



# Campeonato Regional de Corta Mato Longo

FPA **COMPETIÇÕES**

Rua dos Lusíadas - Qt<sup>a</sup>. do Anjo - (09/02/2025 - 09/02/2025)

4500 M - VET | MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:13:50
2	Plácido Jesus	1987	M 35		C ATLETISMO DE AMORA	0:14:08
3	Hélder Santos	1987	M 35		C D R RIBEIRINHO	0:14:17
4	Carlos Arieiro	1974	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:14:25
5	André Morgado	1984	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:29
6	Luís Reforço	1974	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:14:34
7	Pedro Pelado	1985	M 35		C ATLETISMO DE AMORA	0:14:42
8	Filipe Correia	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:15:22
9	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	0:15:32
10	Nuno Roque	1972	M 50		G DESP INDEPENDENTE	0:15:34
11	Elias Gonçalves	1981	M 40		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:15:06
12	Helder Carminé	1979	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	0:15:50
13	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:15:57
14	Luís Antunes	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:16:00
15	Paulo Soldado	1971	M 50		G DESP INDEPENDENTE	0:16:02
16	Francisco Borralho	1962	M 60		G D Q FONTE DE PRATA	0:16:06
17	José Fachadas	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:16:11
18	Vítor Anselmo	1985	M 35		G DESP INDEPENDENTE	0:16:21
19	Luís Sanches	1978	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:26
20	Luís Aurélio	1969	M 55		G DESP INDEPENDENTE	0:16:33
21	António Antunes	1961	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:16:41
22	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:51
23	Irineu Medina	1971	M 50		G R QUINTA DA LOMBA	0:16:58
24	João Rebelo	1965	M 55		C ATLETISMO DE AMORA	0:17:05
25	Tiago Oliveira	1990	M 35		G D Q FONTE DE PRATA	0:17:11
26	Manuel Santana	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:17:12
27	António Branco	1964	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:17:15
28	Hugo Salvadinho	1976	M 45		G DESP INDEPENDENTE	0:17:23
29	José Falé	1969	M 55		G DESP INDEPENDENTE	0:17:45
30	Rui Jorge	1969	M 55		A NATUREZA ENSINA	0:17:49
31	Daniel Pinto	1989	M 35		G D Q FONTE DE PRATA	0:17:50
32	Pedro Correia	1982	M 40		JUVENTUDE NAVEGANTE	0:18:20
33	Jorge Teles	1980	M 40		G D Q FONTE DE PRATA	0:18:30
34	Miguel Palma	1978	M 45		G DESP INDEPENDENTE	0:18:53
35	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:18:59
36	José Miguel Amaro	1975	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:19:09
37	Bruno Fichtner	1983	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	0:19:24
38	António Nascimento	1957	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:19:56
39	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:20:05
40	Manuel Domingues	1949	M 75		C C R ALTO DO MOÍNH0	0:20:18
41	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	0:20:55
42	João Elias	1945	M 75		G DESP INDEPENDENTE	0:21:05
43	António Ribeiro	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:21:26
44	António Castanheira	1959	M 65		G DESP INDEPENDENTE	0:22:33
45	Artur Lobo Costa	1959	M 65		G DESP INDEPENDENTE	0:26:02
46	Orlindo Figueiredo	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:26:19

2000 M - INF/BENJ B | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	0:07:01
2	Santiago Pereira	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	0:07:11
3	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	0:07:36



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO **MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Vasco Boal	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	0:07:47
5	João Brandão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	0:07:55
6	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	0:08:00
7	Bernardo Silva	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE	0:08:01
8	Leonardo Fichtner	2015	SUB-12		NÚCLEO SCP ALMADA	0:08:04
9	Tiago Pombo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	0:08:07
10	Enzo Mendes	2014	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE	0:08:08
11	Santiago Mendes	2014	SUB-12		JUVENTUDE NAVEGANTE	0:09:12

**2000 M - INF/BENJ B | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Ribeiro	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	0:07:35
2	Mariana Balão	2014	SUB-12		G DESP INDEPENDENTE	0:07:42
3	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	0:07:50
4	Inês Bate	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	0:07:52
5	Cataleia Borges	2012	SUB-14	ANG	C D R RIBEIRINHO	0:08:00
6	Safira Caiola	2015	SUB-12		C D R RIBEIRINHO	0:08:01
7	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	0:08:03
8	Alexandra Figueira	2015	SUB-12		NÚCLEO SCP ALMADA	0:08:06
9	Alícia Lopes	2012	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	0:08:07
10	Laura Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	0:08:08
11	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	0:08:12
12	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	0:08:13
13	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	0:08:14
14	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	0:08:20
15	Luana Gonçalves	2015	SUB-12		PALMELENSE F C	0:08:26
16	Matilde Mateus	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	0:08:27
17	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	0:08:28
18	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	0:08:32
19	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	0:08:42
20	Matilde De Jesus	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	0:08:46
21	Constança Carrapiço	2013	SUB-14		QUINTAJENSE F C	0:08:58
22	Lara Silva	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	0:09:01
23	Matilde Gouveia	2013	SUB-14		A C D COTOVIA	0:09:02
24	Carolina Peixoto	2015	SUB-12		PALMELENSE F C	0:09:23
25	Roxana Careba	2013	SUB-14	ROU	PALMELENSE F C	0:09:42
26	Leticia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	0:10:05
27	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	0:11:12
28	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	0:08:13

**3500 M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silva	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:11:21
2	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:11:30
3	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	0:11:50
4	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	0:12:48
5	Fábio Mosso	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	0:12:55
6	Álvaro Carrilho	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:12:56
7	Daniel Moraes	2011	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	0:13:16
8	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:13:31
9	André Nugal	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	0:14:22
10	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	0:14:29
11	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:30
12	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	0:15:32
13	Rodrigo Veríssimo	2011	SUB-16		C D R RIBEIRINHO	0:15:52
14	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	0:16:23



**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	0:10:30
2	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:10:57
3	Benedita Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	0:11:11
4	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	0:11:59
5	Jaciara Coxi	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	0:12:14
6	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	0:12:20
7	Ema Ramires	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	0:12:41
8	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	0:12:43
9	Matilde Pais	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	0:12:49
10	Leonor Bento	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	0:13:00
11	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	0:13:13
12	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	0:13:51
13	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:13:59
14	Rita Razete	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	0:14:02
15	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	0:14:20
16	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	0:14:28
17	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:31
18	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:01

## 3500 M - JUV | SUB-18 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:12:35
2	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:13:10
3	Leonor Mira	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	0:13:29
4	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:13:48
5	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	0:14:11
6	Inês Cunha	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	0:14:28
7	Matilde Guerreiro	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:53
8	Ana Nogueira	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	0:15:58
9	Catarina Correia	2009	SUB-18		A C D COTOVIA	0:16:29
10	Maria Inês Machado	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	0:16:40

## 3500 M - VET | MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Silva	1983	M 40		Individual	0:13:06
2	Carla Martins	1979	M 45		G DESP INDEPENDENTE	0:13:05
3	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:13:51
4	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	0:14:20
5	Dina Oliveira	1979	M 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:14:33
6	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:14:39
7	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:14:40
8	Mirian Couto	1989	M 35		C D R RIBEIRINHO	0:14:44
9	Andreia Castanheira	1981	M 40		G DESP INDEPENDENTE	0:14:51
10	Maria João Leandro	1971	M 50		G DESP INDEPENDENTE	0:15:10
11	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:15:32
12	Ana Amaro	1974	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:15:56
13	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	0:16:11
14	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:16:42
15	Regiane Fichtner	1982	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	0:16:53
16	Sara Alves	1985	M 35		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:03
17	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	0:17:07
18	Teresa Branco	1973	M 50		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:18:22
19	Lucinda Barata	1964	M 60		G D R DA VERDERENA	0:19:10
20	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:19:47
21	Dora Saraiva	1965	M 55		CLUBE PEDRO PESSOA	0:19:59



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
22	Neide Barros	1981	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	0:20:10
23	Isabel Pereira	1968	M 55		CLUBE PEDRO PESSOA	0:23:52
24	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNH0	0:23:52

**4500 M - JUV | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	0:15:18
2	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	0:15:40
3	João Duarte	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	0:15:52
4	Sava Budu	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	0:16:07
5	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		A C D COTOVIA	0:16:13
6	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	0:16:38
7	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	0:16:44
8	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	PALMELENSE F C	0:16:46
9	Lucas Costa	2009	SUB-18		C D R RIBEIRINHO	0:16:51
10	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:14
11	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:22
12	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:51
13	Gustavo Oliveira	2009	SUB-18	BRA	C D R RIBEIRINHO	0:18:02
14	Hilário Santos	2008	SUB-18	ANG	G DESP INDEPENDENTE	0:18:07
15	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	0:18:09
16	Gabriel Gonçalves	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	0:18:27
17	João Ferreira	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	0:19:12

**5200 M - JUN/SUB23/SEN | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:59
2	Rita Ribeiro	1998	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:18:24
3	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:19:11
4	Ana Leonor	1998	SEN		G D R DA VERDERENA	0:21:10
5	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	0:21:33
6	Ana Cruz	2007	SUB-20		G R QUINTA DA LOMBA	0:21:41
7	Solange Mata	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	0:21:46
8	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:22:06
9	Maria Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	0:22:20
10	Mara Pais	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	0:23:35
11	Cristiana Mabiala	2006	SUB-20		C A BAIXA BANHEIRA	0:24:42
12	Catarina Santos	2000	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	0:26:49
13	Sofia Simões	2006	SUB-20		PALMELENSE F C	0:27:18
14	Sara Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	0:27:19

**8000M - JUN/SUB23/SEN | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:25:15
2	Vítor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:25:49
3	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:25:50
4	Alexandre Tiago	1992	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:26:00
5	Rodrigo Camacho	1999	SEN		C S MARÍTIMO	0:26:13
6	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:26:48
7	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	0:27:10
8	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:27:19
9	Miguel Silva	2007	SUB-20		URJ DE FERNÃO FERRO	0:27:50
10	Rui Maia	1996	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:28:01
11	Nikita Yuriev	2004	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:28:54
12	Ram Kumar	1993	SEN		C C R ALTO DO MOÍNH0	0:30:51
13	Diogo Pinto	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:31:25



**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	João Moniz	1995	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:31:59
15	Tiago Veiga	1999	SEN		G R QUINTA DA LOMBA	0:33:15
16	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:33:17



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Veteranos - FEM

Posicao	Clube	Pontos	
1	ANE	20.0	20.0

## Veteranos - MASC

Posicao	Clube	Pontos	
1	ANE	29.0	29.0
2	GDIB	17.0	17.0
3	CDRAU	14.0	14.0

## JUN/Sub23/SEN - MASC

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	6.0	6.0

## JUN/Sub23/SEN - FEM

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	6.0	6.0
2	PFC	36.0	36.0

## Juvenis - MASC

Posicao	Clube	Pontos	
1	PFC	18.0	18.0
2	GRQL	25.0	25.0
3	CPPEA	33.0	33.0

## Juvenis - FEM

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	7.0	7.0
2	PFC	23.0	23.0

## Iniciados - MASC

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	9.0	9.0
2	GDIB	18.0	18.0

## Iniciados - FEM

Posicao	Clube	Pontos	
1	QFC	25.0	25.0
2	CPPEA	32.0	32.0
3	AAPL	41.0	41.0



## Benjamins B/Infantis - MASC

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	20.0	20.0
2	JUNA	21.0	21.0

## Benjamins B/Infantis - FEM

Posicao	Clube	Pontos	
1	SLA	28.0	28.0
2	GDC	32.0	32.0
3	URJFF	39.0	39.0
4	PFC	64.0	64.0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAPL	Setúbal	1	4	5	1	4	5
ACDC	Setúbal	1	4	5	1	4	5
ANE	Setúbal	11	8	19	11	8	19
CABB	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CATA	Setúbal	3	0	3	3	0	3
CBSEIXAL	Setúbal	2	3	5	2	3	5
CCRAM	Setúbal	2	2	4	2	2	4
CDRAU	Setúbal	5	3	8	5	3	8
CDRR	Setúbal	6	3	9	6	3	9
CPARM	Setúbal	1	1	2	1	1	2
CPPEA	Setúbal	24	16	40	24	16	40
CSM	Madeira	1	0	1	1	0	1
EAMT	Setúbal	2	0	2	2	0	2
GDC	Setúbal	2	5	7	2	6	8
GDIB	Setúbal	16	6	22	16	6	22
GDQFP	Setúbal	4	0	4	4	0	4
GDRV	Setúbal	0	4	4	0	4	4
GRQL	Setúbal	5	3	8	5	3	8
IND	None	1	1	2	1	1	2
JUNA	Setúbal	5	0	5	5	0	5
NSCPSX	Setúbal	2	0	2	2	0	2
PFC	Setúbal	4	11	15	4	11	15
QFC	Setúbal	3	9	12	3	9	12
SLA	Setúbal	2	5	7	2	5	7
URJFF	Setúbal	1	4	5	1	4	5
_Total		104	93	197	104	94	198



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	4	6	10	4	6	10
SUB-14	7	21	28	7	22	29
SUB-16	14	18	32	14	18	32
SUB-18	17	10	27	17	10	27
SUB-20	4	9	13	4	9	13
SUB-23	4	0	4	4	0	4
SEN	8	5	13	8	5	13
M 35	6	3	9	6	3	9
M 40	6	4	10	6	4	10
M 45	6	4	10	6	4	10
M 50	8	6	14	8	6	14
M 55	6	3	9	6	3	9
M 60	3	3	6	3	3	6
M 65	6	0	6	6	0	6
M 70	1	0	1	1	0	1
M 75	4	0	4	4	0	4
M 80	0	1	1	0	1	1



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

[www.fpatletismo.pt](http://www.fpatletismo.pt)