



Campeonato Regional Juvenis

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (29/06/2024 - 30/06/2024)

Vara - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.60	2.65	2.75	2.85	2.95	3.05	3.10	
1	Tiago António	2007	SUB-18		INDEPENDENTE SETÚBAL	3.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	O	-	O	O	-	
2	Edgar Rodrigues	2008	SUB-18		SPORTING C P	3.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	O	XO	
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	2.60	O	O	O	O	O	O	XO	O	XXO	XO	O	O	O	XXX						
4	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		SPORTING C P	2.25	O	O	O	O	XXO	XO	XXX													
5	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	2.20	O	O	XXO	O	O	XXX														
6	João Cotrim	2009	SUB-16		SPORTING C P	2.00	O	O	O	XXX																

Martelo (3Kg) | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	46.29	46.29	46.21	45.68	X	45.37	X
2	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	36.83	36.16	X	32.48	X	X	36.83
3	Adarlene Binta (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	35.58	35.58	X	X			
4	Lara Ribeiro	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	30.28	X	28.35	28.78	30.28	X	29.25
5	Carla Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	29.02	X	29.02	X	X	27.26	28.35
6	Natália Svirsa (X)	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	24.40	X	X	24.40			
7	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	22.49	X	17.56	22.49	X	X	14.65
8	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	18.30	16.22	18.08	18.30	16.55	16.30	16.67
9	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	17.21	X	17.21	X	X	X	X

100 Metros M - Eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Amorim	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	12.59
2	Tiago Asseiceiro (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	12.81
3	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-16	ROU	PALMELENSE F C	13.48
4	Diogo Ramos	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	13.88
5	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	15.26

Série 2 v = -5.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	13.02
2	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.20
3	Larik Viegas	2009	SUB-16	STP	C A BAIXA BANHEIRA	13.78
4	Diogo Mendes	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	14.36
5	Diogo Nunes	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	14.75

Série 3 v = -3.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	12.42 (q)
2	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	12.45
3	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	12.76
4	Duterte Onofre	2009	SUB-16	STP	C A BAIXA BANHEIRA	12.88
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	12.97
6	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	13.03

Série 4 v = -1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Martins (X)	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	11.87



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Luis Coelho (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	11.93
3	Márcio Alves (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	12.11
4	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	12.30 (q)
5	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	12.35 (q)
FS	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	x

Série 5 v = -3.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	11.87 (q)
2	Luca Rodrigues (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	11.88
3	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	11.95 (q)
4	Salvador Buccimazza (X)	2009	SUB-16		ASS AMIGOS ATL MAFRA	12.06
5	David Serafim (X)	2008	SUB-18		ASS AMIGOS ATL MAFRA	12.07
6	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	12.13 (q)

Dardo (700 G) | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	SPORTING C P	46.02	46.02	41.16	41.15			
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	40.07	38.79	40.07	X	X	35.62	36.08
3	Santiago Fernandes	2010	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	34.94	34.94	X	34.56			
4	Nuno Santos	2009	SUB-16		SPORTING C P	32.19	32.19	X	X			
5	Francisco Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	31.44	X	31.44	X	31.32	X	X
6	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	30.01	25.69	26.37	X	X	25.34	30.01
7	Gonçalo Matos	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	26.07	24.78	23.23	25.33	26.07	25.37	-
8	Diogo Mendes	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	25.91	24.74	21.65	25.45	25.91	24.86	24.14
9	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	25.68	24.69	25.68	23.72	22.54	21.92	24.21
10	Renato Pires	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	24.52	X	24.52	X	-	-	-
NM	Afonso Chouzende	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA		x	X	X	X		
NM	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C		x	X	X	X		

100 Metros F - Eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Ribeiro (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	13.69
2	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	14.54
3	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	14.88
4	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	15.13
5	Carolina Lopes	2010	SUB-16		Individual	15.50

Série 2 v = -3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Wever (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	13.81
2	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	14.18
3	Maria Inês Chaparro	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	14.74
4	Ana Nogueira	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	15.02
5	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	15.20
6	Helena Carromeu	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	17.09

Série 3 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	14.10
2	Geovanna Sousa (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	14.11
3	Matilde Guerreiro	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	14.44
4	Catarina Marta (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	14.54
5	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	15.03
6	Sara Gonçalves (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	15.99



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 4 v = -2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	13.66 (q)
2	Márcia Afonso	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.79 (q)
3	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	13.88
4	Inês Gomes (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	14.16
5	Madalena Aurélio	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	14.25
6	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	14.25

Série 5 v = -3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	13.24 (q)
2	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.35 (q)
3	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	13.55 (q)
4	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	13.62 (q)
5	Lara Nunes (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	13.76
6	Beatriz Ferrari (X)	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	13.80

1500 Metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:06.99
2	Dinis Silva	2007	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	4:11.12
3	Rafael Alves (X)	2009	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	4:18.87
4	Tomás Rodrigues (X)	2009	SUB-16		ASS AMIGOS ATL MAFRA	4:25.81
5	Hélio Mendes	2009	SUB-16		C D R RIBEIRINHO	4:42.39
6	João Gomes	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	5:04.26
7	António Oliveira	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	5:04.69
8	Afonso Bastos	2008	SUB-18		A NATUREZA ENSINA	5:14.05
9	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	5:14.58

1500 Metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	4:57.25
2	Eva Mota (X)	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:02.73
3	Mariana Isidro (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	5:03.12
4	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	5:07.29
5	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:10.98
6	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:37.66
7	Beatriz Almeida	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:47.48
8	Inês Cunha	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	5:56.21
9	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	5:59.92
10	Madalena Miguel	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	6:12.86
11	Raquel Martins	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	6:25.15

400 Metros - M | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Cravo (X)	2007	SUB-18		INGLESES F C	55.78
2	Mário Ventura (X)	2008	SUB-18		S L BENFICA	57.02
3	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	59.03
4	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	60.38

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	50.36
2	Márcio Alves (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	52.31
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	53.28
4	Gabriel Cunha (X)	2007	SUB-18		S L BENFICA	53.74



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Tiago Lupi	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	53.89

400 Metros - F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	63.48
2	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	66.15
3	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	66.21
4	Raquel Ramalho	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	70.98

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	60.48
2	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	62.95
3	Beatriz Perdígão	2008	SUB-18		ASS JOVENS LANDEIRA	63.41
4	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	63.72

Peso (5 Kg) - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adulai Rodrigues (X)	2008	SUB-18	GBS	SPORTING C P	13.02	13.02	X	X			
2	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	12.35	12.05	X	X	12.35	12.35	12.28
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	11.42	11.36	10.45	10.82	10.15	9.85	11.42
4	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	11.05	11.05	10.72	X	9.77	10.46	X
5	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	10.53	8.41	X	9.97	10.53	X	X
6	Francisco Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.19	8.42	9.16	7.90	X	9.19	8.16
7	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.84	8.84	7.68	8.76	X	X	8.62
8	Luís Bonfim	2007	SUB-18	ANG	G D R DA VERDERENA	8.31	7.45	7.91	-	7.75	8.31	8.24
9	Ricardo Pacheco	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	7.62	7.37	6.52	7.28	7.26	7.62	7.26

Comprimento - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Edgar Rodrigues	2008	SUB-18		SPORTING C P	6.18	6.10	0.0	5.88	1.10	6.18	1.80						
2	Luis Coelho	2007	SUB-18		SPORTING C P	6.14	5.64	2.40	X	-	6.14	0.0						
3	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	SPORTING C P	6.12	X	-	6.12	2.40	X	-						
4	Pedro Silva	2009	SUB-16		S L BENFICA	6.09	6.09	4.00	X	-	X	-						
5	Luís Bonfim	2007	SUB-18	ANG	G D R DA VERDERENA	5.74	5.39	2.90	5.24	3.10	5.16	1.00	5.48	2.70	5.60	3.20	5.74	3.10
6	Tiago António	2007	SUB-18		INDEPENDENTE SETÚBAL	5.68	5.18	1.90	5.08	0.20	5.47	1.90	5.53	3.70	X	-	5.68	2.20
7	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.59	5.59	3.80	5.32	2.20	5.47	2.00	X	-	5.58	2.30	X	-
8	Luca Rodrigues	2009	SUB-16		SPORTING C P	5.50	5.36	1.60	5.50	2.30	X	-						
9	Larik Viegas	2009	SUB-16	STP	C A BAIXA BANHEIRA	5.39	5.34	3.50	5.39	1.00	5.37	2.20	5.10	1.70	4.81	2.70	5.38	2.50
10	Eduardo Vigário	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	5.33	5.13	3.10	-	-	5.33	2.70	4.68	2.80	5.11	1.20	5.00	2.30
11	Vinícius Leão	2009	SUB-16	BRA	SPORTING C P	5.26	5.26	2.00	X	-	3.93	2.50						
12	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	4.91	4.89	3.40	4.91	2.10	4.82	0.60	4.73	1.30	4.61	1.80	4.78	1.90
13	Tiago Asseiceiro	2010	SUB-16		SPORTING C P	4.81	4.81	2.20	4.41	1.40	4.77	1.00						
14	Afonso Bastos	2008	SUB-18		A NATUREZA ENSINA	4.65	4.30	2.20	4.17	1.90	4.39	0.0	4.23	2.70	4.42	2.10	4.65	2.60
15	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	4.46	X	-	3.89	3.40	4.46	1.10	4.41	3.00	4.25	1.80	X	-
NM	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	x	X	-	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-
NM	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	x	X	-	X	-	X	-						

Altura - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.55
1	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.51	-	-	-	-	-	-	0	0	XO	0	XXO	XXX
2	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.48	-	-	-	0	-	0	0	0	0	0	0	XXX
3	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.45	-	-	-	0	-	0	0	XO	XXO	XXX		
4	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	1.39	0	0	0	0	0	0	XXO	XXX				



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.55
5	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.20	O	O	XXX									

100 Metros - M - Final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	11.63
2	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	11.65
3	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	12.10
4	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	12.30
5	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	12.36
6	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	12.51

100 Metros - F - Final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	12.83
2	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.86
3	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	13.19
4	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	13.25
5	Márcia Afonso	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.37
DNS	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	x

2.000 Obstáculos (0.76) - F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Gaspar	2008	SUB-18		SPORTING C P	8:11.79
2	Ana Cruz	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	9:24.17
3	Diana Abreu	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	11:12.59

2.000 Obstáculos (0.84) - M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	7:11.95
2	Gabriel Gonçalves	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	9:21.96
3	Afonso Chouzende	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	9:47.12

4X100 Metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	46.80	António Semedo-359-SUB-18	Rafael Medina-378-SUB-18	Guilherme Ramalho-365-SUB-18	Lucca Reis-371-SUB-18
2	PFC		ND		PALMELENSE F C	46.83	Sava Budu-434-SUB-16	Guilherme Galante-967-SUB-16	Carlos Daniel Nitas -966-SUB-16	Rodrigo Português-431-SUB-18
3	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	51.75	Eduardo Vigário-18-SUB-18	António Oliveira-603-SUB-16	Renato Pires-865-SUB-16	Diogo Ramos-989-SUB-18
4	QFC		ND		QUINTAJENSE F C	59.99	Luca Ferreira-467-SUB-16	Frederico Serrano-453-SUB-16	Tomás Ferreira-483-SUB-16	Ricardo Pacheco-478-SUB-18

Disco (1 Kg) - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	33.04	27.42	32.66	30.75	X	31.50	33.04
2	Ana Nascimento (X)	2007	SUB-18	STP	SPORTING C P	30.07	30.07	X	28.82			
3	Eliane Varela (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	27.39	26.94	X	27.39			
4	Carla Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	25.80	25.80	X	21.96	23.86	X	X
5	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	25.53	25.53	20.32	23.56	25.18	X	24.19
6	Márcia Gomes (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	25.02	19.86	25.02	X			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
7	Natália Svirsá (X)	2009	SUB-16		C BENFICA ABRANTES	24.29	19.98	24.29	X			
8	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	23.79	22.29	X	21.09	X	23.28	23.79
9	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	23.59	X	22.14	21.04	22.16	23.59	20.53
10	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	15.96	14.17	14.95	15.89	14.51	15.48	15.96
11	Lara Ribeiro	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	15.49	13.78	11.58	X	15.21	13.94	15.49
12	Carla Guimarães (X)	2009	SUB-16	STP	SPORTING C P	13.43	X	12.99	13.43			
13	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	13.40	11.74	13.15	X	13.40	10.92	12.79
14	Mayene Pereira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	9.10	9.10	X	X			

Triplo (Tábua 8 m.) - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Joana Wever (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	11.14	11.14	1.60	10.96	3.00	10.83	1.90						
2	Inês Víla (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	10.97	10.68	3.10	10.45	1.90	10.97	1.60						
3	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	10.55	10.55	2.40	X	-	10.12	1.60	X	-	10.13	1.70	X	-
4	Sofia Ribeiro (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	10.51	10.48	2.40	10.51	1.90	10.31	2.90						
5	Nádia Mata (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.40	X	-	X	-	10.40	0.10						
6	Filipa Roussado (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	10.36	10.36	2.70	10.21	1.80	10.02	2.80						
7	Inês Gomes (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	10.18	10.06	1.70	9.55	2.00	10.18	1.40						
8	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.04	10.04	2.10	-	-	-	-						
9	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.62	8.73	3.20	8.94	1.80	8.94	0.0	9.49	1.70	9.62	1.90	9.00	2.80
10	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.09	X	-	8.34	2.50	9.09	2.90	X	-	X	-	X	-
11	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	9.01	8.59	2.80	X	-	8.80	1.10	9.01	1.20	X	-	8.58	1.80

4X100 Metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRQL			ND	G R QUINTA DA LOMBA	52.88 (878)	Eulália Borges-362-SUB-18	Rafaela Chantre-379-SUB-18	Mielcias Correia-375-SUB-18	Márcia Afonso-972-SUB-18
2	SLA			ND	NÚCLEO SCP ALMADA	52.88 (880)	Cândida Piedade-496-SUB-18	Daniela Gorgueira-498-SUB-16	Madalena Aurélio-511-SUB-18	Filipa Carvalho-505-SUB-16
3	CBSEIXAL			ND	CASA BENFICA SEIXAL	53.21	Alice Rocha-89-SUB-16	Matilde Silva-113-SUB-16	Camila Jota-92-SUB-16	Joana Miguel-104-SUB-18
4	QFC			ND	QUINTAJENSE F C	57.43	Inês Teixeira-457-SUB-16	Catarina Pinto-447-SUB-16	Carolina Paiva-442-SUB-16	Leonor Esteves-464-SUB-18
5	GRQL 2			ND	G R QUINTA DA LOMBA	58.41	Eulália Borges-362-SUB-18	Rafaela Chantre-379-SUB-18	Mielcias Correia-375-SUB-18	Márcia Afonso-972-SUB-18
DSQ	EAMT			ND	ESCOLA MOITA TEJO	x (RT 24.7)	Helena Carromeu-683-SUB-16	Maria Inês Chaparro-863-SUB-16	Maria Oliveira-612-SUB-16	Vanessa Rosa-692-SUB-16

5.000 Marcha - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	26:34.34 (RT 54.3.5 - 3 JUIZES)
2	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	27:20.93 (RT 54.3.5 - 3 JUIZES)
3	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	30:03.47 (RT 54.3.5 - 3 JUIZES)
4	Vanessa Rosa	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	30:45.22 (RT 54.3.5 - 3 JUIZES)



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



1921 - 2021

5.000 Marcha - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	31:48.33 (<<(RT 54.3.5 - 3 JUIZES))
2	Gonçalo Matos	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	32:01.21 (<(RT 54.3.5 - 3 JUIZES))
3	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	33:45.03 (<(RT 54.3.5 - 3 JUIZES))

3.000 Metros - M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	9:37.66
2	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9:40.30
3	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	11:23.88

Martelo (5 Kg) - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	47.82	47.50	X	41.18	47.82	X	47.47
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	34.79	33.67	X	34.06	X	32.93	34.79
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	24.98	21.67	22.64	24.98	21.59	22.35	22.09
4	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	24.05	24.05	X	X	23.16	X	20.28

Comprimento - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.50	5.22	1.50	X	-	5.39	1.60	5.27	1.10	5.30	0.10	5.50	1.10
2	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.36	5.28	1.20	5.36	0.90	-	-	5.20	0.0	-	-	-	-
3	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.10	X	-	4.61	1.40	4.99	1.60	4.96	0.0	4.82	0.0	5.10	2.30
4	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	4.85	4.73	0.60	4.64	0.30	4.85	2.30	4.66	0.0	4.75	0.20	4.81	0.0
5	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.80	4.80	0.0	4.49	0.0	4.51	0.90	4.59	0.0	-	-	-	-
6	Carolina Lopes	2010	SUB-16		Individual	4.72	4.04	0.0	X	-	4.36	1.30	4.18	1.80	4.51	0.10	4.72	2.00
7	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	4.67	4.21	1.30	4.67	2.00	4.42	1.70	4.64	0.0	4.19	0.90	X	-
8	Madalena Aurélio	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	4.63	4.06	0.0	4.11	1.40	4.54	1.50	3.55	1.50	4.63	0.0	4.22	1.20
9	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	4.26	4.26	0.50	X	-	X	-	-	-	-	-	-	-
10	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	4.23	X	-	3.80	1.40	4.23	0.0	-	-	-	-	-	-

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Inês Vila	2009	SUB-16		SPORTING C P	5.33	4.99	0.10	X	-	5.33	0.0
2	Lara Nunes	2010	SUB-16		SPORTING C P	4.99	4.99	1.20	4.92	1.10	4.82	1.10
3	Madalena Tavares	2007	SUB-18		SPORTING C P	4.87	4.87	0.70	X	-	X	-
4	Inês Gomes	2010	SUB-16		SPORTING C P	4.61	4.54	0.0	4.47	0.90	4.61	0.20
5	Filipa Roussado	2009	SUB-16		SPORTING C P	4.47	4.47	1.20	4.45	1.00	X	-
6	Geovanna Sousa	2009	SUB-16		SPORTING C P	3.67	X	-	3.67	0.0	X	-

Peso (3 Kg) - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Lopes	2009	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.10	11.10	10.93	10.52	10.16	10.60	10.66
2	Beatriz Sobral	2008	SUB-18		N D JUV LARANJEIRO	10.67	9.72	9.39	X	10.12	9.04	10.67
3	Carla Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	10.02	10.02	9.70	8.63	9.02	X	9.06
4	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	9.52	9.26	9.52	X	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
5	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.16	7.57	7.68	8.59	8.92	9.16	9.03
6	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	8.29	7.62	8.28	7.30	8.29	7.96	7.93
7	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	7.96	7.96	7.16	7.24	7.77	6.51	7.43
8	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	7.21	6.70	6.63	7.21	6.65	5.69	6.15
9	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	7.01	6.86	7.01	6.42			
10	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5.93	5.22	5.76	5.93			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	Ana Nascimento	2007	SUB-18	STP	SPORTING C P		11.15	11.06	X	11.15
DNS	Eliane Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P				x	

3.000 Metros - F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	11:43.97
2	Rita Gaspar	2008	SUB-18		SPORTING C P	11:56.84
3	Inês Cunha	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	13:11.60

110 Barreiras (0.91) | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vinicius Leão	2009	SUB-16	BRA	SPORTING C P	17.70
2	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		SPORTING C P	20.08
3	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	20.09
4	Larik Viegas	2009	SUB-16	STP	C A BAIXA BANHEIRA	20.12
5	Diogo Mendes	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	21.21

Série 2 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	15.34
2	Yunilson Brito	2009	SUB-16	ANG	SPORTING C P	16.03
3	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	17.48
FS	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	x
DNS	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	x
DNS	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	x

100 Barreiras (0.76) | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Vila	2009	SUB-16		SPORTING C P	15.56
2	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	17.25
3	Filipa Roussado	2009	SUB-16		SPORTING C P	19.12
4	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	20.73
DNS	Margarida Domingos	2008	SUB-18		SPORTING C P	x

Série 2 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	16.45
2	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	16.83
3	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	18.23
4	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	18.32
5	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	20.58

Série 3 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	16.14
2	Madalena Tavares	2007	SUB-18		SPORTING C P	16.22
3	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	17.25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	17.34
5	Joana Wever	2010	SUB-16		SPORTING C P	17.51
DNF	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x

800 Metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Lupi	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	2:06.88
2	Guilherme Cravo	2007	SUB-18		INGLESES F C	2:07.40
3	Keven Castro	2010	SUB-16		S L BENFICA	2:16.61
4	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	2:18.03
5	João Gomes	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	2:27.15
6	António Oliveira	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	2:29.48
7	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	2:31.56
8	Afonso Bastos	2008	SUB-18		A NATUREZA ENSINA	2:38.26
DNS	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	x

Dardo (500 G) - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	30.29	27.10	22.79	27.23	30.29	30.29	X
2	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	28.18	X	26.34	23.51	X	X	28.18
3	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	22.58	18.63	X	18.21	22.58	22.58	17.51
4	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	21.35	21.05	20.64	20.19	21.35	21.35	21.27
5	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	21.35	20.34	21.35	21.03	21.04	21.04	19.40
6	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	18.09	16.58	18.09	18.01	17.78	17.78	17.95
7	Lara Ribeiro	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	16.59	X	14.20	16.59	15.65	X	15.90

Vara - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	2.10	2.20	2.30	2.40
1	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2.30	-	XO	O	O	XXX
NM	Rosário Sousa	2009	SUB-16		SPORTING C P	SM	XXX				

Altura - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	1.66	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O
2	Luís Bonfim	2007	SUB-18	ANG	G D R DA VERDERENA	1.63	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XO	O	XXX
3	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	1.57	-	-	-	XO	XO	O	O	O	XXX		
4	Eduardo Vigário	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	1.54	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX			
5	Renato Pires	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	1.51	-	O	O	O	O	O	XXX				
6	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	1.35	O	XO	XXX								

800 Metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Oliveira	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	2:40.35
2	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	2:47.77
3	Ana Nogueira	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	2:53.70
4	Madalena Miguel	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	2:59.12
5	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:02.41
6	Inês Pereira	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	3:08.72
DNS	Letícia Magalhães	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	x
DNS	Letícia Magalhães	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:23.22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	2:24.95
3	Alexandra França	2007	SUB-18		Individual	2:25.87
4	Eva Mota	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:26.32
5	Mariana Isidro	2009	SUB-16		SPORTING C P	2:27.83
6	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:36.28
7	Ana Cruz	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	2:39.36
8	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:41.98

400 Barreiras (0.91) - M - EXTRA | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

400 Barreiras (0.84) - M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Vigário	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	66.63
2	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	68.79
3	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	69.06
4	Afonso Chouzende	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	77.46

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	61.37
2	Mário Ventura	2008	SUB-18		S L BENFICA	62.24
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	62.81
DNS	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	x

400 Barreiras (0.76) - F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	1:09.01
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	1:12.88
3	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	1:12.99

400 Barreiras (0.76) - F - EXTRA | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Oliveira	2002	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	72.13

Disco (1.5 Kg) - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	34.17	31.48	33.99	X	34.06	X	34.17
2	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	33.71	33.71	X	X	X	X	25.76
3	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	28.39	25.88	X	X	X	26.39	28.39
4	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	22.63	X	X	20.22	18.68	22.63	21.14
5	Afonso Chouzende	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	10.96	9.74	10.04	10.20	10.69	10.96	10.22

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	Adulai Rodrigues	2008	SUB-18	GBS	SPORTING C P	34.98	34.98	X	X	
2	Tiago Godinho	2009	SUB-16		SPORTING C P	28.13	26.41	25.63	28.13	
NM	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA		x	x	x	x

200 Metros - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Silva	2007	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	24.41
2	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	24.83
3	Bruno Amorim	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	25.27
4	Duterte Onofre	2009	SUB-16	STP	C A BAIXA BANHEIRA	26.11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-16	ROU	PALMELENSE F C	28.95

Série 2 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	24.93
2	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	25.93
3	Diogo Nunes	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	28.22
4	Diogo Mendes	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	29.19
DNS	Luís Bonfim	2007	SUB-18	ANG	G D R DA VERDERENA	x

Série 3 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	24.07
2	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	24.67
3	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	24.93
4	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	25.02
5	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	25.40

Série 4 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Camões	2007	SUB-18		A JUVENIL ESTREMOZ	23.18
2	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	23.50
3	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	23.84
4	Luca Rodrigues	2009	SUB-16		SPORTING C P	23.89
5	Miguel Nascimento	2007	SUB-18		SPORTING C P	24.41

Tripla (Tábua 9 m.) | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	12.34	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	12.34	0.0
DNS	Afonso Bastos	2008	SUB-18		A NATUREZA ENSINA	x	X	-										

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Matheus Berg	2008	SUB-18	BRA	ASS JOVENS LANDEIRA	12.39	12.39	0.20	12.25	1.70	X	-
2	Pedro Silva	2009	SUB-16		S L BENFICA	12.38	11.54	1.20	11.66	0.0	12.38	0.0
3	Vinícius Leão	2009	SUB-16	BRA	SPORTING C P	10.94	10.82	0.30	10.74	0.10	10.94	-0.2
NM	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		SPORTING C P	x	X	-	X	-	X	-

200 Metros - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcia Afonso	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	27.44
2	Maria Inês Chaparro	2009	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	29.69
3	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	30.11
4	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	30.98
5	Raquel Ramalho	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	32.21

Série 2 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Guerreiro	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	29.13
2	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	30.54
3	Rafaela Baliza	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	30.66
4	Vanessa Rosa	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	31.98
DNS	Helena Carromeu	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	x

Série 3 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	28.42



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Geovanna Sousa	2009	SUB-16		SPORTING C P	29.06
3	Madalena Aurélio	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	29.38
4	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	31.38
DNS	Sara Gonçalves	2010	SUB-16		SPORTING C P	x

Série 4 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	28.10
2	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	28.33
3	Beatriz Perdigão	2008	SUB-18		ASS JOVENS LANDEIRA	28.73
4	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	28.93
5	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	28.94

Série 5 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	26.41
2	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	26.84
3	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	26.90
4	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	27.34
5	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	27.47
6	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	28.01

Estafeta Medley - M | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	2:16.81	Diogo Nunes-983-SUB-18	Renato Pires-865-SUB-16	Bruno Amorim-680-SUB-16	Dinis Silva-17-SUB-18
2	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	2:26.65	Guilherme Ramalho-365-SUB-18	Rafael Medina-378-SUB-18	Marco Ferreira-372-SUB-16	António Semedo-359-SUB-18
3	QFC		ND		QUINTAJENSE F C	2:34.93	Luca Ferreira-467-SUB-16	Frederico Serrano-453-SUB-16	Gonçalo Matos-454-SUB-16	Joao Lázaro-458-SUB-18

Estafeta Medley - F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	2:38.99	Eulália Borges-362-SUB-18	Márcia Afonso-972-SUB-18	Rafaela Chantre-379-SUB-18	Mielcias Correia-375-SUB-18
2	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	2:47.40	Madalena Miguel-685-SUB-18	Maria Oliveira-612-SUB-16	Maria Inês Chaparro-863-SUB-16	Raquel Ramalho-689-SUB-18
3	GRQL 2		ND		G R QUINTA DA LOMBA	2:51.09	Eulália Borges-362-SUB-18	Márcia Afonso-972-SUB-18	Rafaela Chantre-379-SUB-18	Mielcias Correia-375-SUB-18
4	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	2:53.23	Inês Pereira-244-SUB-18	Mariana Pereira-264-SUB-16	Diana Miranda-228-SUB-16	Matilde Guerreiro-270-SUB-18
5	QFC		ND		QUINTAJENSE F C	2:56.51	Inês Teixeira-457-SUB-16	Ariana Peixeiro-438-SUB-16	Carolina Paiva-442-SUB-16	Leonor Esteves-464-SUB-18



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

FEMININOS - SUB18

Posicao	Clube	Pontos															
1	CPPEA	114.0	5.0	3.0		17.0	21.0	7.0			15.0	14.0	6.0	8.0	3.0	15.0	
2	QFC	97.5	4.0		10.0			5.5	7.0	7.0	18.0	19.0	5.0	4.0		15.0	3.0
3	GRQL	90.0	14.0	12.0	8.0	5.0			5.0			12.0	15.0	11.0	4.0	4.0	
4	SLA	79.5		5.0	7.0	2.0	5.0	10.5	8.0		10.0	7.0	7.0	5.0		11.0	2.0
5	PFC	46.0			8.0	1.0		8.0	1.0	8.0					13.0	7.0	
6	CBSEIXAL	25.0		8.0				3.0				6.0		8.0			
7	AACC	21.0			6.0	7.0					3.0		5.0				
8	EAMT	19.0	7.0			4.0					5.0				2.0	1.0	
9	VFC	18.0		8.0			2.0			8.0				0.0			
10	NDJL-ST	16.0			3.0			2.0	7.0	4.0							
11	ANE	15.0				7.0										8.0	
12	NSCPSX	12.0		7.0											5.0		
12	AGDAK	12.0						8.0		4.0							
14	ADTT	10.0					8.0									2.0	
15	AFDD	8.0						5.0							3.0		
16	GDRV	6.0									6.0						
17	IND	3.0						3.0									

MASCULINOS - SUB18

Posicao	Clube	Pontos														
1	GRQL	95.0	7.0	4.0	14.0	15.0	6.0				8.0	13.0	6.0	7.0	15.0	
2	QFC	79.0	6.0	14.0					15.0	13.0	5.0	8.0			18.0	
3	PFC	78.5			4.5		8.0	11.0	8.0	6.0	6.0	7.0	12.0	14.0	2.0	
4	EAMT	56.0	8.0		5.0	6.0	9.0	5.0			4.0	6.0			2.0	11.0
5	CPC	30.0						8.0		8.0					6.0	8.0
6	GDRV	29.0				10.0				8.0	9.0		2.0			
7	VFC	26.0		7.0	4.0						3.0		8.0		4.0	
8	CPPEA	25.0				4.0		6.0	7.0			8.0				
9	SLA	24.0									6.0		6.0	4.0	8.0	
10	GDC	21.5			1.5	8.0		7.0							5.0	
11	CBSEIXAL	15.0			7.0									8.0		
11	GDIS	15.0									7.0		8.0			
11	NDJL-ST	15.0				8.0							7.0			
14	ADTT	13.0		5.0					5.0							3.0
15	AACC	11.0					6.0									5.0
16	CABB	10.0							5.0		5.0					
17	AFDD	8.0							4.0							4.0
17	ANE	8.0						3.0			2.0					3.0
19	CDRR	6.0														6.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	1	3	4	2	7	9
AAM	Lisboa	3	0	3	3	0	3
ADNO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ADTT	Setúbal	1	3	4	3	4	7
AEAC	Santarém	1	0	1	2	0	2
AFDD	Setúbal	1	3	4	4	6	10
AFS	Lisboa	0	1	1	0	2	2
AGDAK	Setúbal	0	1	1	0	2	2
AJES	Évora	1	0	1	1	0	1
AJL	Évora	1	1	2	1	2	3
ANE	Setúbal	1	1	2	4	2	6
CABB	Setúbal	2	0	2	5	0	5
CBA-S	Santarém	1	1	2	1	2	3
CBSEIXAL	Setúbal	1	4	5	3	8	11
CDRR	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPC	Setúbal	2	0	2	4	0	4
CPPEA	Setúbal	3	14	17	7	24	31
EAMT	Setúbal	7	6	13	14	11	25
GDC	Setúbal	3	0	3	7	0	7
GDIS	Setúbal	1	0	1	2	0	2
GDRV	Setúbal	2	1	3	8	1	9
GRQL	Setúbal	7	8	15	16	17	33
IFC	Lisboa	1	0	1	2	0	2
IND	None	0	2	2	0	3	3
NDJL-ST	Setúbal	1	2	3	3	4	7
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	2	2
PFC	Setúbal	8	7	15	22	15	37
QFC	Setúbal	6	9	15	12	20	32
SCP	Lisboa	14	21	35	27	39	66
SLA	Setúbal	2	8	10	7	23	30
SLB	Lisboa	4	0	4	7	0	7
VFC	Setúbal	3	3	6	8	8	16
_NaoFederado		-	-	17	-	-	18
_Total		80	100	197	177	202	397



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	36	55	91	77	112	189
SUB-18	44	44	88	100	89	189
SUB-23	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	17	-	-	18

