



Campeonato Regional Provas Combinadas Inverno

FPA **COMPETIÇÕES**

CMACS - (20/12/2025 - 21/12/2025)

60B - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.04 (531)
2	Sara Candeias	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.32 (485)
3	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.42 (471)
4	Tereza Bastos	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12.70 (292)
5	Mariana Pereira	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	13.02 (253)

Série 2 v = +0.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.99 (714)
2	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.37 (645)
3	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	11.60 (442)
4	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.81 (412)
5	Ísis Loyola	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	12.21 (355)
DNF	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	x

Pentatlo - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2361
2	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2038
3	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1863
4	Ísis Loyola	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1704
5	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1676
6	Sara Candeias	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1661
7	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1578
8	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1531
9	Tereza Bastos	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1444
10	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1406
11	Mariana Pereira	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1259

60B - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1 v = +1.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.80 (412)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Pentatlo - F - Sub20/Sub23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2457

60 - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.47
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.62
3	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.71
4	Afonso Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	7.83
5	Cauã Silva	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7.95
6	Nicolas Silva	2012	SUB-16	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.06

Heptatlo - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	861
DSQ	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1183
DSQ	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	702

60 - M - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - M | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	7.48 (719)
2	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	7.72 (643)
3	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	7.85 (604)

Heptatlo - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

Heptatlo - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	2867
2	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2202
DSQ	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1869

Altura - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48
1	Sara Candeias	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.45 (566)	0	0	0	0	0	0	XO	XO	XXO	XXO	0	XO	XXX
2	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.42 (534)	0	0	0	0	0	0	0	0	XXO	XO	0	XXX	
3	Ísis Loyola	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.36 (470)	-	-	0	0	0	0	0	0	XO	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	
4	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.33 (439)	0	-	0	-	0	-	0	XO	XXX					
5	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.33 (439)	0	0	0	XO	0	0	0	XO	XXX					
6	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.33 (439)	-	-	0	0	XO	0	0	XXO	XXX					
7	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.30 (409)	0	0	0	0	XXO	0	XXO	XXX						
8	Mariana Pereira	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.21 (321)	0	0	0	0	XXX									
8	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.21 (321)	0	0	0	0	XXX									
8	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.21 (321)	0	0	0	0	XXX									
11	Tereza Bastos	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.18 (293)	0	0	0	XXX										

Comprimento - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	4.40 (273)	4.00	-0.5	4.40	0.10	4.27	-0.7
2	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	4.20 (239)	3.71	-0.4	X	-	4.20	-0.8
3	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.15 (230)	3.60	-0.2	3.98	-0.4	4.15	-0.4

Altura - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.45 (566)	-	-	0	0	0	0	0	0	XO	XO	XXO	XXO	XXX	

60 - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Reshetnyk	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	10.01
2	Marta Belo	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.10
3	Margarida Miranda	2015	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	11.30
DNS	Beatriz Cordeiro	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	x
DNS	Margarida Taborda	2016	SUB-12		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	x

Série 2 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	8.89
2	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.59
3	Teresa Silva	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	10.04
4	Sofia Neves	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	10.54
5	Matilde Freitas	2014	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	10.90
6	Dália Cabrita	2015	SUB-12		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	11.36



Série 3 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Fradinho	2013	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.09
2	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.03
3	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.04
4	Mia Amaral	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.31
5	Madalena Morgado	2013	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.48
6	Maria Beatriz Silva	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	11.06

Comprimento - M - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	5.29 (439)	5.15	0.30	5.25	-0.6	5.29	-0.8
2	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	5.20 (421)	4.60	-0.3	4.88	-0.1	5.20	-0.2
3	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.96 (375)	4.83	-0.1	4.93	-0.3	4.96	-0.7

60 - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**Série 1** v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Lourenço	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	9.71
2	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.09
3	Simão Mariano	2016	SUB-12		CASA DO POVO DE CORROIOS	10.92
4	Tiago Soares	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	11.65
DNS	Lucas Costa	2013	SUB-14		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	x

Série 2 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raniel Graça	2013	SUB-14	STP	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	9.06
2	Enzo Mendes	2014	SUB-14		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.41
3	João Brandão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.50
4	Nicolas Santos	2015	SUB-12	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	10.01
5	Afonso Santos	2013	SUB-14		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	10.11
6	Samuel Chanal	2016	SUB-12		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	10.81

60 - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**Série 1** v = +0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	8.78
2	Gabriela Alves	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	8.89
3	Carina Mendes	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.94
4	Sallety Salvador	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.15
5	Inês Afonso	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.40

Série 2 v = +1.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	8.21
2	Rafaela Baliza	2010	SUB-18		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	8.66
3	Irish Lobo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.76



