



# OLÍMPICO JOVEM REGIONAL + PROVAS EXTRA

FPA **COMPETIÇÕES**

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal - (06/05/2023 - 07/05/2023)

## 80 Metros | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = +2.1 (Manual)

1	Daniel René Santos	2009	SUB-16	SLA	10.15
2	Simão Fernandes	2008	SUB-16	ACDC	10.30
3	Marco Ferreira	2009	SUB-16	GRQL	10.91
4	Afonso Madureira	2009	SUB-16	AACC	11.08
5	João Pereira	2009	SUB-16	CPPEA	11.17
6	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA	11.52
DNS	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	x

### Série 2 v = -0.4 (Manual)

1	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	9.41
2	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	9.79
3	Lucas Chouriço	2008	SUB-16	GDIR	9.89
4	Miguel Viana	2008	SUB-16	GDC	10.50
5	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	10.55
6	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP PFC	10.65
DNS	Gil Pinto	2008	SUB-16	IND	x

## Martelo (4 Kg) | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	23.43
2	Gonçalo Matos	2009	SUB-16	QFC	21.18
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	19.47
4	Dinis Santos	2009	SUB-16	ADTT	14.81

## Comprimento | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	GDIR	5.13   v -2.1
2	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	4.80   v 3.70
3	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	4.36   v 2.20
4	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	4.34   v 5.40
5	Madalena Aurélio	2008	SUB-16	SLA	4.28   v -0.6
6	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	4.19   v 2.10
7	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	4.11   v
8	Beatriz Marinho	2009	SUB-16	GRQL	4.06   v 1.40
9	Clara Madureira	2009	SUB-16	AACC	3.71   v
10	Flor De Oliveira	2008	SUB-16	GRQL	3.61   v 2.10

## Vara | SUB-16 - M | Dia 1

## 80 Metros | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = +2.0 (Manual)

1	Madalena Aurélio	2008	SUB-16	SLA	11.59
2	Clara Madureira	2009	SUB-16	AACC	11.95
3	Mayene Pereira	2009	SUB-16	GRQL	12.00
4	Matilde José	2008	SUB-16	GDC	12.04
5	Daniela Santos	2008	SUB-16	URJFF	12.35
6	Madalena Silva	2009	SUB-16	ADTT	12.58

### Série 2 v = -0.6 (Manual)

1	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	11.35
2	Beatriz Marinho	2009	SUB-16	GRQL	11.53
3	Rafaela Chantre	2008	SUB-16	GRQL	11.74
4	Mariana Costa	2009	SUB-16	CBSEIXAL	11.92
5	Flor De Oliveira	2008	SUB-16	GRQL	12.58
6	Patrícia Santos	2009	SUB-16	AACC	13.03

### Série 3 v = -0.9 (Manual)

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	10.97
2	Joana Miguel	2008	SUB-16	CBSEIXAL	11.08
3	Leonor Alves	2008	SUB-16	IND	11.41
4	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	11.81
5	Matilde Guerreiro	2008	SUB-16	CPPEA	11.86
6	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	12.32
FS	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	x RT 16.8

## 100 Metros | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.5 (Manual)

1	Gabriel Oliveira	2006	SUB-18	GDIR	11.79
2	Rafael Alves	2006	SUB-18	GDIR	11.87
3	Gonçalo Pires	2007	SUB-18	VFC	12.82
4	João Silva	2007	SUB-18	CPPEA	13.04
5	Afonso Raposo	2007	SUB-18	CBSEIXAL	13.15
6	João Lázaro	2007	SUB-18	QFC	13.23

### Série 2 v = -3.5 (Manual)

1	Pedro Afonso	2007	SUB-18	VFC	11.27
2	Rui Neves	2006	SUB-18	GDC	11.63
3	Diogo Teixeira	2007	SUB-18	CBSEIXAL	11.94
4	Sergey Asyanin	2006	SUB-18	CPC	12.45
5	João Chão	2006	SUB-18	ADTT	12.46
6	Guilherme Miranda	2006	SUB-18	AACC	12.78
7	Guilherme Barroso	2006	SUB-18	AACC	13.49

## 100 Metros | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1 v = -3.8 (Manual)

1	Melissa Mendes	2006	SUB-18	IND	12.99
2	Beatriz Barrenho	2006	SUB-18	GDIR	13.31
3	Catarina Varandinhas	2006	SUB-18	CPPEA	13.70
4	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS GRQL	14.57
5	Melissa Rosado	2006	SUB-18	VFC	14.67
6	Joana Silva	2006	SUB-18	AACC	14.77
7	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA	14.79

