



# PROVAS DE PREPARAÇÃO

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (02/12/2023 - 03/12/2023)

## Vara - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.05	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35
1	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	2.30	0	0	0	0	0	0	XO	0	XXO	XXX

## Triplo (Tábua 11 m.) | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	13.11	X	-	X	-	12.77	2.20	X	-	13.01	1.80	13.11	2.20
2	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	12.10	11.94	2.70	X	-	12.10	2.00	11.68	2.50	11.72	1.90	11.80	2.60

## Martelo (4 Kg) - Jun/Sub23/Sen/F35-F40-F45 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	31.14	27.86	X	31.14	X

## Martelo (4 Kg) - M70+ | MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	26.43	26.34	25.94	26.43	-

## Martelo (3 Kg) Inic/Juv/F50-55-60-65-70+ | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Beatriz Sobral	2008	SUB-18		N D JUV LARANJEIRO	49.58	49.58	X	47.65	48.09
2	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	43.99	43.99	42.57	X	34.83
3	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	33.93	33.93	32.31	32.00	X
4	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	33.13	X	X	X	33.13
5	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	21.06	X	X	21.06	13.93
6	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	19.23	X	16.10	19.23	17.74
7	Lara Ribeiro	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	19.21	19.21	18.95	X	X
8	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	19.07	16.41	15.71	18.06	19.07
9	Débora Almeida	2007	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	15.13	X	X	15.13	14.05

## 60 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.30
2	Guilherme Miranda	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	7.72
3	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	7.84
4	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	8.20
5	João Neves	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	8.86

### Série 2 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	7.58
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	7.60
3	João Chalaça	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	7.94
4	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	7.96
5	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	8.19

### Série 3 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Oswaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.38



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	7.39
3	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	7.53
4	Fábio Moniz	2002	SUB-23	STP	NÚCLEO SCP ALMADA	7.81
5	Rúben Barros	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	7.82
6	Francisco Serra	1995	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	7.85

**60 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1** v = -2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8.30
2	Bruna Silva	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	8.96
3	Matilde Guerreiro	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9.04
4	Daniela Barros	2006	SUB-20	ANG	NÚCLEO SCP SEIXAL	9.33
5	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	9.42

**Série 2** v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	8.61
2	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	8.61
3	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	8.89
4	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	8.97
5	Aline Penelas	2005	SUB-20		CASA BENFICA SEIXAL	9.39

**Série 3** v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.15
2	Catarina Varandinhas	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8.34
3	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	8.48
4	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	8.51
5	Raquel Oliveira	2002	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	8.78
6	Madalena Aurélio	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	8.83

**400 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	51.99
2	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	53.23
3	Carlos Lourenço	1996	SEN	ANG	C A BAIXA BANHEIRA	53.49
4	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	54.43
5	Tiago Lupi	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	55.76
6	Cláudio Revés	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	59.37

**400 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	63.14
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	65.85
3	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	70.25
4	Natacha Faustino	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	72.43

**1.500 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Mota	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	4:15.58
2	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:18.42
3	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	4:25.44
4	Gonçalo Figueiredo	1993	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	4:28.52
5	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	4:38.55
6	Pedro Roque	2008	SUB-18		G D R DA VERDERENA	4:39.97



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Rúben Monteiro	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:57.61

**1.500 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Simão	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	4:57.15
2	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	4:57.19
3	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	5:40.28
4	Solange Mata	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	6:17.27
5	Marta Araújo	2008	SUB-18		URJ DE FERNÃO FERRO	7:24.66

**Altura - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48
1	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	1.45	-	-	XO	XO	XXX
2	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.42	-	XO	O	XXX	
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.42	XO	O	XXO	XXX	

**Peso (5 Kg) - Inic/Juv/M60-65 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	9.93	9.59	9.93	9.22	X	9.10	9.13
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	9.75	8.59	X	9.25	9.01	9.75	9.25
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	9.68	9.68	9.28	X	9.23	8.75	8.90

**Peso (6 Kg) - Jun/M50-55 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Chalaça	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	9.38	8.84	X	9.38	9.01	8.53	8.88

**Peso (7.260 Kg) - Sub23/Sen/M35-40-45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

**Dardo (600 G) - Jun/Sub23/Sen/F35-40-45 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Dardo (600 G) - M60-65 | MASTER - M | Dia 1**

**Dardo (500 G) - M70+ | MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	20.47	18.46	X	17.13	18.28	20.47	X
2	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	18.58	14.72	18.28	18.58	17.06	18.14	X

