



# ATLETA COMPLETO - FASE REGIONAL (SUB-14 / SUB-16) + PROVAS EXTRA

FPA COMPETIÇÕES

Complexo Municipal de Atletismo de Setúbal - (13/04/2024 - 14/04/2024)

## PENTATLO (SUB-14 / MASC) | SUB-14 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	1902
2	Manuel Tação	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	1884
3	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1854
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	1604
5	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1351
6	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	1109
7	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	1108
8	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	1092
9	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	754
10	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	740
11	André Nogal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	740
12	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	725
13	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	709

## PENTATLO (SUB-14 / FEM) | SUB-14 - F | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	2494
2	Diana Tubal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	2240
3	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	2160
4	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2136
5	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	1797
6	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	1723
7	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	1493
8	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	1460
9	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	1445
10	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1300
11	Leonor Grave	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	1191
12	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	1102
13	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	1088
14	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	1061
15	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	990
16	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	977
17	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	692
18	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	390
DSQ	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	x (RT 39.10)
DSQ	Sara Sobral	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	x (RT 39.10)

## HEPTATLO (SUB-16 / MASC) | SUB-16 - M | Dia 0

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3279
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3245
3	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	3214
4	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3021
5	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2807
6	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2442
7	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2024
8	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2005
9	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	1864



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3563
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3529
3	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3197
4	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	2833
5	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	2750
6	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	2714
7	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2661
8	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2659
9	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	2598
10	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	2548
11	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	2393
12	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2379
13	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	2197
14	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2017
15	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1985
16	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1950
17	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1583
18	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1424
DSQ	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x (RT 39.10)

## 80 Barreiras (0.76) - F | SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1 v = -1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	13.80 (629)
2	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	14.73 (508)
3	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	15.78 (386)
4	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	16.96 (268)
5	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	17.95 (184)
DNF	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	x

## Série 2 v = -1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	15.16 (457)
2	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	15.48 (420)
3	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	15.61 (405)
4	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	15.63 (403)
5	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	16.15 (347)
6	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	18.06 (175)

## Série 3 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	12.34 (841)
2	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	13.26 (704)
3	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	13.85 (622)
4	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.58 (527)
5	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	14.78 (502)
6	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	14.91 (486)
7	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	15.52 (415)

## 60 Metros - M | SUB-14 - M | Dia 1

## Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Tacão	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.70 (374)
2	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	9.64 (178)
3	André Noyal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	9.67 (173)
4	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.68 (171)
5	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.76 (158)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	10.05 (113)

### Série 2 v = -1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	8.34 (465)
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.49 (426)
3	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	8.70 (374)
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.72 (369)
5	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.19 (264)
6	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	9.30 (241)
7	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.66 (174)

### 60 Metros - F | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	9.70 (400)
2	Leonor Grave	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	10.07 (322)
3	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.08 (320)
4	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.38 (263)
5	Sara Sobral	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	11.53 (92)
6	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.67 (77)

### Série 2 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.41 (465)
2	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.73 (393)
3	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.73 (393)
4	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.79 (380)
5	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	10.19 (299)
6	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	10.33 (272)
7	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	10.52 (238)

### Série 3 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	8.64 (662)
2	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.87 (600)
3	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	8.96 (576)
4	Diana Tubal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	8.98 (571)
5	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.20 (516)
6	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.30 (492)
7	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	9.44 (458)

### 100 Metros - Extra - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	13.79
2	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	14.20
3	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	14.23
4	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	14.27
5	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	14.38
6	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	15.30
7	Marta Araújo	2008	SUB-18		URJ DE FERNÃO FERRO	17.15

### Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	13.14
2	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.40
3	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	14.29
4	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	14.34



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	16.04
6	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.95
DNS	Johanna Verheij	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	x

