



CAMPEONATO REGIONAL DE CLUBES DE VERÃO

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - 11/05/2024

Martelo (7,260 Kg) - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bernardo Oliveira (X)	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	54.93	X	X	X	54.93
2	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	35.30	34.49	35.30	35.02	34.14
3	Carlos Cunha	1962	M 60		A NATUREZA ENSINA	19.37	X	19.37	X	X
4	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	17.43	X	13.65	17.43	16.70
5	Daniel Rodrigues	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	17.17	17.17	X	X	X
6	Jorge Silva	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	9.64	9.50	X	9.64	X

Martelo (4 Kg) - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Beatriz Sobral (X)	2008	SUB-18		N D JUV LARANJEIRO	44.17	X	42.28	44.17	41.89
2	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	31.10	X	X	X	31.10
3	Joana Silva (X)	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	27.40	X	26.76	X	27.40
4	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	22.70	22.70	21.87	7.19	-
5	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	21.73	21.44	21.73	-	-
6	Filomena Rebelo (X)	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	18.90	17.75	X	17.97	18.90
NM	Rita Filipe	2006	SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO		x	X	X	X

Altura - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.71	1.75	1.77
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1.75	-	O	-	O	XO	O	XXO	XXX
2	Eduardo Vígário	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	1.60	O	O	O	O	XXX			
3	Carlos Lourenço	1996	SEN	ANG	C A BAIXA BANHEIRA	1.55	O	O	O	XXX				
4	Paulo Coelho	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	1.55	O	-	XXO	XXX				
5	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA	C D R RIBEIRINHO	1.50	O	O	XXX					
NM	António Smedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	SM	XXX							

Comprimento - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.34	4.97	2.30	5.34	4.80	5.18	2.20	5.34	3.50
2	Raquel Oliveira (X)	2002	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	4.98	X	-	4.98	4.50	X	-	X	-
3	Beatriz Maia (X)	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	4.79	4.39	1.70	4.55	3.40	4.79	2.90	4.74	2.70
4	Matilde Filipe (X)	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	4.71	4.58	2.20	4.52	2.20	4.71	2.50	4.61	2.80
5	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	4.23	4.21	3.10	4.23	1.70	4.15	3.40	3.93	2.90
6	Márcia Santos	1982	M 40		A NATUREZA ENSINA	3.86	3.86	1.60	3.31	1.40	3.53	3.90	3.54	3.90
7	Madalena Miguel	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	3.43	3.22	2.80	3.43	2.80	-	-	-	-
DNS	Andreia Quadé	2003	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	x	0.0							

110 Barreiras (1.06) - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	16.11
2	Tiago Mina	2000	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	19.13
3	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	20.67
4	Eduardo Vígário	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	22.25

100 Barreiras (0.84) - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	21.29



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Ángela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	23.17
3	Daniela Candeias	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	24.55

Série 2 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondes (X)	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	15.63
2	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	17.42
3	Raquel Conceição (X)	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	17.65
4	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	19.29

100 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdulay Mandinga	1998	SEN	STP	A NATUREZA ENSINA	12.80
2	Paulo Coelho (X)	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	13.34
3	Diogo Mendes (X)	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	14.39
4	Joaquim Branquinho (X)	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	14.54
5	António Ribeiro (X)	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	17.58

Série 2 v = -3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Pires (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	12.83
2	Ricardo Parreira (X)	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	12.91
3	Miguel Viana (X)	2008	SUB-18		G DESP CAVADAS	13.05
4	Artur Cota (X)	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	13.36
5	João Dias (X)	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	13.90

Série 3 v = -4.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Figueiredo (X)	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	12.26
2	André Amorim	2005	SUB-20		ESCOLA MOITA TEJO	12.63
3	Víctor Santos (X)	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	12.69
4	Carlos Costa (X)	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	13.35
5	António Mouro (X)	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	13.74

Série 4 v = -3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Miranda (X)	2006	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	12.11
2	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	12.18
3	Diogo Parreira (X)	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	12.19
4	Paulo Pereira (X)	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	12.51
5	João Chalaça (X)	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	12.95

Série 5 v = -4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português (X)	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	12.19
2	Rafael Alves (X)	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	12.25
3	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.32
4	Ricardo Carvalho (X)	1976	M 45		C F OS BELENENSES	12.73
5	Gabriel Rodrigues	2005	SUB-20		C A BAIXA BANHEIRA	12.82

Série 6 v = -5.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Élvio Almeida (X)	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	11.46
2	Afonso Luís	1997	SEN		C D R RIBEIRINHO	11.74
3	Miguel Tapadas (X)	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	11.83
4	Martim Estanislau (X)	2004	SUB-23		VITÓRIA F C	11.86
5	José Ferreira (X)	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	12.18
6	Lucas Chouriço (X)	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	12.19



