



Campeonato Regional de Sub18

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (24/05/2025 - 25/05/2025)

Vara - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.50
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	2.30	-	-	-	-	XO	XXX
2	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	2.10	O	O	XO	XXX		

100M - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	11.34
2	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	11.42
3	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	11.55
4	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	11.62
5	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	11.77
6	David Matos	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	11.85

Martelo (3 Kg) - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Beatriz Sobral	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	58.00	X	53.26	54.81	X	55.57	58.00
2	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	46.71	46.48	X	42.10	45.99	44.87	46.71
3	Raquel Rodrigues (X)	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	42.28	40.33	40.91	42.28	X	39.96	38.05
4	Carolina Sousa	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	41.92	40.46	40.30	41.92	X	40.61	41.02
5	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	30.14	28.91	X	X	X	29.44	30.14
6	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	25.85	X	25.85	25.78	X	X	X
7	Clara Silva	2010	SUB-16		A A CHARN CAPARICA	24.69	X	23.36	X	X	X	24.69
8	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	22.67	22.67	X	21.82	X	X	19.82

Dardo (700 G) - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	40.53	35.54	32.22	38.43	40.53	40.12	38.26
2	João Ferreira	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	32.61	X	32.61	31.65	29.41	27.49	29.97
3	Gonçalo Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	32.17	28.56	28.99	32.17	29.40	30.63	29.63
4	Dinis Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	28.64	27.51	X	25.47	28.03	28.64	27.83
5	Gabriel Carriço (X)	2009	SUB-18		ASS JOVENS LANDEIRA	26.80	26.68	26.07	26.80	X	25.54	25.79
6	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	24.20	24.20	22.97	24.20	19.65	24.03	23.15

100M - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.51
2	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	12.57
3	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	12.61
4	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	12.85
5	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	12.92
DNS	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	x

1500 Metros - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Pires	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	4:25.39
2	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4:32.00
3	João Gomes	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	4:43.65
4	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	4:46.33



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diogo Nunes	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	4:48.07
6	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4:55.77
7	Fábio Mosso	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	5:00.21
8	Afonso Bastos	2008	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	5:04.59
9	Vasco De Jesus	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:09.08
10	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	5:09.79
11	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	5:10.91
12	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	5:19.21

1500M - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:04.28
2	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:15.99
3	Tereza Bastos	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:42.33
4	Ema Ramires	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5:47.07
5	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	5:53.50
6	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5:58.59
7	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	6:08.88
8	Raquel Martins	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	6:27.60
DNS	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x

400M - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
---------	------	-----	---------	-----	-------	-------

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	50.17
2	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	50.93
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	51.78
4	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	52.00
5	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	54.98
DNF	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	x

400M - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	67.74
2	Ana Nogueira	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	70.23
3	Carolina Sousa	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	75.39

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	60.89
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	64.48
3	Beatriz Perdigão (X)	2008	SUB-18		ASS JOVENS LANDEIRA	65.25
4	Mariana Costa	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	65.77

Altura - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.38	1.41	1.44	1.47	1.52	1.56
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.52	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.44	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX		
3	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	1.38	-	O	O	O	O	XXX				
4	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.30	O	-	O	XXX						
5	Sara Candeias	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.25	O	O	XXX							
6	Vanessa Rosa	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	1.20	O	XXX								



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Peso (5 Kg) - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	12.54	11.78	11.82	11.64	12.54	11.65	11.12
2	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	10.17	9.45	9.77	10.17	10.09	9.59	10.02
3	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	7.45	7.45	6.55	7.33	7.21	7.40	6.74

Comprimento - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Afonso Machado	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	5.80	5.51	-0.2	5.70	0.50	5.49	1.70	X	-	5.80	1.60	X	-
2	Sava Budu	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	5.40	5.40	-0.7	4.86	1.10	4.92	2.10	5.06	1.70	5.28	2.20	5.27	2.30
3	Cauã Silva	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	5.29	5.09	-0.7	X	-	X	-	X	-	X	-	5.29	1.80
4	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.99	4.62	0.10	4.53	1.10	4.94	1.20	4.39	1.70	4.99	3.10	4.84	3.30
5	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4.93	4.85	-0.1	4.55	0.10	4.86	2.40	4.69	1.60	4.93	1.80	4.86	1.90
6	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4.73	4.42	0.10	4.67	0.50	X	-	X	-	4.73	1.40	4.17	2.30
DNS	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	C A BAIXA BANHEIRA	x		0.0										

