



# OLÍMPICO JOVEM REGIONAL

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (04/05/2024 - 05/05/2024)

## 80 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.4

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Elves Ramos        | 2009 | SUB-16  | STP | PALMELENSE F C     | 9.65  |
| 2       | Daniel René Santos | 2009 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | 9.79  |
| 3       | João Pereira       | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 10.06 |
| 4       | David Matos        | 2009 | SUB-16  |     | Individual         | 10.09 |
| 5       | Larik Viegas       | 2009 | SUB-16  | STP | C A BAIXA BANHEIRA | 10.69 |

## Martelo (4 Kg) - M | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Frederico Serrano | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C | 49.45 | X     | 42.16 | 45.20 | 49.45 |
| 2       | Tomás Ferreira    | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C | 40.09 | 31.09 | 31.69 | 40.09 | 40.09 |

## Triplo (Tábua 8 m.) - F | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | Vento | 2     | Vento | 3     | Vento | 4     | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Lara Simões    | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 10.54 | 10.49 | 0.0   | 10.14 | 0.20  | 10.38 | 0.30  | 10.54 | 0.0   |
| 2       | Sara Lopes     | 2009 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK    | 9.99  | 9.64  | -0.1  | 9.99  | -0.4  | X     | -     | 9.99  | 0.10  |
| 3       | Carolina Lopes | 2010 | SUB-16  |     | Individual         | 8.65  | 8.40  | 0.0   | X     | -     | 8.65  | 0.20  | 8.65  | 0.70  |

## Vara - M | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1.80 | 1.90 | 2.00 | 2.10 | 2.15 | 2.20 | 2.40 | 2.51 |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Rafael Cardoso | 2009 | SUB-16  |     | N D JUV LARANJEIRO  | 2.40  | -    | -    | XO   | O    | O    | XO   | O    | XXX  |
| 2       | Marco Ferreira | 2009 | SUB-16  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 2.15  | O    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |

## Vara - M - Extra | SUB-14 - M | Dia 1

## 80 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = +3.1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Matilde Rodrigues | 2010 | SUB-16  |     | CASA POVO CORROIOS | 11.48 |
| 2       | Matilde Silva     | 2010 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM  | 11.60 |
| 3       | Bruna Augusto     | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C     | 11.72 |
| 4       | Carolina Lopes    | 2010 | SUB-16  |     | Individual         | 11.82 |

### Série 2 v = +2.3

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Sofia Teixeira   | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 11.19 |
| 2       | Matilde Silva    | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 11.49 |
| 3       | Carolina Pereira | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 11.77 |
| 4       | Mayene Pereira   | 2009 | SUB-16  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 11.83 |

### Série 3 v = -1.9

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Clara Bastos      | 2009 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 10.60 |
| 2       | Diana Miranda     | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 10.66 |
| 3       | Carlota Calado    | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA F C         | 10.75 |
| 4       | Daniela Gorgueira | 2010 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA   | 10.85 |
| 5       | Alice Rocha       | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 10.99 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**200 Metros - M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | João Guerreiro    | 2008 | SUB-18  |     | G DESP CAVADAS     | 24.80 |
| 2       | Ricardo Parreira  | 2008 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C     | 25.63 |
| 3       | Francisco Pereira | 2008 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 25.87 |
| 4       | Luís Bonfim       | 2007 | SUB-18  | ANG | G D R DA VERDERENA | 26.24 |

**Série 2 v = +0.8**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | António Semedo    | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 24.22 |
| 2       | Gil Pinto         | 2008 | SUB-18  |     | NÚCLEO SCP ALMADA   | 24.60 |
| 3       | Víctor Santos     | 2008 | SUB-18  | BRA | G DESP CAVADAS      | 25.01 |
| 4       | Gonçalo Pires     | 2007 | SUB-18  |     | VITÓRIA F C         | 25.04 |
| 5       | Guilherme Ramalho | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 26.19 |

**Série 3 v = +0.2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Pedro Afonso      | 2007 | SUB-18  |     | VITÓRIA F C         | 22.61 |
| 2       | Lucca Reis        | 2008 | SUB-18  | BRA | G R QUINTA DA LOMBA | 23.12 |
| 3       | Lucas Chourico    | 2008 | SUB-18  |     | G DESP INDEPENDENTE | 23.82 |
| 4       | Diogo Teixeira    | 2007 | SUB-18  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 24.05 |
| 5       | Duarte Figueiredo | 2008 | SUB-18  |     | VITÓRIA F C         | 24.58 |

**200 Metros - F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Patrícia Sebastião | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 29.47 |
| 2       | Diana Abreu        | 2008 | SUB-18  | ANG | G R QUINTA DA LOMBA | 29.47 |
| 3       | Sofia Meira        | 2007 | SUB-18  |     | NÚCLEO SCP ALMADA   | 29.52 |
| 4       | Flor De Oliveira   | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 31.93 |
| 5       | Matilde Guerreiro  | 2008 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 35.92 |

**Série 2 v = +1.5**

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Eliéta Mendes       | 2008 | SUB-18  |     | NÚCLEO SCP SEIXAL  | 28.25 |
| 2       | Luna Dias           | 2007 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA | 28.56 |
| 3       | Maria Camolas       | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C     | 28.75 |
| 4       | Catarina Cunha Rêgo | 2007 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE F C    | 29.32 |
| 5       | Madalena Aurélio    | 2008 | SUB-18  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | 29.46 |

**Série 3 v = +0.7**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Joana Miguel     | 2008 | SUB-18  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 26.70 |
| 2       | Eulália Borges   | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 26.84 |
| 3       | Sara Camolas     | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 27.90 |
| 4       | Lara Barroso     | 2008 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 28.42 |
| 5       | Rafaela Chantre  | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 28.51 |
| 6       | Mielcias Correia | 2007 | SUB-18  | GBS | G R QUINTA DA LOMBA | 28.79 |

**300 Barreiras (0.76) - M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Afonso Santos | 2009 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM | 42.59 |
| 2       | Sava Budu     | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C    | 45.66 |



**Altura - F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1.10 | 1.14 | 1.18 | 1.22 | 1.26 | 1.35 | 1.40 | 1.48 | 1.50 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Filipa Carvalho | 2009 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA   | 1.48  | -    | -    | O    | O    | O    | O    | O    | XO   | XXX  |
| 2       | Mayene Pereira  | 2009 | SUB-16  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 1.22  | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |

**Martelo (3 Kg) - F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Lara Silva      | 2009 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 41.69 | X     | X     | 41.69 | 41.14 |
| 2       | Carolina Sousa  | 2009 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 38.40 | 38.40 | 37.30 | 38.18 | 35.84 |
| 3       | Matilde Silva   | 2010 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM  | 21.93 | X     | 17.30 | 19.49 | 21.93 |
| 4       | Rita Dos Santos | 2010 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM  | 18.59 | 18.59 | 16.22 | X     | 17.61 |
| 5       | Gabriela Coelho | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 14.95 | 13.30 | 12.05 | 14.95 | 12.23 |

**Triplo (Tábua 9 m.) - M | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | Vento 2 | Vento 3 | Vento 4 | Vento |      |   |   |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|---------|---------|---------|-------|------|---|---|
| 1       | Rafael Cardoso | 2009 | SUB-16  |     | N D JUV LARANJEIRO | 11.21 | 11.21 | -0.8    | X       | -       | 10.41 | -1.5 | X | - |

**300 Barreiras (0.76) - F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca         |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|---------------|
| 1       | Maria Inês Machado | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C      | 55.21         |
| 2       | Sofia Teixeira     | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 56.34         |
| 3       | Laura Camolas      | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C      | 56.87         |
| DSQ     | Carolina Pereira   | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | x (RT 22.6.1) |

**Série 2**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Alice Rocha    | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 50.45 |
| 2       | Camila Jota    | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 51.25 |
| 3       | Carolina Paiva | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C     | 51.69 |
| 4       | Irish Lobo     | 2010 | SUB-16  |     | N D JUV LARANJEIRO  | 52.09 |
| 5       | Carina Mendes  | 2010 | SUB-16  |     | A F D D - MONTIJO   | 55.30 |

