



Campeonato Regional de Infantis + Provas Extra

FPA **COMPETIÇÕES**

Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento - (22/06/2024 - 23/06/2024)

martelo | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Canal	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	21.95	17.88	20.24	17.16	18.58	21.95	19.15
2	Inês Viana	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	21.54	19.46	16.68	X	21.54	20.33	X
3	Cristiana Esteves	2012	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	17.74	17.74	X	12.92	14.04	17.12	14.76
4	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	15.94	14.20	15.56	X	15.75	15.44	15.94
5	Maria Canhenha	2013	SUB-12		QUINTAJENSE F C	15.12	15.12	X	14.27	X	X	12.09
6	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.38	7.26	10.37	11.09	X	9.70	11.38
7	Ariana Cruz	2013	SUB-12		MONTE KAPA	11.14	10.04	10.46	11.14	10.84	X	X

comprimento | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Santiago Jardim	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	5.26	X	-	4.82	2.30	X	-	X	-	X	-	5.26	3.80
2	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	5.25	X	-	5.25	3.00	5.23	4.10						
3	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.08	4.81	1.50	5.08	2.40	4.95	1.40	4.78	4.00	4.95	2.40	X	-
4	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.49	4.27	1.10	3.86	2.30	4.49	3.20	4.32	3.90	4.09	1.40	4.45	-0.3
5	Dinis Gonçalves	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	4.46	3.63	2.50	4.26	1.70	4.31	2.30	3.39	1.30	4.46	2.80	3.57	-0.2
6	João Berjano	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	4.40	3.31	1.50	3.33	0.90	3.93	2.80	4.07	1.90	4.40	3.10	X	-
7	Hugo Sousa	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	4.23	3.82	1.70	4.07	2.40	4.11	0.70	4.23	0.60	4.23	2.90	X	-
8	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	4.02	3.72	1.50	4.02	1.80	X	-	X	-	X	-	3.95	3.90
9	Enzo Mendes	2014	SUB-12		A F D D - MONTIJO	3.92	3.44	1.60	3.30	1.20	3.81	2.90	X	-	3.80	2.80	3.92	1.80
10	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	3.66	3.58	1.50	3.66	1.70	3.37	2.80						
11	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	3.60	3.46	1.80	3.39	1.70	3.60	0.20						
12	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	3.58	3.38	1.80	3.58	1.70	X	-						
13	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.47	3.36	1.60	3.03	2.10	3.47	1.90						
14	Bernardo Silva	2013	SUB-12		A F D D - MONTIJO	3.40	3.40	1.30	3.26	1.20	3.33	2.20						
15	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3.36	3.36	2.10	X	-	3.23	2.50						
16	David Estevens	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	3.34	2.93	1.40	3.34	1.20	3.12	1.40						
17	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.20	3.20	1.30	3.11	1.50	2.99	1.30						
18	Afonso Santos	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	3.20	3.20	1.90	X	-	X	-						
19	Diego Alves	2013	SUB-12		MONTE KAPA	3.16	3.02	1.80	2.85	1.20	3.16	2.20						
20	Vítor Peres	2012	SUB-14		G D Q FONTE DE PRATA	3.14	3.08	0.80	X	-	3.14	0.40						
21	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	2.92	X	-	2.92	0.70	X	-						
22	Bernardo Maia	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	2.70	2.70	2.40	X	-	2.37	0.40						
23	Rafael Santos	2014	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	2.63	X	-	2.45	0.80	2.63	3.40						
NM	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	x	X	-	X	-	X	-						

quadruplo | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	12.99	12.96	2.60	12.48	2.70	12.74	2.30	12.99	1.60	11.52	1.70	11.84	2.50
2	Salley Salvador	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	11.69	11.20	4.50	11.69	3.80	11.40	3.30	11.08	1.70	11.31	2.60	X	-
3	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	11.54	11.20	2.80	11.41	4.00	11.42	3.20	10.68	2.80	11.54	3.80	10.94	3.10
4	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	11.41	11.41	2.10	11.29	2.50	-	-	-	-	11.06	2.50	10.94	4.60
5	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.30	11.18	2.20	-	-	11.30	2.80	10.78	2.30	10.99	3.40	X	-
6	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	11.22	10.71	3.50	10.29	2.90	-	-	10.49	3.80	X	-	11.22	2.50
7	Beatriz Martinho	2013	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.96	X	-	10.57	3.30	10.57	4.50	X	-	10.19	3.10	10.96	3.60
8	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	10.81	X	-	10.52	3.60	10.21	2.90	9.88	2.70	10.27	3.50	10.81	2.90
9	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.42	X	-	10.42	2.60	10.24	1.40						
10	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	10.42	10.11	2.50	10.42	1.90	9.92	2.80						



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
11	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	10.36	X	-	10.26	2.90	10.36	3.30						
12	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	10.22	X	-	X	-	10.22	2.80						
13	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.08	X	-	-	-	10.08	4.80						
14	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	10.00	10.00	1.90	9.74	3.90	X	-						
15	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	9.91	9.80	3.00	9.91	3.40	X	-						
NM	Matilde Pais	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	x	X	-	X	-	X	-						
NM	Matilde Veiga	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Petra Camacho Ramos	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	x		0.0										

