



# CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS

FPA **COMPETIÇÕES**

Complexo Mun. Atletismo Carla Sacramento - Seixal - (03/06/2023 - 24/06/2023)

## Comprimento - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Raquel Oliveira	2002	SUB-23	AACC	5.16   v 1.20
2	Beatriz Barrenho	2006	SUB-18	GDIB	5.05   v 1.30
3	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	4.74   v 1.50
4	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	4.40   v 0.40
5	Cristina Falé	1977	M 45	AGDAK	4.02   v -0.6
6	Aline Penelas	2005	SUB-20	CBSEIXAL	4.01   v -0.3

## Altura - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	5.70   v 0.30
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	5.17   v 0.20
3	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA	5.15   v
4	Rodrigo Franco	2010	SUB-14	SLA	4.93   v -2.2
5	Marco Ferreira	2009	SUB-16	GRQL	4.69   v -0.8
6	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	4.64   v 0.70
7	Henrique Lopes	2009	SUB-16	CPPEA	4.47   v -1.1
8	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA	4.34   v 2.20
9	Francisco Sanches	2011	SUB-14	CPPEA	4.15   v -1.3
10	João Pereira	2009	SUB-16	CPPEA	4.12   v -3.3
11	Kelvin Tavares	2008	SUB-16	GRQL	4.12   v -2
12	Simão Lázaro	2010	SUB-14	QFC	4.03   v -2.5
13	Manuel Tãcão	2011	SUB-14	AGDAK	3.92   v -1.6
14	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14	SLA	3.91   v 0.80
15	Raphael Clause	2009	SUB-16	AACC	3.90   v -2.2
16	Gabriel Lourenço	2010	SUB-14	NSCPSX	3.63   v -1
17	David Aurélio	2011	SUB-14	SLA	3.53   v -0.7
18	Diego Ribeiro	2011	SUB-14	AGDAK	3.43   v -1.4
19	Diogo Vicente	2009	SUB-16	URJFF	3.32   v -1.9
20	Afonso Sá	2008	SUB-16	URJFF	2.97   v -0.2
21	João Fernandes	2011	SUB-14	AAPL	2.92   v -4.4
22	Guilherme Santos	2011	SUB-14	URJFF	2.75   v -2.4
23	Dinis Sá	2011	SUB-14	URJFF	2.59   v -4.2

## 100 Barreiras (0.84) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = -2.5 (Manual)

1	Gil Pinto	2008	SUB-16	IND	15.32
2	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	15.65
3	Lucas Chouriço	2008	SUB-16	GDIB	16.36
4	Afonso Santos	2009	SUB-16	ADTT	16.92
5	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	17.46
6	Henrique Lopes	2009	SUB-16	CPPEA	19.69
7	Diogo Pereira	2009	SUB-16	URJFF	21.28
8	Vasco Rosa	2011	SUB-14	CPPEA	22.23

## 80 Barreiras (0.76) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = -1.8 (Manual)

1	Matilde Macheta	2010	SUB-14	QFC	14.47
2	Lara Simões	2010	SUB-14	CPPEA	14.48
3	Carlota Calado	2010	SUB-14	VFC	16.82
4	Maria Marques	2011	SUB-14	QFC	17.83
5	Angélica Silva	2011	SUB-14	CPPEA	18.16
6	Marta Godinho	2011	SUB-14	AFDD	18.38

### Série 2 v = -2.2 (Manual)

1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14	CPPEA	15.47
2	Catarina Pinto	2010	SUB-14	QFC	16.08
3	Inês Teixeira	2010	SUB-14	QFC	16.34
4	Mariana Pereira	2010	SUB-14	CPPEA	17.31
5	Carina Mendes	2010	SUB-14	AFDD	17.53
DQ	Irish Lobo	2010	SUB-14	NDJL-ST	x

### Série 3 v = -1.6 (Manual)

1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	GDIB	12.53
2	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	14.26
3	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	14.73
4	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	15.81
5	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	16.36
6	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	16.88

## 250 Metros | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	35.72
2	Joana Miguel	2008	SUB-16	CBSEIXAL	37.28
3	Beatriz Maia	2008	SUB-16	VFC	38.25
4	Rafaela Chantre	2008	SUB-16	GRQL	38.38
5	Matilde Filipe	2008	SUB-16	AFDD	38.61
6	Bruna Silva	2008	SUB-16	QFC	38.75
7	Clara Madureira	2009	SUB-16	AACC	39.58
8	Bruna Augusto	2009	SUB-16	PFC	40.33

## 250 Metros | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	32.78
2	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	33.85
3	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	35.08
4	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	37.46
5	Afonso Sá	2008	SUB-16	URJFF	46.02

### Série 2

1	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	30.41
2	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	31.49
3	Lucas Chouriço	2008	SUB-16	GDIB	31.75
4	Gil Pinto	2008	SUB-16	IND	33.06
5	Miguel Viana	2008	SUB-16	GDC	34.23

## 400 Metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	61.92
2	Sara Mendes	2006	SUB-18	VFC	62.67
3	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS VFC	63.66
4	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	64.84
5	Catarina Lourenço	1978	M 40	QFC	70.01
6	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18	QFC	70.95

## 400 Metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	João Martins	2005	SUB-20	VFC	53.46
2	Guilherme Gaspar	2004	SUB-20	VFC	54.25
3	Luís Garcia	2001	SUB-23	CPPEA	55.63



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

4	Pedro Paisana	2003	SUB-23	AGDAK	58.67
5	Enzo Bitencout	2007	SUB-18	BRA NSCPSX	61.34

### Série 2

1	Sérgio Alves	1997	SEN	CBF	50.89
2	Ângelo Marques	1995	SEN	ACRSD	51.46
3	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23	CPPEA	51.59
4	Daniel Pinto	2005	SUB-20	CPC	52.31
5	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23	CPPEA	53.74

### Altura | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	1.39
2	Lara Simões	2010	SUB-14	CPPEA	1.39
3	Beatriz Marinho	2009	SUB-16	GRQL	1.36
4	Irish Lobo	2010	SUB-14	NDJL-ST	1.33
5	Sara Silva	2010	SUB-14	QFC	1.25
5	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	1.25
5	Maria Gonçalves	2010	SUB-14	QFC	1.25
8	Mayene Pereira	2009	SUB-16	GRQL	1.25
9	Ariana Peixeiro	2010	SUB-14	QFC	1.25
10	Mariana Santos	2011	SUB-14	ADTT	1.20
11	Rita Mação	2011	SUB-14	CPPEA	1.20
12	Maria Rito	2010	SUB-14	ADTT	1.20
12	Leonor Bento	2010	SUB-14	QFC	1.20
14	Rita Dos Santos	2010	SUB-14	ADTT	1.15
NM	Marta Godinho	2011	SUB-14	AFDD	SM
NM	Mariana Pereira	2010	SUB-14	CPPEA	SM

### Comprimento - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	André Rangel	2000	SEN	SLB	6.93   v 2.10
2	Márcio Horta	2002	SUB-23	NDJL-ST	6.52   v 1.70
3	Gabriel Oliveira	2006	SUB-18	GDIB	6.32   v 2.50
4	Élvio Almeida	2003	SUB-23	GDC	6.31   v -0.2
5	Diogo Parreira	2003	SUB-23	CPPEA	6.06   v 3.30
6	Rafael Sá	2005	SUB-20	GDIB	5.87   v 3.60
7	Jorge Santos	1971	M 50	AGDAK	4.12   v 1.50
DNS	Enzo Bitencout	2007	SUB-18	BRA NSCPSX	x   v

### Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	GDIB	5.21   v -3.3
2	Diana Miranda	2010	SUB-14	CPPEA	4.93   v 1.40
3	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14	CPPEA	4.89   v -0.2
4	Matilde Macheta	2010	SUB-14	QFC	4.65   v -2.4
5	Sara Lopes	2009	SUB-16	AGDAK	4.61   v -2.3
6	Carlota Calado	2010	SUB-14	VFC	4.58   v -1.1
7	Joana Miguel	2008	SUB-16	CBSEIXAL	4.42   v -0.2
8	Camila Jota	2010	SUB-14	CBSEIXAL	4.42   v 0.20
9	Cândida Piedade	2008	SUB-16	SLA	4.24   v -3.7
10	Alice Rocha	2010	SUB-14	CBSEIXAL	4.22   v -2.2
11	Matilde Filipe	2008	SUB-16	AFDD	4.10   v 0.20
12	Matilde Silva	2010	SUB-14	ADTT	3.98   v -1.3
13	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	3.93   v 1.30
14	Madalena Aurélio	2008	SUB-16	SLA	3.91   v -2.5
15	Carolina Lopes	2010	SUB-14	GDC	3.88   v 0.70
16	Pérola Issá	2011	SUB-14	SLA	3.82   v -0.4
17	Luana Espírito Santo	2010	SUB-14	SLA	3.80   v 3.20
18	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	3.80   v -2.5
19	Flor De Oliveira	2008	SUB-16	GRQL	3.72   v 0.30

