



CAMPEONATO REGIONAL LANÇAMENTOS LONGOS + P. EXTRA

FPA COMPETIÇÕES

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (03/02/2024 - 04/02/2024)

Vara - F - INIC/JUV - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10
1	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2.00	XO	XXO	XO	XXX

Vara - M - INIC/JUV - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.50	2.70	2.90	3.10	3.30
1	Tiago António	2007	SUB-18		INDEPENDENTE SETÚBAL	3.10	-	-	-	O	O	XXO	O	XXX
2	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	1.90	O	O	XXX					

Martelo (7,260 Kg) - M - S23/SEN/M35-40-45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	54.40	X	54.39	54.40	52.40
2	Pedro Lopes	2003	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	37.90	37.90	35.82	X	X
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	13.00	13.00	10.35	-	-

Martelo (6 Kg) - M - Jun-M50-55 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	39.09	X	38.77	39.09	X
2	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	36.58	36.58	X	33.78	32.56
3	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	15.60	X	15.60	-	-

Martelo (5 Kg) - M - Inic/Juv/M60-65 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	43.50	27.29	43.50	42.23	X
2	Sérgio Fernandes	1960	M 60		C A BAIXA BANHEIRA	10.79	X	10.79	10.38	-

60 Metros - M - Juv/Jun/S23/Sen/Vet - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Lourenço	1996	SEN	ANG	C A BAIXA BANHEIRA	7.59
2	Luís Fernandes	1982	M 40		G DESP CAVADAS	7.60
3	Enzo Bitencout	2007	SUB-18	BRA	NÚCLEO SCP SEIXAL	8.02
4	Miguel Silva	2007	SUB-18		URJ DE FERNÃO FERRO	9.00

Série 2 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	7.69
2	João Chalaça	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	7.75
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	7.90
DNF	Rahim Habib	1979	M 45		NÚCLEO SCP SEIXAL	x

Série 3 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	7.01
2	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.13
3	Rafael Alves	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	7.39
4	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	7.43
5	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	7.50



100 ANOS 1921 - 2021

Série 1 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernanda Guerrelhas	1996	SEN	GER	CLUBE PEDRO PESSOA	8.45
2	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	9.02
3	Marta Santos	2007	SUB-18		A ACAD PINHALNOVENSE	9.87
4	Lígia Sécio	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	10.29

Série 2 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	8.90
2	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	8.94
3	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	9.04
4	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	9.06
5	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	9.92

Série 3 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Amaro	2001	SEN		G DESP CAVADAS	7.95
2	Catarina Varandinhas	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8.17
3	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	8.20
4	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	8.46
5	Madalena Aurélio	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	8.50

60 Metros - M - Inf/Inic - Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.48
1	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.48
2	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.65
3	Aarian Habib	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	10.49
4	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	11.49
5	Gustavo Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	12.21

Série 2 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.61
2	Daniel Moraes	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	8.73
3	Dinis Gonçalves	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	8.99
4	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.03
5	João Fernandes	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	9.47
6	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	10.35

Série 3 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.08
2	Simão Lázaro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.23
3	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	8.37
4	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.41
5	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.53
6	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.69

60 Metros - F - inf/inic - Extra | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.19
2	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.79
3	Salley Salvador	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	9.80
4	Eva Rosa	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	10.05
5	Rita Garcia	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	10.28



Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.15
2	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.59
3	Bárbara Tavares	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	9.61
4	Ana Rita Dias	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	10.27
5	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	11.39

Série 3 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Pereira	2011	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	9.12
2	Inaara Habib	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	9.67
3	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	10.12
4	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	11.16
5	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.67

Série 4 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.81
2	Rita Canal	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.87
3	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	11.26
DNS	Alice Campos	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	x
DNS	Helena Júlio	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	x

Série 5 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.55
2	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.74
3	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.78
4	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.85
5	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	10.16

Série 6 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.93
2	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.39
3	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.39
4	Isabelly Sousa	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	9.45
5	Angélica Silva	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.77
6	Beatriz Baixinho	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.96

Série 7 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.58
2	Matilde Rodrigues	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	8.96
3	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.22
4	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	9.24
5	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.32
6	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	9.40

Série 8 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	8.43
2	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	8.79
3	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.94
4	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	8.97
5	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.98
6	Beatriz Mendes	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.37



