



Campeonato Regional de Veteranos

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Municipal Alberto Chaíça - (06/07/2024 - 07/07/2024)

Comprimento - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	5.10	5.10	-0.4	X	-	X	-	-	-
2	Joaquim Branquinho	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	4.80	4.64	1.00	4.71	4.10	4.80	5.50	4.41	1.20
3	Carlos Costa	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	4.73	4.50	-1.8	4.41	2.80	4.73	3.80	4.66	2.20
4	Pedro Santos	1982	M 40		CASA BENFICA SEIXAL	4.60	4.52	-1.6	4.03	3.30	4.23	4.10	4.60	1.30
5	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	4.60	X	-	4.41	2.60	4.20	4.20	4.60	3.20

100 Metros - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Costa	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	12.68
2	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	13.16
3	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	13.93
4	Joaquim Branquinho	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	14.13
5	António Ribeiro	1948	M 75		C D R ÁGUAS UNIDAS	17.59
6	Manuel Domingues	1949	M 70		C C R ALTO DO MOÍNH	18.39
DNS	Henrique Meira	1971	M 50		A NATUREZA ENSINA	x

Vara - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.20	2.50	2.60	2.70
1	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	2.70	0	0	0	0	0

Martelo (4 Kg) - F35-F40-F45 - F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	32.53	32.53	X	X	X

Martelo (3Kg) - F50+ - F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	20.79	20.79	-	-	-

Martelo (4 Kg) - M70+ - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	13.54	12.89	12.14	13.54	X

100 Metros - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -4.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUAS UNIDAS	17.97
2	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	19.74
3	Alzira Sobral	1962	M 60		C C R ALTO DO MOÍNH	26.17
4	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNH	29.98

Série 2 v = -3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS	VITÓRIA F C	14.19
2	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	16.56
3	Teresa Paula Coelho	1968	M 55		VITÓRIA F C	16.76
4	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	17.00



100 ANOS
1921 - 2021

1500 Metros - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	4:34.41
2	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	4:37.37
3	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	4:37.87
4	Carlos Saias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	4:39.87
5	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	4:41.85
6	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	4:56.04
7	Paulo Soldado	1971	M 50		G DESP INDEPENDENTE	4:59.83
8	João Veiga	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	5:05.42
9	Rui Jorge	1969	M 50		A NATUREZA ENSINA	5:29.62
10	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	5:53.96
11	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	6:15.27
12	Manuel Domingues	1949	M 70		C C R ALTO DO MOINHO	6:29.90
DNS	Nuno Gomes	1976	M 45		G D Q FONTE DE PRATA	x

1500 Metros - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	5:31.66
2	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	5:34.22
3	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	5:48.71
4	Ana Amaro	1974	M 45		C D R ÁGUAS UNIDAS	6:18.57
5	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	6:19.88
6	Alzira Sobral	1962	M 60		C C R ALTO DO MOINHO	7:48.13
7	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	8:12.18
8	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOINHO	9:12.82

400 Metros - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Anselmo	1985	M 35		G DESP INDEPENDENTE	62.13
2	Luís Calha	1968	M 55		VITÓRIA F C	72.31
3	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	76.07
4	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	78.84
5	António Ribeiro	1948	M 75		C D R ÁGUAS UNIDAS	86.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	55.61
2	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	65.10
3	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	67.36
DNS	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUAS UNIDAS	x
DNS	Henrique Meira	1971	M 50		A NATUREZA ENSINA	x

Peso (7.260 Kg) - M35-MM40-M45 - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rui Pombeiro	1984	M 35		A NATUREZA ENSINA	10.17	10.17	X	9.87	X
2	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	7.39	6.82	7.39	7.31	7.22
3	José Miguel Amaro	1975	M 45		C D R ÁGUAS UNIDAS	6.38	6.12	6.38	6.26	6.34

Peso (6 Kg) - M50-M55 - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.26	7.96	8.07	7.53	8.26



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Peso (5 Kg) - M60-M65 - M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	7.41	6.70	7.15	7.41	6.78

400 Metros - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Simões	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	81.03
2	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	87.53
3	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	1:53.57
DNS	Claudia Figueiredo	1976	M 45	BRA	A NATUREZA ENSINA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS	VITÓRIA F C	61.91
2	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	69.92
3	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	73.50
4	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	77.68

Altura - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.94	0.98	1.02	1.06	1.10	1.14
1	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.10	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Paula Simões	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	1.02	O	O	XO	XXO	XXX		
3	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	0.98	O	O	XXO	XXX			

Dardo (800 G) - M35-M40-M45 - M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOÍNH	38.47	38.21	38.47	38.45	X
2	Pedro Santos	1982	M 40		CASA BENFICA SEIXAL	28.21	28.21	X	X	26.64
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	24.95	24.50	24.85	24.95	19.22

Dardo (700 G) - M50-M55 - M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Marques	1972	M 50		A A CHARN CAPARICA	41.44	31.12	33.28	38.28	41.44
2	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	26.49	X	26.49	X	25.21
3	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	25.10	25.10	X	23.23	X

5000 Metros - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	17:59.10
2	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	18:47.31
3	Hernâni Francisco	1968	M 55		VITÓRIA F C	19:03.42

4X100 - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE	ND			A NATUREZA ENSINA	51.50	Rui Jorge-75-MASTER	António Mouro-620-MASTER	Marco Fatelo-745-MASTER	Carlos Costa-37-MASTER

Disco (1 Kg) - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	21.28	21.28	X	X	19.49



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Ángela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	17.76	16.38	X	17.76	14.09
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	14.70	14.70	-	-	-
4	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÏNHO	13.02	X	9.54	X	13.02

Disco (1kg) M60-M65-M70+ M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	22.63	18.46	X	22.63	19.62
2	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	17.72	17.72	15.20	14.34	17.45

Comprimento - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.60	3.60	3.00	X	-	3.48	3.10	3.40	2.50
2	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	3.53	3.36	4.50	3.39	0.0	3.53	2.90	3.18	0.70

4X100 Metros - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	67.92	Carla Oleirinha-35-MASTER	Filomena Rebelo-49-MASTER	Eugénia Izaías-45-MASTER	Ángela Ricardo-85-MASTER

3000 Obst. 0.91 - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	11:09.03
2	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	11:38.26

Martelo (6 Kg) - M50-M55 - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Fernandes	1970	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	29.31	X	X	23.41	29.31

Martelo (7 Kg) - M35-M40-M45 - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	18.04	X	17.90	18.02	18.04

Triplo - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.52	6.97	0.0	6.89	1.10	6.97	0.90	7.52	2.40

2000 obst. 0.76 - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 2

3000 Metros - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	12:35.61
2	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	13:34.18
3	Paula Simões	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	14:16.25

Peso (4 Kg) - F35-F40-F45 - F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ángela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	7.27	7.08	7.27	7.26	6.59
2	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	5.00	5.00	4.22	3.72	4.58
DNS	Claudia Figueiredo	1976	M 45	BRA	A NATUREZA ENSINA			x		



3000 Metros - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	10:10.83
2	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	10:16.43
3	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	10:36.05
4	João Veiga	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	10:55.49
5	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	11:38.24
6	Ricardo Jorge	1989	M 35		A A CHARN CAPARICA	11:48.96
7	João Barrona	1988	M 35		C D R ÁGUIAS UNIDAS	12:09.60
8	Manuel Domingues	1949	M 70		C C R ALTO DO MOÍNH	13:27.66
9	Nuno Gomes	1976	M 45		G D Q FONTE DE PRATA	13:46.78
10	Orlindo Figueiredo	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	14:13.99

Dardo (600 G) - F35-F40-F45 - F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ángela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	11.75	10.75	X	10.32	11.75

Dardo (600 G) - M60-M65 - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	15.40	15.38	X	14.12	15.40

Peso (3 Kg) - F50+ - F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	7.42	7.15	-	7.42	-
2	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	6.02	X	5.36	5.82	6.02
3	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	4.92	4.92	3.77	4.16	X
DNS	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA		x			

Peso (4 Kg) - M70+ - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armando Maia	1954	M 70		INDEPENDENTE SETÚBAL	7.67	7.67	7.30	6.32	7.08
2	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	6.85	6.85	6.64	6.70	6.35

Altura - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.26	1.34	1.38	1.42
1	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	1.42	0	0	0	0	0	0	0
2	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	1.18	0	0	0				
3	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	1.10	0						

Dardo (500 G) - F50+ - F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	14.92	14.92	-	-	-
2	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	12.30	11.98	10.40	9.68	12.30

Dardo (500 G) - M70+ - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	17.44	17.44	13.91	14.94	14.37
2	Armando Maia	1954	M 70		INDEPENDENTE SETÚBAL	17.37	14.74	15.83	17.37	15.33



110b - (1.00) - M35-M40-M45 - M | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	22.18

100b (0.91) - M50-M55 - M | MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = -0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	17.40
2	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	21.79

80b (0.76) - F40+ - F | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

800 Metros - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUIAS UNIDAS	2:30.07
2	Rui Jorge	1969	M 50		A NATUREZA ENSINA	2:32.60
3	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	2:40.96
4	Luís Calha	1968	M 55		VITÓRIA F C	2:46.59
5	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	2:55.66
6	Alberto Covas	1959	M 65		A NATUREZA ENSINA	3:06.55

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	2:15.63
2	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	2:17.79
3	Carlos Saias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	2:19.01
4	Vítor Anselmo	1985	M 35		G DESP INDEPENDENTE	2:19.64
5	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	2:23.89
6	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	2:26.33
7	Paulo Soldado	1971	M 50		G DESP INDEPENDENTE	2:27.24

Triplo - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	9.47	9.47	0.50	9.40	1.70	9.27	0.70	-	-
2	Pedro Santos	1982	M 40		CASA BENFICA SEIXAL	9.22	8.84	0.0	9.22	0.0	X	-	8.59	0.0

Disco (1.5 Kg) - M50-M55 - M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	João Fernandes	1970	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	25.98	18.60	25.98	X	24.69

Disco (2 Kg) - M35-M40-M45 - M | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rui Pombeiro	1984	M 35		A NATUREZA ENSINA	33.23	30.23	X	33.23	X
2	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOÏNHO	20.62	20.62	X	20.37	17.20
3	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	20.06	X	19.93	20.06	18.99
4	Pedro Santos	1982	M 40		CASA BENFICA SEIXAL	16.64	15.18	15.19	15.18	16.64



800 Metros - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	2:58.93
2	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	3:00.13
3	Alzira Sobral	1962	M 60		C C R ALTO DO MOÍNH	3:55.67
4	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	4:03.57
5	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNH	4:54.39
DNS	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	x

400b (0.84) - M50+ - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	65.08
DNS	Henrique Meira	1971	M 50		A NATUREZA ENSINA	x

400b (0.76) - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	80.98

200 Metros - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Covas	1959	M 65		A NATUREZA ENSINA	34.71
2	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	36.78
3	Manuel Domingues	1949	M 70		C C R ALTO DO MOÍNH	40.26
4	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	65.48

Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	25.48
2	Carlos Costa	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	26.66
3	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	34.96
DNS	Henrique Meira	1971	M 50		A NATUREZA ENSINA	x

200 Metros - VetTODOS - F | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Simões	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	37.35
2	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	45.84
3	Alzira Sobral	1962	M 60		C C R ALTO DO MOÍNH	48.95
4	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNH	59.41

Série 2 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS	VITÓRIA F C	27.92
2	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	31.48
3	Márcia Santos	1982	M 40		A NATUREZA ENSINA	32.74
4	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	33.90
DNS	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	x

4X400 Metros - VetTODOS - M | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE			ND	A NATUREZA ENSINA	4:10.69	João Dias-57- MASTER	João Veiga-58- MASTER	Carlos Saias-38- MASTER	Orlando Alves-69- MASTER



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE 2		ND		A NATUREZA ENSINA	5:20.08	Ângela Martins-622-MASTER	Ana Rosário-29-MASTER	Paula Simões-70-MASTER	Márcia Santos-66-MASTER
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	5:46.27	Ângela Martins-622-MASTER	Ana Rosário-29-MASTER	Paula Simões-70-MASTER	Márcia Santos-66-MASTER



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	2	0	2	2	0	2
AGDAK	Setúbal	1	2	3	2	5	7
ANE	Setúbal	18	14	32	58	41	99
CABB	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CBSEIXAL	Setúbal	3	0	3	10	0	10
CCRAM	Setúbal	2	3	5	6	13	19
CDRAU	Setúbal	5	2	7	7	3	10
CPARM	Setúbal	1	0	1	4	0	4
GDC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDIB	Setúbal	2	0	2	4	0	4
GDIS	Setúbal	1	0	1	2	0	2
GDQFP	Setúbal	1	0	1	2	0	2
GRQL	Setúbal	1	0	1	3	0	3
NSCPSX	Setúbal	1	0	1	2	0	2
VFC	Setúbal	2	2	4	3	4	7
_NaoFederado		-	-	5	-	-	5
_Total		42	23	70	108	66	179



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	7	2	9	15	6	21
M 40	2	2	4	8	5	13
M 45	6	9	15	15	22	37
M 50	10	4	14	26	14	40
M 55	5	2	7	8	6	14
M 60	2	2	4	6	5	11
M 65	4	1	5	13	4	17
M 70	4	0	4	14	0	14
M 75	2	0	2	3	0	3
M 80	0	1	1	0	4	4
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5

