



# PROVAS DE PREPARAÇÃO PARA INICIADOS E INFANTIS (1)

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada - 21/01/2023

## 40 Barreiras | BENJ B - M | Dia 1

### Série 1 v = -2.0

1	Gonçalo Silva	2012	BENJ B	URJFF	8.89
2	Gustavo Oliveira	2012	BENJ B	URJFF	8.90
3	Tayson Silva	2013	BENJ B	AACC	9.13
4	Rúben Ferreira	2012	BENJ B	URJFF	9.18

### Série 2 v = -2.2

1	Gabriel Cobrado	2012	BENJ B	URJFF	8.23
2	João Dinis Dias	2013	BENJ B	PFC	8.62
3	Rodrigo Dias	2012	BENJ B	URJFF	8.75
4	André Miranda	2012	BENJ B	URJFF	8.77

### Série 3 v = -2.2

1	Afonso Santos	2013	BENJ B	CBSEIXAL	8.28
2	Afonso Tavares	2012	BENJ B	NDJL-ST	8.56
3	Martim Ambriz	2013	BENJ B	MKED	9.06
DNS	Kelvin Borges	2012	BENJ B	CPV MKED	x

### Série 4 v = -2.3

1	Miguel Araújo	2013	BENJ B	CBSEIXAL	7.42
2	Simão Frankel	2013	BENJ B	QFC	8.14
3	Rui Correia	2012	BENJ B	URJFF	9.11
DNS	Diego Alves	2013	BENJ B	MKED	x

## Vara | INI - M | Dia 1

## Vara | INI - F | Dia 1

## Disco | INF - M | Dia 1

### Série 1

1	Tomás Ferreira	2010	INF	QFC	25.41
2	Frederico Serrano	2010	INF	QFC	24.99

## Disco | INF - F | Dia 1

### Série 1

1	Matilde Macheta	2010	INF	QFC	27.27
2	Irish Lobo	2010	INF	NDJL-ST	14.75
3	Lara King	2010	INF	QFC	14.52
4	Maria Gonçalves	2010	INF	QFC	13.79
5	Ana Mónica Macedo	2010	INF	QFC	12.00
6	Gabriela Paulin	2011	INF	NDJL-ST	11.80
7	Rita Carrasco	2011	INF	QFC	9.02

## Comprimento | INF - F | Dia 1

### Série 1

1	Daniela Gorgueira	2010	INF	CPPEA	4.66   v -1
2	Lara Simões	2010	INF	CPPEA	4.27   v -2.2
3	Camila Jota	2010	INF	CBSEIXAL	4.24   v 0.30
4	Alice Rocha	2010	INF	CBSEIXAL	3.89   v -1.4
5	Carolina Lopes	2010	INF	GDC	3.86   v -2.4
6	Luana Espírito Santo	2010	INF	SLA	3.73   v -3.7
7	Sofia Teixeira	2010	INF	CBSEIXAL	3.45   v -0.8
8	Nicole Elmer	2010	INF	CPPEA	3.39   v -1.5
9	Matilde Pais	2011	INF	GDIB	3.17   v -2.7
10	Mariana Pereira	2011	INF	PFC	3.10   v -1.7
11	Joana Lopes	2010	INF	QFC	2.95   v -3
12	Helena Serra	2011	INF	PFC	2.93   v

13	Inês Teixeira	2010	INF	QFC	2.89   v -1.9
14	Matilde Viola	2011	INF	GDIB	2.69   v 0.10
15	Gabriela Silva	2011	INF	GDIB	2.66   v -2.4
16	Ema Ramires	2010	INF	QFC	2.60   v -3
17	Sara Silva	2010	INF	QFC	2.43   v -2.1
18	Mariana Mendes	2011	INF	GDRV	2.40   v -2.4
DNS	Inês Pombo	2011	INF	PFC	x   v

## 40 Barreiras | BENJ B - F | Dia 1

### Série 1 v = -1.9

1	Constança Silva	2012	BENJ B	PFC	8.08
2	Alice Campos	2012	BENJ B	SLA	8.10
3	Ana Ramalho	2013	BENJ B	PFC	8.17
4	Beatriz Cordeiro	2013	BENJ B	AACC	8.19
5	Leonor Grilo	2012	BENJ B	PFC	8.41