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1 v = -5.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Morgado (X)	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	13.23
2	Inês Oliveira	2006	SUB-20		QUINTAJENSE F C	14.63
3	Daniela Alves (X)	2005	SUB-20		VITÓRIA F C	15.07
DNS	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	x
DNS	Andreia Quadé	2003	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	x

Série 2 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Insubú	2005	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	13.16
2	Laurinda Moreira (X)	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	13.97
3	Madalena Miguel	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	16.38
4	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	16.43
5	Teresa Paula Coelho (X)	1968	M 55		VITÓRIA F C	16.48
DNS	Sandra Carvalho	1971	M 50		C F OS BELENENSES	x

Série 3 v = -3.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patricia Alminhas (X)	2000	SEN		G DESP ESTREITO	12.63
2	Catarina Varandinhas	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	13.48
3	Rita Figueira (X)	2004	SUB-23		SPORTING C P	13.66
4	Raquel Oliveira (X)	2002	SUB-23		A A CHARN CAPARICA	14.21
5	Matilde Guerreiro	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	14.46
DNS	Daniela Amaro	2001	SEN		G DESP CAVADAS	x

400 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA	C D R RIBEIRINHO	51.82
2	Dinis Silva	2007	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	52.53
3	Duarte Figueiredo (X)	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	58.61
4	Víctor Santos (X)	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	59.42
5	António Ribeiro (X)	1948	M 75		C D R ÁGUAS UNIDAS	1:23.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Cancela (X)	2002	SUB-23		C DESP UNIV LISBOA	52.77
2	Rodrigo Russo (X)	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	53.20
3	Martim Estanislau (X)	2004	SUB-23		VITÓRIA F C	54.04
4	Ricardo Carvalho (X)	1976	M 45		C F OS BELENENSES	54.20
5	Joel Ponces (X)	2001	SEN		INGLESES F C	55.08
6	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	56.91

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Monteiro (X)	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	50.66
2	José Ferreira (X)	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	51.08
3	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	51.45
4	Carlos Lourenço	1996	SEN	ANG	C A BAIXA BANHEIRA	52.08
5	Luís Garcia (X)	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	52.28
6	Lucca Reis	2008	SUB-18	BRA	G R QUINTA DA LOMBA	53.51

400 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Filipe (X)	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	69.25
2	Soraia Oliveira (X)	2003	SUB-23		INGLESES F C	76.24
3	Inês Cunha	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	78.25



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
FP	Raquel Ramalho	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	x
DNS	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eliéta Mendes (X)	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	63.09
2	Mielcias Correia	2007	SUB-18	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	65.99
3	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	68.38
4	Luna Dias (X)	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	68.91
DNS	Sandra Carvalho	1971	M 50		C F OS BELENENSES	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Morgado (X)	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	60.76
2	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	62.99
3	Viviana Parrulas (X)	2005	SUB-20		VITÓRIA F C	64.08
4	Rita Nobre (X)	2006	SUB-20		G DESP INDEPENDENTE	64.74
5	Sara Camolas (X)	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	66.06
6	Maria Camolas (X)	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	66.23

1.500 Metros - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:04.11
2	Tiago Machado (X)	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4:04.20
3	Eduardo Gonçalves (X)	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	4:09.76
4	Manuel Oliveira (X)	2001	SEN		Individual	4:12.68
5	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	4:19.41
6	Vasco Costa Lopes (X)	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	4:19.42
7	Ricardo Pires	1996	SEN		C D R RIBEIRINHO	4:20.03
8	Dulíé Fontes (X)	1998	SEN	CPV	C F OS BELENENSES	4:26.42
9	Nikita Yuriev (X)	2004	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4:26.55
10	Hugo Igreja (X)	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	4:29.91
11	Gonçalo Figueiredo (X)	1993	SEN		CASA BENFICA SEIXAL	4:30.77
12	Tiago Lupi (X)	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:30.78
13	Hélder Santos (X)	1987	M 35		C D R RIBEIRINHO	4:32.62
14	Rúben Monteiro (X)	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:36.00
15	Sandro Candeias	2002	SUB-23		ESCOLA MOITA TEJO	4:39.69
16	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	4:46.18
17	Miguel Silva (X)	2007	SUB-18		URJ DE FERNÃO FERRO	4:46.46
18	Bernardo Camolas (X)	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	5:18.60
19	Irineu Medina	1971	M 50		G R QUINTA DA LOMBA	5:36.14

Dardo (800 G) - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	44.23	X	39.77	44.23	43.09
2	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	41.12	41.12	39.61	39.36	40.80
3	Gil Pinto (X)	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP ALMADA	41.10	39.92	36.72	35.16	41.10
4	Aristides Pestana (X)	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	37.27	35.75	X	35.35	37.27
5	Carlos Cunha	1962	M 60		A NATUREZA ENSINA	31.35	27.30	29.50	30.22	31.35
6	Abdulay Mandinga (X)	1998	SEN	STP	A NATUREZA ENSINA	26.56	X	26.56	25.48	25.95
7	Hélder Santos	1987	M 35		C D R RIBEIRINHO	26.23	X	26.23	-	X
8	Diogo Mendes (X)	2007	SUB-18		A F D D - MONTIJO	26.05	23.49	17.27	26.05	21.29
9	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	21.84	21.84	18.95	20.71	X
10	Flávio Ramalho	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	21.57	18.38	17.04	21.57	20.86
11	Luís Da Silva (X)	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	16.90	16.38	16.90	15.64	15.00
DNS	Paulo Coelho	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA		x			



Dardo (600 G) - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	27.53	X	26.25	25.94	27.53
2	Camila Fonseca (X)	2008	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	26.54	26.54	X	24.29	26.09
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	23.54	23.54	20.14	X	19.28
4	Luna Dias (X)	2007	SUB-18		A A CHARN CAPARICA	23.36	19.91	X	23.36	21.48
5	Lara Barroso	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	23.18	21.48	14.65	20.48	23.18
6	Leonor Esteves	2008	SUB-18		QUINTAJENSE F C	16.27	X	16.27	15.16	X
7	Ângela Martins (X)	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	12.16	8.71	12.16	X	X
8	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	10.57	10.57	X	9.08	10.25

Altura - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.38	1.41	1.44	1.47	1.50	1.53	1.55
1	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.53	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Raquel Conceição (X)	2005	SUB-20		A A CHARN CAPARICA	1.50	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	1.25	O	XXO	XXX							
NM	Solange Mata	2007	SUB-18		QUINTAJENSE F C	SM	XXX									
DNS	Daniela Candeias	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	SM										

Comprimento - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Élvio Almeida (X)	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	6.97	6.81	3.10	6.97	4.50	6.74	3.10	X	-
2	Bruno Pinto	1993	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	6.93	X	-	6.93	2.90	X	-	6.88	2.40
3	Rodrigo Português (X)	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	6.08	4.77	2.70	5.90	5.40	6.07	4.50	6.08	1.30
4	Tiago Mina	2000	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	5.81	5.76	3.40	5.81	2.60	X	-	X	-
5	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	5.59	X	-	5.59	3.00	-	-	-	-
6	Ricardo Parreira (X)	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	5.26	4.96	2.70	4.97	2.60	5.26	3.40	X	-
7	Nuno Vigário	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	4.95	4.43	3.60	4.62	2.30	4.95	2.60	4.47	1.80
8	Joaquim Branquinho (X)	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	4.81	4.81	3.50	4.51	4.40	4.56	1.80	3.63	2.10
9	António Mouro (X)	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	4.64	4.64	2.40	4.59	3.50	4.53	3.30	-	-
10	Alfredo Melão (X)	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	4.61	4.40	2.80	4.61	4.30	4.59	3.40	-	-
11	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	4.49	4.49	2.70	-	-	-	-	-	-
12	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	4.44	4.23	2.10	4.44	5.00	4.34	3.00	4.34	2.40

1.500 Metros - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:57.84
2	Ana Sofia Silva (X)	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	5:09.94
3	Catarina Lourenço	1978	M 45		QUINTAJENSE F C	5:23.68
4	Miriam Silva	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	5:24.64
5	Ana Cruz	2007	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	5:36.00
6	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	6:12.55
7	Mariana Faria (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	6:29.24
8	Raquel Martins (X)	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	6:48.29

Estafeta Medley - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CDDR	ND			C D R RIBEIRINHO	2:06.38	Afonso Luís-189-SEN	Marco Tavares-196-SEN	Ricardo Pires-809-SEN	Gabriel Silva-192-SUB-23
2	CABB	ND			C A BAIXA BANHEIRA	2:09.06	Gabriel Rodrigues-176-SUB-20	Tiago Mina-181-SEN	Rodrigo Gomes-179-SUB-23	Carlos Lourenço-175-SEN
3	GRQL	ND			G R QUINTA DA LOMBA	2:10.81	António Semedo-359-SUB-18	Lucca Reis-371-SUB-18	Guilherme Ramalho-365-SUB-18	Rafael Medina-378-SUB-18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	2:11.41	Vitor Hugo Candeias-26-MASTER	André Amorim-858-SUB-20	Sandro Candeias-24-SUB-23	Dinis Silva-17-SUB-18
5	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	2:22.17	Paulo Coelho-828-MASTER	António Mouro-620-MASTER	João Dias-57-MASTER	Orlando Alves-69-MASTER
DNF	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	x	Diogo Parreira-947-SUB-23	Francisco Pombo-234-SUB-18	Luís Garcia-256-SEN	Rodrigo Ganância-289-SUB-23

Estafeta Medley - F | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	2:29.04	Catarina Varandinhas-222-SUB-20	Sara Athayde-291-SUB-20	Lara Barroso-252-SUB-18	Catarina Carmo-221-SEN
2	GRQL		ND		G R QUINTA DA LOMBA	2:36.12	Sandra Insubú-956-SUB-20	Mielcias Correia-375-SUB-18	Eulália Borges-362-SUB-18	Rafaela Chantre-379-SUB-18
3	QFC		ND		QUINTAJENSE F C	2:41.64	Leonor Esteves-464-SUB-18	Inês Oliveira -957-SUB-20	Catarina Cunha Rêgo-445-SUB-18	Solange Mata-481-SUB-18
4	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	2:55.18	Carla Oleirinha-35-MASTER	Paula Simões-70-MASTER	Sofia Jorge-78-MASTER	Miriam Silva-65-MASTER
5	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	2:58.28	Tânia Lima-691-MASTER	Elisabete Silva-605-MASTER	Madalena Miguel-685-SUB-18	Raquel Ramalho-689-SUB-18

3.000 Obstáculos - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Leirão	1984	M 35		CLUBE PEDRO PESSOA	11:36.31
2	Rui Maia	1996	SEN		C D R RIBEIRINHO	11:40.54
3	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	12:50.73
4	Tiago Veiga	1999	SEN		G R QUINTA DA LOMBA	14:12.19

3.000 Obstáculos - F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	11:49.92
2	Marta Ferreira (X)	2002	SUB-23		C S MARÍTIMO	12:52.47
3	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	13:27.87
4	Ana Lopes (X)	2004	SUB-23		C DESP UNIV LISBOA	14:24.33



FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos											
1	CPPEA	45.0	5.0	5.0	5.0	5.0	3.0	5.0	4.0	5.0	5.0	5.0	3.0
2	GRQL	36.0	4.0	2.0	4.0	5.0	4.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	
3	ANE	26.0	4.0	2.0	3.0	4.0	3.0	2.0	3.0	5.0			
4	QFC	16.0	3.0	4.0	2.0	2.0	2.0	3.0					
5	EAMT	7.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	2.0				

MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos											
1	CPPEA	50.0	6.0	6.0	6.0	6.0	6.0	5.0	6.0	6.0	3.0		
2	CABB	40.0	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	1.0	5.0	4.0	6.0		
3	CDRR	33.0	5.0	5.0	6.0	2.0	3.0	4.0	6.0	2.0			
4	EAMT	30.0	4.0	3.0	3.0	3.0	1.0	3.0	3.0	3.0	5.0	2.0	
5	ANE	27.0	1.0	2.0	4.0	4.0	2.0	2.0	4.0	3.0	5.0		
6	GRQL	21.0	3.0	2.0	4.0	1.0	2.0	1.0	4.0			4.0	



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	1	5	6	1	8	9
ADRAP	Madeira	2	1	3	2	2	4
ADTT	Setúbal	2	0	2	2	0	2
AEAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
AFDD	Setúbal	1	1	2	2	2	4
ANE	Setúbal	11	7	18	17	11	28
CABB	Setúbal	6	0	6	9	0	9
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CBSEIXAL	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CDRAU	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CDRR	Setúbal	6	0	6	8	0	8
CDUL	Lisboa	1	1	2	1	1	2
CFB	Lisboa	3	1	4	5	2	7
CPC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	13	9	22	15	10	25
CSM	Madeira	0	2	2	0	2	2
EAMT	Setúbal	8	7	15	9	11	20
GDC	Setúbal	3	1	4	5	1	6
GDE	Madeira	0	1	1	0	1	1
GDIB	Setúbal	2	2	4	2	2	4
GM1DQ	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GRQL	Setúbal	6	6	12	8	8	16
IFC	Lisboa	1	1	2	1	1	2
IND	None	1	0	1	1	0	1
NDJL-ST	Setúbal	0	1	1	0	1	1
NSCPSX	Setúbal	1	1	2	1	1	2
PFC	Setúbal	3	4	7	5	4	9
QFC	Setúbal	0	5	5	0	6	6
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SLA	Setúbal	2	0	2	2	0	2
URJFF	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	3	5	8	5	5	10
_NaoFederado		-	-	11	-	-	11
_Total		84	62	157	111	80	202



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	18	28	46	25	36	61
SUB-20	8	11	19	8	12	20
SUB-23	15	6	21	20	8	28
SEN	19	5	24	23	6	29
M 35	4	1	5	6	2	8
M 40	0	3	3	0	4	4
M 45	9	4	13	14	5	19
M 50	7	3	10	9	6	15
M 55	0	1	1	0	1	1
M 60	1	0	1	2	0	2
M 65	1	0	1	1	0	1
M 70	1	0	1	1	0	1
M 75	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	11	-	-	11

