



CAMPEONATO REGIONAL DE BENJAMINS A E B

FPA **COMPETIÇÕES**

Pista Mun. Atle. Alberto Chaiça - Almada - 02/07/2023

1.000 Marcha | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Carlos Rocha	2012	SUB-12	GDRV	6:15.40
2	Tiago Pereira	2013	SUB-12	GDRV	8:37.53

1.000 Marcha | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Rita Damásio	2012	SUB-12	GDRV	6:16.27
2	Mia Lourenço Ramires	2013	SUB-12	QFC	6:44.86
3	Helena Júlio	2012	SUB-12	SLA	6:53.94
4	Madalena Morgado	2013	SUB-12	CPPEA	7:33.29

40 Barreiras (+/- 40 cm) | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Gabriel Cobrado	2012	SUB-12	URJFF	7.26
2	André Miranda	2012	SUB-12	URJFF	7.41
3	Gonçalo Silva	2012	SUB-12	URJFF	7.70
4	David Coelho	2012	SUB-12	URJFF	8.18
5	João Madeira	2012	SUB-12	URJFF	9.51

Série 2

1	Diego Alves	2013	SUB-12	MKED	7.27
2	Simão Frankel	2013	SUB-12	QFC	7.35
3	Rodrigo Dias	2012	SUB-12	URJFF	7.51
DNS	Santiago Jorge	2013	SUB-12	AGDAK	x
DNS	Kelvin Borges	2012	SUB-12	CPV MKED	x

Série 3

1	Carlos Rocha	2012	SUB-12	GDRV	6.86
2	Filipe Coelho	2012	SUB-12	URJFF	6.93
3	Tiago Teles	2012	SUB-12	PFC	7.18
4	Afonso Tavares	2012	SUB-12	NDJL-ST	7.44
5	Tayson Silva	2013	SUB-12	AACC	7.77

Bola Medicinal - Dorsal (1 kg) | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Azael Costa	2014	SUB-10	ANG GDRV	4.94
2	Liam Francés	2016	SUB-10	GDRV	4.56
3	Rodrigo Araújo	2015	SUB-10	URJFF	4.38
4	Eden Gomes	2014	SUB-10	MKED	3.33
5	Rúben Miranda	2016	SUB-10	URJFF	2.60
DNS	Moisés Da Cruz	2016	SUB-10	AACC	x
DNS	Miguel Santos	2017	SUB-10	AACC	x

Bola Medicinal - Dorsal (1 kg) | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Diana Caeiro	2014	SUB-10	AACC	6.04
2	Marta Freitas	2014	SUB-10	AGDAK	4.47

Comprimento | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Margarida Figueira	2012	SUB-12	SLA	3.41 v
2	Alice Campos	2012	SUB-12	SLA	3.35 v
3	Alice Fichtner	2012	SUB-12	BRA SLA	3.33 v
4	Letícia Carvalho	2012	SUB-12	GDRV	3.26 v
5	Matilde Cabaço	2012	SUB-12	URJFF	3.14 v

6	Joana Sol	2013	SUB-12	GDRV	3.07 v
7	Raissa Monteiro	2012	SUB-12	MKED	3.03 v
8	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-12	AACC	3.00 v
9	Roxana Careba	2013	SUB-12	ROU PFC	2.97 v
10	Lara Freitas	2012	SUB-12	AGDAK	2.94 v
11	Nicole Maia	2013	SUB-12	NSCPSX	2.90 v
12	Leonor Grilo	2012	SUB-12	PFC	2.90 v
13	Beatriz Lopes	2013	SUB-12	MKED	2.74 v
14	Mia Lourenço Ramires	2013	SUB-12	QFC	2.71 v
15	Marta Santos	2012	SUB-12	CPPEA	2.69 v
16	Alice Godinho	2012	SUB-12	NSCPSX	2.66 v
17	Maria João Simas	2013	SUB-12	QFC	2.63 v
18	Helena Júlio	2012	SUB-12	SLA	2.51 v
19	Beatriz Amaro	2012	SUB-12	SLA	2.43 v
20	Ariana Cruz	2013	SUB-12	MKED	2.39 v
21	Inês Macovela	2013	SUB-12	MKED	1.99 v
22	Ana Beatriz Miranda	2013	SUB-12	MKED	1.51 v
DNS	Francisca Fernandes	2013	SUB-12	CPPEA	x v
DNS	Catarina Fonseca	2012	SUB-12	CPPEA	x v