**1.500 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca   |
|---------|--------------------|------|---------|-----|------------------|---------|
| 1       | Dário Cabral       | 2009 | SUB-16  |     | Individual       | 4:30.01 |
| 2       | Miguel Medronheira | 2009 | SUB-16  |     | Individual       | 4:33.46 |
| 3       | Hélio Mendes       | 2009 | SUB-16  |     | C D R RIBEIRINHO | 4:51.84 |

**1.500 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1       | Luana Monteiro  | 2010 | SUB-16  |     | A NATUREZA ENSINA  | 5:15.09 |
| 2       | Beatriz Almeida | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 5:41.63 |
| 3       | Ana Nogueira    | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C     | 6:22.63 |

**800 Metros - M | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Dinis Silva       | 2007 | SUB-18  |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 1:58.72 |
| 2       | Fábio Santos      | 2007 | SUB-18  |     | CASA POVO CORROIOS  | 2:02.28 |
| 3       | Tiago Lupi        | 2007 | SUB-18  |     | CASA POVO CORROIOS  | 2:02.33 |
| 4       | Vasco Costa Lopes | 2007 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 2:07.39 |
| 5       | Rafael Medina     | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 2:10.40 |
| 6       | João Silva        | 2007 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 2:17.00 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 7       | Guilherme Ramalho | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 2:28.37 |
| 8       | Miguel Silva      | 2007 | SUB-18  |     | URJ DE FERNÃO FERRO | 2:29.41 |
| 9       | Afonso Bastos     | 2008 | SUB-18  |     | A NATUREZA ENSINA   | 2:33.44 |
| 10      | Bernardo Camolas  | 2008 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 2:42.46 |

**800 Metros - F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1       | Michelle Elmer   | 2007 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 2:23.74 |
| 2       | Ana Sofia Silva  | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 2:32.24 |
| 3       | Ana Cruz         | 2007 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 2:35.10 |
| 4       | Raquel Ramalho   | 2008 | SUB-18  |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 2:44.96 |
| 5       | Solange Mata     | 2007 | SUB-18  |     | QUINTAJENSE F C     | 2:48.58 |
| 6       | Mielcias Correia | 2007 | SUB-18  | GBS | G R QUINTA DA LOMBA | 2:50.51 |
| 7       | Rafaela Chantre  | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 2:55.69 |
| 8       | Mariana Faria    | 2007 | SUB-18  |     | VITÓRIA F C         | 3:05.01 |
| DNS     | Raquel Martins   | 2008 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | x       |

**Altura - M | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1.43 | 1.47 | 1.51 | 1.59 | 1.62 | 1.67 | 1.71 | 1.80 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Rodrigo Português | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 1.71  | -    | -    | -    | -    | O    | -    | O    | XXX  |
| 2       | Luís Bonfim       | 2007 | SUB-18  | ANG | G D R DA VERDERENA  | 1.67  | O    | -    | O    | O    | XO   | XO   | XXX  |      |
| 3       | Eduardo Vigário   | 2008 | SUB-18  |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 1.47  | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 4       | António Semedo    | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 1.43  | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 4       | João Silva        | 2007 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 1.43  | XXO  | XXX  |      |      |      |      |      |      |

**Comprimento - F | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Rita Martins     | 2007 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 5.31  | 5.23 | 1.30  | 5.26 | 0.30  | X    | -     | 5.31 | 0.30  |
| 2       | Joana Rosa       | 2007 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 5.12  | 4.81 | 0.20  | 5.12 | 1.10  | 4.80 | 1.80  | 5.10 | 1.40  |
| 3       | Iara Vacondeus   | 2008 | SUB-18  |     | G DESP INDEPENDENTE | 5.05  | 5.05 | 0.30  | 4.86 | -0.4  | 4.98 | 0.0   | 4.59 | -0.9  |
| 4       | Lara Barroso     | 2008 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 4.78  | 4.65 | -1.9  | 4.64 | 0.20  | 4.78 | 1.30  | 4.08 | 0.0   |
| 5       | Beatriz Maia     | 2008 | SUB-18  |     | VITÓRIA F C         | 4.50  | 4.50 | -1.2  | X    | -     | X    | -     | X    | -     |
| 6       | Madalena Aurélio | 2008 | SUB-18  |     | NÚCLEO SCP ALMADA   | 4.39  | 4.32 | -1.1  | 4.25 | 0.50  | 4.39 | -0.7  | X    | -     |
| 7       | Sofia Meira      | 2007 | SUB-18  |     | NÚCLEO SCP ALMADA   | 3.99  | 3.86 | 0.40  | 3.99 | 1.60  | 3.99 | 0.20  | 3.96 | 0.90  |
| 8       | Flor De Oliveira | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 3.73  | X    | -     | 3.59 | 1.10  | 3.73 | 1.10  | 3.68 | 1.10  |

**Peso (4 Kg) - M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Daniel René Santos | 2009 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | 11.32 | 11.32 | 10.44 | 10.62 | 10.34 |
| 2       | Francisco Sousa    | 2009 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 10.88 | 9.73  | 10.57 | 9.93  | 10.88 |
| 3       | Elves Ramos        | 2009 | SUB-16  | STP | PALMELENSE F C     | 10.80 | 10.80 | 10.49 | X     | 10.37 |
| 4       | Larik Viegas       | 2009 | SUB-16  | STP | C A BAIXA BANHEIRA | 10.14 | 9.87  | 10.05 | 9.77  | 10.14 |
| 5       | Frederico Serrano  | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 10.01 | X     | 8.97  | 10.01 | 9.45  |
| 6       | David Matos        | 2009 | SUB-16  |     | Individual         | 7.27  | 7.22  | 7.27  | 7.21  | 7.15  |

**Dardo (500 G) - F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Matilde Macheta      | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 24.09 | 17.91 | 20.06 | 21.20 | 24.09 |
| 2       | Irish Lobo           | 2010 | SUB-16  |     | N D JUV LARANJEIRO | 22.05 | 22.05 | 18.06 | 17.14 | 16.49 |
| 3       | Gabriela Alves       | 2009 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM  | 20.22 | 20.22 | 13.41 | 13.67 | 15.26 |
| 4       | Luana Espírito Santo | 2010 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | 19.24 | 15.84 | 18.65 | 19.24 | 18.63 |
| 5       | Gabriela Coelho      | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 18.90 | 18.62 | 17.13 | 15.92 | 18.90 |
| 6       | Rita Dos Santos      | 2010 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM  | 15.62 | 14.05 | X     | 15.62 | 14.72 |
| 7       | Lara Ribeiro         | 2009 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | 13.86 | X     | 13.86 | 12.01 | X     |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**1.500 Obstáculos - M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|-------------------|---------|
| 1       | Gonçalo Matos    | 2009 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C   | 5:05.31 |
| 2       | Afonso Machado   | 2009 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA | 5:14.23 |
| 3       | Luca Ferreira    | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C   | 5:42.08 |
| 4       | Leonardo Antunes | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C    | 5:55.98 |

**1.500 Obstáculos - F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1       | Nicole Elmer   | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 5:28.23 |
| 2       | Leonor Mira    | 2009 | SUB-16  |     | G DESP CAVADAS     | 5:45.90 |
| 3       | Íris Gonçalves | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 5:52.34 |

**Dardo (600 G) - M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Francisco Sousa  | 2009 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 36.84 | X     | 33.43 | 36.84 | 25.72 |
| 2       | Tomás Ferreira   | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 31.67 | 24.31 | 30.64 | 31.67 | 27.89 |
| 3       | Renato Pires     | 2009 | SUB-16  |     | ESCOLA MOITA TEJO  | 30.08 | X     | 25.30 | 30.08 | 28.55 |
| 4       | Leonardo Antunes | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C     | 27.09 | 26.50 | 25.50 | 27.09 | 23.44 |
| 5       | Dinis Santos     | 2009 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM  | 26.32 | 24.19 | 26.32 | 25.71 | 25.23 |
| 6       | Elves Ramos      | 2009 | SUB-16  | STP | PALMELENSE F C     | 21.91 | X     | 14.99 | 21.91 | 19.19 |
| 7       | David Vargas     | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 20.70 | 16.59 | 18.72 | 20.70 | 20.33 |
| 8       | Álvaro Carrilho  | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 13.26 | 13.26 | X     | 13.02 | 11.88 |

