



Atleta Completo - Fase Regional - Sub14/Sub16

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - SEIXAL - (29/03/2025 - 30/03/2025)

Pentatlo (INF/FEM) | SUB-14 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	2568
2	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	2506
3	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	2338
4	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2116
5	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2113
6	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	2044
7	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	1881
8	Alícia Lopes	2012	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	1856
9	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	1845
10	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	1809
11	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	1739
12	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1705
13	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1653
14	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	1645
15	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	1641
16	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	1576
17	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	1349
18	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	1278
19	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	1255
20	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	1193
21	Maiza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	1107
22	Leonor Falé	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	949
23	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	544
24	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	495
25	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA	319

Pentatlo (INF/MASC) | SUB-14 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	1729
2	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	1647
3	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	1515
4	Santiago Pereira	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	1493
5	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	1184
6	Rúben Landim	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	1113
6	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	1113
8	Tiago Jerónimo	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	565
DNF	Miguel Soares	2013	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	x
DNF	Duarte Gomes	2013	SUB-14		A F D D - MONTIJO	x

Heptatlo (INIC/MASC) | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	3316
2	Rafael Inácio (X)	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	2964
3	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2725
4	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	2650
5	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2395
6	David Aguiar (X)	2010	SUB-16		SPORTING C P	2270
7	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	2231
8	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	2195
9	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	2163
10	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1900



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO **MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1809
12	Diogo Barros	2011	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	1532
13	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	1175
DNF	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	x
DNF	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	x
DNF	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

Heptatlo (INIC/FEM) | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	3332
2	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3217
3	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	3130
4	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3031
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2797
6	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2551
7	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	2282
8	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	2117
9	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2091
10	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	1988
11	Pérola Issá	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1869
12	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	1832
13	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1821
14	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	1782
15	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1739
16	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1694
17	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1663
18	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1648
19	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1581
20	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	1094
21	Joana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	955

80 Barreiras - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	16.17 (345)
2	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	16.27 (335)
3	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	16.90 (273)
4	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	19.96 (59)
DNS	Lukénia Pascoal	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	x
DNF	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	x
DNF	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	x

Série 2 v = +2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	14.60 (524)
2	Pérola Issá	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	16.60 (302)
3	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	17.06 (259)
4	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	17.20 (246)
5	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	17.61 (211)
6	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	18.19 (165)
7	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	22.59 (0)

Série 3 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	12.49 (818)
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	13.85 (622)
3	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	13.92 (613)
4	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	15.72 (393)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.49 (313)
6	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	17.27 (240)
7	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	17.79 (196)
8	Joana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	19.77 (68)

60 Metros - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Landim	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.02 (300)
2	Duarte Gomes	2013	SUB-14		A F D D - MONTIJO	9.38 (226)
3	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.41 (220)
4	Tiago Jerónimo	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.85 (143)
DNS	Diego Alves	2013	SUB-14		MONTE KAPA	x

Série 2 v = +1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	8.54 (413)
2	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	8.65 (386)
3	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	8.76 (359)
4	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	8.83 (343)
5	Santiago Pereira	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	8.91 (324)
6	Miguel Soares	2013	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.29 (243)

60 Metros - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alicia Lopes	2012	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	8.93 (584)
2	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	9.07 (548)
3	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.34 (482)
4	Maiza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	9.63 (415)
DNS	Naiara Tavares	2012	SUB-14		MONTE KAPA	x
DNS	Ana Beatriz Miranda	2013	SUB-14		MONTE KAPA	x

Série 2 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	9.47 (451)
2	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.56 (431)
3	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	9.97 (342)
4	Leonor Falé	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	10.08 (320)
5	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	11.04 (155)
6	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.23 (129)
7	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA	11.34 (115)

Série 3 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	8.58 (678)
2	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	8.93 (584)
3	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	9.04 (556)
4	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.10 (541)
5	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	9.13 (533)
6	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	9.22 (511)
7	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	9.28 (496)

Série 4 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	8.52 (695)
2	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	8.56 (684)
3	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	8.86 (603)
4	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	8.90 (592)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	8.98 (571)
6	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.06 (551)
7	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.45 (456)

100 Metros - F - JUV a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	13.94
2	Clara Fernandes	2008	SUB-18	FRA	A ACAD PINHALNOVENSE	14.19
3	Sofia Simões	2006	SUB-20		PALMELENSE F C	14.62
4	Mayene Pereira	2009	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	14.87
5	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	16.65
6	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.38

Série 2 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	12.54
2	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	12.64
3	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	12.75
4	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	12.89
5	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	13.46
6	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	13.74
7	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	14.21

Dardo (500 G) - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	24.59 (375)	24.59	24.04	22.05
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	22.04 (327)	22.04	19.32	20.39
3	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	19.74 (284)	X	X	19.74
4	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	18.11 (254)	18.11	12.70	14.85
5	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	17.67 (246)	17.67	17.05	15.40
6	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	16.56 (225)	13.93	13.74	16.56
7	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	16.10 (217)	15.79	14.49	16.10
8	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	15.02 (197)	12.69	15.02	14.47
9	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	14.05 (179)	14.05	X	X
10	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	13.55 (170)	13.55	12.08	12.38
11	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	13.03 (161)	12.47	9.15	13.03
12	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	11.89 (140)	9.61	11.39	11.89
13	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	10.67 (118)	10.23	10.67	X
14	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	9.46 (96)	9.46	X	8.29
15	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	9.19 (92)	8.81	7.43	9.19
16	Joana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	9.11 (90)	7.72	7.02	9.11
17	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.06 (89)	X	X	9.06
18	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.86 (86)	8.07	8.86	8.74
19	Pérola Issá	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	7.01 (53)	X	X	7.01
20	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	6.01 (36)	6.01	4.61	5.12
21	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.83 (33)	5.83	4.71	4.70

