



Campeonato Regional Sub20 + provas extras

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - SEIXAL - (21/06/2025 - 22/06/2025)

Peso (6 Kg) - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	10.64	10.64	9.35	10.02	X	X	10.37
2	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE	8.66	7.50	8.03	7.92	8.66	8.60	8.15
3	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	G D R DA VERDERENA	8.59	7.95	X	8.40	8.39	7.95	8.59

Martelo (4 Kg) - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	41.72	40.48	41.72	38.78	40.95	40.16	38.91
2	Joana Silva	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	33.88	31.07	X	X	33.88	32.67	X
3	Carolina Sousa	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	33.78	X	31.61	33.78	31.13	31.86	X
4	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	23.53	23.43	21.76	22.19	X	22.72	23.53
5	Beatriz Silvestre	2007	SUB-20		C D R RIBEIRINHO	23.48	X	23.48	21.68	21.08	X	19.94
6	Débora Almeida	2007	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	19.77	19.32	18.72	X	19.77	18.56	X

Martelo (4 Kg) - F - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6			
99999	Beatriz Nascimento (X)	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS					x	x	x	x	x	x

100M - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Alves	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	11.26
2	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	11.32
3	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		CASA BENFICA SEIXAL	11.35
4	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	11.40
5	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	11.51
6	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	11.64
7	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	11.68
8	Guilherme Miranda	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	11.94

Peso (7 Kg) - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Vara - F - Sub18 a SEN | SUB-18 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.60	2.70	2.80	2.90
1	Jéssica Agostinho	2005	SUB-23		A D TÁLENTOS TEAM	2.80	-	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	0	0	XXX
2	Gabriela Alves	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	2.50	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	XXX			

100M - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

1500M - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4:42.42
2	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	4:44.10
3	João Sousa	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	4:56.44
4	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	5:02.96
5	Afonso Bastos	2008	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	5:14.63



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:03.45
2	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	5:41.31
DNF	Inês Lopes (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Silva (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	49.59
2	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	49.60
3	Rodrigo Português (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	51.16
4	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	51.36
5	Sava Budu	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	54.71
6	Kelvin Tavares	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	64.30

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	59.78
2	Beatriz Perdigão (X)	2008	SUB-18		ASS JOVENS LANDEIRA	64.26
3	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	65.70
4	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	68.84
5	Ana Nogueira	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	70.83

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	62.11
2	Maria Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	62.90
3	Sara Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	63.90
4	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	64.51
5	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	64.90

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Matheus Berg (X)	2008	SUB-18	BRA	ASS JOVENS LANDEIRA	6.44	6.35	4.00	6.39	2.80	5.77	2.30	6.44	1.70	5.92	3.00	6.09	2.10
2	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	5.74	5.74	2.10	5.29	4.00	5.44	0.20	4.09	1.70	-	-	-	-
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	5.62	X	-	X	-	5.62	1.40	5.49	1.50	X	-	-	-
4	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	G D R DA VERDERENA	5.45	5.25	3.50	5.30	3.20	3.06	1.80	5.36	1.30	5.37	2.80	5.45	1.70
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.29	4.64	2.90	5.29	2.00	5.15	2.10	4.92	2.90	4.16	3.00	4.94	1.70

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	43.62	42.59	40.82	X	43.62	41.07	39.78
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	37.56	X	32.78	35.28	33.74	37.56	35.87
3	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE	32.29	29.82	31.62	29.01	31.06	32.29	27.78
4	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	30.85	30.85	28.04	27.61	28.74	X	X
5	João Ferreira	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	30.16	X	X	29.47	X	29.97	30.16
6	Dinis Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	26.27	19.89	26.27	X	24.32	24.22	X



Comprimento - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	6.67	X	-	X	-	6.67	3.00	5.33	3.00	X	-	5.40	2.60

Altura - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.43	1.46	1.50	1.54
1	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.50	XO	O	XO	XXX

5000M - M - Sub20 a SEN | SUB-20 a SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Gomes (X)	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	17:48.65
99999	Gustavo Faias (X)	2005	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	x

5000M - F - Sub20 a SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Silva	2007	SUB-20		VITÓRIA F C	23:23.69
2	Mara Pais	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	23:37.31

Disco (1.5) - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	36.49	32.43	36.49	30.77	34.01	X	X
2	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	30.82	X	27.61	X	X	27.19	30.82
3	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	27.75	X	X	X	27.75	X	X
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	25.71	X	21.58	19.66	24.36	23.31	25.71