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	12.19	12.19	0.0	10.74	0.20	11.47	0.50	11.68	-0.6	-	-	11.87	-0.2
2	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	11.83	11.28	0.30	10.82	-0.6	11.08	0.50	11.02	-0.3	11.59	0.0	11.83	-0.3
3	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	11.27	10.94	-0.3	10.53	0.0	11.05	0.20	10.96	-0.3	10.65	0.0	11.27	0.0
4	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	10.89	10.89	0.40	10.70	0.40	10.67	-0.1	10.32	-0.3	10.25	0.0	10.71	0.0
5	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	10.35	10.35	0.30	9.84	0.40	10.04	0.40	9.55	-0.3	X	-	9.95	0.0
6	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	10.19	9.87	0.10	X	-	9.58	0.30	10.19	-0.1	10.02	0.0	10.12	-0.4
7	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.19	9.89	0.50	10.01	-0.3	9.82	-0.3	9.97	-0.6	10.19	0.0	10.08	-0.2
8	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.57	X	-	9.44	0.70	9.54	0.20	9.49	-0.7	9.57	0.50	9.38	-0.5
9	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.48	X	-	9.44	0.20	9.48	0.30						
10	Leonor Grave	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.15	9.15	-0.4	8.75	-0.6	X	-						
11	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	9.10	9.10	-0.3	8.88	-0.3	8.94	0.20						
12	Sofia Assunção	2012	SUB-14	BRA	CLUBE PEDRO PESSOA	8.82	8.43	0.40	8.48	-0.2	8.82	0.30						
DNS	Benedita Oliveira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO		x	0.0										

Dardo (800 G) - M - Jun/S23/Sen/M35-40-45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Coelho	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	40.35	40.35	-	-	-
2	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOÍNHO	39.62	34.34	39.62	36.15	36.65
3	Luís Fernandes	1982	M 40		G DESP CAVADAS	31.34	31.34	31.23	-	-
4	Francisco Couto	2006	SUB-20		QUINTAJENSE F C	29.82	26.19	29.19	29.82	27.46
5	Pedro Santos	1982	M 40		CASA BENFICA SEIXAL	26.09	X	26.09	23.16	X
6	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	24.72	24.72	23.44	22.64	21.42
7	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	21.81	21.26	X	21.81	20.75
8	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	21.64	18.43	18.06	21.64	X
9	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	18.06	X	X	14.68	18.06
10	Emanuel Araújo	1986	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	17.57	16.56	X	17.57	X

Dardo (700 G) -M - Inic/Juv/M50-55 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	44.75	44.75	43.28	43.09	42.16
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	39.84	34.20	37.08	39.84	38.97
3	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	38.44	38.44	X	-	-
4	António Marques	1972	M 50		A A CHARN CAPARICA	36.71	X	31.94	34.31	36.71
5	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	33.03	27.20	27.04	28.61	33.03
6	Francisco Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	32.41	32.41	31.80	31.60	X
7	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	30.12	30.12	29.25	X	25.76
8	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	28.98	24.71	25.33	X	28.98
9	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	25.36	19.82	23.68	23.23	25.36
10	Dinis Santos	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	21.10	17.74	19.90	17.49	21.10
11	Diogo Mendes	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	19.85	17.16	19.85	17.56	19.12
12	Afonso Chouzende	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	17.54	17.54	13.13	X	X
13	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	15.36	13.86	15.36	15.06	X
14	Tiago Lobo	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	10.35	10.35	9.98	10.00	10.29



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitor Anselmo	1985	M 35		G DESP INDEPENDENTE	2:16.52
2	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	2:17.96
3	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	2:17.97
4	Paulo Soldado	1971	M 50		G DESP INDEPENDENTE	2:22.65
5	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUIAS UNIDAS	2:25.49
6	Afonso Bastos	2008	SUB-18		A NATUREZA ENSINA	2:37.32
7	Miguel Silva	2007	SUB-18		URJ DE FERNÃO FERRO	2:39.85

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Pinto	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	1:58.88
2	Carlos Lourenço	1996	SEN	ANG	C A BAIXA BANHEIRA	1:59.01
3	Diogo Mota	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	1:59.41
4	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	2:03.07
5	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	2:03.96
6	Gonçalo Figueiredo	1993	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	2:04.49
7	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	2:14.55
8	Cláudio Revés	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	2:14.81