100 Metros - JUV a VET - M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Vinagreiro	2008	SUB-18		SPORTING C P	11.30
2	Esmael Martins	2008	SUB-18	STP	A A CHARN CAPARICA	11.72
3	Stiven Will	2009	SUB-18	STP	CASA BENFICA SEIXAL	11.96
4	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	12.03
5	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	12.17
6	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	12.44



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	11.03
2	Luca Rodrigues	2009	SUB-18		SPORTING C P	11.30
3	Rodrigo Português	2007	SUB-20		S L BENFICA	11.49
4	Diogo Teixeira	2007	SUB-20		CASA BENFICA SEIXAL	11.50
5	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	11.51
6	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	11.90
7	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	11.99

Comprimento - M - INF | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	4.16 (232)	3.93	-1.5	4.02	-2.7	4.16	-0.7
2	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	4.16 (232)	3.65	-2.1	3.90	-1.1	4.16	-0.7
3	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	4.06 (215)	3.68	-1.6	4.03	-0.8	4.06	-0.4
4	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.96 (199)	3.96	-1.7	3.65	-1.6	3.79	-1.8
5	Santiago Pereira	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	3.83 (179)	3.67	-1.2	3.83	-2	3.06	-1.1
6	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3.75 (167)	3.71	-1.9	3.58	-1.3	3.75	-0.8
7	Rúben Landim	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.71 (161)	3.43	-1	3.66	-0.2	3.71	-1.9
8	Duarte Gomes	2013	SUB-14		A F D D - MONTIJO	3.52 (133)	3.40	-2.4	3.40	-1.7	3.52	-0.2
9	Miguel Soares	2013	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.44 (122)	3.44	-2	3.39	-2.9	3.23	-0.6
10	Tiago Jerónimo	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	2.90 (54)	2.39	-2.1	2.90	-1.9	X	-

Peso (2 Kg) - F - INF | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	9.69 (509)	8.30	9.20	9.69
2	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	9.32 (485)	8.21	X	9.32
3	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	9.09 (470)	8.30	7.92	9.09
4	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	8.27 (417)	7.58	8.27	7.90
5	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	8.14 (408)	8.14	7.55	7.76
6	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	7.49 (366)	7.49	6.88	7.40
7	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	7.49 (366)	6.15	7.22	7.49
8	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	7.33 (356)	7.01	7.33	6.88
9	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	7.01 (336)	6.72	5.71	7.01
10	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	6.91 (329)	6.75	6.91	6.11
11	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	6.75 (319)	6.52	6.55	6.75
12	Maiza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	6.72 (317)	5.52	5.07	6.72
13	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.48 (302)	5.86	6.48	6.18
14	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.45 (300)	5.35	6.45	5.88
15	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	6.44 (299)	5.56	6.44	5.29
16	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	6.35 (294)	6.15	4.76	6.35
17	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.24 (287)	6.24	5.93	X
18	Leonor Falé	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	6.20 (284)	X	X	6.20
19	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	6.09 (277)	5.96	5.93	6.09
20	Alícia Lopes	2012	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	5.81 (259)	4.72	5.81	5.66
21	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	5.65 (249)	5.36	5.36	5.65
22	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	5.64 (249)	4.50	4.81	5.64
23	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA	4.76 (193)	4.60	4.65	4.76
24	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.59 (183)	X	4.59	4.08
25	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	4.43 (173)	X	4.43	3.92

80 Metros - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1** v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.55 (507)
2	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	10.57 (502)
3	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	10.85 (446)
4	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.89 (439)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Diogo Barros	2011	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	11.45 (336)
6	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	11.56 (318)
7	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	11.71 (293)
8	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.87 (133)

Série 2 v = +1.1 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	9.72 (690)
2	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	9.83 (665)
3	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	9.87 (655)
4	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.26 (568)
5	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	10.66 (484 (RT 16.9))
6	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.66 (484)
7	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	11.19 (382)
8	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	11.22 (377)

3000 Metros - F - JUV a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Silva	2007	SUB-20		VITÓRIA F C	11:41.20
2	Ana Cruz	2007	SUB-20		G R QUINTA DA LOMBA	12:16.91
3	Catarina Cunha Rêgo	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	12:34.05
4	Edine Borges	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	15:18.45

3000 Metros - M - JUV a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Saldanha	1996	SEN		CASA POVO ALCANENA	9:43.92
2	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	9:44.60
3	Miguel Silva	2007	SUB-20		URJ DE FERNÃO FERRO	9:46.95
4	Rui Maia	1996	SEN		C D R RIBEIRINHO	10:07.31
5	Bruno Carvalho	1979	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	10:41.34
6	João Sousa	2007	SUB-20		QUINTAJENSE F C	10:46.22
7	Paulo Soldado	1971	M 50		G DESP INDEPENDENTE	10:48.37
8	Nuno Roque	1972	M 50		G DESP INDEPENDENTE	10:57.62
9	Pedro Salvador	1976	M 45		G DESP INDEPENDENTE	12:31.66
10	Nuno Gomes	1976	M 45		G D Q FONTE DE PRATA	14:07.53
11	João Elias	1945	M 75		G DESP INDEPENDENTE	15:53.72

