



CAMPEONATO REGIONAL DE CORTA-MATO CURTO

FPA **COMPETIÇÕES**

Paio Pires - Seixal - 21/01/2024

4.500 Metros - JUN / S23 / SEN / M35 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:14:56
2	Vitor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:02
3	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA	C D R RIBEIRINHO	0:15:30
4	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:38
5	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:15:56
6	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	0:16:11
7	António Leirão	1984	M 35		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:14
8	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOÍNHO	0:16:24
9	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	0:16:43
10	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:46
11	Baptiste Mielle	2000	SEN	FRA	CLUBE PEDRO PESSOA	0:16:51
12	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	0:16:52
13	Pedro Pelado	1985	M 35		C ATLETISMO DE AMORA	0:17:01
14	Sandro Candeias	2002	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	0:17:03
15	Hélder Santos	1987	M 35		C D R RIBEIRINHO	0:17:10
16	Rúben Monteiro	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:57
17	Gonçalo Figueiredo	1993	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	0:18:09
18	Renato Cabral	1990	SEN		C D R ÁGUAS UNIDAS	0:18:45
19	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:19:11
20	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:19:34
21	Tiago Veiga	1999	SEN		G R QUINTA DA LOMBA	0:19:39
22	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	0:19:40

4.500 Metros - JUN / S23 / SEN / F35 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:05
2	Ema Simão	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	0:17:29
3	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:17:48
4	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	0:17:54
5	Cátia Mendes	2002	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	0:18:48
6	Raquel Subtil	1985	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	0:20:55
7	Lucie Maréchal	1998	SEN	FRA	CLUBE PEDRO PESSOA	0:21:20
8	Joana Souto	2006	SUB-20		CASA POVO CORROIOS	0:21:43
9	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	0:23:09
10	Catarina Santos	2000	SEN		A C D COTOVIA	0:26:12

4.500 Metros - M40 / M45 / M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Gomes	1974	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:00
2	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:15:22
3	Ivo Coelho	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:15:46
4	Carlos Arieiro	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:15:58
5	Luís Reforço	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:16:36
6	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:17:07
7	Davide Oliveira	1979	M 40		G R QUINTA DA LOMBA	0:17:40
8	António Reis	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:17:48
9	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	0:17:53
10	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:17:53
11	José Fachadas	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:17:56
12	Paulo Soldado	1971	M 50		G DESP INDEPENDENTE	0:18:01
13	Leonel Silva	1976	M 45		C C R ALTO DO MOÍNHO	0:18:05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Bruno Esteves	1976	M 45		C ATLETISMO DE AMORA	0:18:11
15	Vitor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	0:19:13
16	Luís Sanches	1978	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:19:14
17	Luís Antunes	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:19:43
18	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:19:50
19	Rui Jorge	1969	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:20:02
20	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	0:20:05
21	Hugo Salvadinho	1976	M 45		G DESP INDEPENDENTE	0:20:11
22	José Miguel Amaro	1975	M 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:20:48
23	Jorge Teles	1980	M 40		G D Q FONTE DE PRATA	0:23:01
24	Nuno Gomes	1976	M 45		G D Q FONTE DE PRATA	0:23:12
25	Luís Conceição	1977	M 45		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:25:17
26	Miguel Machado	1976	M 45		NÚCLEO SCP ALMADA	0:28:48

4.500 Metros - F40/45/50/55/60/65/70/75/F80+ | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra M Cruz	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:19:44
2	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:19:54
3	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:19:57
4	Sofia Monteiro	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:20:08
5	Miriam Silva	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:20:16
6	Márcia Santos	1982	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:20:23
7	Chantal Xhervelle	1968	M 55	BEL	A NATUREZA ENSINA	0:20:45
8	Dina Oliveira	1979	M 40		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:21:01
9	Helena Santareno	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:21:32
10	Paula Guedes	1971	M 50		CASA BENFICA SEIXAL	0:21:48
11	Eugénia Izaias	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:21:52
12	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:21:55
13	Olga Araújo	1979	M 40		G D R DA VERDERENA	0:22:07
14	Ana Amaro	1974	M 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:22:11
15	Claudia Figueiredo	1976	M 45	BRA	A NATUREZA ENSINA	0:22:17
16	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:22:37
17	Isabel António	1970	M 50		G R QUINTA DA LOMBA	0:24:51
18	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:25:54
19	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	0:26:21
20	Alzira Sobral	1962	M 60		C C R ALTO DO MOÍNH	0:26:33
21	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	0:27:55
22	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:28:07
23	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:30:30
24	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNH	0:37:24

4.500 Metros - M55/M60/M65/M70/M75/M80+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	0:17:17
2	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	0:17:35
3	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:17:57
4	João Correia	1963	M 60		C ATLETISMO DE AMORA	0:18:11
5	António Antunes	1961	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:18:18
6	Pedro Costa Lopes	1968	M 55		CLUBE PEDRO PESSOA	0:18:27
7	José Prazeres	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	0:19:00
8	Francisco Borralho	1962	M 60		G D Q FONTE DE PRATA	0:19:04
9	Alberto Rodrigues	1960	M 60		C C R ALTO DO MOÍNH	0:19:10
10	João Rebelo	1965	M 55		C ATLETISMO DE AMORA	0:20:40
11	José Rosa	1964	M 55		C ATLETISMO DE AMORA	0:20:45
12	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:20:56
13	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:21:30
14	Manuel Domingues	1949	M 70		C C R ALTO DO MOÍNH	0:21:38



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Carlos Palas	1959	M 60		CLUBE PEDRO PESSOA	0:21:58
16	Alberto Covas	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:22:02
17	José Amigo	1952	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:23:05
18	António Nascimento	1957	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:23:12
19	Sérgio Fernandes	1960	M 60		C A BAIXA BANHEIRA	0:24:05
20	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:24:11
21	António Ribeiro	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	0:24:20
22	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	0:28:27



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

MASCULINOS - VETERANOS - A PARTIR V40

Posicao	Clube	Pontos	
1	ANE	12.0	12.0
2	CPPEA	23.0	3.0 20.0
3	CCRAM	60.0	16.0 44.0
4	CATA	66.0	17.0 49.0
5	EAMT	82.0	35.0 47.0
6	CDRAU	92.0	33.0 59.0
7	GDQFP	102.0	80.0 22.0

FEMININOS - VETERANOS - A PARTIR V40

Posicao	Clube	Pontos	
1	ANE	6.0	6.0
2	CDRAU	40.0	40.0
3	CCRAM	63.0	63.0

MASCULINOS - JUN, S23, SEN E V35

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	7.0	7.0
2	CDRR	23.0	23.0

FEMININOS - JUN, S23, SEN E V35

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	11.0	11.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
ANE	Setúbal	16	15	31	16	15	31
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CATA	Setúbal	5	0	5	5	0	5
CBSEIXAL	Setúbal	3	1	4	3	1	4
CCRAM	Setúbal	5	3	8	5	3	8
CDRAU	Setúbal	4	3	7	4	3	7
CDRR	Setúbal	3	1	4	3	1	4
CPARM	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CPC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CPPEA	Setúbal	16	3	19	16	3	19
EAMT	Setúbal	4	0	4	4	0	4
GDIB	Setúbal	2	0	2	2	0	2
GDQFP	Setúbal	3	0	3	3	0	3
GDRV	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GRQL	Setúbal	2	3	5	2	3	5
NSCPSX	Setúbal	2	0	2	2	0	2
SLA	Setúbal	2	2	4	2	2	4
_Total		70	34	104	70	34	104



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	3	3	6	3	3	6
SUB-23	6	1	7	6	1	7
SEN	8	4	12	8	4	12
M 35	5	2	7	5	2	7
M 40	5	7	12	5	7	12
M 45	18	5	23	18	5	23
M 50	3	5	8	3	5	8
M 55	6	2	8	6	2	8
M 60	8	3	11	8	3	11
M 65	4	1	5	4	1	5
M 70	3	0	3	3	0	3
M 75	1	0	1	1	0	1
M 80	0	1	1	0	1	1

