



Olímpico Jovem Regional + provas extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada - (03/05/2025 - 04/05/2025)

80M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -2.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.01
2	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.08
3	Cauã Silva	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.99
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.03
5	Frederico Martins	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	12.84
6	Tiago Capelo	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	14.86

Série 2 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.97
2	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.02
3	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	10.38
4	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.42
5	Daniel Moraes	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	10.53
6	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.65

Martelo (4 Kg) - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	43.28	X	39.65	43.28	X
2	Diogo Afonso	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	18.39	15.41	12.71	14.42	18.39
3	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.82	X	14.99	X	17.82

Altura - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54
1	Tiago Sequeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.54	XO	O	O	O	O	XXO	O	O	XO	XO
2	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	1.51	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX
3	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.48	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX	
4	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	1.45	-	O	O	O	XO	O	O	XXX		
5	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	1.42	-	O	O	XXO	XO	XXO	XXX			

Altura - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	1.36	-	-	-	-	O	O	-
2	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.33	O	O	O	O	XXO	XXX	
3	Catarina Amado	2008	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	1.30	O	O	XO	O	XXX		

Comprimento - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Afonso Machado	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	6.03	6.03	-0.1	5.68	1.20	5.91	0.0	5.59	-0.2
2	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	5.94	5.49	1.40	5.94	1.80	5.62	-0.9	5.60	1.10
3	Stiven Will	2009	SUB-18	STP	CASA BENFICA SEIXAL	5.87	5.87	1.50	X	-	5.51	-1.8	X	-
4	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	C A BAIXA BANHEIRA	5.77	5.39	1.70	5.38	0.0	5.50	1.80	5.77	1.40
5	Daniel René Santos	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	5.61	5.61	1.60	X	-	5.61	1.20	5.49	-0.1
6	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	5.46	X	-	5.46	1.50	X	-	X	-
7	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	5.28	5.25	1.00	5.16	0.30	5.28	0.0	5.10	-1.3
8	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	5.23	4.56	-1.3	4.86	2.80	5.23	-0.8	5.08	0.30
9	Flávio Couto	2009	SUB-18		G D R DA VERDERENA	5.08	4.49	-0.4	X	-	4.69	1.40	5.08	1.50
10	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	4.47	4.47	-1.5	4.39	1.30	X	-	4.37	-1.4



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

80 Metros - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.44
2	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.96
3	Eduarda Ferreira	2010	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO GDAK	11.97
4	Yesdlainy Santana	2011	SUB-16	STP	G R QUINTA DA LOMBA	12.12
5	Inês De Cássia	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	15.13

Série 2 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salety Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	11.43
2	Carina Mendes	2010	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	11.48
3	Matilde Viola	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	13.70
DSQ	Lukénia Pascoal	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	x (RT 16.8)
DSQ	Rafaela Baliza	2010	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	x (RT 16.8)

Série 3 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.42
2	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.50
3	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.79
4	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	10.80
5	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.15
6	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.15

400 Barreiras - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

400 Barreiras - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	59.36
2	Sava Budu	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	61.46
3	Afonso Machado	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	65.57
4	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	73.77

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	58.17
2	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	59.47
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	60.28
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	62.98
5	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	68.34

400 Barreiras - F - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	68.46
2	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	69.04
3	Sara Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	69.55
4	Raquel Oliveira	2002	SEN		A A CHARN CAPARICA	74.66

400 Barreiras - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	68.44
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	73.21
3	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	78.57
4	Maria Inês Machado	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	82.55



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Dardo (500 G) - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	24.81	19.94	24.03	24.81	23.32
2	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	20.22	17.04	X	17.51	20.22
3	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	20.07	X	20.07	17.05	18.92
4	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	11.76	10.06	9.99	11.76	10.27
5	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	11.70	11.18	11.35	11.70	X
NM	Jade Sousa	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL		x	X	X	X

Vara - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	2.40	O	XO	O	XO	O	O	XO	XXO	-	O	-	XXX
2	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2.25	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX				

Peso (3 Kg) - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.32	10.83	11.32	X	X
2	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	10.70	10.70	X	9.46	10.61
3	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	7.64	7.00	7.41	7.64	7.23
4	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	7.61	7.56	7.61	6.19	7.37
5	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.98	5.96	5.98	5.93	5.68

Dardo (600 G) - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	39.23	39.23	38.90	38.15	-
2	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	29.32	20.51	29.32	28.14	26.47
3	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	24.68	18.75	20.04	23.29	24.68
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	21.67	19.93	18.68	21.67	18.91
5	Diego Soares	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	17.03	17.03	X	X	X
6	Diogo Afonso	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.60	11.60	X	X	X
7	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.54	11.54	X	X	X
NM	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE		x	X	X	X

300 Barreiras - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	42.26
2	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	45.93
3	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	48.06
4	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	48.87

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	47.11
2	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	49.68
3	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	50.94
4	Cauã Silva	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	51.01
5	Alexandre Pacheco	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	52.19

300 Barreiras - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	47.83
2	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	49.48
3	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	59.48



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	61.13
5	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	64.26
DNS	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	x

1500 Metros - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4:33.47
2	Diego Soares	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4:44.04
3	André Nogal	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	5:54.79

1500 Metros - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	5:06.02
2	Benedita Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	5:26.00
3	Patrícia Pinheiro	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	5:49.29
4	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5:51.10
5	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	5:58.75
6	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	6:05.12
7	Matilde Pais	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	6:18.26

1500 Metros - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Pires	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	4:32.34
2	João Gomes	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	4:37.98
3	Hélio Mendes	2009	SUB-18		C D R RIBEIRINHO	4:51.91
4	João Duarte	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	4:52.35
5	Lucas Costa	2009	SUB-18		C D R RIBEIRINHO	4:54.07
6	Afonso Bastos	2008	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:54.87
7	António Oliveira	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	4:57.92
8	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	4:59.17
9	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	PALMELENSE F C	5:03.87
10	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	5:06.72
11	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	5:06.91
12	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		A C D COTOVIA	5:09.45
13	Gabriel Gonçalves	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	5:13.83
14	Hilário Santos	2008	SUB-18	ANG	G DESP INDEPENDENTE	5:33.55
15	Flávio Couto	2009	SUB-18		G D R DA VERDERENA	5:37.84
DNF	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	x

1500 Metros - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:09.87
2	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:10.82
3	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:26.21
4	Ana Nogueira	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	6:12.16

1500 Obs - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4:43.98
2	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4:47.22
3	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4:59.54
4	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5:07.27
5	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	5:36.36
6	Vasco De Jesus	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:55.10



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Martelo (3 Kg) - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Clara Silva	2010	SUB-16		A A CHARN CAPARICA	23.78	X	X	X	23.78
2	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	23.60	22.87	X	23.60	
3	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	16.69	13.00	16.69	X	13.98

Comprimento - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.11	X	-	5.11	1.50	-	-	4.99	1.90
2	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.90	4.74	0.0	-	-	X	-	4.90	1.90
3	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.73	X	-	3.96	3.00	4.73	1.70	X	-
4	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	4.67	4.51	1.30	4.67	1.80	4.59	2.60	4.49	1.20
5	Carolina Lopes	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.64	X	-	4.64	1.50	4.58	3.80		
6	Salley Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	4.56	4.56	2.00	3.90	0.0	4.35	2.00	X	-
7	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.20	4.20	1.50	4.09	1.70	4.19	0.70	3.98	1.50
8	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	4.18	X	-	X	-	4.18	3.20	X	-
9	Yesdlainy Santana	2011	SUB-16	STP	G R QUINTA DA LOMBA	4.15	X	-	4.00	0.80	4.15	1.90	4.07	1.40
10	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.12	4.08	1.70	4.01	2.10	4.12	1.50	4.00	0.0
11	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.85	3.70	2.80	3.78	0.0	3.68	0.30	3.85	2.00
12	Jade Sousa	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3.74	3.74	1.00	3.66	0.0	3.56	3.00	3.64	2.70
NM	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	x	X	-	X	-	X	-	X	-
NM	Eduarda Ferreira	2010	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO GDAK	x	X	-	-	-	-	-	-	-

Triplo - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.47	10.10	2.50	10.30	1.90	10.30	0.30	10.47	0.0
2	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.00	10.00	3.10	9.49	2.10	9.89	-0.3	10.00	2.20

1500 Obs - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:20.87
2	Marta Godinho	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	6:12.16
3	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	6:24.98
DNS	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x
DNS	Ema Ramires	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x

5000M - Sub20 a VET - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Paulo Borges	1983	M 40		CASA POVO CORROIOS	16:43.20
2	Miguel Silva	2007	SUB-20		URJ DE FERNÃO FERRO	16:51.70
3	Luís Reforço	1974	M 50		A NATUREZA ENSINA	17:55.05
4	Pedro Salvador	1976	M 45		G DESP INDEPENDENTE	22:05.90

5000M - Sub20 a VET - F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	18:03.63
2	Sara Fulgêncio	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	23:22.06
3	Mara Pais	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	23:29.62

Vara - Sub16 - M | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00
1	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.90	XO	O	XXX



Disco (1 Kg) - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	36.62	21.15	36.62	-	-
2	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	24.78	X	21.71	X	24.78
3	Diogo Afonso	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	20.11	X	20.11	X	18.07
4	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	19.36	17.51	19.14	19.10	19.36
5	Diego Soares	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	18.16	18.16	X	14.95	17.68
6	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	15.19	15.19	X	-	-
7	Rafael Gomes	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.04	13.89	X	15.04	X