200 Metros - F - JUV a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.7 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Cavaco	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	29.48
2	Catarina Nunda	2008	SUB-18	ANG	A F D D - MONTIJO	30.22
3	Sofia Simões	2006	SUB-20		PALMELENSE F C	30.67
4	Mayene Pereira	2009	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	30.77
5	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	36.76
6	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	39.09

Série 2 v = +1.1 (Manual)

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	26.70
2	Clara Bastos	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	26.77
3	Beatriz Maia	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	26.84
4	Eulália Borges	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	27.19
5	Mielcias Correia	2007	SUB-20	GBS	G R QUINTA DA LOMBA	28.13
6	Inês Custódio	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	28.61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.42 (534)	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	1.38 (491)	O	O	O	O	O	O	O	O	XO	XXX	
3	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	1.34 (449)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX		
4	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.34 (449)	O	O	O	O	O	O	XXO	XO	XXX		
5	Alicia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	1.30 (409)	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
6	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	1.22 (331)	O	O	O	O	O	XXX					
7	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1.22 (331)	O	O	O	XO	O	XXX					
8	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.22 (331)	O	O	O	O	XO	XXX					
9	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.22 (331)	O	O	O	O	XXO	XXX					
10	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.18 (293)	O	O	O	O	XXX						
11	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	1.18 (293)	O	O	XO	O	XXX						
12	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	1.14 (257)	O	O	O	XXX							
12	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	1.14 (257)	O	O	O	XXX							
14	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.14 (257)	O	O	XO	XXX							
15	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.14 (257)	XXO	O	XO	XXX							
16	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	1.14 (257)	XO	O	XXO	XXX							
17	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.10 (222)	O	O	XXX								
18	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.10 (222)	O	XO	XXX								
19	Pérola Issá	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	1.06 (188)	XO	XXX									
NM	Joana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	SM	XXX										
NM	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	SM	XXX										

Peso (5kg) - JUV/VET60-65 M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ricardo Parreira	2008	SUB-18		PALMELENSE F C	11.60	11.36	10.90	11.60	10.15	9.09	X

Comprimento - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	5.14 (409)	5.14	-1.2	5.05	-1.1	4.93	-1.1
2	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	5.11 (404)	5.11	-1.2	4.95	-1.8	4.49	-1.7
3	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	4.97 (377)	4.67	-1.7	4.97	-0.5	4.77	-0.8
4	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.85 (354)	4.78	-2.1	4.85	0.0	4.74	-0.7
5	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4.85 (354)	4.73	-1.2	4.85	-1.9	4.48	-0.3
6	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	4.64 (315)	4.64	-1.6	4.63	-2	4.27	-2.1
7	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4.60 (308)	4.49	-1.9	4.60	-1.4	2.97	-1.2
8	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4.55 (299)	X	-	4.42	-1.4	4.55	-1.4
9	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	4.46 (283)	4.31	-3.3	4.46	-2.3	4.25	-1.4
10	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.41 (274)	4.27	-1.2	4.41	-1.7	4.34	-1
11	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	4.38 (269)	4.27	-1.3	4.38	-2	X	-
12	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.35 (264)	4.18	-2.6	4.35	-1.7	4.02	-1.6
13	Diogo Barros	2011	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	4.03 (211)	4.03	-2.4	3.60	-2.7	3.91	-1.4
14	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	4.00 (206)	4.00	-0.6	3.81	-0.3	3.99	-0.6
15	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	3.68 (156)	3.68	0.0	3.55	-1.4	3.49	-0.1



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
16	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.07 (74)	3.07	-2.3	X	-	X	-

200 Metros - M - JUV a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pereira	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	24.38
2	Víctor Santos	2008	SUB-18	BRA	G DESP CAVADAS	24.76
3	Stiven Will	2009	SUB-18	STP	CASA BENFICA SEIXAL	24.93
4	Vinícius Leão	2009	SUB-18	BRA	SPORTING C P	25.26
5	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	26.94

Série 2 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	22.45
2	Luca Rodrigues	2009	SUB-18		SPORTING C P	23.11
3	Rodrigo Português	2007	SUB-20		S L BENFICA	23.24
4	António Semedo	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	23.55
5	Afonso Santos	2009	SUB-18		A D TÁLENTOS TEAM	24.19
6	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-18		VITÓRIA F C	24.95

400 Metros - F - JUV a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Leal	2009	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	65.39
2	Leonor Mira	2009	SUB-18		G DESP CAVADAS	66.16
3	Mariana Costa	2009	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	66.82
4	Luísa Coelho	1963	M 60		SPORTING C P	67.44
5	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	67.48
6	Rafaela Chantre	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	68.20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Galina Danishevskaya	1985	M 40	RUS	VITÓRIA F C	61.31
2	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	62.87
3	Matilde Ferreira	2008	SUB-18		JUV DESP ALMANSOR	63.13
4	Maria Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	63.74
5	Eliéta Mendes	2008	SUB-18		NÚCLEO SCP SEIXAL	64.42
6	Sara Camolas	2007	SUB-20		PALMELENSE F C	64.98
7	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	65.32