2000Obs - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	8:30.99
2	Catarina Correia	2009	SUB-18		A C D COTOVIA	10:35.71
3	Mayene Pereira	2009	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12:22.29
DNF	Sofia Faria	2009	SUB-18		SPORTING C P	x

2000Obs - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Bombico (X)	2009	SUB-18		ASS JOVENS LANDEIRA	7:37.98
2	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		A C D COTOVIA	8:27.45
3	Kelvin Tavares	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	10:59.64

4x100M - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	46.44
2	GDIB 2		ND		G DESP INDEPENDENTE	46.59
3	GDIB		ND		G DESP INDEPENDENTE	49.80

Triplo - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alicia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	10.53	X	-	10.53	3.30	10.47	2.70	10.08	2.20	10.17	2.50	8.97	2.20
2	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	10.27	10.27	2.50	-	-	X	-	X	-	10.15	1.80	9.95	2.80
3	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.01	9.50	2.00	X	-	9.85	2.10	9.89	2.50	9.97	2.10	10.01	1.80
4	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.94	-	-	X	-	X	-	9.81	2.50	9.94	2.10	9.71	2.10
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	9.88	9.68	2.60	-	-	X	-	-	-	9.88	2.90	9.68	2.80
6	Carolina Lopes	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.79	9.58	3.20	9.79	3.10	9.46	3.10	X	-	X	-	X	-
7	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.00	8.35	2.70	-	-	8.63	2.30	8.35	3.30	9.00	1.90	8.97	2.60
NM	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



Disco (1 Kg) - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	32.94	X	32.69	28.62	30.80	32.94	31.59
2	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	30.60	23.76	30.28	27.38	23.03	30.60	X
3	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	27.75	22.83	26.24	26.21	26.18	26.00	27.75
4	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	21.57	21.43	X	21.57	X	X	21.53
5	Margarida Caçoete	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	20.93	16.18	20.93	15.76	17.34	18.79	16.55
6	Matilde Viola	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	18.72	17.84	16.40	16.51	17.52	18.72	X
7	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	16.61	13.94	X	16.61	X	15.58	X
8	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	13.92	13.92	13.43	11.92	-	X	X
9	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	13.89	13.89	13.28	-			
10	Luana Cá	2011	SUB-16	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	13.29	13.29	-	-			
11	Inês De Cássia	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	9.43	X	9.18	9.43			
DNS	Carolina Cunha	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA		x					

4x100M - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRQL 2		ND		G R QUINTA DA LOMBA	53.61
2	AGDAK		ND		ASSOCIAÇÃO GDAK	59.43
99999	QFC		ND		QUINTAJENSE F C	x (RT 24.5)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CBSEIXAL		ND		CASA BENFICA SEIXAL	51.07
2	SLA 2		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	51.56
3	SLA		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	55.02
4	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	58.89

5000 Marcha - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Carmona (X)	2009	SUB-18		U A POVOENSE	0:29:42.74

5000 Marcha - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	0:25:42.44
2	Vanessa Rosa	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	0:29:13.44
3	Daniela Delgado	2010	SUB-16		G D R DA VERDERENA	0:29:31:64 (<)
4	Matilde Pais	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	0:30:42.14
5	Inês Cunha	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	0:31:13.04
6	Matilde Firmino	2011	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	0:38:14:84 (<)
DNF	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	0:00:00

Martelo (5 Kg) - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fábio Mosso	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	13.20	11.32	13.20	12.00	-	-	-

