



CAMPEONATO REGIONAL DE MARCHA ATLÉTICA EM ESTRADA

FPA **COMPETIÇÕES**

Avenida do Parque da Cidade do Barreiro - 17/12/2023

0.5 KM - Benjamins A - M (Prova Extra) | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Pedro Rodrigues | 2016 | SUB-10 | | A C R DA MEALHADA | 3:44 |
| 2 | Alexandre Gonzalez | 2017 | SUB-10 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 4:00 |
| DNS | Jonas Almeida | 2016 | SUB-10 | | G D R DA VERDERENA | x |

0.5 KM - Benjamins A - F (Prova Extra) | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Nicole Tristão | 2015 | SUB-10 | | A C R DA MEALHADA | 2:52 |
| 2 | Laura Gageiro | 2016 | SUB-10 | | A C R DA MEALHADA | 3:18 |
| 3 | Matilde Barata | 2016 | SUB-10 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 3:20 |
| 4 | Alexandra Figueira | 2015 | SUB-10 | | NÚCLEO SCP ALMADA | 3:26 |
| 5 | Ana Passeira | 2017 | SUB-10 | | ESCOLA MOITA TEJO | 3:42 |
| 6 | Abigail De Carvalho | 2015 | SUB-10 | ANG | G D R DA VERDERENA | 3:48 |

1 KM - Benjamins B - M | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Luorenço Gomes | 2014 | SUB-12 | | G D R DA VERDERENA | 7:42 |

1 KM - Benjamins B - F | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Mia Lourenço Ramires | 2013 | SUB-12 | | QUINTAJENSE F C | 6:50 |
| 2 | Madalena Morgado | 2013 | SUB-12 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 7:14 |
| DNS | Leonor Margarida | 2013 | SUB-12 | | ESCOLA MOITA TEJO | x |

10 KM - Jun - F | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|-------------------|---------|
| 1 | Rita Filipe | 2006 | SUB-20 | | ESCOLA MOITA TEJO | 1:12:04 |
| DNF | Beatriz Lopes | 2005 | SUB-20 | | C ORIENTAL PECHÃO | x |

10 KM - Sub/23 - F | SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|-------------------|--------------|
| 1 | Maria Lavos | 2004 | SUB-23 | | ESCOLA MOITA TEJO | 11:07:15 |
| 2 | Lúcia Henriques | 2002 | SUB-23 | | ESCOLA MOITA TEJO | 1:23:56 (<<) |

5 KM - M - Vet (de M35 até M80+) | MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|---------------------|-----------------------|
| 1 | Ricardo Santos | 1975 | M 45 | | NÚCLEO SCP ALMADA | 25:38 |
| 2 | Henrique Lavos | 1966 | M 55 | | ESCOLA MOITA TEJO | 27:35 (<) |
| 3 | Jorge Coelho | 1977 | M 45 | | ESCOLA MOITA TEJO | 33:32 (<) |
| 4 | Orlando Rodrigues | 1975 | M 45 | | ESCOLA MOITA TEJO | 37:00 |
| 5 | Joaquim Figueiredo | 1957 | M 65 | | ESCOLA MOITA TEJO | 38:28 |
| 6 | Javier Rúbio | 1966 | M 55 | ESP | CLUBE PEDRO PESSOA | 39:41 (<<< RT 54.7.3) |
| 7 | Artur Lobo Costa | 1959 | M 60 | | G DESP INDEPENDENTE | 39:49 (<<) |
| 8 | Pedro Pessoa | 1966 | M 55 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 41:37 (<<) |



100 ANOS
1921 - 2021

10 KM - F - Sen | SEN a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Ana Leonor | 1998 | SEN | | G D R DA VERDERENA | 57:42 |
| 2 | Andreia Jesus | 1998 | SEN | | ESCOLA MOITA TEJO | 1:03:42 |
| 3 | Catarina Santos | 2000 | SEN | | A C D COTOVIA | 1:08:27 |
| 4 | Cátia Rodrigues | 1980 | M 40 | | ESCOLA MOITA TEJO | 1:08:36 |
| 5 | Ana Costa | 1977 | M 45 | | ESCOLA MOITA TEJO | 1:09:46 |

5 KM - M - Juv | SUB-18 - M | Dia 1

3 KM - M - Inf | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------------------|
| 1 | Carlos Rocha | 2012 | SUB-14 | | G D R DA VERDERENA | 17:39 |
| 2 | Francisco Sanches | 2011 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 23.43 (<<) |
| 3 | Vasco Rosa | 2011 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 23.51 (<<) |
| DSQ | Francisco Silva | 2012 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | x (<<~ RT 54.7.5) |

3 KM - F - Inf | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-----------------------|
| 1 | Lara Svidruk | 2012 | SUB-14 | | C ORIENTAL PECHÃO | 18:50 |
| 2 | Matilde Firmino | 2011 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 19:09 |
| 3 | Inês Bate | 2012 | SUB-14 | | QUINTAJENSE F C | 19:36 |
| 4 | Alfícia Filipe | 2011 | SUB-14 | | N D JUV LARANJEIRO | 20:20 |
| 5 | Matilde Bernardo | 2011 | SUB-14 | | C ORIENTAL PECHÃO | 20:33 |
| 6 | Rita Damásio | 2012 | SUB-14 | | G D R DA VERDERENA | 20:52 |
| 7 | Clara Gageiro | 2012 | SUB-14 | | A C R DA MEALHADA | 21:14 |
| 8 | Andreia Rêgo | 2012 | SUB-14 | | G D R DA VERDERENA | 21:50 |
| 9 | Beatriz Rodrigues | 2012 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 22:02 |
| 10 | Larissa Gomes | 2011 | SUB-14 | | G D R DA VERDERENA | 22:04 |
| 11 | Helena Pinto | 2012 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 22:40 (<<< RT 54.7.4) |
| 12 | Susana Rodrigues | 2012 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 23:16 |
| 13 | Matilde Vigário | 2011 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 23:36 (<<< RT 54.7.4) |
| 14 | Sara Passeira | 2011 | SUB-14 | | ESCOLA MOITA TEJO | 24:38 |
| 15 | Sofia Assunção | 2012 | SUB-14 | BRA | CLUBE PEDRO PESSOA | 24:43 |
| 16 | Júlia Barateiro | 2012 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 24:53 (<) |
| DSQ | Marta Santos | 2012 | SUB-14 | | CLUBE PEDRO PESSOA | x (<<<<< RT 54.7.5) |

2 KM - M / F (desporto adaptado / escalão único) | SUB-10 a MASTER - T | Dia 1

10 KM - M - Jun | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Diogo Santos | 2005 | SUB-20 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 1:00:50 |

10 KM - M - Sub/23 | SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------|------|---------|-----|-------------------|-------|
| 1 | Pedro Dias | 2003 | SUB-23 | | C ORIENTAL PECHÃO | 49:19 |

10 KM - M - Sen | SEN a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|-------------------|----------------------|
| 1 | Flávio Ramalho | 1984 | M 35 | | ESCOLA MOITA TEJO | 53:11 |
| 2 | João Rolo | 1981 | M 40 | | ESCOLA MOITA TEJO | 54:39 (<~ RT 54.7.3) |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-----------|
| 3 | André Miranda | 1992 | SEN | | A C PÓVOA DE VARZIM | 55:33 (<) |
| 4 | João Pinel | 2001 | SEN | | C A BAIXA BANHEIRA | 56:55 |
| DNF | Vitor Hugo Candeias | 1983 | M 40 | | ESCOLA MOITA TEJO | x |

5 KM - F - Vet (de M35 até M80+) | MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------------|
| 1 | Elisabete Silva | 1979 | M 40 | | ESCOLA MOITA TEJO | 0:29:20 |
| 2 | Filipa Morgado | 1973 | M 50 | | ESCOLA MOITA TEJO | 0:31:32 |
| 3 | Tânia Lima | 1979 | M 40 | | ESCOLA MOITA TEJO | 0:35:04 |
| 4 | Maria Henriques | 1958 | M 65 | | ESCOLA MOITA TEJO | 0:37:37 |
| 5 | Olga Araújo | 1979 | M 40 | | G D R DA VERDERENA | 0:37:41 |
| 6 | Clara Ferreira | 1966 | M 55 | | ESCOLA MOITA TEJO | 0:38:11 |
| 7 | Susana Antunes | 1971 | M 50 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:39:04 (<) |

5 KM - F - Juv | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------------|
| 1 | Isabel Luís | 2007 | SUB-18 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:27:56 (~) |
| 2 | Inês Cunha | 2008 | SUB-18 | | QUINTAJENSE F C | 0:30:10 |
| 3 | Inês Pereira | 2008 | SUB-18 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 0:34:52 |
| 4 | Madalena Miguel | 2008 | SUB-18 | | ESCOLA MOITA TEJO | 0:35:20 |

4 KM - M - Inic | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|---------------------|
| 1 | Bruno Amorim | 2009 | SUB-16 | | ESCOLA MOITA TEJO | 24:48 (<) |
| 2 | Ícaro Dias | 2010 | SUB-16 | ANG | G D R DA VERDERENA | 25:48 |
| 3 | Frederico Oliveira | 2010 | SUB-16 | | ASS 20KM ALMEIRIM | 28:15 |
| 4 | Luca Ferreira | 2010 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 28:44 |
| 5 | Francisco Esteves | 2010 | SUB-16 | | ASS 20KM ALMEIRIM | 30:05 (<<) |
| DSQ | Rafael Cardoso | 2009 | SUB-16 | | N D JUV LARANJEIRO | x (<<<<< RT 54.7.5) |

4 KM - F - Inic | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-----------------------|
| 1 | Ana Sofia Santos | 2009 | SUB-16 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 22:41 |
| 2 | Ema Ramires | 2010 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 24:08 (<<) |
| 3 | Ana Rita Marques | 2009 | SUB-16 | | C ORIENTAL PECHÃO | 24:27 |
| 4 | Vanessa Rosa | 2010 | SUB-16 | | ESCOLA MOITA TEJO | 24:52 |
| 5 | Clara Rijo | 2010 | SUB-16 | | C ORIENTAL PECHÃO | 24:53 |
| 6 | Daniela Delgado | 2010 | SUB-16 | | G D R DA VERDERENA | 25:20 |
| 7 | Beatriz Svidruk | 2009 | SUB-16 | | C ORIENTAL PECHÃO | 25:59 |
| 8 | Nicole Elmer | 2010 | SUB-16 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 27:14 |
| 9 | Lara King | 2010 | SUB-16 | | QUINTAJENSE F C | 28:14 |
| 10 | Irish Lobo | 2010 | SUB-16 | | N D JUV LARANJEIRO | 30:09 |
| 11 | Luana Espírito Santo | 2010 | SUB-16 | | NÚCLEO SCP ALMADA | 30:15 (<<< RT 54.7.3) |
| 12 | Mariana Pereira | 2010 | SUB-16 | | CLUBE PEDRO PESSOA | 31:07 |
| DSQ | Lara Ribeiro | 2009 | SUB-16 | | NÚCLEO SCP ALMADA | x (~~~~ RT 54.7.5) |



CLASSIFICAÇÃO COLETIVA (M+F)

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | |
|---------|-------|--------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 1 | EAMT | 86.0 | 24.0 | 17.0 | 5.0 | 9.0 | 7.0 | 5.0 | 9.0 | 2.0 | 5.0 | 3.0 | |
| 2 | CPPEA | 37.0 | 4.0 | 7.0 | | | 7.0 | 5.0 | 8.0 | 6.0 | | | |
| 3 | GDRV | 22.0 | 3.0 | | | 5.0 | 5.0 | 3.0 | 4.0 | 2.0 | | | |
| 4 | QFC | 15.0 | | | | | 4.0 | | 4.0 | 3.0 | 4.0 | | |



Estatística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| A20KM | Santarém | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| ACDC | Setúbal | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 |
| ACPV | Porto | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ACRM | Lisboa | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| CABB | Setúbal | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| COP | Algarve | 1 | 6 | 7 | 1 | 6 | 7 |
| CPPEA | Setúbal | 6 | 12 | 18 | 6 | 12 | 18 |
| EAMT | Setúbal | 9 | 20 | 29 | 9 | 20 | 29 |
| GDIB | Setúbal | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GDRV | Setúbal | 4 | 7 | 11 | 4 | 7 | 11 |
| NDJL-ST | Setúbal | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| QFC | Setúbal | 1 | 5 | 6 | 1 | 5 | 6 |
| SLA | Setúbal | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| _Total | | 29 | 59 | 88 | 29 | 59 | 88 |



Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10 | 3 | 6 | 9 | 3 | 6 | 9 |
| SUB-12 | 1 | 3 | 4 | 1 | 3 | 4 |
| SUB-14 | 4 | 17 | 21 | 4 | 17 | 21 |
| SUB-16 | 6 | 13 | 19 | 6 | 13 | 19 |
| SUB-18 | 0 | 4 | 4 | 0 | 4 | 4 |
| SUB-20 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| SUB-23 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| SEN | 2 | 3 | 5 | 2 | 3 | 5 |
| M 35 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| M 40 | 2 | 4 | 6 | 2 | 4 | 6 |
| M 45 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| M 50 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| M 55 | 3 | 1 | 4 | 3 | 1 | 4 |
| M 60 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| M 65 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |

