



Campeonato Regional de Inverno - Absolutos

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (14/12/2024 - 15/12/2024)

Triplio (Tábua 11 m.) - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

60 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	6.98
2	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	7.05
3	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	7.10
4	Rodrigo Russo	2005	SUB-23		A D TÁLENTOS TEAM	7.21
5	Sérgio Alves	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	7.21
6	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		CASA BENFICA SEIXAL	7.26

Vara - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.95	2.10	2.25	2.35	2.45	2.55	2.65	2.75	2.85	2.95
1	Jéssica Agostinho	2005	SUB-23		A D TÁLENTOS TEAM	2.85	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Gabriela Alves	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	2.45	-	-	O	O	XO	XO	XXX				

60 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Amaro	2001	SEN		G DESP CAVADAS	7.94
2	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	8.06
3	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	8.08 (8.073)
4	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	8.08 (8.077)
5	Sandra Insubú	2005	SUB-23	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	8.22
6	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	8.26

400 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Amorim	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	54.46
2	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	57.72
3	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	57.96
4	Bruno Esteves	1976	M 45		C ATLETISMO DE AMORA	62.83

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Alves	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	52.92
2	João Ferreira	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	60.22
3	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	62.58
4	Alexy Esteves	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE AMORA	63.74
5	Irineu Medina	1971	M 50		G R QUINTA DA LOMBA	64.11

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	51.68
2	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	51.75
3	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	52.53
4	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	53.43
5	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	57.80

400 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Mira	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	65.20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Catarina Coelho	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	66.46
3	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	69.36
4	Mária Mestrinho (X)	1992	SEN		CORTIÇADAS C A	69.80
5	Ana Nogueira	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	72.79

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	62.01
2	Matilde Ferreira (X)	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	62.63
3	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	63.69
4	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	66.09
5	Maria Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	66.75
6	Ana Cruz	2007	SUB-20		G R QUINTA DA LOMBA	67.40

1500 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Carvalheiro	1991	SEN		S F R A AMADORA	4:27.10
2	João Silva	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4:31.11
3	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	4:43.03
4	Helder Carminé	1979	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	4:49.68
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	4:51.57
6	Lourenço Cruz	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	5:01.92
7	Bernardo Camolas	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	5:10.87
8	Ram Kumar	1993	SEN		C C R ALTO DO MOÍNH	5:14.24
9	Bruno Esteves	1976	M 45		C ATLETISMO DE AMORA	5:32.70
DSQ	Alexy Esteves	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE AMORA	x (R.G.C.)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:03.38
2	Duarte Lima	2003	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	4:05.94
3	Fábio Santos	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	4:08.64
4	Diogo Mota	2002	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	4:10.42
5	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	4:15.94
6	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	4:17.12
7	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4:17.44
8	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	4:19.80
9	Gonçalo Figueiredo	1993	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	4:22.95
10	Rodrigo Camacho	1999	SEN		C S MARÍTIMO	4:36.71

Peso (4 Kg) - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	9.83	9.29	9.83	7.75	8.21	8.74	8.54
2	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9.78	9.34	X	9.28	9.78	8.99	8.98
3	Carla Mendes	2007	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	9.34	X	9.34	8.21	8.17	X	8.43
4	Gabriela Coelho	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	7.69	7.08	7.30	7.05	6.89	7.69	7.29
5	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	7.10	6.44	7.00	7.00	7.10	6.73	6.57
6	Leonor Cardoso	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	6.55	6.55	5.97	6.16	5.91	6.21	5.84

Altura - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60
1	Raquel Conceição	2005	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	1.57	-	-	0	0	0	XO	XXO	XXX
2	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1.54	-	0	0	0	0	XO	XXX	
3	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.48	0	0	0	XXO	XXX			



1500 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:16.58
2	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:19.40
3	Sofia Meira	2007	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	5:43.35
4	Cristiana Mabiala	2006	SUB-20		C A BAIXA BANHEIRA	5:44.63
5	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	5:57.30
6	Raquel Martins	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	6:18.37
7	Marta Araújo	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	7:23.55

3000 Marcha - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	14:57.51
2	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	15:32.89
3	Inês Cunha	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	18:02.87
4	Catarina Santos	2000	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	18:45.98
5	Catarina Gonçalves	1977	M 45		CASA POVO CORROIOS	18:58.42 (<<< RT 54.7.4)

5000 Marcha - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	25:53.81
2	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	26:44.41

