



# ATLETA COMPLETO - FASE REGIONAL (SUB/14 - SUB/16 - SUB/18)

FPA COMPETIÇÕES

Complexo Mun. Atletismo Carla Sacramento - Seixal - (25/03/2023 - 26/03/2023)

## Sub/14 - Masculinos (PENTATLO) | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

1	Gabriel Lourenço	2010	SUB-14	NSCPSX	1662	
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14	CPPEA	1437	
3	Rodrigo Xavier	2010	SUB-14	AACC	1337	
4	Simão Lázaro	2010	SUB-14	QFC	1330	
5	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14	SLA	1285	
6	Luca Ferreira	2010	SUB-14	QFC	1209	
7	Gustavo Silva	2011	SUB-14	CPPEA	1208	
8	André Santos	2010	SUB-14	AACC	993	
9	Joshua Seidi	2011	SUB-14	GDC	935	
10	Vasco Rosa	2011	SUB-14	CPPEA	916	
11	Diego Ribeiro	2011	SUB-14	AGDAK	764	
12	Frederico Serrano	2010	SUB-14	QFC	657	
13	Tomás Ferreira	2010	SUB-14	QFC	544	
14	Guilherme Marques	2011	SUB-14	NSCPSX	514	
15	João Fernandes	2011	SUB-14	AAPL	472	
16	Daniel Santos	2011	SUB-14	AGDAK	128	
DSQ	Mateus Pincho	2010	SUB-14	GDIS	144	RT 39.10
DSQ	Yassin Rosario	2011	SUB-14	CPPEA	0.00	RT 39.10

## Sub/16 - Masculinos (HEPTATLO) | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	QFC	3372	
2	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA		3044	
3	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL		2434	
4	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST		2378	
5	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC		2343	
6	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC		2319	
7	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA	GRQL	2255	
8	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL		2117	
9	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PFC	2067	
10	Afonso Madureira	2009	SUB-16	AACC		2024	
11	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL		1744	
12	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA		1634	
13	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC		1399	
14	Henrique Lopes	2009	SUB-16	CPPEA		1346	
DSQ	José Oliveira	2008	SUB-16	GDIS		701	RT 39.10

## Sub/18 - Masculinos (OCTATLO) | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

1	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT		4067	
2	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL		3604	
3	João Chão	2006	SUB-18	ADTT		3286	
4	Francisco Couto	2006	SUB-18	QFC		3111	
5	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC		2783	
DSQ	Tiago António	2007	SUB-18	GDIS		1661	RT 39.10
DSQ	Diogo Teixeira	2007	SUB-18	CBSEIXAL		701	RT 39.10

## Sub/14 - Femininos (PENTATLO) | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

1	Matilde Macheta	2010	SUB-14	QFC		2570	
2	Carlota Calado	2010	SUB-14	VFC		2378	
3	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14	CPPEA		2370	
4	Irish Lobo	2010	SUB-14	NDJL-ST		2222	
5	Diana Miranda	2010	SUB-14	CPPEA		2214	

6	Lara Simões	2010	SUB-14	CPPEA		2130	
7	Mia Costa	2011	SUB-14	CPPEA		1875	
8	Ariana Peixeiro	2010	SUB-14	QFC		1863	
9	Matilde Silva	2010	SUB-14	ADTT		1638	
10	Nicole Elmer	2010	SUB-14	CPPEA		1562	
11	Maria Marques	2011	SUB-14	QFC		1442	
12	Luana Espírito Santo	2010	SUB-14	SLA		1437	
13	Rita Mação	2011	SUB-14	CPPEA		1371	
14	Catarina Pinto	2010	SUB-14	QFC		1346	
15	Mariana Pereira	2010	SUB-14	CPPEA		1199	
16	Diana Tubal	2011	SUB-14	NSCPSX		1182	
17	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14	CPPEA		1059	
18	Helena Serra	2011	SUB-14	PFC		1005	
19	Angélica Silva	2011	SUB-14	CPPEA		705	
20	Inês Henriques	2011	SUB-14	NSCPSX		117	
DSQ	Rita Dos Santos	2010	SUB-14	ADTT		746	RT 39.10

## Sub/16 - Femininos (HEPTATLO) | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA		3406	
2	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL		2637	
3	Margarida António	2008	SUB-16	ANG	GRQL	2430	
4	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL		2350	
5	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX		2285	
6	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL		2251	
7	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC		2248	
8	Gabriela Alves	2009	SUB-16	ADTT		2191	
9	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC		2182	
10	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC		2014	
11	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC		1924	
12	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC		1815	
13	Laura Camolas	2009	SUB-16	PFC		1693	
14	Maria Lobato	2009	SUB-16	CPPEA		1660	
15	Carolina Cunha	2009	SUB-16	NDJL-ST		1621	
16	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC		1465	
17	Inês Pereira	2008	SUB-16	CPPEA		1222	
18	Ester Dias	2009	SUB-16	CPPEA		965	

## Sub/18 - Femininos (HEPTATLO) | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

1	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC		3510	
2	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA		3269	
3	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA		3035	
4	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC		2815	
5	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC		2745	
6	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA		2744	
7	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC		2606	
8	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18	PFC		1924	
9	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA		1472	