40 Barreiras (+/- 40 cm) | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Júlia Barateiro	2012	SUB-12	CPPEA	7.26
2	Maria João Antunes	2012	SUB-12	URJFF	7.72
3	Benedita Oliveira	2012	SUB-12	URJFF	8.53
4	Alice Godinho	2012	SUB-12	NSCPSX	8.57

Série 2

1	Beatriz Martinho	2013	SUB-12	AGDAK	7.76
2	Nicole Maia	2013	SUB-12	NSCPSX	7.90
3	Íris Macuá	2013	SUB-12	MKED	8.29
4	Teresa Silva	2013	SUB-12	AACC	8.33
5	Beatriz Lopes	2013	SUB-12	MKED	8.39
6	Inês Macovela	2013	SUB-12	MKED	9.27

Série 3

1	Madalena Leirão	2012	SUB-12	CPPEA	6.90
2	Letícia Carvalho	2012	SUB-12	GDRV	6.98
3	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-12	AACC	7.34
4	Leonor Grilo	2012	SUB-12	PFC	7.53
5	Susana Rodrigues	2012	SUB-12	CRDP	7.70
6	Lara Freitas	2012	SUB-12	AGDAK	7.80

40 Barreiras (+/- 30 cm) | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Santiago Oliveira	2015	SUB-10	GDRV	8.02
2	Jorge Silva	2014	SUB-10	GDRV	8.06
3	Rafael Santos	2014	SUB-10	URJFF	8.98
4	Gabriel Patrocínio	2016	SUB-10	GDC	9.16
5	Rúben Miranda	2016	SUB-10	URJFF	10.35
DNS	Rafael Varela	2016	SUB-10	MKED	x

40 Barreiras (+/- 30 cm) | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Cobrado	2014	SUB-10	URJFF	8.16
2	Carolina Canhenha	2016	SUB-10	QFC	9.62
3	Matilde Gonçalves	2018	SUB-10	MKED	10.28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

4	Camila Gomes	2018	SUB-10	MKED	11.68
5	Leonor Pereira	2016	SUB-10	MKED	13.37

Série 2

1	Anita Rodrigues	2014	SUB-10	AACC	7.24
2	Margarida Taborda	2016	SUB-10	AACC	8.14
3	Leonor Santos	2014	SUB-10	AGDAK	8.27
4	Inês Santos	2015	SUB-10	AFDD	8.39
5	Daniela Caeiro	2017	SUB-10	AACC	10.18

50 Metros | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Gabriel Cobrado	2012	SUB-12	URJFF	8.22
2	Diego Alves	2013	SUB-12	MKED	8.61
3	Miguel Meira	2013	SUB-12	SLA	8.95
4	Gustavo Oliveira	2012	SUB-12	URJFF	9.49

Série 2

1	Carlos Rocha	2012	SUB-12	GDRV	8.09
2	Bernardo Silva	2013	SUB-12	AFDD	8.83
DNS	Tiago Pereira	2013	SUB-12	GDRV	x
DNS	Kelvin Borges	2012	SUB-12	CPV MKED	x

Comprimento | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Eduardo Couto Lopes (X)	2012	SUB-12	IND	3.35 v
2	Tiago Teles	2012	SUB-12	PFC	3.35 v
3	Bernardo Silva	2013	SUB-12	AFDD	3.26 v
4	Tomás Herbert	2012	SUB-12	GDIB	3.10 v
5	Diego Alves	2013	SUB-12	MKED	3.08 v
6	Miguel Meira	2013	SUB-12	SLA	3.01 v
7	Gonçalo Silva	2012	SUB-12	URJFF	2.75 v

Peso (2 Kg) | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Tavares	2012	SUB-12	NDJL-ST	5.85
2	João Madeira	2012	SUB-12	URJFF	5.68
3	Gustavo Oliveira	2012	SUB-12	URJFF	5.29
4	Tayson Silva	2013	SUB-12	AACC	5.28
5	David Coelho	2012	SUB-12	URJFF	4.14
6	Tiago Pereira	2013	SUB-12	GDRV	3.76
DNS	Kelvin Borges	2012	SUB-12	CPV MKED	x
DNS	Santiago Jorge	2013	SUB-12	AGDAK	x

