

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - (20/04/2024 - 21/04/2024)

DECATLO (SEN/MASC) | SEN a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4681
2	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	2601
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	1724
DSQ	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	x (RT 39.10)

DECATLO (SUB23/MASC) | SUB-23 - M | Dia 0

DECATLO (JUN/MASC) | SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	3812
DSQ	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	x (RT 39.10)

DECATLO (JUV/MASC) | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	5165
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	4545
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	3328
4	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	2903
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2327
6	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	2023

HEPTATLO (SEN/FEM) | SEN a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	3702

HEPTATLO (SUB23/FEM) | SUB-23 - F | Dia 0

HEPTATLO (JUN/FEM) | SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	3373
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	2897

HEPTATLO (JUV/FEM) | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	3408
2	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	3309
3	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3179
4	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	3099
5	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2795
6	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2677
7	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	2621
8	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2505
9	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2353
10	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	2347
11	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2343
12	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2339
13	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	2253



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	2188
15	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1605
DSQ	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x (RT 39.10)

Disco (750 g) - Inf M - Extra | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	15.90	13.94	12.57	15.38	13.42	15.90	X
2	Daniel Santos	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.99	X	14.30	12.29	X	13.35	14.99
3	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	12.16	11.42	11.05	12.16	X	11.76	10.41
4	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	11.73	X	11.73	8.19	X	11.25	10.50
5	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.24	X	10.72	11.24	10.60	10.88	X
6	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	10.41	X	X	X	8.97	X	10.41

100 Metros - Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0,6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	11.64 (723)
2	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	12.10 (631)
3	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	12.41 (573)
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	12.64 (531)
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	13.26 (425)
6	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	13.93 (322)

100 Metros - Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +0,8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	12.33 (588)
2	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	13.36 (409)

100 Metros - Sub23/Sen/Vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1,1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	11.57 (738)
2	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	12.52 (552)
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	13.17 (439)
4	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	13.34 (412)

100 Barreiras (0.84) - Sub23/Sen/Vet F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0,5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	19.03 (388)

100 Barreiras (0.84) - Jun F | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	17.47 (544)
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	17.77 (512)

100 Barreiras (0.76) - Inic/Juv F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	18.15 (473)
2	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	18.91 (399)
3	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	19.14 (377)
4	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	21.91 (163)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	17.27 (566)
2	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	18.59 (429)
3	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	19.35 (358)
4	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	19.48 (347)
5	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	20.35 (274)
6	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	20.45 (266)

Série 3 v = +1,3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	16.80 (619)
2	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	16.89 (609)
3	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	17.16 (579)
4	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	18.05 (483)
5	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	18.13 (475)
6	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	20.25 (282)

Comprimento - Juv M | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	6.39 (673)	6.05	2.00	X	-	6.39	1.40
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	5.46 (473)	5.36	1.20	5.25	0.80	5.46	2.30
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	4.99 (380)	4.93	0.0	4.99	0.80	X	-
4	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	4.81 (346)	4.71	1.70	4.64	-0.1	4.81	2.70
5	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	4.41 (274)	X	-	4.38	0.60	4.41	0.20
NM	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA		x	X	-	X	-	X

Comprimento - Jun M | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	5.93 (571)	X	-	5.93	0.10	5.07	-0.2
2	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	4.83 (350)	X	-	4.83	1.10	X	-

Comprimento - Sub23/Sen/Vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.86 (781)	6.70	1.30	6.86	0.90	-	-
2	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	6.22 (635)	5.81	1.90	6.22	2.04	6.14	0.40
3	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	5.38 (457)	5.15	0.0	5.38	2.00	X	-
4	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	4.80 (345)	4.57	0.80	4.80	0.93	4.80	2.10

60 Barreiras (0.76) - Inf M - Extra | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1 v = +1.4 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joshua Seidi	2011	SUB-14		G DESP CAVADAS	10.83
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.16
3	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	12.78

60 Barreiras (0.76) - Inf F - Extra | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1 v = +2.2 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	12.33
2	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	12.98
3	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	13.38
4	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	14.95



Série 2 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alfícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	11.47
2	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	12.41
3	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.46
4	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	13.42
5	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.95

Altura - Sub23/Sen/Vet F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.34	1.37	1.40
1	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	1.37 (481)	O	XXO	XXX

Altura - Jun F | SUB-20 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52
1	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	1.49 (610)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.37 (481)	-	-	-	O	O	XXO	XXX				

Altura - Inic/Juv F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.19	1.22	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49
1	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.46 (577)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
2	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.43 (544)	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX	
3	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.40 (512)	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX		
4	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	1.37 (481)	O	XO	O	O	O	O	O	XXX			
5	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.37 (481)	O	XO	XO	O	O	XXO	O	XXX			
6	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.31 (419)	-	-	XO	O	XO	XXX					
7	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	1.28 (389)	O	XXO	XXO	O	XXX						
8	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	1.25 (359)	XXO	XO	XXO	XXX							
9	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1.22 (331)	XO	O	XXX								
10	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	1.19 (302)	O	XXX									
11	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	1.19 (302)	XO	XXX									
11	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	1.19 (302)	XO	XXX									
NM	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA		SM	XXX									
NM	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C		SM	XXX									
NM	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C		SM	XXX									
NM	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA		SM	XXX									

100 Metros - M - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -0.6 (Manual)**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Miranda	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	12.08
2	Cláudio Revés	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	12.94
3	Gonçalo Paixão	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	13.30

Série 2 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Luís	1997	SEN		C D R RIBEIRINHO	11.35
2	Sérgio Alves	1997	SEN		CASA BENFICA DE FARO	11.71
3	Rúben Barros	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	12.33
4	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	12.68

100 Metros - F - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1 v = +0,8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	13.83
2	Cândida Piedade	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	14.09
3	Bruna Silva	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	14.34



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	14.35
5	Sofia Meira	2007	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	14.69
6	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	18.28

1.500 Metros - M - Extra | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Machado	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5:05.36

Peso (5 Kg) - Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	11.39 (569)	11.00	11.39	11.20
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	11.32 (565)	11.10	11.32	11.21
3	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	11.10 (552)	X	X	11.10
4	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	8.33 (386)	7.60	8.33	7.71
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	6.61 (284)	6.04	6.16	6.61
6	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	6.40 (272)	6.40	5.21	5.45

Peso (6 Kg) - Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	8.44 (392)	8.44	8.13	7.96
2	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	3.99 (133)	3.99	-	-

Peso (7.260 Kg) - Sub23/Sen/vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	8.52 (397)	8.52	8.25	7.95
2	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	6.93 (303)	6.83	6.93	6.84
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	6.63 (286)	5.83	6.63	6.41
4	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	6.18 (259)	X	5.81	6.18

1.500 Metros - F - Extra | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:17.13
2	Íris Gonçalves	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5:20.67
3	Mariana Pereira	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	6:34.46

Peso (4 Kg) - Sub23/Sen/Vet F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	8.90 (458)	8.69	8.50	8.90

Peso (4 Kg) - Jun F | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8.12 (407)	8.00	7.33	8.12
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	6.56 (307)	6.56	6.54	6.09

Peso (3 Kg) - Inic/Juv F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	9.57 (501)	8.98	7.61	9.57
2	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9.20 (477)	9.20	8.22	8.90
3	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	9.13 (473)	8.15	9.13	8.07
4	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	8.68 (443)	8.68	4.98	5.80



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
5	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	8.49 (431)	8.04	8.28	8.49
6	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	8.09 (405)	8.09	7.77	7.56
7	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	7.53 (369)	6.80	7.41	7.53
8	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	6.83 (324)	6.55	6.45	6.83
9	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	6.74 (318)	6.74	6.71	6.73
10	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	6.62 (311)	6.10	6.62	6.38
11	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	6.21 (285)	5.72	6.09	6.21
12	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	6.09 (277)	6.09	5.82	5.85
13	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	5.96 (269)	5.70	5.28	5.96
14	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.77 (257)	4.83	5.77	5.49
15	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	5.68 (251)	5.55	5.25	5.68
16	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	5.17 (219)	5.17	4.25	5.12