## 60 Metros | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1 v = +2.0 (Manual)

1	Simão Lázaro	2010	SUB-14	QFC	8.72	369	
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14	CPPEA	8.77	357	
3	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14	SLA	9.06	291	
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-14	AGDAK	9.25	251	
5	Gustavo Silva	2011	SUB-14	CPPEA	9.41	220	



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

6	Yassin Rosario	2011	SUB-14	CPPEA	12.78	0
---	----------------	------	--------	-------	-------	---

**Série 2 v = -1.0 (Manual)**

1	Joshua Seidi	2011	SUB-14	GDC	9.13	276
2	André Santos	2010	SUB-14	AACC	9.33	235
3	Frederico Serrano	2010	SUB-14	QFC	9.70	168
4	Mateus Pincho	2010	SUB-14	GDIS	10.47	61
5	Tomás Ferreira	2010	SUB-14	QFC	11.09	11
6	Daniel Santos	2011	SUB-14	AGDAK	12.23	0

**Série 3 v = +0.3 (Manual)**

1	Gabriel Lourenço	2010	SUB-14	NSCPSX	8.64	388
2	Rodrigo Xavier	2010	SUB-14	AACC	9.08	287
3	Luca Ferreira	2010	SUB-14	QFC	9.11	280
4	Vasco Rosa	2011	SUB-14	CPPEA	9.19	264
5	João Fernandes	2011	SUB-14	AAPL	10.16	98
6	Guilherme Marques	2011	SUB-14	NSCPSX	10.52	55

**60 Metros | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.6 (Manual)**

1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14	CPPEA	8.37	738
2	Carlota Calado	2010	SUB-14	VFC	8.77	626
3	Maria Marques	2011	SUB-14	QFC	9.04	556
4	Mia Costa	2011	SUB-14	CPPEA	9.22	511
5	Rita Dos Santos	2010	SUB-14	ADTT	9.73	393
6	Rita Mação	2011	SUB-14	CPPEA	10.13	310
7	Helena Serra	2011	SUB-14	PFC	10.39	261
DNS	Alícia Filipe	2011	SUB-14	NDJL-ST		x

**Série 2 v = -0.9 (Manual)**

1	Diana Miranda	2010	SUB-14	CPPEA	8.20	788
2	Lara Simões	2010	SUB-14	CPPEA	8.71	643
3	Ariana Peixeiro	2010	SUB-14	QFC	9.17	523
4	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14	CPPEA	9.67	406
5	Diana Tubal	2011	SUB-14	NSCPSX	9.80	378
6	Nicole Elmer	2010	SUB-14	CPPEA	9.92	353
7	Inês Henriques	2011	SUB-14	NSCPSX	13.31	0

**Série 3 v = -1.7 (Manual)**

1	Matilde Macheta	2010	SUB-14	QFC	8.60	673
2	Irish Lobo	2010	SUB-14	NDJL-ST	8.80	618
3	Matilde Silva	2010	SUB-14	ADTT	9.10	541
4	Catarina Pinto	2010	SUB-14	QFC	9.25	504
5	Luana Espírito Santo	2010	SUB-14	SLA	9.34	482
6	Mariana Pereira	2010	SUB-14	CPPEA	10.11	314
7	Angélica Silva	2011	SUB-14	CPPEA	10.26	285

**100 Barreiras (0.76) | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -2.1 (Manual)**

1	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	17.95	494
2	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	18.30	458
3	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	18.37	451
4	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	19.30	363

**Série 2 v = -2.0 (Manual)**

1	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	16.49	655
2	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	18.79	410
3	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	19.44	350
4	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA	21.57	185
DNF	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18	PFC		x

**Comprimento | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Gabriel Lourenço	2010	SUB-14	NSCPSX	4.48   v -0.8	287
2	Francisco Sanches	2011	SUB-14	CPPEA	4.18   v 0.70	235
3	Rodrigo Xavier	2010	SUB-14	AACC	3.84   v -0.9	181
4	Vasco Rosa	2011	SUB-14	CPPEA	3.80   v 0.40	174
5	Gustavo Silva	2011	SUB-14	CPPEA	3.78   v	171
6	André Santos	2010	SUB-14	AACC	3.65   v	152
7	Luca Ferreira	2010	SUB-14	QFC	3.64   v 0.60	150
8	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14	SLA	3.53   v 0.80	135
9	Joshua Seidi	2011	SUB-14	GDC	3.40   v -1.2	116
10	Frederico Serrano	2010	SUB-14	QFC	3.36   v 1.60	111
11	Diego Ribeiro	2011	SUB-14	AGDAK	3.23   v -0.7	94
12	Mateus Pincho	2010	SUB-14	GDIS	3.14   v -1.9	83
13	Tomás Ferreira	2010	SUB-14	QFC	3.09   v 0.70	76
14	Simão Lázaro	2010	SUB-14	QFC	2.98   v 0.80	63
15	Guilherme Marques	2011	SUB-14	NSCPSX	2.90   v -0.4	54
16	João Fernandes	2011	SUB-14	AAPL	2.75   v 1.70	39
17	Daniel Santos	2011	SUB-14	AGDAK	2.49   v -0.8	16
18	Yassin Rosario	2011	SUB-14	CPPEA	2.20   v 0.30	0

**Peso (2 Kg) | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

1	Matilde Macheta	2010	SUB-14	QFC	8.89	457
2	Diana Miranda	2010	SUB-14	CPPEA	8.49	431
3	Irish Lobo	2010	SUB-14	NDJL-ST	8.31	419
4	Mia Costa	2011	SUB-14	CPPEA	8.03	401
5	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14	CPPEA	7.91	394
6	Rita Dos Santos	2010	SUB-14	ADTT	7.28	353
7	Carlota Calado	2010	SUB-14	VFC	7.06	339
8	Lara Simões	2010	SUB-14	CPPEA	6.77	320
9	Rita Mação	2011	SUB-14	CPPEA	6.73	318
10	Ariana Peixeiro	2010	SUB-14	QFC	6.69	315
11	Matilde Silva	2010	SUB-14	ADTT	6.25	287
12	Luana Espírito Santo	2010	SUB-14	SLA	6.21	285
13	Nicole Elmer	2010	SUB-14	CPPEA	5.32	228
14	Mariana Pereira	2010	SUB-14	CPPEA	5.31	228
15	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14	CPPEA	5.23	223
16	Helena Serra	2011	SUB-14	PFC	5.21	221
17	Catarina Pinto	2010	SUB-14	QFC	5.21	221
18	Angélica Silva	2011	SUB-14	CPPEA	4.27	163
19	Maria Marques	2011	SUB-14	QFC	4.20	158
20	Diana Tubal	2011	SUB-14	NSCPSX	3.52	117
21	Inês Henriques	2011	SUB-14	NSCPSX	3.33	105
DNS	Alícia Filipe	2011	SUB-14	NDJL-ST		x

**80 Barreiras (0.76) | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = -1.2 (Manual)**

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	13.42	681
2	Gabriela Alves	2009	SUB-16	ADTT	15.40	429
3	Carolina Cunha	2009	SUB-16	NDJL-ST	16.77	285
4	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	16.91	272
5	Inês Pereira	2008	SUB-16	CPPEA	18.00	180
6	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	18.35	154
DNS	Sara Lopes	2009	SUB-16	AGDAK		x

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

1	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	14.90	488
2	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	15.23	448
3	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	15.54	413



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

4	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	16.57	305
5	Ester Dias	2009	SUB-16	CPPEA	18.04	177
DNF	Maria Lobato	2009	SUB-16	CPPEA	x	

### Série 3 v = +0.8 (Manual)

1	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	15.27	444
2	Margarida António	2008	SUB-16	ANG GRQL	15.30	440
3	Laura Camolas	2009	SUB-16	PFC	17.22	244
4	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	17.27	240
5	Eliэта Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	17.29	238
6	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	17.75	199

### 100 Metros | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1 v = +1.8 (Manual)

1	Diogo Teixeira	2007	SUB-18	CBSEIXAL	11.75	701
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	11.84	683
3	João Chão	2006	SUB-18	ADTT	12.06	639
4	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC	12.58	541
5	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL	12.59	540
6	Tiago António	2007	SUB-18	GDIS	12.79	504
7	Francisco Couto	2006	SUB-18	QFC	12.93	480

### Altura | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

1	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	1.40	512
1	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	1.40	512
3	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	1.40	512
4	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	1.36	470
5	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	1.28	389
6	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	1.20	312
7	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	1.20	312
8	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18	PFC	1.20	312
NM	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA	SM	

### 80 Metros | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.2 (Manual)

1	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	9.94	639
2	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	10.15	592
3	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA	10.25	570
4	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	10.71	474
5	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	10.90	437
6	Afonso Madureira	2009	SUB-16	AACC	11.11	397
7	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA	11.54	321
8	José Oliveira	2008	SUB-16	GDIS	11.99	249

### Série 2 v = -0.6 (Manual)

1	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	9.87	655
2	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP PFC	10.60	496
3	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	10.68	480
4	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	10.73	470
5	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	10.94	429
6	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	11.43	340
7	Henrique Lopes	2009	SUB-16	CPPEA	12.11	232

### Dardo (500 G) | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	24.42	371
2	Carolina Cunha	2009	SUB-16	NDJL-ST	21.99	326
3	Margarida António	2008	SUB-16	ANG GRQL	21.92	325
4	Gabriela Alves	2009	SUB-16	ADTT	16.80	230
5	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	13.79	175

6	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	13.37	167
7	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	12.41	149
8	Eliэта Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	11.80	138
9	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	11.36	130
10	Laura Camolas	2009	SUB-16	PFC	10.77	120
11	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	10.62	117
12	Maria Lobato	2009	SUB-16	CPPEA	10.25	111
13	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	9.42	96
14	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	9.33	94
15	Ester Dias	2009	SUB-16	CPPEA	7.30	58
16	Inês Pereira	2008	SUB-16	CPPEA	7.01	53
17	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	6.72	48
NM	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	x	
DNS	Sara Lopes	2009	SUB-16	AGDAK	x	

### Comprimento | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

1	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	5.89   v 0.70	563
2	Tiago António	2007	SUB-18	GDIS	5.34   v 1.40	449
3	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL	5.09   v 0.10	400
4	Francisco Couto	2006	SUB-18	QFC	5.08   v	398
5	João Chão	2006	SUB-18	ADTT	4.96   v -0.1	375
6	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC	4.63   v 0.50	313
DNS	Diogo Teixeira	2007	SUB-18	CBSEIXAL	x   v	