### Série 2 v = -1.1

1	Matilde Cabaço	2012	BENJ B	URJFF	7.79
2	Nicole Maia	2013	BENJ B	NSCPSX	8.07
3	Inês Viana	2012	BENJ B	GDC	8.99
4	Benedita Oliveira	2012	BENJ B	URJFF	9.17
5	Beatriz Lopes	2013	BENJ B	MKED	9.49

### Série 3 v = -0.6

1	Helena Júlio	2012	BENJ B	SLA	8.04
2	Maria Luís Galante	2012	BENJ B	PFC	8.85
3	Beatriz Amaro	2012	BENJ B	SLA	8.96
4	Maria João Antunes	2012	BENJ B	URJFF	8.99
5	Inês Macovela	2013	BENJ B	MKED	9.21

### Série 4 v = -1.8

1	Madalena Leirão	2012	BENJ B	CPPEA	7.73
2	Margarida Figueira	2012	BENJ B	SLA	7.75
3	Roxana Careba	2013	BENJ B	ROU PFC	8.39
4	Mafalda Leite	2012	BENJ B	SLA	8.65
5	Maria João Simas	2013	BENJ B	QFC	9.92

## 60 Metros | INF - F | Dia 1

### Série 1 v = -0.7

1	Carolina Lopes	2010	INF	GDC	9.53
2	Mia Costa	2011	INF	CPPEA	9.59
3	Mariana Pereira	2011	INF	PFC	9.72
4	Nicole Elmer	2010	INF	CPPEA	10.16
5	Helena Serra	2011	INF	PFC	10.70

### Série 2 v = +0.7

1	Alice Rocha	2010	INF	CBSEIXAL	8.97
2	Maria Marques	2011	INF	QFC	9.20
3	Luana Espírito Santo	2010	INF	SLA	9.28
4	Daniela Delgado	2010	INF	GDRV	9.59
5	Joana Lopes	2010	INF	QFC	9.62

## 60 Metros | INF - M | Dia 1

### Série 1 v = -3.0

1	André Nogal	2011	INF	PFC	10.54
2	Alexandre Pacheco	2011	INF	CBSEIXAL	10.68
3	Miguel Venceslau	2011	INF	CPPEA	10.95
4	Duarte Azevedo Gomes	2011	INF	SLA	11.57



100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 2 v = -0.5**

1	Francisco Sanches	2011	INF	CPPEA	8.93
2	David Aurélio	2011	INF	SLA	9.16
3	Gonçalo Mineiro	2011	INF	SLA	9.29
4	Joshua Seidi	2011	INF	GDC	9.36

**50 Metros | BENJ B - M | Dia 1****Série 1 v = -2.5**

1	Kelvin Borges	2012	BENJ B	CPV	MKED	8.34
2	Santiago Pereira	2013	BENJ B		CBSEIXAL	8.82
3	Afonso Santos	2013	BENJ B		CBSEIXAL	9.52
4	Rodrigo Dias	2012	BENJ B		URJFF	10.04

**Série 2 v = -1.0**

1	Daniel Esteves	2012	BENJ B		GDIB	8.50
2	João Cardoso	2013	BENJ B		GDRV	8.69
3	Gonçalo Silva	2012	BENJ B		URJFF	9.13
4	Martim Ambriz	2013	BENJ B		MKED	9.63
DNS	Dinis Quintais	2012	BENJ B		GDIB	x

**Série 3 v = +0.2**

1	Gabriel Cobrado	2012	BENJ B		URJFF	8.45
2	Diego Alves	2013	BENJ B		MKED	8.68
3	Tiago Pombo	2013	BENJ B		CPPEA	8.87
4	João Dinis Dias	2013	BENJ B		PFC	9.16
5	Tiago Pereira	2013	BENJ B		GDRV	10.08

**Altura | INF - F | Dia 1****Série 1**

1	Lara Simões	2010	INF	CPPEA	1.32
2	Daniela Gorgueira	2010	INF	CPPEA	1.32
3	Irish Lobo	2010	INF	NDJL-ST	1.26
4	Sara Silva	2010	INF	QFC	1.23
5	Inês Teixeira	2010	INF	QFC	1.10
6	Gabriela Paulin	2011	INF	NDJL-ST	1.10
7	Ema Ramires	2010	INF	QFC	1.10
8	Maria Marques	2011	INF	QFC	1.05
DNS	Inês Pombo	2011	INF	PFC	SM

**Disco | INI - F | Dia 1****Série 1**

1	Beatriz Sobral	2008	INI	NDJL-ST	26.67
2	Lara Silva	2009	INI	QFC	24.85
3	Leonor Esteves	2008	INI	QFC	21.55
4	Carolina Cunha	2009	INI	NDJL-ST	19.30
5	Laura Camolas	2009	INI	PFC	17.30
6	Carolina Sousa	2009	INI	QFC	16.11
7	Alice Durães	2009	INI	PFC	13.52

**Comprimento | INF - M | Dia 1****Série 1**

1	Francisco Sanches	2011	INF	CPPEA	4.09   v -2	
2	Vasco Rosa	2011	INF	CPPEA	3.86   v -1.6	
3	David Aurélio	2011	INF	SLA	3.72   v -0.4	
4	Gabriel Fontes	2011	INF	CBSEIXAL	3.38   v -1.1	
5	Ícaro Dias	2010	INF	ANG	GDRV	3.34   v 0.30
6	Miguel Venceslau	2011	INF	CPPEA	3.13   v -2.7	
7	André Nogal	2011	INF	PFC	2.85   v 0.10	
8	Guilherme Santos	2011	INF	URJFF	2.59   v -2.4	
9	Yassin Rosario	2011	INF	CPPEA	1.91   v 0.80	

**Disco | INI - M | Dia 1****Série 1**

1	Francisco Sousa	2009	INI	QFC	31.05
2	Gonçalo Matos	2009	INI	QFC	24.85
3	Rafael Cardoso	2009	INI	NDJL-ST	20.82
4	Bernardo Antunes	2009	INI	SLA	15.29
5	Flávio Couto	2009	INI	GDRV	14.19
6	João Pedro Castillo	2009	INI	AACC	13.42

**50 Metros | BENJ B - F | Dia 1****Série 1 v = -2.9**

1	Helena Júlio	2012	BENJ B	SLA	8.91
2	Leonor Grilo	2012	BENJ B	PFC	9.13
3	Mafalda Leite	2012	BENJ B	SLA	9.41
4	Gabrielly Letras	2013	BENJ B	GDRV	9.75

**Série 2 v = -1.0**

1	Margarida Figueira	2012	BENJ B	SLA	8.42
2	Maria João Antunes	2012	BENJ B	URJFF	8.87
3	Constança Silva	2012	BENJ B	PFC	9.53
4	Beatriz Amaro	2012	BENJ B	SLA	9.61

**Série 3 v = -3.2**

1	Letícia Carvalho	2012	BENJ B	GDRV	8.51
2	Inês Viana	2012	BENJ B	GDC	9.74
2	Maria Luís Galante	2012	BENJ B	PFC	9.74
4	Madalena Morgado	2013	BENJ B	CPPEA	9.88

**Série 4 v = -0.9**

1	Alice Campos	2012	BENJ B	SLA	8.93
2	Matilde Cabaço	2012	BENJ B	URJFF	9.10
3	Rita Damásio	2012	BENJ B	GDRV	9.39
4	Beatriz Lopes	2013	BENJ B	MKED	9.91

**Série 5 v = -1.1**

1	Susana Mata	2013	BENJ B	QFC	8.93
2	Mia Lourenço Ramires	2013	BENJ B	QFC	9.20
3	Ana Ramalho	2013	BENJ B	PFC	9.28
4	Maria João Simas	2013	BENJ B	QFC	10.40
5	Inês Macovela	2013	BENJ B	MKED	10.54

**Série 6 v = -0.2**

1	Madalena Leirão	2012	BENJ B	CPPEA	8.37	
2	Mariana Koné Simões	2013	BENJ B	FRA	QFC	8.39
3	Catarina Jesus	2013	BENJ B	CPPEA	8.86	
4	Nicole Maia	2013	BENJ B	NSCPSX	8.98	
5	Roxana Careba	2013	BENJ B	ROU	PFC	9.26

**60 Metros | INI - M | Dia 1****Série 1 v = -0.7**

1	Elves Ramos	2009	INI	STP	PFC	8.04
2	Ricardo Parreira	2008	INI		PFC	8.13
3	Francisco Pereira	2008	INI		CPPEA	8.26

**Série 2 v = -3.9**

1	Afonso Madureira	2009	INI	AACC	8.90
2	Henrique Lopes	2009	INI	CPPEA	9.77
3	Bernardo Camolas	2008	INI	PFC	10.58
4	Bernardo Antunes	2009	INI	SLA	10.80



**Série 3 v = -3.2**

1	Lucca Reis	2008	INI	BRA	GRQL	7.67
2	António Semedo	2008	INI		GRQL	8.06
3	Leonardo Antunes	2009	INI		PFC	8.53
4	David Vargas	2009	INI		CPPEA	9.00

**60 Metros | INI - F | Dia 1****Série 1 v = -2.5**

1	Eulália Borges	2008	INI		GRQL	8.78
2	Matilde Guerreiro	2008	INI		CPPEA	9.07
3	Ester Dias	2009	INI		CPPEA	10.30
4	Marta Araújo	2008	INI		URJFF	10.95

**Série 2 v = -0.5**

1	Francisca Galante	2008	INI		PFC	8.94
2	Mafalda Brazão	2008	INI		AACC	9.82
3	Maria Inês Machado	2009	INI		PFC	9.84
4	Bruna Augusto	2009	INI		PFC	9.88

**Série 3 v = -1.2**

1	Eliéta Mendes	2008	INI		NSCPSX	9.06
2	Matilde José	2008	INI		GDC	9.48
3	Clara Madureira	2009	INI		AACC	9.68
4	Carolina Cunha	2009	INI		NDJL-ST	10.22

**Série 4 v = -3.5**

1	Joana Miguel	2008	INI		CBSEIXAL	8.69
2	Cândida Piedade	2008	INI		SLA	8.89
3	Patrícia Sebastião	2008	INI		GRQL	9.20
4	Raquel Neves	2009	INI		GDC	9.90

**150 Metros | INI - M | Dia 1****Série 1 v = -2.3 (Manual)**

1	Elves Ramos	2009	INI	STP	PFC	19.60
2	Francisco Pereira	2008	INI		CPPEA	20.00
3	Flávio Couto	2009	INI		GDRV	23.62

**Série 2 v = -0.5 (Manual)**

1	Lucca Reis	2008	INI	BRA	GRQL	18.15
2	Ricardo Parreira	2008	INI		PFC	19.83
3	Afonso Madureira	2009	INI		AACC	20.80

**Série 3 v = -1.6 (Manual)**

1	António Semedo	2008	INI		GRQL	20.19
2	João Pedro Castillo	2009	INI		AACC	23.84
3	Bernardo Camolas	2008	INI		PFC	26.33

**Série 4 v = -0.7 (Manual)**

1	Lucas Chouriço	2008	INI		GDIB	18.82
2	Rafael Cardoso	2009	INI		NDJL-ST	20.23
3	Leonardo Antunes	2009	INI		PFC	20.37
4	David Vargas	2009	INI		CPPEA	22.46

**150 Metros | INI - F | Dia 1****Série 1 v = -1.6 (Manual)**

1	Eliéta Mendes	2008	INI		NSCPSX	22.37
2	Maria Inês Machado	2009	INI		PFC	24.58
3	Bruna Augusto	2009	INI		PFC	25.18

**Série 2 v = -2.9 (Manual)**

1	Francisca Galante	2008	INI		PFC	22.32
---	-------------------	------	-----	--	-----	-------

2	Patrícia Sebastião	2008	INI		GRQL	22.87
3	Mafalda Brazão	2008	INI		AACC	25.43

**Série 3 v = -2.1 (Manual)**

1	Eulália Borges	2008	INI		GRQL	22.01
2	Clara Madureira	2009	INI		AACC	23.98
3	Maria Lobato	2009	INI		CPPEA	24.07
4	Laura Camolas	2009	INI		PFC	25.00

**Série 4 v = -1.2 (Manual)**

1	Iara Vacondeus	2008	INI		GDIB	19.58
2	Joana Miguel	2008	INI		CBSEIXAL	21.01
3	Cândida Piedade	2008	INI		SLA	21.93
DNS	Matilde Guerreiro	2008	INI		CPPEA	x

**Peso | INF - M | Dia 1****Série 1**

1	Frederico Serrano	2010	INF		QFC	7.79
2	Tomás Ferreira	2010	INF		QFC	7.53
3	Yassin Rosario	2011	INF		CPPEA	4.49

**Altura | INF - M | Dia 1****Série 1**

1	Joshua Seidi	2011	INF		GDC	1.26
2	Vasco Rosa	2011	INF		CPPEA	1.26

**Peso | INF - F | Dia 1****Série 1**

1	Matilde Macheta	2010	INF		QFC	8.97
2	Maria Gonçalves	2010	INF		QFC	7.00
3	Lara King	2010	INF		QFC	6.06
4	Ana Mónica Macedo	2010	INF		QFC	5.45
5	Daniela Delgado	2010	INF		GDRV	5.29
6	Rita Carrasco	2011	INF		QFC	4.12

**150 Metros | BENJ B - M | Dia 1****Série 1 v = -2.2 (Manual)**

1	Santiago Pereira	2013	BENJ B		CBSEIXAL	25.50
2	Tiago Pombo	2013	BENJ B		CPPEA	27.66
3	Tayson Silva	2013	BENJ B		AACC	29.18
4	Rúben Ferreira	2012	BENJ B		URJFF	32.59

**Série 2 v = -2.8 (Manual)**

1	Rui Correia	2012	BENJ B		URJFF	25.79
2	Afonso Tavares	2012	BENJ B		NDJL-ST	28.33
3	Tiago Pereira	2013	BENJ B		GDRV	35.07

**Série 3 v = -1.4 (Manual)**

1	Miguel Araújo	2013	BENJ B		CBSEIXAL	25.14
2	Gustavo Oliveira	2012	BENJ B		URJFF	33.46
DNS	Dinis Quintais	2012	BENJ B		GDIB	x

**Série 4 v = -2.1 (Manual)**

1	Daniel Esteves	2012	BENJ B		GDIB	25.52
2	André Miranda	2012	BENJ B		URJFF	26.52
3	João Cardoso	2013	BENJ B		GDRV	26.95

**150 Metros | BENJ B - F | Dia 1****Série 1 v = -2.0 (Manual)**

1	Leticia Carvalho	2012	BENJ B		GDRV	24.71
2	Beatriz Cordeiro	2013	BENJ B		AACC	26.71



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

3	Mariana Koné Simões	2013	BENJ B	FRA	QFC	27.81
4	Benedita Oliveira	2012	BENJ B		URJFF	32.25

**Série 2 v = -2.6 (Manual)**

1	Catarina Jesus	2013	BENJ B		CPPEA	28.22
2	Mia Lourenço Ramires	2013	BENJ B		QFC	28.76
3	Grabrielly Letras	2013	BENJ B		GDRV	32.79
4	Catarina Correia	2013	BENJ B		QFC	34.80

**Série 3 v = -2.9 (Manual)**

1	Susana Mata	2013	BENJ B		QFC	28.01
2	Madalena Morgado	2013	BENJ B		CPPEA	30.17
3	Rita Damásio	2012	BENJ B		GDRV	31.06

**150 Metros | INF - M | Dia 1**

**Série 1 v = -2.7 (Manual)**

1	Ícaro Dias	2010	INF	ANG	GDRV	24.98
2	Alexandre Pacheco	2011	INF		CBSEIXAL	27.57

DNS Duarte Azevedo Gomes 2011 INF SLA x

**Série 2 v = -3.2 (Manual)**

1	Gonçalo Mineiro	2011	INF		SLA	23.32
2	Gabriel Fontes	2011	INF		CBSEIXAL	23.75
3	Guilherme Santos	2011	INF		URJFF	28.88

**150 Metros | INF - F | Dia 1**

**Série 1 v = -2.7 (Manual)**

1	Gabriela Silva	2011	INF		GDIB	25.86
2	Mariana Mendes	2011	INF		GDRV	26.78
3	Matilde Viola	2011	INF		GDIB	30.05

**Série 2 v = -2.3 (Manual)**

1	Camila Jota	2010	INF		CBSEIXAL	21.83
2	Mia Costa	2011	INF		CPPEA	22.66
3	Sofia Teixeira	2010	INF		CBSEIXAL	23.80
4	Matilde Pais	2011	INF		GDIB	26.31



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	22	29	51	43	57	100
INF	15	29	44	30	58	88
INI	17	24	41	30	37	67



## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021