**Dardo (500 G) - F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	22.73 (340)	16.69	21.59	22.73
2	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	17.61 (245)	17.61	15.83	13.68
3	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	17.36 (240)	13.42	14.83	17.36
4	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	15.90 (213)	12.62	15.90	X
5	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	15.85 (212)	12.85	15.47	15.85
6	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.90 (195)	X	14.90	X
7	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	14.75 (192)	13.73	12.81	14.75
8	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	14.72 (192)	9.38	14.60	14.72
9	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.64 (190)	14.45	14.64	X
10	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	14.62 (190)	12.84	X	14.62
11	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	14.22 (182)	13.24	14.22	11.68
12	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	13.64 (172)	12.05	11.59	13.64
13	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.10 (126)	11.10	8.55	5.73
14	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.45 (114)	10.30	10.45	10.20
15	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.75 (102)	9.75	7.11	9.61
16	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.60 (81)	X	3.03	8.60
17	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	7.53 (62)	4.79	4.46	7.53
18	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5.84 (33)	5.84	4.54	4.22
19	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.23 (23)	5.23	X	3.51

**100 Barreiras (0.76) - Inic/Juv F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Comprimento - M | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.71 (328)	4.69	-0.6	4.21	-0.6	4.71	0.30
2	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	4.55 (299)	4.14	0.20	4.33	-1.1	4.55	0.20
3	Manuel Tacão	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.47 (285)	3.57	-0.4	X	-	4.47	0.10
4	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.45 (281)	4.21	-0.5	4.11	-0.9	4.45	0.10
5	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.10 (222)	3.89	-0.2	3.88	-0.4	4.10	-0.1
6	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.93 (195)	3.90	0.10	3.93	-1	X	-
7	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	3.82 (177)	3.82	0.90	3.39	-2	3.65	0.20
8	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	3.62 (147)	3.28	-0.4	3.40	-0.5	3.62	0.20
9	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.41 (118)	3.29	0.10	3.41	0.70	3.16	-0.7
10	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	3.33 (107)	3.33	-0.3	3.14	-0.5	3.30	0.0
11	André Nugal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	3.30 (103)	3.20	-0.6	3.17	-0.7	3.30	-0.5
12	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.14 (83)	2.87	-1.3	3.14	-1.5	X	-
13	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	2.89 (53)	2.46	0.40	2.56	0.10	2.89	1.10

**100 Metros - Extra - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = -0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	11.90
2	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	12.17
3	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	12.30
4	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	12.56
5	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	12.64
6	Gonçalo Paixão	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	13.39
7	Diogo Mendes	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	14.65

**Série 2 v = +0.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Estanislau	2004	SUB-23		VITÓRIA F C	11.34



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	11.50
3	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	11.73
4	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	11.75
5	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	11.90
6	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	11.91
7	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	12.24

**Peso (2 Kg) - F | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	9.29 (483)	9.02	8.75	9.29
2	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	7.18 (347)	6.55	7.18	6.31
3	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	6.81 (323)	6.81	6.71	6.64
4	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	6.75 (319)	5.46	5.94	6.75
5	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	6.71 (316)	6.39	6.07	6.71
6	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.66 (313)	6.27	6.66	6.25
7	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.57 (308)	5.71	6.57	6.40
8	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.42 (298)	6.00	6.42	6.38
9	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	5.90 (265)	5.60	5.87	5.90
10	Diana Tubal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	5.74 (255)	4.95	5.74	5.61
11	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	5.74 (255)	5.74	X	X
12	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.57 (244)	5.57	5.21	4.95
13	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	5.53 (242)	5.48	5.53	4.94
14	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	5.48 (238)	4.57	5.48	5.01
15	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	5.38 (232)	5.38	4.60	4.92
16	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	5.25 (224)	4.49	5.25	4.75
17	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	5.09 (214)	4.61	5.09	5.08
18	Sara Sobral	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	4.83 (198)	4.51	3.67	4.83
19	Leonor Grave	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	4.75 (193)	X	4.33	4.75
20	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	4.65 (186)	4.65	4.01	X

**80 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1 v = -1.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.02 (621)
2	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	10.22 (577)
3	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	11.18 (384)
4	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	11.38 (348)

**Série 2 v = -1.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	9.84 (662)
2	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	10.20 (581)
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	10.30 (559)
4	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	10.88 (441)
5	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	11.44 (338)

**400 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	88.07
2	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	95.44
3	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	95.76
4	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	95.87

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	62.19
2	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS	VITÓRIA F C	62.76



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	64.89
4	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	65.01
5	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	69.83

**400 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	59.91
2	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	60.61
3	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	63.37
4	Rúben Monteiro	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	63.54
5	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	63.81

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	57.94
2	Nikita Yuriev	2004	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	58.72
3	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	58.98
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	61.91
5	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	63.48
DNS	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	x