### Comprimento | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	6.29   v 0.70	650
2	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA	5.10   v -1.5	402
3	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	4.66   v 1.30	319
4	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	4.61   v 0.70	310
5	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	4.57   v 0.60	303
6	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	4.53   v -1.4	295
7	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP PFC	4.39   v 2.20	271
8	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	4.38   v -0.3	269
9	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	4.19   v -0.3	237
10	Afonso Madureira	2009	SUB-16	AACC	4.18   v 0.60	235
11	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	4.17   v 1.00	234
12	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA	4.15   v	230
13	José Oliveira	2008	SUB-16	GDIS	4.11   v 0.80	224
14	Henrique Lopes	2009	SUB-16	CPPEA	4.02   v 1.30	209
15	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	3.97   v -0.7	201

### Peso (3 Kg) | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

1	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	8.71	445
2	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	8.50	432
3	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	7.29	354
4	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	7.13	343
5	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	7.02	336
6	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	6.73	318
7	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	6.61	310
8	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18	PFC	5.65	249
9	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA	5.03	210

### Altura | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	1.33	439
2	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	1.25	359
3	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	1.25	359



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

4	Margarida António	2008	SUB-16	ANG	GRQL	1.25	359
5	Daniela Silva	2008	SUB-16		CPC	1.21	321
6	Eulália Borges	2008	SUB-16		GRQL	1.21	321
7	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16		GRQL	1.21	321
8	Laura Camolas	2009	SUB-16		PFC	1.21	321
9	Leonor Esteves	2008	SUB-16		QFC	1.17	284
10	Maria Lobato	2009	SUB-16		CPPEA	1.17	284
11	Eliéta Mendes	2008	SUB-16		NSCPSX	1.13	248
12	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PFC	1.13	248
12	Francisca Galante	2008	SUB-16		PFC	1.13	248
14	Gabriela Alves	2009	SUB-16		ADTT	1.13	248
NM	Carolina Cunha	2009	SUB-16		NDJL-ST		SM
NM	Mafalda Brazão	2008	SUB-16		AACC		SM
NM	Inês Pereira	2008	SUB-16		CPPEA		SM
NM	Ester Dias	2009	SUB-16		CPPEA		SM
DNS	Sara Lopes	2009	SUB-16		AGDAK		SM

**Peso (5 Kg) | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ADTT	9.96	483
2	João Pedro Silva	2007	SUB-18		AAPL	9.92	481
3	João Chão	2006	SUB-18		ADTT	8.56	400
4	Francisco Couto	2006	SUB-18		QFC	7.28	324
5	Tiago António	2007	SUB-18		GDIS	6.69	289
6	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18		CPC	6.56	281

**Dardo (600 G) | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		NDJL-ST	31.39	319
2	José Oliveira	2008	SUB-16		GDIS	24.90	228
3	Francisco Pombo	2008	SUB-16		CPPEA	24.37	221
4	Ricardo Parreira	2008	SUB-16		PFC	21.73	185
5	Edmilton Rocha	2008	SUB-16		CPV QFC	20.39	167
6	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PFC	19.51	155
7	Afonso Madureira	2009	SUB-16		AACC	15.92	107
8	David Vargas	2009	SUB-16		CPPEA	15.79	106
9	Mateus Amaro	2009	SUB-16		AAPL	14.35	87
10	António Semedo	2008	SUB-16		GRQL	14.10	84
11	Elves Ramos	2009	SUB-16		STP PFC	12.51	64
12	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16		GRQL	11.59	52
13	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CPPEA	10.37	37
14	Lucca Reis	2008	SUB-16		BRA GRQL	9.93	32
NM	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16		VFC		x

**200 Metros | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0.2 (Manual)**

1	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CPPEA	28.87	564
2	Luna Dias	2007	SUB-18		AACC	29.62	509
3	Maria Camolas	2007	SUB-18		PFC	30.27	463
4	Sofia Meira	2007	SUB-18		SLA	32.57	318

**Série 2 v = +0.1 (Manual)**

1	Sara Athayde	2006	SUB-18		AACC	28.08	625
2	Rita Martins	2007	SUB-18		CPPEA	28.67	579
3	Joana Rosa	2007	SUB-18		CPPEA	29.30	532
4	Sara Camolas	2007	SUB-18		PFC	29.31	531
5	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PFC	31.20	402

**300 Metros | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

1	João Pedro Silva	2007	SUB-18		AAPL	39.77	602
---	------------------	------	--------	--	------	-------	-----

2	João Chão	2006	SUB-18		ADTT	39.81	600
3	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ADTT	40.04	588
4	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18		CPC	40.72	552
5	Francisco Couto	2006	SUB-18		QFC	42.32	472
6	Tiago António	2007	SUB-18		GDIS	43.46	419

**60 Barreiras (0.76) | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1 v = +1.2 (Manual)**

1	Francisco Sanches	2011	SUB-14		CPPEA	11.69	267
2	Joshua Seidi	2011	SUB-14		GDC	12.55	163
3	Luca Ferreira	2010	SUB-14		QFC	12.59	159
4	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14		SLA	12.60	158
5	João Fernandes	2011	SUB-14		AAPL	14.25	31
6	Guilherme Marques	2011	SUB-14		NSCPSX	14.30	29