800 Metros - F - Juv/Jun/S23/Sen/Vet - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Cruz	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	2:40.04
DNS	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	x

300 Metros - M - Inic/Juv - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Bitencout	2007	SUB-18	BRA	NÚCLEO SCP SEIXAL	40.87
2	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	42.57
3	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	44.69
4	Afonso Chouzende	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	45.64
5	Simão Lázaro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	45.79

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	39.30
2	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	41.00
3	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	41.64
4	João Pereira	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	43.31
5	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	47.03
6	Luca Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	47.24

300 Metros - F - Inic/Juv - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	46.44
2	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	47.79
3	Matilde Filipe	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	48.47
4	Maria Lobato	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	50.04
5	Isabelly Sousa	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	52.65

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	47.28
2	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	48.06



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	49.44
4	Lígia Sécio	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	57.62
5	Inaara Habib	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP SEIXAL	58.60

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	49.77
2	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	50.76
3	Matilde Rodrigues	2010	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	51.01
4	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	51.36
5	Inês Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	57.33

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	44.33
2	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	46.67
3	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	46.86
4	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	48.39
5	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	48.52
6	Clara Madureira	2009	SUB-16		A A CHARN CAPARICA	49.54

Tripló (Tábua 11 m.) - M - Juv/Jun/S23/Sen/Vet - E | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	13.88	X	-	X	-	X	-	13.88	-0.4	X	-	X	-
2	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.82	X	-	11.82	-0.5	X	-	X	-	X	-	X	-

Disco (2 Kg) - M - S23/Sen/M35-40-45 | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Pedro Lopes	2003	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	21.73	17.80	X	21.73	X
2	Paulo Coelho	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	21.69	21.69	19.82	-	-
3	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOÍNH	20.76	20.76	20.37	X	18.45
4	Pedro Santos	1982	M 40		CASA BENFICA SEIXAL	16.32	X	13.24	12.97	16.32
5	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	15.28	X	13.88	15.28	X
6	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	14.46	X	13.71	9.90	14.46
7	Emanuel Araújo	1986	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	11.85	11.85	10.31	11.42	11.19

Disco (1.750 Kg) - M - Jun | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Guilherme Cardoso	2006	SUB-20		SPORTING C P	31.78	X	X	31.78	X
2	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	18.34	15.56	15.47	X	18.34

Disco (1.5 Kg) - M - Inic/Juv/M50-55 | SUB-16 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	39.18	X	36.63	35.78	39.18
2	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	35.46	33.88	31.65	X	35.46
3	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	31.41	26.00	31.41	X	29.04
4	Francisco Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	28.94	28.94	X	24.14	28.78
5	João Coelho	1965	M 55		G DESP CAVADAS	27.20	25.38	27.20	-	-
6	Tomás Ferreira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	24.47	24.00	21.62	22.26	24.47
7	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	23.19	20.58	23.19	X	18.96
8	Frederico Serrano	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	21.26	21.26	20.65	X	X
9	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	20.20	18.30	19.35	17.23	20.20
NM	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	x	X	X	X	X
DNS	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	x	-			



Triplo (Tábua 9m.) - F - Juv/jun/S23/Sen/Vet -extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Carolina Seleiro	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	10.76	10.56	0.90	10.52	0.20	10.70	0.80	10.48	1.10	X	-	10.76	-0.1

Martelo (4 Kg) - F - Jun/S23/Sen/F35/40/45 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Beatriz Nascimento	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	38.97	38.97	38.57	36.08	X
2	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	33.97	33.35	33.02	X	33.97
3	Joana Silva	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	28.84	X	28.84	X	X
4	Carla Oliveira	1980	M 40		A D TÁLENTOS TEAM	16.14	X	15.05	16.14	

Martelo (4 Kg) - M - F70+ | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	26.85	26.85	26.84	26.29	-

Martelo (3 Kg) - Inic/Juv/F50-55-60-65-70+ | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	41.08	40.84	X	X	41.08
2	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	34.85	33.30	25.91	34.85	X
3	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	34.16	30.55	X	34.16	X
4	Débora Almeida	2007	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	22.84	18.77	22.84	21.37	18.63
5	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	20.76	20.76	18.05	X	X
6	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	8.97	8.97	X	X	X
NM	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x	X	X	X	X