**Dardo (500 G) - F | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Margarida António | 2008 | SUB-18  | ANG | G R QUINTA DA LOMBA | 33.21 | 32.84 | X     | 33.21 | 25.59 |
| 2       | Camila Fonseca    | 2008 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA  | 28.49 | 28.49 | 26.65 | 25.12 | 24.32 |
| 3       | Luna Dias         | 2007 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA  | 22.71 | 19.99 | 19.45 | 22.71 | 21.51 |
| 4       | Sara Camolas      | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 21.27 | 21.27 | 20.91 | X     | 19.32 |
| 5       | Maria Camolas     | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 18.86 | X     | X     | 18.86 | 17.31 |

**Disco (750 g) - F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Matilde Macheta      | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 38.91 | 38.91 | X     | X     | 37.84 |
| 2       | Lara Silva           | 2009 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 27.38 | 27.08 | 27.38 | 25.20 | 25.62 |
| 3       | Lara Ribeiro         | 2009 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | 20.92 | 17.52 | X     | 16.92 | 20.92 |
| 4       | Daniela Sargento     | 2010 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP SEIXAL  | 16.44 | 13.71 | 13.52 | 13.21 | 16.44 |
| 5       | Luana Espírito Santo | 2010 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | 15.62 | X     | 14.27 | 13.47 | 15.62 |
| DNS     | Gabriela Coelho      | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA |       | x     |       |       |       |

**Comprimento - F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Lara Simões        | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 5.37  | 5.17 | 0.0   | 5.24 | 0.0   | 5.14 | 0.0   | 5.37 | 0.0   |
| 2       | Diana Miranda      | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 4.55  | 3.82 | 0.30  | 4.48 | -2.2  | 4.55 | 0.0   | 4.52 | -1    |
| 3       | Matilde Silva      | 2010 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM   | 4.26  | 4.26 | -0.3  | 4.18 | 0.0   | 4.03 | 0.0   | X    | -     |
| 4       | Clara Bastos       | 2009 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 4.14  | 4.14 | 0.0   | X    | -     | 3.89 | 0.0   | 3.85 | -1.4  |
| 5       | Bruna Augusto      | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C      | 4.09  | 3.54 | 0.0   | 4.09 | -1.1  | 4.05 | 0.0   | 3.86 | 0.0   |
| 6       | Maria Lobato       | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 4.08  | X    | -     | 4.08 | 0.0   | 3.98 | -0.6  | X    | -     |
| 7       | Carolina Lopes     | 2010 | SUB-16  |     | Individual          | 4.07  | 3.97 | 0.0   | 3.48 | -1.1  | X    | -     | 4.07 | 0.0   |
| 8       | Maria Inês Machado | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C      | 3.82  | 3.45 | 0.0   | 3.70 | 0.0   | 3.82 | 0.0   | 3.74 | 0.0   |
| 9       | Camila Jota        | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 3.72  | 3.72 | 0.0   | 3.14 | 0.0   | 3.45 | -0.1  | 3.33 | 0.0   |
| 10      | Laura Camolas      | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C      | 3.68  | 3.68 | 0.0   | 3.53 | 0.0   | 3.27 | 0.0   | 3.61 | 0.0   |



| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 11      | Inês Ganço        | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 3.61  | X    | -     | 3.61 | 0.30  | X    | -     | 3.57 | 0.0   |
| 12      | Inês Gonçalves    | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 3.58  | 3.38 | 0.0   | 3.40 | 0.0   | 3.58 | 0.0   | X    | -     |
| DNS     | Daniela Gorgueira | 2010 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  |       | x    | 0.0   |      |       |      |       |      |       |

#### 4.000 Marcha - M | SUB-16 - M | Dia 2

##### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca   |
|---------|--------------|------|---------|-----|-------------------|---------|
| DNS     | Bruno Amorim | 2009 | SUB-16  |     | ESCOLA MOITA TEJO | 0:00:00 |

