.34	1.00	X	-
3	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.23 (427)	5.23	0.70	X	-	5.22	2.00
4	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	4.92 (367)	3.45	1.50	3.47	1.50	4.92	2.50
5	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.47 (285)	4.06	1.00	4.43	1.50	4.47	2.20

80 Metros - (Tetratlo) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.94 (694)
2	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.51 (577)
3	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	12.41 (411)
4	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	12.58 (383)
5	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	13.36 (264)
6	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	13.37 (263)

Série 2 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.50 (791)
2	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	11.24 (631)
3	Alicia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	11.44 (590)
4	Leonor Palma	2011	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	11.68 (543)
5	Isabelly Sousa	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	11.72 (536)
6	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	11.85 (511)
7	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	13.58 (234)

80 Metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	11.12
2	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	12.20
3	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	12.42
4	André Nugal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	12.57
5	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	15.05
6	Daniel Santos	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.36

Série 2 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	10.63
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	10.71
3	Simão Lázaro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.72
4	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	10.86
5	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.39



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.52
7	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	11.78

80 Metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	11.02
2	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	12.01
3	Ana Nogueira	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	12.04
4	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	13.20
5	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.21
6	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	13.78
DNS	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	x

Série 2 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.61
2	Mayene Pereira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	11.81
3	Raquel Barrenho	2011	SUB-14		G R QUINTA DA LOMBA	12.05
4	Renata Andrade	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	12.10
5	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	12.25
6	Sallety Salvador	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	12.38
7	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.10

Série 3 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.50
2	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.23
3	Inês Custódio	2009	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	11.37
4	Catarina Coelho	2009	SUB-16		G DESP CAVADAS	11.60
5	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.61
6	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.73
7	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	11.74

Peso (3 Kg) - (Tetratlo) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alicia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	8.02 (401)	8.02	X	6.54
2	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	7.84 (389)	6.96	7.84	7.75
3	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	7.18 (347)	6.59	7.04	7.18
4	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6.81 (323)	6.81	X	6.15
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	6.31 (291)	X	6.28	6.31
6	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	6.14 (280)	6.14	5.96	5.96
7	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6.13 (280)	5.48	6.12	6.13
8	Leonor Palma	2011	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	6.11 (278)	6.11	X	X
9	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.44 (236)	4.63	5.44	5.18
10	Isabelly Sousa	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	5.11 (215)	3.74	4.80	5.11
11	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	5.00 (208)	5.00	4.92	X
12	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	4.80 (196)	4.10	4.06	4.80
13	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	4.67 (188)	4.67	X	X

4X80 Metros - (Misto) | SUB-14 a SUB-16 - T | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLA		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	43.89	David Aurélio-499-SUB-14	Margarida Figueira-513-SUB-14	Afonso Machado-485-SUB-16	Alice Fichtner-489-SUB-14
2	CBSEIXAL		ND		CASA BENFICA SEIXAL	47.00	Alexandre Pacheco-88-SUB-14	Mariana Costa-109-SUB-16	Guilherme Santos-102-SUB-14	Clara Bastos-94-SUB-16



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	URJFF		ND		URJ DE FERNÃO FERRO	49.18	André Antunes-522-SUB-14	Matilde Cabaço-539-SUB-14	Rodrigo Antunes-542-SUB-14	Maria João Antunes-536-SUB-14
4	AGDAK		ND		ASSOCIAÇÃO GDAK	53.16	Diego Ribeiro-841-SUB-14	Lara Freitas-842-SUB-14	Daniel Santos-851-SUB-14	Aline Pinho-912-SUB-14

300 Barreiras (0.76) | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	50.40
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	51.81
3	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	54.01
4	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	54.31
5	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	54.69

300 Barreiras (0.76) | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	46.89

Peso (4 Kg) - (Tetratlo) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	10.49 (515)	X	9.50	10.49
2	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.42 (511)	9.45	10.42	10.18
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	8.08 (371)	7.84	8.08	X
4	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	7.84 (357)	7.33	7.75	7.84
5	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.69 (289)	6.69	6.18	6.18

800 Metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2:18.66
2	Afonso Machado	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:18.82
3	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	2:36.30
4	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:41.00
5	Guilherme Gouveia	2009	SUB-16		A C D COTOVIA	2:46.60
6	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	2:49.27
7	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	2:49.47
8	Daniel Santos	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:49.39

800 Metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaciara Coxi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	2:40.61
2	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:53.75
3	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	2:54.91
4	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	2:56.58
5	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	2:59.50
6	Andreia Rêgo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	2:59.51
7	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:01.27
8	Salley Salvador	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	3:03.34
9	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:12.90
10	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	3:25.22