**Dardo (500 G) - Juv | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	30.76	29.83	30.76	27.37	26.56	28.06	28.33
2	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	26.79	26.30	26.79	16.59	20.06	26.67	18.42
3	Marta Araújo	2008	SUB-18		URJ DE FERNÃO FERRO	8.66	-	-	-	7.67	8.66	8.30

**200 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = -2.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	26.72
2	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	26.86
3	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	28.93
4	João Neves	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	29.05
5	Sérgio Fernandes	1960	M 60		C A BAIXA BANHEIRA	33.54



**Série 2 v = -1.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	24.14
2	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	24.89
3	Guilherme Miranda	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	24.92
4	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	25.11
5	Rúben Barros	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	25.14

**Série 3 v = -2.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	23.67
2	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	23.97
3	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	24.10
4	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	24.67
5	Fábio Moniz	2002	SUB-23	STP	NÚCLEO SCP ALMADA	24.97

**200 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1 v = -1.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	28.87
2	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	30.16
3	Bruna Silva	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	30.21
4	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	30.63

**Série 2 v = -1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	27.89
2	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	28.21
3	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	28.93
4	Madalena Aurélio	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	29.88
5	Ana Rita Pires	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	36.95

**Comprimento - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.14	5.10	0.80	X	-	5.10	0.0	5.11	0.0	5.06	0.0	5.14	0.0
2	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.07	5.07	0.60	4.72	0.30	4.93	0.0	4.87	0.0	4.96	0.0	4.97	0.0
3	Raquel Oliveira	2002	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	4.88	4.88	0.60	4.76	0.10	4.67	0.0	4.72	0.0	4.78	0.0	4.76	0.0
4	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	4.46	X	-	4.43	0.0	4.32	0.10	4.24	0.0	4.46	0.0	4.45	0.0
5	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	4.39	3.51	0.40	4.31	0.0	4.39	0.0	X	-	4.22	0.0	4.22	0.0
6	Aline Penelas	2005	SUB-20		CASA BENFICA SEIXAL	4.18	X	-	3.69	0.0	X	-	4.18	0.0	4.01	0.0	4.09	0.0
7	Flor De Oliveira	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	3.81	3.81	0.80	3.57	0.40	3.63	0.10	X	-	3.60	0.0	3.55	0.0

**Disco (1 Kg) - F | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	33.99	27.92	33.99	33.00	32.97
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	29.87	28.79	29.87	X	26.96
3	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	25.96	25.96	X	X	X
4	Carla Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	22.98	X	18.47	18.61	22.98
5	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	21.28	X	21.28	20.60	19.81
6	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	18.01	14.65	18.01	15.63	X
7	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	18.00	15.91	X	16.25	18.00
8	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	13.79	12.95	X	11.41	13.79
9	Carolina King	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	13.28	13.28	10.60	10.22	X



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Disco (1 Kg) - M60-65-70+ | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sérgio Fernandes	1960	M 60		C A BAIXA BANHEIRA	19.63	19.63	15.92	18.79	-
2	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	17.56	15.88	17.56	X	X

**Vara - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.25	3.35	3.55	3.65	3.75	3.80	3.85	3.90
1	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	3.85	O	XXO	O	O	XO	O	O	XXX

**Triplo (Tábua 9 m.) | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento 2	Vento 3	Vento 4	Vento 5	Vento 6	Vento					
1	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10.49	10.48	-1.2	X	-	10.14	-1	10.49	-1.3	10.10	-1.6	10.46	0.0

**Martelo (7.260 Kg) - Sub23/Sen/M35-40-45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Lopes	2003	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	38.74	38.74	36.77	34.76	X	X	X
2	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	36.66	X	34.90	34.24	36.66	X	35.98

**Martelo (6 Kg) Jun-M50-55 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2****Martelo (5 Kg) - Inic/Juv/M60-65 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2****60 Barreiras (1.06) - M | SUB-23 a SEN - M | Dia 2****Série 1 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9.55

**60 Barreiras (1.00) - Jun/M35-40-45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2****60 Barreiras (0.91) - M | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1 v = +0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	9.17
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	10.11
3	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10.13
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	11.79
DNF	Francisco Pereira	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x

**60 Barreiras (0.84) - M | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1 v = +0.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	10.51

**60 Barreiras (0.84) - F | SUB-20 a SEN - F | Dia 2****Série 1 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	10.45
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	10.48
3	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	11.34

**60 Barreiras (0.76) - F | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1 v = +0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10.108
1	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	10.108



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	10.418
4	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	11.214

**Peso (4 Kg) - Jun/S23/Sen/F35-40-45 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10.05	10.05	8.87	9.18			
2	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	7.45	6.86	7.34	7.45	6.69	6.84	7.12
3	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	6.73	6.31	6.73	X	6.36	5.94	6.40