#### 4.000 Marcha - F | SUB-16 - F | Dia 2

##### Série 1

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca    |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1       | Ana Sofia Santos | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 22:28.50 |
| 2       | Vanessa Rosa     | 2010 | SUB-16  |     | ESCOLA MOITA TEJO  | 24:36.00 |
| 3       | Daniela Delgado  | 2010 | SUB-16  |     | G D R DA VERDERENA | 25:48.99 |
| 4       | Helena Carromeu  | 2010 | SUB-16  |     | ESCOLA MOITA TEJO  | 28:15.85 |

#### 800 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 2

##### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube            | Marca   |
|---------|--------------|------|---------|-----|------------------|---------|
| 1       | Hélio Mendes | 2009 | SUB-16  |     | C D R RIBEIRINHO | 2:15.51 |

#### Altura - M | SUB-16 - M | Dia 2

##### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1.25 | 1.29 | 1.33 | 1.37 | 1.41 | 1.45 | 1.49 | 1.53 | 1.57 | 1.61 | 1.63 |     |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 1       | Dinis Santos    | 2009 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM   | 1.61  | -    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | XXX |
| 2       | Marco Ferreira  | 2009 | SUB-16  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 1.57  | -    | -    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | XXX |
| 3       | Renato Pires    | 2009 | SUB-16  |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 1.57  | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | XXO  | 0    | 0    | XXX  |     |
| 4       | David Vargas    | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 1.37  | 0    | 0    | 0    | XO   | XXX  |      |      |      |      |      |      |     |
| 5       | Álvaro Carrilho | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 1.25  | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |

#### Vara - F | SUB-16 - F | Dia 2

##### Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca | 1.80 | 1.90 | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.30 |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Gabriela Alves | 2009 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM | 2.20  | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | XXX  |

#### Vara - F - Extra | SUB-14 - F | Dia 2

##### Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca | 1.80 | 1.90 |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------|-------|------|------|
| 1       | Mariana Santos | 2011 | SUB-14  |     | A D TÁLENTOS TEAM | 1.80  | XO   | XXX  |

#### Peso (5 Kg) - M | SUB-18 - M | Dia 2

##### Série 1

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | João Pedro Silva  | 2007 | SUB-18  |     | VITÓRIA F C         | 12.95 | 12.68 | 12.80 | 11.72 | 12.95 |
| 2       | Ricardo Parreira  | 2008 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 11.71 | 10.86 | 10.05 | 11.17 | 11.71 |
| 3       | Rodrigo Português | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 11.43 | 11.22 | 10.97 | X     | 11.43 |
| 4       | Gil Pinto         | 2008 | SUB-18  |     | NÚCLEO SCP ALMADA   | 10.04 | 9.50  | X     | 10.04 | 9.89  |
| 5       | Luís Bonfim       | 2007 | SUB-18  | ANG | G D R DA VERDERENA  | 8.40  | 7.57  | 8.14  | 8.40  | 7.24  |
| 6       | António Semedo    | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 7.62  | 7.62  | 7.50  | 7.25  | 7.12  |
| 7       | Rodrigo Miranda   | 2008 | SUB-18  |     | A D TÁLENTOS TEAM   | 7.61  | 7.61  | 6.64  | 7.39  | 7.32  |
| 8       | Diogo Mendes      | 2007 | SUB-18  |     | A F D D - MONTIJO   | 7.17  | 7.11  | 7.17  | 7.03  | 6.65  |

#### 800 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 2

##### Série 1

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca   |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------|---------|
| 1       | Luana Monteiro | 2010 | SUB-16  |     | A NATUREZA ENSINA | 2:26.04 |
| 2       | Leonor Mira    | 2009 | SUB-16  |     | G DESP CAVADAS    | 2:33.34 |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 3       | Nicole Elmer    | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 2:34.13 |
| 4       | Íris Gonçalves  | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 2:36.37 |
| 5       | Maria Oliveira  | 2010 | SUB-16  |     | ESCOLA MOITA TEJO   | 2:40.44 |
| 6       | Mariana Pereira | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 2:57.50 |
| 7       | Mariana Costa   | 2009 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 3:00.53 |