60m | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +3.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.37
2	Adegilsa Santos	2013	SUB-12		G DESP CAVADAS	9.54
3	Naiara Tavares	2012	SUB-14		MONTE KAPA	9.57
4	Joana Rego	2013	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.61
5	Raquel Paiva	2014	SUB-12		G D R DA VERDERENA	11.07
6	Ana Beatriz Miranda	2013	SUB-12		MONTE KAPA	12.85
DNS	Margarida Belo	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	x

Série 2 v = +3.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Pereira	2013	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.72
2	Matilde Viola	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	9.99
3	Beatriz Lopes	2013	SUB-12		MONTE KAPA	10.37
4	Rita Tacão	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.60
5	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	10.84
6	Maria Casas Novas	2013	SUB-12		NÚCLEO SCP SEIXAL	10.97
7	Lia Fonseca	2013	SUB-12		MONTE KAPA	11.19

Série 3 v = +3.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.38
2	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.44
3	Rita Garcia	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	9.46
4	Eva Rosa	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	9.54
5	Íris Macuá	2013	SUB-12		MONTE KAPA	9.68
6	Roxana Careba	2013	SUB-12	ROU	PALMELENSE F C	9.69
7	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	9.71

Série 4 v = +2.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	9.21
2	Mariana Madeira	2013	SUB-12		URJ DE FERNÃO FERRO	9.25
3	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	9.28
4	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.39
5	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.53
6	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	9.59
7	Petra Camacho Ramos	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	9.61

Série 5 v = +2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	8.41
2	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.46
3	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	8.53
4	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	8.70
5	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Beatriz Mendes	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.98
7	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.39

60m | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +3.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-14		G DESP INDPENDENTE	8.20
2	Frederico Martins	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	9.38
3	Enzo Mendes	2014	SUB-12		A F D D - MONTIJO	9.39
4	Lucas Campos	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.56
5	Diogo Rego	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.69
6	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	10.86
DNS	Francisco Filipe	2014	SUB-12		A F D D - MONTIJO	x

Série 2 v = +2.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	8.93
2	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	9.11
3	André Nugal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	9.34
4	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.51
5	Tiago Pombo	2013	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	9.61
6	David Estevens	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	9.68
7	Afonso Santos	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	9.99
DNS	José Ferreira	2013	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	x

Série 3 v = +2.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	7.66
2	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	7.88
3	Santiago Jardim	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	7.89
4	Daniel Moraes	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	8.21
5	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.24
6	Manuel Tacão	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.30
7	Enzo Rafael	2012	SUB-14		G R QUINTA DA LOMBA	8.46
8	Dinis Gonçalves	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	8.62

100m extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	14.03
2	Diana Abreu	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	14.27
3	Ana Nogueira	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	14.58
4	Rafaela Baliza	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	15.13
5	Lucielly Vicente	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	16.44

Série 2 v = +2.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	13.57
2	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	13.77
3	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	14.17
4	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	14.22
5	Eva Rodrigues	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	14.25
6	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	14.65

Série 3 v = +2.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	12.61
2	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	12.74
3	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	12.83



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	12.91
5	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	13.11
6	Madalena Aurélio	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	13.50

100m extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	11.57
2	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	11.95
3	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	12.57
4	Duterte Onofre	2009	SUB-16	STP	C A BAIXA BANHEIRA	12.57
5	Larik Viegas	2009	SUB-16	STP	C A BAIXA BANHEIRA	12.78
6	Diogo Mendes	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	13.69

Série 2 v = +2.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	11.22
2	Rafael Martins	2009	SUB-16		A ESC ATLET CARTAXO	11.41
3	Daniel René Santos	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.76
4	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	11.79
5	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	11.87
6	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	12.14
7	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	12.16
8	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	12.45

800m extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:20.11
2	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	2:27.43
3	Leonor Mira	2009	SUB-16		G DESP CAVADAS	2:27.56
4	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:31.51
5	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:32.68
DNF	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNF	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	x

comprimento com vara | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rodrigo Dias	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.47	3.05	0.0	3.13	0.0	3.47	0.0	3.12	0.0	3.20	0.0	3.11	0.0
2	Lucas Campos	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.45	3.02	0.0	3.06	0.0	3.05	0.0	3.20	0.0	3.10	0.0	3.45	0.0
3	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.08	2.80	0.0	2.88	0.0	X	-	3.03	0.0	X	-	3.08	0.0
4	Martim Osório	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	2.80	2.30	0.0	2.29	0.0	2.68	0.0	2.12	0.0	2.56	0.0	2.80	0.0
5	Diego Alves	2013	SUB-12		MONTE KAPA	2.71	2.38	0.0	2.38	0.0	2.55	0.0	2.21	0.0	2.71	0.0	2.42	0.0
DSQ	Lucas Rosa	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.61	3.30	0.0	3.41	0.0	X	-	3.44	0.0	3.61	0.0	3.31	0.0

altura | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26	1.30
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	1.26	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX
2	Alice Campos	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	1.23	0	0	0	0	0	0	0	0	XXX	
3	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	1.23	-	-	0	0	0	0	0	XO	XXX	
4	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1.23	-	-	0	0	0	0	0	XXO	XXX	
5	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1.20	-	-	0	0	0	0	XO	XXX		
5	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	1.20	-	-	-	-	-	-	XO	XXX		
7	Roxana Careba	2013	SUB-12	ROU	PALMELENSE F C	1.15	0	0	0	0	XO	XO	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.23	1.26	1.30
8	Naiara Tavares	2012	SUB-14		MONTE KAPA	1.10	O	O	O	O	O	XXX				
9	Laura Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	1.10	XO	O	O	XO	O	XXX				
9	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	1.10	O	XO	O	XO	O	XXX				
11	Marta Freitas	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.05	O	O	O	XXO	XXX					
12	Beatriz Lopes	2013	SUB-12		MONTE KAPA	1.05	O	O	XO	XXO	XXX					
13	Íris Macuá	2013	SUB-12		MONTE KAPA	0.95	O	O	XXX							
14	Ariana Cruz	2013	SUB-12		MONTE KAPA	0.95	O	XXO	XXX							
NM	Salleyty Salvador	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX

peso | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fábio Mosso	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	7.25	6.83	6.14	6.30	6.97	6.33	7.25
2	André Nogal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	6.80	5.52	5.49	5.54	5.75	5.66	6.80
3	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	6.15	X	5.58	5.95	5.97	5.92	6.15
4	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.73	5.33	4.56	X	4.63	5.54	5.73
5	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	5.53	4.19	5.53	4.87	5.36	4.78	4.91
6	Bernardo Silva	2013	SUB-12		A F D D - MONTIJO	5.39	4.34	4.42	5.13	4.78	5.39	5.03
7	Bernardo Maia	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	5.33	3.74	4.45	5.33	4.63	4.46	4.59
8	Frederico Martins	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	3.81	3.66	X	3.81			
9	Renato Lopes	2014	SUB-12		MONTE KAPA	3.53	2.74	X	3.53			
DSQ	Lucas Rosa	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	6.63	6.37	6.08	5.60	5.93	6.63	6.22
DNS	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C				x			

800m extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Machado	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:18.49
2	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	2:33.61
DNS	Afonso Bastos	2008	SUB-18		A NATUREZA ENSINA	x

4x60m | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLA		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	34.27	Ana Carolina Martins-490-SUB-14	Margarida Figueira-513-SUB-14	Mónica Bandeira-516-SUB-14	Alice Fichtner-489-SUB-14
2	GDC		ND		G DESP CAVADAS	35.21	Adegilsa Santos-693-SUB-12	Nelcyane Varela-67-SUB-14	Kelly Coxi-896-SUB-14	Dilma Jordão-728-SUB-14
3	AGDAK		ND		ASSOCIAÇÃO GDAK	37.31	Aline Pinho-912-SUB-14	Lara Freitas-842-SUB-14	Beatriz Martinho-839-SUB-12	Beatriz Rita Coxixo-976-SUB-12
4	GDRV		ND		G D R DA VERDERENA	38.11	Petra Camacho Ramos-712-SUB-14	Rita Damásio-350-SUB-14	Andreia Régo-343-SUB-14	Raquel Paiva-714-SUB-12
5	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	39.43	Madalena Morgado-259-SUB-12	Rita Canal-286-SUB-14	Beatriz Mendes-215-SUB-14	Sofia Assunção-654-SUB-14
6	SLA 2		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	42.55	Ana Carolina Martins-490-SUB-14	Margarida Figueira-513-SUB-14	Mónica Bandeira-516-SUB-14	Alice Fichtner-489-SUB-14
7	AGDAK 2		ND		ASSOCIAÇÃO GDAK	43.27	Aline Pinho-912-SUB-14	Lara Freitas-842-SUB-14	Beatriz Martinho-839-SUB-12	Beatriz Rita Coxixo-976-SUB-12

4x60m | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLA		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	35.78	David Aurélio-499-SUB-14	Daniel Correia-834-SUB-12	Duarte Machado-501-SUB-12	Gonçalo Mineiro-506-SUB-14
2	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	36.13	Tiago Pombo-294-SUB-12	Vasco Rosa-296-SUB-14	Martim Dias-267-SUB-14	Gustavo Silva-239-SUB-14



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	CBSEIXAL		ND		CASA BENFICA SEIXAL	39.62	Alexandre Pacheco-88-SUB-14	Guilherme Santos-102-SUB-14	Rafael Santos-118-SUB-12	Leonel Cruz-674-SUB-14

1000m | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Madeira	2013	SUB-12		URJ DE FERNÃO FERRO	3:40.99
2	Raquel Barrenho	2011	SUB-14		G R QUINTA DA LOMBA	3:46.14
3	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3:58.36
4	Mel Osório	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	4:02.51
5	Laura Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4:17.86
6	Madalena Pereira	2013	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:33.94
7	Ribiane Sambú	2013	SUB-12		MONTE KAPA	6:28.31
DNS	Constança Robalo	2014	SUB-12		QUINTAJENSE F C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaciara Coxi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	3:35.51
2	Alice Campos	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:37.31
3	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	3:38.83
4	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:45.42
5	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:48.76
6	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:50.03
7	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:52.17
8	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:54.19
9	Matilde Pais	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3:55.87

1000m | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silva	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2:51.88
2	David Maia	2011	SUB-14		C D R RIBEIRINHO	2:54.56
3	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2:55.14
4	João Lourenço	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3:06.47
5	João Berjano	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3:18.98
6	Fábio Mosso	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3:27.26
7	Vítor Peres	2012	SUB-14		G D Q FONTE DE PRATA	3:31.97
8	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	3:42.44
9	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3:49.53
10	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:58.72
11	Rodrigo Dias	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:59.46
12	Guilherme Miranda	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	4:01.12
13	Renato Lopes	2014	SUB-12		MONTE KAPA	5:25.25
DNS	Gabriel Melo	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	x

3000mx | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	19:25.30

disco | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	18.13	X	X	10.74	14.28	16.61	18.13
2	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	17.39	17.39	15.74	14.58	17.39	14.27	16.98
3	Matilde Viola	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	17.06	X	15.13	17.06	15.79	15.88	X
4	Inês Viana	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	14.07	11.26	12.92	X	X	13.27	14.07
5	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.17	7.81	11.17	9.54	8.63	9.76	8.55
6	Lia Fonseca	2013	SUB-12		MONTE KAPA	10.74	10.26	7.88	10.74	-	-	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
7	Maria Canhenha	2013	SUB-12		QUINTAJENSE F C	10.67	X	10.67	X	8.86	9.60	9.19
8	Cristiana Esteves	2012	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	9.94	X	9.67	9.94	9.15	X	8.59
9	Ana Beatriz Miranda	2013	SUB-12		MONTE KAPA	8.72	5.36	4.28	8.72			
10	Ribiane Sambú	2013	SUB-12		MONTE KAPA	8.52	X	8.52	X			
11	Flor Bragança	2014	SUB-12		QUINTAJENSE F C	7.44	5.72	7.44	X			

dardo | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	22.51	15.47	21.59	21.08	X	21.51	22.51
2	João Lourenço	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	15.49	-	10.49	X	12.51	X	15.49
3	Guilherme Santos	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	15.44	10.12	15.44	10.87	9.98	11.30	12.45
4	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	13.57	12.15	13.57	11.21	11.32	10.75	9.18
5	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.62	11.62	11.14	11.08	10.28	10.04	9.59
6	Martim Dias	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.02	7.60	9.10	X	7.30	9.17	11.02
7	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.80	7.80	8.93	10.70	9.73	X	10.80
8	Daniel Santos	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.78	6.40	9.38	X	X	8.92	9.78
9	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	8.38	X	7.65	8.38			
NM	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	x	X	X	X			
DNS	Guilherme Miranda	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	x						

3000mx | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Rêgo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	19:57.23 (<<< RT 54.7.2)
2	Inês Bate	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	20:30.80
3	Helena Júlio	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	21:11.36 (<<)
4	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	21:24.44
5	Madalena Morgado	2013	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	24:50.98 (<)
6	Sofia Assunção	2012	SUB-14	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	28:02.54

martelo | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Valini	2011	SUB-14	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	24.84	21.81	24.84	22.49			
2	Daniel Santos	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.57	10.59	11.57	13.57	10.38	12.12	12.72
3	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	13.16	13.16	11.63	12.38	10.57	11.99	X
4	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	12.85	12.65	X	12.85	9.39	X	11.50
5	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	7.62	6.36	5.86	6.49	7.62	5.41	X
6	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	6.03	4.61	X	X	5.05	5.55	6.03

comprimento | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Daniela Dantas	2011	SUB-14		SPORTING C P	4.63	4.63	2.00	4.53	1.20	4.21	2.40						
2	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	4.18	4.01	0.40	X	-	4.18	1.60						
3	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	4.14	3.57	1.30	3.75	0.60	3.95	1.70	3.62	2.00	4.09	1.50	4.14	2.00
4	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	4.14	3.97	0.30	3.72	0.90	4.14	1.70	X	-	X	-	3.90	1.20
5	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4.07	3.90	0.20	4.02	0.50	X	-	X	-	X	-	4.07	3.20
6	Sofia Santos	2011	SUB-14		SPORTING C P	4.06	3.75	1.40	4.06	1.90	3.58	1.20						
7	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.93	3.65	1.60	3.93	0.80	3.55	0.80	3.73	1.80	X	-	2.48	1.90
8	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.76	3.76	1.40	X	-	3.52	1.10	3.50	0.0	3.63	2.70	X	-
9	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	3.73	3.51	2.20	X	-	3.73	1.80	3.54	0.70	3.58	2.20	3.53	2.70
10	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.64	3.64	0.10	3.57	0.90	X	-	3.52	1.30	3.58	2.50	3.49	1.80
11	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.62	X	-	3.55	1.10	3.62	1.00						
12	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	3.60	3.45	0.90	3.60	2.80	3.56	1.60						
13	Leticia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.59	2.70	1.80	3.59	2.60	3.28	1.00						
14	Matilde Vigário	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	3.56	2.97	1.80	3.56	1.70	3.25	0.80						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
15	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.53	X	-	3.28	1.70	3.53	0.40						
16	Beatriz Martinho	2013	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.48	X	-	3.48	0.90	3.48	1.10						
17	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.45	3.45	1.90	2.95	1.40	3.14	0.30						
18	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.41	3.26	2.20	3.30	1.40	3.41	0.90						
19	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	3.35	3.35	1.50	X	-	3.05	1.00						
20	Íris Macuá	2013	SUB-12		MONTE KAPA	3.17	3.02	2.10	2.95	1.90	3.17	1.00						
DNS	Alice Campos	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA		x	0.0										