**Série 2 v = +0.0 (Manual)**

1	Gustavo Silva	2011	SUB-14		CPPEA	13.45	81
2	Vasco Rosa	2011	SUB-14		CPPEA	13.67	65
3	André Santos	2010	SUB-14		AACC	13.73	61
4	Tomás Ferreira	2010	SUB-14		QFC	14.53	19
DNS	Mateus Pincho	2010	SUB-14		GDIS		x
DNF	Daniel Santos	2011	SUB-14		AGDAK		x

**Série 3 v = +1.2 (Manual)**

1	Gabriel Lourenço	2010	SUB-14		NSCPSX	11.76	258
2	Simão Lázaro	2010	SUB-14		QFC	11.88	242
3	Rodrigo Xavier	2010	SUB-14		AACC	12.31	190
4	Diego Ribeiro	2011	SUB-14		AGDAK	13.86	53
5	Frederico Serrano	2010	SUB-14		QFC	15.02	5
DNS	Yassin Rosario	2011	SUB-14		CPPEA		x

**Comprimento | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Sara Athayde	2006	SUB-18		AACC	5.02   v -1.3	565
2	Rita Martins	2007	SUB-18		CPPEA	4.97   v	551
3	Joana Rosa	2007	SUB-18		CPPEA	4.64   v -0.3	464
4	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CPPEA	4.31   v	381
5	Luna Dias	2007	SUB-18		AACC	4.29   v	376
6	Sara Camolas	2007	SUB-18		PFC	4.24   v 0.10	364
7	Maria Camolas	2007	SUB-18		PFC	3.87   v	279
8	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18		PFC	3.71   v	244
9	Sofia Meira	2007	SUB-18		SLA	3.51   v -0.9	202

**60 Barreiras (0.76) | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1 v = +1.0 (Manual)**

1	Mia Costa	2011	SUB-14		CPPEA	12.15	363
2	Catarina Pinto	2010	SUB-14		QFC	13.45	204
3	Diana Tubal	2011	SUB-14		NSCPSX	13.70	179
4	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14		CPPEA	13.74	175
5	Angélica Silva	2011	SUB-14		CPPEA	14.27	126
6	Rita Mação	2011	SUB-14		CPPEA	14.34	120
DNS	Rita Dos Santos	2010	SUB-14		ADTT		x

**Série 2 v = +1.0 (Manual)**

1	Diana Miranda	2010	SUB-14		CPPEA	11.29	490
2	Matilde Macheta	2010	SUB-14		QFC	11.32	485
3	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14		CPPEA	11.67	432
4	Irish Lobo	2010	SUB-14		NDJL-ST	11.77	417
5	Lara Simões	2010	SUB-14		CPPEA	11.81	411
6	Carlota Calado	2010	SUB-14		VFC	11.87	402
DSQ	Inês Henriques	2011	SUB-14		NSCPSX		x RT 22.6.2



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 3 v = +1.4 (Manual)**

1	Matilde Silva	2010	SUB-14	ADTT	12.56	309
2	Maria Marques	2011	SUB-14	QFC	13.05	249
3	Ariana Peixeiro	2010	SUB-14	QFC	13.54	195
4	Mariana Pereira	2010	SUB-14	CPPEA	13.92	157
5	Nicole Elmer	2010	SUB-14	CPPEA	14.18	134
6	Helena Serra	2011	SUB-14	PFC	15.06	67
7	Luana Espírito Santo	2010	SUB-14	SLA	15.08	66

**110 Barreiras (0.91) | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1 v = +2.2 (Manual)**

1	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	16.83	642
2	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL	19.52	388
3	João Chão	2006	SUB-18	ADTT	19.87	360
4	Francisco Couto	2006	SUB-18	QFC	21.56	236
5	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC	24.06	100
DNS	Tiago António	2007	SUB-18	GDIS		x

**Peso (3 Kg) | SUB-14 - M | Dia 2****Série 1**

1	Gabriel Lourenço	2010	SUB-14	NSCPSX	8.03	368
2	Frederico Serrano	2010	SUB-14	QFC	8.01	367
3	Tomás Ferreira	2010	SUB-14	QFC	7.21	320
4	Simão Lázaro	2010	SUB-14	QFC	6.98	306
5	Joshua Seidi	2011	SUB-14	GDC	6.33	268
6	Luca Ferreira	2010	SUB-14	QFC	6.32	267
7	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14	SLA	6.19	260
8	André Santos	2010	SUB-14	AACC	5.76	235
9	Rodrigo Xavier	2010	SUB-14	AACC	5.73	233
10	Diego Ribeiro	2011	SUB-14	AGDAK	5.37	212
11	Gustavo Silva	2011	SUB-14	CPPEA	5.33	210
12	Vasco Rosa	2011	SUB-14	CPPEA	5.21	203
13	Francisco Sanches	2011	SUB-14	CPPEA	4.88	184
14	Guilherme Marques	2011	SUB-14	NSCPSX	4.79	179
15	João Fernandes	2011	SUB-14	AAPL	4.73	176
16	Daniel Santos	2011	SUB-14	AGDAK	3.61	112