## 300 Barreiras (0.84) | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

1	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL	44.44
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	44.61
3	João Silva	2007	SUB-18	CPPEA	49.56

## 300 Barreiras (0.76) | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

1	Letícia Rosário	2006	SUB-18	GDIR	47.93
2	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	48.09
3	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	48.77
4	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	49.40
5	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	52.27
6	Melissa Mendes	2006	SUB-18	IND	55.72
7	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA	56.07

## Altura | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	1.70
---	----------------	------	--------	---------	------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

2	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	1.53
3	Marco Ferreira	2009	SUB-16	GRQL	1.49
4	Simão Fernandes	2008	SUB-16	ACDC	1.45
5	Dinis Santos	2009	SUB-16	ADTT	1.41
6	Daniel René Santos	2009	SUB-16	SLA	1.37
7	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA	1.33

**Martelo (3 Kg) | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16	NDJL-ST	41.57
2	Lara Silva	2009	SUB-16	QFC	37.54
3	Carolina Sousa	2009	SUB-16	QFC	26.62
4	Alice Durães	2009	SUB-16	PFC	19.13
5	Patrícia Santos	2009	SUB-16	AACC	13.60

**Quadruplo Salto | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	11.56   v 0.30
2	Beatriz Maia	2008	SUB-16	VFC	11.10   v -1.5
3	Bruna Augusto	2009	SUB-16	PFC	10.73   v -0.8
4	Gabriela Alves	2009	SUB-16	ADTT	10.67   v -0.1

**250 Barreiras (0.76) | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	34.94
2	Afonso Santos	2009	SUB-16	ADTT	36.70
3	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	37.92
4	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	39.27
5	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP PFC	40.81
6	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	42.07

**250 Barreiras (0.76) | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	GDIB	38.90
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	43.32
3	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	44.51
DSQ	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	x RT 22.6.1

**1.500 Metros | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Rafael Medina	2008	SUB-16	GRQL	4:49.00
2	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	4:58.75
3	Afonso Madureira	2009	SUB-16	AACC	5:09.16
4	Gabriel Gonçalves	2008	SUB-16	GRQL	5:14.22
DNS	Bernardo Capela	2008	SUB-16	QFC	x

**1.500 Metros | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Maria Pascoal	2009	SUB-16	ACDC	5:32.45
2	Maria Mouta	2008	SUB-16	VFC	6:03.36

**1.500 Metros | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Tiago Machado	2006	SUB-18	CPPEA	4:09.23
2	Tomás Costa	2006	SUB-18	GDIB	4:10.30
3	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18	CPPEA	4:44.71
4	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC	4:55.44
5	Diogo Pinto	2007	SUB-18	CPPEA	5:03.35
DNS	Fábio Santos	2007	SUB-18	AACC	x

**1.500 Metros | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Ema Simão	2006	SUB-18	CPPEA	4:58.75
2	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	5:07.97
3	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18	PFC	5:19.34
4	Rita Nobre	2006	SUB-18	GDIB	5:29.32
5	Sara Mendes	2006	SUB-18	VFC	5:29.43
6	Ana Cruz	2007	SUB-18	GRQL	5:52.41
7	Joana Souto	2006	SUB-18	CPC	6:00.61
8	Sofia Pulquério	2006	SUB-18	ACDC	6:05.71
9	Joana Canana	2006	SUB-18	ACDC	6:17.51
10	Mara Pais	2006	SUB-18	GDIB	7:06.09
11	Mariana Faria	2007	SUB-18	VFC	7:06.52
12	Vivianne Ferreira	2006	SUB-18	GDIB	7:33.45
DNF	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18	QFC	x

**1.500 Obstáculos | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA	5:03.71
2	Eduardo Vígário	2008	SUB-16	CRDP	5:09.96
3	Afonso Chouzende	2008	SUB-16	GRQL	6:13.42
4	Bernardo Camolas	2008	SUB-16	PFC	6:19.92

**Dardo (500 g) | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	28.19
2	Margarida António	2008	SUB-16	ANG GRQL	28.02
3	Carolina Cunha	2009	SUB-16	NDJL-ST	22.20
4	Gabriela Alves	2009	SUB-16	ADTT	21.66
5	Lara Silva	2009	SUB-16	QFC	20.05
6	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	18.40
7	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	17.07
8	Madalena Silva	2009	SUB-16	ADTT	13.14

**Peso (4 Kg) | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Gil Pinto	2008	SUB-16	IND	11.56
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	10.18
3	Francisco Sousa	2009	SUB-16	QFC	9.51

**1.500 Obstáculos | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Íris Gonçalves	2009	SUB-16	GDC	5:56.42
2	Leonor Mira	2009	SUB-16	GDC	6:06.69

**Dardo (600 g) | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Francisco Sousa	2009	SUB-16	QFC	32.63
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	25.57
3	Dinis Santos	2009	SUB-16	ADTT	23.17
4	Diogo Vicente	2009	SUB-16	URJFF	18.74
DNS	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	x

**Dardo (700 g) | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Francisco Couto	2006	SUB-18	QFC	31.34
2	Carlos Santos	2007	SUB-18	BRA NSCPSX	25.45
3	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL	25.22
4	Guilherme Silva	2006	SUB-18	ACDC	24.97



5 Tiago António 2007 SUB-18 GDIS 21.42

**Peso (3 Kg) | SUB-18 - F | Dia 2**

**Disco (750 g) | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Beatriz Sobral	2008 SUB-16	NDJL-ST	31.54
2	Lara Silva	2009 SUB-16	QFC	27.95
3	Sara Lopes	2009 SUB-16	AGDAK	21.69
4	Leonor Esteves	2008 SUB-16	QFC	21.45
5	Laura Camolas	2009 SUB-16	PFC	18.52
6	Carolina Cunha	2009 SUB-16	NDJL-ST	17.46
7	Alice Durães	2009 SUB-16	PFC	15.10
8	Carolina Sousa	2009 SUB-16	QFC	12.13
9	Carolina King	2008 SUB-16	QFC	10.40

**Comprimento | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Edmilton Rocha	2008 SUB-16	CPV	QFC	5.20   v -2.1
2	Ricardo Parreira	2008 SUB-16		PFC	5.07   v -0.5
3	Mateus Amaro	2009 SUB-16		AAPL	4.92   v -0.1
4	Afonso Santos	2009 SUB-16		ADTT	4.79   v -0.8
5	Francisco Pereira	2008 SUB-16		CPPEA	4.68   v -0.7
6	Henrique Lopes	2009 SUB-16		CPPEA	4.43   v -0.5
7	Marco Ferreira	2009 SUB-16		GRQL	4.37   v -1.4
8	David Vargas	2009 SUB-16		CPPEA	4.35   v -1

**4.000 Marcha | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Gonçalo Matos	2009 SUB-16	QFC	25:20.18	<<
2	Bruno Amorim	2009 SUB-16	CRDP	25.26.59	~~< (RT 54.7.4 -30")

**4.000 Marcha | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Raquel Ramalho	2008 SUB-16	CRDP	23:19.64	~
2	Inês Cunha	2008 SUB-16	QFC	23:25.17	
3	Ana Sofia Santos	2009 SUB-16	CPPEA	23:36.42	~

**800 Metros | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Rafael Medina	2008 SUB-16	GRQL	2:16.81
2	João Guerreiro	2008 SUB-16	GDC	2:18.39
3	Bernardo Capela	2008 SUB-16	QFC	2:33.37
4	Gabriel Gonçalves	2008 SUB-16	GRQL	2:38.65
5	Afonso Chouzende	2008 SUB-16	GRQL	2:41.02
6	Bernardo Camolas	2008 SUB-16	PFC	3:01.80

**Altura | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Leonor Fernandes	2009 SUB-16	GRQL	1.38
1	Beatriz Marinho	2009 SUB-16	GRQL	1.38
3	Camila Fonseca	2008 SUB-16	AACC	1.30
4	Laura Camolas	2009 SUB-16	PFC	1.18

**Vara | SUB-16 - F | Dia 2**

**Comprimento | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Gabriel Oliveira	2006 SUB-18	GDIB	6.05   v -2.1
2	Rodrigo Português	2007 SUB-18	ADTT	5.75   v -0.1
3	Rui Neves	2006 SUB-18	GDC	5.68   v -1.9
4	Tiago António	2007 SUB-18	GDIS	5.31   v -2.1
5	João Chão	2006 SUB-18	ADTT	4.70   v -1.7

**Série 1**

1	Michelle Elmer	2007 SUB-18	CPPEA	9.74
2	Melissa Mendes	2006 SUB-18	IND	9.52
3	Luna Dias	2007 SUB-18	AACC	7.83
4	Joana Silva	2006 SUB-18	AACC	7.34
5	Leonor Cardoso	2006 SUB-18	VFC	6.89
6	Matilde Quita	2006 SUB-18	ADTT	6.46
7	Débora Almeida	2007 SUB-18	ADTT	4.95

**800 Metros | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Leonor Alves	2008 SUB-16	IND	2:31.57
2	Eliéta Mendes	2008 SUB-16	NSCPSX	2:36.84
3	Maria Pascoal	2009 SUB-16	ACDC	2:37.75
4	Íris Gonçalves	2009 SUB-16	GDC	2:40.23
5	Leonor Mira	2009 SUB-16	GDC	2:41.62
6	Bruna Augusto	2009 SUB-16	PFC	2:56.48
7	Camila Fonseca	2008 SUB-16	AACC	3:01.49
DNS	Maria Mouta	2008 SUB-16	VFC	x

**110 Barreiras (1.06) - Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**

**110 Barreiras (1.00) - Extra | SUB-20 - M | Dia 2**

**100 Barreiras (0.84) - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1 v = +2.6 (Manual)**

1	Aline Penelas	2005 SUB-20	CBSEIXAL	22.32
---	---------------	-------------	----------	-------

**100 Barreiras (0.84) | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.4 (Manual)**

1	Lucas Chouriço	2008 SUB-16	GDIB	16.36
2	Francisco Pereira	2008 SUB-16	CPPEA	17.48
3	Duarte Figueiredo	2008 SUB-16	VFC	17.80
4	Mateus Amaro	2009 SUB-16	AAPL	19.51
5	Henrique Lopes	2009 SUB-16	CPPEA	20.12

**80 Barreiras (0.76) | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.8 (Manual)**

1	Iara Vacondeus	2008 SUB-16	GDIB	12.46
2	Eulália Borges	2008 SUB-16	GRQL	14.70
3	Patrícia Sebastião	2008 SUB-16	GRQL	14.88
4	Maria Inês Machado	2009 SUB-16	PFC	14.98
5	Margarida António	2008 SUB-16	ANG GRQL	15.10
6	Gabriela Alves	2009 SUB-16	ADTT	15.35
7	Mafalda Brazão	2008 SUB-16	AACC	16.44
8	Carolina Cunha	2009 SUB-16	NDJL-ST	16.60

**250 Metros | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Lucca Reis	2008 SUB-16	BRA GRQL	30.34
2	António Semedo	2008 SUB-16	GRQL	31.91
3	Lucas Chouriço	2008 SUB-16	GDIB	32.37
4	Simão Fernandes	2008 SUB-16	ACDC	33.65
5	Miguel Viana	2008 SUB-16	GDC	33.69
6	Guilherme Ramalho	2008 SUB-16	GRQL	34.17
7	Afonso Madureira	2009 SUB-16	AACC	35.06
8	Duarte Figueiredo	2008 SUB-16	VFC	36.41



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

**Disco (1 Kg) | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Francisco Sousa	2009	SUB-16	QFC	29.52
2	Gonçalo Matos	2009	SUB-16	QFC	26.26
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	21.79

**Altura | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	1.49
2	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	1.45
3	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	1.41
NM	Sofia Pulquério	2006	SUB-18	ACDC	SM
NM	Joana Canana	2006	SUB-18	ACDC	SM

**Quadruplo Salto | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	QFC	14.09   v -2.5
2	Afonso Santos	2009	SUB-16	ADTT		13.02   v -0.1
DNS	João Pereira	2009	SUB-16	CPPEA		x   v

**Peso (3 Kg) | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16	NDJL-ST	8.97
---	----------------	------	--------	---------	------

2	Sara Lopes	2009	SUB-16	AGDAK	8.60	
3	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	7.44	
4	Margarida António	2008	SUB-16	ANG	GRQL	7.23
5	Carolina Sousa	2009	SUB-16	QFC	5.84	
6	Alice Durães	2009	SUB-16	PFC	5.65	
7	Carolina King	2008	SUB-16	QFC	5.40	

**250 Metros | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Rafaela Chantre	2008	SUB-16	GRQL	37.63
2	Beatriz Maia	2008	SUB-16	VFC	38.41
3	Clara Madureira	2009	SUB-16	AACC	39.77
4	Mayene Pereira	2009	SUB-16	GRQL	41.23
5	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	41.54
6	Flor De Oliveira	2008	SUB-16	GRQL	42.58

**Série 2**

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	35.34
2	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	35.99
3	Joana Miguel	2008	SUB-16	CBSEIXAL	36.89
4	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	37.63
5	Matilde José	2008	SUB-16	GDC	40.43
6	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	41.65



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	35	45	80	83	105	188
SUB-18	25	29	54	32	39	71
SUB-20	0	1	1	0	1	1



## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021