400 Metros - M - JUV a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Catoto	2009	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	56.78
2	Gabriel Gonçalves	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	58.84
3	Diogo Ataz Ribeiro	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	59.31
4	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	60.80
5	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	PALMELENSE F C	62.07
6	Irineu Medina	1971	M 50		G R QUINTA DA LOMBA	64.15

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Medina	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	54.02
2	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	54.56
3	Sava Budu	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	56.51
4	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	56.62
5	David Matos	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	57.96
6	Guilherme Ramalho	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	58.11



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida António	2008	SUB-18	ANG	G R QUINTA DA LOMBA	11.30	X	11.10	X	11.30	X	10.58
2	Catarina Nunda	2008	SUB-18	ANG	A F D D - MONTIJO	8.84	X	7.94	8.30	8.68	8.63	8.84
3	Edine Borges	2008	SUB-18		A F D D - MONTIJO	7.47	7.47	6.87	7.40	7.24	7.15	7.19

Dardo (600 G) - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	
1	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	36.38 (390)	36.38	35.28	34.95	
2	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	29.53 (293)	X	20.56	29.53	
3	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	23.40 (208)	20.00	23.40	22.92	
4	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	20.66 (170)	13.24	10.95	20.66	
5	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	16.28 (112)	16.28	14.68	15.89	
6	Diogo Barros	2011	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	15.37 (100)	15.37	12.87	X	
7	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.58 (90)	14.58	12.28	13.32	
8	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	13.28 (73)	10.13	13.28	X	
9	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.52 (64)	X	10.28	12.52	
10	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	11.82 (55)	11.37	11.82	8.42	
11	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	11.52 (51)	11.52	X	11.25	
12	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	10.99 (45)	8.93	10.99	7.98	
13	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	10.49 (39)	10.49	X	7.93	
14	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	8.99 (21)	X	X	8.99	
15	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.11 (11)	6.94	6.69	8.11	
NM	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK		x	X	X	X

80 Metros - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = +4.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pérola Issá	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.64 (551)
2	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.69 (542)
3	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	12.03 (478)
4	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	12.05 (474)
5	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	12.31 (428)
6	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	12.36 (420)
7	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	13.58 (234)

Série 2 v = +2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.24 (631)
2	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	11.66 (547)
3	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	11.91 (500)
4	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	12.22 (444)
5	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	12.34 (423)
6	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	12.89 (333)
7	Joana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	13.56 (237)

Série 3 v = +3.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	10.75 (735)
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	11.10 (660)
3	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	11.22 (635)
4	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	11.33 (613)
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.34 (611)
6	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	11.44 (590)
7	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	11.73 (534)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Duarte Gomes	2013	SUB-14		A F D D - MONTIJO	x
DNS	Miguel Soares	2013	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	x

Série 2 v = +1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	11.42 (305)
2	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	11.54 (288)
3	Santiago Pereira	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	11.75 (259)
4	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.84 (247)
5	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	12.71 (147)
6	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	13.49 (78)
7	Rúben Landim	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	13.61 (69)
8	Tiago Jerónimo	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	14.67 (14)

60 Barreiras (0.76) - F - INF | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	12.05 (377)
2	Alícia Lopes	2012	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	12.23 (352)
3	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	14.14 (137)
4	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	14.20 (132)
5	Maiza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	15.48 (43)
DNF	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA	x

Série 2 v = +2.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	11.52 (454)
2	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	12.69 (292)
3	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	12.97 (258)
4	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	13.68 (181)
5	Leonor Falé	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	13.89 (160)
DNF	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	x

Série 3 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.94 (392)
2	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	12.39 (331)
3	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	13.24 (227)
4	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	13.37 (213)
5	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	13.72 (177)
6	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	15.47 (43)

Série 4 v = +0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	11.29 (490)
2	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.46 (463)
3	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	11.82 (410)
4	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	11.88 (401)
5	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	12.10 (370)
6	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	12.37 (333)
7	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	15.06 (67)

100 Barreiras (0.84) - INIC - M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	17.79 (411)
2	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	18.77 (326)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Manuel Tação	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	18.84 (320)
4	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	20.63 (189)
5	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	21.23 (152)
6	Diogo Barros	2011	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	21.29 (148)
DNS	Ícaro Dias	2010	SUB-16	ANG	G D R DA VERDERENA	x
DNS	Daniel Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

Série 2 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	14.72 (736)
2	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	15.81 (611)
3	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	15.83 (609)
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	18.59 (341)
5	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	19.28 (285)
6	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	19.55 (264)
7	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	20.50 (197)
8	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	21.38 (143)