**Comprimento | SUB-14 - F | Dia 2****Série 1**

1	Diana Miranda	2010	SUB-14	CPPEA	4.61   v -2.8	456
2	Carlota Calado	2010	SUB-14	VFC	4.56   v	443
3	Lara Simões	2010	SUB-14	CPPEA	4.36   v -2.6	393
4	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14	CPPEA	4.34   v -0.7	388
5	Irish Lobo	2010	SUB-14	NDJL-ST	4.28   v -2	374
6	Matilde Macheta	2010	SUB-14	QFC	4.17   v -1.4	347
7	Matilde Silva	2010	SUB-14	ADTT	3.84   v -1.5	272
8	Ariana Peixeiro	2010	SUB-14	QFC	3.78   v -2.8	259
9	Luana Espírito Santo	2010	SUB-14	SLA	3.73   v -0.8	248
10	Diana Túbal	2011	SUB-14	NSCPSX	3.63   v -1.2	227
11	Nicole Elmer	2010	SUB-14	CPPEA	3.53   v -1.3	206
12	Catarina Pinto	2010	SUB-14	QFC	3.50   v -1.6	200
13	Maria Marques	2011	SUB-14	QFC	3.33   v -0.8	167
14	Mia Costa	2011	SUB-14	CPPEA	3.31   v -1.5	163
15	Rita Mação	2011	SUB-14	CPPEA	3.30   v -0.1	161
16	Mariana Pereira	2010	SUB-14	CPPEA	3.22   v -0.8	146
17	Helena Serra	2011	SUB-14	PFC	2.99   v -1.7	105
18	Angélica Silva	2011	SUB-14	CPPEA	2.96   v -1	100
19	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14	CPPEA	2.94   v -0.8	97
NM	Inês Henriques	2011	SUB-14	NSCPSX		x   v
DNS	Alicia Filipe	2011	SUB-14	NDJL-ST		x   v

**100 Barreiras (0.84) | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1 v = +4.3 (Manual)**

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV	QFC	15.61	633
2	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA	GRQL	15.96	595
3	Francisco Pombo	2008	SUB-16		CPPEA	16.66	521
4	António Semedo	2008	SUB-16		GRQL	17.88	403
5	Rafael Cardoso	2009	SUB-16		NDJL-ST	19.59	261
6	Ricardo Parreira	2008	SUB-16		PFC	19.82	244
7	Mateus Amaro	2009	SUB-16		AAPL	20.39	205
DNS	José Oliveira	2008	SUB-16		GDIS		x

**Série 2 v = +1.3 (Manual)**

1	Leonardo Antunes	2009	SUB-16		PFC	19.52	267
2	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP	PFC	20.06	227
3	Afonso Madureira	2009	SUB-16		AACC	20.07	227
4	David Vargas	2009	SUB-16		CPPEA	20.59	191
5	Henrique Lopes	2009	SUB-16		CPPEA	20.75	181
6	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16		GRQL	20.90	172
DSQ	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16		VFC		x RT 22.6.2

**80 Metros | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1 v = +1.5 (Manual)**

1	Eliéta Mendes	2008	SUB-16		NSCPSX	11.60	559
2	Daniela Silva	2008	SUB-16		CPC	12.09	467
3	Maria Lobato	2009	SUB-16		CPPEA	12.11	464
4	Laura Camolas	2009	SUB-16		PFC	12.79	349
5	Carolina Cunha	2009	SUB-16		NDJL-ST	12.97	321
6	Maria Inês Machado	2009	SUB-16		PFC	13.41	257

**Série 2 v = +0.7 (Manual)**

1	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		GRQL	11.34	611
2	Mafalda Brazão	2008	SUB-16		AACC	11.89	504
3	Gabriela Alves	2009	SUB-16		ADTT	12.02	480
4	Margarida António	2008	SUB-16	ANG	GRQL	12.27	435
5	Inês Pereira	2008	SUB-16		CPPEA	12.47	401
6	Ester Dias	2009	SUB-16		CPPEA	12.79	349

**Série 3 v = +2.8 (Manual)**

1	Eulália Borges	2008	SUB-16		GRQL	10.75	735
2	Lara Barroso	2008	SUB-16		CPPEA	11.04	673
3	Francisca Galante	2008	SUB-16		PFC	11.43	592
4	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16		GRQL	11.72	536
5	Camila Fonseca	2008	SUB-16		AACC	12.29	432
6	Leonor Esteves	2008	SUB-16		QFC	12.62	376

**Altura | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		ADTT	1.70	544
2	João Pedro Silva	2007	SUB-18		AAPL	1.50	389
3	João Chão	2006	SUB-18		ADTT	1.46	360
4	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18		CPC	1.42	331
5	Francisco Couto	2006	SUB-18		QFC	1.38	303

**Dardo (500 G) | SUB-18 - F | Dia 2****Série 1**

1	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CPPEA	21.13	310
2	Sara Athayde	2006	SUB-18		AACC	20.27	294
3	Luna Dias	2007	SUB-18		AACC	18.18	255
4	Maria Camolas	2007	SUB-18		PFC	17.10	235
5	Sara Camolas	2007	SUB-18		PFC	15.80	211



6	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	13.45	168
7	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18	PFC	11.76	138
8	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA	11.09	126
9	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	10.30	111

**Peso (4 Kg) | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	8.82	415
2	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	8.72	409
3	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	8.68	407
4	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	8.65	405
5	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	8.08	371
6	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	8.02	367
7	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP PFC	7.72	350
8	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA	7.59	342
9	Afonso Madureira	2009	SUB-16	AACC	7.55	340
10	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	7.20	319
11	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	6.51	279
12	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	5.86	241
13	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA	5.70	231
14	Henrique Lopes	2009	SUB-16	CPPEA	5.08	196

**Comprimento | SUB-16 - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	4.55   v -1.4	441
2	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	4.28   v -0.3	374
3	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	4.17   v	347
4	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	4.14   v -1.5	340
5	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	4.05   v -1.4	319
6	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	3.96   v -1.8	299
7	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	3.79   v -1.9	261
8	Maria Lobato	2009	SUB-16	CPPEA	3.78   v -2.8	259
9	Margarida António	2008	SUB-16	ANG GRQL	3.75   v -1.9	252
10	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	3.72   v -1.5	246
11	Gabriela Alves	2009	SUB-16	ADTT	3.66   v -0.8	233
12	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	3.63   v -0.1	248
13	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	3.59   v -1.7	218
14	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	3.57   v -1.2	214
15	Carolina Cunha	2009	SUB-16	NDJL-ST	3.50   v -3.5	200
16	Ester Dias	2009	SUB-16	CPPEA	3.46   v -3.4	192
17	Inês Pereira	2008	SUB-16	CPPEA	3.40   v	180
18	Laura Camolas	2009	SUB-16	PFC	3.24   v -0.2	150

**1.000 Metros | SUB-14 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Gustavo Silva	2011	SUB-14	CPPEA	3:14.88	526
2	Rodrigo Xavier	2010	SUB-14	AACC	3:24.31	446
3	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-14	SLA	3:24.85	441
4	Francisco Sanches	2011	SUB-14	CPPEA	3:30.84	394
5	Gabriel Lourenço	2010	SUB-14	NSCPSX	3:35.26	361
6	Luca Ferreira	2010	SUB-14	QFC	3:36.23	353
7	Simão Lázaro	2010	SUB-14	QFC	3:36.77	350
8	André Santos	2010	SUB-14	AACC	3:42.40	310
9	Vasco Rosa	2011	SUB-14	CPPEA	3:58.12	210
10	Guilherme Marques	2011	SUB-14	NSCPSX	4:00.40	197
11	Diego Ribeiro	2011	SUB-14	AGDAK	4:08.43	154
12	João Fernandes	2011	SUB-14	AAPL	4:13.93	128
13	Tomás Ferreira	2010	SUB-14	QFC	4:16.11	118
14	Joshua Seidi	2011	SUB-14	GDC	4:17.56	112
15	Frederico Serrano	2010	SUB-14	QFC	4:55.00	6
16	Daniel Santos	2011	SUB-14	AGDAK	5:11.99	0

**1.000 Metros | SUB-14 - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Nicole Elmer	2010	SUB-14	CPPEA	3:29.58	641
2	Matilde Macheta	2010	SUB-14	QFC	3:33.14	608
3	Ariana Peixeiro	2010	SUB-14	QFC	3:37.12	571
4	Carlota Calado	2010	SUB-14	VFC	3:37.49	568
5	Rita Mação	2011	SUB-14	CPPEA	3:49.92	462
6	Mia Costa	2011	SUB-14	CPPEA	3:53.09	437
7	Daniela Gorgueira	2010	SUB-14	CPPEA	3:55.42	418
8	Irish Lobo	2010	SUB-14	NDJL-ST	3:58.63	394
9	Lara Simões	2010	SUB-14	CPPEA	4:02.77	363
10	Luana Espírito Santo	2010	SUB-14	SLA	4:03.75	356
11	Mariana Pereira	2010	SUB-14	CPPEA	4:04.11	354
12	Helena Serra	2011	SUB-14	PFC	4:04.40	351
13	Maria Marques	2011	SUB-14	QFC	4:10.15	312
14	Diana Túbal	2011	SUB-14	NSCPSX	4:14.76	281
15	Matilde Silva	2010	SUB-14	ADTT	4:23.16	229
16	Catarina Pinto	2010	SUB-14	QFC	4:25.29	217
17	Gabriela Mourinha	2011	SUB-14	CPPEA	4:36.45	158
18	Diana Miranda	2010	SUB-14	CPPEA	5:04.40	49
19	Angélica Silva	2011	SUB-14	CPPEA	5:11.23	31
20	Inês Henriques	2011	SUB-14	NSCPSX	5:21.56	12

**Dardo (700 G) | SUB-18 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Francisco Couto	2006	SUB-18	QFC	27.98	271
2	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL	25.68	239
3	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	12.91	69
4	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC	12.31	61
5	João Chão	2006	SUB-18	ADTT	12.14	59