**Peso (3 Kg) - Inic/Juv/F50-55-60-65-70+ | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carla Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	8.57	8.57	8.36	7.92	8.39	8.00	8.46
2	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	7.60	7.13	7.60	6.55	6.37	6.90	6.77
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	7.56	7.54	7.10	7.43	7.56	7.51	X
4	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	6.81	6.70	6.41	6.81	6.49	6.36	6.50
5	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	6.77	6.77	5.99	6.07	6.00	4.93	5.23
6	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	6.73	6.14	5.79	6.07	5.61	6.20	6.73

**Altura - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.50	1.60	1.65	1.70
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1.65	O	O	O	XO	XXX

**Dardo (800 G) - Jun/Sub23/Sen/M35-40-45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	44.01	42.32	44.01	42.50	40.27	37.39	40.10
2	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	42.66	41.10	42.66	42.08	39.96	38.90	41.37
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	24.02	23.27	22.91	23.56	21.34	24.02	23.21

**Dardo (700 G) - Inic/Juv/M50-55 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	34.10	21.84	21.56	25.00	25.58	X	34.10
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	32.36	32.36	25.76	27.60	31.87	27.54	X
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	27.77	22.99	27.77	24.84	27.03	23.22	25.20

**60 Barreiras (0.76) - F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.79
2	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	9.98
3	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.93
4	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	12.53

**Série 2 v = -0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	11.24
2	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	12.19
3	Laura Camolas	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	12.92
DNF	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x

**800 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1:59.28



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1:59.42
3	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	2:02.43
4	Daniel Pinto	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	2:02.76
5	Carlos Lourenço	1996	SEN	ANG	C A BAIXA BANHEIRA	2:06.75
6	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	2:10.41
7	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:12.81
8	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	2:45.14
DNS	Rúben Monteiro	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	x

**800 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:28.23
2	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	2:37.35
3	Ana Cruz	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	2:43.69
4	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	2:48.92
5	Natacha Faustino	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:54.26

**3.000 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vinicius Gandolfi	1989	M 35	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	8:59.55
2	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	9:27.62
3	Baptiste Mielle	2000	SEN	FRA	CLUBE PEDRO PESSOA	9:47.87
4	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9:50.53
5	Nikita Yuriev	2004	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	9:58.55

**3.000 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Comprimento - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Francisco Serra	1995	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	6.20	X	-	6.20	-0.3	6.17	-1.4	X	-	X	-	X	-
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	6.09	6.09	-0.8	6.01	0.0	4.57	-2.4	5.51	-1.4	-	-	5.53	-0.5
3	Fábio Moniz	2002	SUB-23	STP	NÚCLEO SCP ALMADA	5.89	5.65	0.0	5.89	-0.1	5.76	0.0	5.56	-1.2	5.30	-2.1	X	-
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	5.62	5.26	0.0	4.55	0.0	X	-	5.62	-0.7	5.44	-1.4	X	-

**Disco (2 Kg) - Sub23/Sen/M35-40-45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	33.12	31.87	33.12	X	32.23	X	X
2	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	26.54	26.40	26.54	24.54	X	25.25	X

**Disco (1.750 Kg) - Jun | SUB-20 - M | Dia 2**

**Disco (1.5 Kg) - Inic/Juv/M50-55 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	32.62	31.04	X	X	32.62	32.30	30.74



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	3	4	7	4	7	11
ADTT	Setúbal	3	1	4	6	1	7
ANE	Setúbal	3	2	5	4	6	10
CABB	Setúbal	5	0	5	10	0	10
CBSEIXAL	Setúbal	2	2	4	3	4	7
CPC	Setúbal	2	1	3	3	1	4
CPPEA	Setúbal	13	11	24	24	20	44
GDC	Setúbal	2	0	2	4	0	4
GDRV	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GRQL	Setúbal	4	6	10	7	8	15
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	2	2
JV	Leiria	0	1	1	0	2	2
LPSC	Lisboa	1	0	1	2	0	2
NDJL-ST	Setúbal	1	2	3	2	5	7
NSCPSX	Setúbal	1	2	3	1	2	3
PFC	Setúbal	3	5	8	9	11	20
QFC	Setúbal	0	11	11	0	15	15
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLA	Setúbal	6	9	15	12	11	23
URJFF	Setúbal	0	1	1	0	2	2
_Total		51	59	110	93	97	190





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	14	15	2	19	21
SUB-18	17	29	46	35	47	82
SUB-20	8	9	17	13	13	26
SUB-23	9	3	12	15	6	21
SEN	7	2	9	13	6	19
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	0	1	1	0	3	3
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	4	1	5	7	3	10
M 60	1	0	1	2	0	2
M 70	2	0	2	4	0	4