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	2:22.29
2	Leonor Mira	2009	SUB-16		G DESP CAVADAS	2:27.63



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Beatriz Bastos	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	2:28.67
4	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:34.40
5	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:34.45
6	Leonor Bento	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:45.24
7	Rita Melo	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:49.36
8	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	2:54.69
9	Renata Andrade	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	2:55.40
10	Raquel Barrenho	2011	SUB-14		G R QUINTA DA LOMBA	3:03.20
11	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3:10.15
12	Mayene Pereira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	3:11.69

Altura - (Tetratlo) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.94	0.98	1.02	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.42 (534)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.42 (534)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XO	XO	O	XXX	
3	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.34 (449)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XO	XXX			
4	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	1.30 (409)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX				
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	1.26 (369)	-	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX					
6	Isabelly Sousa	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	1.26 (369)	-	-	-	O	XO	XO	O	O	O	XO	XXX				
7	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.26 (369)	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX					
8	Leonor Palma	2011	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	1.22 (331)	-	-	-	O	XO	O	O	O	O	XXX					
9	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	1.18 (293)	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX							
10	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	1.18 (293)	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX						
11	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	1.10 (222)	-	-	-	-	O	XXX									
12	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.06 (188)	O	O	XO	O	XO	XXX									
13	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	1.02 (156)	O	O	O	O	XXX										

1.000 Metros - (Tetratlo) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3:07.03 (597)
2	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:12.58 (546)
3	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3:12.70 (545)
4	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	3:20.87 (474)
5	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:29.50 (404)

800 Metros - (Tetratlo) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:46.79 (497)
2	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	2:47.26 (492)
3	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	2:54.49 (418)
4	Leonor Palma	2011	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	2:55.95 (404)
5	Isabelly Sousa	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	2:56.23 (401)
6	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3:03.53 (333)
7	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3:05.00 (320)
8	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3:06.62 (306)
9	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:09.31 (284)
10	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	3:16.51 (227)
11	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	3:29.42 (141)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3:36.23 (103)
13	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:46.87 (55)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

TETRATLO (SUB-16) - FEM.

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Filipa Carvalho	SLA	1961	497	534	694	236
2	Diana Miranda	CPPEA	1956	284	534	791	347
3	Alícia Filipe	NDJL-ST	1892	492	409	590	401
4	Maria Gonçalves	QFC	1682	333	449	577	323
5	Irish Lobo	NDJL-ST	1611	320	369	631	291
6	Leonor Palma	CPC	1556	404	331	543	278
7	Isabelly Sousa	CPC	1521	401	369	536	215
8	Marta Godinho	AFDD	1410	418	293	511	188
9	Ariana Peixeiro	QFC	1366	306	369	411	280
10	Rita Vieira	ACDC	1099	227	293	383	196
11	Raissa Monteiro	MKED	907	141	222	264	280
12	Gabriela Coelho	CPPEA	866	55	188	234	389
13	Ema Meliço	ANE	730	103	156	263	208

TETRATLO (SUB-16) - MASC.

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Rafael Cardoso	NDJL-ST	2090	673	449	371	597
2	Daniel René Santos	SLA	1941	457	427	511	546
3	Sava Budu	PFC	1934	559	473	357	545
4	Elves Ramos	PFC	1790	434	367	515	474
5	David Vargas	CPPEA	1276	298	285	289	404



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDC	Setúbal	1	1	2	1	5	6
AFDD	Setúbal	0	3	3	0	9	9
AGDAK	Setúbal	2	2	4	4	4	8
ANE	Setúbal	2	2	4	4	6	10
CBSEIXAL	Setúbal	1	4	5	1	8	9
CPC	Setúbal	0	2	2	0	10	10
CPPEA	Setúbal	3	6	9	8	15	23
GDC	Setúbal	1	3	4	1	3	4
GDRV	Setúbal	0	4	4	0	4	4
GRQL	Setúbal	1	3	4	1	6	7
IND	None	1	0	1	2	0	2
JDAL	Santarém	1	2	3	2	2	4
MKED	Setúbal	0	1	1	0	5	5
NDJL-ST	Setúbal	1	2	3	5	10	15
PFC	Setúbal	3	3	6	12	5	17
QFC	Setúbal	4	8	12	4	19	23
SLA	Setúbal	3	6	9	7	11	18
URJFF	Setúbal	2	2	4	2	2	4
_NaoFederado		-	-	4	-	-	4
_Total		26	54	84	54	124	182



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	13	22	35	20	50	70
SUB-16	13	32	45	34	74	108
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4