150 Metros - Inf M - Extra | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	22.11
2	Luca Vieira	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	28.95
3	Rúben Ferreira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	31.49
4	João Madeira	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	34.44

Série 2 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	20.23
2	Daniel Moraes	2011	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	21.33
3	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	21.90
4	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	24.20
5	Tiago Vieira	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	25.23

150 Metros - Inf F - Extra | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Marques	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	21.94
2	Madalena Pilar	2011	SUB-14		QUINTAJENSE F C	23.51
3	Aline Pinho	2011	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	24.77
4	Matilde Cabaço	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	25.01
5	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	25.28

Série 2 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	23.47
2	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	23.79
3	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	24.04
4	Mónica Bandeira	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	24.56
5	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	25.58

Série 3 v = -1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	21.98
2	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	22.84
3	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	23.43
4	Beatriz Amaro	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	28.13
5	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	28.26

Altura - Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	1.86 (679)	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	XO	0	0	XO	XO	XXX



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	1.50 (389)	O	O	XO	O	XXX												
3	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	1.47 (367)	XO	O	XXO	XXX													
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.41 (324)	O	XXX															
5	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	1.41 (324)	XO	XXX															
NM	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	SM	XXX																

Altura - Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	1.62 (480)	O	O	XO	O	O	XXX
NM	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	SM	X					

Altura - Sub23/Sen/Vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1.71 (552)	XO	-	O	XXO	O	O	O	XXX
NM	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	SM	XXX							
NM	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	SM	X							
NM	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	SM	X							

200 Metros - Sub23/Sen/Vet F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	27.69 (655)

200 Metros - Jun F | SUB-20 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	27.94 (636)
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	31.05 (411)

200 Metros - Inic/Juv F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	27.37 (681)
2	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	28.66 (580)
3	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	29.41 (524)
4	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	29.47 (520)
5	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	30.69 (435)

Série 2 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	29.63 (508)
2	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	29.90 (489)
3	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	30.04 (479)
4	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	30.26 (464)
5	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	31.15 (405)

Série 3 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	28.42 (598)
2	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	28.74 (574)
3	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	29.29 (533)
4	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	29.49 (518)
5	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	29.57 (513)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x

400 Metros - Juv M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	55.44 (581)
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	56.28 (548)
3	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	59.90 (417)
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	60.32 (402)
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	63.54 (301)
6	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	67.90 (184)

400 Metros - Jun M | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	56.32 (547)
2	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	61.17 (374)

400 Metros - Sub23/Sen/Vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	57.01 (521)
2	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	64.32 (278)
3	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	71.41 (110)
DNF	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	x

110 Barreiras (0.91) - Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	16.03 (729)
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	18.82 (448)
3	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	20.07 (344)
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	20.85 (285)
5	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	21.77 (223)
6	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	23.51 (125)

110 Barreiras (1.00) - Jun M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	21.3714 (249)
DSQ	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	x

Comprimento - Sub23/Sen/Vet F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	4.87 (524)	4.85	0.0	4.87	0.0	4.74	-1.1

Comprimento - Jun F | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.09 (584)	5.09	0.0	4.98	0.0	5.09	-1.1
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	4.67 (472)	4.67	0.0	4.64	0.0	4.55	-1.8

Comprimento - Inic/Juv F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.10 (587)	4.99	0.90	4.94	0.0	5.10	-0.9
2	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.10 (587)	4.92	-1.4	X	-	5.10	-0.9



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
3	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	4.85 (519)	4.40	-1.1	X	-	4.85	0.0
4	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	4.71 (482)	4.69	-0.7	4.57	-0.6	4.71	-0.8
5	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	4.63 (461)	4.63	0.0	4.39	0.0	4.45	0.0
6	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	4.50 (428)	4.50	-1	4.40	-0.1	4.45	-0.6
7	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.41 (406)	4.03	-1	4.05	-1.1	4.41	0.0
8	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.38 (398)	4.04	-1.2	4.38	0.80	X	-
9	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	4.36 (393)	4.13	0.0	4.13	0.70	4.36	-1
10	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.23 (362)	3.97	0.40	4.10	-0.5	4.23	-0.2
11	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	4.16 (345)	4.16	-0.2	4.12	-1.2	4.09	-0.7
12	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.04 (317)	4.04	0.0	3.94	-0.6	3.79	-1.2
13	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	4.03 (315)	3.79	-1	3.72	-1.6	4.03	-0.8
14	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	3.96 (299)	3.96	0.0	3.95	-0.1	3.77	0.0
15	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	3.96 (299)	3.96	-1.1	3.94	0.0	3.82	0.0
16	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3.86 (276)	3.86	-1.9	3.79	0.0	3.82	0.0

110 Barreiras (1.06) - Sub23/Sen/Vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	16.3311 (696)
2	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	19.7581 (369)
DNF	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	x
DNF	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	x

3.000 Obstáculos - Jun/Sub23/Sen/Vet F - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Disco (1,5 Kg) - Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	23.77 (343)	23.77	X	23.11
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	23.43 (337)	23.43	X	23.33
3	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	19.86 (269)	X	19.86	X
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	19.70 (266)	17.76	18.83	19.70
5	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	14.46 (170)	12.39	X	14.46
6	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	11.63 (120)	X	10.06	11.63

Disco (1,750 Kg) - Jun M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	16.17 (201)	15.78	16.17	X
DNS	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM		x		

Disco (2 Kg) - Sub23/Sen/Vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	27.01 (406)	26.00	23.80	27.01
2	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	21.23 (295)	17.41	18.30	21.23
3	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	17.10 (218)	X	16.20	17.10
4	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	15.95 (197)	15.95	15.53	14.24

3.000 Obstáculos - Jun/Sub23/Sen/Vet M - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	x

Dardo (500 G) - Juv F - Extra | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Camila Fonseca	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	29.96	29.67	26.18	27.83	26.73	29.96	26.75



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Dardo (600 G) - Sub23/Sen/Vet F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	30.28 (482)	30.28	27.30	26.75

Dardo (600 G) - Jun F | SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	22.23 (330)	17.07	22.13	22.23
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	14.90 (195)	12.47	X	14.90

Dardo (500 G) - Inic/Juv F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	26.13 (404)	17.37	23.48	26.13
2	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	21.91 (324)	18.75	19.41	21.91
3	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	21.56 (318)	17.13	21.56	18.68
4	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	19.32 (276)	19.32	15.65	14.73
5	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	18.86 (268)	18.86	X	13.78
6	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	17.14 (236)	11.44	12.56	17.14
7	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	16.55 (225)	14.23	16.55	X
8	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	13.66 (172)	13.66	12.90	13.37
9	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	13.31 (166)	11.68	12.95	13.31
10	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	11.61 (135)	10.40	10.64	11.61
11	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	11.41 (131)	8.75	11.36	11.41
12	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	10.31 (112)	X	X	10.31
13	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	7.60 (64)	X	X	7.60
14	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	6.82 (50)	5.85	X	6.82
NM	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA		x	X	X
DNS	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA		x		

600 Metros - Inf M - Extra | SUB-14 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	1:42.32
2	Eduardo Couto Lopes	2012	SUB-14		Individual	2:02.72
3	Rodrigo Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2:06.72
4	André Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2:15.78

600 Metros - Inf F - Extra | SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	1:50.11
2	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	1:52.83
3	Margarida Figueira	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2:03.21
4	Beatriz Mendes	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2:07.83
5	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2:08.27
6	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	2:08.66
7	Helena Júlio	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2:09.94
8	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2:12.20
9	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	2:20.50

Vara - Juv M | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	2.50 (242)	O	O	O	XO	O	O	O	O	XXX
2	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	2.30 (199)	O	O	O	O	O	XO	XXX		
NM	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	SM	X-								
NM	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	SM	XXX								



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
NM	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	SM	X-								
NM	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	SM	XXX								

Vara - Jun M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM		2.40 (220)	XO	O	XXX
DNS	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	SM				

Vara - Sub23/Sen/Vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	3.00	3.20	3.30	3.40	3.50
1	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	3.40 (457)	-	-	O	-	XO	O	O	XO	O	XXX
2	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	2.60 (264)	XO	O	O	XXX						
NM	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	SM	X									
DNS	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	SM										

Vara - Inic M - Extra | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	2.50	O	O	O	O	XO	O	XO	O	XXX
2	Marco Ferreira	2009	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	1.80	XO	XXX							

Vara - Inic F - Extra | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	
1	Gabriela Alves	2009	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM		2.30	O	O	O	O	O	XO

Disco (600 g) - Inf F - Extra | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Alicia Filipe	2011	SUB-14		N D JUV LARANJEIRO	20.00	X	20.00	X	X	17.50	20.00
2	Helena Serra	2011	SUB-14		PALMELENSE F C	18.29	X	16.11	X	X	18.29	17.35
3	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	17.85	14.18	17.85	X	X	X	14.72
4	Inês Viana	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	16.21	X	16.21	X	14.16	X	X
5	Leonor Cardoso	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	14.43	X	10.25	10.33	X	14.07	14.43
6	Ana Carolina Martins	2011	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	14.43	X	X	X	12.20	12.59	14.43

800 Metros - Sub23/Sen/Vet F | SUB-23 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	2:28.33 (714)

800 Metros - Jun F | SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:57.22 (391)
2	Raquel Conceição	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	2:57.37 (390)

800 Metros - Inic/Juv F | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Salvado	2009	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:38.90 (586)
2	Ana Teixeira	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2:45.16 (515)
3	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	2:46.65 (499)
4	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	2:47.03 (495)
5	Matilde Matafome	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2:54.29 (420)
6	Lara Almeida	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	2:57.50 (389)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3:09.14 (285)
8	Violeta Matos	2010	SUB-16		CASA POVO ALCANENA	3:12.90 (255)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-16		VITÓRIA F C	2:41.93 (551)
2	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	2:42.09 (549)
3	Filipa Carvalho	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:42.20 (548)
4	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:50.37 (460)
5	Luna Rodrigues	2008	SUB-18		CASA POVO ALCANENA	2:51.20 (451)
6	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	3:04.33 (326)
7	Luna Dias	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	3:04.90 (321)
DNS	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Dardo (700 G) - Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	37.53 (406)	X	34.68	37.53
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	28.30 (275)	26.36	28.30	X
3	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	27.71 (267)	25.90	X	27.71
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	21.46 (181)	19.56	21.46	X
5	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	20.26 (165)	20.26	X	X
6	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	14.07 (83)	13.82	14.07	12.28

Dardo (800 G) - Jun M | SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	19.73 (158)	17.81	19.73	19.70
DNS	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM		x		

Dardo (800 G) - Sub23/Sen/Vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	36.15 (387)	36.15	X	
2	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	28.29 (275)	28.29	25.08	25.40
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	21.30 (179)	X	21.30	18.84
DNS	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO		x		

1.500 Metros - Juv M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Pinto	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	4:51.62 (609)
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	5:30.77 (396)
3	Duarte Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	5:36.96 (366)
4	David Almeida	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:38.82 (357)
5	Rodrigo Miranda	2008	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	5:51.86 (298)
6	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	5:53.11 (293)

1.500 Metros - Sub23/Sen/Vet M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	5:15.10 (476)
2	Tiago Silva	1994	SEN		A D TÁLENTOS TEAM	7:14.32 (44)
DNS	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	x
DNF	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Chão	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	5:28.66 (406)
DNS	Miguel Tiago	2006	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	x



HEPTATLO (JUV/FEM)