Comprimento - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rita Quirino	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.19	5.10	0.30	X	-	5.04	0.10	5.19	0.50	5.14	0.20	X	-
2	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.11	4.83	0.10	5.01	0.30	4.63	0.30	4.94	0.30	4.83	0.30	5.11	0.10
3	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4.83	4.83	0.10	X	-	4.77	0.50	X	-	X	-	4.56	0.30
4	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4.60	4.44	0.50	4.60	0.20	-	-	-	-	-	-	-	-
5	Inês Custódio (X)	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	4.44	4.28	0.40	4.44	0.60	4.34	0.30						
6	Mária Mestrinho (X)	1992	SEN		CORTIÇADAS C A	4.01	X	-	4.01	0.0	4.00	0.40						
7	Sofia Simões	2006	SUB-20		PALMELENSE F C	3.78	3.74	0.70	3.66	0.30	3.78	0.30	3.54	0.30	X	-	X	-
NM	Inês Vicente (X)	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	x		0.0										

Vara - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.00	3.20	3.30	3.40
1	Tiago Silva (X)	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	3.30	0	XO	XO	XXX

Triplo (Tábua 9 m.) - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Vicente (X)	2004	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	11.22	X	-	11.22	0.10	X	-						
2	Carolina Seleiro	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	11.03	X	-	10.88	-0.1	11.03	0.20	10.88	0.40	X	-	10.85	0.30
3	Raquel Conceição	2005	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	10.91	10.12	-0.4	10.34	0.20	10.59	-0.5	10.55	-1	10.91	0.40	X	-
4	Rita Quirino	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	10.58	10.10	0.20	10.25	0.10	10.30	-0.1	10.39	0.10	10.36	0.10	10.58	-0.6



60 Barreiras (1.06) - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9.27

60 Barreiras (1.00) - M - Extra - JUN/M35-40-45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

60 Barreiras (0.91) - M - Extra - INIC/JUV | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9.62
2	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	9.63
3	Eduardo Vigário	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	11.05
4	Alexandre Pacheco	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	12.87

60 Barreiras (0.76) - F - Extra - INIC/JUV | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	9.30
2	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	9.90
3	Catarina Coelho	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	10.24
4	Camila Jota	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.68
5	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.26
6	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	12.66

Série 2 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.03
2	Carolina Paiva	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.05
3	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	10.35
4	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	10.50
5	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	10.96
6	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	11.26

60 Barreiras (0.84) - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Conceição	2005	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	9.81
2	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10.13
3	Luna Dias	2007	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	10.64
4	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	13.04

Altura - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.87
1	Francisco Lima	2002	SEN		NÚCLEO SCP ALMADA	1.80	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	XO	XXX
2	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1.74	-	0	-	-	0	-	0	0	XXO	XXX		
3	Eduardo Vigário	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	1.65	0	0	0	0	XXO	XXX						
4	Renato Pires	2009	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	1.60	0	0	XO	0	XO	XXX						
5	Dinis Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	1.55	0	0	XO	XO	XXX							
NM	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	SM	XXX											
NM	David Vargas	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	SM	XXX											

Peso (7 Kg) - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	8.26	6.97	8.26	7.97	X	6.42	7.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Nuno Pereira	1976	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	6.48	6.48	X	6.18	5.96	X	6.31
3	Gustavo Serrano	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	6.30	4.23	5.04	X	5.92	6.30	5.53
4	Pedro Correia	1978	M 45		A C D COTOVIA	5.99	5.39	5.21	5.55	5.38	5.99	5.60
5	Luís Martins	1976	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	5.41	5.16	5.41	X	5.40	5.25	X

800 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandro Candeias	2002	SEN		ESCOLA MOITA TEJO	2:07.96
2	Jorge Carvalheiro	1991	SEN		S F R A AMADORA	2:08.56
3	João Guerreiro	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	2:10.73
4	Mika Peliganga	2004	SUB-23	ANG	CASA BENFICA SEIXAL	2:13.82
5	João Gomes	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	2:16.47
6	Helder Carminé	1979	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	2:18.44

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1:57.09
2	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	1:59.98
3	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	2:03.65
4	Gonçalo Figueiredo	1993	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	2:04.90
DNF	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	x
DNF	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	x

800 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Ferreira (X)	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	2:25.14
2	Leonor Mira	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	2:28.12
3	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	2:32.28
4	Ana Cruz	2007	SUB-20		G R QUINTA DA LOMBA	2:34.44
5	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	2:35.37
6	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:35.66
7	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:36.76
8	Solange Mata	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	2:51.10

3000 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9:01.56
2	Duarte Lima	2003	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	9:07.77
3	Miguel Malho (X)	1998	SEN		SPORTING C P	9:17.79
4	Gustavo Matos (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	9:17.98
5	Vasco Marta (X)	1991	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	9:20.92
6	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	9:26.44
7	Alexandre Tiago	1992	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9:35.71
8	Nikita Yuriev	2004	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	9:39.29
9	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	9:43.35
10	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	10:15.81
11	Vítor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	10:55.16
12	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	11:03.69
13	Tiago Veiga	1999	SEN		G R QUINTA DA LOMBA	11:57.06
14	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE F C	12:30.92
DNF	Fábio Santos	2007	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	x
DNF	Afonso Carvalho (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	x