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	52.09
2	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	52.28
3	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	52.73
4	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	53.44
5	Martim Estanislau	2004	SUB-23		VITÓRIA F C	53.56
DNS	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	x

**1.500 Obstáculos - Extra - F | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:38.08
2	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:47.76
3	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	6:47.88

**1.500 Obstáculos - Extra - M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Machado	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5:18.79
2	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5:45.37

**Comprimento - M | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	5.76 (535)	X	-	5.76	0.10	X	-
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	5.63 (508)	X	-	5.63	0.40	5.27	-0.5
3	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	5.53 (487)	5.38	-0.4	5.43	0.30	5.53	-0.5
4	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	4.97 (377)	4.70	0.20	4.97	0.20	4.67	0.70
5	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.84 (352)	X	-	4.84	0.10	4.65	0.70
6	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.55 (299)	4.12	0.60	4.55	0.10	4.42	-0.9
7	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	4.55 (299)	3.72	0.80	4.55	0.30	3.64	-1.1
8	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	4.51 (292)	4.42	0.30	4.13	0.30	4.51	0.30
9	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3.86 (184)	3.86	0.20	X	-	3.79	-0.5



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.46 (577)	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	O	O	XXX
2	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.42 (534)	O	-	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XO	XXX	
3	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.38 (491)	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	XXX	
4	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.34 (449)	O	-	-	-	O	O	XO	O	XXX			
5	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.30 (409)	O	-	-	-	XO	XO	XXO	XXX				
6	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	1.26 (369)	O	-	-	O	O	O	XXX					
6	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.26 (369)	O	-	-	-	O	O	XXX					
6	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.26 (369)	-	-	-	-	O	O	XXX					
9	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	1.26 (369)	O	O	O	O	O	XXO	XXX					
10	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	1.26 (369)	O	O	O	O	XO	XXO	XXX					
11	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.22 (331)	O	-	O	O	O	XXX						
11	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	1.22 (331)	O	-	O	O	O	XXX						
13	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1.22 (331)	O	O	O	O	XXO	XXX						
14	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	1.18 (293)	O	O	O	O	XXX							
15	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.18 (293)	O	O	XO	O	XXX							
16	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1.14 (257)	O	O	O	XXX								
17	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	1.14 (257)	XO	O	O	XXX								
18	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.14 (257)	O	O	XO	XXX								
19	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1.10 (222)	O	O	XXX									

## Peso (5 Kg) - Extra - M - Sub18/Vet60-65 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	12.18	10.87	11.60	11.91	-	12.18	11.09
2	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	11.65	11.65	-	-	-	-	-
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	11.58	9.74	10.51	10.28	-	11.58	11.13
4	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	9.05	8.80	8.88	9.05	-	8.19	8.61
DNS	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C		x					

## 2.000 Obstáculos (0.76) - Extra - F | SUB-18 - F | Dia 1

## 2.000 Obstáculos (0.84) - Extra - M | SUB-18 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Silva	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	7:30.47

## Peso (3 Kg) - Extra - F - Sub18/Vet50+ | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carla Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	10.91	X	10.70	10.91	10.44	10.70	9.89
2	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	9.30	9.30	8.54	9.00	7.92	8.48	8.86
3	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	8.15	8.15	7.36	7.70	7.78	X	8.04
DSQ	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	x (RT 3.2)	8.37	8.55	8.63	8.08	8.05	8.49
DSQ	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	x (RT 3.2)	X	5.65	X	X	5.38	5.75
DNS	Johanna Verheij	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA		x	-				



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	28.95 (284)	25.70	27.42	28.95
2	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	27.63 (266)	21.65	27.63	20.72
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	26.09 (245)	21.60	26.09	X
4	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	22.34 (193)	21.11	22.34	20.23
5	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	21.80 (186)	20.36	X	21.80
6	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	20.93 (174)	20.55	18.91	20.93
7	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	18.31 (139)	18.31	17.71	17.90
8	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	16.15 (110)	16.15	14.15	X
NM	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA		x	x	x

80 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.91 (700)
2	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.13 (654)
3	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.14 (652)
4	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.89 (504)
5	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	12.42 (410)
6	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	12.88 (335)