Comprimento - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.16	X	-	5.07	2.50	X	-	5.02	1.60	X	-	5.16	-0.6
2	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	5.09	5.07	2.90	5.00	1.30	5.09	0.60	4.95	0.40	4.89	0.60	4.88	-0.3
3	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	4.94	4.76	1.60	4.20	1.30	4.70	1.70	4.94	1.40	X	-	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.92	4.91	2.30	4.74	0.60	X	-	4.67	0.80	4.76	0.90	4.92	-0.3
5	Carolina Lopes	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.83	X	-	4.83	1.30	4.42	0.90	4.80	1.00	X	-	4.64	-0.4
6	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.63	X	-	4.63	1.50	4.63	1.30	4.53	1.20	4.36	0.0	4.51	0.60
7	Madalena Pilar	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	4.55	4.27	2.20	4.26	0.40	4.12	1.70	4.29	2.10	X	-	4.55	2.10
8	Jade Sousa	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	4.20	4.19	1.70	4.20	1.60	4.13	0.50	X	-	3.85	0.80	3.90	0.90
9	Yesdlainy Santana	2011	SUB-16	STP	G R QUINTA DA LOMBA	4.15	X	-	4.15	2.00	3.73	2.10						
10	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.12	X	-	3.93	1.70	4.12	1.20						
NM	Bruna Augusto	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x		0.0										

Peso (3 Kg) - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.74	11.74	11.04	11.55	10.93	9.80	X
2	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.73	11.73	10.86	11.60	X	X	10.77
3	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	11.38	9.88	11.38	9.48	10.20	10.69	10.63
4	Lara Silva	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	8.68	8.24	8.14	8.00	8.14	8.42	8.68
5	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	7.95	7.70	X	7.72	7.95	X	7.16
6	Lara Ribeiro	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	7.80	7.80	7.77	X	X	6.68	7.31
7	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	7.60	7.45	X	6.73	6.72	7.60	6.91
8	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	7.51	7.19	6.96	7.15	7.04	7.51	6.25
9	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.44	5.98	6.44	6.09			
10	Margarida Caçoete	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	6.18	6.18	5.94	5.47			
11	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	5.99	5.99	5.98	5.87			
12	Matilde Viola	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	5.92	5.24	5.54	5.92			
13	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.42	X	5.21	5.42			
14	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.41	5.41	5.35	5.31			
15	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.28	4.53	X	5.28			
16	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.09	X	5.09	4.44			
17	Catarina Correia	2009	SUB-18		A C D COTOVIA	4.70	4.70	X	4.63			

3000M - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Nunes	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	10:49.37
2	Guilherme Gouveia	2009	SUB-18		A C D COTOVIA	11:10.01
3	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	11:18.63
4	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	11:42.47

3000M - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	11:19.15
2	Raquel Martins	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	14:19.11
DNF	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x

110B (0.91) - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	15.67
2	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	C A BAIXA BANHEIRA	16.74
3	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	17.74
4	Vinícius Leão (X)	2009	SUB-18	BRA	SPORTING C P	18.28
5	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	19.11
6	João Teles	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	23.56



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	13.91
2	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	15.39
3	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	15.86
4	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	17.11
5	Maria Inês Machado	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	17.54
6	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	18.12

800M - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	2:04.08
2	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	2:08.11
3	Diego Soares	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2:08.42
4	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:09.16
5	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2:09.80
6	João Gomes	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	2:16.38
7	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	2:17.06
8	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:19.16
9	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	PALMELENSE F C	2:21.04
10	Fábio Mosso	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2:22.58

Vara - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.15	2.20	2.25	2.30	2.35	2.40	2.45	2.50	2.55	2.60
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	2.50	-	0	-	0	-	0	-	0	-	0	-	XXX
2	Gabriela Alves	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	2.40	-	0	-	0	-	0	-	XO	XXX			
3	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2.30	0	0	0	XXO	0	XO	XXX					

Altura - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66	1.74
1	Renato Pires	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	1.66	0	0	0	0	0	0	XXO	XXX
2	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	1.63	0	0	0	0	0	XXO	XXX	
3	Dinis Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	1.60	0	0	XO	XXO	XXO	XXX		
4	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.45	0	XO	XXX					
5	João Ferreira	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	1.45	0	XXO	XXX					
6	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	1.40	XO	XXX						

Dardo (500 G) - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Cunha	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	29.70	29.70	28.75	X	26.99	X	24.63
2	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	29.68	28.46	29.65	29.68	29.03	28.22	29.23
3	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	27.94	27.94	27.12	26.07	25.03	26.71	X
4	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	25.64	22.82	25.64	X	22.75	X	24.15
5	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	24.45	22.73	X	24.45	X	X	22.94
6	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	20.00	18.95	18.43	19.45	18.04	18.67	20.00
7	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	19.97	X	X	19.97	X	X	X
8	Sara Lopes	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	19.12	18.33	16.35	19.12	X	17.54	X
9	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	16.49	15.17	16.49	13.47			
10	Daniela Sargento	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	15.16	15.16	14.51	15.14			
11	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	14.43	11.38	12.86	14.43			
12	Catarina Correia	2009	SUB-18		A C D COTOVIA	12.43	11.36	12.43	11.45			
13	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	12.27	X	10.53	12.27			



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	2:23.39
2	Leonor Mira	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	2:28.59
3	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	2:28.83
4	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:30.52
5	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	2:37.52
6	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:46.59
7	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	2:47.87
8	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:48.80
9	Carolina Favita	2010	SUB-16		A A CHARN CAPARICA	2:51.53

400B (0.91) - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

400B (0.84) - M - Sub18 | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	56.84
2	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	60.68
3	Afonso Machado	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	65.16
4	Tiago Godinho (X)	2009	SUB-18		SPORTING C P	66.63
5	Kelvin Tavares	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	81.70
FS	Sava Budu	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	x

400B (0.76) - F - Sub18 | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	67.81
2	Catarina Coelho	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	74.90
3	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	77.43
4	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	96.44

400B (0.76) - F - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	67.38
2	Sara Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	67.61
3	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	67.88
4	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	72.13

Triplo - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	12.98	12.85	-0.1	X	-	12.90	0.30	12.98	0.90	X	-	12.67	0.30
2	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	C A BAIXA BANHEIRA	12.47	11.93	1.00	12.33	0.10	12.47	0.60	12.26	0.70	12.20	0.30	12.27	0.20
3	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.39	11.39	0.50	10.97	0.70	10.04	0.10	X	-	X	-	10.93	-0.4
4	Cauã Silva	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.68	10.03	-1.6	-	-	9.45	1.40	-	-	X	-	10.68	0.80

Disco (1.5 Kg) - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	30.28	X	27.94	30.28	28.07	X	29.39
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	25.63	X	19.56	X	25.63	22.92	X
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	23.93	23.93	18.91	19.68	X	23.21	22.22
4	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	23.83	18.15	23.83	X	20.64	22.57	X
5	João Lourenço	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	18.15	11.17	15.12	X	14.12	18.15	17.10



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
6	Kelvin Tavares	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	15.29	X	12.99	13.66	12.69	X	15.29

200M - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	25.03
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	25.50
3	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	26.19
4	Cauã Silva	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	26.32
5	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	27.12

Série 2 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	23.73
2	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	24.21
3	David Matos	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	24.39
4	Stiven Will	2009	SUB-18	STP	CASA BENFICA SEIXAL	24.89
5	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	25.92
DNS	Victor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	x

Série 3 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	23.09
2	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	23.46
3	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	23.60
4	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	23.79
5	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	24.33
6	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	24.37

200M - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lukénia Pascoal	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	28.12
2	Sara Passeira	2011	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	30.17
3	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	31.68
DNS	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 2 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Tubal	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	27.46
2	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	29.45
3	Eduarda Ferreira	2010	SUB-16	BRA	ASSOCIAÇÃO GDAK	30.57
4	Matilde Vigário	2011	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	31.02
5	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	32.57

Série 3 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Silva	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	28.67
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	29.05
3	Bruna Augusto	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	31.65
4	Vanessa Rosa	2010	SUB-16		ESCOLA MOITA TEJO	33.17
5	Inês Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	33.48
6	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	35.78

Série 4 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Nunes (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	26.45
2	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	26.46
3	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	26.79



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	26.82
5	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	26.88
6	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	27.55

Estafeta Medley - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	2:08.90
2	GDIB		ND		G DESP INDEPENDENTE	2:10.94
3	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	2:12.07
4	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	2:12.15

Estafeta Medley - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CBSEIXAL		ND		CASA BENFICA SEIXAL	2:27.77
2	SLA		ND		NÚCLEO SCP ALMADA	2:29.33
3	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	2:34.99
FS	QFC		ND		QUINTAJENSE F C	x
FS	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Juvenil - Masc

Posicao	Clube	Pontos														
1	GDIB	99.0		9.0		13.0	7.0	8.0	11.0	10.0	3.0	5.0	9.0	4.0	7.0	13.0
2	GRQL	92.0			17.0		8.0	7.0		8.0	12.0	9.0	15.0	8.0	8.0	
3	PFC	55.0	8.0	5.0	2.0	8.0	7.0	7.0	6.0	2.0		7.0	3.0			
4	AACC	51.0	8.0	6.0			6.0		8.0	3.0	7.0	8.0	5.0			
5	EAMT	45.0		12.0	5.0				8.0	7.0	8.0				5.0	
6	CPPEA	41.0	4.0	7.0	6.0					5.0	5.0		8.0	6.0		
7	ADTT	38.0	7.0	5.0	5.0	7.0					6.0	8.0				
8	QFC	26.0	13.0	3.0					5.0	1.0	4.0					
9	ACDC	15.0						8.0	7.0							
10	CABB	14.0							7.0			7.0				
10	SLA	14.0				8.0					6.0					
12	GDC	13.0					5.0						8.0			
13	CBSEIXAL	10.0							4.0			6.0				
14	AGDAK	5.0				5.0										
15	VFC	1.0												1.0		
15	CPC	1.0		1.0												

Juvenil - Femn

Posicao	Clube	Pontos																
1	SLA	125.0	12.0	5.0	8.0	7.0	5.0	11.0		14.0	7.0	7.0	16.0	4.0	8.0	2.0	7.0	12.0
2	QFC	111.0	18.0	5.0	3.0	5.0		11.0	19.0	4.0	9.0	15.0	8.0	5.0	4.0	5.0		
3	CPPEA	93.0	2.0	21.0		12.0	8.0	3.0	8.0	12.0	8.0			13.0		6.0		
4	CBSEIXAL	62.0		6.0	6.0	13.0				1.0		6.0				14.0	8.0	8.0
5	GRQL	58.0	4.0	5.0		8.0	6.0			6.0			4.0	2.0	6.0	7.0	10.0	
6	PFC	31.0	1.0	4.0				6.0			7.0	4.0	3.0	6.0				
7	GDC	30.0						8.0					8.0	7.0	7.0			
8	AGDAK	20.0						2.0	7.0		7.0		1.0				3.0	
9	GDIB	16.0						3.0	5.0			8.0						
10	EAMT	13.0			3.0				10.0									
10	ADTT	13.0										13.0						
10	VFC	13.0				4.0										9.0		
13	AACC	12.0	3.0						1.0		1.0		7.0					
14	NSCPSX	11.0		7.0													4.0	
15	ACDC	7.0						7.0										
16	GDRV	6.0								6.0								



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	3	3	6	9	6	15
ACDC	Setúbal	1	1	2	2	3	5
ADTT	Setúbal	3	3	6	7	4	11
AGDAK	Setúbal	2	4	6	5	10	15
AJL	Évora	3	1	4	3	1	4
CABB	Setúbal	2	0	2	4	0	4
CBSEIXAL	Setúbal	3	6	9	3	13	16
CPC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	7	15	22	10	25	35
EAMT	Setúbal	4	4	8	7	6	13
GDC	Setúbal	2	3	5	4	4	8
GDIB	Setúbal	10	4	14	24	5	29
GDRV	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GRQL	Setúbal	7	8	15	15	14	29
JDAL	Santarém	0	1	1	0	1	1
NSCPSX	Setúbal	0	3	3	0	4	4
PFC	Setúbal	7	9	16	18	17	35
QFC	Setúbal	4	11	15	8	26	34
SCP	Lisboa	3	2	5	3	2	5
SLA	Setúbal	1	14	15	2	35	37
UAP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	1	2	3	3	5	8
_NaoFederado		-	-	15	-	-	19
_Total		65	95	175	129	182	330



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	19	52	71	37	102	139
SUB-18	46	39	85	92	76	168
SUB-20	0	3	3	0	3	3
SEN	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	15	-	-	19