Comprimento - INIC - F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.61 (456)	X	-	4.21	-3.4	4.61	-0.8
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	4.38 (398)	4.16	-1	4.38	-1.2	4.26	-2.3
3	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.20 (355)	3.99	-1	3.87	0.0	4.20	-1.3
4	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	4.01 (310)	3.96	-1.7	X	-	4.01	-1.4
5	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	3.89 (283)	X	-	3.87	-1.2	3.89	-3.1
6	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	3.85 (274)	3.53	-0.7	3.85	-0.6	2.81	-1.4
7	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3.80 (263)	3.80	-2.6	3.66	0.60	3.76	-3.6
8	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	3.70 (242)	3.33	0.90	3.68	-1.8	3.70	-1
9	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3.69 (239)	3.63	-1.6	3.69	-0.2	3.49	-0.8
10	Pérola Issá	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3.64 (229)	3.49	-1.3	3.64	-1.5	3.52	-2.6
11	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3.55 (210)	3.55	-1.8	3.53	-1.1	3.50	-1.3
12	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3.55 (210)	3.51	-0.5	3.55	-0.7	3.44	-1.5
13	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3.54 (208)	3.22	-0.5	3.47	-1.3	3.54	-1
14	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.52 (204)	3.52	-1.8	X	-	3.41	-1.8
15	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3.48 (196)	X	-	3.32	-1.1	3.48	-1.5
16	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3.44 (188)	3.44	-1.6	X	-	3.28	-2.2
17	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	3.42 (184)	3.42	-0.5	2.91	-0.8	3.37	-1.7
18	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	3.40 (180)	3.30	-1	3.40	-2.6	2.94	-0.5
19	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3.32 (165)	3.32	-0.3	X	-	X	-
20	Joana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3.01 (109)	X	-	X	-	3.01	-4
21	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	2.91 (92)	2.91	-1.6	X	-	2.89	-1.4

100B (0.84) - F - JUN/SEN/VET35 | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia Cruz	2004	SUB-23	CPV	G R QUINTA DA LOMBA	17.36

Peso (3 Kg) - M - INF | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	7.92 (362)	7.51	7.92	7.68
2	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	6.37 (270)	6.26	6.37	6.15
3	Santiago Pereira	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	5.87 (241)	4.87	5.87	5.22
4	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5.74 (234)	5.51	5.74	5.60
5	Tiago Jerónimo	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	5.37 (212)	5.35	5.19	5.37
6	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	5.29 (208)	5.24	4.98	5.29
7	Rúben Landim	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	5.22 (204)	5.22	4.68	4.47
8	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	4.34 (153)	3.37	2.90	4.34



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	4.69 (477)	4.37	0.80	4.69	1.00	4.62	1.00
2	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	4.25 (367)	X	-	4.07	0.60	4.25	0.70
3	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	4.22 (359)	4.09	1.20	X	-	4.22	0.30
4	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.11 (333)	4.11	0.30	3.92	1.00	4.08	3.00
5	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	4.02 (312)	2.98	2.10	4.02	1.90	3.87	1.20
6	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4.00 (308)	3.96	2.50	3.60	1.00	4.00	3.10
7	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.98 (303)	3.85	1.00	3.72	0.60	3.98	2.40
8	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	3.94 (294)	3.94	1.30	3.56	1.20	3.55	2.00
9	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.94 (294)	3.94	2.60	X	-	3.51	0.90
10	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3.93 (292)	3.93	2.40	3.28	1.90	3.82	2.10
11	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	3.92 (290)	3.92	0.90	3.82	1.80	3.01	1.70
12	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	3.84 (272)	3.66	1.10	3.80	1.70	3.84	0.60
13	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.84 (272)	3.84	1.20	3.79	0.80	3.51	0.90
14	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3.80 (263)	3.63	0.90	3.80	1.80	X	-
15	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	3.69 (239)	3.49	0.70	3.69	1.00	3.42	1.40
16	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	3.59 (218)	X	-	3.50	2.50	3.59	0.90
17	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3.56 (212)	3.56	1.70	X	-	X	-
18	Alícia Lopes	2012	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	3.45 (190)	3.45	1.80	3.45	1.90	3.22	2.30
19	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	3.44 (188)	3.22	1.90	3.44	1.60	3.22	2.00
20	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.25 (151)	2.76	1.80	3.25	1.10	3.24	2.00
21	Maiza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	3.22 (146)	3.22	1.40	X	-	X	-
22	Leonor Falé	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3.02 (110)	2.55	2.40	X	-	3.02	1.80
23	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	2.62 (49)	X	-	2.41	2.00	2.62	1.60
24	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	2.60 (46)	X	-	X	-	2.60	1.10
25	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA	2.28 (11)	2.21	1.10	2.28	0.60	X	-

100 Barreiras (0.76) - JUV | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Machado	2009	SUB-18		PALMELENSE F C	17.64
2	Patrícia Sebastião	2008	SUB-18		G R QUINTA DA LOMBA	18.70

110B (0.91) - M - JUV/VET50-55 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Gavinhos	2008	SUB-18		SPORTING C P	17.56
2	Larik Viegas	2009	SUB-18	STP	C A BAIXA BANHEIRA	17.62
3	Vinícius Leão	2009	SUB-18	BRA	SPORTING C P	18.03
4	Gabriel Oliveira	2009	SUB-18		SPORTING C P	19.71

110 B (1.00) - M - JUN/VET35-45 | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Peso (4 Kg) - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	10.45 (513)	10.45	10.24	9.69
2	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	9.88 (478)	9.79	9.88	9.24
3	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	9.14 (434)	9.14	8.79	X
4	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	7.98 (365)	7.68	7.98	7.29
5	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.35 (328)	7.35	7.06	6.57
6	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	6.85 (298)	6.60	6.37	6.85
7	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.73 (291)	6.39	6.73	6.28
8	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	6.62 (285)	6.02	6.62	X
9	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	6.39 (272)	6.35	X	6.39
10	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	6.27 (265)	4.54	5.87	6.27
11	Diogo Barros	2011	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	6.15 (258)	5.49	6.15	X
12	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.77 (235)	X	5.77	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
13	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.29 (208)	5.29	5.00	5.16
14	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	5.23 (204)	4.18	5.02	5.23