Série 2 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.48 (583)
2	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.86 (509)
3	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	11.99 (485)
4	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	12.05 (474)
5	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	12.11 (464)
6	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	12.65 (371)

Série 3 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.57 (775)
2	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.70 (746)
3	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.97 (688)
4	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	11.04 (673)
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	11.34 (611)
6	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	11.53 (573)
7	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.64 (551)

60 Barreiras (0.76) - M | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Tacão	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.90 (384)
2	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	13.28 (94)
3	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	14.05 (41)
4	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	14.37 (25)
5	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	14.39 (25)
6	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	19.37 (0)

Série 2 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	10.67 (421)
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.02 (365)
3	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.39 (309)
4	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	12.71 (147)
5	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	12.76 (142)
6	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	13.17 (104)





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	André Nogal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	14.20 (33)

**60 Barreiras (0.76) - F | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.8 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	13.47 (202)
2	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	13.50 (199)
3	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	13.54 (195)
4	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	13.73 (176)
5	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.90 (78)
DNS	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	x

**Série 2 v = -0.9 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	11.98 (387)
2	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.43 (207)
3	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	14.46 (110)
4	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	15.98 (20)
5	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	21.48 (0)
6	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	23.92 (0)
DNS	Sara Sobral	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	x

**Série 3 v = -0.3 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Tubal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	11.26 (495)
2	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	11.35 (480)
3	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	11.55 (450)
4	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	12.39 (331)
5	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	13.79 (170)
6	Leonor Grave	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	14.30 (124)
7	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	15.08 (66)

**Comprimento - F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.96 (548)	4.96	0.20	X	-	4.54	-1.1
2	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.65 (466)	4.50	-0.5	4.62	0.20	4.65	-0.5
3	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.65 (466)	4.56	-0.5	4.65	-0.2	X	-
4	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.63 (461)	4.50	-0.6	4.63	-0.3	4.62	0.10
5	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	4.60 (454)	3.98	-0.5	4.40	0.20	4.60	0.10
6	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.48 (423)	4.25	-0.6	4.32	0.10	4.48	0.50
7	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.31 (381)	-	-	4.31	-0.5	-	-
8	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	4.30 (379)	4.30	0.40	4.29	0.20	4.18	0.10
9	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	4.29 (376)	4.28	-0.2	4.29	-0.6	4.23	-0.5
10	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.20 (355)	3.82	0.30	3.55	-0.1	4.20	0.40
11	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	4.04 (317)	3.96	0.0	4.04	-0.6	3.28	-0.1
12	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3.92 (290)	3.63	-0.4	3.81	0.60	3.92	-0.4
13	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3.91 (287)	3.84	-0.1	3.91	0.30	3.72	0.10
14	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3.87 (279)	3.68	-0.5	3.87	0.0	3.80	0.20
15	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3.86 (276)	3.85	-0.4	3.86	-0.3	3.77	0.20
16	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3.83 (270)	3.83	-0.8	3.69	0.10	3.82	0.30
17	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3.67 (235)	3.43	-0.3	3.56	-0.6	3.67	-0.4
18	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3.38 (176)	3.31	-0.7	3.34	0.0	3.38	0.20
19	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3.14 (131)	3.14	-0.6	3.01	0.30	3.03	0.50

**100 Barreiras (0.84) - M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +0.1 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	19.06 (302)



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	19.64 (258)
3	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	19.69 (254)
4	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	20.91 (171)

### Série 2 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	15.81 (611)
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	15.90 (601)
3	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	16.54 (533)
4	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	16.62 (525)
5	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	17.80 (410)

### Peso (3 Kg) - M | SUB-14 - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Tacão	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.48 (395)	7.56	7.73	8.48
2	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	8.42 (391)	7.63	8.42	8.17
3	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	7.39 (330)	6.63	6.91	7.39
4	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.33 (268)	X	6.18	6.33
5	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	6.19 (260)	5.82	5.24	6.19
6	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.01 (249)	5.83	6.01	5.26
7	André Nogal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	5.33 (210)	5.05	5.13	5.33
8	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	5.21 (203)	4.85	5.21	4.95
9	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	5.17 (201)	X	4.71	5.17
10	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.62 (169)	4.40	X	4.62
11	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	4.57 (166)	4.57	4.31	4.31
12	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	4.49 (162)	3.71	4.49	4.05
13	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4.36 (154)	4.08	4.16	4.36