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Salley Salvador	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	3.89	3.70	2.20	3.78	0.70	3.65	0.0	3.71	2.00	3.86	1.90	3.89	1.50
2	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.56	3.40	0.10	3.56	1.90	3.54	1.70						
3	Jocelina Cabral	2011	SUB-14		SPORTING C P	3.46	3.38	1.00	3.46	0.90	3.18	0.90						
4	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.37	3.37	1.60	3.02	2.00	2.90	1.50						
5	Roxana Careba	2013	SUB-12	ROU	PALMELENSE F C	3.36	3.14	0.60	3.36	1.10	3.01	2.50						
6	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	3.36	3.09	0.80	2.73	1.20	3.36	0.80						
7	Adegilsa Santos	2013	SUB-12		G DESP CAVADAS	3.35	3.14	0.20	3.35	1.20	3.32	0.20						
8	Rita Garcia	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	3.31	3.17	1.50	3.31	0.0	3.25	1.80						
9	Eva Rosa	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	2.93	2.89	0.80	2.93	0.60	2.77	0.60						
10	Ariana Cruz	2013	SUB-12		MONTE KAPA	2.78	2.78	1.00	2.59	1.90	2.36	1.70						
11	Naiara Tavares	2012	SUB-14		MONTE KAPA	2.77	1.76	1.70	2.69	0.30	2.77	1.70						
12	Beatriz Lopes	2013	SUB-12		MONTE KAPA	2.76	2.55	1.80	2.53	1.40	2.76	0.30						
13	Beatriz Rita Coxixo	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	2.73	X	-	1.94	1.90	2.73	0.30						
14	Matilde Veiga	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	2.55	2.55	1.00	2.36	1.50	2.52	0.90						
15	Matilde Pais	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	2.55	2.55	0.40	1.96	1.30	2.24	1.20						
16	Maria Casas Novas	2013	SUB-12		NÚCLEO SCP SEIXAL	2.30	2.30	1.00	1.98	1.00	2.17	1.80						
17	Rita Tacão	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	2.28	2.28	1.60	2.17	1.00	1.68	0.20						
18	Madalena Pereira	2013	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	2.07	1.88	1.00	1.87	2.70	2.07	1.00						
DNS	Inês Bate	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C		x	0.0										
DNS	Margarida Vacas	2014	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO		x	0.0										
DNS	Andreia Rêgo	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA		x	0.0										

60barr | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	12.46
2	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	12.81
3	Beatriz Martinho	2013	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.70
4	Margarida Araújo	2013	SUB-12		URJ DE FERNÃO FERRO	14.37
5	Naiara Tavares	2012	SUB-14		MONTE KAPA	15.04
6	Ariana Cruz	2013	SUB-12		MONTE KAPA	15.95

Série 2 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	12.02
2	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.70
3	Íris Macuá	2013	SUB-12		MONTE KAPA	14.46
4	Beatriz Lopes	2013	SUB-12		MONTE KAPA	18.94
5	Lia Fonseca	2013	SUB-12		MONTE KAPA	23.47
DNS	Larissa Gomes	2011	SUB-14		G D R DA VERDERENA	x

Série 3 v = +1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	11.62
2	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	11.82
3	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.92
4	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	12.04
5	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	12.32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	13.56
7	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	13.85

60barr | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Pacheco	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	11.97
2	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	12.05
3	Enzo Mendes	2014	SUB-12		A F D D - MONTIJO	13.00
4	Lucas Campos	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	14.92
DNS	Rafael Santos	2014	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	x

Série 2 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	10.07
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	10.64
3	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	12.26
4	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	12.34
5	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	12.99

100barr | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +2.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	15.84
2	Madalena Moura	2009	SUB-16		SPORTING C P	16.23
3	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	18.79
4	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	19.07
5	Rafaela Baliza	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	20.82

Série 2 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondes	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	14.30
2	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	15.95
3	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	16.41
4	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	16.45
5	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	16.52

altura | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
1	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	1.57	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	XXO	XXX
2	Diogo Madeira	2011	SUB-14		SPORTING C P	1.54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	XO	0	XXX	
3	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1.42	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	0	XO	0	XXX					
4	Santiago Jardim	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	1.30	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XXX									
5	Dinis Gonçalves	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	1.25	-	-	-	0	-	0	0	XO	XXX										
6	Bernardo Silva	2013	SUB-12		A F D D - MONTIJO	1.20	0	0	0	0	0	0	0	XXX											
7	Filipe Coelho	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	1.15	0	0	0	0	0	0	XXX												
8	Enzo Mendes	2014	SUB-12		A F D D - MONTIJO	1.15	XO	0	0	0	0	XO	XXX												
9	Diego Alves	2013	SUB-12		MONTE KAPA	1.10	0	0	0	0	0	X-													
10	Afonso Santos	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	1.10	0	0	0	XO	XXO	XXX													



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	
NM	Renato Lopes	2014	SUB-12		MONTE KAPA	SM	XXX																			
DNS	Dionísio Junior	2011	SUB-14	GUI	SPORTING C P	SM																				
DNS	Francisco António	2011	SUB-14	ANG	A ESC ATLET CARTAXO	SM																				
DNS	Lucas Campos	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	SM																				

comprimento com vara | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alicia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	5.41	5.00	0.0	5.16	0.0	5.41	0.0	5.03	0.0	4.87	0.0	4.95	0.0
2	Laura Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.91	3.28	0.0	3.11	0.0	3.65	0.0	3.30	0.0	3.91	0.0	3.42	0.0
3	Inês Ribeiro	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	3.83	3.83	0.0	3.12	0.0	3.40	0.0	3.47	0.0	X	-	2.51	0.0
4	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	3.63	3.38	0.0	3.49	0.0	3.38	0.0	2.64	0.0	3.48	0.0	3.63	0.0
5	Anita Rodrigues	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	3.20	3.11	0.0	2.93	0.0	3.07	0.0	X	-	X	-	3.20	0.0
6	Mel Osório	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	2.80	2.69	0.0	2.49	0.0	2.60	0.0	X	-	2.61	0.0	2.80	0.0
7	Teresa Silva	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	2.73	X	-	2.67	0.0	2.73	0.0	2.50	0.0	X	-	2.55	0.0
8	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	2.71	X	-	2.29	0.0	2.63	0.0	2.43	0.0	2.71	0.0	X	-

110barr | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	17.52
2	Vinícius Leão	2009	SUB-16	BRA	SPORTING C P	19.95
3	Gabriel Oliveira	2009	SUB-16		SPORTING C P	20.78
4	Diogo Mendes	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	20.82

Série 2 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	15.39
2	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	15.69
3	Martim Caturra	2008	SUB-18		SPORTING C P	16.99
4	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	17.10
5	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	17.25

peso | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1
150m SUB-12 a SUB-14 - F Dia 2							

Série 1 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	21.66
2	Adegilsa Santos	2013	SUB-12		G DESP CAVADAS	23.68
3	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	23.73
4	Matilde Veiga	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	27.12
5	Marta Freitas	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	28.94
6	Ana Beatriz Miranda	2013	SUB-12		MONTE KAPA	35.98

Série 2 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Vigário	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	23.05
2	Beatriz Rita Coxio	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	24.21
3	Inês Ribeiro	2012	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	24.45
4	Eva Rosa	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	24.52



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Joana Rego	2013	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	28.01
6	Rita Tacão	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	28.20
DQ	Ribiane Sambú	2013	SUB-12		MONTE KAPA	x

Série 3 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jocelina Cabral	2011	SUB-14		SPORTING C P	22.47
2	Sara Passeira	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	22.73
3	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	23.37
4	Mariana Nunes	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	23.38
5	Rita Garcia	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	24.01
6	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	27.11
7	Raquel Paiva	2014	SUB-12		G D R DA VERDERENA	27.37

Série 4 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	22.70
2	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	22.99
3	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	23.30
4	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	23.39
5	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	24.37
6	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	24.69
7	Madalena Pereira	2013	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	24.89

Série 5 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Dantas	2011	SUB-14		SPORTING C P	20.27
2	Lara Magalhães	2012	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	20.83
3	Sofia Santos	2011	SUB-14		SPORTING C P	20.97
4	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	21.34
5	Beatriz Mendes	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	22.11
6	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	22.21
7	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	23.50

150m | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Lourenço	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	21.33
2	Francisco Silva	2012	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	23.45
3	Martim Osório	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	23.58
4	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	24.32
5	Diogo Rego	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	26.67
DNS	Dionísio Junior	2011	SUB-14	GUI	SPORTING C P	x

Série 2 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	19.70
2	Manuel Tacão	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	20.33
3	João Berjano	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	21.08
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	21.60
5	Bernardo Silva	2013	SUB-12		A F D D - MONTIJO	25.62
6	Rafael Santos	2014	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	28.09

Série 3 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	22.95
2	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	23.44
3	Filipe Coelho	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	24.28
4	Afonso Santos	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	25.08
5	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	27.30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	27.42

Série 4 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Fialho	2011	SUB-14		A ESC ATLET CARTAXO	18.47
2	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	19.61
3	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	19.68
4	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	20.79
5	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	22.60
6	Miguel Araújo	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	23.27
DNS	Dinis Gonçalves	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	x

600m | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2:01.14
2	Matilde Firmino	2011	SUB-14		ESCOLA MOITA TEJO	2:01.92
3	Alícia Costa	2011	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2:09.44
4	Cristiana Esteves	2012	SUB-14		A A CHARN CAPARICA	2:10.40
5	Matilde Pais	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	2:11.45
6	Constança Robalo	2014	SUB-12		QUINTAJENSE F C	2:12.65
7	Laura Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2:14.88
8	Mel Osório	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	2:15.87
9	Teresa Silva	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	2:25.54
10	Madalena Morgado	2013	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	2:27.15
11	Matilde De Jesus	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	2:30.66

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	1:57.13
2	Jaciara Coxi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	2:02.57
3	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	2:06.47
4	Raquel Barrenho	2011	SUB-14		G R QUINTA DA LOMBA	2:09.48
5	Anita Rodrigues	2014	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	2:10.34
6	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2:10.55
7	Rita Damásio	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	2:12.80
8	Yara Mestre	2013	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA	2:17.23
9	Inês Bate	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	2:22.67
10	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	2:27.70
DNS	Alice Campos	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	x
DNS	Margarida Vacas	2014	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	x

600m | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Peres	2012	SUB-14		G D Q FONTE DE PRATA	1:53.29
2	Guilherme Miranda	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	2:02.78
3	Alexandre Pacheco	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	2:02.87
4	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2:08.22
5	David Estevens	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	2:12.97
6	Rodrigo Veríssimo	2011	SUB-14		C D R RIBEIRINHO	2:13.27
7	Tayson Silva	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	2:25.80
8	Renato Lopes	2014	SUB-12		MONTE KAPA	2:29.48
DNS	Diego Alves	2013	SUB-12		MONTE KAPA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silva	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1:36.15
2	David Maia	2011	SUB-14		C D R RIBEIRINHO	1:38.81



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	1:39.72
4	Fábio Mosso	2011	SUB-14		G DESP INDPENDENTE	1:51.95
5	Rodrigo Dias	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	1:58.41
6	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	2:01.91
7	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDPENDENTE	2:06.87
8	André Nogal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	2:10.45
9	Guilherme Santos	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	2:14.26
DNS	José Ferreira	2013	SUB-12		A ESC ATLET CARTAXO	x

quadruplo | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	12.75	11.98	1.20	12.52	1.20	12.58	0.90	12.14	1.90	12.42	0.80	12.75	1.00
2	Manuel Tacão	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.74	12.14	1.20	12.27	1.90	X	-	X	-	12.02	0.40	12.74	0.80
3	Santiago Jardim	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	12.44	X	-	11.73	2.00	11.42	1.40	11.43	1.60	12.44	2.10	X	-
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	12.35	12.31	1.20	X	-	12.35	2.70	X	-	11.32	1.50	11.45	1.70
5	Hugo Sousa	2011	SUB-14		G DESP INDPENDENTE	12.34	11.68	1.40	12.14	1.70	11.76	0.80	11.80	1.90	11.13	1.00	12.34	1.30
6	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	12.07	11.99	1.50	11.45	1.80	11.90	1.00	11.78	2.40	X	-	12.07	2.10
7	João Berjano	2011	SUB-14		G DESP INDPENDENTE	11.75	11.75	1.00	11.16	1.30	11.22	1.80	11.09	1.30	11.28	2.10	11.35	1.20
8	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	11.40	10.96	1.20	11.22	1.70	X	-	10.64	1.70	11.31	0.90	11.40	1.30
9	Leonel Cruz	2012	SUB-14	CPV	CASA BENFICA SEIXAL	10.41	10.41	1.80	10.35	0.60	10.07	2.60						
10	Fábio Mosso	2011	SUB-14		G DESP INDPENDENTE	10.19	9.47	0.80	9.96	1.90	10.19	1.20						
11	Miguel Araújo	2013	SUB-12		CASA BENFICA SEIXAL	10.17	9.21	1.00	9.83	1.10	10.17	1.70						
12	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDPENDENTE	10.14	9.76	1.30	10.14	2.10	9.89	3.30						
13	Vítor Peres	2012	SUB-14		G D Q FONTE DE PRATA	9.76	9.44	1.70	9.76	1.70	9.31	0.50						
14	Rodrigo Dias	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.71	9.71	1.70	9.46	1.00	X	-						
15	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.45	9.37	0.80	9.45	1.30	9.39	1.40						
16	David Estevens	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	9.26	9.26	0.50	9.11	1.90	X	-						

dardo | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	25.14	X	X	22.73	25.14	22.14	X
2	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	23.24	18.24	17.70	18.90	23.24	17.99	17.31
3	Beatriz Mendes	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	14.02	12.68	9.83	8.03	8.82	14.02	10.90
4	Sofia Assunção	2012	SUB-14	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	12.04	12.04	12.01	9.84	11.53	10.80	11.99
5	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.69	X	10.70	11.69	X	8.93	11.05
6	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	6.48	5.20	X	6.03	6.48	5.81	X

disco | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Lourenço	2011	SUB-14		G DESP INDPENDENTE	19.60	14.66	16.06	17.00	16.34	19.44	19.60
2	Daniel Santos	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.90	15.00	15.90	14.88	15.97	14.53	16.90
3	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	16.58	12.80	16.58	15.52	13.64	13.73	12.45
4	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	15.11	X	13.41	13.60	12.54	X	15.11
5	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	14.40	11.53	X	X	12.00	14.40	12.62
6	Guilherme Santos	2011	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	14.30	11.14	X	12.05	X	14.30	10.39
7	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	13.15	11.47	10.99	X	X	X	13.15
8	André Nogal	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	12.98	12.12	X	12.98	12.83	12.95	12.62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
9	Guilherme Miranda	2011	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	11.46	9.85	X	11.46			
10	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.08	9.68	11.08	9.53			
11	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	11.03	X	11.03	9.64			
12	Diogo Rego	2014	SUB-12		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.95	9.61	9.95	X			
13	Tayson Silva	2013	SUB-12		A A CHARN CAPARICA	9.92	6.88	8.18	9.92			

400barr extra | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	69.52
2	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	69.71
3	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	70.42
4	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	73.36
5	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	74.61
6	Madalena Aurélio	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	78.19
7	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	81.44

400barr extra | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	59.02
2	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	61.57
3	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	61.64
4	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	61.85
5	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	67.68
6	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	67.76



FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos														
1	CPPEA	86.5	11.0	9.0	6.0	10.0	11.0	7.0	8.0	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	8.5	
2	SLA	74.0	3.0	8.0	8.0	6.0	5.0	6.0	13.0	11.0	7.0	7.0				
3	QFC	57.0	8.0	2.0	8.0	8.0	2.0	7.0	4.0	7.0	5.0	6.0				
4	GDC	50.0	5.0	1.0	8.0	2.0	5.0	7.0	1.0	6.0	7.0	8.0				
5	URJFF	45.0	4.0	10.0	7.0	4.0	3.0	4.0	3.0	2.0	8.0					
6	PFC	36.0	7.0	7.0	15.0	5.0	2.0									
7	NDJL-ST	32.0	8.0	8.0	8.0					8.0	8.0					
8	AFDD	31.5	4.0	4.0	7.0					7.0	6.0	3.5				
9	GDRV	28.0	4.0	13.0	3.0	3.0	5.0									
10	AAPL	26.5	7.0	7.0	6.0											
11	AGDAK	16.0	6.0	2.0	8.0											
12	AACC	15.0	1.0	7.0	1.0	6.0										
13	MKED	13.0	7.0	3.0	2.0	1.0										
14	EAMT	10.0	6.0	4.0												
15	CBSEIXAL	6.0	6.0													
15	GDIB	6.0	6.0													
17	GRQL	5.0	2.0											3.0		
18	ANE	1.0													1.0	

MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos														
1	CPPEA	93.0	5.0	8.0	4.0	7.0	8.0	7.0	7.0	7.0	8.0	8.0	13.0	7.0	4.0	
2	GDIB	71.0	8.0	6.0	8.0	6.0	11.0	7.0	12.0	7.0	6.0					
3	URJFF	67.0	21.0	10.0	7.0	3.0	3.0	2.0	15.0	6.0						
4	CBSEIXAL	54.0	11.0	3.0	6.0	1.0	6.0	6.0	8.0	6.0	7.0	6.0				
5	SLA	39.0	3.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0							
6	AGDAK	31.0	7.0	7.0	5.0	8.0	1.0	3.0								
7	PFC	28.0	7.0	7.0	2.0	3.0	8.0	1.0								
8	GDC	16.0	8.0	8.0												
8	QFC	16.0	5.0	5.0	5.0	1.0										
10	CDRR	14.0	7.0	7.0												
11	ANE	12.0	1.0	4.0	2.0	5.0										
11	IND	12.0	4.0	4.0	8.0											
11	AFDD	12.0	4.0	6.0	1.0	1.0										
14	GDQFP	6.0	4.0	4.0	2.0											
15	MKED	5.0	4.0	1.0												
15	AAPL	5.0	5.0													
17	GDRV	2.0	2.0													
17	GRQL	2.0													2.0	



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	1	5	6	2	11	13
AAPL	Setúbal	1	4	5	4	10	14
AEAC	Santarém	6	2	8	10	5	15
AFDD	Setúbal	5	5	10	13	13	26
AGDAK	Setúbal	3	9	12	9	28	37
ANE	Setúbal	4	1	5	11	4	15
CABB	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CBSEIXAL	Setúbal	9	6	15	24	8	32
CDRR	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CPPEA	Setúbal	7	18	25	16	35	51
EAMT	Setúbal	1	4	5	1	5	6
GDC	Setúbal	4	7	11	6	18	24
GDIB	Setúbal	6	3	9	24	8	32
GDQFP	Setúbal	1	0	1	4	0	4
GDRV	Setúbal	2	6	8	4	17	21
GRQL	Setúbal	4	2	6	4	3	7
IND	None	1	0	1	4	0	4
MKED	Setúbal	2	8	10	8	32	40
NDJL-ST	Setúbal	1	1	2	2	4	6
NSCPSX	Setúbal	0	2	2	0	3	3
PFC	Setúbal	8	8	16	19	18	37
QFC	Setúbal	2	8	10	6	21	27
SCP	Lisboa	6	4	10	7	7	14
SLA	Setúbal	5	14	19	9	28	37
URJFF	Setúbal	8	8	16	30	24	54
VFC	Setúbal	2	2	4	3	2	5
_NaoFederado		-	-	10	-	-	10
_Total		93	127	230	225	304	539



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	13	29	42	38	82	120
SUB-14	53	63	116	155	181	336
SUB-16	11	20	31	12	22	34
SUB-18	16	15	31	20	19	39
_NaoFederado	-	-	10	-	-	10

