



Km Regional Jovem + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - SEIXAL - (05/04/2025 - 05/04/2025)

Comprimento c/ Vara - INF - M | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.55	4.38	0.0	4.55	0.0	3.60	0.0	4.29	0.0	4.21	0.0	X	-

Disco (750 g) - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	37.74	37.74	35.76	33.23	33.18	X	36.51
2	Matilde Viola	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	22.04	20.91	X	20.44	21.17	22.04	X
3	Alice Domingos	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	17.05	X	17.05	13.11	X	15.82	12.36
4	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	15.84	X	X	-	-	X	15.84
5	Inês De Cássia	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	8.43	7.89	8.43	X	7.79	X	7.46

60 Metros - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -2.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	8.71
2	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	10.27
3	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	10.58

60 Metros - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1

80 Metros - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.19
2	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.38
3	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.39
4	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	11.88
5	Eva Rodrigues	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	11.94
6	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	12.04
7	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	12.06
8	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.53

80 Metros - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.72
2	Cauã Silva	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.81
3	Daniel Moraes	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	10.88
4	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.87
5	Diogo Afonso	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.89
DSQ	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	x (RT 16.8)

150 Metros - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	21.43
2	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	22.18
3	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	22.62
4	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	23.79
5	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	24.81
6	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	28.08
7	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA	31.53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

150 Metros - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1 v = -1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	24.39
2	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA	26.78

Comprimento c/vara - INF - F | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.92	3.56	0.0	3.52	0.0	3.42	0.0	3.74	0.0	3.74	0.0	3.92	0.0

Disco (1 Kg) - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	39.96	35.36	29.46	33.83	X	39.22	39.96
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	37.25	X	35.76	37.11	37.25	X	X
3	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	27.44	22.50	18.27	24.93	19.77	27.44	17.86
4	Diogo Afonso	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	19.11	17.81	X	X	18.99	X	19.11
5	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.59	14.88	17.59	11.90	X	16.70	X

300 - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	43.89
2	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	45.48
3	Catarina Marta	2010	SUB-16		SPORTING C P	45.97
4	Inês Gomes	2010	SUB-16		SPORTING C P	47.11
5	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	47.19
6	Sara Gonçalves	2010	SUB-16		SPORTING C P	47.81
7	Eva Rodrigues	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	51.29
8	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	51.37

300 - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	39.71
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	41.87
3	Cauã Silva	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	44.67
4	Tiago Capelo	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	58.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	41.34
2	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	42.08
3	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	42.60
4	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	42.85
5	Daniel Moraes	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	47.97

1000M - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Baço	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2:56.08
2	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	3:09.63
3	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3:21.75
4	Vicente Santos	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:26.31
5	Santiago Pereira	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	3:29.64
6	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	3:35.34
7	João Esteves	2012	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	3:49.90



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA	4:02.02
9	Tiago Pereira	2013	SUB-14		G D R DA VERDERENA	4:07.26
10	Tayson Silva	2013	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	4:42.78

1000M - F- INF | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Júlio	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:44.62
2	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	3:50.97
3	Victória Torres	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:51.48
4	Cristiana Esteves	2012	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	3:52.93
5	Margarida Araújo	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:53.79
6	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:54.83
7	Matilde Constantino	2013	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	3:54.91
8	Maiza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	4:17.98
9	Naiara Távares	2012	SUB-14		MONTE KAPA	5:34.99
10	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA	6:18.55
DNF	Joana Henrique	2013	SUB-14		A C D COTOVIA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Madeira	2013	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	3:19.73
2	Alice Campos	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:23.80
3	Maria Da Fonseca	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:27.88
4	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:28.70
5	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:29.98
6	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	3:34.54
7	Laura Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:44.70
8	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3:46.90
9	Clara Burgos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:48.36
10	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:53.08
11	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4:05.49
12	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4:11.53

1000M - M - JUV | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Gomes	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	2:58.86
2	Sava Budu	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	3:00.98
3	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	3:04.38
4	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	3:05.10
5	Afonso Bastos	2008	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	3:10.48
6	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	3:12.51
7	Hilário Santos	2008	SUB-18	ANG	G DESP INDEPENDENTE	3:18.36
8	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	3:21.55
9	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	3:23.17