Peso (2 Kg) | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Raissa Monteiro	2012	SUB-12	MKED	6.06
2	Inês Viana	2012	SUB-12	GDC	5.73
3	Leonor Cardoso	2012	SUB-12	PFC	5.52
4	Júlia Barateiro	2012	SUB-12	CPPEA	5.52
5	Marta Santos	2012	SUB-12	CPPEA	5.48
6	Maria Luís Galante	2012	SUB-12	PFC	5.41
7	Maria Canhenha	2013	SUB-12	QFC	4.18
8	Maria João Simas	2013	SUB-12	QFC	4.03
9	Ariana Cruz	2013	SUB-12	MKED	3.99
10	Rita Damásio	2012	SUB-12	GDRV	3.90
11	Ana Beatriz Miranda	2013	SUB-12	MKED	3.66

50 Metros | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Maria João Antunes	2012	SUB-12	URJFF	8.72
---	--------------------	------	--------	-------	------

2	Mia Lourenço Ramires	2013	SUB-12	QFC	9.07
3	Matilde Cabaço	2012	SUB-12	URJFF	9.08
DNS	Catarina Fonseca	2012	SUB-12	CPPEA	x

Série 2

1	Beatriz Martinho	2013	SUB-12	AGDAK	9.11
2	Beatriz Lopes	2013	SUB-12	MKED	9.18
3	Íris Macuá	2013	SUB-12	MKED	9.44
4	Inês Viana	2012	SUB-12	GDC	9.58
5	Maria Canhenha	2013	SUB-12	QFC	10.31

Série 3

1	Helena Júlio	2012	SUB-12	SLA	8.76
2	Roxana Careba	2013	SUB-12	ROU PFC	9.04
3	Maria Luís Galante	2012	SUB-12	PFC	9.38
4	Teresa Silva	2013	SUB-12	AACC	9.42
5	Beatriz Amaro	2012	SUB-12	SLA	9.74

Série 4

1	Madalena Leirão	2012	SUB-12	CPPEA	8.03
2	Alice Fichtner	2012	SUB-12	BRA SLA	8.18
3	Margarida Figueira	2012	SUB-12	SLA	8.40
4	Alice Campos	2012	SUB-12	SLA	8.43
5	Leonor Grilo	2012	SUB-12	PFC	8.89

40 Metros | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Leonardo Fichtner	2015	SUB-10	BRA SLA	7.32
2	Duarte Machado	2014	SUB-10	SLA	7.37
3	Rafael Santos	2014	SUB-10	URJFF	7.98
4	Rafa Salgueiro	2014	SUB-10	SLA	8.58

Série 2

1	Azael Costa	2014	SUB-10	ANG GDRV	7.83
2	Rodrigo Araújo	2015	SUB-10	URJFF	7.93
3	Eden Gomes	2014	SUB-10	MKED	8.06
4	Gabriel Patrocínio	2016	SUB-10	GDC	8.63
DNS	Rafael Varela	2016	SUB-10	MKED	x

Série 3

1	Enzo Mendes	2014	SUB-10	AFDD	6.97
2	Jorge Silva	2014	SUB-10	GDRV	7.65
3	Liam Francês	2016	SUB-10	GDRV	9.03
DNS	Moisés Da Cruz	2016	SUB-10	AACC	x
DNS	Miguel Santos	2017	SUB-10	AACC	x

40 Metros | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Alexandra Figueira	2015	SUB-10	SLA	7.65
2	Maria Cobrado	2014	SUB-10	URJFF	7.71
3	Beatriz Dantas	2014	SUB-10	NSCPSX	8.27
4	Carolina Canhenha	2016	SUB-10	QFC	8.92

Série 2

1	Matilde Veiga	2014	SUB-10	AGDAK	7.76
2	Bianca Gomes	2014	SUB-10	MKED	8.70
3	Matilde Gonçalves	2018	SUB-10	MKED	9.67
4	Camila Gomes	2018	SUB-10	MKED	9.83

Série 3

1	Inês Tecelão	2014	SUB-10	ACDC	7.19
2	Abigail De Carvalho	2015	SUB-10	ANG GDRV	7.70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



1921 - 2021

3	Inês Santos	2015	SUB-10	AFDD	7.97
4	Leonor Santos	2014	SUB-10	AGDAK	8.08

Série 4

1	Anita Rodrigues	2014	SUB-10	AACC	7.23
2	Margarida Taborda	2016	SUB-10	AACC	7.61
3	Diana Caeiro	2014	SUB-10	AACC	7.75
4	Daniela Caeiro	2017	SUB-10	AACC	9.41

150 Metros | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Filipe Coelho	2012	SUB-12	URJFF	23.69
2	Gabriel Cobrado	2012	SUB-12	URJFF	23.84
3	Simão Frankel	2013	SUB-12	QFC	24.68
4	Gonçalo Silva	2012	SUB-12	URJFF	26.13
5	David Coelho	2012	SUB-12	URJFF	29.57
6	João Madeira	2012	SUB-12	URJFF	34.22

150 Metros | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Íris Macuá	2013	SUB-12	MKED	27.60
2	Beatriz Martinho	2013	SUB-12	AGDAK	27.72
3	Maria Luís Galante	2012	SUB-12	PFC	28.05
4	Benedita Oliveira	2012	SUB-12	URJFF	28.36
DNS	Catarina Fonseca	2012	SUB-12	CPPEA	x

Série 2

1	Letícia Carvalho	2012	SUB-12	GDRV	23.31
2	Margarida Figueira	2012	SUB-12	SLA	24.42
3	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-12	AACC	25.25
4	Leonor Cardoso	2012	SUB-12	PFC	26.66
5	Madalena Morgado	2013	SUB-12	CPPEA	28.43

Vortex | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Silva	2012	SUB-12	CRDP	28.43
2	Rodrigo Dias	2012	SUB-12	URJFF	25.42
3	Daniel Santos	2012	SUB-12	SLA	25.40
4	Filipe Coelho	2012	SUB-12	URJFF	23.95
5	Tiago Teles	2012	SUB-12	PFC	23.04
6	Afonso Tavares	2012	SUB-12	NDJL-ST	20.40
7	Tomás Herbert	2012	SUB-12	GDIB	20.26
8	Simão Frankel	2013	SUB-12	QFC	18.06
9	André Miranda	2012	SUB-12	URJFF	17.01
10	Tayson Silva	2013	SUB-12	AACC	16.34
11	Miguel Meira	2013	SUB-12	SLA	14.07
DNS	Santiago Jorge	2013	SUB-12	AGDAK	x

Vortex | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Nicole Maia	2013	SUB-12	NSCPSX	20.21
2	Roxana Careba	2013	SUB-12	ROU PFC	18.99
3	Rita Damásio	2012	SUB-12	GDRV	16.93
4	Lara Freitas	2012	SUB-12	AGDAK	16.86
5	Leonor Cardoso	2012	SUB-12	PFC	16.78
6	Benedita Oliveira	2012	SUB-12	URJFF	16.30
7	Inês Viana	2012	SUB-12	GDC	16.00
8	Joana Sol	2013	SUB-12	GDRV	15.47
9	Beatriz Amaro	2012	SUB-12	SLA	14.38
10	Raissa Monteiro	2012	SUB-12	MKED	14.30
11	Alice Godinho	2012	SUB-12	NSCPSX	14.03

12	Júlia Barateiro	2012	SUB-12	CPPEA	14.02
13	Ariana Cruz	2013	SUB-12	MKED	13.66
14	Teresa Silva	2013	SUB-12	AACC	12.90
15	Beatriz Rodrigues	2012	SUB-12	CRDP	11.61
16	Maria Canhenha	2013	SUB-12	QFC	11.04
17	Marta Santos	2012	SUB-12	CPPEA	10.41
18	Madalena Morgado	2013	SUB-12	CPPEA	9.85
19	Ana Beatriz Miranda	2013	SUB-12	MKED	9.21
20	Inês Macovela	2013	SUB-12	MKED	9.08

Comprimento | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Enzo Mendes	2014	SUB-10	AFDD	3.32 v
2	Santiago Oliveira	2015	SUB-10	GDRV	3.01 v
3	Leonardo Fichtner	2015	SUB-10	BRA SLA	2.96 v
4	Duarte Machado	2014	SUB-10	SLA	2.70 v
5	Rafa Salgueiro	2014	SUB-10	SLA	1.85 v

Comprimento | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Inês Tecelão	2014	SUB-10	ACDC	3.11 v
2	Alexandra Figueira	2015	SUB-10	SLA	2.80 v
3	Matilde Veiga	2014	SUB-10	AGDAK	2.75 v
4	Marta Freitas	2014	SUB-10	AGDAK	2.52 v
5	Beatriz Dantas	2014	SUB-10	NSCPSX	2.33 v
6	Leonor Pereira	2016	SUB-10	MKED	2.26 v
7	Abigail De Carvalho	2015	SUB-10	ANG GDRV	2.20 v
8	Bianca Gomes	2014	SUB-10	MKED	1.94 v
9	Carolina Canhenha	2016	SUB-10	QFC	1.84 v

250 Barreiras (0.76) - Extra | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	38.61
---	----------------	------	--------	---------	-------

250 Barreiras (0.76) - Extra | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	GDIB	37.65
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	45.36

600 Metros | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Eduardo Couto Lopes (X)	2012	SUB-12	IND	2:02.25
2	Tomás Herbert	2012	SUB-12	GDIB	2:03.08
3	Francisco Silva	2012	SUB-12	CRDP	2:04.61
4	Rodrigo Dias	2012	SUB-12	URJFF	2:11.18
5	Bernardo Silva	2013	SUB-12	AFDD	2:13.14
6	André Miranda	2012	SUB-12	URJFF	2:40.99
7	Gustavo Oliveira	2012	SUB-12	URJFF	2:44.80

600 Metros | SUB-12 - F | Dia 1

Série 1

1	Alice Fichtner	2012	SUB-12	BRA SLA	2:03.27
2	Alice Campos	2012	SUB-12	SLA	2:05.32
3	Madalena Leirão	2012	SUB-12	CPPEA	2:07.94
4	Cataleia Borges	2012	SUB-12	ANG CDRR	2:09.08
5	Joana Sol	2013	SUB-12	GDRV	2:12.96
6	Matilde Cabaço	2012	SUB-12	URJFF	2:19.96
7	Maria João Antunes	2012	SUB-12	URJFF	2:25.84
8	Susana Rodrigues	2012	SUB-12	CRDP	2:29.03
DNS	Beatriz Rodrigues	2012	SUB-12	CRDP	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

BENJAMINS B - FEM.

Posicao	Clube	Pontos
1	SLA	67.0
2	GDRV	42.0
3	CPPEA	42.0
4	PFC	34.0
5	URJFF	19.0
6	MKED	14.0
7	AACC	12.0
8	QFC	10.0
9	GDC	9.0
10	AGDAK	9.0
11	NSCPSX	8.0
12	CDRR	5.0
13	CRDP	4.0

BENJAMINS B - MASC.

Posicao	Clube	Pontos
1	URJFF	84.0
2	GDRV	34.0
3	PFC	17.0
4	AFDD	15.0
5	CRDP	14.0
6	SLA	14.0
7	MKED	14.0
8	GDIB	13.0
9	NDJL-ST	12.0
10	QFC	11.0
11	AACC	5.0

BENJAMINS A - FEM.

Posicao	Clube	Pontos
1	AACC	40.0
2	AGDAK	24.0
3	ACDC	16.0
4	SLA	12.0
5	URJFF	9.0
6	GDRV	6.0
7	MKED	5.0
8	AFDD	4.0
8	NSCPSX	4.0
10	QFC	3.0

BENJAMINS A - MASC.

Posicao	Clube	Pontos
1	GDRV	46.0
2	SLA	28.0
3	URJFF	25.0
4	AFDD	16.0
5	MKED	6.0
6	GDC	5.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	16	18	34	32	37	69
SUB-12	23	41	64	65	113	178
SUB-16	1	2	3	1	2	3



Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021