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Matilde Silva	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.83
5	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	8.95
6	Lara Teixeira	2011	SUB-16		JUVENTUDE NAVEGANTE - ASSOCIAÇÃO	9.03

60 - F - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Amaro	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.95
2	Joana Miguel	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8.16
3	Eliéta Mendes	2008	SUB-20		NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DO SEIXAL	8.93
4	Carolina Cruz	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.52

60 - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Élvio Almeida	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.16
2	Víctor Santos	2008	SUB-20	BRA	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7.44
3	Duarte De Figueiredo	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	7.51
4	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	7.72
5	Ivo Silva	1998	SEN		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	7.81

Peso - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	6.97 (306)	5.85	6.75	6.97
2	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	5.80 (237)	5.73	5.54	5.80
3	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.83 (181)	4.57	4.58	4.83

Peso - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
Peso - F - Sub16/18 SUB-16 a SUB-18 - F Dia 1									

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.47 (430)	7.95	8.47	8.08
2	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.77 (320)	6.77	X	6.26
3	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.26 (288)	5.70	6.26	5.82
4	Ísis Loyola	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	6.11 (278)	5.29	5.38	6.11
5	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.07 (276)	4.74	6.07	6.06
6	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.78 (257)	X	5.78	5.40
7	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.69 (252)	5.69	5.64	5.65
8	Mariana Pereira	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.50 (240)	5.49	5.47	5.50
9	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	5.48 (238)	5.48	5.20	4.66
10	Tereza Bastos	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.45 (237)	4.74	5.45	4.11
11	Sara Candeias	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.08 (213)	5.03	5.08	5.08



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	8.80 (414)	8.21	8.21	8.80
2	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	8.21 (379)	8.21	7.13	7.93
3	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	6.44 (274)	6.16	6.44	6.26

Peso - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 1

1000 - F - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Robalo	2014	SUB-14		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	3:27.79
2	Mariana Madeira	2013	SUB-14		CASA DO POVO DE CORROIOS	3:29.44
3	Mariana Balão	2014	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3:41.22
4	Maria Beatriz Silva	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:44.75
5	Inês Aiveca	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4:05.72
6	Lara Jesus	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4:10.28
7	Carolina Alves	2014	SUB-14		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:12.03

1000 - M - Sub12/14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Santos	2015	SUB-12	BRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	3:29.27
2	João Brandão	2015	SUB-12		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:39.16
3	Martim Freitas	2013	SUB-14		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4:44.57

1500 - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Campos	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5:10.53
2	Íris Gonçalves	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:32.71
3	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	5:48.10
4	Beatriz Correia	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5:49.43
5	Maria Mangualde	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	6:15.94
6	Joana Santos	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	6:19.45

1500 - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mineiro	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:19.41
2	Tomás Baço	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:38.91
3	Martim Bonaparte	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	5:26.20
4	Tomás Herbert	2012	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5:26.56
DNS	Leonel Cruz	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Mira	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	2:29.06
2	Ana Monteiro	1998	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	2:29.58
3	Beatriz Almeida	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:30.63
4	Cíntia Soares	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	2:31.55
5	Gabriela Baptista	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:33.74
6	Ana Cruz	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:34.57

800 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	1:54.99
2	Rafael Medina	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:05.15
3	Afonso Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	2:08.26
4	Diego Soares	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	2:10.90
5	Guilherme Ramalho	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:15.57
6	Nathan Candé	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	2:18.56

Comprimento - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.65 (466)	4.48	-0.4	4.65	-0.3	4.03	-0.3
2	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.58 (448)	4.40	-0.3	4.58	-0.4	4.10	-0.3
3	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.39 (401)	4.39	-0.6	3.92	-0.3	4.38	-0.4
4	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.37 (396)	3.99	-0.5	4.37	-0.5	4.19	-0.6
5	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.99 (306)	3.99	-0.4	3.60	-0.8	3.96	-0.3
6	Sara Candeias	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.97 (301)	X	-	3.73	-0.4	3.97	-0.4
7	Tereza Bastos	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.95 (296)	3.67	-0.4	3.71	-0.6	3.95	-0.1
8	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	3.84 (272)	3.81	-0.4	3.80	-0.7	3.84	-0.3
9	Ísis Loyola	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	3.67 (235)	3.53	-0.5	3.67	-0.4	3.67	-0.5
10	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.42 (184)	3.42	-0.6	3.14	-0.3	3.10	-0.5
11	Mariana Pereira	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3.29 (159)	3.02	-0.6	3.29	-0.4	3.29	-0.4

Comprimento F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4.11 (333)	3.89	-0.8	3.93	-0.3	4.11	-0.5

Altura - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55
1	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.52 (404)	-	-	0	-	XO	XO	XXO	XXX
2	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.37 (297)	XO	XXO	XXX					



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55
NM	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	SM	XXX							

Altura - M - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.67
1	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	1.61 (472)	O	XXO	O	O	O	O	O	O	XXX
2	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	1.55 (426)	XXO	O	O	XO	XO	XXO	XXX		
3	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.43 (338)	XO	XXO	XXX						

5000Marcha - M . Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

3000Marcha - F -Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Correia	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	23:43.36 (<<)

800 - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Leirão	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:47.89 (486)
2	Gabriela Mourinha	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:59.15 (373)
3	Ísis Loyola	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	2:59.87 (366)
4	Tereza Bastos	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:04.30 (326)
5	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	3:05.89 (312)
6	Mariana Pereira	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:09.05 (286)
7	Margarida Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:24.32 (172)
7	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:24.32 (172)
9	Madalena Figueiredo	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:28.30 (147)
10	Matilde Garrancho	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	3:29.59 (140)
11	Sara Candeias	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	3:37.61 (96)

800 - F - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	2:23.83 (772)

60B - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:13.62 (68)
DNS	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	0:00:00
DNS	Valentim Chanal	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	0:00:00



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60B - M - Sub20 | SUB-20 - M | Dia 2**Série 1 v = 0.4**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	0:00:09.48 (644)
2	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:00:09.64 (611)
DSQ	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÁLENTOS TEAM	0:00:00

60B - M - Sub23/SEN | SUB-23 a SEN - M | Dia 2**Vara - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10
NM	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO		SM XXX

Vara - M - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30
1	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	2.20 (179)	O	XXO	-
NM	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO		SM	XXX	

1000 - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Rosa	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:03:52.98 (240)

1000 - M - Sub20/23/SEN | SUB-20 a SEN - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Esmael Martins	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	0:03:20.70 (476)
2	David Almeida	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:03:21.23 (471)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Pentatlo Sub16/18 - F

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Ana Carolina Martins	SLA	2361	714	439	430	466	312
2	Madalena Leirão	CPPEA	2038	471	409	276	396	486
3	Margarida Figueiredo	CPPEA	1863	531	439	320	401	172
4	Ísis Loyola	ADTT	1704	355	470	278	235	366
5	Madalena Figueiredo	CPPEA	1676	645	321	257	306	147
6	Sara Candeias	CPPEA	1661	485	566	213	301	96
7	Gabriela Mourinha	CPPEA	1578	412	321	288	184	373
8	Matilde Garrancho	ADTT	1531	442	439	238	272	140
9	Tereza Bastos	CPPEA	1444	292	293	237	296	326
10	Diana Miranda	CPPEA	1406	0	534	252	448	172
11	Mariana Pereira	CPPEA	1259	253	321	240	159	286

Heptatlo Sub16/18 - M

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Vasco Rosa	CPPEA	1331	0	240	68	297	315	230	181

Pentatlo - Sub20/23/SEN - F

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Michelle Elmer	CPPEA	2457	772	333	412	566	374

Heptatlo - Sub20 - M

Posicao	Nome	Clube	Pontos								
1	Esmael Martins	AACC	3343	719	439	414	472	644	179	0	476
2	David Almeida	CPPEA	2673	604	375	274	338	611	0	0	471

Heptatlo Sub23/SEN M

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
---------	------	-------	--------	--	--	--	--	--	--	--



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	2	5	7	9	5	14
ADTT	Setúbal	6	7	13	22	17	39
CASX	Setúbal	1	2	3	1	2	3
CBSEIXAL	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CPC	Setúbal	4	1	5	4	1	5
CPPEA	Setúbal	4	16	20	19	63	82
GDC	Setúbal	2	3	5	2	3	5
GDE	Madeira	1	1	2	1	1	2
GDIB	Setúbal	8	5	13	10	8	18
GRQL	Setúbal	3	2	5	3	2	5
JUNA	Setúbal	1	7	8	1	7	8
MKED	Setúbal	1	0	1	1	0	1
NSCPSX	Setúbal	0	1	1	0	1	1
QFC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
SLA	Setúbal	2	7	9	2	12	14
VFC	Setúbal	1	1	2	1	1	2
_Total		38	59	97	78	124	202



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	5	5	10	7	6	13
SUB-14	6	14	20	7	18	25
SUB-16	10	17	27	22	52	74
SUB-18	6	15	21	12	35	47
SUB-20	7	5	12	26	10	36
SUB-23	2	1	3	2	1	3
SEN	2	2	4	2	2	4