Peso (3 Kg) - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.20 (412)	8.20	8.06	7.32
2	Alicia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	7.81 (387)	7.30	7.64	7.81
3	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	7.63 (375)	7.07	7.18	7.63
4	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	7.38 (359)	6.94	6.58	7.38
5	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	6.87 (327)	6.72	6.87	6.80
6	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	6.80 (322)	5.72	6.66	6.80
7	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	6.61 (310)	5.87	6.23	6.61
8	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	5.95 (268)	5.86	5.26	5.95
9	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	5.92 (266)	X	5.76	5.92
10	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	5.61 (247)	4.60	5.45	5.61
11	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	5.61 (247)	4.99	5.05	5.61
12	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	5.60 (246)	5.60	5.19	4.42
13	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.42 (235)	4.23	5.42	3.76
14	Pérola Issá	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.34 (230)	X	5.34	5.23
15	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	5.21 (221)	5.21	5.21	X
16	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	5.21 (221)	4.09	5.21	4.22
17	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	5.20 (221)	X	4.76	5.20
18	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	5.11 (215)	4.71	5.08	5.11
19	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.82 (197)	4.82	4.54	4.57
20	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	4.59 (183)	4.59	4.41	4.53
21	Joana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	4.04 (149)	4.04	X	X

110 Barreiras (1.06) - M - SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2

Série 1 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	16.35

1000M - M - INF | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rocha	2012	SUB-14		Individual	3:12.94 (543)
2	Santiago Pereira	2013	SUB-14		CASA BENFICA SEIXAL	3:19.07 (490)
3	Valentim Chanal	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3:20.21 (480)
4	Tiago Teles	2012	SUB-14		PALMELENSE F C	3:23.70 (451)
5	Tomás Herbert	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	3:24.66 (443)
6	Rúben Landim	2013	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:32.86 (379)
7	Tiago Pereira	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:57.63 (213)
8	Tiago Jerónimo	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	4:10.90 (142)

1000M - F - INF | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rodrigues	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:49.83 (463)
2	Dilma Jordão	2012	SUB-14	STP	G DESP CAVADAS	3:52.94 (438)
3	Lara Freitas	2012	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:04.49 (351)
4	Madalena Pereira	2013	SUB-14		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:11.54 (302)
5	Maiza Sambú	2012	SUB-14		MONTE KAPA	4:30.86 (186)
6	Raissa Monteiro	2012	SUB-14		MONTE KAPA	4:49.64 (99)
7	Leonor Falé	2012	SUB-14		G DESP INDEPENDENTE	4:56.28 (75)
8	Ema Meliço	2012	SUB-14		A NATUREZA ENSINA	5:07.43 (41)
9	Kelly Coxi	2012	SUB-14		G DESP CAVADAS	5:15.46 (22)
10	Ariana Cruz	2013	SUB-14		MONTE KAPA	5:30.17 (2)
11	Marta Santos	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	5:41.98 (0)



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Ribiane Sambú	2013	SUB-14		MONTE KAPA	6:22.24 (0)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-14		NÚCLEO SCP ALMADA	3:35.83 (583)
2	Nelcyane Varela	2012	SUB-14	CPV	G DESP CAVADAS	3:36.07 (581)
3	Helena Pinto	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:40.97 (537)
4	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-14		CASA POVO CORROIOS	3:45.00 (503)
5	Madalena Leirão	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	3:46.81 (488)
6	Maria João Antunes	2012	SUB-14		URJ DE FERNÃO FERRO	3:47.41 (483)
7	Alícia Lopes	2012	SUB-14		A ACAD PINHALNOVENSE	3:48.81 (471)
8	Ísis Loyola	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	3:54.99 (422)
9	Adegilsa Santos	2013	SUB-14		G DESP CAVADAS	4:00.87 (377)
10	Matilde Garrancho	2012	SUB-14		A D TÁLENTOS TEAM	4:17.12 (266)
11	Letícia Carvalho	2012	SUB-14		G D R DA VERDERENA	4:28.01 (202)
12	Júlia Barateiro	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4:35.92 (160)
13	Joana Antunes	2012	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA	4:43.98 (123)

Altura - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.56
1	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	1.52 (404)	O	O	O	O	O	XXO	O	XO	XXX
2	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	1.52 (404)	-	-	O	-	O	O	O	XXO	XXX
3	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	1.44 (345)	O	O	O	O	O	XO	XXX		
4	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	1.44 (345)	-	O	O	O	O	XXO	XXX		
5	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	1.40 (317)	XO	O	O	O	O	XXX			
6	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	1.36 (290)	-	O	O	O	XXX				
7	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.36 (290)	O	XO	O	O	XXX				
8	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	1.36 (290)	O	XO	O	XXO	XXX				
9	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.32 (263)	O	O	O	XXX					
10	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.32 (263)	O	XO	O	XXX					
11	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	1.32 (263)	O	O	XO	XXX					
12	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	1.28 (237)	O	XO	XXX						
13	Diogo Barros	2011	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	1.24 (212)	O	XXX							
NM	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	SM	XXX								

Peso (6Kg) - JUN/VET50-55 - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Pedro Silva	2007	SUB-20		S L BENFICA	13.62	13.62	13.13	X	12.15	X	12.73
2	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.10	7.69	7.82	7.51	X	7.97	8.10

