



CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO LONGO

FPA **COMPETIÇÕES**

Qta do Anjo, junto Campo Futebol Quintajense F.C. - 29/01/2023

4.500 Metros | VET - M | Dia 1

Série 1

1	João Bragadeste	1985	VET 35	VFC	0:11:02
2	Marco Gomes	1974	VET 45	CPPEA	0:14:17
3	Ivo Coelho	1983	VET 35	ANE	0:14:21
4	Nuno Rodrigues	1986	VET 35	VFC	0:14:40
5	Carlos Arieiro	1974	VET 45	ANE	0:14:48
6	António Leirão	1984	VET 35	CPPEA	0:15:05
7	Pedro Amigo	1982	VET 40	ANE	0:15:22
8	Carlos Saias	1973	VET 45	ANE	0:15:24
9	Filipe Correia	1983	VET 35	ANE	0:15:48
10	Pedro Pelado	1985	VET 35	CATA	0:15:58
11	Luís Gouveia	1967	VET 55	IND	0:16:02
12	António Reis	1974	VET 45	ANE	0:16:08
13	Joaquim Belchior	1967	VET 55	ANE	0:16:11
14	Davide Oliveira	1979	VET 40	GRQL	0:16:14
15	João Correia	1963	VET 55	CATA	0:16:35
16	Pedro Costa Lopes	1968	VET 50	CPPEA	0:16:44
17	Helder Carminé	1979	VET 40	ANE	0:16:46
18	João Veiga	1959	VET 60	ANE	0:16:48
19	Bruno Maia	1975	VET 45	PCC	0:16:50
20	José Fachadas	1970	VET 50	ANE	0:17:03
21	Luís Trigo	1965	VET 55	VFC	0:17:32
22	Luís Sanches	1978	VET 40	CPPEA	0:17:45
23	Rui Jorge	1969	VET 50	ANE	0:17:51
24	Francisco Borralho	1962	VET 60	GDQFP	0:18:08
25	António Branco	1964	VET 55	CPARM	0:18:27
26	José Miguel Amaro	1975	VET 45	CDRAU	0:18:42
27	Jorge Coelho	1977	VET 45	CRDP	0:18:48
28	Fernando Chamusca	1950	VET 70	ANE	0:19:14
29	Luís Calha	1968	VET 50	VFC	0:19:16
30	Fernando Ferreira	1957	VET 65	ANE	0:19:18
31	Eládio Valente	1981	VET 40	CRDP	0:19:19
32	João Páscoa	1967	VET 55	ADTT	0:19:22
33	Nuno Gomes	1976	VET 45	GDQFP	0:19:51
34	José Amigo	1952	VET 70	ANE	0:20:08
35	Jorge Teles	1980	VET 40	GDQFP	0:20:16
36	Orlindo Figueiredo	1948	VET 70	CDRAU	0:20:21
37	José Luis Pires	1956	VET 65	ANE	0:20:50
38	José Rosa	1964	VET 55	CATA	0:21:19
39	Javier Rúbio	1966	VET 55	ESP CPPEA	0:21:41
40	António Ribeiro	1948	VET 70	CDRAU	0:21:50
DNS	Carlos Martins	1965	VET 55	CPPEA	0:00:00
DNS	Luis Conceição	1977	VET 45	CPARM	0:00:00

2.000 Metros | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

1	Gustavo Silva	2011	INF	CPPEA	0:06:32
2	André Santos	2010	INF	AACC	0:06:53
3	Francisco Sanches	2011	INF	CPPEA	0:06:55
4	Ícaro Dias	2010	INF	ANG GDRV	0:06:59
5	Rodrigo Xavier	2010	INF	AACC	0:07:01
6	Luca Ferreira	2010	INF	QFC	0:07:02
7	Eduardo Couto Lopes	2012	BENJ B	IND	0:07:08
8	Vasco Rosa	2011	INF	CPPEA	0:07:15
9	Miguel Bastos	2011	INF	CBSEIXAL	0:07:22

10	Santiago Pereira	2013	BENJ B	CBSEIXAL	0:07:32
11	Tiago Vieira	2011	INF	PFC	0:07:47
12	Simão Frankel	2013	BENJ B	QFC	0:07:53
13	Tiago Vilela	2010	INF	QFC	0:08:15
14	João Dinis Dias	2013	BENJ B	PFC	0:08:31
15	Tiago Teles	2012	BENJ B	PFC	0:08:36
16	Frederico Serrano	2010	INF	QFC	0:08:47
17	Tomás Ferreira	2010	INF	QFC	0:08:54
DNS	Gonçalo Mineiro	2011	INF	SLA	0:00:00

2.000 Metros | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

1	Luana Monteiro	2010	INF	ANE	0:06:37
2	Rita Melo	2010	INF	QFC	0:06:42
3	Nicole Elmer	2010	INF	CPPEA	0:06:50
4	Matilde Macheta	2010	INF	QFC	0:06:58
5	Alicia Filipe	2011	INF	NDJL-ST	0:07:06
6	Ariana Peixeiro	2010	INF	QFC	0:07:09
7	Carolina Paiva	2010	INF	CDRR	0:07:11
8	Leonor Bento	2010	INF	QFC	0:07:12
9	Rita Mação	2011	INF	CPPEA	0:07:20
10	Ema Ramires	2010	INF	QFC	0:07:26
11	Matilde Firmino	2011	INF	CRDP	0:07:31
12	Lara Simões	2010	INF	CPPEA	0:07:37
13	Matilde Vigário	2011	INF	CRDP	0:07:42
14	Lara King	2010	INF	QFC	0:07:44
15	Alice Fichtner	2012	BENJ B	BRA SLA	0:07:47
16	Daniela Gorgueira	2010	INF	CPPEA	0:07:52
17	Renata Andrade	2010	INF	GRQL	0:08:04
18	Margarida Figueira	2012	BENJ B	SLA	0:08:08
19	Madalena Leirão	2012	BENJ B	CPPEA	0:08:10
20	Matilde Pereira	2012	BENJ B	CPPEA	0:08:11
21	Helena Serra	2011	INF	PFC	0:08:12
22	Mariana Pereira	2010	INF	CPPEA	0:08:23
23	Maria Gonçalves	2010	INF	QFC	0:08:28
24	Letícia Carvalho	2012	BENJ B	GDRV	0:08:30
25	Daniela Delgado	2010	INF	GDRV	0:08:37
26	Mia Lourenço Ramires	2013	BENJ B	QFC	0:08:40
27	Inês Teixeira	2010	INF	QFC	0:08:49
28	Constança Silva	2012	BENJ B	PFC	0:08:51
29	Sofia Carvalho	2010	INF	AAPL	0:08:52
30	Francisca Fernandes	2013	BENJ B	CPPEA	0:08:56
31	Leonor Cardoso	2012	BENJ B	PFC	0:09:12
32	Mariana Mendes	2011	INF	GDRV	0:09:18
33	Maria Luís Galante	2012	BENJ B	PFC	0:09:24
DNS	Maria Almeida	2012	BENJ B	PFC	0:00:00
DNS	Mariana Pereira	2011	INF	PFC	0:00:00
DNS	Clara Burgos	2012	BENJ B	CPPEA	0:00:00
DNS	Vanessa Rosa	2010	INF	CRDP	0:00:00
DNS	Inês Pombo	2011	INF	PFC	0:00:00
DNF	Inês Bate	2012	BENJ B	QFC	0:00:00

3.500 Metros | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Bernardo Capela	2008	INI	QFC	0:13:31
2	Francisco Pombo	2008	INI	CPPEA	0:13:43
3	Leonardo Antunes	2009	INI	PFC	0:14:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

4	Elves Ramos	2009	INI	STP	PFC	0:14:10
5	Eduardo Vígário	2008	INI		CRDP	0:14:11
6	Gonçalo Matos	2009	INI		QFC	0:14:17
7	Guilherme Ramalho	2008	INI		GRQL	0:14:31
8	Rodrigo Baptista	2008	INI		CPPEA	0:14:41
9	Ricardo Parreira	2008	INI		PFC	0:14:55
10	Lucca Reis	2008	INI	BRA	GRQL	0:14:59
11	Bernardo Camolas	2008	INI		PFC	0:15:06
12	Afonso Chouzende	2008	INI		GRQL	0:15:27
13	Henrique Lopes	2009	INI		CPPEA	0:15:35
14	Mateus Amaro	2009	INI		AAPL	0:15:49
15	Gabriel Gonçalves	2008	INI		GRQL	0:15:55
16	Francisco Sousa	2009	INI		QFC	0:17:25
DNS	Bruno Amorim	2009	INI		CRDP	0:00:00
DNS	Edmilton Rocha	2008	INI	CPV	QFC	0:00:00
DNS	António Oliveira	2009	INI		CRDP	0:00:00
DNF	Rafael Medina	2008	INI		GRQL	0:00:00

3.000 Metros | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Pascoal	2009	INI		ACDC	0:10:51
2	Raquel Ramalho	2008	INI		CRDP	0:10:52
3	Inês Cunha	2008	INI		QFC	0:10:57
4	Íris Gonçalves	2009	INI		GDC	0:11:00
5	Leonor Mira	2009	INI		GDC	0:11:11
6	Madalena Miguel	2008	INI		CRDP	0:11:13
7	Lara Barroso	2008	INI		CPPEA	0:11:27
8	Francisca Galante	2008	INI		PFC	0:11:44
9	Laura Bate	2008	INI		QFC	0:11:59
10	Rafaela Chantre	2008	INI		GRQL	0:12:03
11	Maria Inês Machado	2009	INI		PFC	0:12:07
12	Laura Camolas	2009	INI		PFC	0:12:08
13	Leonor Fernandes	2009	INI		GRQL	0:12:15
14	Ana Sofia Santos	2009	INI		CPPEA	0:12:17
15	Inês Pereira	2008	INI		CPPEA	0:13:02
16	Bruna Augusto	2009	INI		PFC	0:13:16
17	Lara Silva	2009	INI		QFC	0:13:26
18	Leonor Esteves	2008	INI		QFC	0:13:39
19	Mafalda Brazão	2008	INI		AACC	0:14:50
20	Carolina Sousa	2009	INI		QFC	0:15:31

3.500 Metros | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Leticia Magalhães	2007	JUV		VFC	0:13:18
2	Ema Simão	2006	JUV		CPPEA	0:13:39
3	Ana Sofia Silva	2007	JUV		PFC	0:14:27
4	Isabel Luís	2007	JUV		CPPEA	0:14:42
5	Michelle Elmer	2007	JUV		CPPEA	0:15:01
6	Maria Camolas	2007	JUV		PFC	0:15:18
7	Sara Camolas	2007	JUV		PFC	0:15:32
8	Rita Martins	2007	JUV		CPPEA	0:16:08
9	Márcia Afonso	2007	JUV		GRQL	0:16:41
10	Joana Rosa	2007	JUV		CPPEA	0:16:49
DNF	Solange Mata	2007	JUV		QFC	0:00:00
DNF	Catarina Cunha Rêgo	2007	JUV		QFC	0:00:00
DNF	Cíntia Soares	2006	JUV		SLA	0:00:00

3.500 Metros | VET - F | Dia 1

Série 1

1	Catarina Lourenço	1978	VET 40		QFC	0:13:59
2	Sofia Jorge	1978	VET 40		ANE	0:14:07

3	Miriam Silva	1983	VET 35		VGAC	0:14:25
4	Márcia Santos	1982	VET 40		ANE	0:14:53
5	Chantal Xhervelle	1968	VET 50	BEL	ANE	0:14:58
6	Ângela Ricardo	1987	VET 35		ANE	0:15:06
7	Sofia Pinheiro	1975	VET 45		ANE	0:15:17
8	Dina Oliveira	1979	VET 40		ANE	0:15:22
9	Ana Amaro	1974	VET 45		CDRAU	0:15:44
10	Eugénia Izaiaes	1963	VET 60		ANE	0:15:48
11	Raquel Subtil	1985	VET 35		GRQL	0:15:58
12	Helena Santareno	1983	VET 40		ANE	0:16:01
13	Olga Araújo	1979	VET 40		GDRV	0:16:19
14	Alexandra Silva	1976	VET 45		GRQL	0:16:43
15	Ana Rosário	1972	VET 50		ANE	0:16:54
16	Isabel António	1970	VET 50		GRQL	0:17:45
17	Paula Guerreiro	1970	VET 50		CDRAU	0:18:29
18	Vanda Augusto	1954	VET 65		ANE	0:21:10
19	Teresa Branco	1973	VET 45		CPARM	0:22:22
DNS	Isabel Maldonado	1963	VET 55		GRQL	0:00:00

4.500 Metros | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago Machado	2006	JUV		CPPEA	0:14:48
2	Vasco Costa Lopes	2007	JUV		CPPEA	0:15:27
3	Tiago Duarte	2007	JUV		PFC	0:15:29
4	Fábio Santos	2007	JUV		AACC	0:16:51
5	Tiago Gonçalves	2006	JUV		CPPEA	0:18:34
DNF	Francisco Couto	2006	JUV		QFC	0:00:00

5.250 Metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Catarina Carmo	1999	SEN		CPPEA	0:19:16
2	Rita Ribeiro	1998	SEN		CPPEA	0:19:22
3	Mariana Santos	2001	SUB-23		CPPEA	0:20:36
4	Sofia Martins	2005	JUN		CPPEA	0:22:11
5	Andreia Tavares	1988	VET 35		MKED	0:26:53
6	Catarina Santos	2000	SEN		ACDC	0:28:07
DNS	Susana Antunes	1971	VET 50		CPPEA	0:00:00

8.000 Metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Isaias Gomes	1994	SEN		VFC	0:25:36
2	Andralino Furtado	1992	SEN		VFC	0:25:37
3	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CPPEA	0:25:46
4	Luís Silva	1994	SEN		IFC	0:25:54
5	Roberto Ladeiras	1992	SEN		VFC	0:26:30
6	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA	CDRR	0:27:13
7	Alexandre Tiago	1992	SEN		ANE	0:28:26
8	Nikita Yuriev	2004	JUN		CPPEA	0:29:32
9	Carlos Alpoim	1982	VET 40		CPPEA	0:29:34
10	Rafael Gonçalves	2005	JUN		CPPEA	0:30:51
11	João Moniz	1995	SEN		CDRR	0:31:23
12	Emanuel Rodrigues	1988	VET 35		GRQL	0:32:50
13	Artur Costa	2002	SUB-23		GDQFP	0:33:28
14	Tiago Veiga	1999	SEN		GRQL	0:34:07
15	Ricardo Jorge	1989	SEN		AACC	0:34:45
16	Cláudio Revés	2005	JUN		AACC	0:36:13
17	André Galhós	1991	SEN		GDQFP	0:36:36
18	Hélder Quaresma	1974	VET 45		MKED	0:39:26
DNS	Bruno Lourenço	1989	SEN		VFC	0:00:00
DNS	Vinicius Gandolfi	1989	SEN	BRA	CPPEA	0:00:00
DNF	Diogo Santos	2005	JUN		ACDC	0:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

VETERANOS MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos
1	ANE	56.0
2	CPPEA	14.0

VETERANOS FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos
1	ANE	39.0

JUNIORES/SUB-23/SENIORES MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos
1	VFC	8.0
2	CPPEA	20.0

JUNIORES/SUB-23/SENIORES FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	6.0

JUVENIS MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	8.0

JUVENIS FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	11.0
2	PFC	16.0

INICIADOS MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos
1	PFC	16.0
2	CPPEA	23.0
3	QFC	23.0
4	GRQL	29.0

INICIADOS FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos
1	QFC	29.0
2	PFC	31.0
3	CPPEA	36.0



INFANTIS MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos
1	CPPEA	12.0
2	QFC	31.0
3	PFC	40.0

INFANTIS FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos
1	QFC	12.0
2	CPPEA	24.0
3	PFC	80.0
4	GDRV	81.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	5	13	18	5	13	18
INF	13	26	39	13	26	39
INI	20	20	40	20	20	40
JUV	6	13	19	6	13	19
JUN	4	1	5	4	1	5
SUB-23	3	1	4	3	1	4
SEN	11	3	14	11	3	14
VET 35	7	4	11	7	4	11
VET 40	7	6	13	7	6	13
VET 45	10	4	14	10	4	14
VET 50	4	5	9	4	5	9
VET 55	9	1	10	9	1	10
VET 60	2	1	3	2	1	3
VET 65	2	1	3	2	1	3
VET 70	4	0	4	4	0	4



Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021