Comprimento - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rita Quirino	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.63	5.39	2.30	X	-	5.20	2.20	5.63	3.00	5.42	3.00	5.43	1.30
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.43	5.42	2.00	4.98	2.50	5.30	2.50	5.35	2.40	5.38	1.20	5.43	2.50
3	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4.88	X	-	3.13	2.20	X	-	4.88	2.40	4.62	2.40	X	-
4	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	4.54	4.54	1.50	4.33	1.70	4.47	1.90	X	-	4.29	1.40	4.22	2.40

Disco (1 Kg) - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carla Mendes	2007	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	35.31	32.53	X	X	35.31	31.99	31.02
2	Eliane Varela (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	31.89	31.54	X	30.39	31.76	31.89	X
3	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	29.42	23.74	27.07	29.42	28.63	28.06	21.05
4	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	25.24	25.24	X	24.74	24.04	22.17	24.27
5	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	18.54	X	X	16.70	17.21	X	18.54
6	Luna Dias	2007	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	18.25	18.25	X	17.59	17.05	16.46	15.70
7	Joana Silva	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	17.50	15.65	X	13.24	17.50	16.55	17.20

Disco (1 Kg) - F - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Diogo	2002	SEN		J O MONTE ABRAÃO	37.71	36.73	37.71	31.89	35.98	37.43	37.47



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

4x100 - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AACC		ND		A A CHARN CAPARICA	46.23	Rafael Cardoso-1929-SUB-18	Guilherme Miranda-1919-SUB-20	João Gomes-1923-SUB-18	Esmael Martins-2336-SUB-18
2	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	46.26	António Semedo-1981-SUB-18	Rafael Medina-1997-SUB-18	Guilherme Ramalho-1986-SUB-18	Lucca Reis-1989-SUB-18

4x100 - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	53.31	Eulália Borges-1984-SUB-18	Rafaela Chantre-1996-SUB-18	Patrícia Sebastião-1995-Correia-1992-SUB-18	Mielcias-1989-SUB-20

5000Marcha - Sub18 a SEN | SUB-18 a SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Santos (X)	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	26:02.69

5000Marcha - F - Sub18 a SEN | SUB-18 a SEN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	25:06.07
2	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	25:10.32

Martelo (6 Kg) - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**Vara - M - Sub18 a VET | SUB-18 a SEN - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	3.20	3.50	3.65	3.70	4.00
1	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	3.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	2.45	-	-	-	XXO	O	O	XXO	XO	XXX					
3	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	2.00	O	XXO	XXX											

Martelo (7Kg) - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Pereira (X)	2003	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	38.93	X	X	37.28	X	X	38.93

3000Obs - M - Sub20 a SEN | SUB-20 a SEN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Faias (X)	2005	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	10:48.12

Peso (4 Kg) - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.25	9.12	9.58	10.01	10.25	9.49	X
2	Luna Dias	2007	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	8.66	7.99	8.27	8.42	7.86	7.04	8.66
3	Carla Mendes	2007	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	7.62	7.62	X	X	X	X	X
4	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	7.30	6.13	7.29	X	X	6.99	7.30
5	Joana Silva	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	6.45	5.61	6.25	6.30	5.83	6.43	6.45
6	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	6.15	5.47	5.65	6.15	5.28	6.07	5.75



Peso (4 Kg) - F - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Diogo	2002	SEN		J O MONTE ABRAÃO	9.91	X	X	9.58	9.91	9.53	X
2	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9.16	9.11	8.95	8.81	9.16	9.06	9.16

3000Obs - F - Sub20 a SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 2**3000M - F - Sub18 a SEN | SUB-18 a SEN - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	11:28.74
2	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	13:12.73
3	Mara Pais	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	13:17.60

3000M - M - Sub18 a SEN | SUB-18 a SEN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Santos	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	8:58.83
2	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	9:06.84
3	Hélder Santos (X)	1996	SEN		G DESP ESTREITO	9:09.46
4	Marco Tavares (X)	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	10:04.42
5	Lucas Costa	2009	SUB-18		C D R RIBEIRINHO	10:05.99
6	Diogo Nunes	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	10:45.06
7	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	10:57.64
8	Afonso Bastos	2008	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	11:03.20

Triplo Salto - F - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Vicente	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	11.64	X	-	10.85	1.70	11.64	1.30	11.18	1.50	X	-	X	-
2	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	11.34	11.08	1.20	11.21	2.00	11.32	1.00	11.34	0.70	11.17	2.10	11.20	2.00
3	Lwena Cardoso	2005	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.00	10.92	2.00	10.77	2.00	10.35	0.90	10.45	1.60	10.53	2.10	11.00	1.80
4	Carolina Seleiro	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	10.90	10.80	1.60	X	-	10.84	1.80	X	-	X	-	10.90	2.50
5	Raquel Conceição	2005	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	10.60	10.41	1.90	10.47	1.00	10.23	3.00	10.60	1.70	10.55	1.80	10.56	2.40
6	Raquel Oliveira	2002	SEN		A A CHARN CAPARICA	10.11	X	-	9.93	1.40	10.09	0.60	X	-	10.11	1.20	X	-