**800 Metros | SUB-18 - F | Dia 2**

**Série 1**

1	Michelle Elmer	2007	SUB-18	CPPEA	2:28.90	707
2	Ana Sofia Silva	2007	SUB-18	PFC	2:39.43	579
3	Maria Camolas	2007	SUB-18	PFC	2:41.52	556
4	Sara Camolas	2007	SUB-18	PFC	2:42.12	549
5	Rita Martins	2007	SUB-18	CPPEA	2:44.20	526
6	Joana Rosa	2007	SUB-18	CPPEA	2:52.36	439
7	Sofia Meira	2007	SUB-18	SLA	2:53.22	431
8	Sara Athayde	2006	SUB-18	AACC	2:53.59	427
9	Luna Dias	2007	SUB-18	AACC	2:54.78	415

**Altura | SUB-16 - M | Dia 2**

**Série 1**

1	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	1.63	488
2	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	1.47	367
3	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA	1.47	367
4	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP PFC	1.43	338
5	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	1.43	338
6	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	1.39	310
7	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	1.35	283
8	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	1.31	257
9	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	1.27	231
9	Afonso Madureira	2009	SUB-16	AACC	1.27	231
11	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	1.27	231
12	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA	1.27	231
12	Henrique Lopes	2009	SUB-16	CPPEA	1.27	231
NM	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	SM	



**Peso (3 Kg) | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	8.32	420
2	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	8.04	402
3	Margarida António	2008	SUB-16	ANG GRQL	7.97	397
4	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	6.65	313
5	Gabriela Alves	2009	SUB-16	ADTT	6.49	302
6	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	6.35	294
7	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	6.30	290
8	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	6.27	288
9	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	5.90	265
10	Carolina Cunha	2009	SUB-16	NDJL-ST	5.86	262
11	Laura Camolas	2009	SUB-16	PFC	5.66	250
12	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	5.62	247
13	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	5.53	242
14	Maria Lobato	2009	SUB-16	CPPEA	4.97	206
15	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	4.71	190
16	Ester Dias	2009	SUB-16	CPPEA	4.69	189
17	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	4.59	183
18	Inês Pereira	2008	SUB-16	CPPEA	4.57	181

**1.000 Metros | SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

1	Francisco Couto	2006	SUB-18	QFC	3:03.89	627
2	Tiago Lupi Silva	2007	SUB-18	CPC	3:06.23	604
3	João Pedro Silva	2007	SUB-18	AAPL	3:10.48	565
4	Rodrigo Português	2007	SUB-18	ADTT	3:18.48	495
5	João Chão	2006	SUB-18	ADTT	3:18.69	493

**1.000 Metros | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

1	Francisco Pombo	2008	SUB-16	CPPEA	3:04.52	621
2	Leonardo Antunes	2009	SUB-16	PFC	3:07.29	595

3	Guilherme Ramalho	2008	SUB-16	GRQL	3:08.10	587
4	Afonso Madureira	2009	SUB-16	AACC	3:19.42	487
6	Edmilton Rocha	2008	SUB-16	CPV QFC	3:25.67	435
7	Ricardo Parreira	2008	SUB-16	PFC	3:27.50	420
8	Rafael Cardoso	2009	SUB-16	NDJL-ST	3:29.89	401
9	Duarte Figueiredo	2008	SUB-16	VFC	3:32.93	378
10	Mateus Amaro	2009	SUB-16	AAPL	3:34.69	365
11	David Vargas	2009	SUB-16	CPPEA	3:40.33	324
12	Elves Ramos	2009	SUB-16	STP PFC	3:40.76	321
13	António Semedo	2008	SUB-16	GRQL	3:48.83	267
14	Henrique Lopes	2009	SUB-16	CPPEA	3:49.91	260
DSQ	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA GRQL	3:21.33	RT 17.3.2

**800 Metros | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

1	Lara Barroso	2008	SUB-16	CPPEA	2:39.61	577
2	Eliéta Mendes	2008	SUB-16	NSCPSX	2:47.24	493
3	Daniela Silva	2008	SUB-16	CPC	2:51.45	449
4	Leonor Fernandes	2009	SUB-16	GRQL	2:54.56	417
5	Francisca Galante	2008	SUB-16	PFC	2:58.56	379
6	Camila Fonseca	2008	SUB-16	AACC	3:01.27	353
7	Maria Lobato	2009	SUB-16	CPPEA	3:03.18	336
8	Maria Inês Machado	2009	SUB-16	PFC	3:06.04	311
9	Patrícia Sebastião	2008	SUB-16	GRQL	3:06.57	307
10	Gabriela Alves	2009	SUB-16	ADTT	3:11.07	269
11	Laura Camolas	2009	SUB-16	PFC	3:12.33	259
12	Leonor Esteves	2008	SUB-16	QFC	3:15.14	237
13	Inês Pereira	2008	SUB-16	CPPEA	3:16.54	227
14	Carolina Cunha	2009	SUB-16	NDJL-ST	3:16.55	227
15	Margarida António	2008	SUB-16	ANG GRQL	3:17.14	222
16	Eulália Borges	2008	SUB-16	GRQL	3:20.04	201
17	Mafalda Brazão	2008	SUB-16	AACC	3:27.03	155
DNF	Ester Dias	2009	SUB-16	CPPEA	x	



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	18	22	40	104	127	231
SUB-16	15	19	34	117	147	264
SUB-18	7	9	16	54	72	126



## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021