150 Metros - M - Inf/Benj.B - Extra | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	21.27
2	Daniel Moraes	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	22.21
3	Enzo Mendes	2014	SUB-12		A F D D - MONTIJO	24.57
4	Aarian Habib	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	28.42

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Miranda	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	23.84
2	Vicente Santos	2013	SUB-12		URJ DE FERNÃO FERRO	25.23
3	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	28.66
4	Rafael Lobo	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	33.53

Série 3 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Gonçalves	2012	SUB-14		QUINTAJENSE F C	21.77
2	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	21.95
3	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	24.23
4	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	24.77
5	David Estevens	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	24.84

150 Metros - F - Inf/Benj.B - Extra | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	23.33
2	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	23.89
3	Salley Salvador	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	24.31



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Ana Rita Dias	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	25.40
5	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	28.63

Série 2 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Madeira	2013	SUB-12		URJ DE FERNÃO FERRO	23.81
2	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	24.19
3	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	24.27
4	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	32.17
FS	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	x

Série 3 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	22.20
2	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	22.61
3	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	23.33
4	Beatriz Mendes	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	23.39
5	Marta Godinho	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	23.57

1.500 Metros - F - Inic/Juv - Extra | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Monteiro	2010	SUB-16		A NATUREZA ENSINA	5:03.00
2	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:20.92
3	Beatriz Almeida	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:48.48
4	Carina Mendes	2010	SUB-16		A F D D - MONTIJO	6:02.20
5	Ema Ramires	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	6:07.47
6	Carolina Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6:22.26
7	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6:43.58
DNS	Lara King	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	x

1.500 Metros - M - Inic/Juv - Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Medronheira	2009	SUB-16		Individual	4:43.95
2	Hélio Mendes	2009	SUB-16		C D R RIBEIRINHO	4:52.61
3	Afonso Machado	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5:10.68
4	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	5:13.09
5	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	5:22.46
6	Afonso Bastos	2008	SUB-18		A NATUREZA ENSINA	5:27.44
7	Miguel Silva	2007	SUB-18		URJ DE FERNÃO FERRO	5:28.64
8	David Vargas	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:41.80

Quadruplo Salto - M - Inf - Extra | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.96	11.45	0.10	10.99	0.10	10.77	0.60	11.00	0.10	11.89	0.60	11.96	0.60
2	David Aurélio	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	11.44	11.34	0.60	11.40	0.40	10.34	0.40	11.25	0.80	11.39	0.50	11.44	0.60
3	Daniel Morais	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	10.82	10.72	0.50	10.63	0.30	9.94	0.50	10.55	0.60	9.78	0.10	10.82	-0.3
4	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.40	10.09	-0.1	10.28	0.10	10.30	0.10	9.87	0.20	10.25	0.0	10.40	0.0
5	Aarian Habib	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP SEIXAL	10.17	10.17	0.20	9.31	-0.3	10.12	1.00	9.71	0.0	X	-	9.54	0.40
6	André Miranda	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.14	10.14	0.0	X	-	X	-	10.14	0.10	X	-	X	-
7	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.87	9.85	0.40	9.87	0.10	9.60	0.90	9.15	0.90	X	-	X	-
NM	Diego Silva	2011	SUB-14		A D TALENTOS TEAM	x	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Custódio	2005	SUB-20		S L BENFICA	37.68	X	37.68	37.43	-
2	Kathellen Carvalho	1999	SEN	BRA	G DESP CAVADAS	24.80	24.80	22.46	X	23.56
3	Carla Oliveira	1980	M 40		A D TÁLENTOS TEAM	23.70	23.39	23.70	22.09	23.55
4	Catarina Santos	2000	SEN		A C D COTOVIA	17.14	16.74	X	17.14	13.60
5	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	9.39	X	5.37	9.39	9.29

Dardo (600 G) - M - M60-65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	17.69	13.14	14.61	17.69	15.06

Dardo (500 G) - M - M70+ | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	15.99	15.99	13.00	X	14.67

Dardo (500 G) - F - Inic/Juv/F50-55-60-65-70+ | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	28.98	26.06	27.88	28.98	X
2	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	24.98	22.12	24.98	17.83	X
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	22.28	22.28	X	19.58	-
4	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	16.34	14.84	16.34	15.91	X
5	Gabriela Coelho	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	14.05	12.68	X	X	14.05
6	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	13.98	13.98	13.68	13.22	13.83
7	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	13.79	13.79	12.41	13.64	13.64
8	Matilde Silva	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	13.75	13.23	8.65	13.75	13.65
9	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	13.20	13.20	X	X	10.78
10	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	11.52	X	11.51	11.29	11.52
11	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	9.81	X	6.26	9.81	X