Dardo (600 G) - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	34.18	32.93	27.54	34.18	X	28.74	-
2	Carolina Cunha	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	26.44	X	25.90	26.44	X	25.75	26.10
3	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	26.18	26.18	X	25.51	25.53	25.23	X
4	Luna Dias	2007	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	21.65	21.65	X	X	X	X	X
5	Ana Luz (X)	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	15.76	X	14.84	15.76	14.92	X	X

Dardo (600 G) - F - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	29.31	29.08	27.59	29.24	X	X	29.31

Altura - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77
1	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	G D R DA VERDERENA	1.74	-	O	O	XO	O	XXO	XO	XXO	XXX
2	Renato Pires	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	1.71	O	O	XXO	O	XXO	XXO	XO	XXX	
3	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	1.65	-	O	XO	O	XO	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77
4	Dinis Santos	2009	SUB-18		A D TALENTOS TEAM	1.60	O	XO	XO	XXO	XXX				

110B - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celio Quaresma (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	14.60
2	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	19.14

Triplio Salto - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Beatriz Barrenho (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	11.70	11.65	2.10	11.70	1.90	11.61	1.90	11.41	1.30	11.40	1.90	11.57	2.30
2	Rita Quirino	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	11.42	11.12	2.50	11.38	1.30	11.20	1.10	10.91	1.30	X	-	11.42	2.30
3	Inês Custódio (X)	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	9.88	9.68	2.20	9.55	2.00	9.88	1.10	9.68	2.10	9.56	2.10	X	-

100B - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Tavares (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	15.79
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	15.89
3	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	19.31

800M - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1:54.59
2	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	2:00.13
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	2:05.05
4	Dinis Silva	2007	SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO	2:06.86
5	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	2:07.12
6	João Sousa	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	2:21.05
7	João Teles	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	2:48.23

800M - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:21.50
2	Matilde Ferreira (X)	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	2:23.20
3	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:24.53
4	Leonor Mira	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	2:27.41
5	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	2:31.08
6	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	2:35.37
7	Sofia Meira	2007	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	2:36.36
8	Solange Mata	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	2:42.72
DNS	Ana Nogueira	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	x

Triplio Salto - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	12.52	X	-	12.52	1.60	X	-	12.27	1.00	X	-	-	-

Disco (1,75 Kg) - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	27.23	25.39	22.61	24.44	24.87	26.93	27.23
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	26.62	17.63	11.62	X	25.49	26.62	X
3	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	21.77	16.02	X	X	17.72	X	21.77



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Diogo Mendes	2007	SUB-20		JUVENTUDE NAVEGANTE	20.67	X	20.67	20.09	X	X	17.55

Disco (2 Kg) - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rafael Pereira	2003	SUB-23		JUV DESP ALMANSOR	38.64	31.35	35.96	38.64	X	X	X

400B (0.91) - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	58.23
2	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	60.68
3	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	62.17
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	68.07
5	Kelvin Tavares	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	76.13

Triplo Salto - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gabriel Oliveira (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	13.79	13.79	0.60	X	-	X	-	13.11	1.60	13.72	0.80	X	-
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	12.67	X	-	X	-	12.28	2.20	X	-	X	-	12.67	0.80
3	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	C A BAIXA BANHEIRA	12.53	12.53	1.70	11.62	1.10	12.33	1.50	11.52	1.60	X	-	X	-
4	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	11.81	11.51	1.50	11.58	0.30	11.57	1.80	11.81	0.90	11.49	1.20	11.28	2.20

400B - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	67.46
2	Sara Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	67.64
3	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	71.97

200M - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	23.70
2	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	23.76
3	Gonçalo Pires	2007	SUB-20		VITÓRIA F C	24.6170
4	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	25.18
5	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	25.36

Série 2 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Alves	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	23.12
2	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	23.17
3	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	23.38
4	Guilherme Miranda	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	24.6163
DNS	João Pedro Silva (X)	2007	SUB-20		S L BENFICA	x

200M - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Custódio (X)	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	28.18
2	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	28.52
3	Ana Luz (X)	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	29.47
4	Maria Inês Machado	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	30.70



Série 2 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	26.03
2	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	26.25
3	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	26.71
4	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	27.43
5	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	27.68