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Sara Camolas	PFC	3408	619	389	501	598	428	549	324									
2	Lara Barroso	CPPEA	3309	579	419	477	574	482	460	318									
3	Filipa Carvalho	SLA	3179	566	544	318	580	398	548	225									
4	Luna Dias	AACC	3099	483	481	431	518	461	321	404									
5	Joana Rosa	CPPEA	2795	475	577	277	489	587	326	64									
6	Luna Rodrigues	CPA-S	2677	399	481	269	435	406	451	236									
7	Carlota Calado	VFC	2621	377	0	443	681	519	551	50									
8	Carolina Salvado	CPA-S	2505	282	331	311	508	315	586	172									
9	Matilde Matafome	CPA-S	2353	429	359	251	464	299	420	131									
10	Eliéta Mendes	NSCPSX	2347	163	302	369	513	393	495	112									
11	Lara Almeida	CPA-S	2343	347	302	257	520	362	389	166									
12	Ana Teixeira	CPA-S	2339	473	0	473	533	345	515	0									
13	Irish Lobo	NDJL-ST	2253	266	302	324	524	276	285	276									
14	Raquel Cavaco	PFC	2188	358	0	285	479	299	499	268									
15	Rita Martins	CPPEA	2113	609	512	405	0	587	0	0									
16	Violeta Matos	CPA-S	1605	274	0	219	405	317	255	135									

HEPTATLO (JUN/FEM)

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Sara Athayde	CPPEA	3373	544	481	636	584	330	391	407									
2	Raquel Conceição	AACC	2897	512	610	411	472	195	390	307									

HEPTATLO (SUB23/FEM)

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
---------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

HEPTATLO (SEN/FEM)

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Dania Furk	SCAT	3702	655	524	482	714	388	481	458									

DECATLO (JUV/MASC)

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Rodrigo Português	PFC	5165	396	267	242	343	729	548	679	565	723	673							
2	Gil Pinto	SLA	4545	609	406	199	337	448	581	367	552	573	473							
3	Ricardo Parreira	PFC	3328	293	275	0	266	223	402	389	569	531	380							
4	Duarte Figueiredo	VFC	2903	366	83	0	120	344	417	324	272	631	346							
5	David Almeida	CPPEA	2327	357	181	0	170	285	301	324	284	425	0							
6	Rodrigo Miranda	ADTT	2023	298	165	0	269	125	184	0	386	322	274							

DECATLO (JUN/MASC)

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	João Chão	ADTT	3812	588	571	392	480	547	201	220	158	406	249							
2	Miguel Tiago	ADTT	1266	409	350	133	0	374	0	0	0	0	0							



DECATLO (SUB23/MASC)

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

DECATLO (SEN/MASC)

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Nicolas Silva	CPPEA	4681 552 635 303 552 521 696 295 264 387 476
2	Tiago Silva	ADTT	2601 412 457 259 0 110 369 218 457 275 44
3	André Rangel	GDE	2322 738 781 397 0 0 0 406 0 0 0
4	António Mouro	ANE	1724 439 345 286 0 278 0 197 0 179 0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	2	3	5	2	17	19
ADTT	Setúbal	4	1	5	44	1	45
AGDAK	Setúbal	2	3	5	3	5	8
ANE	Setúbal	2	1	3	12	2	14
CBF	Algarve	1	0	1	1	0	1
CDRR	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPA-S	Santarém	0	6	6	0	48	48
CPPEA	Setúbal	5	12	17	25	43	68
GDC	Setúbal	1	3	4	1	3	4
GDE	Madeira	1	0	1	11	0	11
GRQL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	0	1	1	0	1
NDJL-ST	Setúbal	1	2	3	1	12	13
NSCPSX	Setúbal	1	1	2	1	8	9
PFC	Setúbal	4	4	8	26	20	46
QFC	Setúbal	0	4	4	0	4	4
SCA-T	Terceira	0	1	1	0	8	8
SLA	Setúbal	5	9	14	15	18	33
URJFF	Setúbal	4	2	6	8	4	12
VFC	Setúbal	2	2	4	12	9	21
_Total		38	54	92	165	202	367



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	15	24	39	22	39	61
SUB-16	3	10	13	3	52	55
SUB-18	9	16	25	69	86	155
SUB-20	4	2	6	24	16	40
SEN	5	1	6	35	8	43
M 45	1	1	2	11	1	12
M 55	1	0	1	1	0	1