3000 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Isidro (X)	2009	SUB-18		SPORTING C P	11:01.72
2	Isabel Luís	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	11:20.21
3	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	11:23.10
4	Cristiana Mabilia	2006	SUB-20		C A BAIXA BANHEIRA	12:48.57
5	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	12:53.60
DNS	Vitória Braga (X)	2007	SUB-20		SPORTING C P	x
DNF	Joana Videira	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	x

200 Metros - M - Extra - Absolutos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	24.57
2	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	24.76
3	Dinis Luís	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	24.91
4	Gonçalo Figueiredo	1993	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	25.86

Série 2 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	25.45
2	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	25.66
3	Miguel Viana	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	25.71
4	Francisco Pereira	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	25.87
DNS	André Amorim	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 3 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	22.84
2	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	23.14
3	Sérgio Alves	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	23.23
4	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	24.01
5	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	24.13

200 Metros - F - Extra - Absolutos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	28.41
2	Leonor Ferreira	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	29.10
3	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	29.85
4	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	30.71

Série 2 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Amaro	2001	SEN		G DESP CAVADAS	26.99
2	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	27.14
3	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	27.26
4	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	27.44
DNF	Sandra Insubú	2005	SUB-23	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	x

Triplo (Tábua 8 m.) - F - Extra - INIC/JUV/VET | SUB-16 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alfícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	10.01	10.01	2.80	9.99	1.70	9.84	0.80	-	-	-	-		
2	Inês Teixeira	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.69	9.39	0.90	9.09	1.30	9.67	0.80	9.49	0.0	-	-	9.69	1.90
3	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	9.24	X	-	8.89	1.20	9.24	1.30						
4	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	9.04	8.99	1.30	9.04	1.80	8.42	2.40	8.71	1.90	8.53	0.70	9.04	0.90



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Catarina Pinto	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	9.04	8.77	1.60	8.93	0.60	8.41	1.60	-	-	9.04	0.0	8.71	0.50
6	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE F C	8.96	8.73	3.40	X	-	X	-	8.96	0.80	-	-	8.56	2.40
7	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.90	8.60	0.90	8.90	1.90	8.87	0.10	8.76	2.00	8.76	0.10	X	-
DNS	Ariana Peixeiro	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C		x											

Triplo (Tábua 9 m.) - M - Extra - INIC/JUV/VET | SUB-16 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	C A BAIXA BANHEIRA	11.92	11.43	1.10	11.92	1.40	11.62	0.0	X	-	11.36	1.10	11.90	0.0
DNS	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA		x											

Comprimento - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	5.99 (584)	5.92	-0.3	5.69	-0.7	5.90	-0.8	5.65	-0.8	4.20	-1	5.99	-0.6
2	Rúben Barros	2007	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	5.69 (521)	5.48	-0.5	5.50	-1	5.69	-1	5.39	0.60	-	-	-	-
3	Fábio Coelho	1994	SEN		A ACAD PINHALNOVENSE	5.45 (471)	5.07	-0.7	X	-	5.33	-0.7	5.34	-0.8	5.37	-1.3	5.45	-0.7
4	Daniel René Santos	2009	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	5.11 (404)	5.07	-1.4	5.05	-1.5	5.11	-1.6	4.99	-0.3	4.84	-0.9	X	-
5	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.08 (398)	X	-	X	-	5.08	-1	X	-	4.88	-0.9	X	-
DNS	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO		x											



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	1	2	3	1	5	6
AAPL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
ACDC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	1	0	1	2	0	2
ADTT	Setúbal	6	2	8	10	2	12
CABB	Setúbal	1	1	2	1	2	3
CATA	Setúbal	2	0	2	4	0	4
CBSEIXAL	Setúbal	8	5	13	13	8	21
CCRAM	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CORK	Évora	0	1	1	0	2	2
CPC	Setúbal	3	2	5	6	3	9
CPPEA	Setúbal	20	17	37	34	27	61
CSM	Madeira	1	0	1	1	0	1
EAMT	Setúbal	7	0	7	8	0	8
GDC	Setúbal	4	5	9	9	10	19
GDE	Madeira	1	0	1	2	0	2
GRQL	Setúbal	7	7	14	12	17	29
JDAL	Santarém	0	3	3	0	6	6
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	2	2
NSCPSX	Setúbal	2	2	4	2	2	4
PFC	Setúbal	5	6	11	5	8	13
QFC	Setúbal	3	9	12	4	12	16
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	3	2	5	3	2	5
SFRAA	Lisboa	1	0	1	2	0	2
SLA	Setúbal	6	8	14	8	10	18
_Total		86	73	159	131	118	249



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	1	14	15	1	17	18
SUB-18	31	28	59	48	48	96
SUB-20	12	18	30	20	28	48
SUB-23	11	6	17	16	12	28
SEN	20	4	24	32	10	42
M 35	2	0	2	3	0	3
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	7	1	8	9	1	10
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	0	2	2	0	2	2