1000M - F - JUV | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	3:10.81
2	Leonor Mira	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	3:11.53
3	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	3:27.02
4	Ana Nogueira	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	3:46.70
5	Raquel Martins	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	3:58.93
6	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	4:19.55



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1000M - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:49.74
2	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:51.78
3	Diego Soares	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2:57.02
4	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2:57.87

Martelo (3 Kg) - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	André Cordeiro	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	20.38	20.38	X	18.20	X	19.54	18.59
2	João Esteves	2012	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	13.98	X	10.83	X	13.98	X	13.97
3	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.85	X	X	8.94	X	11.85	11.42
4	Tayson Silva	2013	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	11.83	11.83	9.16	X	8.57	10.58	11.03
5	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.10	X	X	7.43	10.10	X	8.98

Martelo (2 Kg) - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Viana	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	31.78	28.98	22.32	X	X	X	31.78
2	Cristiana Esteves	2012	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	25.52	24.82	25.52	24.26	X	X	X
3	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	21.58	21.58	X	20.63	16.34	16.39	19.48
4	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	21.12	19.11	19.34	19.36	19.44	X	21.12
5	Maria Canhenha	2013	SUB-14		QUINTAJENSE F C	16.97	X	X	16.97	14.23	15.68	X
6	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	14.65	13.26	11.58	14.65	-	X	X
7	Maiza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	11.40	9.84	X	11.40	-	X	X
8	Naiara Tavares	2012	SUB-14		MONTE KAPA	10.67	X	X	10.67	-	X	X
9	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.32	10.32	X	X			

1000M - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	3:01.10
2	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:09.11
3	Benedita Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	3:22.84
4	Patrícia Pinheiro	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	3:27.52
5	Jaciara Coxi	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	3:33.18
6	Marta Godinho	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE	3:35.83
7	Matilde Pais	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	3:50.85
8	Carolina Favita	2010	SUB-16		A A CHARN CAPARICA	4:02.19
9	Margarida Chaveiro	2011	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	4:40.19

4x80M - F - INF/INIC | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUNA	ND			JUVENTUDE NAVEGANTE	44.88	Rafaela Baliza-1974-SUB-16	Salley Salvador-1976-SUB-16	Matilde Fradinho-1973-SUB-14	Carina Mendes-1961-SUB-16
2	CPPEA	ND			CLUBE PEDRO PESSOA	58.70	Clara Burgos-1621-SUB-14	Helena Pinto-1636-SUB-14	Beatriz Mendes-1611-SUB-16	Madalena Morgado-1655-SUB-14

4X80M - M - INF/INIC | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GDIB		ND		G DESP INDEPENDENTE	39.32
2	GDIB 2		ND		G DESP INDEPENDENTE	42.77



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	4	4	8	6	5	11
ACDC	Setúbal	0	4	4	0	4	4
AGDAK	Setúbal	3	3	6	5	3	8
ANE	Setúbal	2	2	4	3	3	6
CBSEIXAL	Setúbal	1	1	2	1	1	2
CPC	Setúbal	2	5	7	2	7	9
CPPEA	Setúbal	8	10	18	9	12	21
GDC	Setúbal	0	6	6	0	6	6
GDIB	Setúbal	9	3	12	11	3	14
GDRV	Setúbal	1	1	2	1	1	2
IND	None	1	0	1	1	0	1
JUNA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
MKED	Setúbal	1	4	5	2	8	10
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	1	1
PFC	Setúbal	4	3	7	4	4	8
QFC	Setúbal	2	7	9	2	7	9
SCP	Lisboa	0	3	3	0	3	3
SLA	Setúbal	1	4	5	1	4	5
URJFF	Setúbal	3	6	9	3	6	9
_NaoFederado		-	-	4	-	-	4
_Total		42	68	114	51	79	134



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	14	34	48	18	43	61
SUB-16	19	28	47	24	30	54
SUB-18	9	6	15	9	6	15
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt