Campeonato Regional de Clubes de Inverno

Pista Mun. Alberto Chaiça - Almada - (13/12/2025 - 20/12/2025)

Comprimento - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Joana Rosa	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.02 (565)	4.62	0.40	X	-	5.00	0.40	5.02	0.40
2	Carolina Lopes	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4.82 (511)	4.82	0.60	X	-	4.48	0.60	X	-
3	Inês Custódio (X)	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	4.71 (482)	4.63	1.80	4.47	1.20	4.68	3.20	4.71	1.50
4	Bruna Augusto	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.05 (319)	4.05	0.70	X	-	4.02	0.50	X	-
5	Carolina Cruz (X)	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	4.04 (317)	3.59	0.70	3.40	1.20	3.79	1.30	4.04	1.30
6	Rita Vieira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	3.99 (306)	3.95	1.20	3.65	0.90	3.97	1.60	3.99	0.20
7	Patrícia Pinheiro (X)	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	3.48 (196)	3.47	1.00	3.23	1.00	3.48	1.00	3.31	1.20

Altura - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.68	1.71	1.74
1	Renato Pires (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	1.71	-	O	XO	-	XO	O	O	O	XXX
2	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	1.71 (552)	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
3	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.68 (528)	-	-	-	-	O	O	XO	XXX	
4	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÃLENTOS TEAM	1.60 (464)	O	O	O	XO	XO	XXX			
5	Gonçalo Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1.55 (426)	O	O	O	O	XXX				
6	Esmael Martins (X)	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	1.55	-	-	O	XXO	XXX				
NM	Afonso Chouzende	2008	SUB-20		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	SM	XXX								
NM	Afonso Bastos	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	SM	XXX								

60B - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9:24
2	Tiago Silva	1994	SEN		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÃLENTOS TEAM	10:34
3	Renato Pires (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	11:24
4	Luany Cabral	2006	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	12:34
DNF	David Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	x

60B - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.65
2	Guilherme Galante	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9.03
3	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.13
4	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.91
5	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.50
6	Lenn Cossa	2009	SUB-18	MOZ	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	12.30

60B - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.13
2	Inês Leal (X)	2001	SEN		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	10.57
3	Raquel Conceição (X)	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	10.62
4	Elena Furk (X)	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	10.73
5	Inês Piló	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	12.04
DSQ	Sara Camolas (X)	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	x (RT 22.6.3)

60B - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Ribeiro	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	10.17
2	Alícia Filipe	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	10.31
3	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	10.82
4	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	11.66

Série 2 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Gorgueira	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	9:44
2	Inês Teixeira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9:84
3	Ana Carolina Martins	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	10:44
FS	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	x

60 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luna Dias (X)	2007	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	8.65 (659)
2	Margarida Guerra	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	9.04 (556)
3	Laura Fernandes (X)	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	9.10 (541)
4	Carolina Cruz (X)	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	9.51 (442)
5	Cátia Santos (X)	1980	M 45		Individual	9.86 (365)

Série 2 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Luz	2009	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	8.64 (662)
2	Rafaela Chantre (X)	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.80 (618)
3	Constança Ruivo (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.83 (371)
4	Camila Fonseca (X)	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	9.87 (363)
5	Ana Lúcia Ponte (X)	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	11.11 (145)

Série 3 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Miranda	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	8:14 (0)
2	Cândida Piedade (X)	2008	SUB-20		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8:24 (0)
3	Carolina Paiva	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	8:44
4	Mielcias Correia (X)	2007	SUB-20	GBS	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8:54 (0)
DNF	Matilde Silva (X)	2010	SUB-18		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	x

Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Amaro (X)	2001	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8:04 (0)
2	Clara Bastos	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8:14 (0)
3	Joana Miguel (X)	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	8:14 (0)
4	Carlota Calado (X)	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	8:34 (0)
5	Lukénia Pascoal (X)	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8:34 (0)
6	Beatriz Maia (X)	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	8:54 (0)

Altura - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.20	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63
1	Elena Furk	2003	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1.57	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	-	O	O	XO	XXX	
3	Joana Rosa (X)	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1.51	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXX			
4	Raquel Conceição (X)	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	1.48	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXX				
5	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1.25	XO	O	O	-	-	-	-	XXX							
6	Rita Vieira	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	1.15	O	XXX													
SM	Margarida Guerra (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	SM	XXX														

60 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Santos (X)	2007	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	7:44
2	Rodrigo Miranda	2008	SUB-20		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÃLENTOS TEAM	7:84
3	Guilherme Ramalho	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	7:94
4	Cauã Silva (X)	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	7:94
5	Nathan Candé (X)	2010	SUB-18		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8:14

Série 2 v = -0.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ivo Silva (X)	1998	SEN		MONTE KAPA ESCOLA DESPORTO	7:74
2	David Matos	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7:74
3	Guilherme Miranda (X)	2006	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	7:74
4	Gabriel Rodrigues (X)	2005	SUB-23		CENTRO DE ATLETISMO DA BAIXA DA BANHEIRA	7:74
DNS	Bruno Amorim (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x

Série 3 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Víctor Santos (X)	2008	SUB-20	BRA	GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7:44
2	Esmael Martins (X)	2008	SUB-20	STP	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	7:54
3	Duarte De Figueiredo (X)	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	7:54

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Guilherme Galante	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	7:64
5	David Grageles	2004	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	7:74

Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Luís	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	7:04
2	Élvio Almeida (X)	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7:04
3	Rui Neves (X)	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	7:34
4	Telmo Piado (X)	2005	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO DE PAVIA	7:34
5	Sérgio Alves (X)	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	7:34

Comprimento - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Élvio Almeida (X)	2003	SEN		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	6.86 (781)	X	-	6.72	0.10	6.83	-0.4	6.86	0.70
2	Rafael Cardoso	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	5.84 (552)	5.84	0.20	X	-	5.70	0.10	-	-
3	Cauã Silva (X)	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	5.84 (552)	5.61	0.60	5.84	0.40	X	-	5.09	0.30
4	Henrique Lopes	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5.72 (527)	5.11	0.20	5.59	0.50	5.72	0.30	5.42	1.10
5	João Chão	2006	SUB-23		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÂLENTOS TEAM	5.66 (514)	X	-	4.44	0.10	5.66	-0.1	-	-
6	Luís Bonfim	2007	SUB-20	ANG	GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	5.64 (510)	X	-	5.54	0.90	5.54	0.30	5.64	0.70
7	Carlos Daniel Nitas	2009	SUB-18	ROU	QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4.75 (335)	4.69	0.60	4.75	0.0	3.57	0.70	4.53	0.30
8	Luany Cabral	2006	SUB-23	ANG	CASA DO POVO DE CORROIOS	4.43 (278)	X	-	X	-	3.74	-2.3	4.43	0.60
9	Daniel Silva (X)	2009	SUB-18		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	3.91	X	-	3.80	0.40	3.91	-0.7	3.76	0.10
DNS	Bruno Amorim (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x		0.0						

400 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cíntia Soares (X)	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	61.45
2	Beatriz Almeida (X)	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	65:34
3	Cândida Piedade	2008	SUB-20		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	68:54
4	Inês Piló (X)	1992	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	68:24
5	Patrícia Pinheiro	2010	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	71:24

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Michelle Elmer	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	61.19
2	Galina Danishevskaya (X)	1985	M 40	RUS	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	61.77
3	Matilde Ferreira (X)	2008	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	62.11
4	Beatriz Maia (X)	2008	SUB-20		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	62.86
5	Maria Camolas	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	63.10

400 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	52:64

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Diego Soares	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	55:34
3	Diogo Almeida (X)	2001	SEN		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	58:54
4	Dinis Santos (X)	2007	SUB-20		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	60:24
5	Afonso Chouzende (X)	2008	SUB-20		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	62:54
99999	João Gomes (X)	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pombo	2008	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	52:08
2	Afonso Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÃLENTOS TEAM	52:24
3	Rafael Medina	2008	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	52:84
4	João Ganhão (X)	2004	SUB-23		ASSOCIAÇÃO GDAK	54:34
5	Sava Budu	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	54:64
DNS	Dinis Silva (X)	2007	SUB-20		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x

300 - M - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélio Mendes	2009	SUB-18		CASA DO POVO DE CORROIOS	39:04
2	Lenn Cossa	2009	SUB-18	MOZ	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	43:94
3	Leonel Cruz	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	44:94
4	Enzo Bernardo	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	43:44
5	Rafael Leal	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	47:24
6	Martim Bonaparte	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	48:24

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Miranda	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	40.64
2	João Berjano	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	40:84
3	Francisco Sanches	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	41:14
4	Tomás Baço	2012	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	42:84
5	Daniel Morais	2011	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	43:34
DNF	Manuel Tacão	2011	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Machado	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	38:94
2	Diego Ribeiro	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	39:14
3	Isaac Figueiredo	2010	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	40:04
4	João Lourenço	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	40:54
5	Hugo Sousa	2011	SUB-16		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	41:04
6	David Maia	2011	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	42:74

300 - F - Sub16/18 | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Constança Ribeiro	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA DAS NEVES	47:64

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Matilde Cabaço	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	48:74
3	Laura Fernandes	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	49:24
4	Constança Ruivo	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	55:74
DNF	Leonor Palma	2011	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Grave	2012	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	47.76
2	Maria João Antunes	2012	SUB-16		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	49.56
3	Beatriz Correia	2011	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	51.26
4	Lara Freitas	2012	SUB-16		ASSOCIAÇÃO GDAK	55.06
DNS	Sara Passeira	2011	SUB-16		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Fichtner	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	45:14
2	Maria Marques	2011	SUB-16		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	44:34
3	Raquel Barrenho	2011	SUB-16		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	48:54
4	Margarida Figueira	2012	SUB-16		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	53:34

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Calado	2010	SUB-18		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	42:54
2	Alice Rocha	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	44:04
3	Maria Beatriz Santos	2012	SUB-16		CASA DO POVO DE CORROIOS	45:14
4	Beatriz Bastos	2010	SUB-18		JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	45:84
DNS	Filipa Carvalho	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x

1500 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nicole Elmer	2010	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	5:07:94
2	Leonor Mira (X)	2009	SUB-18		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	5:15:84
3	Maria Pascoal	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5:18:34
4	Ana Cruz (X)	2007	SUB-20		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	5:30:84
5	Joana Souto (X)	2006	SUB-23		CASA DO POVO DE CORROIOS	5:34:34
6	Solange Mata	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	5:36:94
7	Joana Moreiras (X)	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6:03:14
8	Mara Pais (X)	2006	SUB-23		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	6:06:24
DNS	Gabriela Baptista	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x

1500 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vítor Valverde	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:15:64
2	Guilherme Cravo	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	4:15:94
3	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-23		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	4:22:24
4	Vasco Marta (X)	1991	M 35		ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	4:31:54
5	Diogo Ataz Ribeiro (X)	2009	SUB-18		PALMELENSE FUTEBOL CLUBE	4:38:14
6	João Silva (X)	2007	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	4:41:14

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	João Benedito (X)	1988	M 35		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA BENFIQUISTA - C	4:44:00
8	Pedro Paisana (X)	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	4:46:54
9	Filipe Correia (X)	1983	M 40		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	4:47:24
10	Bruno Carvalho (X)	1979	M 45		CASX - CENTRO DE ATLETISMO DO SEIXAL	4:49:84
11	Leonardo Antunes	2009	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	4:57:14
12	Afonso Bastos (X)	2008	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	5:01:14
13	Ram Kumar (X)	1993	SEN		Individual	5:08:74
14	Jorge Soares (X)	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	5:19:64
15	Tiago Veiga	1999	SEN		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	5:53:54
DNS	Gonçalo Figueiredo (X)	1993	SEN		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	x
DNS	Diogo Nunes (X)	2008	SUB-20		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	x
DNS	Dinis Santos	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÃLENTOS TEAM	x