4x400 - M - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPC		ND		CASA POVO CORROIOS	3:41.10	Tiago Lupi-2050-SUB-20	Fábio Santos-2037-SUB-20	Guilherme Cravo-2038-SUB-20	Afonso Bastos-2482-SUB-18
2	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	3:44.80	Renato Pires-1872-SUB-18	Diogo Nunes-1848-SUB-18	Bruno Amorim-1843-SUB-18	Dinis Silva-1847-SUB-20
3	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	3:51.76	Kelvin Tavares-1988-SUB-18	Guilherme Ramalho-1986-SUB-18	Cristiano Catoto-1982-SUB-18	Rafael Medina-1997-SUB-18

4x400 - F - Sub18/20 | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	5:16.15	Patrícia Sebastião-1995-SUB-18	Eulália Borges-1984-SUB-18	Rafaela Chantre-1996-SUB-18	Mielcias Correia-1992-SUB-20



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sub20 - Femn

Posicao	Clube	Pontos											
1	CPPEA	102.0		8.0	8.0	8.0	15.0		8.0	11.0	8.0		21.0 15.0
2	GRQL	63.0			8.0	7.0		12.0	8.0	12.0	3.0		5.0 8.0
3	AACC	39.0	14.0	11.0					7.0				7.0
4	PFC	37.0				5.0	15.0	2.0		4.0	11.0		
5	SLA	34.0	6.0	7.0		3.0			5.0				13.0
6	QFC	33.0				6.0			14.0	7.0			6.0
6	CBSEIXAL	33.0	5.0				14.0		14.0				
8	VFC	23.0					7.0				8.0		8.0
9	AGDAK	15.0	8.0										7.0
10	GDIB	13.0		6.0									7.0
11	ADTT	11.0	8.0						3.0				
12	NSCPSX	9.0					6.0				3.0		
13	CPC	7.0		7.0									
14	GDC	6.0				6.0							
15	CDRR	4.0							4.0				

Sub20 - Masc

Posicao	Clube	Pontos											
1	GRQL	55.0				6.0	11.0	7.0	6.0		13.0	5.0	7.0
2	AACC	49.0	8.0	6.0			8.0	8.0				7.0	4.0 8.0
3	CPC	44.0		18.0		7.0			8.0	11.0			
4	CPPEA	40.0			8.0	8.0	5.0	6.0		8.0			5.0
5	ADTT	39.0	7.0	5.0			8.0	1.0			7.0	3.0	8.0
6	PFC	37.0		4.0		7.0				8.0	5.0	6.0	7.0
7	GDIB	29.0							14.0				15.0
8	EAMT	28.0		5.0	7.0	9.0			7.0				
9	QFC	24.0				3.0	6.0			6.0		9.0	
10	GDRV	20.0		8.0						6.0		6.0	
11	JUNA	18.0					5.0			7.0		6.0	
12	GDC	16.0					8.0		4.0				4.0
13	SLA	14.0						6.0				8.0	
14	CBSEIXAL	8.0				2.0							6.0
15	CABB	7.0							7.0				
16	CDRR	6.0		6.0									
17	VFC	4.0							2.0				2.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	4	5	9	12	10	22
ADTT	Setúbal	4	3	7	7	3	10
AGDAK	Setúbal	0	1	1	0	2	2
AJL	Évora	1	1	2	1	1	2
CABB	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CBSEIXAL	Setúbal	2	2	4	3	5	8
CDRR	Setúbal	2	1	3	2	1	3
CPC	Setúbal	4	1	5	6	1	7
CPPEA	Setúbal	5	10	15	8	17	25
CSM	Madeira	0	1	1	0	1	1
EAMT	Setúbal	4	0	4	4	0	4
GDC	Setúbal	3	1	4	7	1	8
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDIB	Setúbal	2	1	3	6	2	8
GDRV	Setúbal	1	0	1	3	0	3
GRECAS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
GRQL	Setúbal	6	5	11	11	10	21
JDAL	Santarém	1	3	4	2	5	7
JOMA	Lisboa	0	2	2	0	3	3
JUNA	Setúbal	1	0	1	3	0	3
JV	Leiria	0	1	1	0	1	1
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	2	2
PFC	Setúbal	4	5	9	7	9	16
QFC	Setúbal	5	4	9	7	6	13
SCP	None	1	3	4	1	3	4
SLA	Setúbal	1	4	5	2	6	8
SLB	Lisboa	3	1	4	5	1	6
UAP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	2	2	4	4	3	7
_NaoFederado		-	-	6	-	-	7
_Total		60	59	125	106	94	207



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	2	0	2	2	0	2
SUB-18	31	26	57	58	44	102
SUB-20	19	23	42	35	38	73
SUB-23	5	6	11	8	6	14
SEN	3	4	7	3	6	9
_NaoFederado	-	-	6	-	-	7