Peso (7 Kg) - SEN/VET35-45 - M | SUB-23 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	7.69	7.58	7.45	6.30	7.69	X	X
2	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	7.58	7.17	7.39	7.34	7.55	7.58	X
3	Pedro Correia	1978	M 45		A C D COTOVIA	6.06	5.94	5.79	5.44	5.84	6.06	5.78
4	Luís Martins	1976	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	5.76	5.33	5.76	5.41	4.59	5.22	X

800 Metros - F - INIC | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Correia	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:56.25 (401)
2	Rita Vieira	2010	SUB-16		A C D COTOVIA	2:58.40 (380)
3	Sofia Carvalho	2010	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	3:02.26 (344)
4	Pérola Issá	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:05.44 (316)
5	Inês Afonso	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:06.45 (308)
6	Joana Alves	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:07.00 (303)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Joana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3:07.06 (302)
8	Rita Dos Santos	2010	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3:07.21 (301)
9	Maria Pereira	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	3:08.85 (287)
10	Beatriz Mendes	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:09.45 (282)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA POVO CORROIOS	2:32.72 (659)
2	Constança Marques	2011	SUB-16		A C D COTOVIA	2:42.77 (542)
3	Alícia Filipe	2011	SUB-16		G DESP CAVADAS	2:43.94 (529)
4	Gabriela Baptista	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	2:51.97 (443)
5	Helena Serra	2011	SUB-16		PALMELENSE F C	2:55.91 (404)
6	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:00.68 (359)
7	Alice Rocha	2010	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3:01.71 (349)
8	Mariana Santos	2011	SUB-16		A D TÁLENTOS TEAM	3:07.13 (302)
9	Luana Espírito Santo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:10.72 (272)
10	Irish Lobo	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	3:26.57 (158)
11	Aline Pinho	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:34.64 (111)

1000M - M - INIC | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Inácio	2010	SUB-16		JUV DESP ALMANSOR	3:05.85 (608)
2	João Berjano	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	3:08.95 (579)
3	Guilherme Galante	2010	SUB-16		PALMELENSE F C	3:19.42 (487)
4	Isaac Figueiredo	2010	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	3:20.60 (477)
5	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:22.40 (462)
6	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:24.10 (448)
7	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	3:26.81 (426)
8	Santiago Jardim	2011	SUB-16		CASA BENFICA SEIXAL	3:38.80 (335)
9	David Aguiar	2010	SUB-16		SPORTING C P	3:48.41 (269)
10	Diogo Barros	2011	SUB-16		URJ DE FERNÃO FERRO	3:48.85 (267)
11	Martim Graça	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	3:52.57 (243)
12	João Fernandes	2011	SUB-16		A ACAD PINHALNOVENSE	3:59.47 (202)
13	Hugo Sousa	2011	SUB-16		G DESP INDEPENDENTE	4:01.18 (193)
DNS	Nathan Candé	2010	SUB-16		G R QUINTA DA LOMBA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

HEPTATLO (SUB-16 / FEM)

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Alicia Filipe	GDC	3332	529	387	398	660	409	327	622	
2	Alice Rocha	CBSEIXAL	3217	349	359	310	735	449	197	818	
3	Leonor Palma	CPC	3130	659	322	274	635	491	225	524	
4	Ana Carolina Martins	SLA	3031	359	412	456	631	534	246	393	
5	Irish Lobo	SLA	2797	158	327	355	611	449	284	613	
6	Luana Espírito Santo	SLA	2551	272	375	263	590	331	375	345	
7	Constança Marques	ACDC	2282	542	221	242	547	331	140	259	
8	Mariana Santos	ADTT	2117	302	268	239	534	331	170	273	
9	Gabriela Baptista	SLA	2091	443	235	210	542	293	33	335	
10	Helena Serra	PFC	1988	404	310	184	333	257	254	246	
11	Pérola Issá	SLA	1869	316	230	229	551	188	53	302	
12	Rita Vieira	ACDC	1832	380	215	180	428	257	161	211	
13	Beatriz Correia	SLA	1821	401	221	188	478	257	36	240	
14	Maria Pereira	AAPL	1782	287	246	283	613	257	96	0	
15	Aline Pinho	AGDAK	1739	111	247	204	444	331	89	313	
16	Beatriz Mendes	CPPEA	1694	282	266	210	500	257	179	0	
17	Rita Dos Santos	ADTT	1663	301	221	208	423	293	217	0	
18	Inês Afonso	SLA	1648	308	197	165	474	222	86	196	
19	Joana Alves	SLA	1581	303	183	196	420	222	92	165	
20	Sofia Carvalho	AAPL	1094	344	247	92	234	0	118	59	
21	Joana Santos	ADTT	955	302	149	109	237	0	90	68	

HEPTATLO (SUB-16 / MASC)

