



Campeonato Regional de Juniores

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Municipal Alberto Chaiça/CMACS - (04/07/2024 - 18/07/2024)

Disco (1 Kg) - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	24.69	22.38	18.80	X	24.69	X	X
2	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	15.68	14.62	X	X	14.88	15.22	15.68
DNS	Beatriz Sobral	2008	SUB-18		N D JUV LARANJEIRO	x						

Comprimento - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	5.99	5.60	0.40	5.99	0.80	5.86	0.0	X	-	5.86	2.00	X	-
2	Luís Bonfim	2007	SUB-18	ANG	G D R DA VERDERENA	5.80	5.11	0.40	4.96	0.50	5.41	0.80	5.22	0.50	5.80	0.60	5.60	2.00

100 Metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	11.35
2	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	11.77
3	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	11.85
4	Sergey Asyanin	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	12.09
5	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	12.23
6	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.36
7	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	12.55
8	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.70

100 Metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	12.60
2	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	12.63
3	Sandra Insubú	2005	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	12.92
4	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	13.27
5	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	13.37
6	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	13.44
7	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	13.47
8	Ana Cruz	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	14.24

1500 Metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4:01.40
2	Tiago Lupi	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:32.35
3	Cláudio Revés	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	5:01.80
4	João Gomes	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	5:03.28
DNF	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x

1500 Metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	5:18.83



100 ANOS
1921 - 2021

400 Metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	54.01
2	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	57.26
3	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	58.90
4	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	63.05

400 Metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	63.59
2	Catarina Cunha Régo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	70.40

Peso (6 Kg) - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	13.27	13.27	12.94	12.86	12.82	13.02	X
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	10.07	X	9.29	X	8.77	10.07	9.56

Martelo (4 Kg) - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Joana Silva	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	34.30	32.06	33.08	33.44	34.30	33.13	33.92
2	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	18.82	X	18.82	18.17	X	17.05	15.43
DNS	Beatriz Sobral	2008	SUB-18		N D JUV LARANJEIRO		x					

100 Metros - Final - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**100 Metros - Final - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1****3000 Obst. - M | SUB-20 - M | Dia 2****Vara - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1	Jéssica Agostinho	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	2.70	O	XO	O	XO	XXX

Vara - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.60	2.80	3.00	3.20	3.40	3.50
1	Tiago António	2007	SUB-18		INDEPENDENTE SETÚBAL	3.40	O	XXO	XO	O	XXO	XXX

3000 Obst. - F | SUB-20 - F | Dia 2**5000 Metros - M | SUB-20 - M | Dia 3****Altura - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 3****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.53	1.54	1.56
1	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.54	O	O	O	O	XXX
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	1.53	O	O	O	X-	XX

Dardo (800 G) | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 3**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	37.67	35.89	32.20	37.67	35.00	31.87	32.52
2	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	20.61	18.31	17.85	20.61	17.14	X	16.52



5000 Metros - F | SUB-20 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	22:17.71
2	Mara Pais	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	28:20.80

4X100 Metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	48.22	Guilherme Ramalho-365-SUB-18	Rafael Medina-378-SUB-18	António Semedo-359-SUB-18	Lucca Reis-371-SUB-18

4X100 Metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	52.90	Eulália Borges-362-SUB-18	Sandra Insumbu-956-SUB-20	Márcia Afonso-972-SUB-18	Rafaela Chantre-379-SUB-18
2	AACC		ND		A A CHARN CAPARICA	56.24	Luna Dias-9-SUB-18	Joana Silva-8-SUB-20	Camila Fonseca-3-SUB-18	Raquel Conceição-13-SUB-20

Comprimento - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.19	4.81	0.0	5.17	0.80	X	-	5.06	2.00	5.16	1.10	5.19	1.20
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.11	4.82	1.90	4.90	1.10	5.05	1.00	5.11	1.30	4.92	1.00	4.79	1.00
3	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.02	4.61	2.00	4.91	1.00	5.02	2.20	4.67	1.70	4.73	0.0	4.87	1.70
4	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	4.64	4.32	1.30	4.45	0.80	4.64	2.00	4.37	1.30	X	-	X	-

5000 Marcha - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 3

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	27:24.31

5000 Marcha - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 3

Altura - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 4

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Luís Bonfim	2007	SUB-18	ANG	G D R DA VERDERENA	x

Disco (1.75 Kg) - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 4

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	21.84	20.46	17.13	18.81	21.84	18.55	X

110 Barreiras (1.00) | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 4

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	20.67

100 Barreiras (0.84) | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 4

Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	17.08



3000 Metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 4**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	11:19.28
2	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	11:40.94
3	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	12:31.80
4	Mara Pais	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	15:25.55

3000 Metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 4**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	9:25.73
2	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9:26.83
3	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	10:30.00
4	João Gomes	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	11:45.82

Martelo (6 Kg) - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 4**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	20.81	19.90	19.97	20.81	20.78	X	X

Peso (4 Kg) - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 4**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Joana Silva	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	6.95	6.26	6.50	6.35	6.94	6.95	6.89
2	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	5.86	5.86	5.82	5.50	5.56	5.36	5.43

Triplo (Tábua 11 m.) - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 5**Triplo (Tábua 9 m.) - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 5****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	10.61	10.23	1.50	10.61	2.10	10.44	1.90	10.56	1.90	10.61	1.30	X	-
2	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	10.41	10.09	2.20	10.11	1.20	9.71	1.60	9.44	2.30	10.41	1.90	X	-

400 Barreiras (0.91) - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 5**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	61.86
2	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	70.95

400 Barreiras (0.76) - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 5**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	71.00
2	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	73.18
3	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	87.95

800 Metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 5**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Pinto	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	1:58.89
2	Tiago Lupi	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	2:00.31
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	2:07.87
4	Cláudio Revés	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	2:26.56



800 Metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 5**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Cruz	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	2:29.90
2	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	2:49.08

200 Metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 5**Série 1 v = +0.0 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	22.99
2	Guilherme Miranda	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	23.47
3	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	23.88
4	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	24.00
5	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	24.15
6	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	25.06
7	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	26.12
FS	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	x

200 Metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 5**Série 1 v = +0.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	26.55
2	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	26.57
3	Sandra Insubú	2005	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	26.73
4	Márcia Afonso	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	27.11
5	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	28.62

Dardo (600 G) | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 5**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	27.96	22.95	X	27.96	27.46	25.31	24.43
2	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	25.24	22.78	25.24	X	24.79	24.79	22.59
3	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	24.33	X	24.33	19.59	X	23.62	23.85

4X400 Metros - M | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 5**4X400 Metros - F | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 5****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	5:10.49	Sandra Insubú-956-SUB-20	Márcia Afonso-972-SUB-18	Rafaela Chantre-379-SUB-18	Eulália Borges-362-SUB-18



MASCULINOS Juniores

Posicao	Clube	Pontos										
1	CPPEA	66.0	5.0	7.0	15.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0		
2	VFC	35.0	4.0						8.0	12.0		11.0
3	ADTT	32.0				8.0	8.0				8.0	8.0
4	SLA	31.0		8.0	8.0			8.0	7.0			
5	AACC	28.0	7.0	5.0	5.0					11.0		
6	GRQL	26.0	8.0	6.0				8.0				4.0
7	CPC	25.0		7.0	6.0						7.0	5.0
8	GDC	17.0	3.0							6.0		8.0
9	PFC	8.0	8.0									
9	GDIS	8.0							8.0			
11	GDRV	7.0										7.0

FEMININOS Juniores

Posicao	Clube	Pontos											
1	AACC	85.0	13.0	8.0	7.0	15.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	7.0	
2	GRQL	82.0	8.0	8.0	19.0	15.0		5.0	8.0		7.0	12.0	
3	CPPEA	37.0						21.0	8.0			8.0	
4	QFC	21.0			6.0					7.0		8.0	
5	NSCPSX	16.0			8.0					8.0			
6	PFC	15.0				7.0					8.0		
7	CBSEIXAL	14.0		7.0								7.0	
7	CPC	14.0				6.0			8.0				
9	GDIB	12.0				5.0			7.0				
10	VFC	10.0			7.0							3.0	
11	SLA	8.0					8.0						
11	ADTT	8.0								8.0			



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	3	4	7	5	11	16
ADTT	Setúbal	3	1	4	4	1	5
CBSEIXAL	Setúbal	0	1	1	0	2	2
CPC	Setúbal	3	1	4	4	2	6
CPPEA	Setúbal	5	3	8	10	5	15
GDC	Setúbal	2	0	2	4	0	4
GDIB	Setúbal	0	1	1	0	2	2
GDIS	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDRV	Setúbal	1	0	1	2	0	2
GRQL	Setúbal	3	7	10	5	13	18
NDJL-ST	Setúbal	0	1	1	0	2	2
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	2	2
PFC	Setúbal	1	1	2	1	2	3
QFC	Setúbal	0	2	2	0	3	3
SLA	Setúbal	2	1	3	4	1	5
VFC	Setúbal	3	1	4	7	2	9
_NaoFederado		-	-	4	-	-	4
_Total		27	25	56	47	48	99



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	19	17	36	37	33	70
SUB-20	8	8	16	10	15	25
_NaoFederado	-	-	4	-	-	4