Disco (750 g) - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	36.94	36.71	36.94	-	-
2	Matilde Viola	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	16.78	15.02	X	16.78	13.58
3	Margarida Caçoete	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	16.35	15.43	16.35	16.05	16.15
4	Alice Domingos	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.86	14.86	9.19	X	X
5	Inês De Cássia	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.51	X	X	10.51	9.85

4000 Marcha - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	29:21.05

4000 Marcha - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanessa Rosa	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	23:36.09
2	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	24:42.26
3	Matilde Pais	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	25:48.46
4	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	31:45.99

800M - Sub16 - M | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:10.91
2	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:11.05
3	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:14.95
4	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2:16.58

800 Metros - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Benedita Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	2:36.86
2	Jaciara Coxi	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	2:42.23
3	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:47.96
4	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	2:52.66
5	Joana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3:09.92

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	2:22.86
2	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:29.31
3	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	2:35.33
4	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:53.45
5	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:02.35
6	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:14.63



Série 1 v = -4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	12.38
2	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	C A BAIXA BANHEIRA	13.15
3	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.43
4	Kelvin Tavares	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.83
DNS	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	x

Série 2 v = -4.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Stiven Will	2009	SUB-18	STP	CASA BENFICA SEIXAL	12.66
2	Daniel René Santos	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	12.74
3	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	12.90
4	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	13.03
5	Afonso Machado	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	13.07

Série 3 v = -5.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	11.70
2	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	11.99
3	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.04
4	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	12.40
5	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	12.42
6	David Matos	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	12.49

100M - Sub18 - F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = -5.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	14.26
2	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	14.32
3	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.38
4	Inês Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	16.39
5	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.44

Série 2 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	12.76
2	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	13.00
3	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	13.05
4	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.34
5	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	13.38
6	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	14.27

Altura - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.45
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.38	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.29	O	O	XXO	XXO	XXO	O	XXX			
3	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1.26	O	XO	XO	O	O	XXX				
4	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.26	-	-	O	-	XO	XXX				

Comprimento - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Sequeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5.09	X	-	4.91	4.00	5.09	2.90	4.91	2.60
2	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	5.06	4.92	1.80	5.06	4.00	4.98	3.60	5.00	2.70
3	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.95	4.66	3.20	4.95	2.00	4.73	3.30	4.89	1.30
4	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	4.79	4.40	5.00	4.79	3.50	4.54	3.30	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
5	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.64	4.51	4.30	4.64	0.70	X	-	X	-
6	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4.62	4.62	3.00	4.45	3.80	X	-	3.94	2.70
7	Daniel Moraes	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	4.51	4.44	2.20	4.48	2.50	X	-	4.51	3.40
8	Cauã Silva	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4.38	X	-	4.38	2.70	3.80	2.80	X	-
9	André Nogal	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	4.06	4.06	2.80	3.87	4.00	3.93	0.50	3.76	3.00
10	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	3.90	3.53	3.80	3.64	3.70	3.90	3.70	-	-
11	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	3.82	3.82	2.90	3.73	3.50	3.65	3.20	3.55	3.00

Dardo (700 G) - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	40.87	36.61	37.27	39.93	40.87
2	Flávio Couto	2009	SUB-18		G D R DA VERDERENA	28.63	28.33	28.63	X	X
3	Dinis Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	27.86	26.56	27.27	X	27.86
4	João Ferreira	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	27.83	X	27.83	X	X
5	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	23.64	X	23.64	X	19.20
6	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	21.78	21.41	X	21.78	20.01
7	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	20.91	18.64	20.91	19.51	X
DNS	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA		X			

80B - Sub16 - F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = -3.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	12.72
2	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	12.96
3	Yesdlainy Santana	2011	SUB-16	STP	G R QUINTA DA LOMBA	16.66

100B - Sub16 - M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = -4.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	16.36
2	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	17.05
3	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.89

300M - Sub16 - M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	44.83
2	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	54.30
DNS	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	x
DNS	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	x
DNS	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	x
DNS	Diego Soares	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	39.32
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	41.38
3	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	43.28
4	Manuel Tação	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	44.20
5	Daniel Moraes	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	46.03
6	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	47.02

300M - Sub16 - F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	44.52
2	Tereza Bastos	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	49.03
3	Eduarda Ferreira	2010	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO GDAK	49.40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	49.44

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lukénia Pascoal	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	46.92
2	Yesdlainy Santana	2011	SUB-16	STP	G R QUINTA DA LOMBA	51.83
3	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	52.50
4	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	53.39

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	44.12
2	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	46.47
3	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	47.31
4	Carina Mendes	2010	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	47.76
5	Jade Sousa	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	50.09
DNS	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	x

1500M - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Lima	2003	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	4:01.33
2	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	4:13.44
4	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	4:20.65
5	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	4:37.55
6	Helder Carminé	1979	M 45		Individual	4:44.61
7	Pedro Paisana	2003	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:46.79
8	João Sousa	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	4:50.58
9	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA BENFICA SEIXAL	4:57.98
10	João Ganhão	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	5:07.39
DNF	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	x
DNF	Fábio Santos	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	x
DNF	Pedro Salvador	1976	M 45		G DESP INDEPENDENTE	x
DNF	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	x

Peso (4 Kg) - M - Sub16 | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.29	10.29	9.78	10.14	10.29
2	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	8.78	8.78	8.77	7.90	8.19
3	André Nugal	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	7.35	7.27	7.11	6.74	7.35
4	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.50	5.30	6.27	6.40	6.50
5	Rafael Gomes	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.16	3.81	X	5.55	6.16
6	Diogo Afonso	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.00	6.00	5.97	5.12	5.54
7	Cauã Silva	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	5.85	5.85	5.71	5.19	5.61

Triplo Salto - F - Sub16 | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	10.62	10.48	3.90	10.62	6.80	10.24	2.30	9.31	3.60
2	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.17	9.19	5.80	9.26	3.80	9.65	2.70	10.17	5.60
3	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	9.94	9.52	3.50	9.87	5.30	9.94	2.30	9.18	0.80
4	Salley Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	9.65	9.20	4.40	9.65	3.50	9.14	2.10	X	-
5	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.53	9.49	1.60	9.38	4.20	9.30	1.70	9.53	2.40
6	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.62	8.29	6.30	8.62	3.50	8.54	3.20	8.58	2.50



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.43	10.69	10.28	11.43	11.08
2	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.49	8.44	8.49	7.71	8.03
3	Margarida Caçoete	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	6.17	5.83	X	5.76	6.17
4	Matilde Viola	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	5.94	5.94	5.07	4.94	5.74
5	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	5.92	5.80	5.80	5.07	5.92
6	Alice Domingos	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5.41	4.83	5.41	4.91	4.92
7	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	5.34	X	5.34	4.71	5.28
8	Inês De Cássia	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	3.42	3.42	2.37	3.24	3.10

1500M - F - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	5:54.52
2	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	6:13.81
3	Mara Pais	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	6:25.99

200M - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Silva (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	23.43
2	Rodrigo Português (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	23.62
3	Sérgio Alves	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	24.05
4	Gonçalo Pires	2007	SUB-20		VITÓRIA F C	26.29
5	Pedro Salvador	1976	M 45		G DESP INDEPENDENTE	33.88

200M - F - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	28.29
2	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	28.32
3	Maria Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	29.09
4	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	29.11
5	Sofia Simões	2006	SUB-20		PALMELENSE F C	31.00
6	Sónia Freitas (X)	1973	M 50		C F OS BELENENSES	31.95



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	3	2	5	7	2	9
AAPL	Setúbal	1	1	2	2	1	3
ACDC	Setúbal	1	4	5	1	9	10
ADTT	Setúbal	3	3	6	3	3	6
AGDAK	Setúbal	8	4	12	24	12	36
AJS	Madeira	0	1	1	0	1	1
ANE	Setúbal	3	1	4	5	2	7
CABB	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CBSEIXAL	Setúbal	6	5	11	9	12	21
CDRR	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CFB	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CPC	Setúbal	5	3	8	5	3	8
CPPEA	Setúbal	9	15	24	14	18	32
EAMT	Setúbal	2	2	4	2	2	4
GDC	Setúbal	3	2	5	3	4	7
GDIB	Setúbal	10	5	15	33	11	44
GDRV	Setúbal	2	1	3	7	1	8
GRQL	Setúbal	8	6	14	15	10	25
IND	None	1	0	1	1	0	1
JUNA	Setúbal	1	4	5	1	7	8
NSCPSX	Setúbal	1	2	3	1	3	4
PFC	Setúbal	8	8	16	11	12	23
QFC	Setúbal	6	9	15	11	18	29
SLA	Setúbal	5	12	17	9	22	31
SLB	Lisboa	2	0	2	2	0	2
URJFF	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	2	2	4	4	3	7
_Total		94	93	187	175	157	332



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	33	58	91	94	114	208
SUB-18	41	23	64	59	27	86
SUB-20	8	7	15	8	10	18
SUB-23	6	0	6	6	0	6
SEN	1	3	4	1	4	5
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	2	1	3	4	1	5
M 50	1	1	2	1	1	2



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt