



CAMP. REG. 10.000 METROS (MASC. E FEM.) + PROVAS EXTRA

EPA COMPETIÇÕES

Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada - 12/05/2024

TETRATLO (SUB-16) - MASC. (EXTRA) | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	2020
2	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	1388
3	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	1263
DSQ	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	X (RT 39.10)
DSQ	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	X (RT 39.10)
DSQ	Surya Conde Duque	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	X (RT 39.10)

TETRATLO (SUB-16) - FEM. (EXTRA) | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1994
2	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1903
3	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1531
4	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	1467
5	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	1430
6	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	1325
DSQ	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	X (RT 39.10)

100 Barreiras (0.84) - M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	15.74 (619)
2	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	16.49 (538)
DSQ	Surya Conde Duque	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x
DSQ	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x
DNF	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	x
DNF	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	x

80 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -3.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	11.13 (654)
2	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	11.57 (565)
3	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	12.35 (422)
DSQ	Elisa Jacob	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x

Série 2 v = -2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.78 (729)
2	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	11.31 (617)
3	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	11.60 (559)
4	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	11.70 (540)

10.000 Metros - F (Camp. Reg.) | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	46:16.75
2	Chantal Xhervelle	1968	M 55	BEL	A NATUREZA ENSINA	47:43.40
3	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	1:06:53.27



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Martelo (2 Kg) - F - Extra | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Inês Viana	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	22.43	22.43	X	17.04	22.12	20.59	X
2	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	18.36	17.13	18.36	X	14.38	X	X

Comprimento - M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	5.87 (559)	4.98	1.70	5.59	3.70	5.87	2.80
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	5.57 (496)	5.57	2.60	-	-	-	-
3	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	4.90 (363)	4.32	4.40	4.90	1.20	4.68	1.90
4	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	4.81 (346)	4.70	1.90	4.38	2.50	4.81	1.70
DNS	Surya Conde Duque	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x	0.0					
DNS	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x	0.0					

Peso (3 Kg) - F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	9.01 (465)	9.01	8.45	7.48
2	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	7.84 (389)	6.98	7.84	7.53
3	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	7.11 (342)	7.11	6.66	6.76
4	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	7.07 (340)	6.85	6.99	7.07
5	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	6.48 (302)	6.24	6.48	6.47
6	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	6.37 (295)	6.18	6.37	X
7	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	4.76 (193)	4.20	4.03	4.76
DSQ	Elisa Jacob	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB			x	

10.000 Metros - M (Camp. Reg.) | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	33:06.73
2	Marco Gomes	1974	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	34:47.39
3	Vitor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	35:24.15
4	António Leirão	1984	M 35		CLUBE PEDRO PESSOA	35:24.72
5	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	35:34
6	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	35:55.18
7	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	37:43.23
8	Pedro Pelado	1985	M 35		C ATLETISMO DE AMORA	38:37.17
9	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	38:50.95
10	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	39:17.59
11	Rui Bastos	1976	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	39:57.46
12	Pedro Costa Lopes	1968	M 55		CLUBE PEDRO PESSOA	40:26.45
13	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	40:47.38
14	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA	41:19.80
15	José Santos	1966	M 55		A D TÁLENTOS TEAM	45:03.63
16	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	46:18.76
17	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	46:44.14
18	António Nascimento	1957	M 65		A NATUREZA ENSINA	46:45.40
19	Alberto Covas	1959	M 65		A NATUREZA ENSINA	46:47.76
20	José Amigo	1952	M 70		A NATUREZA ENSINA	48:36.68
21	Orlindo Figueiredo	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	50:24.03

Martelo (3 Kg) - M | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	16.86	11.90	X	16.10	X	X	16.86



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Peso (4 Kg) - M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	11.76 (592)	11.76	X	X
2	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	9.63 (463)	9.46	9.63	X
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	8.23 (380)	8.23	8.20	7.23
4	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	8.12 (373)	8.12	7.71	
5	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	6.65 (287)	6.18	6.65	6.45
6	Surya Conde Duque	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	4.45 (160)	X	4.45	3.97

Altura - F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	1.44 (555)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	1.32 (429)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
3	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	1.24 (350)	-	-	-	O	O	O	O		XXX				
3	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	1.24 (350)	O	O	O	O	O	O	O		XXX				
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	1.20 (312)	-	-	O	O	O	XXO	XXX						
6	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	1.20 (312)	XO	O	XXO	XO	XO	XXO	XXX						
7	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	1.16 (275)	O	O	O	O	O	XXX							
DNS	Elisa Jacob	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	SM													

1.000 Metros - M | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sava Budu	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3:12.11 (550)
2	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3:23.35 (454)
3	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PALMELENSE F C	3:25.92 (433)
4	Raphael David	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3:39.93 (327)
5	Surya Conde Duque	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3:41.65 (315)
DNS	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	x

800 Metros - F | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Silva	2010	SUB-16		C L A COMPETIÇÃO	2:51.57 (447)
2	Clara Franco	2010	SUB-16		THOMAR ATHLETICS	2:51.66 (446)
3	Bruna Augusto	2009	SUB-16		PALMELENSE F C	3:04.38 (326)
4	Irish Lobo	2010	SUB-16		N D JUV LARANJEIRO	3:10.33 (275)
5	Maria Gonçalves	2010	SUB-16		QUINTAJENSE F C	3:16.51 (227)
6	Clara Bastos	2009	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3:46.51 (56)
DSQ	Elisa Jacob	2010	SUB-16		ACADEMIA JOSÉ JACOB	x
DNS	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	x



TETRATLO (SUB-16) - MASC.

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Sava Budu	PFC	2020	538	559	373	550
2	Rafael Cardoso	NDJL-ST	1495	619	496	380	0
3	Elves Ramos	PFC	1388	0	363	592	433
4	Leonardo Antunes	PFC	1263	0	346	463	454
5	Raphael David	AJJ	614	0	0	287	327
6	Surya Conde Duque	AJJ	475	0	0	160	315

TETRATLO (SUB-16) - FEM.

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Clara Franco	THA	1994	654	465	429	446
2	Francisca Silva	CLAC	1903	559	342	555	447
3	Maria Gonçalves	QFC	1531	565	389	350	227
4	Irish Lobo	NDJL-ST	1467	540	340	312	275
5	Clara Bastos	CBSEIXAL	1430	729	295	350	56
6	Bruna Augusto	PFC	1325	422	302	275	326
7	Alice Rocha	CBSEIXAL	1122	617	193	312	0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADTT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
AJJ	Portalegre	2	1	3	10	4	14
ANE	Setúbal	6	3	9	6	3	9
CATA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CBSEIXAL	Setúbal	2	2	4	2	10	12
CDRAU	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	0	1	1	0	5	5
CPARM	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	8	1	9	8	1	9
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
NDJL-ST	Setúbal	1	1	2	5	5	10
NSCPSX	Setúbal	1	0	1	1	0	1
PFC	Setúbal	3	1	4	15	5	20
QFC	Setúbal	0	1	1	0	5	5
THA	Santarém	0	1	1	0	5	5
_Total		28	13	41	52	44	96



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	1	2	3	1	2	3
SUB-16	6	8	14	30	39	69
SUB-20	1	0	1	1	0	1
SUB-23	1	0	1	1	0	1
M 35	3	0	3	3	0	3
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	5	0	5	5	0	5
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	3	1	4	3	1	4
M 60	1	1	2	1	1	2
M 65	2	1	3	2	1	3
M 70	2	0	2	2	0	2
M 75	1	0	1	1	0	1