4X200 - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1:34:94	Afonso Luís-1-SEN	Bruno Gomes-813-SUB-20	Sérgio Alves-486-SEN	João Pereira-29-SUB-18
2	QFC		ND		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1:43:84	David Matos-83-SUB-18	Gonçalo Matos-89-SUB-18	João Ferreira-97-SUB-20	Carlos Daniel Nitas-74-SUB-18
3	CPC		ND		CASA DO POVO DE CORROIOS	1:43:84	David Grageles-872-SUB-23	Tiago Lupi-651-SUB-20	Luany Cabral-873-SUB-23	Mika Peliganga-649-SUB-23
4	GRQL		ND		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	1:43:84	Nathan Candé-362-SUB-18	Guilherme Ramalho-357-SUB-20	Emanuel Rodrigues-356-MASTER	Rafael Medina-365-SUB-20
DSQ	SLA		ND		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x (RT 17.4.4)	Guilherme Galante-267-SUB-18	Rafael Cardoso-279-SUB-18	Afonso Machado-249-SUB-18	Diego Soares-261-SUB-18

Peso - M - Sub20 a VET | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ricardo Parreira	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.46	8.98	7.30	7.94	9.46
2	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.39	9.39	9.34	8.82	8.67
3	Armindo Pestana (X)	1971	M 50		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	9.08	9.08	X	X	7.99
4	Vasco Paisana (X)	2003	SEN		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.64	8.19	8.52	8.58	8.64
5	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	8.28	7.77	8.28	X	X
6	Aristides Pestana (X)	1971	M 50		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	8.00	7.83	8.00	8.00	7.94
7	Gustavo Serrano (X)	2007	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	7.80	5.86	7.61	7.34	7.80
8	Gustavo Faias (X)	2005	SUB-23		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	7.30	6.84	7.00	6.01	7.30
9	Miguel Machado	1976	M 45		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	6.73	X	6.50	6.65	6.73
10	Miguel Viana (X)	2008	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO DO CAVADAS	6.40	5.68	6.09	6.37	6.40
11	Tiago Lupi	2007	SUB-20		CASA DO POVO DE CORROIOS	6.37	6.37	5.42	-	-
12	Vítor Silva	1962	M 60		ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TÃLENTOS TEAM	5.74	5.64	5.44	5.74	5.63
13	Pedro Correia (X)	1978	M 45		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	5.69	5.69	5.42	5.62	5.16

Peso - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sara Lopes (X)	2009	SUB-18		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.44	9.81	9.66	10.44	9.90
2	Dania Furk	2000	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	9.61	8.52	X	9.61	8.95
3	Matilde Macheta	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	9.24	8.11	9.06	9.24	9.07

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Luna Dias (X)	2007	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	8.58	8.39	8.19	8.58	8.07
5	Luana Espírito Santo	2010	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	8.43	8.17	8.31	8.43	7.78
6	Cristina Falé (X)	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.65	6.46	7.65	7.32	7.26
7	Filomena Rebelo (X)	1973	M 50		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	7.25	6.94	6.33	6.90	7.25
8	Catarina Santos	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	6.98	6.62	6.81	6.73	6.98
9	Leonor Esteves (X)	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	6.91	6.48	6.91	6.48	6.11
DNS	Joana Matos (X)	2007	SUB-20		GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE' BARREIRO	6.06	5.61	6.06	5.65	5.88
DNS	Camila Fonseca (X)	2008	SUB-20		AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	5.78	5.72	5.36	5.78	5.57
DNS	Lara Ribeiro (X)	2009	SUB-18		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	x				

4x200 - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLA		ND		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	1:49:64	Filipa Carvalho-521-SUB-18	Alice Rocha-252-SUB-18	Lukénia Pascoal-530-SUB-18	Clara Bastos-258-SUB-18
2	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	1:51:04	Diana Miranda-17-SUB-18	Lara Barroso-31-SUB-20	Dania Furk-459-SEN	Michelle Elmer-49-SUB-20
3	VFC (X)		ND		VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	1:53:14	Carlota Calado-180-SUB-18	Galina Danishevskaya-190-MASTER	Beatriz Maia-175-SUB-20	Laura Fernandes-505-SUB-18
4	QFC		ND		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	1:53:54	Carolina Paiva-76-SUB-18	Inês Teixeira-95-SUB-18	Catarina Cunha Rêgo-78-SUB-20	Sara Camolas-121-SUB-20
5	GRQL (X)		ND		GRUPO RECREATIVO DA QUINTA DA LOMBA	1:57:64	Mayene Pereira-581-SUB-18	Ana Cruz-354-SUB-20	Mielcias Correia-582-SUB-20	Rafaela Chantre-364-SUB-20
6	ACDC		ND		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	2:03:24	Margarida Guerra-751-SUB-18	Patrícia Pinheiro-754-SUB-18	Catarina Correia-745-SUB-18	Inês Piló-748-SEN

5000Marcha - M - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Santos	2005	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:27:39.66
2	João Pinel	2001	SEN		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:35:42.92
3	Luca Ferreira	2010	SUB-18		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:36:07.31
DNS	Jorge Coelho (X)	1977	M 45		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:00:00
DNS	Henrique Lavos (X)	1966	M 55		ASSOCIAÇAO ESCOLA DE ATLETISMO MOITA TEJO	0:00:00

3000Marcha - F - Sub18 a VET | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Sofia Santos	2009	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	0:16:25.40
2	Inês Cunha	2008	SUB-20		QUINTAJENSE FUTEBOL CLUBE	0:16:54.09
3	Catarina Santos	2000	SEN		ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DA COTOVIA	0:18:40.87
4	Regiane Fichtner	1982	M 40		SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	0:19:39.26

Masculino

Posicao	Clube	Pontos									
1	CPPEA	51.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0	6.0	6.0	6.0	5.0
2	QFC	27.5	4.0	3.0		3.5	2.0	2.0	3.0	4.0	6.0
3	SLA	24.0	5.0			5.0	6.0	1.0	4.0		3.0
4	CPC	23.5			4.0	3.5	1.0	4.0	5.0	4.0	2.0
5	GRQL	23.0		6.0		1.0	3.0	3.0	2.0	4.0	4.0
6	ADTT	21.0		4.0	5.0	2.0	4.0	5.0			1.0

Feminino

Posicao	Clube	Pontos									
1	CPPEA	34.5	4.0	4.0	4.0	4.0	4.0	3.5	4.0	4.0	3.0
2	QFC	19.0	3.0	3.0	2.0	2.0		2.0	3.0	2.0	2.0
3	SLA	18.5	1.0	2.0	3.0	3.0		3.5	2.0		4.0
4	ACDC	14.0	2.0	1.0	1.0	1.0	3.0	1.0	1.0	3.0	1.0

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AACC	Setúbal	5	3	8	6	6	12
ACDC	Setúbal	1	6	7	1	11	12
ADTT	Setúbal	6	0	6	7	0	7
AGDAK	Setúbal	5	5	10	5	6	11
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CASX	Setúbal	3	2	5	3	2	5
CBSEIXAL	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CPC	Setúbal	7	4	11	10	6	16
CPPEA	Setúbal	13	8	21	15	11	26
EAMT	Setúbal	8	2	10	10	2	12
GDC	Setúbal	5	4	9	7	4	11
GDIB	Setúbal	9	4	13	12	5	17
GDPAV	Évora	1	0	1	1	0	1
GRQL	Setúbal	6	4	10	7	4	11
IND	None	1	1	2	1	1	2
JDAL	Santarém	0	5	5	0	5	5
JDN	Beja	1	1	2	2	2	4
MKED	Setúbal	1	0	1	1	0	1
PFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
QFC	Setúbal	8	12	20	9	14	23
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLA	Setúbal	8	15	23	11	17	28
VFC	Setúbal	2	4	6	2	7	9
_NaoFederado		-	-	11	-	-	11
_Total		95	80	186	115	103	229

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	14	14	28	16	16	32
SUB-18	22	32	54	31	42	73
SUB-20	20	18	38	26	24	50
SUB-23	11	4	15	12	5	17
SEN	16	6	22	18	10	28
M 35	3	0	3	3	0	3
M 40	1	2	3	1	2	3
M 45	4	3	7	4	3	7
M 50	2	1	3	2	1	3
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	11	-	-	11