



PROVAS DE PREPARAÇÃO DE LANÇAMENTOS LONGOS

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada - (07/01/2023 - 08/01/2023)

Martelo (Sub23/Sénior/M35-40-45) | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-------------------|------|--------|------|-------|
| 1 | Bernardo Oliveira | 1999 | SEN | CAS | 53.08 |
| 2 | Pedro Lopes | 2003 | SUB-23 | AACC | 39.81 |
| 3 | Afonso Santos | 2002 | SUB-23 | AACC | 33.59 |
| 4 | Bruno Alves | 1981 | VET 40 | GRQL | 27.06 |

Martelo (Júnior/M50-55) | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-------------|------|-----|-----|-------|
| 1 | André Silva | 2005 | JUN | SLA | 34.53 |
|---|-------------|------|-----|-----|-------|

Martelo (Juvenil/M60-65) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|--------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Micael David | 2007 | JUV | QFC | 42.30 |
| 2 | Carlos Cunha | 1962 | VET 60 | NDJL-ST | 28.25 |

Martelo (Iniciado) | INI - M | Dia 1

Dardo (Júnior/Sub23/Sénior/M35-40-45) | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | | |
|---|----------------------|------|-------|-------|------|-------|
| 1 | Nuno Cidade do Carmo | SEN | CPPEA | 45.94 | | |
| 2 | Mateus Oliveira | 2005 | JUN | BRA | AACC | 23.22 |

Dardo (Juvenil/M50/55) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|-----|-------|
| 1 | Francisco Couto | 2006 | JUV | QFC | 31.19 |
|---|-----------------|------|-----|-----|-------|

Dardo (Iniciado) | INI - M | Dia 1

Disco (Sub23/Sénior/M35-40-45) | SUB-23 a VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|----------------|------|--------|------|-------|
| 1 | Rafael Pereira | 2003 | SUB-23 | JDAL | 33.47 |
| 2 | Bruno Alves | 1981 | VET 40 | GRQL | 26.27 |
| 3 | Afonso Santos | 2002 | SUB-23 | AACC | 21.29 |

Disco (Júnior) | JUN - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|-------------|------|-----|-----|-------|
| 1 | André Silva | 2005 | JUN | SLA | 19.13 |
|---|-------------|------|-----|-----|-------|

Disco (Juvenil/M50-55) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

| | | | | | |
|---|--------------|------|-----|-----|-------|
| 1 | Micael David | 2007 | JUV | QFC | 26.08 |
|---|--------------|------|-----|-----|-------|

Disco (Iniciado) | INI - M | Dia 1

Martelo (Júnior/Sub23/Sénior/F35-40-45) | JUN a VET - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Raquel Figueira | 2004 | JUN | JDAL | 29.56 |
| 2 | Inês Diogo | 2002 | SUB-23 | NDJL-ST | 25.57 |

Martelo (M70+) | VET - M | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|------------------|------|--------|------|-------|
| 1 | Valdemar Pereira | 1950 | VET 70 | GRQL | 25.03 |
|---|------------------|------|--------|------|-------|

Martelo (Juvenil/F50-55-60-65-70+) | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|---------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Joana Silva | 2006 | JUV | AACC | 28.70 |
| 2 | Catarina Dias | 2007 | JUV | AACC | 22.58 |

Martelo (Iniciado) | INI - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|----------------|------|-----|---------|-------|
| 1 | Beatriz Sobral | 2008 | INI | NDJL-ST | 40.07 |
| 2 | Lara Silva | 2009 | INI | QFC | 31.68 |
| 3 | Carolina Sousa | 2009 | INI | QFC | 22.73 |
| 4 | Alice Durães | 2009 | INI | PFC | 18.63 |

Dardo (Júnior/Sub23/Sénior/F35-40-45) | JUN a VET - F | Dia 2

Dardo (M60-65) | VET - M | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|--------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Carlos Cunha | 1962 | VET 60 | NDJL-ST | 34.40 |
|---|--------------|------|--------|---------|-------|

Dardo (M70+) | VET - M | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|---------------|------|--------|------|-------|
| 1 | Jaime Almeida | 1941 | VET 80 | MKED | 12.98 |
|---|---------------|------|--------|------|-------|

Dardo (Juvenil/F50-55-60-65-70+) | JUV a VET - F | Dia 2

Dardo (Iniciado) | INI - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|----------------|------|-----|------|-------|
| 1 | Camila Fonseca | 2008 | INI | AACC | 21.40 |
| 2 | Gabriela Alves | 2009 | INI | ADTT | 16.35 |
| 3 | Leonor Esteves | 2008 | INI | QFC | 14.63 |

Disco (Juvenil/Júnior/Sub23/sénior/Ftdos) | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|-----------------|------|--------|---------|-------|
| 1 | Inês Diogo | 2002 | SUB-23 | NDJL-ST | 32.90 |
| 2 | Catarina Coelho | 1997 | SEN | ADTT | 21.51 |

Disco (M60-65-70+) | VET - M | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|------------------|------|--------|------|-------|
| 1 | Valdemar Pereira | 1950 | VET 70 | GRQL | 22.27 |
| 2 | Jaime Almeida | 1941 | VET 80 | MKED | 10.73 |

Disco (Iniciado) | INI - F | Dia 2

Série 1

| | | | | | |
|---|----------------|------|-----|---------|-------|
| 1 | Beatriz Sobral | 2008 | INI | NDJL-ST | 21.50 |
| 2 | Lara Silva | 2009 | INI | QFC | 21.30 |
| 3 | Leonor Esteves | 2008 | INI | QFC | 17.54 |
| 4 | Alice Durães | 2009 | INI | PFC | 12.41 |
| 5 | Carolina Sousa | 2009 | INI | QFC | 10.75 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

| Sigla | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AACC | 3 | 3 | 6 | 4 | 3 | 7 |
| ADTT | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| CAS | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GRQL | 2 | 0 | 2 | 4 | 0 | 4 |
| JDAL | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| MKED | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| NDJL-ST | 1 | 2 | 3 | 2 | 4 | 6 |
| PFC | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| QFC | 2 | 3 | 5 | 3 | 6 | 9 |
| SLA | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| _NaoFederado | - | - | 1 | - | - | 1 |
| _Total | 12 | 12 | 25 | 19 | 18 | 38 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| INI | 0 | 7 | 7 | 0 | 12 | 12 |
| JUV | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 5 |
| JUN | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 |
| SUB-23 | 3 | 1 | 4 | 4 | 2 | 6 |
| SEN | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| VET 40 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| VET 60 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| VET 70 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| VET 80 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| _NaoFederado | - | - | 1 | - | - | 1 |



Designação Clubes

| Sigla | Nome | Associação |
|---------|---------------------|------------|
| AACC | A A CHARN CAPARICA | Setúbal |
| ADTT | A D TÁLENTOS TEAM | Setúbal |
| CAS | C ATLETISMO DE SEIA | Guarda |
| GRQL | G R QUINTA DA LOMBA | Setúbal |
| JDAL | JUV DESP ALMANSOR | Santarém |
| MKED | MONTE KAPA | Setúbal |
| NDJL-ST | N D JUV LARANJEIRO | Setúbal |
| PFC | PALMELENSE F C | Setúbal |
| QFC | QUINTAJENSE F C | Setúbal |
| SLA | NÚCLEO SCP ALMADA | Setúbal |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021