



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

FPA **COMPETIÇÕES**

Av. da Seixaliada - junto ao CMACS - 24/03/2024

9 KM - M | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Gomes	1974	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	29:20.53
2	João Bragadeste	1985	M 35		VITÓRIA F C	30:07.06
3	Ivo Coelho	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	30:11.73
4	Carlos Arieiro	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	31:19.88
5	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	31:38.99
6	António Horta	1962	M 60		CLUBE PRAÇAS ARMADA	31:43.04
7	André Morgado	1984	M 35		CLUBE PEDRO PESSOA	31:44.92
8	Luís Reforço	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	32:02.91
9	Carlos Saias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	32:12.74
10	Carlos Alpoim	1982	M 40		CLUBE PEDRO PESSOA	32:46.01
11	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	33:15.53
12	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	33:38.84
13	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOÍNH	33:50.82
14	João Veiga	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	34:01.04
15	Davide Oliveira	1979	M 40		G R QUINTA DA LOMBA	34:26.93
16	Hernâni Francisco	1968	M 55		VITÓRIA F C	34:31.75
17	Pedro Costa Lopes	1968	M 55		CLUBE PEDRO PESSOA	34:51.63
18	Luís Antunes	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	34:59.74
19	António Antunes	1961	M 60		A NATUREZA ENSINA	35:19.26
20	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUAS UNIDAS	35:45.94
21	José Fachadas	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	36:05.92
22	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA	36:34.88
23	Francisco Borralho	1962	M 60		G D Q FONTE DE PRATA	36:43.86
24	Luís Sanches	1978	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	36:57.94
25	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	37:06.43
26	Nuno Santos	1972	M 50		VITÓRIA F C	38:19.41
27	Luís Calha	1968	M 55		VITÓRIA F C	38:27.82
28	José Santos	1966	M 55		A D TÁLENTOS TEAM	38:29.23
29	Rui Jorge	1969	M 50		A NATUREZA ENSINA	38:52.51
30	João Rebelo	1965	M 55		C ATLETISMO DE AMORA	39:21.81
31	Pedro Pelado	1985	M 35		C ATLETISMO DE AMORA	39:22.05
32	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	40:17.08
33	Joaquim Branquinho	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	40:19.11
34	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	40:37.66
35	Alberto Covas	1959	M 65		A NATUREZA ENSINA	41:10.16
36	Carlos Palas	1959	M 60		CLUBE PEDRO PESSOA	42:36.66
37	Manuel Domingues	1949	M 70		C C R ALTO DO MOÍNH	42:55.92
38	Jorge Teles	1980	M 40		G D Q FONTE DE PRATA	43:27.06
39	José Amigo	1952	M 70		A NATUREZA ENSINA	44:45.25
40	Orlindo Figueiredo	1948	M 75		C D R ÁGUAS UNIDAS	44:51.99
41	Nuno Gomes	1976	M 45		G D Q FONTE DE PRATA	46:06.09
DNF	António Nascimento	1957	M 65		A NATUREZA ENSINA	x
DNF	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	x

9 KM - F | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Monteiro	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	37:08.77
2	Miriam Silva	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	38:23.71
3	Raquel Subtil	1985	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	39:12.61
4	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	40:07.86
5	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	40:16.34
6	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	40:30.42



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Paula Guedes	1971	M 50		CASA BENFICA SEIXAL	40:31.50
8	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	41:28.56
9	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	42:38.14
10	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	42:59.58
11	Chantal Xhervelle	1968	M 55	BEL	A NATUREZA ENSINA	45:37.50
12	Selma Resende	1965	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	48:05.77
13	Alzira Sobral	1962	M 60		C C R ALTO DO MOÍNHO	48:17.89
14	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNHO	49:52.62
15	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	53:28.90
16	Teresa Branco	1973	M 50		CLUBE PRAÇAS ARMADA	56:37.48
17	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNHO	56:37.60
DNS	Sandra M Cruz	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	x

9 KM - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Freire	1990	SEN	CPV	VITÓRIA F C	27:49.84
2	Roberto Ladeiras	1992	SEN		VITÓRIA F C	27:59.11
3	Isaias Gomes	1994	SEN		VITÓRIA F C	28:32.34
4	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA	C D R RIBEIRINHO	28:55.89
5	Tiago Madureira	1989	M 35		VITÓRIA F C	29:13.06
6	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	29:25.14
7	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	29:54.90
8	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	29:58.33
9	Diogo Mota	2002	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	30:39.59
10	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	30:46.52
11	Duarte Lima	2003	SUB-23		NÚCLEO SCP ALMADA	31:01.19
12	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	31:14.26
13	Nuno Raposo	1996	SEN		A NATUREZA ENSINA	31:44.43
14	Hélder Santos	1987	M 35		C D R RIBEIRINHO	32:07.34
15	Daniel Pinto	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	33:02.91
16	Hugo Igreja	2004	SUB-23		NÚCLEO SCP SEIXAL	33:06.60
17	Rafael Felisberto	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	34:23.25
DNS	Ricardo Silva	1992	SEN		VITÓRIA F C	x

9 KM - F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	33:46.66
2	Ema Simão	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	34:28.62
3	Anastácia Kiseleva	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	35:25.12
4	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	36:02.26
5	Cátia Mendes	2002	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	37:04.75
6	Lucie Maréchal	1998	SEN	FRA	CLUBE PEDRO PESSOA	40:01.53
7	Clara Costa	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	50:43.66



VETERANOS FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos	
1	ANE	44.0	44.0

VETERANOS MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos	
1	ANE	51.0	51.0
2	CPPEA	21.0	21.0

ABSOLUTOS FEMININOS

Posicao	Clube	Pontos	
1	CPPEA	11.0	11.0
2	SLA	12.0	12.0

ABSOLUTOS MASCULINOS

Posicao	Clube	Pontos	
1	VFC	6.0	6.0
2	CPPEA	21.0	21.0
3	CDRR	28.0	28.0
4	SLA	32.0	32.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADTT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
ANE	Setúbal	17	11	28	17	11	28
CATA	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CBSEIXAL	Setúbal	2	1	3	2	1	3
CCRAM	Setúbal	2	3	5	2	3	5
CDRAU	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CDRR	Setúbal	3	1	4	3	1	4
CPARM	Setúbal	1	1	2	1	1	2
CPPEA	Setúbal	10	3	13	10	3	13
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDQFP	Setúbal	3	0	3	3	0	3
GRQL	Setúbal	1	1	2	1	1	2
NSCPSX	Setúbal	2	1	3	2	1	3
SLA	Setúbal	5	3	8	5	3	8
VFC	Setúbal	9	0	9	9	0	9
_Total		61	25	86	61	25	86



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	4	3	7	4	3	7
SUB-23	5	1	6	5	1	6
SEN	6	3	9	6	3	9
M 35	7	2	9	7	2	9
M 40	5	3	8	5	3	8
M 45	10	3	13	10	3	13
M 50	5	3	8	5	3	8
M 55	7	3	10	7	3	10
M 60	5	2	7	5	2	7
M 65	3	1	4	3	1	4
M 70	3	0	3	3	0	3
M 75	1	0	1	1	0	1
M 80	0	1	1	0	1	1