20	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	3.70   v -1
21	Sofia Costa	2010	SUB-14	AAPL	3.69   v -0.1
22	Sofia Teixeira	2010	SUB-14	CBSEIXAL	3.68   v -2.8
23	Aline Pinho	2011	SUB-14	AGDAK	3.50   v -0.3
24	Beatriz Mendes	2011	SUB-14	CPPEA	3.28   v -0.4
25	Rita Garcia	2011	SUB-14	AAPL	2.83   v 1.80
DNS	Clara Pontífice	2009	SUB-16	GDC	x   v

### 4X80 Metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	CBSEIXAL	ND	CBSEIXAL	44.09
2	GRQL -1	ND	GRQL	46.13
3	QFC -1	ND	QFC	46.53
4	ADTT	ND	ADTT	46.59
5	CPPEA -1	ND	CPPEA	49.99

### Série 2

1	QFC	ND	QFC	44.30
2	GRQL	ND	GRQL	44.51
3	CPPEA	ND	CPPEA	45.26
4	SLA	ND	SLA	45.82
5	PFC	ND	PFC	46.58

### 4X80 Metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	GRQL	ND	GRQL	39.48
2	GRQL -1	ND	GRQL	42.02
3	QFC	ND	QFC	44.84
4	CPPEA	ND	CPPEA	46.12
5	URJFF	ND	URJFF	51.65
6	AGDAK	ND	AGDAK	52.45

### 1.500 Metros | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Maria Pascoal	2009	SUB-16	ACDC	5:27.15
2	Íris Gonçalves	2009	SUB-16	GDC	5:33.22
3	Leonor Mira	2009	SUB-16	GDC	5:43.71
4	Lara Silva	2009	SUB-16	QFC	6:59.53
5	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	7:11.24
6	Carolina Sousa	2009	SUB-16	QFC	8:24.10

### 1.500 Metros | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Rafael Medina	2008	SUB-16	GRQL	4:41.29
2	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA	4:45.63
3	Pedro Roque	2008	SUB-16	GDRV	4:45.67
4	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	5:00.59
5	Bernardo Capela	2008	SUB-16	QFC	5:00.83
6	Gabriel Gonçalves	2008	SUB-16	GRQL	5:15.46
7	Afonso Chouzende	2008	SUB-16	GRQL	5:26.87
8	Bernardo Camolas	2008	SUB-16	PFC	5:52.70

### 4.000 Marcha (1-4) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16	CPPEA	23:25.85
2	Ema Ramires	2010	SUB-14	QFC	23:36.90 ~
3	Inês Cunha	2008	SUB-16	QFC	24:17.30
4	Inês Pereira	2008	SUB-16	CPPEA	28:00.36
5	Daniela Delgado	2010	SUB-14	GDRV	29:22.87 <



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**4.000 Marcha (5-8) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

1	Luca Ferreira	2010	SUB-14	QFC	28:39.03	~
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-14	QFC	33:56.99	

**Quadruplo Salto | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	QFC	16.04   v
2	Afonso Santos	2009	SUB-16	ADTT	14.11	v 1.60
3	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	12.44	v 1.60

**Quadruplo Salto | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Matilde Macheta	2010	SUB-14	QFC	12.46	v -0.2
2	Ariana Peixeiro	2010	SUB-14	QFC	12.28	v -0.3
3	Carlota Calado	2010	SUB-14	VFC	12.25	v -0.5
4	Lara Simões	2010	SUB-14	CPPEA	11.99	v -0.7
5	Matilde Filipe	2008	SUB-16	AFDD	11.74	v -1
6	Inês Teixeira	2010	SUB-14	QFC	11.70	v -0.5
7	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	11.48	v -0.7
8	Beatriz Maia	2008	SUB-16	VFC	11.28	v -0.4
9	Irish Lobo	2010	SUB-14	NDJL-ST	10.90	v -0.8
10	Catarina Pinto	2010	SUB-14	QFC	10.73	v -0.4
11	Bruna Augusto	2009	SUB-16	PFC	10.70	v -0.8

**Dardo (600 G) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Gil Pinto	2008	SUB-16	IND	35.40	
2	Francisco Sousa	2009	SUB-16	QFC	34.91	
3	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	31.00	
4	Dinis Santos	2009	SUB-16	ADTT	24.85	
5	José Oliveira	2008	SUB-16	GDIS	24.27	
6	Tomás Ferreira	2010	SUB-14	QFC	23.25	
7	Diogo Vicente	2009	SUB-16	URJFF	23.22	
8	Afonso Chouzende	2008	SUB-16	GRQL	18.32	
9	Dinis Teles	2009	SUB-16	GDQFP	11.33	
10	Henrique Teles	2009	SUB-16	GDQFP	9.27	
11	Daniel Santos	2011	SUB-14	AGDAK	6.79	
NM	Isaías Jorge	2011	SUB-14	AGDAK	x	
DNS	Guilherme Santos	2011	SUB-14	URJFF	x	

**80 Metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1 v = -0.7 (Manual)**

1	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	10.64	Q
2	Sofia Teixeira	2010	SUB-14	CBSEIXAL	11.66	
3	Matilde Filipe	2008	SUB-16	AFDD	11.77	
4	Inês Teixeira	2010	SUB-14	QFC	11.86	
5	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	11.97	
6	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14	CPPEA	12.18	
7	Beatriz Mendes	2011	SUB-14	CPPEA	12.30	
8	Leonor Palma	2011	SUB-14	CPC	12.42	

**Série 2 v = -1.2 (Manual)**

1	Diana Miranda	2010	SUB-14	CPPEA	10.41	Q
2	Joana Miguel	2008	SUB-16	CBSEIXAL	10.94	q
3	Carlota Calado	2010	SUB-14	VFC	11.29	286
4	Catarina Pinto	2010	SUB-14	QFC	11.76	
5	Mariana Costa	2009	SUB-16	CBSEIXAL	11.92	
6	Isabela Coelho	2011	SUB-14	GDIS	12.02	
7	Flor De Oliveira	2008	SUB-16	GRQL	12.38	

8	Catarina Coelho	2009	SUB-16	GDC	12.51	
---	-----------------	------	--------	-----	-------	--

**Série 3 v = -0.8 (Manual)**

1	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	11.23	
2	Bruna Silva	2008	SUB-16	QFC	11.29	285
3	Matilde Silva	2010	SUB-14	ADTT	11.66	
4	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	11.74	
5	Joana Lopes	2010	SUB-14	QFC	11.96	
6	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	12.00	
7	Carolina Lopes	2010	SUB-14	GDC	12.12	

**Série 4 v = -2.5 (Manual)**

1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14	CPPEA	10.77	Q
2	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	11.39	
3	Mia Costa	2011	SUB-14	CPPEA	11.54	
4	Sofia Costa	2010	SUB-14	AAPL	11.67	
5	Carina Mendes	2010	SUB-14	AFDD	12.20	
6	Aline Pinho	2011	SUB-14	AGDAK	13.10	
DNS	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	x	

**Série 5 v = -1.2 (Manual)**

1	Lara Simões	2010	SUB-14	CPPEA	11.00	Q
2	Beatriz Marinho	2009	SUB-16	GRQL	11.21	q
3	Rafaela Chantre	2008	SUB-16	GRQL	11.25	q
4	Rita Melo	2010	SUB-14	QFC	11.39	
5	Marta Godinho	2011	SUB-14	AFDD	12.14	
6	Angélica Silva	2011	SUB-14	CPPEA	12.60	
7	Rita Garcia	2011	SUB-14	AAPL	13.07	

**80 Metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1 v = +0.0 (Manual)**

1	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA	GRQL	10.32	Q
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	10.37	Q	
3	Rodrigo Franco	2010	SUB-14	SLA	10.71		
4	Simão Lázaro	2010	SUB-14	QFC	10.87		
5	João Pereira	2009	SUB-16	CPPEA	10.88		
6	Francisco Sanches	2011	SUB-14	CPPEA	11.27		
7	Dinis Sá	2011	SUB-14	URJFF	13.81		

**Série 2 v = +0.5 (Manual)**

1	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	9.88	Q
2	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	10.47	
3	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	10.60	q
4	Joshua Seidi	2011	SUB-14	GDC	11.42	
5	Manuel Tação	2011	SUB-14	AGDAK	11.80	
6	Diogo Pereira	2009	SUB-16	URJFF	11.99	
7	João Fernandes	2011	SUB-14	AAPL	13.02	

**Série 3 v = +0.3 (Manual)**

1	Lucas Chourico	2008	SUB-16	GDIB	9.92	Q
2	Kelvin Tavares	2008	SUB-16	GRQL	10.38	Q
3	Miguel Viana	2008	SUB-16	GDC	10.45	q
4	Gabriel Lourenço	2010	SUB-14	NSCPSX	10.73	
5	Diego Ribeiro	2011	SUB-14	AGDAK	11.92	
6	Vasco Rosa	2011	SUB-14	CPPEA	11.95	
DQ	David Aurélio	2011	SUB-14	SLA	x	

**200 Metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1 v = +2.0 (Manual)**

1	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS	VFC	27.40
2	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	28.18	



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

3	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-18	QFC	30.92
4	Solange Mata	2007	SUB-18	QFC	31.87
5	Teresa Paula Coelho	1968	M 55	VFC	33.66

#### Série 2 v = +0.0 (Manual)

1	Patrícia Alminhas	2000	SEN	CSM	24.96
2	Letícia Rosário	2006	SUB-18	GDIB	26.78
3	Carolina Seleiro	2005	SUB-20	CPPEA	27.50
4	Melissa Rosado	2006	SUB-18	VFC	28.93
5	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	29.36

#### Altura | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

#### Série 1

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	QFC	1.73
2	António Semedo	2008	SUB-16		GRQL	1.55
3	Marco Ferreira	2009	SUB-16		GRQL	1.55
4	Rodrigo Franco	2010	SUB-14		SLA	1.46
5	Dinis Santos	2009	SUB-16		ADTT	1.43
6	Kelvin Tavares	2008	SUB-16		GRQL	1.35
7	David Vargas	2009	SUB-16		CPPEA	1.35
8	Ícaro Dias	2010	SUB-14	ANG	GDRV	1.35
9	Luca Ferreira	2010	SUB-14		QFC	1.30
9	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CPPEA	1.30
11	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CPPEA	1.25
12	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		AGDAK	1.15

#### Dardo (500 G) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

#### Série 1

1	Camila Fonseca	2008	SUB-16		AACC	23.60
2	Margarida António	2008	SUB-16	ANG	GRQL	22.86
3	Carolina Cunha	2009	SUB-16		NDJL-ST	22.56
4	Lara Silva	2009	SUB-16		QFC	19.56
5	Sara Lopes	2009	SUB-16		AGDAK	19.53
6	Gabriela Alves	2009	SUB-16		ADTT	18.95
7	Mafalda Brazão	2008	SUB-16		AACC	17.68
8	Irish Lobo	2010	SUB-14		NDJL-ST	14.09
9	Maria Gonçalves	2010	SUB-14		QFC	12.47
10	Patrícia Santos	2009	SUB-16		AACC	11.73
11	Leonor Palma	2011	SUB-14		CPC	10.15
12	Carolina Sousa	2009	SUB-16		QFC	9.45
DNS	Lara King	2010	SUB-14		QFC	x

#### Peso (4 Kg) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

#### Série 1

1	Gil Pinto	2008	SUB-16		IND	11.29
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-16		PFC	10.35
3	Frederico Serrano	2010	SUB-14		QFC	8.34
4	José Oliveira	2008	SUB-16		GDIS	7.69
5	Gabriel Lourenço	2010	SUB-14		NSCPSX	7.29
6	Afonso Sá	2008	SUB-16		URJFF	5.58
7	Dinis Teles	2009	SUB-16		GDQFP	5.14
8	Diogo Vicente	2009	SUB-16		URJFF	5.11
9	Henrique Teles	2009	SUB-16		GDQFP	4.62
10	Simão Lázaro	2010	SUB-14		QFC	4.46
11	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CPPEA	4.18
12	Dinis Sá	2011	SUB-14		URJFF	3.36

#### 200 Metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

#### Série 1 v = +1.2 (Manual)

1	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CBSEIXAL	23.76
2	João Chão	2006	SUB-18		ADTT	24.64

3	Rúben Barros	2007	SUB-18		SLA	25.04
4	Gonçalo Pires	2007	SUB-18		VFC	26.02
5	Carlos Costa	1970	M 50		ANE	26.32
6	Enzo Bitencout	2007	SUB-18	BRA	NSCPSX	26.43

#### Série 2 v = +1.7 (Manual)

1	André Rangel	2000	SEN		SLB	22.67
2	Sérgio Alves	1997	SEN		CBF	22.68
3	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		ADTT	23.23
4	Ivan Pedro	2004	SUB-20		NSCPSX	23.52
5	João Martins	2005	SUB-20		VFC	23.56
6	João Lima	2006	SUB-18		SCP	24.41

#### 80 Metros - Final | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

#### Série 1 v = +0.4 (Manual)

1	Diana Miranda	2010	SUB-14		CPPEA	10.36
2	Eulália Borges	2008	SUB-16		GRQL	10.58
3	Joana Miguel	2008	SUB-16		CBSEIXAL	10.86
4	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14		CPPEA	10.89
5	Lara Simões	2010	SUB-14		CPPEA	11.01
6	Rafaela Chantre	2008	SUB-16		GRQL	11.34
7	Beatriz Marinho	2009	SUB-16		GRQL	11.37
8	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		GRQL	11.51

#### 80 Metros - Final | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

#### Série 1 v = +1.4 (Manual)

1	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA	GRQL	9.40
2	António Semedo	2008	SUB-16		GRQL	9.69
3	Lucas Chourico	2008	SUB-16		GDIB	9.77
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-16		PFC	10.17
5	Miguel Viana	2008	SUB-16		GDC	10.37
6	Kelvin Tavares	2008	SUB-16		GRQL	10.49
7	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16		GRQL	10.50
8	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16		VFC	10.57

#### 250 Barreiras (0.76) | SUB-16 - F | Dia 2

#### Série 1

1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16		GDIB	38.10
2	Lara Barroso	2008	SUB-16		CPPEA	39.30
3	Eulália Borges	2008	SUB-16		GRQL	43.18
4	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PFC	44.65
5	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16		GRQL	47.00

#### 250 Barreiras (0.76) | SUB-16 - M | Dia 2

#### Série 1

1	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA	GRQL	35.61
2	Afonso Santos	2009	SUB-16		ADTT	36.54
3	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16		VFC	37.15
DNF	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16		GRQL	x

#### 400 Barreiras - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

#### Série 1

1	Sofia Martins	2005	SUB-20		CPPEA	70.88
2	Beatriz Silva	2002	SUB-23		NDJL-ST	71.68
3	Ana Rita Pires	2005	SUB-20		CPPEA	74.46

#### 400 Barreiras - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

#### Série 1

1	Daniel Pinto	2005	SUB-20		CPC	61.19
---	--------------	------	--------	--	-----	-------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Peso (3 Kg) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16	NDJL-ST	10.48
2	Sara Lopes	2009	SUB-16	AGDAK	9.78
3	Margarida António	2008	SUB-16	ANG GRQL	8.87
4	Matilde Macheta	2010	SUB-14	QFC	8.65
5	Beatriz Marinho	2009	SUB-16	GRQL	8.09
6	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	7.56
7	Maria Gonçalves	2010	SUB-14	QFC	6.86
8	Diana Miranda	2010	SUB-14	CPPEA	6.81
9	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14	CPPEA	6.76
10	Mia Costa	2011	SUB-14	CPPEA	6.55
11	Isabela Coelho	2011	SUB-14	GDIS	5.91
12	Inês Roque	2010	SUB-14	GDRV	5.05
13	Carolina King	2008	SUB-16	QFC	5.04
14	Patrícia Santos	2009	SUB-16	AACC	5.01
15	Carolina Sousa	2009	SUB-16	QFC	4.88
16	Angélica Silva	2011	SUB-14	CPPEA	3.82

**Triplo salto - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

1	Beatriz Barrenho	2006	SUB-18	GDIB	11.58   v 0.50
2	Carolina Seleiro	2005	SUB-20	CPPEA	11.25   v 0.40
3	Eliane Barros	2005	SUB-20	NDJL-ST	10.77   v 1.00

**Triplo salto - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1**

1	Márcio Horta	2002	SUB-23	NDJL-ST	13.83   v 1.10
2	Élvio Almeida	2003	SUB-23	GDC	13.82   v 1.80
3	Gabriel Oliveira	2006	SUB-18	GDIB	13.03   v 2.10

**800 Metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Maria Pascoal	2009	SUB-16	ACDC	2:38.74
2	Leonor Bento	2010	SUB-14	QFC	2:43.23
3	Clara Madureira	2009	SUB-16	AACC	2:45.78
4	Bruna Augusto	2009	SUB-16	PFC	2:50.66
5	Rita Mação	2011	SUB-14	CPPEA	2:51.09
6	Carina Mendes	2010	SUB-14	AFDD	2:52.65
7	Rafaela Chantre	2008	SUB-16	GRQL	2:53.93
8	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16	CPPEA	2:59.81
9	Marta Godinho	2011	SUB-14	AFDD	3:05.49
DNS	Ariana Peixeiro	2010	SUB-14	QFC	x
DNF	Aline Pinho	2011	SUB-14	AGDAK	x

**Série 2**

1	Íris Gonçalves	2009	SUB-16	GDC	2:32.72
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	2:33.70
3	Luana Monteiro	2010	SUB-14	ANE	2:34.67
4	Rita Melo	2010	SUB-14	QFC	2:37.22
5	Nicole Elmer	2010	SUB-14	CPPEA	2:40.79
6	Carolina Paiva	2010	SUB-14	CDRR	2:49.36
7	Sara Silva	2010	SUB-14	QFC	3:01.93
8	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	3:04.19
9	Inês Roque	2010	SUB-14	GDRV	3:22.50
DNS	Sofia Costa	2010	SUB-14	AAPL	x
DNS	Rita Garcia	2011	SUB-14	AAPL	x

**800 Metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA	2:12.54
2	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	2:22.17
3	Pedro Roque	2008	SUB-16	GDRV	2:27.87
4	Ícaro Dias	2010	SUB-14	ANG GDRV	2:43.84
5	Luca Ferreira	2010	SUB-14	QFC	2:44.22
6	Tiago Vilela	2010	SUB-14	QFC	2:45.12
7	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA	2:45.14
8	Manuel Tacão	2011	SUB-14	AGDAK	2:57.26
DNS	Afonso Sá	2008	SUB-16	URJFF	x

**Série 2**

1	Rafael Medina	2008	SUB-16	GRQL	2:09.81
2	João Guerreiro	2008	SUB-16	GDC	2:14.83
3	Bernardo Capela	2008	SUB-16	QFC	2:19.99
4	Gustavo Silva	2011	SUB-14	CPPEA	2:28.86
5	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	2:45.99
6	Miguel Bastos	2011	SUB-14	CBSEIXAL	2:50.10
7	Bernardo Camolas	2008	SUB-16	PFC	2:58.66
8	Guilherme Santos	2011	SUB-14	URJFF	3:15.90
DNS	João Fernandes	2011	SUB-14	AAPL	x

**Martelo (3 Kg) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 3****Série 1**

1	Beatriz Sobral	2008	SUB-16	NDJL-ST	44.24
2	Lara Silva	2009	SUB-16	QFC	41.86
3	Carolina Sousa	2009	SUB-16	QFC	32.37
4	Francisca Rafael	2009	SUB-16	QFC	29.69
5	Lara Ribeiro	2009	SUB-16	IND	24.30
6	Margarida António	2008	SUB-16	ANG GRQL	22.11
7	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	19.30
8	Patrícia Santos	2009	SUB-16	AACC	19.16
9	Lara King	2010	SUB-14	QFC	18.68
10	Carolina Cunha	2009	SUB-16	NDJL-ST	17.19
11	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	16.82
12	Alícia Filipe	2011	SUB-14	NDJL-ST	16.65
13	Carolina King	2008	SUB-16	QFC	11.10
DNS	Maria Lobato	2009	SUB-16	CPPEA	x

**Martelo (4 Kg) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 3****Série 1**

1	Frederico Serrano	2010	SUB-14	QFC	41.47
2	Tomás Ferreira	2010	SUB-14	QFC	34.80
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	24.49
4	Francisco Sousa	2009	SUB-16	QFC	21.94
5	Yassin Rosario	2011	SUB-14	CPPEA	14.70
6	Álvaro Carrilho	2010	SUB-14	CPPEA	7.69

**Vara | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 3****Série 1**

1	Mariana Santos	2011	SUB-14	ADTT	1.70
---	----------------	------	--------	------	------

**Vara | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 3****1.500 Obstáculos | SUB-16 - F | Dia 4****Série 1**

1	Leonor Mira	2009	SUB-16	GDC	0:06:15.25
2	Mayene Pereira	2009	SUB-16	GRQL	0:07:06.70
3	Inês Pereira	2008	SUB-16	CPPEA	0:07:10.33