1.000 Metros - M - Inf/Benj. B - Extra | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silva	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2:53.13
2	David Maia	2011	SUB-14		C D R RIBEIRINHO	3:12.86
3	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:15.03
4	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:37.06
5	Rodrigo Dias	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:55.66
6	Enzo Mendes	2014	SUB-12		A F D D - MONTIJO	4:01.55
7	Gonçalo Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4:37.83
8	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	5:05.71
9	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	6:27.54

1.000 Metros - F - Inf/Benj. B - Extra | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:30.91
2	Rita Mação	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:42.85
3	Leonor Grave	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3:47.28
4	Rita Canal	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:53.74
5	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:56.05
6	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4:05.41
7	Constança Robalo	2014	SUB-12		QUINTAJENSE F C	4:10.54
8	Salley Salvador	2011	SUB-14		A F D D - MONTIJO	4:16.83
9	Helena Júlio	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4:18.60



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Laura Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4:21.92
11	Matilde Mateus	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	4:24.58
12	Mia Lourenço Ramires	2013	SUB-12		QUINTAJENSE F C	4:25.17
13	Daniela Lobo	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	4:37.20

400 Metros - M - Juv/Jun/S23/Sen/Vet -Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Santos	1981	M 40		C F OS BELENENSES	62.00
2	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	62.58
3	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	63.18
4	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	63.90
5	Afonso Chouzende	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	65.00

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	52.68
2	Rafael Felisberto	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	53.36
3	Lucas Cristo	2005	SUB-20		SPORTING C P	53.72
4	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	54.50
5	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	54.76

400 Metros - F - Juv/Jun/S23/Sen/Vet -Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	68.74
2	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	68.75
3	Lígia Sécio	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	83.35

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Nobre	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	65.11
2	Sónia Freitas	1973	M 50		C F OS BELENENSES	66.25
3	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	66.61
4	Luísa Coelho	1963	M 60		C F OS BELENENSES	67.75

Comprimento com Vara - M - Inf/Benj. B - Extra | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Vicente Santos	2013	SUB-12		URJ DE FERNÃO FERRO	3.51	3.51	0.0	3.48	0.0	3.43	0.0	3.22	0.0	X	-	3.23	0.0
2	Diego Silva	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.49	2.97	0.0	2.95	0.0	2.83	0.0	3.49	0.0	3.06	0.0	3.22	0.0
3	David Estevens	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	2.91	2.61	0.0	2.52	0.0	2.66	0.0	1.97	0.0	2.85	0.0	2.91	0.0
4	Gonçalo Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2.62	2.45	0.0	2.62	0.0	2.44	0.0	2.40	0.0	2.40	0.0	2.15	0.0
5	Rodrigo Dias	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2.58	2.02	0.0	2.58	0.0	2.58	0.0	2.38	0.0	2.33	0.0	2.51	0.0
6	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2.35	1.89	0.0	2.10	0.0	2.27	0.0	1.99	0.0	2.28	0.0	2.35	0.0
7	Tiago Capelo	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	2.15	1.65	0.0	X	-	1.86	0.0	2.07	0.0	2.15	0.0	2.13	0.0

Comprimento com Vara - F - Inf/Benj. B - Extra | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	4.62	4.58	0.0	4.55	0.0	4.33	0.0	4.58	0.0	4.62	0.0	4.62	0.0
2	Mariana Santos	2011	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	4.52	4.51	0.0	4.33	0.0	4.39	0.0	4.34	0.0	4.30	0.0	4.52	0.0
3	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.48	3.29	0.0	3.41	0.0	2.76	0.0	2.87	0.0	3.00	0.0	3.48	0.0



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Laura Silva	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.27	3.27	0.0	X	-	2.79	0.0	2.65	0.0	2.89	0.0	2.55	0.0
5	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2.87	2.69	0.0	2.64	0.0	2.87	0.0	2.75	0.0	2.76	0.0	2.82	0.0
6	Matilde Mateus	2014	SUB-12		A NATUREZA ENSINA	2.79	2.48	0.0	2.48	0.0	2.18	0.0	2.70	0.0	2.50	0.0	2.79	0.0
7	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2.22	1.89	0.0	X	-	X	-	2.03	0.0	2.22	0.0	2.01	0.0