### 100 Barreiras(0.84) -Extra- F -Sub20/SEN/Vet35 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

### Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	17.83

### Comprimento - F | SUB-14 - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	4.12 (336)	4.08	0.60	4.12	0.50	4.06	0.0
2	Diana Tubal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	4.02 (312)	3.70	0.60	4.02	0.0	X	-
3	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	3.84 (272)	3.83	0.0	3.84	0.90	3.56	0.0
4	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	3.74 (250)	3.25	0.0	3.37	0.0	3.74	0.40
5	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.64 (229)	2.96	0.0	3.56	0.0	3.64	1.00
6	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3.62 (225)	3.62	0.0	3.45	0.80	3.50	0.0
7	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.59 (218)	3.40	0.10	3.53	0.0	3.59	0.0
8	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3.43 (186)	3.08	0.0	3.09	0.0	3.43	0.0
9	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.33 (167)	3.26	0.0	3.31	0.20	3.33	1.10
10	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.30 (161)	3.30	0.40	3.09	0.30	3.20	0.0
11	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	3.18 (139)	3.18	0.0	3.16	0.0	3.18	0.0
12	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.04 (114)	2.97	0.0	3.02	0.0	3.04	1.30
13	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.04 (114)	2.50	0.0	3.04	0.0	3.02	0.0
14	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.01 (109)	2.75	0.0	2.46	0.50	3.01	1.50
15	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	3.00 (107)	3.00	0.0	2.99	0.0	2.78	0.0
16	Leonor Grave	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.00 (107)	3.00	0.0	2.96	0.0	2.90	0.0
17	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2.72 (63)	2.72	1.20	2.18	0.0	X	-
18	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	2.35 (17)	2.35	0.0	2.29	0.20	2.28	0.20



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**100 Barreiras (0.76) - Extra | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1 v = -0.7 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	14.83
2	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	16.48
3	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	18.23
4	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	20.87

**110 Barreiras (0.91) - Extra - M - Sub18/Vet50-55 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = -1.5 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	15.88
2	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	18.98
3	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	19.22
DNS	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	x

**110 Barreiras (1.00) -Extra- M -Sub20/Vet35-40-45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Peso (4 Kg) - M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	10.76 (531)	10.16	10.55	10.76
2	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.59 (521)	9.41	10.59	10.39
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	8.55 (399)	8.55	X	8.24
4	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	8.08 (371)	6.83	7.29	8.08
5	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	7.61 (343)	7.48	6.83	7.61
6	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	7.57 (341)	6.80	7.31	7.57
7	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.73 (291)	6.73	6.65	5.85
8	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.55 (281)	6.55	6.01	6.10
9	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	6.17 (259)	5.90	5.89	6.17

**Peso (3 Kg) - F | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.86 (586)	10.14	9.66	10.86
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.51 (497)	8.76	9.28	9.51
3	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	7.60 (374)	7.60	7.26	X
4	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	7.31 (355)	6.77	7.05	7.31
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	6.96 (332)	6.50	6.77	6.96
6	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	6.78 (321)	6.18	6.37	6.78
7	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.73 (318)	6.73	6.38	6.58
8	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	6.67 (314)	6.43	6.67	6.66
9	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6.67 (314)	6.12	6.67	6.57
10	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	6.65 (313)	X	5.79	6.65
11	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6.03 (273)	6.03	5.88	X
12	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.83 (261)	5.25	5.53	5.83
13	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	5.81 (259)	5.75	5.81	5.75
14	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	5.71 (253)	3.74	4.49	5.71
15	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	5.32 (228)	5.00	4.99	5.32
16	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	5.14 (217)	3.38	5.14	4.10
17	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.87 (200)	4.76	4.87	4.49
18	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.82 (197)	4.64	4.38	4.82
DNS	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C		x		

**110 Barreiras (1.06) - Extra - M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1 v = -0.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	16.61



**1.000 Metros - M | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:22.49 (461)
2	Manuel Tacão	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:24.32 (446)
3	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:25.83 (434)
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:30.14 (399)
5	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	3:31.85 (386)
6	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	3:35.28 (360)
7	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	3:40.06 (326)
8	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	3:41.80 (314)
9	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3:42.00 (312)
10	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3:43.58 (301)
11	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:48.89 (266)
12	André Nugal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	3:56.29 (221)
13	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:56.37 (220)

**1.000 Metros - F | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	3:51.73 (447)
2	Leonor Grave	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3:52.03 (445)
3	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4:00.32 (381)
4	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	4:03.43 (358)
5	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:19.61 (251)
6	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	4:36.13 (159)
7	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	4:37.82 (151)
8	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	5:08.49 (38)
9	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5:25.92 (6)

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	3:31.87 (619)
2	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:33.09 (608)
3	Diana Tubal	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	3:33.21 (607)
4	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	3:42.87 (521)
5	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3:48.83 (471)
6	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	3:50.06 (461)
7	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:53.07 (437)
8	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3:58.08 (398)
9	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4:32.24 (179)

**Altura - M | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56	1.60	1.64
1	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	1.60 (464)	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXO	O	XXX
2	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1.56 (434)	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
3	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1.52 (404)	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	XXX
4	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	1.48 (374)	O	O	O	XO	XO	XXO	XO	XXX			
5	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.40 (317)	O	O	O	O	O	XXX					
5	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	1.40 (317)	-	-	O	O	O	XXX					
7	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.40 (317)	O	O	O	XO	O	XXX					
7	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.40 (317)	O	O	XO	O	O	XXX					
9	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	1.40 (317)	O	O	O	O	XO	XXX					



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	12.92	X	12.31	12.32	X	12.92	X
2	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	7.28	X	7.00	7.28	6.52	6.82	6.19

800 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	2:46.94 (496)
2	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	2:56.74 (396)
3	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:57.42 (390)
4	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3:04.08 (328)
5	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3:04.42 (325)
6	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3:07.35 (300)
7	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3:20.19 (200)
8	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3:22.09 (187)
9	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3:26.91 (156)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:45.78 (508)
2	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:50.26 (461)
3	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:56.38 (400)
4	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	2:57.58 (388)
5	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:59.98 (365)
6	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3:01.55 (351)
7	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3:15.97 (231)
8	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:23.90 (175)
9	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:40.20 (83)

1.000 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3:04.05 (625)
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3:05.05 (616)
3	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3:05.66 (610)
4	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3:20.66 (476)
5	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	3:21.32 (471)
6	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:24.68 (443)
7	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:30.13 (400)
8	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:40.98 (319)
9	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	3:53.59 (237)



## PENTATLO (SUB-14 / MASC)

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Joshua Seidi	GDC	1902	326	391	421	465	299	
2	Manuel Tacaõ	AGDAK	1884	446	395	384	374	285	
3	Francisco Sanches	CPPEA	1854	461	330	309	426	328	
4	Diego Ribeiro	AGDAK	1604	399	249	365	369	222	
5	Vasco Rosa	CPPEA	1351	434	268	104	264	281	
6	Daniel Morais	ANE	1109	312	203	25	374	195	
7	Carlos Rocha	IND	1108	386	162	142	241	177	
8	Tiago Teles	PFC	1092	360	260	147	178	147	
9	Valentim Chanal	ADTT	754	301	201	41	158	53	
10	André Nugal	PFC	740	221	210	33	173	103	
10	André Antunes	URJFF	740	220	169	94	174	83	
12	Eduardo Couto Lopes	IND	725	314	166	25	113	107	
13	Rodrigo Antunes	URJFF	709	266	154	0	171	118	

## PENTATLO (SUB-14 / FEM)

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Alícia Filipe	NDJL-ST	2494	619	336	480	483	576	
2	Diana Tubal	NSCPSX	2240	607	312	495	255	571	
3	Maria Marques	QFC	2160	521	272	450	255	662	
4	Alice Fichtner	SLA	2136	608	225	387	316	600	
5	Ísis Loyola	ADTT	1797	398	229	331	347	492	
6	Mariana Santos	ADTT	1723	471	218	195	323	516	
7	Marta Godinho	AFDD	1493	461	139	170	265	458	
8	Margarida Figueira	SLA	1460	437	186	202	242	393	
9	Madalena Pilar	QFC	1445	447	250	110	238	400	
10	Júlia Barateiro	CPPEA	1300	179	167	176	313	465	
11	Leonor Grave	ADTT	1191	445	107	124	193	322	
12	Maria João Antunes	URJFF	1102	381	114	0	214	393	
13	Helena Serra	PFC	1088	358	107	66	319	238	
14	Lara Freitas	AGDAK	1061	251	161	78	308	263	
15	Ema Meliço	ANE	990	159	109	199	224	299	
16	Aline Pinho	AGDAK	977	38	114	207	298	320	
17	Leonor Cardoso	PFC	692	151	17	20	232	272	
18	Marta Santos	CPPEA	390	6	63	0	244	77	

## HEPTATLO (SUB-16 / FEM)

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Lara Simões	CPPEA	3563	400	318	548	775	491	190	841
2	Matilde Macheta	QFC	3529	508	497	461	652	449	340	622
3	Filipa Carvalho	SLA	3197	461	261	423	654	577	192	629
4	Sara Lopes	AGDAK	2833	83	586	466	583	534	195	386
5	Alice Rocha	CBSEIXAL	2750	231	253	379	700	369	114	704
6	Leonor Fernandes	GRQL	2714	388	314	376	573	369	192	502
7	Maria Gonçalves	QFC	2661	365	374	355	551	369	190	457
8	Diana Miranda	CPPEA	2659	175	314	466	746	369	81	508
9	Irish Lobo	NDJL-ST	2598	351	332	270	611	369	245	420
10	Carlota Calado	VFC	2548	496	259	454	673	257	62	347
11	Maria Inês Machado	PFC	2393	396	355	176	474	293	213	486
12	Gabriela Alves	ADTT	2379	328	321	290	464	331	240	405
13	Camila Jota	CBSEIXAL	2197	325	217	279	504	331	126	415
14	Matilde Silva	ADTT	2017	200	313	317	485	222	212	268



Posicao	Nome	Clube	Pontos								
15	Ariana Peixeiro	QFC	1985	300	273	276	371	409	172	184	
17	Catarina Pinto	QFC	1950	156	200	287	509	293	102	403	
18	Mariana Pereira	CPPEA	1583	390	197	131	410	257	23	175	
19	Rita Dos Santos	ADTT	1424	187	228	235	335	257	182	0	

## HEPTATLO (SUB-16 / MASC)

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Afonso Santos	ADTT	3279	625	434	371	611	577	487	174	
2	Rafael Cardoso	NDJL-ST	3245	616	317	399	601	559	508	245	
3	Elves Ramos	PFC	3214	471	374	531	533	662	377	266	
4	Sava Budu	PFC	3021	610	317	343	525	581	535	110	
5	Daniel René Santos	SLA	2807	400	317	521	410	621	352	186	
6	Dinis Santos	ADTT	2442	476	404	341	254	384	299	284	
7	David Vargas	CPPEA	2024	443	317	291	258	338	184	193	
8	Henrique Lopes	CPPEA	2005	319	317	281	302	348	299	139	
9	Marco Ferreira	GRQL	1864	237	464	259	171	441	292	0	



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	0	2	2	0	2	2
ADTT	Setúbal	5	8	13	25	50	75
AFDD	Setúbal	1	3	4	1	9	10
AGDAK	Setúbal	2	5	7	12	23	35
AJS	Madeira	1	0	1	1	0	1
ANE	Setúbal	3	2	5	10	7	17
CBSEIXAL	Setúbal	1	3	4	1	17	18
CPPEA	Setúbal	14	9	23	39	40	79
GDC	Setúbal	2	0	2	8	0	8
GDIB	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GRQL	Setúbal	4	5	9	13	16	29
IND	None	2	0	2	12	0	12
NDJL-ST	Setúbal	1	2	3	8	14	22
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	6	6
PFC	Setúbal	6	4	10	32	22	54
QFC	Setúbal	1	9	10	1	55	56
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLA	Setúbal	3	7	10	10	25	35
URJFF	Setúbal	2	2	4	12	7	19
VFC	Setúbal	5	3	8	10	10	20
_Total		54	66	120	196	304	500





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	13	20	33	78	116	194
SUB-16	11	22	33	74	154	228
SUB-18	18	19	37	27	28	55
SUB-20	1	1	2	2	1	3
SUB-23	4	0	4	5	0	5
SEN	3	0	3	4	0	4
M 35	1	1	2	1	1	2
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	1	2	3	1	3	4
M 50	1	1	2	3	1	4