**1.500 Obstáculos | SUB-16 - M | Dia 4****Série 1**

1	Gabriel Gonçalves	2008	SUB-16	GRQL	0:05:27.20
2	Francisco Pereira	2008	SUB-16	CPPEA	0:05:32.18
3	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	0:05:51.95
4	Afonso Chouzende	2008	SUB-16	GRQL	0:05:52.66

**Disco (750 g) | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 4****Série 1**

1	Lara Silva	2009	SUB-16	QFC	30.26
2	Beatriz Sobral	2008	SUB-16	NDJL-ST	29.17
3	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	23.94
4	Carolina Cunha	2009	SUB-16	NDJL-ST	21.78
5	Francisca Rafael	2009	SUB-16	QFC	19.78
6	Alícia Filipe	2011	SUB-14	NDJL-ST	19.09
7	Lara Ribeiro	2009	SUB-16	IND	18.05
8	Carolina King	2008	SUB-16	QFC	13.38
9	Mayene Pereira	2009	SUB-16	GRQL	12.88
10	Lara King	2010	SUB-14	QFC	11.56
11	Mariana Pereira	2010	SUB-14	CPPEA	11.00
12	Nicole Elmer	2010	SUB-14	CPPEA	8.87
13	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14	CPPEA	8.46
DNS	Rita Mação	2011	SUB-14	CPPEA	x
DNS	Maria Lobato	2009	SUB-16	CPPEA	x

**Disco (1 Kg) | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 4****Série 1**

1	Francisco Sousa	2009	SUB-16	QFC	37.92
2	Frederico Serrano	2010	SUB-14	QFC	30.05
3	Tomás Ferreira	2010	SUB-14	QFC	28.23
4	Rafael Medina	2008	SUB-16	GRQL	25.14
5	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	20.47
6	Gabriel Gonçalves	2008	SUB-16	GRQL	17.96
7	Álvaro Carrilho	2010	SUB-14	CPPEA	10.99
8	Yassin Rosario	2011	SUB-14	CPPEA	10.65

**800 Metros | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 5****Série 1**

1	Luana Monteiro	2010	SUB-14	ANE	2:38.27
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	2:43.96
3	Nicole Elmer	2010	SUB-14	CPPEA	2:44.18
4	Rita Mação	2011	SUB-14	CPPEA	3:00.16
DNS	Clara Madureira	2009	SUB-16	AACC	x
DNS	Inês Roque	2010	SUB-14	GDRV	x
DNS	Maria Pascoal	2009	SUB-16	ACDC	x
DNS	Íris Gonçalves	2009	SUB-16	GDC	x
DNS	Marta Godinho	2011	SUB-14	AFDD	x
DNS	Carina Mendes	2010	SUB-14	AFDD	x
DNS	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	x



## MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos
1	GRQL	122.0
2	QFC	118.0
3	CPPEA	53.0
4	PFC	40.0
5	ADTT	28.0
6	GDIB	18.0
7	NDJL-ST	16.0
8	VFC	13.0
9	GDC	12.0
10	URJFF	12.0
11	GDRV	11.0
12	SLA	11.0
13	AAPL	9.0
14	GDIS	9.0
15	NSCPSX	4.0
16	AGDAK	3.0
17	GDQFP	2.0

## FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos
1	QFC	132.0
2	CPPEA	93.0
3	GRQL	90.0
4	NDJL-ST	43.0
5	GDC	29.0
6	GDIB	24.0
7	CBSEIXAL	24.0
8	AACC	19.0
9	VFC	16.0
10	AGDAK	15.0
11	ACDC	12.0
12	ADTT	11.0
13	PFC	11.0
14	AFDD	8.0
15	NSCPSX	7.0
16	ANE	6.0
17	GDRV	4.0
17	SLA	4.0



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	----------------------	---------------------	------------------	-------------------------	------------------------	---------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	24	46	70	56	114	170
SUB-16	36	45	81	104	121	225
SUB-18	7	10	17	10	14	24
SUB-20	6	5	11	8	6	14
SUB-23	7	2	9	9	2	11
SEN	3	1	4	5	1	6
M 35	0	1	1	0	2	2
M 40	0	1	1	0	1	1
M 45	0	1	1	0	1	1
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16



## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021