**110 Barreiras (0.91) - M | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.2**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube             | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1       | Rodrigo Português | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C    | 15.35 |
| 2       | Gil Pinto         | 2008 | SUB-18  |     | NÚCLEO SCP ALMADA | 18.06 |
| 3       | Eduardo Vigário   | 2008 | SUB-18  |     | ESCOLA MOITA TEJO | 20.18 |
| 4       | Duarte Figueiredo | 2008 | SUB-18  |     | VITÓRIA F C       | 21.71 |
| 5       | Diogo Mendes      | 2007 | SUB-18  |     | A F D D - MONTIJO | 22.27 |

**100 Barreiras (0.84) - M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.4**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Rafael Cardoso | 2009 | SUB-16  |     | N D JUV LARANJEIRO | 15.16 |
| 2       | Sava Budu      | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C     | 16.36 |

**100 Barreiras (0.76) - F | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +0.4**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Maria Camolas     | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 16.94 |
| 2       | Joana Rosa        | 2007 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 17.72 |
| 3       | Eulália Borges    | 2008 | SUB-18  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 18.12 |
| 4       | Margarida António | 2008 | SUB-18  | ANG | G R QUINTA DA LOMBA | 18.78 |

**Série 2 v = +0.3**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Iara Vacondeus | 2008 | SUB-18  |     | G DESP INDEPENDENTE | 14.58 |
| 2       | Rita Martins   | 2007 | SUB-18  |     | CLUBE PEDRO PESSOA  | 16.32 |
| 3       | Sara Camolas   | 2007 | SUB-18  |     | PALMELENSE F C      | 16.88 |
| 4       | Luna Dias      | 2007 | SUB-18  |     | A A CHARN CAPARICA  | 17.44 |

**80 Barreiras (0.76) - F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.4**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Lara Simões        | 2010 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 12.27 |
| 2       | Irish Lobo         | 2010 | SUB-16  |     | N D JUV LARANJEIRO | 14.35 |
| 3       | Maria Inês Machado | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C     | 14.60 |
| 4       | Laura Camolas      | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C     | 16.61 |
| DNS     | Daniela Gorgueira  | 2010 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | x     |

**Disco (1 Kg) - M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome              | Ano  | Escalao | Nac | Clube           | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Frederico Serrano | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C | 34.41 | 27.16 | 30.64 | 31.46 | 34.41 |
| 2       | Tomás Ferreira    | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C | 34.26 | X     | 32.42 | X     | 34.26 |

**Comprimento - M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1       | Larik Viegas   | 2009 | SUB-16  | STP | C A BAIXA BANHEIRA  | 5.38  | 5.03 | 0.0   | 5.09 | -0.1  | 5.38 | -0.9  | X    | -     |
| 2       | Sava Budu      | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C      | 5.32  | X    | -     | 4.74 | -2.8  | 5.32 | 0.0   | X    | -     |
| 3       | Marco Ferreira | 2009 | SUB-16  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 4.66  | 4.40 | -1.7  | 4.62 | 0.60  | 4.66 | 0.0   | 4.58 | -0.6  |



**Peso (3 Kg) - F | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca | 1     | 2     | 3     | 4     |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | Sara Lopes           | 2009 | SUB-16  |     | ASSOCIAÇÃO GDAK    | 10.54 | 10.27 | 9.62  | 10.51 | 10.54 |
| 2       | Matilde Macheta      | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 10.04 | 8.63  | 10.04 | 9.25  | 9.47  |
| 3       | Gabriela Coelho      | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 7.78  | 7.46  | 7.59  | 7.78  | 7.22  |
| 4       | Luana Espírito Santo | 2010 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | 7.61  | 6.20  | 7.61  | 7.06  | 6.70  |
| 5       | Maria Gonçalves      | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C    | 7.22  | X     | 7.22  | X     | 6.85  |
| 6       | Inês Gonçalves       | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 4.97  | 4.97  | 4.04  | 4.84  | 4.95  |

**300 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Daniel René Santos | 2009 | SUB-16  |     | NÚCLEO SCP ALMADA  | 39.06 |
| 2       | Afonso Santos      | 2009 | SUB-16  |     | A D TÁLENTOS TEAM  | 39.14 |
| 3       | Bruno Amorim       | 2009 | SUB-16  |     | ESCOLA MOITA TEJO  | 40.52 |
| 4       | João Pereira       | 2009 | SUB-16  |     | CLUBE PEDRO PESSOA | 41.54 |
| 5       | Leonardo Antunes   | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C     | 44.68 |

**300 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Lara King      | 2010 | SUB-16  |     | QUINTAJENSE F C     | 49.05 |
| 2       | Bruna Augusto  | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C      | 49.31 |
| 3       | Matilde Silva  | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 49.55 |
| 4       | Ana Nogueira   | 2009 | SUB-16  |     | PALMELENSE F C      | 50.33 |
| 5       | Mayene Pereira | 2009 | SUB-16  |     | G R QUINTA DA LOMBA | 50.62 |

**Série 2**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Carlota Calado | 2010 | SUB-16  |     | VITÓRIA F C         | 42.99 |
| 2       | Alice Rocha    | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 45.92 |
| 3       | Camila Jota    | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 46.99 |
| 4       | Carina Mendes  | 2010 | SUB-16  |     | A F D D - MONTIJO   | 47.51 |
| 5       | Sofia Teixeira | 2010 | SUB-16  |     | CASA BENFICA SEIXAL | 47.73 |





## Estatística Clubes

| Sigla    | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|----------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| AACC     | Setúbal    | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 4                      | 4                   |
| ADTT     | Setúbal    | 3                    | 4                   | 7                | 5                       | 8                      | 13                  |
| AFDD     | Setúbal    | 1                    | 1                   | 2                | 2                       | 2                      | 4                   |
| AGDAK    | Setúbal    | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 2                      | 2                   |
| ANE      | Setúbal    | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 2                      | 3                   |
| CABB     | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 3                       | 0                      | 3                   |
| CBSEIXAL | Setúbal    | 1                    | 7                   | 8                | 1                       | 15                     | 16                  |
| CDRR     | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| CPC      | Setúbal    | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 1                      | 3                   |
| CPPEA    | Setúbal    | 6                    | 17                  | 23               | 10                      | 30                     | 40                  |
| EAMT     | Setúbal    | 4                    | 4                   | 8                | 7                       | 4                      | 11                  |
| GDC      | Setúbal    | 2                    | 1                   | 3                | 2                       | 2                      | 4                   |
| GDIB     | Setúbal    | 1                    | 1                   | 2                | 1                       | 2                      | 3                   |
| GDRV     | Setúbal    | 1                    | 1                   | 2                | 3                       | 1                      | 4                   |
| GRQL     | Setúbal    | 5                    | 9                   | 14               | 10                      | 16                     | 26                  |
| IND      | None       | 3                    | 1                   | 4                | 4                       | 3                      | 7                   |
| NDJL-ST  | Setúbal    | 1                    | 1                   | 2                | 3                       | 3                      | 6                   |
| NSCPSX   | Setúbal    | 0                    | 2                   | 2                | 0                       | 2                      | 2                   |
| PFC      | Setúbal    | 6                    | 8                   | 14               | 15                      | 19                     | 34                  |
| QFC      | Setúbal    | 5                    | 8                   | 13               | 10                      | 11                     | 21                  |
| SLA      | Setúbal    | 3                    | 6                   | 9                | 7                       | 13                     | 20                  |
| URJFF    | Setúbal    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| VFC      | Setúbal    | 4                    | 3                   | 7                | 5                       | 4                      | 9                   |
| _Total   |            | 52                   | 79                  | 131              | 94                      | 144                    | 238                 |



## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-14  | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| SUB-16  | 24                   | 49                  | 73               | 52                      | 97                     | 149                 |
| SUB-18  | 28                   | 29                  | 57               | 42                      | 46                     | 88                  |