Disco (1 Kg) - F - Inic/Juv/Jun/S23/Sen/VetTodos | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	35.88	33.55	X	35.88	34.44
2	Matilde Macheta	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	28.90	28.90	26.41	X	24.24
3	Alexandra Mata	2006	SUB-20		SPORTING C P	28.61	23.18	X	28.61	X
4	Kathellen Carvalho	1999	SEN	BRA	G DESP CAVADAS	26.10	21.13	24.21	22.89	26.10
5	Lara Silva	2009	SUB-16		QUINTAJENSE F C	24.16	24.16	22.24	19.75	21.19
6	Margarida Anjos	2005	SUB-20		SPORTING C P	21.73	X	21.73	X	21.71
7	Catarina Santos	2000	SEN		A C D COTOVIA	20.02	19.71	17.36	20.02	19.58
8	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	19.50	X	19.50	X	17.25
9	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	19.12	18.23	15.41	17.80	19.12
10	Carla Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	19.07	X	17.31	17.85	19.07
11	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	18.64	14.68	18.64	X	16.31
12	Sara Pereira	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	18.46	18.46	17.51	17.72	X
13	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	16.23	14.50	X	15.57	16.23
14	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	14.13	12.41	13.66	13.23	14.13
15	Carolina King	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	11.08	11.08	X	10.06	9.88
16	Fernanda Mayikanu	2009	SUB-16		SPORTING C P	10.38	X	10.38	X	X

Disco (1 Kg) - M - M60-65-70+ | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Petisca	1954	M 70		LINDA-A-PASTORA S C	23.71	19.79	23.71	23.01	16.30
2	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	22.82	20.92	21.18	21.92	22.82
3	Sérgio Fernandes	1960	M 60		C A BAIXA BANHEIRA	19.14	18.29	19.14	15.67	X
4	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	17.06	16.26	16.63	17.05	17.06
5	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	16.42	15.93	X	16.31	16.42



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	3	4	7	4	4	8
AAPL	Setúbal	1	6	7	1	6	7
ACDC	Setúbal	0	2	2	0	3	3
ADTT	Setúbal	4	9	13	5	17	22
AFDD	Setúbal	2	5	7	3	13	16
ANE	Setúbal	13	8	21	26	14	40
CABB	Setúbal	5	0	5	10	0	10
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CBSEIXAL	Setúbal	4	0	4	7	0	7
CCRAM	Setúbal	1	1	2	2	1	3
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDRAU	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CDRR	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CFB	Lisboa	2	2	4	2	2	4
CPARM	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CPC	Setúbal	0	2	2	0	4	4
CPPEA	Setúbal	8	24	32	16	37	53
GDC	Setúbal	4	2	6	7	3	10
GDIB	Setúbal	3	1	4	3	1	4
GDIS	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GRECAS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
GRQL	Setúbal	7	6	13	15	10	25
IND	None	2	0	2	2	0	2
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
LPSC	Lisboa	2	0	2	3	0	3
NDJL-ST	Setúbal	1	2	3	3	6	9
NSCPSX	Setúbal	4	2	6	7	3	10
PFC	Setúbal	1	0	1	2	0	2
QFC	Setúbal	7	14	21	13	23	36
SCP	Lisboa	2	3	5	2	3	5
SLA	Setúbal	8	12	20	11	24	35
SLB	Lisboa	0	1	1	0	1	1
URJFF	Setúbal	10	5	15	22	9	31
VFC	Setúbal	1	1	2	2	2	4
_Total		102	114	216	176	188	364



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	4	5	9	7	6	13
SUB-14	21	35	56	43	71	114
SUB-16	15	32	47	26	51	77
SUB-18	13	20	33	26	32	58
SUB-20	12	8	20	13	8	21
SUB-23	6	2	8	9	2	11
SEN	4	4	8	5	6	11
M 35	4	0	4	7	0	7
M 40	4	2	6	7	4	11
M 45	4	1	5	7	2	9
M 50	6	3	9	10	4	14
M 55	3	1	4	5	1	6
M 60	2	1	3	4	1	5
M 65	1	0	1	2	0	2
M 70	3	0	3	5	0	5