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Guilherme Galante	PFC	3316	487	404	478	736	112	409	690	
2	Rafael Inácio	JDAL	2964	608	404	272	611	208	377	484	
3	Isaac Figueiredo	GDIB	2725	477	317	298	609	51	308	665	
4	Santiago Jardim	CBSEIXAL	2650	335	290	434	326	293	404	568	
5	João Berjano	GDIB	2395	579	345	204	411	55	299	502	
6	David Aguiar	SCP	2270	269	263	513	143	390	315	377	
7	Manuel Tação	AGDAK	2231	448	263	328	320	11	354	507	
8	Diego Ribeiro	AGDAK	2195	462	263	291	341	90	264	484	
9	Hugo Sousa	GDIB	2163	193	290	365	285	21	354	655	
10	Vasco Rosa	CPPEA	1900	426	345	208	197	73	269	382	
11	Martim Graça	AGDAK	1809	243	290	235	264	64	274	439	
12	Diogo Barros	URJFF	1532	267	212	258	148	100	211	336	
13	Nathan Candé	GRQL	1365	0	237	285	152	39	206	446	
14	João Fernandes	AAPL	1175	202	0	265	189	45	156	318	
15	Ícaro Dias	GDRV	746	0	0	0	0	170	283	293	
16	Daniel Santos	AGDAK	207	0	0	0	0	0	74	133	

PENTATLO (SUB-14 / FEM)

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Nelcyane Varela	GDC	2568	581	477	490	417	603	
2	Alice Fichtner	SLA	2506	583	359	410	470	684	
3	Maria Beatriz Santos	CPC	2338	503	367	454	319	695	
4	Madalena Leirão	CPPEA	2116	488	333	401	302	592	
5	Helena Pinto	CPPEA	2113	537	272	463	300	541	
6	Ísis Loyola	ADTT	2044	422	312	331	408	571	
7	Adegilisa Santos	GDC	1881	377	272	370	329	533	
8	Alicia Lopes	AAPL	1856	471	190	352	259	584	



Posicao	Nome	Clube	Pontos					
9	Maria João Antunes	URJFF	1845	483	303	132	249	678
10	Lara Rodrigues	URJFF	1809	463	263	258	277	548
11	Dilma Jordão	GDC	1739	438	294	67	356	584
12	Júlia Barateiro	CPPEA	1705	160	308	392	294	551
13	Joana Antunes	CPPEA	1653	123	212	377	485	456
14	Matilde Garrancho	ADTT	1645	266	292	292	299	496
15	Letícia Carvalho	GDRV	1641	202	290	227	366	556
16	Lara Freitas	AGDAK	1576	351	294	213	287	431
17	Raissa Monteiro	MKED	1349	99	218	181	509	342
18	Kelly Coxí	GDC	1278	22	239	333	173	511
19	Madalena Pereira	AGDAK	1255	302	151	137	183	482
20	Ema Meliço	ANE	1193	41	188	177	336	451
21	Maiza Sambú	MKED	1107	186	146	43	317	415
22	Leonor Falé	GDIB	949	75	110	160	284	320
23	Marta Santos	CPPEA	544	0	49	0	366	129
24	Ariana Cruz	MKED	495	2	46	43	249	155
25	Ribiane Sambú	MKED	319	0	11	0	193	115

PENTATLO (SUB-14 / MASC)

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Tiago Teles	PFC	1729	451	362	288	215	413
2	Carlos Rocha	IND	1647	543	208	305	232	359
3	Valentim Chanal	ADTT	1515	480	270	147	232	386
4	Santiago Pereira	CBSEIXAL	1493	490	241	259	179	324
5	Tomás Herbert	GDIB	1184	443	153	78	167	343
6	Rúben Landim	URJFF	1113	379	204	69	161	300
6	Tiago Pereira	CPPEA	1113	213	234	247	199	220
8	Tiago Jerónimo	URJFF	565	142	212	14	54	143
9	Miguel Soares	ADTT	365	0	0	0	122	243
10	Duarte Gomes	AFDD	359	0	0	0	133	226



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
AAPL	Setúbal	1	4	5	8	23	31
ACDC	Setúbal	1	2	3	1	16	17
ADTT	Setúbal	3	5	8	12	36	48
AFDD	Setúbal	1	2	3	4	4	8
AGDAK	Setúbal	5	5	10	30	24	54
ANE	Setúbal	2	1	3	2	6	8
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CBSEIXAL	Setúbal	6	4	10	19	13	32
CDRR	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CPA-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPC	Setúbal	0	2	2	0	14	14
CPPEA	Setúbal	6	9	15	22	41	63
GDC	Setúbal	1	6	7	2	33	35
GDIB	Setúbal	8	1	9	34	6	40
GDQFP	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDRV	Setúbal	1	1	2	5	6	11
GRQL	Setúbal	8	8	16	16	12	28
IND	None	1	0	1	6	0	6
JDAL	Santarém	1	3	4	8	4	12
MKED	Setúbal	1	6	7	1	26	27
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	1	1
PFC	Setúbal	7	6	13	20	15	35
QFC	Setúbal	1	1	2	1	1	2
SCP	Lisboa	6	1	7	15	1	16
SLA	Setúbal	0	10	10	0	71	71
SLB	Lisboa	2	0	2	3	0	3
URJFF	Setúbal	4	2	6	21	12	33
VFC	Setúbal	1	3	4	2	4	6
_Total		73	83	156	238	369	607



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	11	27	38	57	152	209
SUB-16	16	22	38	122	169	291
SUB-18	23	21	44	32	32	64
SUB-20	5	8	13	6	10	16
SUB-23	0	1	1	0	1	1
SEN	5	1	6	8	1	9
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	0	1	1	0	1	1
M 45	6	1	7	6	2	8
M 50	5	0	5	5	0	5
M 60	0	1	1	0	1	1
M 75	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt